

晨读的体会 宪法晨读学宪法讲宪法心得 体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

晨读的体会篇一

上一周，我们学校利用下午第一节课时间，给我们讲了一堂法制报告会。透过这次开会，我的感触很多。

能够说，我们每一个人在生活中都会与同学、朋友，以及社会上的人发生一些矛盾，也许都是一些小事。既然是一些小事，那我想我们就应能够和平能够处理，不需要动用武器，这样会毁了大家。在我的生活中出现过这样的事：一天，一个小组在班里值日，最后只剩下两个人还没有值完。一个男生只是在外面刚刚涮完墩布回来，不留意把水溅到了另一个男生的身上。那个男生随口就说了一句：“喂，你没长眼睛啊，往哪甩呢！”拿着墩布的男生还比较有诚意地说：“对不起，真是不好意思，我必须注意。”可另一个男生却得理不让人，“你一声对不起就完了，这衣服怎样办。”那个男生见情势不对，有点怒火了，这下，两个人便吵了起来，还动用了扫把。被水溅到衣服的男生用扫把的后面把另一个男生的眼睛给弄伤了。仅仅一滴水的事，就引发出这么大的事，太不值了。

接下来，又透过学生们演的一个“抢钱事件”又揭示了如今社会的黑暗。三个男生管一个男生要钱，不给钱就得挨揍，这简直是天理何在呀！

我认为，一个人如果没钱，他不是最穷的；但如果他连一点宽

容都没有的话，那就是真的穷了。

说到尊重，也与宽容紧紧相连。如果你想得到别人的尊重，就应做到自我该做的事，就应学会去宽容别人，善待自我。这样才有资格理解别人的尊重，才有资格提“人。”

如果你能够做到宽容一小步，那么社会就会少一份伤害，警察叔叔就会多一些功夫去做别的事。

从这天起，就让我们来靠近宽容，建立和谐社会吧！

晨读的体会篇二

宽大的镜框架在你的鼻梁上，略微翘起的嘴角，温暖如阳光般的微笑，这就是你留给我的印象。那就让我静静地阅读你的书《命若琴弦》，走进你的世界，去看一看吧。。。。。

开篇的小说《命若琴弦》就让我颇感震惊。你描述了一对瞎子师徒坚持弹琴说唱挣钱。老瞎子的信念“弹断一千根琴弦，就能去抓药治好眼病了。”贯穿全篇。那药方被老瞎子师父塞在他的琴槽中，但当他弹断一千根后去抓药时，别人告诉他那药方只是一张白纸。他这才明白这张白纸是无用的，而琴才是支撑他活到如今七十多岁的信念。或许正因你本身也是残疾的，所以你才能写出与你同病相连的人的故事，又或许这故事本身也涵盖了你对生命的理解。这个短小精悍的故事让我更加想进一步地了解你了。

接着往后翻页，我听见了你如琴弦般苦涩而又清远的吟唱。走进《我的遥远的清平湾》，清平湾是一处苦地，然而你在清平湾留下了自己最美的青春，留下了你对美好人性的赞美和淳朴温情的留恋，也许本来这是一个不错的人生开头，但是你却在人生活到最狂妄的年龄里双腿残疾了。

于是，我随着你伤感、沮丧甚至绝望的身影走进了地坛。走

进了地坛，我就走进了你磅礴而豁达、寂寥而丰富的内心。你对母亲的愧疚，你在合欢树所在的过去的旧居里，在地坛公园碾过的车辙印里窥见了母亲寻找你的身影，于是你躲开了，但躲开的是一时的焦灼，遗留的却是永世的忏悔，在往事的纷繁迷茫的记忆中你说：母亲的苦难与伟大在我心中渗透得深彻。是啊，史铁生，你是一部书，在外人看来你用坚强和毅力铸就了辉煌，在我的眼里你的生命和灵魂中永远留下了母亲的肖像，在合欢树的祈愿中我看到了你的渴望，你希望母亲能看到你从思想的救赎中获得的新生，希望这一切结果能给她苦厄的人生带来哪怕是片刻欢欣。

读着你的文字，我一点点地走近你的灵魂，一颗倔强的顽强的柔软的平静的心。史铁生，你的名字就像你的人生，用铁一般的意志走完的人生，在实用主义和功利主义的洪流中，你就像一位精神骑士带走了世界幸存的宁静与安详。

走进史铁生，合上书让我的内心异常平静，让我的内心似乎更为敞亮了。命若琴弦，或许生命的信念本在自身的真正期望。

晨读的体会篇三

观看了这次宪法晨读活动，我受益匪浅。在学习法律的过程中，我有一点体会，就是必须要自觉维护社会主义法律权威。

社会主义法律权威的树立，既有赖于国家的努力，也有赖于公民个人的努力。从国家角度来说，应当采取各种有效措施消除损害社会主义法律树干的因素。例如，要进一步提高立法质量，保证科学的科学性，合理性；改善法律实施的状况，保证有法必依，执法必严，违法必究；深入开展法律宣传教育，增强全社会的法律意识。

从个人的角度来说，应当透过各种方式努力维护社会主义法律权威。觉得至少应做到以下三个方面：

努力树立法律信仰。

一个人只有从内心深处真正认同、信任和信仰法律，才会自觉维护法律的权威。应当透过认真学习法律知识，深入理解法律在现代社会中的重要作用，深刻把握我国社会主义法律的精神，从而树立起对我国社会主义法律的信仰。

用心宣传法律知识。

在自我学习和掌握法律知识的同时，还要向其他人宣传法律知识。个性是要宣传社会主义法律观念，帮忙人们彻底根除“权大于法”，“要人治不要法治”等封建残余思想，宣传我国社会主义法律的优越性，使人们了解和认同我国社会主义法律，从而推动全社会构成尊重和维护社会主义法律权威的良好风尚。

敢于同违法犯罪行为作斗争。

违法犯罪行为既是对社会秩序的破坏，也是对法律权威的蔑视。不仅仅要有守法意识，自觉遵守国家法律，而且要敢于和善于同违法犯罪行为作斗争，自觉维护法律权威。同违法犯罪行为斗争的方式是多种多样的，既包括事前采取有效措施预防违法犯罪行为的发生，也包括事中和事后制止，检举，揭发违法犯罪行为。

晨读的体会篇四

曾子，孔子，墨子，这些满腹经纶的老头儿，虽说在中国乃至世界的地位都是首屈一指的。然而我并没有多少敬佩他们，在我看来，他们的固执呆板似乎早已与时代格格不入了。

曾子墨，虽集三者于一，却根本没有他们的影子，她有着过人的智慧，非凡的毅力，张狂的追求，青春的舞动。

追随着墨迹，我领略了如此精彩的人生。

也许是命运的偏爱，让她出生在令所有人羡慕的家庭中，父母都是大学教授。从小，她就在父母的熏陶下，4岁就喜欢看书，就知道鲁迅“横眉冷对千夫指”的模样，就学着爸爸“批作文、改文章”……于是，我开始对妈妈抱怨：为什么小时候没买书给我看！为什么不从小就培养我！害得我到现在如此“浅薄”，连《葫芦娃》《西游记》这些三岁小孩看的连环画都没有看过，但仔细想来，是因为父母是大学教授她才能考入全市全甲，提前被人大录取，是因为父母的帮助，她才在18岁那年成为唯一一个660分的托福考生，还是因为家庭背景，她才能进达斯茅斯，进摩根斯坦利呢？不，她靠的都是自己，没有父母，她同样会这般出色，而我却为自己失误找借口，归咎于父母，相比真是惭愧。

不知道为什么她能在每次考试中都拿第一，真想马上打个电话请教她以前是如何学习的。其实答案很显然。一个能在图书馆里连泡上一个多月，考试前一天晚上一口气读完300多页的课本，连续工作70小时的人，可能不成功吗？我现在已经投入到“很苦”的生活中去了，但要做到像她那样疯狂，恐怕还要有10倍的毅力。

有一点与她以前比较相似。每次考完试，她总会大哭一场，觉得自己考得很差。但成绩一出来，却每次都是第一。虽然不可能每次都第一，也没有到哭的程度，但考完试我也总是要郁闷一场，“这真的考砸了”这是我每次电话里第一句对我妈说的话，但成绩一出来，却常常能令人比较满意。也许当别人认定你是第一，你便会暗示自己不能不做第一，多少次反复与轮回过后，突然有那么一天，你终于蜕变，成为了真正的第一，但愿高考会是那么一天。

有了追求才会有行动，有了自信才能走向成功，是自信让她孤身一人漂洋海外，在达特斯坦利“不惜代价，一定要雇佣！”是自信让她能够相信自己会在最短时间内升到董事总

经理（最高职位），她是一个潇洒而又执着的人，对于自己想追求的东西会毫不犹豫、尽情地执着地追求——她的生活，她的工作，她的armani□以前我很少有追求，对自己也很缺乏自信。平时考试想着考班级第二吧，却能考第一，学业水平考试时想着得一个a就够了，结果得了3a□而最容易考的历史却得了b□如果那时下决心要冲4a的话，是不是现在也不至于已经落后别人10分了呢！心有多大，舞台就有多大，曾子墨正是用自己不平凡的理想，成就了不平凡的人生。

曾子墨用了她30多年活出了别人三辈子都未能有的精彩。她也让我对今后的生活、人生有了更多的追求，更多的想象，没有想能与她一样出色，但我会朝着她的方向努力。

晨读的体会篇五

我常说：“妈妈，我要看动画片啦！”

妈妈倒一点儿也不顾我，头头是道地说：“动画片有什么好呀？想我小时候呀！在农村里头，哪有什么电视可看啊……总之呢，你呀，从小就要学好法律，长大了，我可要你当个律师！受人尊敬又能保护好自己！”

不过，那是我并不知道所谓的“法”是什么，便又去问妈妈去了。妈妈的回答至今我还记忆犹新：“这个嘛，哦！法律就是真人版的柯南捉坏人，法律呀，就是好老师教育坏学生……”哦，明白了。

我纯真美好的童年呀！就这么被法律给“侵略”了！

我六岁时，过新年了，爸爸给了我两百元的红包，让后又说：“馨馨，你还小，这钱就我帮你保管吧！”老爸肯帮我保管，我当然满口答应呀：“好呀好呀！”于是，我的压岁钱便在我“年少无知”下，被“万恶”的老爸给“骗”没了！当我明白这场骗局时，我便立马跳上床，拿了根筷子对爸爸大叫道：

“老爸!你已经犯了中华人民压岁钱法第123条中的第4例‘骗压岁钱罪’!”

我这突然的一说呀，可让一旁的小姑笑的合不拢嘴：“弟弟呀!你可‘犯了大罪’了呀!呵呵!”

老爸一听，也是哭笑不得的。而我，认为有小姑给我撑腰，便也是自信心满满的，十分骄傲!

上小学后，我用电脑一查，才知道：法律是国家制定或认可的，由国家强制力保证实施的，以规定当事人权利和义务为内容的具有普遍约束力的社会规范。法律是一种国家意志，它的实施就由国家来保障。法律是人民盾牌，用以保护该国的生命财产等，使其能够平安自由幸福地生活。看完后我真是大跌眼镜呀!这和好老师教育坏学生好像没什么关系吧!

不过，天网恢恢，疏而不漏!执迷不悟的人呀!快快清醒吧!大家一起联手创造一个美好社会吧!