

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会篇一

作为我院重点科室，在新的一年里，计划从以下几方面加大工作力度，使我院神经内科进一步发展。

一、继续扩大病种，增加病人数量；

扩大细化病种，计划成立专项病门诊及住院病房；如癫痫病，头痛焦虑，脑血管病，脑肿瘤等等，这样对于扩大病原，统一管理，资源共享等都是有好处的。从长远来看，我科发展空间相当大，单单脑血管病专科我科有待开拓的领域就有卒中单元，卒中康复病房，中医辅助脑血管病针灸理疗康复系列等，这些医疗单元的建立都可以使我科得到新的发展。

二、增加床位数，计划建立脑系科专科治疗中心与脑系科监护室等；

目前我科设床位32张，计划增加至50张，可以逐步与脑外科，心理卫生科等科室进行有序的经验交流，具体到我科医疗人员应积极参加其它科室学术会议，进行技术学习，以期在不远的将来能够成立脑系科专科，这对于广大病患可谓极大的福音。创建脑系科监护室，积极为脑系科危重病人提供及时，全面，有效，便捷的专业医疗护理服务。创建脑脊液病理室，为第一时间精确诊断疑难少见病提供权威性的依据，为培养

专业人才创造良好的环境。

三、增加医护人员，加强医护人员培训。

继续完善学科人才梯队结构，年中科内应有1名副主任医师晋升为主任医师，1名主治医师晋升为副主任医师，另增加住院医师1~2名。培养硕士1~2名等。

对现有副主任医师及主治医师在临床医疗、科研、教学等方面工作中让他们挑重担、压任务，加强他们在基础理论和专业技术理论方面的学习，尽量选送他们外出接受专科进修，参加短期的学术交流，以掌握国内外神经内科的研究、发展动态，参加专项技术学习班。对于住院医师的培养则立足于院内和科内，重点在于对他们临床基本机能、医学基础理论和临床思维方法、基本功的培养，以加强平时考核，严格从上级医师的教学查房及病例分析等入手，使他们在住院医师培养计划后，能成为一名合格的神内科主治医师。

护理人员的培训以岗位练兵为主，鼓励她们参加护理专业的高等教育本科自学考试，或到医学院校护理专业接受脱产和半脱产的学历教育，选派优秀人员到各著名医院神内科进修。

四、增加设备投资力度，购置先进仪器设备，将神经科武装为天津设备领先的科室。

购入核磁共振，开展神经介入治疗，并购置24小时视频脑电图监测仪、肌电诱发电位仪，购置dsa等设备，以提高神经疾病的诊断、鉴别诊断及治疗水平。

五、加强科研，引进和推广适宜新技术。

应用开展新技术，加强卒中后抑郁治疗的研究，并结合在职研究生的课题进行深入研究。每年申报课题，引进和推广适宜新技术1~2项。

五年内，引进推广神经康复，利用现代康复技术开展运动治疗、作业治疗、日常生活能力训练、吞咽语言训练、认知能力训练□adl训练及康复功能评定；将高血压、脑出血的治疗系统化；根据脑血管疾病的不同阶段，采用不同配方的治疗等等。

六、加强科室文化建设，增强科室凝聚力。

继续加强医疗核心制度学习，加强党建及精神文明建设，强调敬业爱岗，以病人为中心的科室文化建设，增强科室凝聚力。

神经内科是我院的重点科室，相信在院领导的大力支持下，在科室人员的努力下，在新的一年里能够尽善尽美完成工作计划。

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会篇二

“很开心也很艰难的一场球。”落座发布会，一脸疲惫的惠若琪的嗓子已经都喊哑了。获胜的瞬间，她紧抱着队友，嘶吼着霸气望着隔网的对手们。

小组赛中，荷兰曾以3-2战胜中国队，也将中国队逼入绝境，不得不在淘汰赛中面对东道主、卫冕冠军巴西队，让中国队九死一生。

然而再次面对荷兰，这场被郎平视为“身后是万丈深渊”的比赛，中国姑娘们却展现出顽强的意志，3-1战胜对手，特别是第三局，中国队在落后的情况下29-27顽强翻盘。

“我们打得比对手更坚定一些，之前荷兰队比赛都是打5局体能消耗太多，我们全打出了团队精神。”赛后，惠若琪认为球队胜在坚定的意志和团队精神。

姑娘们已经顾不得自己的矜持，她们笑的欢畅，激情相拥，

任由心中的情感发泄出来。而场边的郎平指导，也是双手握拳，长出一口气。艰难，比赛打的太艰难了。首局，女排一度落后，但最终反败为胜；第三局，相似的剧本，同样的结局。当29-27的比分呈现在比分牌上时，意味着女排已经占据整场比赛的绝对主动。狭路相逢，勇者胜，只有战意更盎然的一方，才能在厮杀中压倒对手。

惠若琪强攻打手出界！将最终的大比分定格为3-1，我们赢了，中国女排时隔20xx年，再度打入奥运会的决赛。人们或许还依稀记得，总是笑的像个弥勒佛似的陈忠和，在20xx年前带领女排杀入决赛，并最终摘取金牌时的盛况；或许还依稀记得，那一个个熟悉的名字。杨昊、王丽娜、周苏红、刘亚男、赵蕊蕊，以及目前坐在央视前，担任解说的冯坤。

当年的主力二传，如今坐在屏幕前，看着后辈们征战沙场，眼里满满都是当年自己的倒影。

这是整整一代人的传承。1994年出生的朱婷，雅典那一年理应小学尚未毕业；老大姐魏秋月，当年也不过只是花季少女；至于年龄最小的龚翔宇，更是只有17岁。或许她们，也曾随着自己的父母家人，坐在电视机前，为当年的冠军之队拍红了小手。时至如今，她们纷纷长大，终于轮到自己站到前台，延续女排的荣光。

许多人都曾有过这样的感慨，单枪匹马的中国人是龙；聚合在一起的中国人，就不是那回事了。而在体育赛场上，这一点似乎也在绝大多数的场合都能得到验证。君不见奥运夺金的项目，大多都依靠中国运动员的个人奋斗，相反依靠集体协作的项目，往往无法取得优异的战绩，尤其是象征团队协作精华的三大球项目，总是习惯性的给国人添堵。然而凡事都有例外，比如女排。

某种程度上来说，女排承载着中国体育集体项目的灵魂，象征着团队协作的至高结晶。与荷兰队一战，全队12人人人登

场，个个拼命。其实论实力，中国女排并不比荷兰队强出太多。因为每一局比分，中国队都只以2分的优势胜出。然而就是这样惊心动魄的较量，方能显现女排精神，方能彰显英雄本色。

坚忍，顽强，拼搏。胜利没有捷径，从小组赛的磕磕绊绊，仅排名小组第四；从鏖战东道主巴西，最终在两万人的嘘声中以3-2淘汰东道主，到今日力擒欧洲豪强荷兰，复仇成功。中国女排在不经意间，挑选了一条最艰难的路。雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，巅峰，近在眼前，已经触手可及。

姑娘们高昂着头颅，带着一身骄傲，不断前行。

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会篇三

20__年北京冬奥会即将拉开围幕，让我为我的祖国感到无比自豪！

一片冰，一片雪，14亿人民的热情与期盼筑就了冬季奥运会。我们的祖国用真诚与热情捧起了一片冰雪，将它打造成冰雪的天地。速滑场“冰丝带”让我映像深刻，它的造型如同22条飘逸流畅的冰雪丝带，在北京的奥林匹克公园飞舞。同雄浑的“鸟巢”、灵动的“水立方”将北京这座双奥之城点缀的闪闪发光。让我再一次领悟了什么叫国富民强，我为我的祖国喝彩！

除了标志性的建筑以外，我最期盼的是冬奥会的吉祥物——冰墩墩和雪容融，大家是否还记得20__年奥运会的吉祥物呢？其中“晶晶”是一只憨态可掬的大熊猫，走到哪里都受人们的喜爱，而20__年的“晶晶”摇身一变，一只来自未来的3d拟人化熊猫出现在大家的视野中。

瞧呀，他不仅有大熊猫特有的可爱黑白造型，还身披“冰晶外壳”内罩，五彩“冰丝带”手掌中镶嵌着小红心，可爱的

样子让我忍不住想给它一个大大的拥抱。它不仅仅可爱，它还象征着纯洁、坚强与活泼。通过”冰晶外壳”显现出5g的创新，还有冬奥会运动健儿强壮的体魄和坚韧的意志。手掌中的小红心像世界人们展现出我们的热情。这样一只富能量的大熊猫怎能让人不喜爱呢?!

“简约、安全、精彩”是北京冬奥会的主旨，冰雪上的运动项目也实在让人翘首盼望。在20__年中即将展开一方天地的冰雪盛会，汇聚了各国的冰雪健儿。我期盼，将来我也是冰雪盛会的一份子，为祖国增光，为人民添彩!

冬奥会的筹办过程见证我们祖国的强大!我希望这次冬奥会能够带着所有人乘风破浪，追随所有人心中的激情与期盼。绽放出一片壮阔的冰雪世界!

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会篇四

女排时隔20xx年再夺金，3比1上演王者归来。据报道北京时间8月21号□20xx里约奥运女排迎来决赛，中国队对阵塞尔维亚队，经过激烈角逐，中国队以3：1战胜塞尔维亚夺冠□20xx年后中国女排再次登顶。她们克服了太多的困难登顶，配得上所有的赞美!

王者归来，举国振奋。以3:2逆袭卫冕冠军、东道主巴西后，中国女排18日在半决赛中面对“苦主”荷兰队释放“洪荒之力”，最终以3:1艰难实现“复仇”，时隔20xx年后再进奥运决赛。21日在与塞尔维亚队的巅峰对决中，在先失一局的不利情况下，中国女排更是以3-1完成惊天逆转，站在了里约奥运会的最高领奖台。黄灿灿的金牌见证着女排姑娘们的顽强拼搏，也诠释出中国的大国自信。

“奥运会最重要的不是胜利，而是参与;正如在生活中最重要的事情不是成功，而是奋斗;但最本质的事情并不是征服，而

是奋力拼搏。”击败卫冕冠军巴西队后，中国女排姑娘们在场上高声大喊：“我们是最棒的！”；战胜强劲对手荷兰队后，洪钢和前奥运冠军冯坤盛赞中国女排赢下史诗般战役，无愧为王者之师；巅峰对决中，中国姑娘们再次用汗水和拼搏向全世界诠释了什么是“女排精神”。

岁月轮回，精神不老。噙着热泪看完整场比赛，耳边依稀萦绕着女排姑娘们的阵阵呐喊杀声。不管是比分落后，还是稍稍领先，或者不相上下，我们的女排姑娘们都体现出每球必争的决心，诠释出无私奉献、团结协作、艰苦创业、顽强拼搏、自强不息的“女排精神”。“拼搏精神永远是中国竞技体育之魂”，这种不放弃、不抛弃的拼搏精神，不仅能够唤醒大国梦想，也足以振奋13亿多中国人民。

里约奥运已经接近尾声，中国女排奋力拼搏站在最高领奖台，既激励着中国体育健儿放手一搏，也鼓舞着亿万国人砥砺前行。这种敢胜利、能胜利，顽强拼搏决不放弃的精神，更是已经成为了13亿中华儿女昂首前行的底气所在。嘹亮的国歌声中，我们向女排队员和教练们致敬，因为她们创造了奇迹；我们更向中国女排这种拼搏精神致以礼赞，因为其必能凝聚中华民族洪荒之力，共筑复兴梦想。

冬奥会精神理解 弘扬北京冬奥会精神心得体会篇五

“鸟巢”“水立方”等2008年夏季奥运会的标志性体育场馆陆续“超级变身”，满足冬奥会赛事的需求，重新焕发光彩。冬奥会滑雪大跳台所在的首钢园区短短两年内实现“完美转身”：炼铁原料区变成北京冬奥组委驻地，精煤车间改造成国家冬季运动队场地；金安桥片区则化身为“科幻之城”。

在位于延庆赛区的国家高山滑雪中心工程建设中，建设方对雪道设计、山地建筑优化选址，大量减少了树木移伐和土方开挖回填量，这不但减弱对自然生态的影响，也节约大量人力物力。“简约”“绿色”的办奥理念巧妙地落地开花，成

为现实。

在全球新冠疫情仍有反弹的严峻形势下，“安全办奥”成为筹备工作的艰巨挑战。北京冬奥组委与国际奥委会、世界卫生组织等成立疫情防控专项工作组，还协同国家卫健委等组建国内疫情防控专班和专家组，共同推进冬奥会疫情防控工作。

防疫措施“一馆一策、一场一策”精细化落地，AI机器人协助工作人员进行场馆消杀、多语种机器人代替嘉宾颁奖、创可贴体温计实时检测体温变化……无数细节既体现了疫情防控工作的周密细致，也体现了人性关怀。

北京冬奥会开幕式倒计时100天之际，《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》第一版正式发布，这本“参会说明书”详尽、细致，将为所有参赛运动员和冬奥会相关人员提供坚强的安全保障。

浓郁的“中国元素”在北京冬奥上将熠熠生辉。冬奥会火种灯设计借鉴吸收了西汉时期的长信宫灯；火种台的创意灵感源自传统青铜尊；冬奥奖牌采用中国古代同心圆形象，蕴含了“天地和·人心同”的深刻内涵。

北京冬奥组委采用人工智能、物联网等技术启动“冬奥大脑”，实时统筹场馆联络、餐饮服务、医疗防疫、交通运行、天气情况等几乎所有信息，为参赛各方提供强大保障。媒体工作人员还可以依托VR、AR、5G云转播技术，给全球观众带来前所未有的参与感和体验感。中国古代文化和现代科技交相辉映，北京冬奥会注定是一场非常精彩的盛会。

“一起向未来”，冬奥会的口号凝结着人类共同面对挑战、奔向美好前程的希冀。北京准备好了，中国也准备好了！在冬奥精神的感召下，我们期待每一个人，无论是普通民众，还是参与筹备的工作人员、参与报道的各国记者，都能共同携

手，心怀暖意，驱散严寒，向着美好未来前进。