

# 最新青春励志段落摘抄 励志的好段落摘抄 (优秀8篇)

自我介绍是展示个人特长、能力和成就的机会，通过适当的方式表达自己可以获得更多机会。接下来，我们将为大家推荐一些优秀的意见建议案例，希望能给大家带来启示和思考。

## 青春励志段落摘抄篇一

1、因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。

2、春暖花会开！如果你曾经历过冬天，那么你就会有春色！如果你有着信念，那么春天一定会遥远；如果你正在付出，那么总有一天你会拥有花开满圆。

3、如果沟通的门通向的另一方是漆黑的深夜，那么语言的钥匙便引领着你走向皓月当空，繁星满天；如果沟通的门通向的另一方是一望无际的沙漠，那么语言的钥匙便引领着你走向鸟语花香的绿洲。

4、当悲伤的水流入稳重的山，水这可怜儿的悲伤也勾起了山的悲伤，于是他们的心一起碎了；水把头埋入地下，山却把心的碎片一块块收好。于是就有了迷乱复杂的溶洞，就有了千姿百态的石笋，就有了洞口突突的泉水。

5、选择自信，就是选择豁达坦然，就是选择在名利面前岿然不动，就是选择在势力面前昂首挺胸，撑开自信的帆破流向前，展示搏击的风采。

6、生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨？正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的

彩虹;有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

7、人生只有创造才能前进;只有适应才能生存。能“经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才”，对自己有超越;对别人有挑战。这也许就是人生的真谛!

8、青春是人生中最重要基石，它暗示着我们的未来。我们只有不断地为它添砖加瓦，才能在最终盖起一座属于自己的城堡。同时，它也是一把代表着希望的钥匙，打开城堡的大门，开启我们美好的未来!

9、人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

11、青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉!

12、人生，就要闯出一条路来!为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得!而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

13、有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振;有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

14、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天;只有把握住今天，才会有

更辉煌的明天！

15、战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

16、只要拥有志向，在努力的为它奋斗，那不可能也会变成可能，只要坚持不懈，那你一定能够达到成功的彼岸。

17、人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。

18、青春是人生的花季，青春是人生的黄金时代，它是我们一生中最充足、最美好的部分，也是最宝贵的部分，所以把握青春即把握好了人生，因此迈好青春第一步才至关重要。

19、青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

20、勤学，说来容易，做来难，有些同学学习成绩很差，就以为是自己的头脑笨，不聪明，或者说老师没有教好。在我看来，成绩不好，不是天资与教师的问题，最重要的是自己平时对待学习的态度不认真，不勤于学习。

## 青春励志段落摘抄篇二

关于励志的段落摘抄150字左右（精选50句）

1、人，也许必然要学会坚强，即使有天坚强被现实击破，也要带着坚强的碎片继续狂奔。梦想的路上注定崎岖不定，坎坷萦绕，风雨万阻。而现实的路上注定疲倦不堪，身心伤痕累累，泪眼婆娑。但又能如何，当你生存在这个世界一天，必须学会扛起对未来憧憬的付出。

2、我们每一个人都走过了童年，少年、青年、中年、老年，我们每一个人不可能都是漂亮的姑娘，风流的帅哥，但我们每个人都拥有过青春，有过雄心壮志，有过拼搏的梦想人生，我们不能因为苍老而后悔人生，不能因为失去了青春而消极低沉。

3、梦想似乎是遥远的，但是只要通过自己的努力，就能一步步的拉近之间的距离，当距离越来越短时，它就不再是梦，而成为了触手可及的想法，无论如何，不要停下走向梦想的脚步。

4、我曾经欣赏过生命绚丽，也曾经低迷于生命价值的暗淡。在我的生命里似有似无的缺少了一种最安和的色彩，而这种色彩，非后天所能弥补，那是在初起之中而生成。矛盾在人人之中皆有，只是浅与深的缘故。精神，为你所振作；神情，为你而定安。

5、心有多宽，人生的舞台就有多宽，如果不能打碎心中的壁垒，即使给你整个世界，你也找不到自由的感觉。人生的坚持，就是学习的坚持，尽管是遭遇困苦，但是我们却是能在一次次的苦难中去成长，重新的去爬起来。这就是奋斗的人生。

6、人生处世如行路，常有山水阻身前。只有品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐；人在路上走，沿途中总会有风雨不时来袭击，不可能因为有风雨而止步或退缩。迎上风雨，勇敢面对，相信走过风雨后，彩虹的美丽就在前方的风景处等你。

7、我始终相信努力奋斗的意义，因为我想给自己一个牛逼的机会，趁自己还年轻；因为我必须给自己一个交代。因为我就是那么一个老掉牙的人，我相信梦想，我相信温暖，我相信理想。我相信我的选择不会错，我相信我的梦想不会错，我相信遗憾比失败更可怕。

8、世界这么大，一样米养百样人，你无法要求所有人的三观都同你吻合，唯一的方法，只有让自己变得更强，心理上的无坚不摧才能保护你，不被那些自私又狭隘的人所伤害。

9、一个平凡人成为一个领域的英雄或者成为一个时代的英雄，是挫折和磨难使然，因为英雄和平凡人的区别就在于，英雄在逆境中抓住了逆境背后的机遇，在绝境中创造了奇迹。人生一路走来，总会遇到很多风景，会遇到很多人。如果说人生是一段路程，总会有人在半途离你而去。

10、你总会习惯独自去经历和承受，追逐梦想的道路注定是孤独的旅程，每个人肩膀上都背负着你看不到的责任，每个人心中都藏着你听不到的苦衷，你不能再需要旁人的帮助与施舍，也不必再抱怨他人的冷漠与离去，前方的荆棘，要由你自己来踏平，所有伤痛要由你自己承受。

11、生活不会永远如履平地，顺水行舟，毫无风浪，甚至一帆风顺，偶尔的跌宕起伏才是日子的调料。于风浪中过得平静，在伤痛里获得重生，这才是我们当做到的。惊涛骇浪，来了就来了吧，抗拒与惊慌只会令你束手无策，相信自己，无论命运怎么安排，坚者自坚，强者自强。

、无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。人生的风景，多姿多彩。光阴荏苒，岁月一直无声向前流淌。我们的一生人海茫茫，太多的遇见让我们无瑕记心上。只要走在路上，每天都有陌生或熟悉的脸庞，却没有几个能一直与你相依相伴。

13、给挫折一个微笑，它能让你把痛苦瞬间减小。长期沉迷于痛苦的失意中只能让人不能自拔；整日里思索着挫折带来的痛苦；不肯忘却挫折带来的前进的方向。只有微笑，能让你重新振作，能让你摆脱挫折的阴影，走向辉煌的未来。

14、怀揣未来的梦想，在每一个平凡而不平淡的日子里，才会笑得更加灿烂。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮！痛苦是磨砺意志的磨刀石，它能把你的意志之剑磨得更加锋利；痛苦是人生智慧的催熟剂，它能让你的智慧之果更早地成熟。

15、命运既有顺境，亦有逆流，不必诸事称心，唯挫败与困苦，是厚重人生的砺石，彼之越坚，你走得越稳；事业既蕴巅峰，亦含谷底，不可随时居高，走到最低点，只要迈步就是向上，不若积聚力量，期待下一轮进击。骄扬跋扈或妄自菲薄，无疑都是浅陋无知的弱者，当生气不如争气，埋头换得出头。

16、走在生活的风雨旅途中，我们没有必要去为难自己，冷了，自己加衣，累了，给自己一个拥抱；坚持不下去了，想想自己为什么要坚持到现在。失败了，跌倒了，擦干眼泪爬起来，继续向前走，有人帮扶，一定要感恩，无人支持，也绝不气馁，随时给自己一份坚强，暗香拂袖，心底生暖。

17、走到途中才忽然发现，我只剩下一副模糊的面目，和一条不能回头的路。人生学会画句号，就是有始有终，不会半途而废。无论遇到什么事情，都要对自己说：这是正常的。而不要说：我怎么这么倒霉？因为比你倒霉的人多的是，积极、阳光的心态能助你走出逆境！

18、人生之路是由成功与挫败、得志与失意、辉煌与黯淡、平坦与曲折拼凑而成的，连接着我们的泪与笑，承载着我们的悲与欢。无论置身成功，抑或处于逆境，还是面对败北，都只是一个过程，路依旧在向前方延伸。要相信，梅雨季节

再长，也浇不灭阳光的炽热；艰难困苦再多，也遏不住我们飞腾的梦想。

19、不要因为没有阳光，而走不进春天不要因为没有歌声，而放弃自己的追求不要因为没有掌声，而丢掉自己的理想。其实每一条都通往阳光的大道，都充满坎坷每一条通向理想的途径，都充满了艰辛与汗水！

21、有烂漫，没有浮躁，在安静中体会生命的成熟和深沉。原谅，但并不遗忘。该你走的路途，其实只有一条，你若挤到别人的跑道上，最大的苦果，是你遗失了最真的自己。不管你在失败的边缘有过挣扎和顽强的抵抗，你都是可以，相信困难会克服，路始终在自己的脚下。

22、人的一生机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，原因只是自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，(闪点情话网)才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

23、当你明知会有苦痛，却依然咬牙坚持的去投入时；当你明知成长铺满荆棘，却依然勇往直前的向上时；你就会懂得，生命中的每一次坎坷和经历，都会让你收获经验。每一次，聆听成长中的韵律；每一次，踏寻流年刻下的痕迹；每一次，感悟生命的美好；我们都是在活出自己的风采。

24、一波巨澜，潮起潮落时更能叠出惊心动魄的鸣响；一个故事，遗憾悲婉里才有肝肠寸段的凄凉；一种人生，跌宕放诞放诞困顿中方显惊世骇俗的豪壮。你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天。

25、忧伤并不是人生绝境、坎坷并非无止境，没有谁能剥夺

你的欢乐，因为欢乐是心灵结出的果实。欢乐将指引你在人生正确方向里寻找自己的错误，寻找自己人生的正确目标，并执着的走下去。

26、生活欺负了你，不要悲伤，不要气馁，因为只要你愿意抬头，阳光就在你眼中。无论生活给自己开了多大的玩笑，永远也不要自甘堕落，不要做伤害自己的事情。你要知道，喝酒、抽烟、折磨的是你的身体，伤的是你的心，而那些让你痛苦的事情和人根本就是毫发无伤的。认真算一算，其实，亏待自己真的很不值得，大学生励志！

27、生命必须有裂缝，阳光才能照得进来。路上有坎坷，人才变得坚强起来。在问题出现的那一瞬间，一定要控制好自己的情绪，不要发火，不要偏激，不要说出什么过激的话，要懂得忍耐。忍耐不是为了让你不去处理这件事情。以后你就会知道，生活中真的没有几件事情是值得我们搭上礼貌、教养、人品和格局的！

28、我们能走多久，靠的不是双脚，而是志向，鸿鹄志在苍宇，燕雀心系檐下；我们能登多高，靠的不是身躯，而是意志，强者遇挫越勇，弱者逢败弥伤；我们能做什么，靠的不是双手，而是智慧，勤劳砥砺品性，思想创造未来；我们能看多远，靠的不是双眼，而是胸怀，你装得下世界，世界才会容你。

29、人生如路，要有耐心。要想快乐地生活，就要学会一切随缘，不强求不可得，不执着已失去，淡定悠然，随遇而安。烦恼好比心中的黑暗，只有点亮随缘的心灯，才能驱散黑暗，照亮人生。

30、任何事情成功关键都是熟能生巧。人生在世，没有一种痛苦会永远伴随着你，没有必要陷在自我的漩涡里走不出来，痛苦只是一个过客，是来磨练你的意志，考验你的信心的，站起来，把困难踩在脚下。



31、请做一个善良的人，把爱给身边所有的人，你不知道什么时候他们中的某一个就会离你而去，不会再见，请让他们在生命的旅途中能够多享受一份爱的美好。成功与安逸是不可兼得的，选择了其一，就必定放弃了另一结局。今天不努力，明天必定遭罪。

32、阳光、空气和水是花朵的养料；爱心、责任、奋斗也是人类不可或缺的养料。这些养料滋养开放的花朵，丰富充实着大千世界，美化升华着人类灵魂。只要积极吸取生命的养料，人人都是花朵；只要把握好生命的花期，做自己命运的主人，做自己心灵的统帅，就能拥有春意盎然的美好情怀和勃勃生机。

33、哪怕此刻的生活有多糟糕，每一个看似低的起点，都是通往更高峰的必经之路。请相信，青春的逝去并不可怕，可怕的是失去了勇敢地热爱生活的心。请相信，那些偷偷溜走的光阴，催老了我们的容颜，却丰盈了我们的人生。

34、年轻，就要有上路的渴望，要与勇敢同行。被动承受，不如勇敢地面对；鸟宿檐下，不如击翅风雨；卓越是勇敢的成果。你不勇敢，没人替你坚强，能战胜束缚自己的心魔，才是真正的勇敢者。有时勇敢不利于思考，但有利于实干，所以，毅力、智慧、谦虚与平凡是真正勇敢者的尺度。

35、用感恩的心把回忆洗涤，选择所有的美丽来丰满今天的记忆。把在寂寞独处中的磨砺，轻轻点击，让那些日子过得是那么的充实。既然困苦选择了我，那我就用生命的热情去拥抱，选择坚强。

36、精彩的人生是在挫折中造就的，挫折是一个人的炼金石，许多挫折往往是好的开始。你只要按照自己的禀赋发展自我，不断地超越心灵的绊马索，你就不会发现自己生命中的太阳熠熠闪耀着光彩！

37、狂风，暴雨中，哪怕被吹倒了，人也要敢于在泥泞中匍匐前进。千辛万苦中，哪怕被压倒了，人也要敢于在重压下顽强挺立。时光把过去浓缩成记忆，你可以回首，但无法回转，一切遇到的、诀别的、拥有的、失去的，都无可更改。就算命运再不堪，我们都要前行。

38、曾经年少许下的梦想，是否在追逐的路在被人嘲笑?这个世界上失去什么东西都不可怕，惟一可怕的是失去你的心，失去你的勇气，只要你坚韧不拔地奋斗，只要你眼睛看向未来，生命就永远属于你，生命的辉煌也一定永远属于你。

39、我们不要害怕失败，要有“屡败屡战”的精神，把失败当成通往成功的垫脚石，当你遭受失败越多时，你就会离成功越来越近。当然，你必须要有足够的抵御失败的能力，并且不断地去努力进取。自立对于女人来说，就像菜中的盐，少一点，没问题，完全没有，问题就大了。

40、微笑再美，亦难永恒;哭音再悲，终有尽头。你若跌落谷底，每一次攀爬都在往高处走;你若傲立波峰，稍有不慎就会向低处去。曾以为，路是对的，就不害怕遥远，只要上下求索，终可得偿所愿;只要认准是值得的，就不吝啬付出，相信精诚所至，顽石亦能开出花朵。

41、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，只因自己不够优秀;不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量;两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点;如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃;赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

42、这个世界是蹂躏、践踏、埋葬我们尊严的地方，是产生并破碎、制造并毁灭我们梦想的地方。在别人维护你的尊严之前，不要妄谈尊严;在梦想没有成真之前，不要痴迷幻想。太在乎自己，亦是一种自我伤害，只有把自己放到这个残酷的世界中，去打拼，去历练，去忍受，最终你才能含泪播种，

含笑收获。

43、有些黑暗，只能自己穿越；些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我们一定能感受到阳光的温度；走出痛苦，我们一定能企及成长的高度；告别孤独，我们也一定能收获灵魂的深度。

44、有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

45、强者未必是胜利者，而胜利迟早都属于有信心的人。换句话说，你若仅仅接受最好的，你最后得到的常常也就是最好的，只要你有自信。一个人胜任一件事，85%取决于态度，15%取决于智力，所以一个人的成败取决于他是否自信，假如这个人是自卑的，那自卑就会扼杀他的聪明才智，消磨他的意志。

46、人生如线，只要今天还在延续，只要明天还有希望，我们就永远在起点上，永远在奔跑的路上。不要惧怕路长，不要抱怨路边没有风景，一个人的行程，总会有很多困难、诱惑、无奈和陷阱，任何时候都不要绝望，只要不停地跑，哪些脚下的坎坷，原来都是垫高我们人生的基石，或许转机就在下一个转角。

48、我们这一生，要走很远的路，有如水坦途，有荆棘挡道；有簇拥同行，有孤独漫步；有幸福如影，有苦痛袭扰；有迅跑，有疾走，有徘徊，还有回首……正因为走了许多路，经历的无数繁华与苍凉，我们才能在时光的流逝中体会岁月的变迁，让曾经稚嫩的心慢慢地趋于成熟。一直走吧，我们的终点在那遥远的地方。

49、成功路上要注意：埋头苦干是作风，不是成绩，不要一味苦劳，要谋求功劳；不要怀才不遇，无须耿耿于怀，瞅准机

遇，一飞冲天；一步登天是梦想，一夜暴富难成真；不要以待遇来衡量工作，钱不是唯一的目标；效仿别人只能亦步亦趋，勇于挑战才能有所超越；有错马上认，立即改，这绝不是一件丢脸的事。

## 青春励志段落摘抄篇三

生命里，无数的过客，成就了一场时光悲痛的离别，多少曾经，给记忆留下来永不褪色的唯美，走远的幸福，离开了的人，老去的岁月，苍老的年华，更有那段时间下，懵懂而浪漫的爱情，悸动的留恋在心漪湖央，映出一卷往昔长卷。

净心守志，可会至道，譬如磨镜，垢去明存，断欲无求，当得宿命。佛曰：红尘十丈却困众生芸芸，仁心虽小也容我佛慈悲。情之一字如冰上燃火，火烈则冰融，冰融则火灭。故此佛曰不可说。

青春，是没有永远的快乐，也没有永远的忧伤。煎熬，无论好与不好，都是平等的。就像人生一样，我们不可能一帆风顺，风平浪静的，总会经历我们的春夏秋冬，有开心，有失落，有挫折，有成功。

牵挂是一种忧伤的幸福，当你牵挂一个人时，你就会想他是不是也在牵挂你。因为喜欢才牵挂，因为牵挂而忧伤，用心去感受对方的牵挂。牵挂是一份烂漫，一份深沉，一份纯美，一份质朴。

流年，岁月，时光。请别带走那些有我出现的记忆，被记住也是一种美丽。生命如此辽阔，我看不见起点，也不能望见终点。也许我就只有慢慢的追逐，慢慢的失去，慢慢的得到，然后记忆里酸甜苦辣一一明显，看清谁上演了最华美的篇章，书写出最动人的篇章，勾勒出了那年我们一起看过的幽幽月光。

合卺酒，红酥手，执子与共誓言久。笔墨浓，杏花灿，美人恩惠愁不断。青花灿，樱花现，琴瑟萧何弦易乱。轮廓勾，心中描，怎敢忘却将军好。然，岁月终究斑驳了脸颊，泪流两行。

母亲是烦恼中的一曲古筝，当你意志消沉时，她会使你眼前飘荡一片青翠；母亲是困惑时的一丝细雨，当你感到迷茫时，她会在你心中扬起一点希望；母亲是失意时的一杯暖茶，当你感到痛苦时，她会给你带来一阵温暖。

推开一扇叫岁月的门，许多年华终被渐次搁浅，苍凉红尘，云舒云卷，谁与谁能缱绻如蝶，穿越季节的界限？风雨飘摇里，红尘阡陌中，终是几度月圆月缺，终是几度花开花落。翻开日记中的那一季花事，独自氤氲雨夜的缠绵，心绪在湿润中沐浴缱绻。

每朵花都是一个美丽的精灵，每朵花都有一个美丽的心愿。我的心，就在一朵朵花里浅醉。一朵朵、一簇簇、一树树的春花争相绽放，浓了春的色彩，染了春的画卷，醉了春的心情。

诗意江南有着黛瓦白墙，微风细雨。你无需涉水而行，只踱步在轻烟长巷，就可以邂逅一份纯净的美好。只是觅寻之前，请折一枝绿柳，插在老旧的白瓷瓶里。因为我相信，一个小小的瓷瓶可以装载整个春天，那个素净的女子可以许诺给我们一段永远青翠的回忆。

秋，要用心聆听。雁啼鸣虫呢啾，溪水潺潺蛐蛐铮铮，委婉动听。如诗，如画，如舞，如歌的意境里，轻盈的秋风，跃动着雨中韵律。听雨中，充满浪漫的微笑，浅笑含嫣。心灵在明媚的阳光下绽放，绽放出一片枫叶的火红。听风，听雨，听心语，这就是秋之心韵。

**【什么是老公】** . 抱起来很温暖，看不见很怀念； . 吵完架

做错事，还会厚脸皮跑来牵你手；. 最喜欢看你开心的大笑，然后也对著你傻笑；. 漏接你电话，就会打爆你手机；. 你在他qq上有唯一的分组，电话簿里有对你有特别称呼；. 为你哭，为你笑，为你去伤别人的心。

人的一生就像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙一片，辨不出方向和吉凶。可是，当我们鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，就会发现，每走一步，我们都能把下一步路看得清楚一点。;往前走，别站在远远的地方观望! ;我们就可以找到正确的方向。

走过街角，走过霓虹，眼神，穿透时空的序幕，看见，彼岸花开，蝶起蝶落，一任那剪不断、理还乱的残红心事，忧伤倾城。模糊的情愫穿梭着，时间过得好快，时间像个逃兵一样从我们身边仓仓促促的跑过。心中想念的太多，脑海里徘徊的也太多。

浮华一生，淡忘一季。空有回忆，打乱缠绵。笑容不见，落寞万千。弦，思华年。那些年华，恍然如梦。亦如，流水，一去不返。不泣离别，不诉终殇。

总想，寻一个阳光暖暖的清晨，踏着晨风，将收集好的花间清露寄于你，你若收到，便是一份清水涤心的牵念。如若生命中的每一次遇见，都是累积的前缘，那么，我愿意跋山涉水，将唇边的那抹笑靥，写进有你的诗行，以此，让缱绻的柔情无限延长。

喜欢文字的人，喜欢把一份情怀寄托在那一段段的文字里，有点清高、有点孤傲、有点狂妄、有点忧郁，喜欢文字的人，很感性。联想丰富，洞察力强，热爱生活；喜欢文字的人，有时又很理性。表面上很难接近、很矜持，可一旦你走的进他们的世界，打开了他们的心扉，你会看到一个真实而纯真、善良而孤独的心。

尘世昏昏谁梦醒，春蚕空吐情丝，自缠绕，弹捏中，总招迷惑将人弄，繁华一瞬执着何用？试上高峰窥皓月，偶开天眼觑红尘，可怜身是眼中人。

命运，是一个很飘渺的东西，人生假如没有泪流，没有体会刻骨的伤痛，那么也许人生就不算完整，期遇一次感动，为之一次动容，能够让这份感动融入生命，也许是时光里华彩的一程，让每一缕曙光都泻满我的心声。

人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。人生，既要淡，又要有味。不甘心就不要放弃，看不过去就起来改变。要么就证明自己的能力，要么就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败是没有借口的零分。

有人一生步履匆匆，行遍万水千山，纵观层云暮雪，像个伶人一样，选择四海为家；有人一生捧书品茗，将岁月的铅华，熬煮成芬芳四溢的好茶，用一颗禅心来品，用一支瘦笔抒怀，如诗亦如画；也有人一生穿梭于灯红酒绿间，笑语霓裳，快意人生。举杯对红颜，花下共缠绵。可有谁选择一生倥偬，为了诗意人生。

幽幽离殇，谁的红袖予谁添香。是谁在风中悲凉的呓语，声声断人肠，你的三千丝的飘逸香，将我的痴心缠绕，隔岸垂柳，漫天飞舞的絮，又是谁不死的情结。垂泪千行，朦胧了这季花季的伤。你十指轻颤的涟漪，晕开这夏的桃红。落花满园，埋葬了谁的思恋。

逝水流年，笑过，沧海桑田，经历过，人情冷暖，承受过，缘深缘浅，痛过。生命旅程就是一场奔波，一路的酸辛，不断的超越，一路上成熟着、感恩着。人生就是一场得失兼容的路过，那么就让我们的生命一路欢歌。

生命里填塞的东西愈少，岁月流转中，会掩埋些许心事，迁

变的红尘中，却褶皱了几度容颜；时光清浅，留一份对生命的感知，几经沉浮，尖锐的棱角终究会被时光磨圆，少一分争执，就多几分欢颜，怀一份对生命的感恩，就赢几分对得失的包容。

烟水如画的河畔，芊扬的柳枝，风景如梦！那灵魂的归处，心灵扬帆的地方。将所有的心事，所有的记忆，埋藏在这无声的角落，静待另一季的春暖花开！一座城里所有的浮沉往事，一段记忆里的悲伤离合从此都随风尘而远。烟波夜雨，透湿的衣襟，都会被这尘世风干！眼中流出的泪花，不是懦弱的代表，而是更加坚韧的信念！

心若成诗，请你递一把剪刀给我。我一定剪出二月的春风，杨柳丝丝缠绵，杏花疏雨蒙蒙，夭桃红雾纷纷；我会剪出一帘幽梦，就挂在你的窗前；我会剪出一轮春庭素月，照过你的罗帐；我也会剪出一树花开，一束馨香越过肩头的月色，投入你的心房。

江水奔流不息，倾诉的是自己澎湃的波涛；树木傲雪参天，挺拔的是自己无边的苍翠；山岭巍峨起伏，显示的是自己坚强的体魄；草原纵横千里，袒露的是自己宽广的胸怀；人类拦江筑坝，展现的是自己豪迈的气魄。

天，如打翻的墨水瓶，晕染深沉；雨，似笺纸上的墨痕，要下不下；窗外一片狼藉，微弱的光，刺破惺忪的双眼，把我从无边的沉睡中，拉回这个世界，又是一个星期二，起床、上班、下班、起床，日子单调的仿佛开启了循环模式，只是这片天空偶尔呈现出不一样的色彩，时而晴空万里，时而大雨如注。

人们都爱春天，爱她的风和日丽，爱她的花红柳绿，爱她的雨润万物；人们都爱夏天，爱他的绿树成阴，爱他的荷花映日，爱他的热情似火；人们都爱秋天，爱她的天高气爽，爱她的云淡日丽，爱她的硕果累累；人们都爱冬天，爱他的银



装素裹，爱他的冰清玉洁，爱他的五谷丰登。

伏案苦读间，移向右前方的那个身影，心有灵犀，你微侧过头，迷人的微笑映入眼中，醉了。却比画卷中万千山水，自古为美人一醉，倾尽天下又何妨？轻波烟纱，玉锦帛扇后，靛颜动人几可。

人生犹如花草，容颜终将在岁月的风尘中老去。能在时光的雕刻刀下，让自己保留清晨阳光般的笑容，端庄厚重的气度，深刻内敛的内涵，那将是上苍赐予我们一生最宝贵的财富。能够牵手就是幸福，想想劳燕分飞的还有多少；能够相思就是幸福，想想同床异梦的还有多少。

爱情似烟花，她却用心恋，爱情似梦幻，她却不愿醒，用心之笔，描绘爱之彩，画美了春景，女子沉醉，享受着这份美丽的爱恋，她的指尖留有爱的痕迹，她挥洒泼墨，写下万种情怀，柔柔软软，如细柳，美的意境，风情万种。

心灵需要在等候中坚守，坚守无风的日月，坚守落花的寂静，坚守情感的空白，坚守生活的平凡。人生有了等候与坚守，就能无坚不摧，沐浴清风，笑看花开，情波荡漾，终身无悔。心若无恙，奈我其何。我们都只是一株小草，看不透神秘的未来，也改变不了无奈的过去。

并非每个命运的转角，都是一通坦途，别太在意风吹花落，别再眷恋远逝的韶华，跌倒了，你可以爬起来；人生易老，谁也耗不起。；胜不窃狂，挫不言败，不轻犯险，不易冒进，不松懈，不停顿，困苦都在脚下，未来终是美丽。

流年似水，岁月蹉跎，不知不觉的便遗忘了许多。曾经那些熟悉的容颜，似乎也都在岁月的风声里越去越远了，只余下一些记忆的痕迹，散落成一地的斑驳，再也找不回昨日的似锦繁华。看惯了花开花落，潮涨潮汐，也就不会再留恋什么。要走的，走了，来了，又走了；不想走的，也走了。行走在

红尘，回首已是淡定；笑立在风中，看尽风景。伸出手，想握住眼前的一切，殊不知，手握得越紧，得到的却是满手空；放开手掌，眼前的一切却是那么真实。

若是有真情，爱意如溪水，若是有真爱，爱意如阳光，若是两情相悦，又岂在朝朝暮暮，女子淡淡的情愫，深深地想念，浓浓的爱意，蜜蜜的言语，醉了他的情，醉了他的意。

什么样的年龄最理想，鲜花说，开放的年龄，千枝竞秀。什么样的青春最辉煌，太阳说，燃烧的青春一片光芒。什么样的心灵最明亮，月亮说，纯洁无暇，正直无私。什么样的人生最美好，海燕说，搏击长空，不懈奋斗。

一步一落墨，一念一生情。你我之间的深情早已演绎成一阙阙唯美的诗行，闭目总会想起初见的唯美惊艳，网海几多过客，几人回眸？看庭前花开花落，任云卷云舒。你在我就心安，不恋前尘心伤，不问明日何从？此生有你，我不会再错过落花流水的美丽，我会珍惜高山流水的情缘，你若不离不弃，我必生死相依。

## 青春励志段落摘抄篇四

1、人生的道路谁也不可能一帆风顺，每个人都可能遇到一些挫折和失败，也会遇到不尽人意的事情，问题是要看你如何去面对。要想做个快乐的人也并不难。首先要保持一个乐观向上的心态，其次就是要有个平常的心，对于名利，金钱和爱情不要看得太重，也不要刻意的去追求，应该抱着得之淡然，失之泰然的态度。

2、生活总以一种高压的姿态肆意考验着我们脆弱的神经，让我们叹息或者窒息这个世界真的很拥挤，我们难以寻找一方精神的栖息地。与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿也是领略生命的快意。不要抱怨与哀叹不必嫉俗与愤世，只有当心灵坚强了心头那些洪水才会慢慢退去。

3、如果你能够平平安安，快快乐乐的渡过一天，那就是一种福气。在短暂的一天中，每个人都会面临工作，学习和生活上的压力以及家庭的和谐，还有亲朋好友同事之间的人际关系。这一切的一切都需要你去经营去妥善的处理。要想面面俱到，或者是恰到好处，其实真的好难。不管是哪样你处理不好，都会给自己带来不快和烦恼。

4、人生的船承载着梦想的帆，迎着和谐的风领航在我们的心海，偶尔的风浪总会使他有些微小的颠簸，要谨慎驾驭人生的大舵，我们需要的更多的是一种心态平和，淡然，坚韧，舍得。人生迫于生存的压力，需要不懈的努力和奋斗，才能有让人留恋的风景区，人生在世，只有正确的理解生活的种种，一切的一切才能如无风之湖，天然肃静，悠然自若。

5、拥有好的心态，心灵就会明澈，充满慈爱，无论世界如何困惑，如何纷扰，都会用关爱的心为自己播下一枚与人为善的种子，让它发芽、抽叶，直至长成枝繁叶茂的大树，为他人挡风避雨，也为自己带来快乐。人世间所谓的苦风凄雨，在好心态者面前，不过是人生旅途的一个小小点缀，因为人性的光辉是”拈花指“，总会在人生的含笑中普降光明。

6、这个世界有很多个梦，每个梦里又都有一个世界。已然逝去的日光再璀璨再美好，也只不过一段回忆的长度；不久将至的夜色再凄楚再哀伤也只是模糊不确定的轮廓。在过去与未来的更迭里我们终老，行将就木。却终于发觉，原来黄昏才是时光最华美的绽放。

7、人的一生，穷也好，富也好；浪漫也罢，风骚也罢；再怎么过也是一生，到头来，都会化为青烟一缕，黄土一堆！人这一生，我们谁也逃不了恐，惊，忧，思，愁，苦，悲，伤，喜，怒，乐；免不了生老病死。所以，生命就是上天赐给我们的最大礼物，好好珍惜你的生命，珍惜你自己的健康，珍惜亲情，友情，爱情！

8、生命本身就是一场花开花谢。含苞时的酝酿，绽放时的激情，枯萎时的沉淀。你可以听见花开的声音，那是一种生命的勃发；你可以嗅到花香的醉人，那是生命价值的体现。纵然花不开，香不来，但是生命在努力中走过，又何惧失败的沧桑。回首，灿烂过，凋敝过，生命的旅途踏出过芳香脚印，你只需若花般微笑。

9、如果生命有形色，它一定奔涌如大河，挟卷一切入海，奔流不返，它以劈山穿石的伟力流动，在我们的叹惋中奔去，雄伟而决绝。所以勤勉者说：生无所息。如果生命有形色，它一定奔流如大河，穿越千里，穿越岁月，生命在月光下奔流，在平原上涌动，累了，倦了，便暂停下匆匆脚步，于是有了湖泊的美丽与宁谧。所以，睿智者说：生有所息。

11、水的心是平静的，水的心是轻灵的，你看，水，一平如镜，云月其中，怡然自乐。水，怀着平静而轻灵的心，缓和的一淌而去，遇一些阻隔且轻轻的绕过，何必那么多计较，心平而轻流自畅；如一路顺直，那更好了，我也可以尽情的奔流，一望千里，波涛澎湃，我也会挥洒我的潇洒，我的纵情。

12、一个人的好或坏，也必定彰显出他人的坏或好。从哲学上来看，生命即是相互依存又是对立统一的，有坏人就会有好人，有魔就会有神，这些无形的东西让他们紧密联系在一起，让活在这世上的万物不会只看见潮起潮落，他们的生命出现了更有意义的事情，这事儿可不能用人类的道德观、世界观去说明好与坏，因为，这是他们活着的意义。

13、逝水流年，我们笑过，沧海桑田，我们经历过，人情冷暖，我们承受过，缘深缘浅，我们痛过。生命的旅程就是一场奔波，一路的沟坎，不停地跨越，一路的酸辛，不断的超越，一路上成熟着、感恩着。赏一场春花，看一季落红，珍藏一份懂得，旅途匆匆，只是一场得失兼容的路过，放逐一份心情，还灵魂一份洒脱，让生命一路欢歌。

14、人世间有太多的不如意，其中许多皆是因为我们追求错误的东西。我们的心只有拳头般大小，却装满了太多的烦恼。在生活中，我们嫉妒别人有钱有车有房；在工作中，我们抱怨老板苛刻严厉，福利待遇低；夫妻之间，我们埋怨对方不理解自己。我们被世俗的尘垢蒙蔽了双眼，以至于我们看不清正确前行的方向。

15、行走于红尘，岁月带给我们的不仅仅是皱纹的滋生，还有对生命的真悟。当岁月风吹过，吹落了懵懂无知，吹走了抱怨凄凉，却吹开了成熟智慧的花朵！沉淀，升华，收藏，岁月之痕被一个人自然地划出，生命也在这个痕迹上沿正轨前行。渐行渐远，渐远渐美，最终，走向辉煌的顶峰。

16、溯洄的魂舞，送别秋的苍暮，疲倦中沾染枫红最后的记忆，安然的尘埃落定，葬一份恬然的决断之美，落叶为冢，许一生守候，不再纠葛的繁华，消散生长与凋零的过往，叶落归根，化作春泥，守成一树盛世的期盼，编织出下一个绝世出尘的破茧成蝶，涅槃重生。

17、假如生命可以轮回，我不想再做让自己遗憾的事情。这辈子，已经注定了太多的无奈，下辈子了，我要快乐的生活。虽然，活在这个世界上，是离不开悲欢离合，但希望下辈子，能把这种伤痛减到最少。

18、每对父母都希望自己的儿女成龙成凤。都希望自己的儿女靠自己的双手打造一片属于自己的世界。所以父母都会尽自己最大的努力为自己的儿女提供物质上的帮助以及精神上的支持。但是每个家庭负出的能力都是有限的。不是自己的儿女想要得到什麼就可以给到什麼。

19、琴音已响了千年，至今已无人再听；香茗已煮了千年，至今已无人再品；烟火已断了千年，至今已无人再续；曾经的重逢是悲也好，是喜也罢，都不想再重来一次，如果生生世世注定了无缘的相守，那就让情缘在此生了断了吧！

20、夜，伴着那诱人的菜香酒浓，给天空涂上灰暗的色彩，那暗色慢慢弥漫，遮掩了冬日的苍凉，笼罩了整个街道。远处渐渐模糊，只有霓虹还在闪烁着它的美丽。夜，割断了白日的匆忙，拾起茶余饭后的轻闲，随意的散步，悠闲的舞蹈，留给了夜热闹的喧哗。我一个人游荡，思念像无处不在的伤，又在慢慢复发。

## 青春励志段落摘抄篇五

励志经典段落篇一：

一切能激发生机的思想都是美好的。敌人只有一个，那就是自私，它能使生命的泉水变得浑浊而枯竭，它能使心灵的天空变得狭窄而阴暗，它能使理想的星辰变得昏暗而模糊。努力激发你心中的光明和力量，激发那无私的爱和奉献的喜悦。

青春是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路；青春是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律；青春是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇；青春是奔腾的河流，用它倒海的气势冲垮陈旧的桎梏。

有人说，人生充满了沉重与乏味，即使偶有轻松也是稍纵即逝。我却认为生命不是这样的，我觉得它值得称颂，富有情趣，即使我自己到了垂暮之年也还是如此。我们的生命受到自然的厚赐，它是无比优越的。如果我们觉得不堪生之重压或是虚度此生，那也只能怪我们自己。

想停下来深情地沉湎一番，怎奈行驶的船却没有铁锚；想回过头去重温旧梦，怎奈身后早已没有了归途。因为时间的钟摆一刻也不曾停顿过，所以生命便赋予我们将在这汹涌的大潮之中不停地颠簸。

生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。爱情是一个永恒的故事，从冬说到夏，又从绿说到黄；步

履是一个载着命运的轻舟，由南驶向北，又由近驶向远。

幸福，是一种人生的感悟，一种个人的体验。也许，幸福是你风尘仆仆走进家门时亲切的笑脸；也许，幸福是你卧病床上百无聊赖时温馨的问候；也许，幸福是你屡遭挫折心灰意冷时劝慰的话语；也许，幸福是你历经艰辛获得成功时赞赏的掌声。关键的是，你要有一副热爱生活的心肠，要有一个积极奋进的目标，要有一种矢志不渝的追求。这样，你才能感受到幸福。

沉默是一种气质，也是一种风度，更是一种品格。如果没有沉默，就没有孕育，就没有震荡，就没有突破。蛾在沉默了一冬之后，终于把飞的梦幻变成现实；海在沉默了一时之后，终于把惊涛的壮观推出了地平线。

秋天，树叶黄了，枯了，快要脱落了。枯黄的叶子离开了枝头，在风中飞舞着，怀着对金秋季节无比眷恋的心情离去。假如我是落叶，我愿意很快地落在地上，又很快地被水溶化，然后钻进又黑又香的泥土里，尽情拥抱这些又大又小又粗又细的树根。

仔细思量一下就会明白：对对方的不信任，实际上就是对自己的不信任。推测对方的内心时，人就像把自己的生命反映到镜子中一样凝视着，再将其投影于对方，从而决定信任或不信任对方。

品味生活，完善人性。存在就是机会，思考才能提高。人需要不断打碎自己，更应该重新组装自己。

机会靠自己争取，命运需自己把握，生活是自己的五线谱，威慑呢们不亲自演奏好它？

努力奋斗，天空依旧美丽，梦想仍然纯真，放飞自我，勇敢地飞翔于梦想的天空，相信自己一定做得更好。

苦忆旧伤泪自落，欣望梦愿笑开颜。

懦弱的人害怕孤独，理智的人懂得享受孤独

宽容润滑了彼此的关系，消除了彼此的隔阂，扫清了彼此的顾忌，增进了彼此的了解。

温暖是飘飘洒洒的春雨；温暖是写在脸上的笑影；温暖是义无反顾的响应；温暖是一丝不苟的配合。

尊重是一缕春风，一泓清泉，一颗给人温暖的舒心丸，一剂催人奋进的强心剂

母爱是一滴甘露，亲吻干涸的泥土，它用细雨的温情，用钻石的坚毅，期待着闪着碎光的泥土的肥沃；母爱不是人生中的一个凝固点，而是一条流动的河，这条河造就了我们生命中美丽的情感之景。

思念是一首诗，让你在普通的日子读出韵味来；思念是一阵雨，让你在枯燥的日子里湿润起来；思念是一片阳光，让你的阴郁的日子里明朗起来。

母爱是迷惘时苦口婆心的规劝；母爱是远行时一声殷切的叮咛；母爱是孤苦无助时慈祥的微笑。

热情是一种巨大的力量，从心灵内部迸发而出，激励我们发挥出无穷的智慧和活力；热情是一根强大的支柱，无论面临怎样的困境，总能催生我们乐观的斗志和顽强的毅力……没有热情，生命的天空就没了色彩。

成熟的麦子低垂着头，那是在教我们谦逊；一群蚂蚁能抬走大骨头，那是在教我们团结；温柔的水滴穿岩石，那是在教我们坚韧；蜜蜂在花丛中忙碌，那是在教我们勤劳。



生活，就是面对现实微笑，就是越过障碍注视未来；生活，就是用心灵之剪，在人生之路上裁出叶绿的枝头；生活，就是面对困惑或黑暗时，灵魂深处燃起豆大却明亮且微笑的灯展。

过去与未来，都离自己很遥远，关键是抓住现在，抓住当前。

## 青春励志段落摘抄篇六

1、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，只因自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

2、这个世界是蹂躏、践踏、埋葬我们尊严的地方，是产生并破碎、制造并毁灭我们梦想的地方。在别人维护你的尊严之前，不要妄谈尊严；在梦想没有成真之前，不要痴迷幻想。太在乎自己，亦是一种自我伤害，只有把自己放到这个残酷的世界中，去打拼，去历练，去忍受，最终你才能含泪播种，含笑收获。

3、青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的确实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

5、青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！

6、生容易，活容易，生活不容易。人生就是生活的过程。哪能没有风、没有雨?正是因为有了风雨的洗礼才能看见斑斓的彩虹;有了失败的痛苦才会尝到成功的喜悦。

7、青春是人生的花季，青春是人生的黄金时代，它是我们一生中最充足、最美好的部分，也是最宝贵的部分，所以把握青春即把握好了人生，因此迈好青春第一步才至关重要。

8、只要拥有志向，在努力的为它奋斗，那不可能也会变成可能，只要坚持不懈，那你一定能够达到成功的彼岸。

9、人生当自强，人的一生，总会遇见挫折磨难，但人生没有过不去的坎，走过了，便是一种收获，便会让自己成长起来。拥有的时候，多加珍惜，无论是亲情，友情还是爱情，平安就是福。且行且惜，且走且悟，人生之中唯有自强不息，勇敢向前，方可走出一条阳光大道。

10、青春是人生中最重要基石，它暗示着我们的未来。我们只有不断地为它添砖加瓦，才能在最终盖起一座属于自己的城堡。同时，它也是一把代表着希望的钥匙，打开城堡的大门，开启我们美好的未来!

11、人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，只有我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。名人说过，挫折对一个无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的垫脚石。

12、充满斗志的我们当然要在青春竞技场上努力拼搏!在这儿是公平的。要想成功只能靠自己。有毅力，多努力，尽全力“是你胜利的前提!最终的胜利往往属于坚持不懈的人。正因如此，他们才能闪耀出那耀眼、焕发的光芒。最随着光芒，丰富自己的人生!

14、人生，就要闯出一条路来!为了事业，为了奋斗的人生，

尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

15、战胜自己，终有一天，你会扇动着梦想的翅膀，飞翔在蔚蓝的天空！

16、态度决定了人的命运。我们在面临考试的时候，一定要以一个平常心来面对。考试只是对自己的检测，测试一下自己还有哪些方面没有掌握好，所以大可不必紧张，过度的紧张反而会影响的自己的成绩。

18、心有多大，舞台就有多大，没有做不到，只有想不到。只要我们想到了就要对自己说，我可以，我一定行。勇于面对自己的不足，超越自己的格局，承担失败，吸取纰漏，重头再来。如果你一败涂地，从此一蹶不振，那你只能望洋兴叹，遗憾终生。

19、勤学，说来容易，做来难，有些同学学习成绩很差，就以为是自己的头脑笨，不聪明，或者说老师没有教好。在我看来，成绩不好，不是天资与教师的问题，最重要的是自己平时对待学习的态度不认真，不勤于学习。

20、人生是条坎坷路，会遇到挫折，困难，但在这些挫折和困难面前，我们不能退缩。要知道困难像弹簧，你弱它就强，面对任何的困难险阻，要有顽强不屈的意志，用这种意志去克服它们。

22、人生只有创造才能前进；只有适应才能生存。能”经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才“，对自己有超越；对别人有挑战。这也许就是人生的真谛！

23、人生的路本来就是坎坎坷坷，只要你坚持，努力，没有过不去的坎，大难不死必有后福，生活当自强，做人子女，为人妻，或夫，做人父母，为人兄妹，做人朋友，人生的缘

理当珍惜。互相尊重，各自保平安。

24、在人生中只有曲线前进的快乐，没有直线上升的成功。只有珍惜今天，才会有美好的明天；只有把握住今天，才会有更辉煌的明天！

25、有些人在激烈竞争的汹涛骇浪中被卷走，从此一蹶不振；有些人却迎着风口、踏上浪尖，上了岸，他们成功了。因为他们多了一份坚持。风口浪尖对于他们来说不是绊脚石，而是垫高自己的基石。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 青春励志段落摘抄篇七

1、机遇总是有的，如果把握不住，不要怨天忧人，只因自己不够优秀；不要把时间当垃圾处理，唯有珍惜光阴，才能提升生命的质量；两点之间未必直线最短，有时迂回曲折能够更快地抵达终点；如果错了，那就停止，如果得不到，那就放弃；赶路并非越快越好，把握正确的方向最重要。

2、这个世界是蹂躏、践踏、埋葬我们尊严的地方，是产生并

破碎、制造并毁灭我们梦想的地方。在别人维护你的尊严之前，不要妄谈尊严；在梦想没有成真之前，不要痴迷幻想。太在乎自己，亦是一种自我伤害，只有把自己放到这个残酷的世界中，去打拼，去历练，去忍受，最终你才能含泪播种，含笑收获。

3、有些黑暗，只能自己穿越；些痛苦，只能自己体验；有些孤独，也只能自己品尝。但是，穿过黑暗，我们一定能感受到阳光的温度；走出痛苦，我们一定能企及成长的高度；告别孤独，我们也一定能收获灵魂的深度。

4、有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

5、强者未必是胜利者，而胜利迟早都属于有信心的人。换句话说，你若仅仅接受最好的，你最后得到的常常也就是最好的，只要有自信。一个人胜任一件事，85%取决于态度，15%取决于智力，所以一个人的成败取决于他是否自信，假如这个人自卑的，那自卑就会扼杀他的聪明才智，消磨他的意志。

6、人生如线，只要今天还在延续，只要明天还有希望，我们就永远在起点上，永远在奔跑的路上。不要惧怕路长，不要抱怨路边没有风景，一个人的行程，总会有很多困难、诱惑、无奈和陷阱，任何时候都不要绝望，只要不停地跑，哪些脚下的坎坷，原来都是垫高我们人生的基石，或许转机就在下一个转角。

8、信念就是相信还看不到的东西，而其回报则是看到你所相信的东西。这是对人的主观能动性的肯定，很多时候，往往是人的意志在塑造这个世界。

9、成功路上要注意：埋头苦干是作风，不是成绩，不要一味

苦劳，要谋求功劳；不要怀才不遇，无须耿耿于怀，瞅准机遇，一飞冲天；一步登天是梦想，一夜暴富难成真；不要以待遇来衡量工作，钱不是唯一的目标；效仿别人只能亦步亦趋，勇于挑战才能有所超越；有错马上认，立即改，这绝不是一件丢脸的事。

12、人生太多的痛苦，都源自于错误的梦想和力所不能及的诉求。所以，当你无法改变自己的条件时，应学会改变自己的心态，你脚下的路自然会随着你心态的改变而改变。

13、人生没有那么多的公平可言。偏转一下你的航向，逆风就会成为顺风。刻苦努力，坚持不懈，最终耀眼的太阳就会跑到你的身后。你生活的起点并不是那么重要，重要的是最后你抵达了哪里。

14、我们这一生，要走很远的路，有如水坦途，有荆棘挡道；有簇拥同行，有孤独漫步；有幸福如影，有苦痛袭扰；有迅跑，有疾走，有徘徊，还有回首……正因为走了许多路，经历的无数繁华与苍凉，我们才能在时光的流逝中体会岁月的变迁，让曾经稚嫩的心慢慢地趋于成熟。一直走吧，我们的终点在那遥远的地方。

16、人都是逼出来的。每个人都是有潜能的，生于安乐，死于忧患，所以，当面对压力的时候，不要焦躁，也许这只是生活对你的一点小考验，相信自己，一切都能处理好，逼急了好汉可以上梁山，时世造英雄，穷者思变，人只有压力才会有动力。

17、逆风的地方，更适合飞翔，我不怕万人阻挡，只怕自己投降；眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉；生活中若没有朋友，就像生活中没有阳光一样；我们缺少的不是机会，而是在机会面前将自己重新归零的勇气。

18、所谓出路，就是走出去才会有路。人之所以能，是相信

自己能。一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。机会面前人人平等，但机会并不平均分配。创造机会的是勇者，等待机会的是常人，放弃机会的是蠢人。人生最大的遗憾不是过错，而是错过，有的机会一旦错过，便再也不可能出现。

19、每一个人都应该永远记住这个真理只有不断超越自我的人，才是一个真正聪明人。人生在世，每个人都有自己的独特的禀性和天赋，每个人都有自己独特的实现人生价值的切入点。你只要按照自己的禀赋发展自己，不断地超越心灵的绊马索，你就不会忽略了自己生命中的太阳，而湮没在他人的光辉里。

20、学会在浮躁中思考，这样你才知道在喧嚣中走向哪里；学会在总结中自责，这样你才懂得在成功中如何超越；学会在雄辩中沉默，没有人愿意聆听你的鼓噪；学会在绝境前转身，你的脚下不是华山一条道；学会放下，只要能够走得更远；学会坚持，只要心中有一念尚存。学会在奔跑中多倾听自己灵魂的声音。

## 青春励志段落摘抄篇八

生命里，无数的过客，成就了一场时光悲痛的离别，多少曾经，给记忆留下来永不褪色的唯美，走远的幸福，离开了的人，老去的岁月，苍老的年华，更有那段时间下，懵懂而浪漫的爱情，悸动的留恋在心漪湖央，映出一卷往昔长卷。

净心守志，可会至道，譬如磨镜，垢去明存，断欲无求，当得宿命。佛曰：红尘十丈却困众生芸芸，仁心虽小也容我佛慈悲。情之一字如冰上燃火，火烈则冰融，冰融则火灭。故此佛曰不可说。

青春，是没有永远的快乐，也没有永远的忧伤。煎熬，无论好与不好，都是平等的。就像人生一样，我们不可能一帆风顺，风平浪静的，总会经历我们的春夏秋冬，有开心，有失

落，有挫折，有成功。

牵挂是一种忧伤的幸福，当你牵挂一个人时，你就会想他是不是也在牵挂你。因为喜欢才牵挂，因为牵挂而忧伤，用心去感受对方的牵挂。牵挂是一份烂漫，一份深沉，一份纯美，一份质朴。

流年，岁月，时光。请别带走那些有我出现的记忆，被记住也是一种美丽。生命如此辽阔，我看不见起点，也不能望见终点。也许我就只有慢慢的追逐，慢慢的失去，慢慢的得到，然后记忆里酸甜苦辣一一明显，看清谁上演了最华美的篇章，书写出最动人的篇章，勾勒出了那年我们一起看过的幽幽月光。

合卺酒，红酥手，执子与共誓言久。笔墨浓，杏花灿，美人恩惠愁不断。青花灿，樱花现，琴瑟萧何弦易乱。轮廓勾，心中描，怎敢忘却将军好。然，岁月终究斑驳了脸颊，泪流两行。

母亲是烦恼中的一曲古筝，当你意志消沉时，她会使你眼前飘荡一片青翠；母亲是困惑时的一丝细雨，当你感到迷茫时，她会在你心中扬起一点希望；母亲是失意时的一杯暖茶，当你感到痛苦时，她会给你带来一阵温暖。

推开一扇叫岁月的门，许多年华终被渐次搁浅，苍凉红尘，云舒云卷，谁与谁能缱绻如蝶，穿越季节的界限？风雨飘摇里，红尘阡陌中，终是几度月圆月缺，终是几度花开花落。翻开日记中的那一季花事，独自氤氲雨夜的缠绵，心绪在湿润中沐浴缱绻。

每朵花都是一个美丽的精灵，每朵花都有一个美丽的心愿。我的心，就在一朵朵花里浅醉。一朵朵、一簇簇、一树树的春花争相绽放，浓了春的色彩，染了春的画卷，醉了春的心情。



诗意江南有着黛瓦白墙，微风细雨。你无需涉水而行，只踱步在轻烟长巷，就可以邂逅一份纯净的美好。只是觅寻之前，请折一枝绿柳，插在老旧的白瓷瓶里。因为我相信，一个小小的瓷瓶可以装载整个春天，那个素净的女子可以许诺给我们一段永远青翠的回忆。

秋，要用心聆听。雁啼鸣虫呢啾，溪水潺潺蛐蛐铮铮，委婉动听。如诗，如画，如舞，如歌的意境里，轻盈的秋风，跃动着雨中韵律。听雨中，充满浪漫的微笑，浅笑含嫣。心灵在明媚的阳光下绽放，绽放出一片枫叶的火红。听风，听雨，听心语，这就是秋之心韵。

【什么是老公】. 抱起来很温暖，看不见很怀念；. 吵完架做错事，还会厚脸皮跑来牵你手；. 最喜欢看你开心的大笑，然后也对著你傻笑；. 漏接你电话，就会打爆你手机；. 你在他qq上有唯一的分组，电话簿里有对你有特别称呼；. 为你哭，为你笑，为你去伤别人的心。

人的一生就像是在雾中行走，远远望去，只是迷蒙一片，辨不出方向和吉凶。可是，当我们鼓起勇气，放下忧惧和怀疑，一步一步向前走去的时候，就会发现，每走一步，我们都能把下一步路看得清楚一点。;往前走，别站在远远的地方观望! ;我们就可以找到正确的方向。

走过街角，走过霓虹，眼神，穿透时空的序幕，看见，彼岸花开，蝶起蝶落，一任那剪不断、理还乱的残红心事，忧伤倾城。模糊的情愫穿梭着，时间过得好快，时间像个逃兵一样从我们身边仓仓促促的跑过。心中想念的太多，脑海里徘徊的也太多。

浮华一生，淡忘一季。空有回忆，打乱缠绵。笑容不见，落寞万千。弦，思华年。那些年华，恍然如梦。亦如，流水，一去不返。不泣离别，不诉终殇。

总想，寻一个阳光暖暖的清晨，踏着晨风，将收集好的花间清露寄于你，你若收到，便是一份清水涤心的牵念。如若生命中的每一次遇见，都是累积的前缘，那么，我愿意跋山涉水，将唇边的那抹笑靥，写进有你的诗行，以此，让缱绻的柔情无限延长。

喜欢文字的人，喜欢把一份情怀寄托在那一段段的文字里，有点清高、有点孤傲、有点狂妄、有点忧郁，喜欢文字的人，很感性。联想丰富，洞察力强，热爱生活；喜欢文字的人，有时又很理性。表面上很难接近、很矜持，可一旦你走的进他们的世界，打开了他们的心扉，你会看到一个真实而纯真、善良而孤独的心。

尘世昏昏谁梦醒，春蚕空吐情丝，自缠绕，弹捏中，总招迷惑将人弄，繁华一瞬执着何用？试上高峰窥皓月，偶开天眼觑红尘，可怜身是眼中人。

命运，是一个很飘渺的东西，人生假如没有泪流，没有体会刻骨的伤痛，那么也许人生就不算完整，期遇一次感动，为之一次动容，能够让这份感动融入生命，也许是时光里华彩的一程，让每一缕曙光都泻满我的心声。

人生，有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。人生，既要淡，又要有味。不甘心就不要放弃，看不过去就起来改变。要么就证明自己的能力，要么就闭嘴接受现实。所有好走的路都是下坡，失败是可以接受的，但是没有试图奋斗过的失败是没有借口的零分。

有人一生步履匆匆，行遍万水千山，纵观层云暮雪，像个伶人一样，选择四海为家；有人一生捧书品茗，将岁月的铅华，熬煮成芬芳四溢的好茶，用一颗禅心来品，用一支瘦笔抒怀，如诗亦如画；也有人一生穿梭于灯红酒绿间，笑语霓裳，快意人生。举杯对红颜，花下共缠绵。可有谁选择一生倥偬，为了诗意人生。

幽幽离殇，谁的红袖予谁添香。是谁在风中悲凉的呓语，声声断人肠，你的三千丝的飘逸香，将我的痴心缠绕，隔岸垂柳，漫天飞舞的絮，又是谁不死的情结。垂泪千行，朦胧了这季花季的伤。你十指轻颤的涟漪，晕开这夏的桃红。落花满园，埋葬了谁的思恋。

逝水流年，笑过，沧海桑田，经历过，人情冷暖，承受过，缘深缘浅，痛过。生命旅程就是一场奔波，一路的酸辛，不断的超越，一路上成熟着、感恩着。人生就是一场得失兼容的路过，那么就让我们的生命一路欢歌。

生命里填塞的东西愈少，岁月流转中，会掩埋些许心事，迁变的红尘中，却褶皱了几度容颜；时光清浅，留一份对生命的感知，几经沉浮，尖锐的棱角终究会被时光磨圆，少一分争执，就多几分欢颜，怀一份对生命的感恩，就赢几分对得失的包容。

烟水如画的河畔，芊扬的柳枝，风景如梦！那灵魂的归处，心灵扬帆的地方。将所有的心事，所有的记忆，埋藏在这无声的角落，静待另一季的`春暖花开！一座城里所有的浮沉往事，一段记忆里的悲伤离合从此都随风尘而远。烟波夜雨，透湿的衣襟，都会被这尘世风干！眼中流出的泪花，不是懦弱的代表，而是更加坚韧的信念！

心若成诗，请你递一把剪刀给我。我一定剪出二月的春风，杨柳丝丝缠绵，杏花疏雨蒙蒙，夭桃红雾纷纷；我会剪出一帘幽梦，就挂在你的窗前；我会剪出一轮春庭素月，照过你的罗帐；我也会剪出一树花开，一束馨香越过肩头的月色，投入你的心房。

江水奔流不息，倾诉的是自己澎湃的波涛；树木傲雪参天，挺拔的是自己无边的苍翠；山岭巍峨起伏，显示的是自己坚强的体魄；草原纵横千里，袒露的是自己宽广的胸怀；人类拦江筑坝，展现的是自己豪迈的气魄。

天，如打翻的墨水瓶，晕染深沉；雨，似笺纸上的墨痕，要下不下；窗外一片狼藉，微弱的光，刺破惺忪的双眼，把我从无边的沉睡中，拉回这个世界，又是一个星期二，起床、上班、下班、起床，日子单调的仿佛开启了循环模式，只是这片天空偶尔呈现出不一样的色彩，时而晴空万里，时而大雨如注。

人们都爱春天，爱她的风和日丽，爱她的花红柳绿，爱她的雨润万物；人们都爱夏天，爱他的绿树成阴，爱他的荷花映日，爱他的热情似火；人们都爱秋天，爱她的天高气爽，爱她的云淡日丽，爱她的硕果累累；人们都爱冬天，爱他的银装素裹，爱他的冰清玉洁，爱他的五谷丰登。

伏案苦读间，移向右前方的那个身影，心有灵犀，你微侧过头，迷人的微笑映入眼中，醉了。却比画卷中万千山水，自古为美人一醉，倾尽天下又何妨？轻波烟纱，玉锦帛扇后，靥颜动人几可。

人生犹如花草，容颜终将在岁月的风尘中老去。能在时光的雕刻刀下，让自己保留清晨阳光般的笑容，端庄厚重的气度，深刻内敛的内涵，那将是上苍赐予我们一生最宝贵的财富。能够牵手就是幸福，想想劳燕分飞的还有多少；能够相思就是幸福，想想同床异梦的还有多少。

爱情似烟花，她却用心恋，爱情似梦幻，她却不愿醒，用心之笔，描绘爱之彩，画美了春景，女子沉醉，享受着这份美丽的爱恋，她的指尖留有爱的痕迹，她挥洒泼墨，写下万种情怀，柔柔软软，如细柳，美的意境，风情万种。

心灵需要在等候中坚守，坚守无风的日月，坚守落花的寂静，坚守情感的空白，坚守生活的平凡。人生有了等候与坚守，就能无坚不摧，沐浴清风，笑看花开，情波荡漾，终身无悔。心若无恙，奈我其何。我们都只是一株小草，看不透神秘的未来，也改变不了无奈的过去。

并非每个命运的转角，都是一通坦途，别太在意风吹花落，别再眷恋远逝的韶华，跌倒了，你可以爬起来；人生易老，谁也耗不起。；胜不窃狂，挫不言败，不轻犯险，不易冒进，不松懈，不停顿，困苦都在脚下，未来终是美丽。

流年似水，岁月蹉跎，不知不觉的便遗忘了许多。曾经那些熟悉的容颜，似乎也都在岁月的风声里越去越远了，只余下一些记忆的痕迹，散落成一地的斑驳，再也找不回昨日的似锦繁华。看惯了花开花落，潮涨潮汐，也就不会再留恋什么。要走的，走了，来了，又走了；不想走的，也走了。行走在红尘，回首已是淡定；笑立在风中，看尽风景。伸出手，想握住眼前的一切，殊不知，手握得越紧，得到的却是满手空；放开手掌，眼前的一切却是那么真实。

若是有真情，爱意如溪水，若是有真爱，爱意如阳光，若是两情相悦，又岂在朝朝暮暮，女子淡淡的情愫，深深地想念，浓浓的爱意，蜜蜜的言语，醉了他的情，醉了他的意。

什么样的年龄最理想，鲜花说，开放的年龄，千枝竞秀。什么样的青春最辉煌，太阳说，燃烧的青春一片光芒。什么样的心灵最明亮，月亮说，纯洁无暇，正直无私。什么样的人生最美好，海燕说，搏击长空，不懈奋斗。

一步一落墨，一念一生情。你我之间的深情早已演绎成一阙阙唯美的诗行，闭目总会想起初见的唯美惊艳，网海几多过客，几人回眸？看庭前花开花落，任云卷云舒。你在我就心安，不恋前尘心伤，不问明日何从？此生有你，我不会再错过落花流水的美丽，我会珍惜高山流水的情缘，你若不离不弃，我必生死相依。

”:steponedropofink,alifetimelovetoread.affectionbetweeny  
ouandmehavelonginterpretedasabeautifulpoemqueque,ey  
esalwaysthinkfirstsawthebeautifulamazing,howmanynetpa  
ssingsea,afewpeoplelookback?seepretrialblossom,eitheryu

njuanyunshu.ihavethepeaceofmindyou,notlovechengpullsh  
earthurt,donotaskwhattomorrowfrom?thisgavebirthtoyou,  
iwillnotmissthebeatenbeautifulmountainstreamiwillcheris  
hthelove,ifyouneverbetray,dependentlifeanddeathiwill."