

2023年爱情保鲜具体策略 爱情执着的心得体会(优秀5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

爱情保鲜具体策略篇一

爱情有时候就是缺乏执着，尤其是现在，稍稍受点挫折，就不愿意在一起了，就轻易放弃，下文是本站小编对爱情执着的一点心得体会，希望大家会喜欢。

爱情，没有想象当中的那么伟大那么浪漫...也没有人们所认为的痛苦与失落。真实的爱情一定要忘记烦恼，忘记伤害而只享受生命赐予我们爱情的奇迹。别忘了，我们的人生同等的重要，我们的人生要快乐、要精彩！

曾经你为我改变了自己，你的生活因为我而改变，你的情绪因为我改变，你的一切都在随着我旋转...我以为你会因为没有我无法生活，我为你付出了百分之百得感情，我以为不在你身边时你会好好的等我...曾经我是真心的付出，为了爱情放弃了工作，忽略了家人，冷淡了朋友，除了你，我什么都没有...可得到的却不是我想要的结果，背叛，欺骗，谎言...伤害了我，没有真正爱过的人是感觉不到这种撕心裂肺的痛。我以为我很懂你，很懂爱情，可是，其实呢？我什么都不懂...只是傻傻的被骗。

爱和被爱着，不经意间，不仅伤害了别人的感情，也错过了属于自己的“风景”。我仅有的一顆心，也不敢再言说爱情！无奈的生活着，每天都面对着镜子，把自己的心整理到让人

无法看到内心脆弱的一面。然后以一副微笑的面孔去从容的面对形形色色的人，不敢有丝毫的懈怠。

为了爱情，那个自恋，自信，爱哭，不懂事的我已经被没有了，而现在的我已变成了一个会珍惜身边每一个朋友，真心的去关心家里的每一个人，珍惜着上天赐给我的一切，所以的经历让我变的越来越坚强。

追求着，向着一些遥不可及的目标，每天拔涉奋进，也是为了给自己一个能快乐生活下去的理由。就这样活着，自己不能懂自己，自己也不明白自己。有时觉得自己很难理解，会感觉很茫然，很厌倦。

在这个世界上，就算再相爱的两个人，也不一定会在漫长的生活中始终浪漫如一，也不一定会够在漫长的生活中陪伴到彼此最后的时刻。所以，人在出生时是一个人降临世上，死亡时亦是如此。在成长的过程中，我们需要拥有自己的目标获得我们想要的成就。在成熟后，我们需要温柔的心灵寄托我们成长的故事。在年老时，我们需要了解我们的人呼唤我们早已被众人忘却的名字。不同的时期，我们或许会和同一个人度过，但也许会有不同的人与我们分享。重要的是自己的感觉。

向往着，憧憬着哪天自己能活得简单、自在，生活在自己向往的生活里。现在的我们要注重自己的感觉，要学会享受人生。为了恋爱而恋爱，为了结婚而结婚，为了生活而生活。只有这样，我们才不会有痛苦，不会有悔恨。我们可以毫无掩饰的去爱，轰轰烈烈的去爱。

对错过你的人说□"say goodbye"大声的告诉他/她们“其实你什么都不是”。笑一笑，明天会更好。

爱情保鲜具体策略篇二

上完今天的课，我有很多感触，可又不知如何更好地去表达，所以想就几个感触很深的点谈一下我自己的想法。

1、“不幸通过任何方式都可以传播，幸福需要很努力才能传播。”

当屏幕上出现这一行字时，当听到了老师讲到婚外恋所导致的诸多不幸，以及一连串的循环效应时，我有点难以置信，原来抽象的情感也可以比枪弹炮药更具有摧毁性的。

2、还有那句“有帮人的欲望却没有帮人的能力时去帮人也许会害人。”生活中的我只会单纯的想“乐于助人”却没有考虑我只是站在自己的角度，以一种同情的心理以及姿态去单纯的给予我认为是对他有益的帮助，却没有理性的去思考，我自己是否有充足的能力，并且我的这种帮助是否真的对他有益。通过这节课，我懂得了以后的日子里，我应该让自己变得更加理性，恩恩，真正做到给予别人真正需要的帮助，把正能量传达给别人，同时要有保护自己的不被别人的不幸传染的能力。

3、“当你认为习以为常的东西被人拿走后，要学会接纳。”丁老师在这里讲到，被抢走习以为常玩具的小朋友，为了那一个玩具，而忽视了诸多的其他玩具。老师解释说失去会导致聚焦，这个时候我们要学会接纳，分散注意力。曾经听过一篇文章讲的是“气”与中国人的上访，貌似是说中国人为了气(我理解为面子)去上访，而这次，丁老师换个角度，讲了这么个例子。一个人非常有前途，他自己也认为未来非常美好，却因为一次偶然成为跛子，因此他去上访，希望别人赔偿他无限美好的未来，最终只能随着时间的推移，他距离美好的未来越来越远。相反，吉林大学的一名因疾病成为跛子且上肢畸形的女生坦然接受自己的残缺，并凭借努力为自己创造了美好的未来。这确实这的我们每个人思考，当我们

不能改变我们所不能改变的时候，我们只能坦然的接受，淡然的并以一种积极的心态去为自己尽最大的可能争取。

4、自尊即self-esteem 把自己看做什么。听完丁老师自己学英语的艰难历程之后，我似乎看到自己学英语存在的问题了，我一直告诉自己的是，我的听力不好，去迟迟未采取行动去补救，每次英语考试考差事，我都安慰自己，是听力错多了，看来以后我要换用另一种角度去激励自己学习英语了。“到此一游”似乎也能很好地解释我高考前模拟考试忽高忽低的现象，以前一直以为，是自己骄傲的心理作怪，今天才明白原来是我自己的不自信，从不相信自己会凭借自己的能力考好，一直用运气或者巧合安慰自己，而没有进一步去思考自己考好 与考差的真正原因。

爱情心理学心得体会5

爱情保鲜具体策略篇三

前段时间幼儿园布置每位教师要学习一本专著，我学习了幼儿心理学，通过学习，我深知：幼儿阶段是人生的奠基阶段，而幼儿教师是年轻一代最初的启蒙教师，在幼儿成长过程中起着主导作用，幼儿园不同于中小学，幼儿教育形式是以为基本活动形式，寓教于之中，是幼儿共同的活动形式。

作为教师首先应该是孩子的朋友，在平等的关系中，教师是幼儿的伙伴，使幼儿在心理上到安全，放松，让他益生活在自由、尊重、平等、合作的气氛中，在这气氛中，让幼儿充分的活动，获得表达自己欲望和能力的机会。

每个孩子的个性都不相同，有的孩子活泼大方，他们能主动表现自己，见到客人能主动打招呼，听到音乐就能翩翩起舞，为大家表演，这样的是我们所倡导的。但是有些孩子，他们

在幼儿园里比较活泼，一旦离开了他们熟悉的环境，或家里来了客人，或者幼儿园来了陌生人参观等等，他们便很胆怯，不敢说话。这种胆怯性格的形成，大多因为缺乏锻炼的机会，缺少表现自己的勇气的条件，如果不及时加以引导，将严重影响幼儿一生的发展。胆怯的幼儿往往没有勇气在众人面前讲话，或说话声音很小，为改变这种胆怯的性格，我们努力为幼儿提供“说”的机会，让幼儿在每个人面前表达自己欲望和自己的感情。

作为一名幼教工作者，怎样去教幼儿、怎样主动和幼儿沟通是很重要的。

第一、现在的教育观，要求教师与幼儿的地位是平等的。

教师要尊重每一位幼儿，作为朋友坐下来与幼儿谈心，了解他们的性格特征。这些来容易的话，做起来却很难。每个人都有着自己的权利，包括幼儿自己的权利，所以做什么都不要强制幼儿去做，可以去引导幼儿去做。教师以亲切的话语，关心他们喜欢，做什么，需要什么。这样既拉近了师生关系，又使我们目标得以实施。

第二、开展丰富多彩的游戏，让幼儿从中得到知识。

在教育活动中，教师就尽量多设计一些与教育内容相一致的游戏。真正做到“在游戏中学习”。

第三、抓住幼儿的闪光点。

我当时真是又高兴又惊讶，同时也感到老师一些无意的动作和赞美，对孩子来说却是很重要的，她会觉得老师是注意我的，老师是我的朋友，是值得信赖的。

所以，作为一名幼儿教师，既要当好老师，又要做幼儿的朋友，保证他们幸福的成长。

我当时真是又高兴又惊讶，同时也感到老师一些无意的动作和赞美，对孩子来说却是很重要的，她会觉得老师是注意我的，老师是我的朋友，是值得信赖的。

爱情保鲜具体策略篇四

不知道从什么时候我知道我的选择是错的，可能是从对他父亲反感开始，可能是看到他家的情况开始的。我很爱他，可是我的自尊心受不了很多事情，而且有很多时候他一点也不理解我。我不知道我的爱给予你带来多大的痛苦或是其它。但是你给我带来了很大的改变！

当他第一次打我的时候，我感觉活着太没意思了，连我最依赖的人，最爱的人都会对我这样。我该如何？我为他付出了太多，我不知道以后该如何去活！我活着很累，和他在一起累，如果让我离开他我做不到。我有时候想我是不是有神经病，我对他的依赖超过我对父母的依赖！

我很痛苦，不知道如何去选择，现在家里让我回家，我还能回去吗？我回去还能够回来吗？我不想去伤害家人了，他们已经为我付出太多了。

虽然现在他变的很好了，可是我该如何选择!!!

爱情保鲜具体策略篇五

都说这是一个物质的时代，其实不是时代物质，而是人们变得物质了。多少80后90后的婚姻和爱情阵亡在房子车和存款上，多少血浓于水的亲情断送在财产分配上。爱情的标准是什么连我们自己都疑惑了，但是我们知道现在爱着的这个人就是自己无法爱上别人的原因。分享瓶中沙的文章《爱情的标准》。

她其实是可以不必那么可怜的，没有人把她送到案板上，是她自己愿意的：如果她不肯，谁还会强迫她站在教堂上对一个男人说：“我愿意”。但是能责怪她吗？黛安娜分不清爱那个男人或是爱那顶王冠的区别，但后来她实际上还是有很多机会的：但他们的婚姻名存实亡的时候，她可以选择离婚的，但是她迟迟不肯，仍然固执的保留王妃的头衔。也许她觉得已经为这个称号付出了太多，所以她不能失去这一荣誉。

这个世界上到底是否存在纯粹的爱情，是什么让罗米欧与朱丽叶生死相随？是什么让温莎公爵舍弃江山和王位？难道真的是他们幼稚或一时冲动？我相信不是：爱是一种无法替代的感情，除了和你爱的人在一起，否则你无法感受到爱的幸福。但是爱情的附加值是可以替代的：如果你希望能够通过爱情获得财富，那么在得到财富的同时你就不认为你还需要和财富提供者在一起了，尤其当你成长起来的时候，并且建立了自己的财富王国，你就不能再忍受最初的为你提供财富的那个男人。

世间值得追求的东西有很多，但唯有爱情，是必须真心相爱才可以尝到它的滋味的：也许是酸甜苦辣样样都有，而其他东西，你得到它的途径有很多，并不一定非要通过和一个人结婚才可以，既然这样，人为什么要给自己的爱设立那么高的门槛呢？我担心不是你对爱的要求太高，而是我是担心你迈进你门槛的人恰恰都是与爱无关的人：因为真爱是不需要门槛的；爱是两情相悦，两厢情愿，又不是在自由市场挑西红柿，非要找性价比最合理的。

爱情为之付出的真情最为动人，你爱你爱着的爱情吗？

爱情世界里从来都没有对和错，只有爱和不爱。