

中班包粽子活动方案设计 包粽子活动方案 (大全8篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

中班包粽子活动方案设计篇一

中国传统节日端午节即将到来，为了弘扬民族精神，继承中华传统，唱响“我们的节日”主题，创新端午节文化内涵，县文明办决定举办“我们的节日——端午节”包粽子比赛活动。

一、比赛时间、地点、参加对象

时间：20__年6月9日下午14：30；

地点：县机关食堂一楼大厅；

参加对象：全县21个乡镇各选派一名选手，民和镇各社区分别推荐一名选手参赛。

二、活动要求

- 1、各乡镇在6月5日之前把参赛选手的姓名、性别、年龄报县文明办郑红处；
- 2、比赛用的粽绳、粽叶由各选手自带；
- 3、赛前参赛选手务必做好一切准备工作。

三、比赛规则

1、每位选手分发5斤糯米，比赛时间为30分钟；比赛结束名次评出后，未包完糯米的. 选手可继续包扎，每位选手所包的粽子归选手所得。

2、包扎的粽子形状不限，以不露馅撒漏、包扎严密、大小均匀、形状规则为有效数计算成绩。

3、以“速度、数量、质量、美观”作为评判标准。如两名选手同时包扎完成，按个数多少取胜。如个数相同，取粽子外形美观、结实、大小均匀的为胜。

四、奖项设置

一等奖：1名

二等奖：3名

三等奖：6名

中班包粽子活动方案设计篇二

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。20xx多年前遗留下来的习俗：挂菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄、佩香囊，让大家充分感受到了这个节日所蕴含的民族情怀。并且国家对节假日的调整是对这些民俗类的非物质文化遗产保护的一种有效方式。为了增强同学们的动手能力，了解吴越地区悠久的传统文化，以我们大学生的责任和行动来加入和支持保卫中国文化遗产的战役。

屈原的传说，争舸的龙舟、带着药味的香囊，这些东西在记忆力已经埋没很久了唯有端午节吃粽子这一风俗，一提起来就让人觉得津津有味。现在端午节留给我们的除了粽子之外，

也许最实际的就是那3天的节假日。所以我们想请大家一起动手做一个能带来好运的香囊。

- 1、 现场制作香囊
- 2、 现场进行文化知识的问答。
- 3、 了解雄黄酒
- 4、 现场问卷调查——端午节文化知多少
- 5、 小小心理测试——你是哪种粽子

时间上暂定

场地：学校食堂侧门边

1、 制作香囊

民俗学家陈连山撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。同学们自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给老师同学表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。自己动手diy礼物特别有意义。然后选出比较优秀的作品给与奖励。

分配：两名工作人员在现场给与指导和帮助。为了给大家创作灵感，我们会展出一些各地有代表性的香囊和吴越研究会会员自己做的香囊。

注意点：针线要注意妥善保管

2、 现场知识问答

用回答问题的形式，增加大家对端午节文化的了解。

操作：现场两名工作人员。同学们先抽取几道问题，答对的有小小的礼品

3、 了解雄黄酒

其实雄黄酒的概念我们大多数只出现在白蛇传里，白素贞喝了一点就现形了，所以可以给同学们一个小小的体验。雄黄的主要化学成分是有毒的二硫化砷，加热后经化学反应变成三氧化二砷，也就是砒霜，人饮用后会中毒。所以分给同学们雄黄酒，可喷在床下、墙边等角落，以避毒虫。至于喝的话，一定要在医生的指导下。

4、 现场问卷

有人说，中国的传统节日之所以被现代人所淡忘，主要是由于它们的主题都是吃：元宵吃汤圆，中秋吃月饼，端午吃粽子，以至物质生活丰裕后，吃不再那么重要，节日因此变淡。

这当然是误解，以端午节而言，其精神内涵远不只是吃。端午一直是民间防疫祛病、避瘟驱邪、祈求健康的节日，寄寓了人们平安和顺的美好心愿。所以想借此了解一下我校同学对端午节的认识。（调查表附后）

5、小小心理测试——你是哪种粽子

给同学们一个的娱乐游戏，放松心情。（测试内容附后）

1、 首先指导香袋制作的同学自己花了大量的时间研究这方面的内容，准备了很多好看的小式样教给大家。

2、 端午节期间，市场上会有同步的产品上市，比如艾叶、香料、菖蒲等，到时采购就会比较容易。但我们还是准备好

万一买不到中药配方的香料，就用有清香的干花代替。

3、 我们社是学术类的社团，虽然名为研究会，并非只是呆呆坐在书桌前专心苦读古籍、名著。我们的会员充满了对历史文化的好奇和热情，自己动手diy[]在玩的同时学到知识是我们最终的目的。

本次活动的开展帮助同学们了解了端午节的知识，对中华传统的习俗进行了传承，培养了同学们的动手实践能力。

中班包粽子活动方案设计篇三

活动名称：包粽子(艺术)

活动目标：

- 1、知道端午节是我国的传统节日，初步了解其风俗习惯，如：吃粽子、挂艾草、划龙舟等。
- 2、尝试用包裹、团圆的方法制作粽子。

活动准备：

- 1、请家长收集有关端午节的资料、信息粘贴在活动区、带一些相关物品如艾草、香包等。
- 2、实物粽子、各色卡纸、橡皮泥。

活动过程：

- 1、交流有关端午节的经验，知道端午节是我国的传统节日，初步了解其风俗习惯。

引导幼儿观察活动区里有关端午节的图片、资料，看看自己

带来的艾草、香包，说说在家里是怎么过端午节的，为什么要过端午节。

小结：端午节也是一家团聚的日子，到了这一天人们都要吃粽子、插艾草、缝香包、赛龙舟等。端午节与春节一样是我们的传统节日。

2、出示实物粽子，让幼儿观察其特点。

说说你都吃过什么馅的粽子？粽子是怎么包成的？

3、幼儿包粽子。

引导幼儿用橡皮泥分别团圆成大小不同的颗粒，当作米、豆、枣馅，用各色卡纸剪成长条将“米、豆、枣馅”包裹起来。

《中班端午节艺术活动方案“包粽子”》摘要：关物品如艾草、香包等。 2、实物粽子、各色卡纸、橡皮泥。 活动过程： 1、交流有关端午节的经验，知道端午节是我国的传统节日，初步了解其风俗习惯。 引导幼儿观察活动区里有关端午节的图片、资料，看看自己带来的...

中班包粽子活动方案设计篇四

一年一度的端午节又要到了，在这个传统的节日里，最高兴的莫过于天真活泼的孩子们了。他们的好奇心和求知欲望随之而来，例如：端午节是怎么来的？我们为什么要过端午节？当地有哪些风俗习惯……针对孩子们强烈的好奇心，我们设计了“端午粽飘香”活动。

1、了解端午节的传说及人们在节日中的习俗。

2、学习包粽子，进一步对中华民族的传统文化产生兴趣。

3、体验劳动和分享的乐趣。

每个小朋友带30个粽叶，带一点绑绳(尽量用草绳或麻绳等环保材料)，伙房准备质量上乘的糯米和红枣(不能再用黑米，很难煮)。

1、教师向幼儿介绍端午节来历的传说。

2、亲子一起包粽子，体验劳动的乐趣。

3、幼儿品尝粽子，体验端午节的快乐。

4、离园时带一个粽子回家让大人品尝，体验成功与分享的快乐。

温馨提示：各位教师和伙房工作人员，尽量早做准备，9点以前包完，保证午餐按时进行。

中班包粽子活动方案设计篇五

二、活动前期准备

1制作策划书(-月-日前)

2制作通知单

3确定活动场地，与食堂老板协商

4海报宣传(食堂宣传栏和两个生活区宣传板)

5led宣传

6横幅宣传(横幅内容)

7申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备

8制作报名单、评分表、评分细则

9确定邀请名单(嘉宾的名字要准确无误)，制作邀请函

10与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

三、活动中期准备

1包粽子材料的准备

2派发邀请函

3主持人邀请，主持稿的书写

4联系女生部，派遣礼仪小姐

5联系一文学社采访

6确认参赛人员名单

7制作班级号码牌和嘉宾台签

8工作人员分组

四、活动后期准备

1确认申请物品是否到位

2购买饮料、水果(嘉宾席用)

3包粽子原材料的分配

4会场布置(会场卫生的打扫，主席台的'布置，台签的摆放)

5设立粽子材料派发窗口

6比赛场地分区

7各组人员各就各位

9确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)

五、比赛流程

1各班级代表队到位，发放材料

2嘉宾评委入场

3主持人介绍嘉宾评委

4嘉宾致辞

中班包粽子活动方案设计篇六

端午节、父亲节双双而至，为增强社区凝聚力，弘扬中华民族孝老爱亲、邻里互助的传统美德，搭建居民增进了解、亲情感恩、邻里交流的平台，阳湖镇柏山社区携手百信大药房举办百信杯端午节包粽子大赛，活动方案如下：

20xx年6月9日上午8：30分

江南新城北区广场百信大药房门前

报名人数为50个家庭，报满截止

1、分组限时5分钟，指定大小数量多的取胜；所包粽子赠送给参赛选手家庭；

2、安排专人完成部分赠送给孤老家庭。

奖项设置：

包粽子、煎饺比赛各设一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名，其余选手另获绿色观赏盆景一盆。

柏山社区玉屏府服务中心、百信药房各门点均可报名

邀请各媒体作宣传报道

柏山社区妇女之家

江南新城百信大药房

2xx3xx75

联系人：王xx程xx

中班包粽子活动方案设计篇七

1制作策划书(xx月xx日前)

2制作通知单

3确定活动场地，与食堂老板协商

4海报宣传(食堂宣传栏和两个生活区宣传板)

5led宣传

6横幅宣传(横幅内容)

7申请音响设备，桌椅，红布，台签，摄影设备

8制作报名表、评分表、评分细则

9确定邀请名单(嘉宾的名字要准确无误)，制作邀请函

10与系学生会主席团协商，每个班级派出一个代表队，下发通知单

1包粽子材料的准备

2派发邀请函

3主持人邀请，主持稿的.书写

4联系女生部，派遣礼仪小姐

5联系xx文学社采访

6确认参赛人员名单

7制作班级号码牌和嘉宾台签

8工作人员分组

1确认申请物品是否到位

2购买饮料、水果(嘉宾席用)

3包粽子原材料的分配

4会场布置(会场卫生的打扫，主席台的布置，台签的摆放)

5设立粽子材料派发窗口

6比赛场地分区

7各组人员各就各位

8确认邀请的嘉宾是否能出席(活动前一小时确认完毕), 并及时更换台签、更改主持稿

9确认礼仪小姐到位情况(需提前半个小时到场)

1各班级代表队到位, 发放材料

2嘉宾评委入场

3主持人介绍嘉宾评委

4嘉宾致辞

中班包粽子活动方案设计篇八

6月10日-6月12日

社区、社区(场内商户)

1、希望通过本次活动增进的美誉度

2、创和谐社会、办文明活动给常州市民提供一个轻松、愉快的购买环境, 让和市民面对面, 赢得更好的口碑营销。

3、迎接端午, 邻里互动。

周边居民、路过市民

包粽子大赛、户外文艺演出、车展

7:30-8:30进场布置

1、节目表演(拉丁)

2、节目表演(歌曲)

3、互动节目及礼品赠送

4、节目表演(舞蹈)

5、节目表演(歌曲)

6、互动节目

7、节目表演(歌曲)结束互动环节送小礼品

比赛选手一共：42人

1、6人一组，分7组

2、每组比赛前材料整理1分钟，比赛看选手包5个粽子需要多少时间。

3、每组比完后就速度和美观进行评比。全部比赛结束后，评出

单组速度胜出者：7人

美观胜出者：7人

最快包粽手：1人

最美观包粽手：1人

比赛规则：

1、选手必须为70岁以下，并且身体健康。

2、包之前有1分钟的准备时间，主持人喊开始才能开始包。

3、粽子漏馅的不算。

- 4、裁判有3人，对美观度进行10分制评分，所有选手的' 3个成绩的平均分数为最后美观比赛成绩。
- 5、比赛结束后10分钟内主持人要公告出各选手获奖情况，并由领导当场颁奖。
- 6、所有选手自己包的粽子都可以带回家。