

2023年家庭教育公开课家长心得(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

家庭教育公开课家长心得篇一

家庭是孩子的第一生长环境，父母是孩子的第一个老师。家庭教育的第一责任人是父母而非他人，父母在教育孩子方面要遵循自然成长规律，不能违背规律，要了解自己的孩子，因材施教，针对不同的孩子，要采取不同的教育方法，而非千篇一律，要找到合适自己孩子的'教育方法，不要去效仿别人，也不能急于求成。

家长与老师都是孩子成长路上最重要的引导者，当孩子出现问题时，要及时的和老师沟通，找到问题原因，引导孩子向正确的方向发展。对于学校和老师的要求，家长要做好积极的配合工作，不管家长有多忙，都要和老师保持沟通，及时的了解孩子在校情况，孩子和老师学校配合的越来越好，教育就越会成功。

家长也要不断学习，不断改变，不断成长。家长首先做好自己，在潜移默化中影响孩子，从语言，行为，心理等全方面把自己调整到最好的状态，每天对孩子保持微笑，让孩子感受到快乐，快乐的情绪会让孩子形成健全的心理，积极的心态，完善的人格，多给孩子鼓励和赞美，让孩子越来越充满自信。

作为家长的我们做的还太少，远远的不够，在教育孩子的路上要走的路还很长，需要学习的地方还很多，我们要不断改

变，不断提高，和孩子共同成长。

家庭教育公开课家长心得篇二

认真观看了位优秀家长代表的教育心得，也学到了很多的教育经验，家长是孩子的第一任老师，更应该以身作则，给孩子树立良好形象，陪伴孩子健康幸福成长，作为父母要与时俱进，不断的提升自己，高质量的陪伴孩子成长，首先爱是孩子一生最厚重的底色，一个被爱包围的孩子才能坚定勇敢，温柔善良而有力量。时常聆听孩子的心声，人的一生三部曲，生育，养育，教育，其中教育是孩子发展的基础，父母作为孩子的第一任老师对孩子的发展起着决定性作用，帮助孩子培养好习惯，希望更多的家长关注“豫教新闻”这个平台。学习更多教育知识。

家庭教育公开课家长心得篇三

家庭是孩子的人生的第一课堂，在孩子的成长过程中，父母是孩子的第一责任人，父母承担孩子家庭教育的主体责任。教育孩子，父母要以身作则。温馨和睦的家庭环境是孩子健康成长的源泉。家是孩子主要的活动场所，家庭氛围的好坏直接影响着孩子的健康；父母需要承担起责任，关注孩子的内心世界，引导孩子形成正确的世界观人生观，而不只是物质资源的提供者，做到成才之前必先成人。

培养优良品德是家庭教育的根本，潜移默化，寓教于乐是家庭教育的关键。通过学习我认识到，用正确的思想方法和行为教育未成年人，才能让孩子成为有担当的时代新人。我还学习到了一些具体的教育方法，比如制订一些小目标，鼓励孩子一步一步地达成目标，收获成功的体验，与孩子一起学习，共同成长。作为父母，往往我们的工作非常繁忙，往往忽视家庭生活的仪式感。其实家庭仪式感会让孩子更加热爱家庭，通过家庭融入的过程，让孩子心中充满爱，提高孩子的自信心。在家庭活动中，坚持让孩子与父母共同承担家庭

责任，承担一些力所能及的家务劳动，提升家庭责任感；同时，家长应重视陪伴，有效陪伴，让孩子在爱中成长，不要只关注分数，而是帮助孩子在小挫折中不断成长，直面问题，克服自身的不足，逐步树立学习的自信。同时要关注孩子的心理活动，鼓励孩子正面解决遇到的问题，鼓励孩子进行体育锻炼活动，劳逸结合，让孩子身心健康，全面发展。

本次学习，让我在家庭教育方面受益匪浅，感觉需要学习提升的还有很多，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。相信有家庭学校社会的共同努力、协同育人，孩子们一定会健康快乐地成长，成为担当民族复兴大任的时代新人！

家庭教育公开课家长心得篇四

俗话说：“家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师，也是孩子成长中学习的模范”。所以，良好的家庭教育对于孩子的一生都起着至关重要的作用。在孩子刚出生的时候，我就非常重视孩子的家庭教育，当然并不是单单的教会孩子背几首唐诗，读几首儿歌，熟悉几个汉字，而是教育孩子为人处事的道理，教会孩子生活的技能，使孩子养成具有健康心理和健全人格的人。

(一)营造良好的家庭环境

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。假如缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关怀体贴生疏人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

(二)父母要以身作则

在家庭教育中，父母就是孩子的模范，父母的一言一行会在不经意间给孩子巨大的影响。所以，父母在要求孩子懂礼貌尊重他人的时候，可以想想自己是不是这样做到了呢？记得有一次，涵涵犯了错，我狠狠的训斥了他，还说了一些重话，说你再这样我就打你了。本来没觉出问题，可是后来他居然学会了这句话，动不动就说我打你。这让我很懊悔，也很难过，懊悔以前不该对孩子这样说话，难过的是孩子对妈妈说这样的话，所以趁孩子还能纠正的时候，我们做家长的一定要谨言慎行，对自己的一举一动都要三思而行，不管你是在多么生气的情况下都要想到我这样做这样说会对我的孩子产生什么样的影响。

(三)奖罚有度实事求是孩子发脾气冷处理

孩子做对了，我们要积极的夸奖，孩子做错了，我们也要及时的纠正。奖励和惩处都要有度，适可而止。虽然此刻教育专家都提倡多夸奖孩子赞美孩子，可是我觉得这还要分什么事情，因为我这是有切身体会的。在涵涵还是一岁多小孩的时候，他玩积木，本来是搭错了，可是我想他第一次玩就给了他夸奖激励，本想能促进他进步，结果却恰恰相反，反而使他每次搭都出错，而且变得还特殊固执，我再怎么说他还是不听不接受，这就让我想到，假如在他第一次搭的时候，我就给他纠正，也许就不会呈现此刻这种情况了。所以我坚持家长在夸奖孩子方面还是要实事求是，不能一味的盲目的夸奖夸奖。当然批评就更要有度，假如批评过度，甚至打孩子，慢慢的孩子就会变得反叛，当孩子做错的时候还是坚持以道理说服，而且就事说事，不能翻旧账，最重要的是你说的话能让孩子听懂听进去。以前涵涵做错的时候我都会跟他说一大堆的道理，结果他还是我行我素，后来听了专家的建议是让你说的话孩子更能接受，不要说一些空泛的大道理。而且，在孩子任性发脾气的时候，你说任何道理他都不会听的，所以我的做法就是冷处理，让孩子自己去闹，家长可以

做个冷眼旁观，等孩子觉得哭闹也没有意思，冷静下来的时候，我们在去跟他说道理，这样反而更能让他接受，假如在他发脾气的时候还去跟他说这说那，只会加重事态的发展。假如哭闹继续不止，那我们只能迅速把他抱离现场，转移孩子的注重力，这样做也许效果会更好。

(四) 让孩子学会尊重他人

让孩子学会尊重他人，首先父母就要先学会尊重孩子，这是我一贯的坚持。在涵涵还很小的时候，我就能蹲下来听他的意见。有人会说，这么小的孩子能有什么意见，其实不然，虽然孩子小，可还是一个个体的人，他也有思想，所以我们更要尊重他。例如，涵涵每次出门都会带玩具，刚开始孩子的爷爷总是阻止他带玩具，可是这样就会闹好久才干出门，虽然玩具是放下了，可是会哭好久，此刻想想，那时的哭也许就是对大人的不尊重而感到不满。

(五) 及早让孩子学会自己的事情自己做培养孩子的劳动习惯

在涵涵刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候他还不能自己吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的涵涵自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地洗菜拿碗筷搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，假如你总是阻止他干活，他就会觉得妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

(六) 营造孩子的学习环境培养孩子的学习习惯

有一段时间家里人看电视看的多点，涵涵也跟着看电视看多了，后来觉得不能再这样，所以此刻家里人都学会看书，即

使不看书也会看报纸，这样涵涵也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。

家庭教育公开课家长心得篇五

俗话说：生命在于运动！

看了7月31日这堂《家庭运动习惯养成教育》的课程，才得知原来运动不仅是生命健康的体征，运动还包含着一个人的人际关系，运动还和人的大脑的发育是否灵敏有关，和孩子的专注力也有关系等等.....

虽然在放暑假前就规划好了，要在暑假带四个娃每天打卡中山公园，终究因为上班等各种原因而没能坚持去跑步。娃爸倒是有每天有自己一个人去跑步，他去跑步的时候娃们还在睡梦中，所以对娃的视觉冲激感觉不大，因为娃们看不到爸爸跑步时的健壮的身躯，自己对孩子所起到的教育的意义不大。

看了这节课后，我和娃爸商量，还是早上叫醒孩子们带他们一起去跑步，娃爸听了也表示赞同。原先爸爸不想带娃一起去跑步的原因很简单，怕麻烦，怕叫娃起来要浪费时间，而我原来也曾跟他说过你要让孩子看到你以身作则的样子，他才会喜欢跟着你去跑步，然而他不理解。听了今晚这节课他主动对孩子说明天我们每天早上要去跑步哦。果然父母要学习才懂哦！

少年强，则国强！我们的下一代基本上都是在温室里长大的，我想想要让他们茁壮成长，就必须带领他们走出大自然，看看生命最本真的样子，爬山涉水看看原生态的森林，和他们讲述劳动人民种植的故事，讲我们的历史，我们中华五千年的文化，一边运动一边丰富他们的内心世界。

与各位家长共勉，让我们一起加油学习吧！为孩子的美好明天创造更好的家庭教育环境！