

# 小学生国旗下讲话食品安全 三年级国旗下讲话稿(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 小学生国旗下讲话食品安全篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，我是三(1)班的安思源，今天我讲话的题目是《好习惯 益终生》。

法国学者培根曾经说过：习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以小跑走完一生的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。

我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星

期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影晌。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，它会使你终生受益。

好的习惯其实有很多，比如，当你遇到不认识的字时，要养成勤查字典的习惯；学习过程中，不凡对自己多问几个为什么，养成勤思善问的习惯；课余时间里，养成多看课外书的习惯；早上到校的时间，养成晨读的习惯等等。这些好的习惯一旦养成，你将受益无穷。

## 小学生国旗下讲话食品安全篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好，我今天国旗下讲话的主题是提高学习效率。

首先、我们要提前预习。预习，就是课前的自学。在教师上课之前，自己先独立地阅读新课内容，这样听课时就可以跟着老师上课的思路走。预习一般要安排在新课的前一天晚上进行，这样，印象会比较深。新课难度大，就多预习一些时间，难度小就少预习一些时间。预习时课本内容能看懂多少就算多少，不必求全理解，把没有读懂的问题记下来，作为听课的重点。

其次、我们要做好课堂静心聆听，积极思考、踊跃发言。大家都知道，我们的大部分时间是在课堂中度过的。但现在我们有一些同学上课总静不下心来听老师讲、听同学发言，导致作业考试就常出错。如果我们上课时能静心听课，效果就会大不一样。当老师提问时，我们才有可能回答正确。当同

学发言时，我们还要学会辨析地去听，讲得好的地方我们要学，讲得不够的，等他讲完后我们再发言补充。总之，我们要全神贯注地带着问题听，听清内容，抓住关键，然后积极思考、踊跃发言，要真实地表达出自己的看法和想法，千万不能思想开小差。要知道课堂上的“分心”，是我们学习中最大的敌人。

再次、课后还要能及时地去复习。德国的心理学家艾宾浩斯，通过实验发现人的遗忘规律是先快后慢，因此，每上完一节课，一个单元，一册书都要及时复习，如果以后再复习，则花费的时间将要多得多。

最后、我们还要主动出击，不耻下问。我们只有积极主动地学习，才能真正感受到其中的乐趣。有了兴趣，效率就会在不知不觉中得到提高。有的同学基础不好，学习过程中老是有不懂的问题，又羞于向人请教，结果总是自欺欺人，从何谈起提高学习效率。这时，唯一的方法就是向人请教，不懂的地方一定要弄懂，只有一点一滴地积累，我们的学习才能进步。

最后希望大家：在接下来不多的时间里能高效地学习，争取在期末考试中能有一个好的收获。谢谢！

### 三（2）班

今天我国旗下讲话的题目是《爱护环境，从我做起》。

在上级领导的关心和支持下，我们的校园面貌发生了很大的变化，变得更漂亮了。如今走进我们的校园，一株株绿树、一棵棵小草为我们装点出美丽的风景。为了使我们的校园更加美丽、温馨，每天早晨同学们到校园的各个角落里清扫地面、捡拾废纸、包装袋等。在他们的辛勤劳动下，早晨的校园地面无垃圾、无纸屑，教室、走廊、过道干干净净。但是好景不长，一到课间，特别是中午和下午放学期间，校园里

纸屑、包装袋、游戏卡片等垃圾随处可见，老师和同学们辛勤劳动的成果竟被少数不自觉的同学破坏掉了。这些不文明行为与我们美丽洁净充满和谐人文氛围的校园环境是极不相称的。更让人心痛的是很多同学见到纸屑、包装袋等却熟视无睹，就当没看见一样，更谈不上阻止这些不良行为了。

学校是我们共同的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了使我们的校园多一份绿，添一份生机，有一个舒适的学习生活环境。同学们，积极行动起来，保护好我们的校园环境。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯 益终生》

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，

上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会使你终生受益。

昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个优秀的小学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

要维持自己的生命，必须按时补充生命所需的各种营养物质；人要保持精神世界的富足，也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿 如何补充“精神营养” 其实，“精神营养”来源于浩如烟海的书世界，吸取“精神营养”的渠道就是孜孜不倦地阅读。

我国自古有凿壁偷光，囊萤映雪，悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。我国著名文学大师鲁迅，郭沫若，茅盾和老舍先生，以及刚去世不久的巴金爷爷，都是学贯中西，博古通今。能达到如此境界，与他们在学生时代大量阅读各种文学名著是分不开的。

同学们，你们正处在读书，求知的黄金阶段。你们知道应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗 首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章中的妙词佳句，认真揣摩文章蕴含的道理，感同身受文章表达的感情。其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国名著到外国名著，从汉语文章到英语文章……只要有书的地方，就要有你们的身影。

英国文学家培根曾说过：读书足以怡情，足以博采，足以长才。

学校和家虽有不同之处，但相同之处甚多。学校里的教室，就好比自己的小房间，乱了要整理，脏了要“洗浴”；学校

里的学生，就好比自己的家人，亲密无间，或互相嬉闹，或倾吐心事；学校里的操场，就好比自己的小庭院，有了垃圾，就随手捡起来。学校里的公共设施，好比家里的家具要懂得爱护；学校里的……说到这里，同学们不禁会问：“我们到底要怎样爱校如家呢？”别着急，我细细地告诉你们！

其次，我们要注意学校的卫生环境。自己班级里的卫生区，要打扫得干干净净；窗子要擦得油光滑亮；门要拭得一尘不染；桌椅要排得整整齐齐；班级之外的卫生，我们应当注意，除了不乱扔垃圾之外，看到要垃圾主动捡起来。

最后，对待老师要像对待家里的长辈一样，尊重他们、听他们的话，做一个好学生。对待同学要像对待自己的家人一样，和谐相处，不会因为一点儿小矛盾而大吵大闹，而是心平气和地坐下来沟通、谈心，互诉自己的想法。然后再一起商量解决的方法。

同学们，行动起来吧！让我们一起做学校的小主人。让和谐的“家风”在校园中飞扬吧！

老师们，同学们，大家早上好！我是三年级（4）班的张可欣同学。今天，能代表我们班站在国旗下讲话，我非常高兴。

我演讲的题目是《冬天快乐多》：

不知不觉间，冬天已经慢慢地朝我们走来了：你看，树叶慢慢地变黄了，甚至有些都已经脱落了，白天变短了，风越吹越凉了，同学们身上薄薄的衬衣都换成了厚厚的棉袄。通过这些，我发现冬天已经来到了我们身边。

冬天的到来，会给我们带来一些小麻烦：比如说，早上天气太冷，不想起床；上课的时间手太冷，连笔都不想拿；早晚温差大，容易生病等等。

但是我想，冬天里，也会有很多快乐的事情，只要你肯用心去发现。

最近一个星期以来，我和我的几个小伙伴都没有让大人送，我们自己走路上学。虽然早上非常寒冷，路程也比较远，但是我们几个一边走一边讲话玩，还能看到许许多多的人都急急忙忙地赶着上班、上学去，尽情地享受风吹在脸上的感觉，特别有意思。等我们走到学校的时候，就感到身上暖暖和和的了，一点儿也不冷！你说，这是不是锻炼身体的好方式呢！

从这个星期开始，学校的冬锻活动就要开始了，这也是一件让人特别快乐的事情啊！课间活动时间，我们可以跳绳、踢毽子了。在这里，我想号召全体同学都积极加入到冬锻活动中，把身体练得棒棒的。同时，我想提醒同学们锻炼的时候，不要过分地疯闹，以免出汗容易生病也影响正常上课，如果身体有不舒服一定要提前告诉老师，暂时不要参加运动，身体健康放在第一。听张老师说，从三年级起，我们就可以参加跳长绳比赛了，虽然我们都还不会跳，但我觉得那一定很好玩，让我们充满期待。我们一定会好好学习，好好训练，真希望到时候我们班能够取得好成绩！

同学们，让我们一起动起来吧，锻炼身体、增强体质，快乐学习，健康生活！

我的演讲就到这里，谢谢大家！

## 小学生国旗下讲话食品安全篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天，国旗下讲话的主题是：“读书是一种乐趣”。英国诗人、戏剧家莎士比亚曾说：“书籍是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就

好像鸟儿没有翅膀。” 读书是一种乐趣，可以放松身体，休憩心灵；读书是一种乐趣，可以增长智慧，陶冶情操；读书是一种乐趣，可以充实生活，感受快乐。

当你独处于冰山雪岭，那《爱的教育》、《冰心文集》……就是那暖暖春意；当你迷失方向，困陷于荆棘丛林，《钢铁是怎么炼成的》、《热爱生命》……就会为你拨正生活的航向。漫步在书的长廊里，每一本书都闪烁着智慧的光环，无论是文学巨著、名人传记，还是历史故事，自然科学、神话传说，都能使人从中受益匪浅，获得精神和认识上的双丰收。

读书带给我们最隽永的乐趣，最恒久的动力；读书带给我们心态的平和，精神的慰藉。多少个旭日初升的早晨，多少个星斗漫天的夜晚，我都忘情地在这片书海中翱翔。经典诗句，让我充满智慧；童话故事，让我浮想联翩；历史巨著，让我博古知今；科普书籍，让我思维缜密……读书已经成了我生命中必不可少的一部分。

书本带我到幸福快乐、无忧无虑的矮人国，认识了美丽善良、真诚宽容的白雪公主；带我到无边无际、千变万化的太空世界，忙碌于火星与月亮间，探究宇宙的奥秘……我为凡卡所受到的不公正待遇而怒；为卖火柴的小女孩悲惨的一生而哀；为鲁滨孙战胜一切困难回到祖国而乐；为淘气包马小跳的有趣生活而喜。

同学们，又一个世界读书日即将到来，在这个洋溢着诗情的四月，让我们换一种心情、换一种方式去读书吧！带着兴趣去读，带着好奇去读，带着疑问去读，你就会被书中的知识吸引，被书中的情节感动，你就会发现读书其实是一种享受，一种幸福！那我们应该选择哪些书来读，利用哪种方式读书最科学吗？首先，要精读课堂上的书，尤其是语文课本，仔细品味文章的妙词佳句，认真揣摩文章蕴涵的道理，体会文章表达的情感；其次，要泛读课外书。从文学类到科技类，从中国作品到外国作品，从学校阅读室到校外书店……第三，要培

养成良好的阅读习惯，做好读书笔记，勤思善学。“同沐四季风，共享读书乐”。同学们，“世界读书日”只有一天，但它的意义在于使每一天都成为“读书日”。让我们在老师的引领下，亲近书本，与经典为友，与博览同行；遨游书海，享受学习的快乐，寻找生活的榜样吧。

## 小学生国旗下讲话食品安全篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

我是来自三7中队的李~~。今天，我国旗下讲话的主题是：法制教育——规矩成方圆。

古人孟子说过：“不以规矩，无以成方圆。”对我们小学生来说，遵纪守法，最主要的就是要遵守学校的各项规章制度。比如周一要穿校服，佩戴红领巾，不许践踏草坪，上课要遵守纪律等。有的同学认为，讲纪律就会失去自由，这种看法是错误的。你想，当轻盈的风筝乘着风势飞腾而起，在蔚然的天空中自由翱翔时，如果放风筝的长线被刮断了，风筝就会左右摇晃，拖着尾巴无可奈何地飘落下来。看来没有长线的保障，风筝就会失去原先的自由，免不了落地的结局。

由此，我们可以联想到，只有以一定的“规矩”作保证，我们才能获得真正的自由。同样的道理，人走在马路上是自由的，但如果不遵守交通规则，乱闯红灯，不走人行道，不小心被车辆撞倒，那就失去了行走的自由；当你走进文海图书室，里面静悄悄的，只能听到偶尔翻书的沙沙声。人人都遵守图书室规则，大家就可以享受静心阅读不受干扰的自由。但如果有人不守规矩，高声谈笑打闹，这自由也就消失了。

德国的思想家歌德说过：“一个人只要宣称自己是自由的，他就会同时感到它是受限制的；如果他敢于宣称自己是受限制

的，他就会感到自己是自由的。”同学们，让我们行动起来，做一个遵纪守法的好学生，接受限制，享受自由。我的讲话到此结束，感谢大家的聆听。

我的讲话结束了，我代表三7中队感谢大家的聆听。再见！

## 小学生国旗下讲话食品安全篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

朱自清的《背影》让人感慨，让人感到心酸。在漫漫人生路中，有无数个背影，而那个背影，我不会忘记。那是一个平凡的背影，但在我心中，它确实伟大的。

小学毕业后，父亲固执地要让我到外面来读书，在他心中，只有学习才有出路。在他小时，当他只读到初中时便辍学了。因为那时没有更多的钱来让他读书，在我心中，父亲是伟大的人。他有四个兄弟姐妹，而他却是年龄最小的，在他十多岁时，我爷爷就去世了，而我爸妈为了让他的哥哥更好读书，他便放弃了学业，他开始用它小的身躯撑起这犹如巨石的家，他开始种田，但他发现这利益太小，于是他到了上海，广东等去打工，那时，他只有十多岁，正式因为他吃尽了人生的酸甜苦辣，他不要我再走他的那条路，她想让我读书，完成它的梦想。

当他将我送到火车站，我紧随在他后面，我发现，父亲的背不再像原来那样直；我发现，父亲走路不再像原来那样刚劲；我发现父亲的头上冒出了九根显眼的银丝；我明白，父亲老了，他肩膀不再像原来那样兼顾。他手上长满了很多老茧，他步伐已不再那样坚定。是的，父亲老了，在不知不觉中，父亲已经老了。他不再像以前那样有力，时间，你这可恶的东西，你无形的在别人额头上刻下皱纹，无形的将别人漆黑的头发

染成银色。看着那背影，我鼻子酸了，眼中的泪水已经包不住了，可是，我忍，我不停的忍，因为我深知，父亲将重担给了我，我不能让父亲失望。在我身上，有他多年未完成的梦想。父亲提着我的行李，他不再那么有力，他老了，我不会忘记这背影，我上前拿过这行李，父亲看了看我，他的眼神如此坚定，他的眼神告诉我不要放弃。我发现他额头上有了更多的皱纹。三年了，这个背影与眼神一直驱使我向前。

“所谓父女母子一场，不过就意味着，你和他的缘分就是今生今世不断目送他背影渐后渐远，他在对面的街角，用背影，告诉你——不必追。”每当看见龙应台《目送》中的这段话，我心中就一震。在我心中，父亲是顽强的，他用他的双手、双肩撑起这家，但他在无人时也有过泪流满面，我恳求时间，不要那么无情，不要那么残忍。时光慢些吧！不要再让父亲变老。

那平凡而伟大地背影，于我不离不弃，我们不妥协，直到终点。

## 小学生国旗下讲话食品安全篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自三年（1）班的张皓霖，第一学期国旗下讲话稿。今天我很荣幸成为了光荣升旗手，我演讲的题目：讲文明，懂礼貌，做个有品位的人。

做一个讲文明、懂礼貌的人就要从小事做起，“只有脚踏实地做事，才能顶天立地做人”，因为“小事不做，大事难成”。

在学校，文明就是不迟到、不早退，不打架不骂人，是与同学真诚相待，诚实守信……

亲爱的同学们，文明离我们并不要遥远，文明就在我们的身边，融进了我们生活的点点滴滴，国旗下讲话稿《第一学期国旗下讲话稿》。如果同学们都能从点点滴滴的小事做起，争当“有品味”的好少年，那么美丽的校园一定会春风长驻，锦上添花。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 小学生国旗下讲话食品安全篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

细节是生活中不起眼的小事，然而正是在这些不容易被人们发现的小事中，往往包含着一种美丽的、令人神往的东西。有时候因为人们都喜欢关注那笼罩在事情表面的光环，无暇去欣赏蕴含在细节中的魅力。

在一栋楼里的拐角处，常年堆积着臭气熏天的垃圾。每当人们路过这里时，都捏着鼻子迅速跑过。后来，这栋楼里新搬来一户人家，一天，这户人家的一个小女孩拿着扫帚和撮子将臭气熏天的垃圾一点点的扫起来，她将这一拐角处打扫干净后，又在那里放了几盆万年青，还洒下了一些花种。过了不久那里长满了五颜六色的花。又过了几天还是哪里竟然聚集了前去乘凉的老人和孩子，小姑娘这一小小的举动让这一拐角处充满了魅力。

以上事例展示了细节的魅力，说明了细节的重要。这同样适用于我们的学习生活。比如一次期末数学考试时，由于我把负号看成了正号，结果整个题全都做错了，减去了10分，就这个小小的细节却造成了我此次数学考试的失败。

注意生活的每个细节，才能使我们做好每件事情，才能赢得

他人的肯定和喜爱，让我们关注细节，因细节而美丽，因细节而精彩。

## 小学生国旗下讲话食品安全篇八

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好！我演讲的题目是《仰望中秋月》

从张九龄的《望月怀远》中的“月满海明”，到李白的《月下独酌》中的“举杯邀明月，影随我三人”。月亮自古以来就是文人墨客最喜欢的风景。

广阔的天空，圆圆的满月，我们即将迎来一年一度的中秋节，享受明月的美景。中秋节是中国的一个传统节日，是仅次于春节的第二大传统节日。远离家乡的游子，每天都会奔回家，与父母、亲友相聚，赏月品尝月饼，表达对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋节最美的一家人，一家人聚在一起，说不完的话，说不完的情；中秋节最美的东西不见了。满月如明亮的眼睛，荡漾着深情，传递着美好的祝福；中秋更美好，感谢中秋期间依然驻守边疆的坚强战士，感谢时刻守护人民福祉的人民警察。

谢谢大家！

## 小学生国旗下讲话食品安全篇九

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

大家好！

我是来自三年级(2)班的马晋元同学。很荣幸今天能作为学生

代表进行国旗下的讲话。在阳光明媚、春暖花开的三月，我们怀着激动的心情迎来了新的学期，新的征程。同时也迎来了一年一度的充满绿色气息的节日——植树节。

说到植树节，让我想起了尊敬的孙中山先生。孙中山一生都十分重视植树造林，哪怕出国留学，也定期回国种植桑树。1925年的3月12日，孙先生在北京逝世。我们将每年的3月12日定为植树节，缅怀孙中山先生的丰功伟绩，并鼓励全国各族人民植树造林、绿化祖国，改善环境，造福子孙后代。

树，可以防风固沙、涵养水源，也可以美化环境，做城市的卫道士。有了树，我们才有和谐美丽的大自然；有了树，我们才有清新舒适的空气；有了树，我们才有城市、道路和房屋，才有我们现在的美好生活。同学们，让我们行动起来，为建设美丽三亚、美丽社区和美丽校园，贡献出我们的一份力量。让我们牢记，多走几步路，不穿越绿化带、不践踏绿地；给校园里的小树培一培土，给小花浇一点水；让我们争做绿化宣传员、环保小卫士。爱护一草一木，从你我做起，从身边做起。从现在起，做美化环境的有心人。在不久的将来，我们的校园，我们生活的城市将更加美丽，我们祖国的明天，也将更加光明灿烂！

谢谢各位老师、同学们！