

暑假社会实践工作总结 个人暑假社会实践报告集合(实用6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

暑假社会实践工作总结篇一

白驹过隙，一转眼，我们已迎来了高中的第一个暑假，这就意味着再等到新学期开始我们可就是学长学姐了，让我不得不再次感慨时间飞逝，是啊，去年的这个时候我们还是一个刚刚毕业的高中生而已，准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来，而现在已然是一名大学生一年有余了(当然，如果按开学时间来算自然是不大到一年)，弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣，但是这会儿却颇有一种“老生”的滋味。仿佛一切都在一夜之间变老，让人猝不及防。

来不及多多回忆大一的生活，暑假伊始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

坦白说，本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，附近的工厂里都没有熟人，厂子里似乎也不缺人，远的工厂里就更不可能找到活干了(也许是不够远，后来听说许多同学都在外地打工，而没有回家，由此不免感到有些惭愧)。倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。

一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：在家里的時候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！学校是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断發展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的決定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知識有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从

学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

暑假社会实践工作总结篇二

长汀是中国首批100座历史文化名城之一，与湖南凤凰小城齐名，素有“红色小上海”之称。自唐代设置汀郡以来，这座小城一直是闽西最繁华之地。然而，自改革开放以来，没有地理优势和资源优势的长汀，其经济发展一直难以取得质的飞跃。伴随着公路铁路的发展和环境的恶化，长汀也最终失去其水运的优势。因此，长汀的经济文化发展始终停留在原地。但是，自从县政府开发腾飞工业区以来，长汀面貌有了巨大改变。

长汀是国家级贫困县，一直靠国家的扶持才能维持县政府的正常运转。20xx年，县政府主导开发工业区，面积达5平方公里。同时，政府积极招商引资，目前已有一百六十多家企业入驻，工业生产总值突破百亿。这一举措使得长汀从农业县开始向工业县转变。同时，县政府税收也从3亿元一跃之9亿元。工业园的发展以轻工业为主，辅以稀土工业为代表的重工业。这一格局一方面极大的保护了原本脆弱的生态环境，

另一方面也极大的促进了个体经济的发展。以工业区为中心，周边的饭店酒楼，商铺超市蓬勃发展。从前漆黑的夜晚已经夜夜笙歌。伴随着人民收入的增长，长汀的治安状况大为改善。人均年收入从不足千元到4000圆，收入翻了两番。

独特的客家美食吸引了大批的海内外人士前来观光旅游。民间也自发组织许多的活动，譬如书法活动和个人才艺表演。文化活动从少变多，从单一变丰富。长汀的河田鸡还申请了世界名鸡，河田温泉也驰名周边地区。

长汀过去的交通单一，只有319国道和乡镇之间的主干道，村一级的公路未通，多以

1.5米的自发修建的小道为主。随着工业区的发展，村一级的公路和通车率已经达到97%以上。全县道路运输规模以上企业安全生产标准化100%达标、经营资质100%符合法定要求。全省新增省际班车、市际班车、旅游客车、出租车和运输危险品货车合格卫星定位装置安装率达100%，农村客车安装率达100%以上，卧铺客车车载视频装置安装率达到100%。与此同时，为了方便工业区的交通，长汀县政府在县城环城路外围修建了腾飞路，不仅连接了工业区与省道，还间接打通了各个村镇的联系。在环城路内和腾飞路的重要街道路口，县政府增加了许多的红绿灯。并且，在城区内，政府在狭窄地段设置路障，限制或禁止车辆运行。在重要地段，政府重修并加宽道路。种种措施使得拥挤的小县城道路状况大为改善。

伴随社会经济的发展，长汀县原来的旧县城已经难以适应发展的新形势。为此，长汀县政府提出新格局的发展。长汀在旧县城之外紧邻之地发展新城，各个政府部门已经开始陆续搬迁到城外，使城外继续发展。这些新兴地区主要靠近高速公路口，腾飞工业区和南城。龙岩最大的医院新福音医院已经在工业区外围修建。在人才引进方面，政府已经提出相应措施。比如，本科生回乡发展可获得政府补贴，外来务工子女

可享受同等教育待遇等等。在通信方面，政府与中国电信达成协议，优先发展光纤网络和数字媒体。在环保方面，政府持续多年封山育林，并加大对破坏地区的恢复投入。旅游方面，政府争取到国家的补助，恢复古县城面貌，加快名城的建设步伐。

随着长汀的一步步发展，相信长汀一定能重现旧时的风光。这座位于闽，粤，赣边陲要冲的小城，在沉静了近百年之后终于开始重新散发它的光芒。

暑假社会实践工作总结篇三

又是一年暑假，大学生活已经匆匆过了一半，是时候该想想步进社会该作何打算。所以今年暑假便想提前体验一下作为一个社会人的感受。

炎炎夏日烈日当头。正是由于有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和往年有所不同。实在学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的往接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

在我的打工生活中，我也明白了很多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。固然事实如此，但这也给我

上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。固然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可琐屑较量，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

暑假社会实践工作总结篇四

广义的社会实践是人类认识世界、改造世界的各种活动的总和。也就是说，所有人或大多数人都在从事各种活动，包括认识世界、利用世界、享受世界、改造世界。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

第一篇：大二暑假社会实践报告

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了乐清市岭底乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，

学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

第二篇:大二暑假社会实践报告

对于即将升入大二的我们来说，社会实践是一次不可多得的集体活动。平时在学校，除了上课，大家聚在一起的时间很少，缺乏生活上的专业上的必要交流，通过这次实践首先加强了我们这个班集体的凝聚力，使同学有更深互相了解的机会。

无论是三四十年代的老前辈还是第五代电影艺术家们的作品，都以贴近生活、贴近百姓赢得观众的认同和赞同，这是中国电影的一个优良传统，而且目前也急需我们继承。艺术来源于生活，贴近生活首先要体验生活。中国的农业人口比例大，农村生活实质上就是中国大部分普通人的生活，关注普通人的生活，关注普通人的情感，本身就是提高我们艺术修养和对社会生活观察能力最好的途径。我想学校和系里组织这次社会实践的主要目的也在于此，以为我们将来的艺术创作积累素材，也为我们将来立足社会、发展自身积累一笔重要的资本。

这次实践活动安排在北京郊区的农村本身也具有实在意义，我校学生大多生活在城市，习惯于都市生活的我们都需要一次考验自己意志和生活能力的机会，这段不算短的农村生活的确考验了我们，更重要的是也磨练了我们，使我们更坚强，更成熟了。即使将来再遇到什么生活中的磨难，相信从黑山寨回来的我们也能自信的面对它。

下面是我的几点具体的体会：

短短的15天，使我对田园生活留下深刻的印象，鸡鸣犬吠的清晨，空气格外清新。早起在院中看书，享受一天中不可多得的寂静，或到屋后的山上远眺，四周美景尽收眼底。白天除了集体活动外，大家还常坐在凉棚下喝茶读书，聊遍天南地北，开阔了眼界。此外，爬山，打羽毛球和台球是铁的娱乐健身活动，院子里成天充满了我们的欢声笑语。

其实真正身体力行地接触百姓，还是在劳作中。挑水推水，

打核桃，对于在城里长大的我来说是不可多得的新鲜活动。在简单沉重的劳动中我却找到了乐趣。其实生活中处处都是乐趣和知识，只是平时忽略了它们，当人真正发现它们的时候，就会体会到生命和生活的意义。于是颓废，痛苦，忧虑……都远离了我，充实的过好每一天成为我的目标。

通过入户调查，我们打开与村里百姓沟通的窗口。他们朴实认真地回答我们的问题，从他们的答话中我认识到他们敏捷的思维，对世事的透彻理解和达观的精神，他们虽有些安于现状，却也努力地改变境遇。在与以前的苦日子做比较后，他们由衷地感激共产党给他们带来的日新月异的好生活并且非常满足。

“知足常乐”，我在与他们的交谈中总感受到这四个字。当然这种快乐也不是绝对的，中国当代社会中毕竟还是存着城乡差异，这是一个客观现实，无法回避，也不应该回避。要想解决这个长期困扰社会的问题，就需要国家有关部门和农民共同努力。

都说都市纷繁的生活会让人迷失自己，我到农村后才体会这句话的含义。在那里，我们大部分时间都远离电视，这样就有时间和空间来反思以前做过的事，琢磨看过的电影和书。通过这种思考往往可以得到新的认识和体会，不知不觉之中，思想成熟了许多。

在那里，少了城市中唯物质论的味道，身心都回归到质朴的自然中，大家都或多或少地找回了些童年的影子。有时甚至还会做些看似幼稚的事情，但这并不是说我们变幼稚了，因为艺术创作在某种程度上需要创作者有一颗年轻的心。这样作品才会充满新鲜的血液。因此，找回自己对我们来说很有益处。

说到声音，我们还是较熟悉喧嚣城市中的各种声音，那是些物质化的，缺乏个性的声音。我们对自然中的声音了解很少，

对农村朴实真实的声音了解也很少。可在这里，满耳都是自然的呼吸和话语，非城市化的声音让我十分激动。早起卖油饼人的叫卖声，木车轮压过石板地的声音，水桶掉进井里的声音，打核桃的声音等，都是我以前在城市生活中从未听到的，一切都是那样新鲜，我对声音产生了新的认识。

这个认识就是：寂静也是一种声音。如果把它用到录音效果中去则可配合画面使观众产生通常声音不能达到的感觉，无声也是一种表现语言。虽然以前听老师讲到电影中声音的丰富不止于物理声音，但总不能深刻理解，现在我终于恍然大悟了。

4、这次实践活动，让我们了解农村社会现状的同时也让我们切身的对中国电影市场作了一次调查，而且这次调查是针对目前中国最不受重视同时也是最具潜力的农村电影市场的。

通过入户调查，发现老乡们几乎不看电影。我认为原因有三：

一，电影题材适合他们的有限；

三，农民收入不足，难以支付票价。

这样看来，下乡轮放电影比较符合“国情”。

总之，黑山寨之行对我来讲是人生的一次转折。在一年的学习之后进行下乡社会实践我认为有益无害。与军训不同，进行社会实践是我们在具备一定专业基础的情况下进行进一步学习，因而我们完全有能力在这种活动中为实现自己的长远目标而做相应有效的工作。

希望以后有更多这样的机会，我会更好地把握！

第三篇：大二暑假社会实践报告

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为大二的学生，社会实践也不能停留在大一时期那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应在结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有10多天时间，但我觉得受益非浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的力，自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

促销是一种很好的工作体验，通过，，人与人的沟通，可以了解一些跟我们专业相关的知识，比如不过的人过春节的习惯习俗，春节期间的旅游计划等等。我的促销工作主要是促销电器。

促销的一天基本工作安排：

促销过程中的体会及感触：

促销通过，，我实践我觉得就是通过，，自己把厂商的产品推销给消费者，对于一个促销员来说，促销产品的同时也是向别人推销自己，同自己的言语、形态让他人了解自己。因此对于一个优秀的促销员来说必须具备以下素质：

一、要有良好的专业素质

当我们促销一种产品时，首先我们必须对产品的相关知识及厂商的具体情况要有一个明确的认识，大量的相关知识的贮备可以使我们能在促销过程中面对顾客的一系列问题，通过，自己的介绍可以使顾客了解产品的一些具体问题，能使客明明白白的消费(3come文档频道)。

二、要有良好的语言表达能力及与陌生人交流的能力

促销是促销员跟顾客以产品为媒介的一种陌生的交流，所以语言表达必须合理得当，说话要有条理同时应让他人感觉你的亲和力。要通过，自己层次清醒的说明，把产品介绍给顾客。同时要用自己的魅力吸引顾客，让他们通过，自己来了解产品。另外在面对具体问题时我们应保持良好的心态，不能自乱手脚、语无伦次。

三、要有良好的心理素质及受挫折的心态

促销每天会面对社会上的形形色色的人，由于每个人的道德修养及素质的不同，会使工作中遇到很多问题。比如有的顾客会用各种方式刁难你，此时你必须保持良好的心态，不能跟顾客发生不愉快的事。有时候一天的工作可能收获不大，这时候我们不应气馁，要学会自我调节、自我鼓励，及时的自我总结，自我提高。

四、要有吃苦耐劳的精神，要坚持不懈

促销是一种比较枯燥的工作，每天站着用一个笑脸面对不同的顾客，这生活需要我们坚持，要让自己在烈烈炎日下磨练。

本次社会实践总结：

不管做什么事，态度决定一切。

做一项服务工作，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，

要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。只要你有一个服务于他人的态度，你就会得到他人的肯定及帮助，用自己的热情去换取他人的舒心。

明确目标，合理的设计规划自己。

我们现在要根据自己的实际情况合理的为自己规划，找到自己的发展道路。要通过，，社会实践切身的了解自己的专业，而不是一味的抱怨。要循序渐进的提高自己的能力，锻炼自己，让自己成为社会优秀的人才，为社会服务。

短暂的促销工作的结束让我在劳累中得到快乐，在汗水中得到磨练，我觉得自己的能力有了一定的提高，达到了自己预定的目标，残酷的社会就业压力让我不在感到恐惧，我想，只要我们有能力有信心我们一定会创造一个属于自己的乐园。

第四篇：大二暑假社会实践报告

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心。其实，自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑期实践活动登记表，要求我们利用暑期的时间投身到社会中去，目的是要我们从现在开始积累社会经验。暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，

了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑期任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑期里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。第一次要参加工作的我真的很兴奋也很紧张，虽然是到亲戚家工作，但我的心里还是很不安，不过最终还是鼓起勇气接受了这份工作。我的工作其实没什么时间规定，老板是一家开米厂，我一般只要坐在办公室里称那些稻谷的重量，然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电

脑样的东西不会有问题的。还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什么问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

第五篇:大二暑假社会实践报告

大一学年邻近尾声，我们supersenior的队员在炎炎夏日的陪伴下积极热烈的展开了学校组织的社会实践活动。经过量次研讨，我们一致通过了关于苏州小吃的研究这一课题，并相干的展开了一系列的活动。

首先我们通过网上调查和文献资料的搜集为课题做了前期预备，也因此对苏州小吃的历史发展、种类和特点有了一些必要的了解。接下来我们预备了问卷调查和实地访察两部份活动，希看通过这两部份对我们的课题进行深一步的了解，以便探究。固然，在进行这两部份时，我们是以2~3人为一小组的情势分头行动的。我们问卷调查的访问对象分为苏州本地人、游客、外国人和大学生这四类。由于口音类似，我负责的是本地人。我和张启星同学先往了学校的教育超市，很快就找到了几位本地人，我们就自制的问卷对他们进行了调查，得到了很多非常有用的资料，以后我们又往了公园等休闲场所调查了几位老年人。经过总结、回类、分析等一系列的研究，我们不难发现他们普遍都以为现行的小吃价格比较公道，都在可以承受的范围以内，但是对小吃的味道和口感，说法就有些不一致了，有的松脆可口，有的过于甜腻这对我们下一部活动起了极为重要的作用，可以说使我们进行实地访察

的方向更清楚，目标更明确了。

在七月初，在之前的一系列预备下，我们一样是以分组的情势往了几家老字号进行采访，对这部份我是感慨颇深，这其中不单单是苏州小吃的研究这么简单的题目了，可以说我与陈虹谕同学对采芝斋经理采访的进程其实不是一番风顺，乃至可以说是很曲折的完成了这一采访，这不能不使我对这个社会产生了很多想法。对采芝斋，我想不论是本地人，就连我们外地的朋友也是早有耳闻的。在网上，我了解到采芝斋是中国老字号糖果店，它建于19世纪末，素以品种繁多、风味独特的苏式糖果而著名中外。采芝斋自产自销的糖果上百种，主要有各式松子软糖、乌梅饼、九制陈皮、沉香橄榄等。其特点是选料讲求、加工精细、营养丰富、甜香可口，既有中国传统糖果的特点，又吸取西式糖果的优点，自成一格。糖果内的某些原料，不但好吃，且具有滋养补益作用，寓药理于甘美食品当中。所以我们是带着非常兴奋和期待的心情往采访的，只是结果有点不尽如人意。首先也是由于我们对采芝斋的现状和最近几年的发展还不是特别了解，对他们的运行体制和情势都没有研究透彻，所以采访的进程难免有些磕磕绊绊，题目预备的也不充分，语言可能也表达的不委婉吧，说得有些尖锐了，导致主管和大厅负责人都不是很配合我们，采访需要的图片资料我们也没有拍到，使得我们很是焦虑，不能不变的稳扎稳打啊。实在就采芝斋我们也提了一些自己的想法，例如把茶点和冰激凌结合，或是如何更吸引青少年顾客，但仿佛那位主管只是一味的敷衍我们，其实不屑于我们的想法与意见，也屡次在言语上显示了他们极为强烈的优越感，我想他们是有优越的资本的，究竟是中国最优秀的百年老字号之一。可是这类不屑，这类与其他几组完全不同的遭受和冷待，真是让我很不舒服，我不知道自己算不算是出进社会了，但我想这类事在复杂的社会比比皆是，我不能一味的选择出生牛犊不怕虎，这样只会被久经风霜的人说成是鲁莽，是无知。我经过了这件事仿佛有些了解父母老师口中所说的社会和社会的复杂，仿佛这件事情又只能作为一个警示，也不能以偏概全的就否认了这个社会是有暖和存

在的，我想我是荣幸的，采访的是采芝斋，才有了机会上了这样一堂生动的课，我应当算是收获颇丰的吧。

接下来我们也是保持平和的心态，把采访的内容作了回纳总结，大家一起讨论了苏州小吃对苏州经济的影响，我们也预备以登报、发宣传单等情势继续我们研究成果的后续宣传，希看我们的研究能帮助到他人，能成心义。

通过亲身体会社会实践让我更进一步了解和认知了这个社会，之前总是在家人的庇护下长大不知道外面的世界如何现实.我也希看自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是不是能够融进这个社会，想通过社会实践，找出自己在社会中存在的不足。社会实践活动真是非常成心义的，特别对大学生来讲，在我们正式进进社会之前，尽量的感受社会，了解外面的世界，是有百利而无一害的，人总是要遭到磨砺的，趁现在年轻，还能在家庭学校的保护支持下，我们应当纵情飞扬青春，为自己的将来堆积起厚实坚挺的基石，使以后步进社会不会表现得太茫然太狼狈了。

这次社会实践活动，不论我们的研究成果如何，我想都是成功成心义的，由于我们都到达了这次活动应有的效果，丰富了自己的见识，拓展了眼见，也令我们受益颇多。不但是这类集体活动也包括那些个人的实践也可多多尝试，以后我还是会多多参加的。

第六篇:大二暑假社会实践报告

每个学期的社会实践找单位都是一大难题，以前总是麻烦爸爸妈妈，现在该上大三了，想自己锻炼一下，也不想总是麻烦他们了。于是，找单位就成了一个问题。暑假在家，没什么事情可做，就去超市打工了。每天要站9个小时，前几天根本坚持不了，那时候都想直接躺在地下了。

我想了很久，不知道把我们几个安排到哪里才好。暑假以来，

大学生纷纷走进机关、走进企业、走进农村，开展了丰富多彩的社会实践活动。社会实践活动在一定程度上丰富了大学生的社会知识、促进了大学生健康成长。记者了解到，大多数学生都能静下心来，参与到社会实践中，提高自身素质，但也有部分大学生的社会实践活动流于形式。

“6月初，学校就让我们回家找单位实习了，完不成实习报告的，学校要扣学分、影响毕业。没办法，许多同学就回家拉关系、找单位进去实习；还有些同学，实在来不及实习，就随便找家单位盖个章、写个实习报告完事。总之，大家都是为了应付一下，没把实习当回事”。南京某大学的一位学生坦率地对记者说。

徐州某师范大学的胡同学在一家事业单位只“实践”了一个星期，就匆匆忙忙准备和同学去外地旅游了，她笑着说：“实习时间虽然短暂，单位领导也没为难我，我的实习评语都是挑最好的写，章也盖得很顺利。拿实践学分是没问题了”。

距我了解，许多大学生的心里都很清楚：这与理想中的实习差距实在是太大了！将来找工作还是达不到用人单位的要求。

某机关的一位工作人员对记者说，参加实践的大学生一般都是熟人介绍来的，专业是否对口且不说，关键是要有个位子。工作做不来，就整理一下报纸文件、接接电话，为其他同事做些辅助性工作。

一位正在实践的女同学也说，我所在的单位知道我学的是建筑学，与机关工作不对路，他们就让我抄写文件、打打字……差不多都是些杂七杂八的事情，实习内容跟专业相差较远。后来领导又要我帮助写写稿子，稿子被改得面目全非，还署着我的名字，很多观点根本不是我的想法，那种感觉真是让人啼笑皆非！更多的时候，就是帮老同事倒倒水，我当了一个月的“茶水小妹”。

社会实践结束了，有很多体会，和以前都不一样的，最深的感触就是关于人与人之间的沟通。通过调查让我体会到了：世界其实是一本书，人类终究离不开缘。

暑假社会实践工作总结篇五

作为新时代的大学生，我们掌握了一些科学技术水平就要能够学以致用，努力将自身所学同社会发展相结合，推动和谐社会的进程。这样才能将我国的高等教育与社会实际密切联系起来，从“科学发展上水平”的角度切实做到“人民群众得实惠”。

深入学习实践科学发展观，基础在于推动人民对科学发展观的学习过程。农村人民的思想水平和水平相对薄弱，必须应用各种手段教育和引导大家提升发展能力，破解发展难题。

1、实施农村远程教育共享工程。在上级领导部门的大力支持之下，村里有效整合“硬件、课件和服务”三大资源，建立了终端接收站点，形成了具有一定影响力的远教学用体系，通过制定的相关考核制度，形成了远教工作的长效机制。依托村部远程教育平台和广电数字电视系统破解了远教实施的难题。在丰富村民文化生活的同时，将农村科技信息广泛传播到了各家各户，给农民致富创造了良好的信息环境。

2、加大农民发展能力的培训力度。定期举办村、社区组织村民会议，以培训班和座谈会的形式，专门邀请专家，就“如何加强新农村建设”等作专题讲座。深入推进“乡村学华西、农村干部学吴仁宝”活动，组织村书记赴华西村进行封闭式培训。举办大学生村官农村工作研讨会，对“如何发挥大学生村官有事、促进新农村建设”的问题进行了深入地总结、交流和探讨。采取脱产学习、党校函授、招收大学生村官等形式，增强牵引新农村发展的内动力。

深入学习实践科学发展观，核心内容是要让科学发展上升到一个新的水平。乡镇经济社会的科学发展，需要建立起优秀的村、镇两级领导班子，建设一个过硬的各级人才管理队伍，带领农村人民积极增收致富。

1、对乡镇领导班子和领导干部施行绩效管理。长久以来，我们在工作实际中感受到了很多模棱两可的问题，而今的乡镇政府管理已经引进了绩效管理制度，建立健全了《关于对乡镇领导班子和领导干部进行绩效管理的意见》，通过绩效计划、全面监督、过程考察、结果分析的系统运作，全面建立干部实绩档案，把科学发展的标准细化为可考核的各类目标要求，使绩效考核过程始终有主管部门的考核、有组织部门的考察、有人民群众的评议、有社会民意的调查等，持续为新农村建设培育引领科学发展的过硬领导班子和领导干部。

2、为农村人才提供高效服务。积极打造农村品牌，以培养优秀的乡镇企业家团队为主要目标，组织部分企业经营管理者到高等院校进行专题研修。定期举办“春风行动”等农村人才专场招聘会，为农村建设引进专业人才牵线搭桥。开辟了农村人才专业技术职称评审的“绿色通道”，使有突出贡献的农村人才才能在新农村建设中发挥更大的作用。

深入学习实践科学发展观，最终目的是要让人民群众得到实惠，实现增收致富。在这一工作中，积极以“农民群众的需求、欢迎和满意”为标准，通过各类落实科学发展的主题实践活动，切实使农民得到好处。

1、开展“联户帮扶、共建小康”活动。按照一个机关、事业党支部帮扶2户困难家庭、一个企业党支部帮扶1户困难家庭结对，各帮扶党组织主动上门联系、定期分析情况、落实帮扶措施，使贫困户的生活状况明显改善。

2、实施“以企带村、村企共建”活动。通过企业人才进村兼职、村干部到企业挂职等双向交流的形式，带动了新农村人

才队伍建设。企业通过产品项目配套、园区辐射带动、特色产业引领和启动资金扶持等形式，积极带动村级经济发展。企业发展壮大后，积极回报社会，改善了当地村民的生活水平和质量。

经过为期一周的走访调查后，我深刻领会到社会主义新农村建设的步伐之快，前途之光明，也更加深刻的理解了科学发展观在对社会主义新农村建设的指导意义。

暑假社会实践工作总结篇六

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别

人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”