

# 大学生军训演讲稿 军训中学生演讲稿(通用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 大学生军训演讲稿篇一

大家好！

又到了一年开学季节，我们相逢在六初中这个充满阳光，孕育希望的美丽校园。从今天开始，我们将组织七年级新生和新升入八年级的同学开展为期一周的新生军训和开办教育活动。首先我提议让我们以热烈的掌声对支持我们的军训工作的各位教官表示衷心的感谢。

梁启超先生曾经大声疾呼：少年智则国智、少年强则国强，少年雄于地球泽国雄与地球，学校组织军训就是要强健同学们的体格，增进同学们的智慧，完善同学们的品质，最终引领大家实现精致发展，成为时代的强者。对于八年级的同学来说，这次的军训活动将是再次为你们的初中学生生涯添上一笔绚丽的记忆，人的一生，初中生涯不过是屈指可数的三年时光，如何做才能无愧这三年时光是你们要思考的问题。

我想重点对七年级的同学讲。小学的时代，大家多是在父母、亲人的呵护下成长起来的，今天，当大家成为一名初中生，你们将第一次独立第长在人生的第一个十字路口。学会自强自立、自省自觉，最终把握好自己人生的命运将会是你们的责任和担当。学校开展军训及开办教育活动的目的就是要培养同学们吃苦耐劳的品质，要培养同学们敢于拼搏的精神；要

培养同学们顽强坚忍的意志品质。希望同学们要充分把握之次人生际遇，发扬团结协作，顽强努力的优良作风，坚持掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。在训练中做到严肃认真，听从指挥，互相帮助。在军训中挑战自我，发现自我。

最后祝愿军训活动圆满成功。

## 大学生军训演讲稿篇二

大家上午好!

我是xxx很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的xx学校，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。十天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦?苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂艰苦而又难忘的.军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来;身体累了，憋一口气，他们坚持……十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、守纪……在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让对xx学校有了进一步的了解，校园环境

的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示xx学校的良好风采。

在今后的学习生活中，勤学技能，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。”今天我为学校骄傲，明天学校为我自豪！”相信三年后，当我们走出xx学校大门时，会成为受社会欢迎的技能型人才。

谢谢大家！

## 大学生军训演讲稿篇三

大家好！

今天，我作为肥西中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风；培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中

学生，于国于己我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

肥西中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面；这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室；这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。20xx年，肥西中学送走了第四位被科大少年班录取的孟令彪同学。20xx年，肥西中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们更感到由衷地自豪！

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌！

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实！

谢谢大家！

## 大学生军训演讲稿篇四

记得小时候，我曾经问过父亲，四季中他最喜欢哪一个？父亲笑了笑，看着我说，是秋天。我问父亲为什么，他回答说：因为没有哪个季节想秋一样包含着如此丰富的意向，庄严、肃穆，却又清新、喜悦；一边是秋老虎的横行，一边却是秋风吹得你瑟瑟发抖；一边是百花的凋零，一边却又是万物的丰收。我若有所思地点点头，父亲就又补充道：所以，你每年都会在这个时候踏入校园的大门，对于一个有志学子来说，没有什么比寂寥的街景还要好的劝诫，也没有什么是比丰收的

谷子还要好的兆头了。

我不曾真正体会父亲言语中的玄机，但却在时光轮回中一次次重复着同样的故事□xx年9月6日，又是天凉好个秋，我背着有生以来背过的最重的行李来到了大连海事大学，对着百年校庆之际竣工的校门，我不禁有些哑然，随即无不惬意地在心里对海大说：秋天来了，我，也来了。

独霸横秋冷藏霜，自降磨洗认青光。

任尔凭澜风吹雨，我独立刀笑沧桑。

说实话，我听不懂那诗里的深意，也不了解是什么会让学长有这样的热情，但我却真真切切地在心里有了一份感动，我仿佛忽然间明白，一个人一动不动的站在那里是有意义的，那意义是一种精神，是我来到海大便一直被灌输的一种精神，我不知道“它”的确切定义，但我唤“它”做海大的精神。

军训期间，接到的第一通电话是父母打来的，破天荒的，他们没有像往常那样首先询问我的生活情况，而是问我大学是什么样子，大学生活又是什么样子。奇怪的是，我反而不会像从前那样向父母耍小性子，而是心底跃起一丝自豪，是长大的孩子所独有的自豪，是可以承载与延续父母梦想时所独有的自豪。在电话里我和他们说了很多，不是关于我，而是关于同学，关于老师，关于海大，我从未这样欣喜于周遭的事物，也从未这般容易便爱上一方热土。

军训苦不苦？军训累不累？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不苦也不累。但你我也都知道，那是强作的欢颜，看看他们额头上时常挂着的豆大的汗珠，看看他们黝黑的皮肤，看看他们揉腿捏腰的动作，一切尽在不言中。

再来一次军训还要不要？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不要。但你我也都知道，那是为赋新词强说愁，看看

军训小憩时大家凑在一起的欢歌笑语，看看训练时人人都憋住一口气，提住一颗心的劲头，看看彼此间“比学赶帮超”的真情流露，哪个不会将这份记忆当做人生最宝贵的财富呢？就像学长、学姐告诉我们的那样，四年过去，当你畅谈大学往事的时候，第一个涌上心头的仍旧会是那熟悉而又陌生的“一二一”。

我想，我们都是幸运的我们是海大百年诞辰后迎来的第一批新生，我们是名副其实的新纪元的开拓者；同样我们适应着祖国6华诞而走入校门的一笔大学生，前辈们或是伴着崛起的共和国，或是伴随着动荡的共和国，或是伴随着开放的共和国，而我们则是伴随着真正富强的共和国开始最循着我们的大学梦。我们是人们口中又爱又恨的9后，是将肩负让新中国再度腾飞的9后，我们应该也必须明白我们的责任，“为中华之崛起而读书”。

我想，人类最美的语言，到最后往往都会成为人们口中吟唱的歌曲，我愿将心中千万句对祖国的赞美，化为这样一首歌——祝福你中国！

## 大学生军训演讲稿篇五

大家好！

转眼间，假期即将画上圆满的句号。时光飞逝，把我们带到高中的课堂。据教育部门规定，高中的第一课是军训。一个国家最重要的武器就是团结力和向心力，只有团结才能战胜一切，打败一切的腐朽。正如军歌《团结就是力量》中的“这力量是铁，这力量是钢”，带领中国这个大团队的凝聚，团结，和平与希望。

我们的教官，是来自黑河好八连的官兵。黑河好八连，是一个团结积极的军队，也是守在北国边疆最勇敢和艰辛的军队，北国的气温有时可达零下50多摄氏度，可他们依然守在这一

条件艰苦的岗位上，作为一个军人，他们的职责是保卫祖国，不受侵犯，也正因为这些铁骨铮铮的硬汉们，让边防人民得到稳定和谐的生活。

军训分为七天训练，一共分为四个科目。一：立正稍息跨立。二：停止间转法。三：齐步走。四：零距离跑。教官的严谨认真，学生的配合默契，让高中生涯在这次具有威严与智慧的训练中绽开花朵。都说军人是神圣的，军人是艰苦的，正因为这些困难，才能让普通人感到新中国成立以来这些年的艰辛和磨砺。

军训，是要让学生知道一个人并不是代表的是自己，而是一个团队，只有团结拼搏，才能严于律己，在队伍中发挥力量，勇攀高峰。我们也应学习军人的勇敢，他们常在人民和国家感到最危难的时刻立即挺身而出，不管献出生命，也要保护国家的安危。“军人之命，与国同殇”，他们代表的并不是自己，而是中国。

通过这次高中军训，我们感到的不应该是累，而是一次锻炼的机会，我们付出的，比做军人付出的只是大海中的一滴水滴，军训要体现出学生勇于赶超，团结拼搏的观念，在未来的道路上才不会迷惘，不知所措。军训折射出来的就是人性的光芒，在任何其概况下都要迎难而上才能再创辉煌。虽然军训已经结束，但这是高中生活中的一堂必修课，要我们懂得“团结才能有所巨大的力量”！在未来的道路上才能更加辉煌。

最后祝大家在三年后的高考上，再创佳绩。明天不再迷茫！

## 大学生军训演讲稿篇六

大家好！我是汉文(4)班的王堃，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，煅烧出了壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，

无法磨灭的记忆涌上心头。曾记否，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记否，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体味过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过：是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的2天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动！

想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体。我们代价不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经



得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；演讲稿

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的心变得不晴朗。

走过军旅，我相信，在今后的生活中，我们一定会以军人的风采充实自我、实现自我、超越自我。

## 大学生军训演讲稿篇七

大家好！我是×班的××，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，燃烧出那壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记得，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记得，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体验过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过，是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的二十天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动。

记得当初我们走入盼望已久的军训营地，便走入了与同学朝夕相伴的世界，与教官们共同努力的世界。红河谷，那片绿色的海，让我们的灵魂，受到了一份来自绿色军营的神圣洗礼。身着迷彩服，朴素而庄严；昂首于军训场上，我想起了战场中无数骁勇豪迈的英雄，想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有过那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求自己，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成为战斗集体。我们代价是不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都必须认真领会，反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人

的勤俭美德又感染着我们；舍友同学们学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

风平浪静的日子你不认识我/我的绿色军装是最普通的颜色；

花好月圆时你不记得我/我的名字没有明星们显赫；

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的

追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的变得不晴朗。

军训虽苦，但我们却从它“苦”的荆棘中寻求真理，得到了壮丽的晨曦；

军训虽累，但我们却从它“累”的芬芳中捕获诗意，收获了浩瀚的苍穹。

如果说军旅生活是一部浓墨重彩的图画，那么，军人的风采就是其中永不褪色的画面；如果说军旅生活是一只格调高雅的歌，那么，大家相互的支持与鼓励，便是我们弹奏青春的琴弦。

俗话说：山没有悬崖峭壁就不在险峻、海没有惊涛骇浪就不在壮阔、河没有跌宕起伏就不再壮美、人生不经历磨难和历练就不再坚强。现在，我们虽已脱去军装，回到学校，但那20天却锻造了我们强健的体魄和坚强的意志，冶炼了我们严明的纪律和优良的作风。我相信，走出红河谷，我们英雄的现代学子将以军人的姿态去迎接生活中的每一次挑战。

纵观古今，热血军魂如红色光耀万丈长；

睥睨群雄，现代学子似白羽雄鹰千里翔！

谢谢你们，辛苦了！

# 大学生军训演讲稿篇八

大家好！

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。

在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经

很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

## 大学生军训演讲稿篇九

大家好！

很荣幸能代表惠州市技师学院20xx级新生在此发言。为期五天的军训生活即将落下帷幕，回首这段日子的点点滴滴，无论是训练场上铁面无私，场下和蔼可亲的教官们，还是白天跟随我们训练，晚上放弃休息、辛勤值班的老师们，以及管理严格、精益求精的学院领导们，都在为我们的成长辛勤地付出着。因为有你们的努力，我们更好地领悟了学院“志在职场，立在技能，成在品行”的育人要求，更好地体会了“严在当严处，爱在细微处”的育人方法。在此，请允许我代表全体学生向你们表示最衷心的感谢和最崇高的敬意：您们辛苦了！

在五天的军训生活里，我们迎着炎炎的烈日，顶着淋漓的大雨，在教官的严格训练和老师的细心关怀下，辛勤地播种着，快乐地收获着。我们用挺拔的军姿、响亮的口号、整齐的步伐展示了我们训练的成果。同时，军训让我们懂得了什么是铁的纪律，更让我们明白，一个集体的光芒源自于其内在的凝聚力！

军训是枯燥的，但也是丰富多彩的。训练场上，我们英姿飒爽；斗志昂扬；休息之余，我们个性张扬，激情绽放。更让人难以忘怀的是，在学校的礼堂，学院领导、老师和教官们与我们共同度过了一个快乐的中秋节，军民同乐，师生同乐，让我们实实在在感受到了家的温暖。

军训是艰苦的，但塑造了我们坚强不屈的性格，培养了我们

艰苦奋斗的精神，提高了我们团结合作的意识。使我们原本孱弱的身姿变得刚毅有力，原本稚嫩的脸庞变得稳重成熟，原本杂乱无章的叫喊变成了嘹亮一致的口号、悠扬动听的歌声，原本散漫自由的队伍转变成为团结一致、友爱互助的集体。

军训让我们真正体会到军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的吃苦精神和集体主义精神，也体会到作为军人的无比自豪和光荣使命。我们一定会把在军训中养成的良好习惯、严谨作风、优秀品质带到校园的学习和生活中去，认真实践院长“感恩、定位、进取”的讲话精神，用自己的青春书写最美的篇章。

最后，请允许我再次代表全体军训学生向各位领导、教官、老师致以最崇高的敬意和最衷心的感谢！

## 大学生军训演讲稿篇十

大家好！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

“一二一”，这个大家都十分熟悉了的口令就像是一首歌。它让我想起了浴血奋战在战场上的无数英雄，它让我想起了坚韧挺立在边疆的守卫将士，它让我想起了出现在国家每个角落的绿色身影。一个个整齐的方队，就像是一首诗。它让我想起了一座座如雨后春笋般冲出大地的高楼，它让我想起了相互督促，共同进步的全体学员。

能经历磨难才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能度过挫折才能展示成功。在每个军训的日子里，我们都在严格的要求自己，在每个军训的日子里，我们都在认真的改进自己，在每个军训的日子里，我们都在彻底的反省自己。

多日的军训使我们领会到，凡是有军人的地方，就有壮怀激烈的豪情；凡是有军人的地方，就有无私无畏的精神；凡是有军人的地方，就有团结一致的人民。

响亮的口号，展现了大家对未来的信念；嘹亮的军歌，编织出美妙的今天；劳累的军训，铸就了军人的体魄；丰富多彩的军训，造就了爱国意识。没有更多的语言，再多的语言也无法表达出军训对我的影响；没有更多的表白，再多的表白也无法表达出我内心对军训深深的感情。千言万语化为一句话：迷彩军训，青春无悔。