

2023年教室抽烟检讨书自我反省 教室抽烟检讨书(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

教室抽烟检讨书自我反省篇一

尊敬的老师及各位领导：

你们好！

上周三，我和几个朋友在一群社会上的`朋友的怂恿下，我和几个同学抽了烟。在抽烟的那个时候。我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后，为此我感觉十分羞愧。无颜面对师长，为此我深刻的作出了反省。觉得我不能再这样堕落下去了。这次多亏了有某老师，我才没有泥足深陷。我在这里感谢某老师，我会好好报答他的指导之恩。本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗！请老师同学给我一次机会！谢谢！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

教室抽烟检讨书自我反省篇二

尊敬的领导：

您好！

很抱歉，我做出了这样的行为，让您感到伤心了吧，想必您很难想象一个好学生，为什么会犯下这样的错误呢。我想还是我的意志力不够坚定吧，才会在我这个年纪犯下我不该犯下的错误。父母送我来是让我来读书的，但我非但没有珍惜如此的学习机会，反而在学校教室里抽烟。辜负了父母的良苦用心，也辜负了老师对我的信任。而我在教室里抽烟，更是违反了学校的规章制度，对学校，对我们班的名誉都造成了严重的不良影响。我想以后全校都知道我们班有个人在教室里抽烟吧，我想这会是我们初中生涯的污点，而这件事情，我也会铭记在心，时刻警醒自己，让自己不再犯这种错误。

香烟，不是一个好东西，更不是我作为一个初中生应该接触的东西。我作为一个初中生，我应该做的是学习，在这有限的时间内学到更多的知识，让自己的高中学习生涯能够走的更顺畅，跟上高中的学习节奏和步伐。但现在的我居然学起了社会上那些混混，开始抽起了烟。其实我以前也很讨厌那些抽烟的，觉得抽烟又伤身体，又浪费钱，觉得放学时学校门口的那群混混站在哪抽烟跟傻子一样。按理说我这辈子都不会抽烟的，但我在这个暑假的时候在和我的表哥一起玩。就每天和他一起玩游戏，而且还不用我出钱，所以我也乐得和他一起玩。但在一次我们在网吧上网的时候，我看到他从口袋里掏出一包烟，自己拿出来一根熟练的点上。然后看了一眼我又递给我一根，我犹豫了一下还是接了过来点上了。主要我是没试过想尝试一下是什么味道的，其次就是看到我表哥抽烟的样子好像很舒服，很帅，更何况他是我表哥我就接过来了。那一次抽的时候没什么感觉，搞不懂他们抽烟的意义在哪里。但经过我表哥一个暑假的熏陶，我也学会了抽烟，并且到了后面我已经开始自己买烟抽了。但哪时我虽然知道自己犯错了，但觉得又没有别人知道，只有我表哥知道，没什么事。现在我知道了抽烟不管别人知不知道都是不好的行为。

现在我的身体还处于发育阶段，抽烟会影响我的发育。现在我深刻的意识到了自己的错误，希望老师您能够给我一次机

会改正自己的错误，我保证以后绝对不会再犯这种错误。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

教室抽烟检讨书自我反省篇三

尊敬的老师：

这次我又一次点起了罪恶的香烟，把老师的谆谆教导抛到了九霄云外，我怀着万分后悔的心情，在此沉重检讨自己的错误。

由于没能很好的控制自己，我又以抽烟的方式来缓解紧张得学习给我带来的压力。在此过程中，我发现我犯了一个严重的错误，感谢老师发现并及时地对我进行了指出和教育。

现在想想我抽烟的行为，真是千般懊恼万番悔恨。不过好在在老师的教育下，我认识到了作为一个中学生抽烟的坏处：首先，这样的行为是对老师的不尊重，对我们学校宿舍的不负责任，我违反了学校纪律，我为此表示深深的悔恨；其次，抽烟有害健康也对自己的身体不负责任的表现；再次，我利用宝贵的学习时间来抽烟，也是对自身要求不严，约束不够的原因。在此，我为我的行为向学校领导，向老师表示深深的歉意，以后我一定对自己高标准严要求，抓紧时间学习，决不再给班集体和宿舍成员脸上抹黑。请老师和同学们给我一次改过自新的机会。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

教室抽烟检讨书自我反省篇四

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。

首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

教室抽烟检讨书自我反省篇五

尊敬的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。我犯的是一个严重的原则性的问题。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。这种行为，即使是并没有给同学和老师带来损失，此举本身就是违背了做合格学生的原则。

我只是顾着自己的便利，和一时的想法，这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，损害了全班同学的上课和学习风气，我这样做，同时也是老师全心为同学们服务的不尊重。如今，大错既成，自己的错误需要自己来承担。我的错误让老师失望了，让家长失望了。我会以此为戒，作为教训，我会改正抽烟的坏习惯，对自己要求严格，对自身提高标准，不让老师和家长再为我操心，不再让你们失望了。

检讨人□xxx

20xx年x月x日