

2023年跳绳兴趣小组工作总结(通用5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

跳绳兴趣小组工作总结篇一

近年来，随着外来务工人员人员的增加，在我校就读的外来务工人员子女读人数迅速增加。

外来务工人员子女与本地其他孩子同在一片蓝天之下，都是祖国的未来和希望。因此，一视同仁地、全身心地辅导好外来务工人员子女，让他们读好书，做好人，是我们人民教师应有的责任，也是我们人民教师贯彻落实科学发展观，实现教育统筹、均衡、持续发展，提高教育整体水平应有的具体行动。同时，也要清醒认识到，外来务工人员子女的大量就读，不仅增加了我们的教学量，也对我们教师的教学方法提出了新要求。我们要积极探索行之有效的教育方法，努力提高对外来务工人员子女的教学水平。

一是家庭学习环境比较差。大部分家长文化程度不高，对子女辅导不力，方法也不够科学。甚至少数家长还有酗酒、赌博等不良习气，对小孩造成不良影响。居住条件较差，大部分住在十多平方米的出租房里，吃、睡、玩、学等同在一个房间内，孩子读书无独立书房，也无写字台，孩子做作业受到的干扰大。

二是学习基础较差。大部分外来务工人员子女都几经转学，无论是口头表达能力，还是书面表达能力；无论是形象思维，还是抽象思维，与本地小孩相比，有一定的差距。

三是学习习惯较差。上课举手发言不积极，动脑筋不够，以被动接受为主，主动思维不够。课外完成作业不够仔细，经常少做或漏做，有的甚至边看电视，边做作业。对于学校指定的朗读、背诵课文的作业，经常不完成。

其次，要针对外来务工人员子女存在的上述薄弱点，积极探索提高外来务工人员子女教育水平的方法。

一是要加强对外来务工人员子女的思想工作，帮助他们树立自信心。要通过午间谈话、课后辅导等形式和渠道，主动找他们谈心。当他们在德育和学习成绩方面有进步时，要及时通报表扬，鼓励他们继续努力进步。当他们有不良行为和学习成绩不尽人意时，要找他们个别谈话，不能一味地批评指责，而是耐心地帮助他们找问题，分析原因，寻求解决的方法，培养他们解决难题的兴趣。

二是做好家长的工作，争取家长的配合。积极主动做好家访工作，经常邀请有经验的家长在家长会上介绍行之有效的教育方法，并通过经常性的电话来往、联系手册等多种渠道，加强与外来务工人员子女家长的联系，使他们转变单纯依赖学校教育子女的观念，从思想上、行动上重视对子女的教育。还要向他们说明，为了孩子的健康成长，为了孩子的美好未来，为了教育好子女，首先要从他们自身做起，言教不如身教，说服家长从自身做起，在孩子面前做好示范和导向。

三是采取“一对一帮扶”。针对一些特点比较明显的外来务工人员子女，可选择当地学习基础、家庭条件较好且个性开朗的学生与之结对，经常交流学习、生活情况。对于一些帮扶难度较大的外来务工人员子女，还可建议学校采取教师与之结对帮扶，加强学习上、生活指导和帮助的针对性和经常性。

跳绳兴趣小组工作总结篇二

曾有一个优秀班主任在做经验报告时说：班主任不在班，学生仍能做好，是一个优秀的班主任。我牢记了这句话，学生来学校学习，他们要学习的不仅是知识，还有怎么做人，将来怎么独立生活。

首先，进行的是班干部的培训。大家都知道，班干部是班主任的左膀右臂，是执行班级管理工作的“主角”。自主管理活动开展前期，我们就加强对各班班委的培训，培训的内容有：班委的具体职责、工作该怎么做、如何尽快在同学中树立威信、如何与老师和同学进行协调、如何作工作计划和检查、班委自身分工合作团结协作的重要性等等，先培训，再让他们“上岗”，事实证明，大部分班干部在日后的工作中，发挥出极大的优势和能力，各种日常管理井井有条：收发作业、活动安排等。

第二，成立“学习小组”。我班成立了学习小组。一个学习小组里有的是几个同学帮助一个同学，有的是成绩好的帮助成绩较差的同学，也有做事认真的去督促那些爱偷懒的、做事喜欢拖拖拉拉的同学——当然，学习小组的成立对于小组里的每个成员也起到一个自我督促的作用，他们既是管理者，同时也是被管理者，人人都能够体验“管理者”的滋味，整个班级也逐渐进入一个良性循环的状态。

情况汇报给班长，班长对于常规情况进行处理，如有处理不了的，及时上报给班主任。

第四，每周来一总结。对于一周以来的班上的常规以及学习方面的出现的情况，每周五的下午都要进行总结小会。做到及时发现情况，思想汇报专题及时采取补救措施。

学生自主管理工作开展以来，学生的常规方面有了很大的变化。每天清晨，在班级里“混日子”的孩子没有了，追逐嬉

闹的也没有了，补做家庭作业的也没有了。在班干部的配合下，教室里秩序井然，大部分学生都能自觉的安排好自己的学习活动，班级学习气氛浓厚。学生的成绩也有明显上升，自主管理意识与能力都得到提高。

首先下学期我们的自管组织我会让他继续实行下去。其次鉴于本学期工作开展过程中出现的一些情况。那么下学期的工作我将在如下一些方面做一些改进。争取效果最大化。

第一点：学委会再添加新成员，各个学习小组的小组长也加入到学委会中来。使工作更细致。

第二点：纪监会实行值日生制。当天的值日生负责本天的各项常规的值日，如出现什么情况，则负直接责任。

第三点：纪监会细分为校牌值日生，清洁值日生，课堂纪律值日生，课间纪律值日生。

第四点：学委会也细分为早读值日生，午读值日生。

第五点：班长总管班级事务。副班长总管班级内务，包括清洁，收发回执单等。

当家长打电话来告诉你，孩子变了，变的懂事听话了？那快乐是从心里往外涌的。

跳绳兴趣小组工作总结篇三

在春风和煦的四月里，在经过了期中考试连日奋战之后，我们终于迎来了一份难得的轻松。为缓解同学们过于繁重的学习压力，我们02级工程班团支部组织了这次以“体味美好校园生活，共建文明精神家园”为主题的团日活动，旨在紧张之余为团员们的生活平添一份色彩，更希望通过本次活动能切实的为大家解决一些心理上的问题。由于学科性质的缘故，

力学系向来以课程难度大、学习任务紧而著称。同学们从进入大学之日起，便要接受这种能力与意志的磨练，难免会因经验不足，心理承受能力不强而产生种种的心理问题。面对着校内心理咨询机构的不健全以及同学们日益繁重的课业负担，心理问题的解决已经变得不容忽视。因此，在这次活动之前，支部征求了广大团员的意见，并应同学们的要求举办了这样一次团日活动。通过一种轻松的方式，营造一种温馨的气氛，在谈笑中增进了解，在交流中积累经验，凭借集体的力量和众人的智慧共同战胜心理上的病。

二、活动内容

活动当天，风和日丽，春意浓浓的校园里处处草长莺飞。上午9：00我们准时齐集于百年讲堂前，随即便向未名湖、博雅塔进发。在每天上学的必经之路上，大家终于可以不再匆忙，平日里紧张的节奏也舒缓下来，这给了我们一次欣赏校园风光，感受生活气息的绝佳机会。从雄伟庄严的图书馆到苍劲挺拔的博雅塔，从随风浮动的虎边垂柳到别具意蕴的湖中船舫，从具有悠久历史气息的西门和华表到流溢现代气息的校史馆和百年讲堂。我们所过之处，都充溢着北大校园所独有的人文和自然气息。

在搜揽美景的同时，大家也不忘了谈笑风生。少了学习中的你追我赶、暗中较劲，大家终于可以以平和的心态、轻松的方式相互交流、畅所欲言。无论是大学一年多来的心得体会，还是将来的人生目标，一言既出，立即有响应者无数。不知不觉间我们遍览了校园的美景，也在一路上洒满了我们青春爽朗的笑声。

结果弄错了主次的关系，急于发展一些所谓的组织能力、社交能力诸如此类，忽略了主业的学习。在毕业分配时才因分低落选而懊悔不已。与其试图去抓住那些飘浮不定的东西，不如踏踏实实的走好脚下的路，水到自然渠成。.....对于这样的问题也许本来就没有一个统一的答案，但是在讨论交

流的过程中，每个人都可以博取众家之长，从而最终找到属于自己的解答。现场咨询结束后，大家一致反映受益匪浅，一方面长时间积存的心理压力和问题得到了缓解和解决，另一方面由于大家开诚布公、以心交心，极大的增进了友谊。这些都无疑是日后学习生活中的宝贵财富。

三、活动小结

这次团日活动在一种温馨融洽的气氛中结束了。希望如同学们所说，这样的一次经历可以成为一种宝贵的精神财富，帮助每个人解决老问题和新情况。未来的学习生活中还必然有许多困难在等待着我们，团支部将一如既往的关注同学们的心理动向，及时地想办法解决，依靠所有团员的信心和智慧共同建造我们的精神家园，以最高昂的斗志和最饱满的精神想着_健康成才_的目标进发。

时光荏苒，仿佛就在昨天我们重新再次背起行囊，踏上返校的列车，回到美丽如昔的东大校园，今天凛冽刺骨的寒风却在时刻提醒着我们了，十一月已经来了，在这个美丽的，无忧无虑的校园里，时光恰如风般流逝，使我们这些大三的学子已经开始感叹，也许眨眼之间，自己就要离开这丰富多彩的大学生活，去迎接未来的挑战了。

跳绳兴趣小组工作总结篇四

我主要是以“以班为家，用爱管理”为主打，有严有爱。严的方面：上课玩手机，迟到，及请假这三个方面进行严格控制；爱的方面主要是在生活，学习及思想等方面尽量做到多观察，多发现，多沟通，让学生在学校的学习生活中体会家一般的温暖。

刚接到这个班的时候，觉得文科班的气氛太死了，根本就不像个文科班，所以我做了大量的工作，私下交流、课上鼓励等，终于，现在同学们慢慢的开始活跃了起来。上课回答问

题也积极了，在班里有什么活动的时候也有人出头了，一切都朝着好的方向发展。

一是学习养成习惯。我们班有3个男生宿舍和6个女生宿舍，还有4个同学住混合宿舍，另外还有13个走读的同学。我将全班的70个同学以宿舍为单位分了11个学习互助小组，9个宿舍与两个“混合”小组。在小组内，这些同学互帮互助，不仅在教室里，在宿舍里可以将学习和团结的氛围继续保持，增强学生的学习积极性与团队意识。

二是管理养成习惯。无规矩不成方圆，首先，在纪律方面，我要求同学们必须按学校常规管理条例在各个时间点按时到位，其次，上课不能吃零食，玩手机，说话甚至讨论问题（即无声自习）。再次，无事不请假私自迟到、不到，后果很严重。最后，每天都有一个值日班长记录当天的请假、迟到、纪律等方面情况，所以这些在学期初始的时候该说的都提前说到，与人无怨。

三是卫生养成习惯。对于我们班主要是室内、室外，清洁区（包括四楼清洁区与五楼清洁区）以及宿舍卫生四个方面。每天到了学校第一件事除了查人之外就是检查各处的卫生了，幸好班里的卫生委员极其负责，也为我减轻了很大的负担，除了每天的例行检查之外，在日常值日表及大扫除值日表的排表上都做到“责任到人，任务细致”，包括每一面墙，每一块玻璃都有其对应编号，让每个人都有事可做，每一个角落都有人负责，这样就杜绝了推卸责任的问题。而且将大扫除的同学分为三组，人还能临时调换，即方便又省力还人性化。

四是活动养成习惯。在学校里，除了学习和卫生之外，活动也是很重要的一项，尤其是对于现在的学校而言，养成教育也很重要，很多好的习惯都要在这些大型或小型的活动中养成。

从开学到现在，通过班级文化建设、艺术节及每一次的主题班会等活动，每一个同学都或多或少的被感染其中，它能切实的提高班级的凝聚力，使得每一个同学更加热爱我们的班集体。

总之，常规即特色，努力把常规工作做到极致，这就是我们班最大的特色！

跳绳兴趣小组工作总结篇五

主题名称：冬天的故事

次主题名称：冬趣

主要教学领域：健康领域

教学内容及学情分析：在《好玩的跳绳》这一活动中我为孩子提供的材料——绳子，是孩子所熟悉的，而且操作性强，所以幼儿在活动中的兴趣很高，他们能够积极投入到探索绳子不同玩法的活动当中，非常乐于用绳子开展游戏。平日的幼儿室外活动中，幼儿总是拿着一根跳绳做跳绳运动，比较单调，我想如果让孩子们来创造性地玩绳子，他们会想出什么好玩的玩法呢？于是探索绳子的玩法成为本次活动的主要内容。

活动目标： 1、乐于探索绳的不同玩法，初步学会双人跳绳的技巧。

2、增强动作的协调性，发展跳跃能力。

3、感受跳绳的乐趣和与他人合作带来的快乐。

重难点分析：增强动作的协调性，学会双人跳绳

活动准备：

1、每位幼儿一根跳绳

活动过程： 一、准备活动

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地，跟幼儿一起走趣味队形，如，8字形、之字形等，一起随音乐（口令）进行热身运动。根据情况可将绳对折，带领幼儿进行上肢、体转、腹背、跳跃等动作练习。

2、游戏：与我说的相反。

玩法：师说向上跳，幼则蹲跳，师说向前跳，幼则后跳，发展幼儿动作的灵敏性。