

# 2023年跟岗实习工作总结大全

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇一

在这次培训我们有幸来到了江门市骏景幼儿园进行了为期两天的跟班学习。在这两天的学习过程中，我们很珍惜在这里的每一时刻。

走进骏景幼儿园，我被骏景幼儿园的文化深深吸引，幼儿园的整体环境，走廊中的作品展示、随处可见的户外活动材料等，墙壁文化都感觉很丰富。班级中的小环境，区域材料、种植园地、家长园地等以及幼儿作品都各有特色。教师们充分利用活动室的每个角落，合理安排，布置温馨舒适。

此次学习我跟的是中班，从开始孩子们来园时的文明礼貌，积极参与性很强，在游戏中教师关注到每一位孩子的发展与参与，孩子们在教师的带领下宽松、愉快的游戏，在早操时间，音乐一响起孩子们有序的找到自己的位置，跟着教师的指挥与动作，随着音乐的节奏有序地跟着老师和同伴们做起早操来，音乐的动感加上孩子们的积极参与和团体的精神，让整个早操活动看起来整齐有序而富有活力。经过了早上这一小时的晨间活动发展锻炼了每位孩子的身体上的每个部位。

两位老师和蔼可亲、与孩子们相处就像朋友一样，课上不停用点头、抚摩孩子表示鼓励和对孩子谈话的兴趣，充分展现了根据孩子的不同特点采取不同的教育教学方法的理念。注重为幼儿创设自主宽松的学习环境，充分发挥引导作用，跟孩子们精彩互动。注重孩子的自由探索，让幼儿学会自己去

学习，去探索。同时她们能发掘每一个孩子身上的“闪光点”，抓住契机进行教学。

在跟班的两天里，老师们就像小朋友的伙伴一样，一起游戏、玩耍。看不到小朋友在教室、走廊里追逐打闹的现象，孩子们不需要老师提醒就能自觉地轻声交谈，轻轻走路，搬动椅子。洗手、打开水都是有有条不紊的，一切都有井然有序。我知道，良好的常规习惯的养成，老师们一定负出了很多心血。在学习中，我也看到老师特别注重把良好的常规习惯渗透在幼儿一日的生活、学习当中。比如，发现个别幼儿产生小矛盾，教师会及时调节，并就此为教育内容，引导全体幼儿讨论，让幼儿明白什么该做什么不该做，而且教师能保持一颗童心，始终站在幼儿的立场，以幼儿的角度引导幼儿思考，让孩子明白什么是对的，而不是以教师的身份来强制性地压制，使幼儿被迫服从。

在教学活动中，老师善于用自己的情绪带动幼儿，始终笑眯眯的。平时，老师之间也是和睦团结，默契、互助，她们对待工作的热情和同事之间的温馨、友好的氛围不但感染着幼儿，也深深地感动着我，让人觉得在这样的环境中工作是件很快乐的事，也教会我应如何与人合作、相处，让自己、别人都快乐。

通过此次的跟班学习，在今后的工作中，我将以更大的热情，借鉴学习的经验，用自己的智慧和汗水，满怀爱心地为幼儿创造一个宽松、和谐、民主的学习环境，为孩子们幼小心灵的飞翔，个性张扬和能力的发展创设一个美丽的生活空间，也将不断地创新，超越自我收获成功！

总之，这次跟班实践学习，使我们更深刻地体会到了学习的重要性与紧迫感，最后我要感谢幼儿园的各位领导以及老师，给了我们这次磨练成长的舞台，让我在今后的教学工作中更好地学以致用、提升自己。在以后的工作中，把自己所学习的东西运用到实践中，不断创新，积极探索适合自己的方式

方法,给幼儿营造温馨、快乐的生活、学习环境。

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇二

上课前认真备课,钻研《数学课程标准》、教材、教学用书,对学期教学内容做到心中有数,不但备学生而且备教材、备教法。学期中,着重进行单元备课,掌握每一部分知识在单元中、在整册书中的地位、作用,思考学生怎样学,学生将会产生什么疑难,该怎样解决,在备课本中体现教师的引导,学生的主动学习过程,充分理解课后习题的作用,设计好练习。

(1)创设各种情境,激发学生思考。上课力求讲解清晰化,条理化,准确化,生动化,做到线索清晰,言简意赅,深入浅出。同时制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具、课件,课后及时对该课作出总结,写好教学后记,在课堂上特别注意调动学生的积极性,让学生多动手,从而加深理解掌握知识。

(2)及时复习。新授知识基本是当天复习或第二天复习,以后再逐渐延长复习时间。这项措施非常适合低年级学生遗忘快、不会复习的特点。

(3)努力构建知识网络。一般做到一小节一整理,形成知识串,每单元整理复习形成知识链,一学期对整册书进行整理复习。学生经历了教材由“薄”变“厚”、再变“薄”的过程,既形成了知识网,又学到了方法,容易产生学习迁移,给学生的创新实践提供了可能。

针对不同的练习错误,面批,指出个性问题,集体订正共性问题。

在教学中注意降低难度,放缓坡度,允许他们采用自己的方

法慢速度学习，注重他们的学习过程的指导。在教学中逐步培养他们的学习兴趣，提高他们的学习自信心，使学生敢于回答问题，乐于思考。

评估不只是看学生学习成绩如何，更重要的是了解学生的学习心理、学习品质的发展状况，作为教师改进教学的依据。在自制测试卷中，我增加了体现学生思维过程的试题，测试的结果也不再作为评价学生唯一依据，而是看重学生的知识掌握情况，学习的努力程度。

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇三

回想自己这两个月所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，多了一份镇定、从容的心态。

两个月的实习，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了学校里学不到的知识，在这段时间里，领导给了我足够的宽容，支持和帮助，让我感受到了领导“海纳百川”的胸襟。

首先得感谢公司给我们提供工作条件和生活环境以及有经验的上级给我们指导，带着我们前进。他们的实战经验让我们终身受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提和基础。

从x月x日开始进入公司，不知不觉中，两个月的时间一晃而过，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变成为一个尚不能独立操作业务的业务员，算还未完成职业角色的转换。其实从一个学生一下子转变成为一个职业人，真的有点不习惯。，我看上去还是像一个学生，根本就不像是工作的人，包括谈吐举止方面。

### (1) 翻译邮件

(2) 日常接待工作

(3) 领导交办的其他任务

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个业务员，或者说只是一个前脚刚踏进大门后脚还未跟进的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出，人际关系不够广。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，。但是至今我发现我还没有发掘出自身的潜力，个性的飞跃。

感谢公司的培养，感谢我的上级对我们言传身教的悉心指导，我一定会以积极主动，自信，充满激情的心态去工作的。

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇四

班级管理不应仅仅是班主任一人的管理，应该是网状管理，班主任根据日常观察和考核选拔一批管理能力强，有号召力，团结同学，关心集体，有开创精神的学生组成班委会。班干部选拔出来后，放手让他们根据各自职责管理学生，并做好其他学生的榜样，同时老师也要根据实际加强指导。这样既培养了班干部的领导和组织能力，同时也让学生自己管理自己，分担了老师的压力，逐渐形成自己独特的班级管理风格。

我原来觉得老师必须是严厉的，这样才有威严，他们才会怕你，其实这是错的，一个合格的，深受家长和学生喜欢的老师应该是既有母性的光辉又不失威严，所以，该严厉时要严厉，该关爱时要关爱，并要学会哄和夸奖表扬他们，尤其是对于小学阶段的孩子，可能适当的表扬和夸奖比批评得到的效果更好。

平时，要关心班级里的每一个学生，尤其是平时表现不太好，或者是情绪波动比较大的孩子更要特别关注，在关心的同时也要加强与家长的沟通联系，向他们了解情况并及时将孩子

在学校里的表现告诉给家长，若遇到家长不理解的情况耐心给家长讲解，争取得到家长的理解，让每一个孩子都能健康、幸福的成长。

在五年级跟岗期间，陆续有很多的插班后进生进入，因此转化后进生是一项必不可少的基本功。首先要把真诚和关爱送给学生，让他感受到温暖，做到思想上不歧视，感情上不厌倦，态度上不粗暴。要善于发现他们身上的“闪光点”，多表扬多鼓励多肯定，增强孩子的自信心。下课也要多找他们谈心，了解他们的思想动态和困惑等，并多与家长沟通联系，保证孩子正常快速的适应新的环境，健康快乐的成长。

针对今后的班主任工作，我也对自己做出了一个大致规划，具体如下：

- 1、利用好班会课，及时总结每周情况及下周工作安排，向学生传递积极、向上、安全的思想观念。
- 2、培养一批优秀的班干部，让学生管理学生，提高工作效率。
- 3、关注学生动态，加强与家长沟通联系，发挥好桥梁纽带作用。
- 4、配合学生的感恩教育主题，做好每周的“小活动，大德育”活动。
- 5、设立班级口号，利用一些活动培养学生的凝聚力和向心力，加强班级文化建设。
- 6、工作灵活变动，根据学生不同情况，因材施教，不同情况不同处理，避免适得其反。

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇五

作为大四将要遭遇大学毕业的我便逐渐为求职工作而四处奔波，逐渐制做了自个的个人简历、历经逐层招聘面试挑选，也开始了从院校向社会发展的身心全方位变化，收获颇多，深有感触。

拥有几回招聘面试的工作经验，逐渐开始了解了些面试的技巧，最后取得了炭素有限责任公司财务部门财务会计的实践机遇，通过朋友对沒有社工工作经验的我的作用和自身的坚持学习，在短短三个月内，迅速融入了集团公司的日常生产制造状况和会计上所必须做的的工作中。自身专业素养不断提升、丰富的并且也取得了领导干部的一定和器重。

我所见习的企业炭素厂是一家大中小型的民企企业，关键开展培烧电级棒和碳极，培烧制成品适用于工业生产电解铝厂的生产制造。炭素刚办厂没多久，借助炭素有限责任公司的资金投入而快速发展下去的，俩家企业是一个经理项目投资创立的，处在控制成本和管理方法便捷的考虑到，俩家企业由同一财务部门负责会计上的工作中，各自开展计算。

炭素因为受年金融风暴的危害，工业厂房临时处在暂停营业情况，所以我见习期内关键的活力在炭素这儿，因为炭素刚办厂没多久，许多管理方法和会计上的工作中没有一个固定不动的模版，相对性较为错乱，在这里境况下使还未摆脱学校大门的我不时觉得无所适从，但是根据自身的勤奋，问题逐一获得处理，工作中走上正轨后，自身个人价值的完成的满足感也溢于言表。

为要我尽早的掌握企业生产制造日常生活运作的情况经理分配了我对企业固定资产盘点和评定，在朋友的作用和工业厂房各部门的协调下成功的完成了每日任务，对企业基本上运作的情况、成品的生产工艺流程和全过程拥有更多方面的掌握。

因为未构建起仓库的出入进库的备案管理方法，经理对仓库的件耗掌握的含糊不清，造成了对高额件消耗用的前因后果也有对仓管工作中的猜疑，分配我将仓库的帐建起来。接着我与仓管对上千百种的零件开展了完全汇总，依据财务主管的提醒，本着企业具体情况分为了五金、五金、劳保用品、别的类，修建了总数额度帐，对仓库件耗的进出库备案出入库单。与此同时，每过1天对出入库单开展备案归纳，进而使经理完全清晰了仓库件耗的状况。

根据经理的以上分配，我对企业基本情况拥有基本的掌握，便逐渐触碰到了企业日常帐务状况，相互配合会计做财务会计的相应工作中，开展了会计原始凭证的审批，记帐凭证的填写和备案，总分类账、明细帐的填写，会计记账凭证的归纳和财务报告的定编，相互配合财务会计开展税务申报，对公司电脑文件开展订装和存放这些系统软件的财务工作。

对财务会计一职拥有多方面的掌握，与此同时，因为企业之前推行的手工制作帐，每到月底开展归纳耗时费力，就向财务会计明确提出开展电算化的提议，获得采取，我承担了过去好多个月的记账凭证的上传和清算。进而降低了财务会计过去手工制作帐的相对性繁杂。

受金融风暴的危害，企业拖欠了职工们近几个月的薪水，新春以后企业运营情况基本获得了转好，相继获得了些资金回笼，而发放工资的事儿便摆放在面前，职工有些是记件工，有的是日工，并且当薪水签到会计以后并没有开展过有关的计算，使经理内心很不踏实，因此分配我开展了职工们薪水的计算，日工非常好算，殊不知繁杂的计件工资工作中确实是令人汗了一把，自然也在报上来的工资条上发觉、纠正了很多的不正确。自身给主管给予的工资计算表也让老总吃颗保心丸。

融会贯通，基础理论要结合实际，没有大学四年系统软件的财务会计概念的学习培训，让自己获得企业社会发展的认同

是不太可能的，自然课本上的基础知识是一方面，具体工作上碰到的各类问题是另一种境况，沒有一定的实践经验和经验是难以轻车驾熟的。

根据这一段的见习我发展了许多，尽管沒有完全的进行院校到社会发展的转型发展，可是自身的第一次工作中和第一次企业的认同内心觉得十分的开心，这一段工作经历将使我更为自信心的对待将来的日常生活！

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇六

新的一学期又要过去了，岁月流逝物事人非，在教学岗位上的我也随着岁月而逐渐成长。人生总有太多的偶然。就像当年我没有想到胆小的自己会站在讲台上做教师[]20xx年初秋，我也没有想到自己鼓足勇气会来竞聘学校的见习岗位。对这个岗位的职责，我几乎一无所知。一年多来的工作，只能说是在逐渐地接近这个岗位，在大家的引导、帮助、期待和宽容之中，我体会到了学校工作的重要性。

回顾一年半的工作，我想用三个词语来概括：“学习”、“合作”、“发展”。

众所周知迎园中学是一个合作、和谐的友好团队。

我很难忘记分管德育的张副校长政教处的董主任对每件事情认认真真，细致到位的工作。坐在办公室里看着她们筹划学校的每项活动和筹划家委会工作以及学生的日常行为规范。关照到每一层楼面、每一个教室、每一个教室里的哪怕一扇玻璃窗的时候，我深深为之感动。她们俩用一言一行告诉我：一个人的能力有高低，但要很好地胜任一个岗位的工作首先要“认真负责”。“责任重于泰山”。我想，这种闪烁着人性光辉的美德是在工作中获得尊重、信任、合作的基础，是获得人格提升的必修。身边的榜样深深教育着我，也时时提醒着我。

我在德育处见习的一年的工作中主要负责一些学校的日常行为规范的考核并每周予以公布，家委会工作的组织和安排联络工作，各项对外活动的组织和美化工作，虽然事情很烦琐但是也锻炼了我的组织能力和创造能力，也深深感受到班主任工作的重要性和艰巨性。在教务处半年的见习工作中，我也深深感受到了教学工作的重要性，从开学的动员到考试阶段的繁忙紧张教师和学生都努力把自己的能力提升到了及至，教务处的工作性质是和分数打交道，来不得半点马虎，我的压力无形中又添加了几分，做事的认真程度也更添加了几分。此外我在本学期还被应聘为工会委员主要负责妇女工作和退管会，还兼管计划生育工作，每件事情都需要认真、细致的去做。虽然肩上的担子越来越重，但压力越重对自己能力的锻炼也越大，我很珍惜这种锻炼。

在锻炼自己的同时，每位领导身上我也看到了他们各自的闪光点：祝校长、姚书记的严谨、执着、一丝不苟；华副校长、张副校长的勤学善思；董主任、周主任的锐意进取??她们，始终是我身边最生动的老师。

当然，堪为老师的还有我们各年级、各学科的主任，因为他们都是各条线上的专家，我在见习岗位，都离不开他们热情的配合，但是我们更多的是相互间的合作。

罗列了这么多，只想说一句：见习的工作离不开所有成员的合作。合作增进了信任和理解，获得了团结与进步。可以说，我们学校的每一个成员都是善于独立工作的个体，但当我们手挽手的时候，更是一支充满战斗力的队伍。

当然，不论是德育处还是教务处，都有密切的合作。每当我想到自己是这样彼此相依的工作链上的一员，就会涌起心底的温暖。我知道，这是我工作不竭的动力源泉。

其实在学校工作中，稍有不慎会被日常烦琐的事务淹没，要想在忙碌平庸的工作中不磨损一个人的自由精神和艺术气质、

“既能在变化多端的社会中生存，又能坚守自己的精神空间”，那惟有“发展”。我感谢祝校长的引领，使肤浅而浮躁的我也能逐步走进教育研究的大门。

赘述了这么多，不知是否说全了没有。我想说，感谢学校给了我一个新的平台，使我得以眺望更加辽远美好的未来。人生就是体验的过程，当我们回首往事的时候，所有的体验都是人生的财富。

## 2023年跟岗实习工作总结大全篇七

时间过得很快，到广州实习的一个多星期过去了，感觉在这里实习收获很多。让自己也体会很深。在这个星期中，一开始的两天是对安全教育方面进行了理论培训，让我了解了很多关于在地铁中从事安全方面的知识，让我对上岗后带来许多帮助。能避免一些事故以及应对一些突发事件。

在跟岗实习的几天中，我学习了客值，行值、站务员的工作，如票亭、厅巡、站台等一些工作的学习，让我们了解了整个地铁车站的运作。自己在从事扶梯岗这个职务时，让我对扶梯的运作大致的进行了了解，在大部分时间中，需要起到提醒乘客的作用，防止可能出现的任何客伤情况，而在有一些时段中，需要进行顶岗，并要与车站控制室保持联系。在对站台的跟岗实习中，让我学习到了站台岗必须做到的职务，如接车的步骤，在客流大时必须提醒乘客正确上下车。在出现紧急时候，必须与车控室取得联系，按照指示工作。在时票亭这个岗位的实习中，自己了解了在工作时是禁止携带自身的现金，进行了对bom的各种模式的操作，是为乘客提供换零的工作，为老年卡进行激活，一旦乘客有任何疑问时都可以通过票亭来解答。负责一天的票务工作，在对行车值班员的跟岗实习中，在这个岗位中主要负责车控室坐台工作，可以通过车站的监控了解站台的一切情况。负责车控室

的设备操作□afc设备的运作状态，负责车站内部联系与外界联系的工作，总结行值是对行车的操作。在对客运值班员的跟岗实习中，学习到了这个岗位是主管车站客运站务管理，对车票的收发，回收及保管工作□tvm半自动售票机管理，要对各类单据填写，保管，需要协助值班站长管理站务员，处理乘客事务，要监督售票员，巡视岗在岗工作情况，在遇到紧急情况下，协助值班站长处理紧急事务。自己在从事客值跟岗时还协助了对tvm钱箱的替换取钱，最终对一天的客值工作需要填写收是单据，总结客值工作总体是对现金，票务的管理，能直接反映出当天客流的总量。

经过了这几天对车站各个岗位的跟岗实习，自己也很快的投入到其中，适应了各个岗位，知道了该怎样去处理一些突发事件，必须要以“安全”为前提，保证车站的正常运作。

自己必须保持工作的热情去面对每一个岗位，只有自己用心去做，就一定会学到各种知识，在对以后的工作中必须注意自己的一言一行，树立自己的形象，为以后能加入杭州地铁做准备，不断加强自己的各方面能力，无论是行为上还是技能上，都要适应社会，相信只要认真做到。自己一定会有所提高。