

关爱生命快乐成长演讲稿(通用8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

关爱生命快乐成长演讲稿篇一

大家好！

我常常想，生命是什么？最近我在一些植物中得到了启示，原来生命就是一种坚持、一种力量，只要我们珍惜生命、热爱生命，我们的明天会更加美好。

一次我去阳台嗑瓜子，顺手就把一粒瓜子带进了花盆，过了几天后，我发现花盆里竟然冒出了一棵小瓜苗。那小小的种子里包含着一种多么坚强的生命力啊！

四月的一天阳光明媚，我就把瓜苗放到阳台晒太阳，可是没想到下午刮起了风，当我放学回家时，看见小瓜苗被风吹得摇摇欲坠，我伤心极了，感到深深的自责，我不该把它放到阳台去。但仔细，观察发现它竟然没有一点损伤。这小小的秧苗竟然有如此强大的生命力。

通过这件事，我明白了生命就是一种坚持、一种力量，我决定要珍惜我那宝贵的生命，让我的生命绽放出更加多姿多彩的光芒。

关爱生命快乐成长演讲稿篇二

今天我在国旗下演讲的题目是《远离火灾，珍爱生命》。

火，带给人们光明，给予人们温暖。但是火也吞噬了无数生命，留下了累累伤痕。火灾的噩梦，在我们心里留下了一道深深的烙印：湖南衡阳大火的壮烈，吉林中百商厦火灾的悲惨……一条条鲜活的生命就这样消逝了。大火用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们敲响了安全防范的警钟，在为逝者的痛哭悲泣中，留给我们的是痛苦和深思：在幸福的生活、宝贵的生命前，我们应该做些什么？是继续疏忽大意？还是放纵愚昧无知？“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，消防安全对于我们如此重要，人生的旅途上，我们要时刻与之结伴同行！忽视消防安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让美好的生命处于危险之中。我们应该牢记消防安全知识，消除火灾隐患，防微杜渐，防范于未然。

在公众聚集场所遭遇火灾时，我们要学会逃生自救。那该如何逃生自救呢？

一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、迅速撤离。一旦听到火灾警报，意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。要从通道、疏散楼梯疏散。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、落水管等脱险。

三、保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，匍匐爬行，否则会中毒，或被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死。

四、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

五、是暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物

淋湿，延长时间。

六、遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

每一个人都不能也不应该忘记安全与生命是紧紧联系在一起的。关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们携起手来，关注消防安全，远离火灾，珍爱生命！

我的演讲结束，谢谢大家！

关爱生命快乐成长演讲稿篇三

早上好！又是一年春来早，我们满怀希望迎来了新的一年、新的学期。今天我在国旗下讲话的主题是：关爱生命，安全第一。

生命与安全问题现已成为整个社会高度关注的话题，学校高度重视，已多次和全校师生做过交流并提出系列相关要求。今天我主要从生命的价值方面，再次就生命与安全话题发表一点意见和建议。

第二、生命属于家庭，一人安全，全家幸福。有人认为生命是自己的，想怎么办就怎么办？这种认识是不负责任的。从经济学上讲，父母是生命的缔造者，对缔造的生命这一财产应该拥有所有权。从伦理学上讲，父母对缔造的生命，充满着血脉的期待和祝福。从法学角度上讲，父母对缔造的生命应负有扶养权、教育权、监护权。生命的喜怒哀乐就是父母的喜怒哀乐。我们的生命不仅仅属于自己，还属于生育我们养育我们的父母。当我们面对生命危机的时候，一定要牢记：自己安全，父母喜欢，全家幸福！

第三、生命属于国家，让我们肩负国家责任，点燃青春的火焰。解决二十一世纪的问题，关键在人才！在经济全球化、科

技竞争白热化的今天，国家提出了建立人力资源强国的战略目标。党中央、国务院和地方各级党委、政府高度关注校园安全，关注着国家期待的未来人才的健康成长！学生的生命安全问题，已经成为国家问题！同学们，你们正是上午_点中的太阳，是中华民族伟大复兴的希望，无数的科技难关、无数的社会难题还等着你们去_，社会需要你们，国家需要你们！只有当我们的生命与国家的命运联系在一起时，生命的价值才得到升华，才至高无上！从更高的哲学层面上讲：我们的生命属于祖国！让我们肩负国家责任，点燃青春的火焰，努力学习与拼搏，让生命溜光异彩！

同学们，让我们好好珍爱生命，牢记安全第一，共创平安校园，为幸福的明天而努力奋斗！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐平安，学习进步！祝全体老师在新的学期平安、健康、快乐！

谢谢大家。

关爱生命快乐成长演讲稿篇四

大家好！

生命是有限的，我们要让有限的生命体现出无限的价值，我们的生命价值，是应当看他贡献出了什么，而不应该看他取得了什么。

我们的生命就像是日夜不停的心跳。我们都知道大公鸡，而大公鸡就是从蛋里变成了小鸡，再通过不断的成长就变成了我们看到的大公鸡，你知不知道小鸡长大，或是从蛋里出来有多么的不容易吗？鸡蛋被母鸡生出来时，都有可能哪一两只小鸡会永远的出不来，就算是快要破壳的小鸡也有可能生命的危险，比如：被路过的人一脚踩死，或者是被小孩当作一个没有用处的东西，一下子就会被小孩扔到马路边，被

车子压死。也就算是破了壳已经变成小鸡的鸡也有可能被猫看见，一下子就被吃掉了。也有可能被大公鸡啄死，或是被鸭子给吃掉，可见小鸡的生命是多么的珍贵，我们更要珍惜，爱惜我们自己的生命啊！

我们的生命是有限的，而且人们的生命只有一次，所以我们要珍惜自己的生命，不管我们的生命是长还是短暂的，或是自己身上有残疾，我们都可以像霍金一样伟大，只要自己活着，就能创造一个又一个伟大的奇迹，我们的生命是用来给予的而不是用来索取的，泰戈尔说过我们只要献出生命，就能得到生命。

虽然我们人的生命非常短暂，但是我们能用短暂的生命体现出无限的价值，不管你的身体有没有病，或是你的生命很短！

关爱生命快乐成长演讲稿篇五

上午好，我是绥德逸夫实验小学六年级二班王湘玉。我给大家演讲的题目是《健康中国，从我做起》。今天是20__年5月20日，是全国学生营养日。“合理膳食，免疫基石”，这是20__年全国学生营养日的主题。

健康是生活最重要的事，也是一个国家繁荣昌盛的基石。

要保持身体健康，首先是一日三餐的营养合理搭配。比如我家，多年来，由于父母生活繁忙，我们家一日三餐基本是早餐马虎、中餐凑合、晚餐丰富。其实正确的应该早餐丰富才对。这种状况不仅仅是我家，还有很多家庭也是这样的。还有的家长盲目地片面让孩子摄入高脂肪高蛋白食物，所以中学生肥胖症发生率连年升高。我们应该改变这种不合理饮食习惯。

其次多运动。均衡营养，适量运动。作为青少年，除了合理安排学习，更应合理的运动，不能沉迷网络游戏，更不能

疯狂吃零食。适量的运动，有利于营养的吸收，提高免疫力，改善神经系统的功能，使我们有充沛的精力学习。

身体健康，心理也应健康。作为新时代的少年，应乐观开朗，积极向上，用阳光的心态积极参加丰富多彩的综合活动。最近两年我们实验小学成立了爱心小分队，在周琼老师的带领下，利用节假日，为陕北爱心树的孩子们送爱心，陪他们玩，与他们一起玩游戏。

20__年，新冠疫情国家各行各业损失重大。现在虽然疫情控制住了，我们复学了，但我们应吸取深刻教训，发起“新型食尚，推行分餐，预防疾病，减少浪费”的全民分餐制倡议。摒弃食用野生动物的陋习，推动全民健康饮食习惯的形成和巩固。倡导减油、减盐、减糖，形成健康口腔、健康体重、健康骨骼的全民健康生活方式。

“合理膳食，免疫基石”。健康生活，从我做起，让营养、健康、和谐与我们同行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

关爱生命快乐成长演讲稿篇六

相关人员解释：热天高速必须系安全带？有咨询过的司机说热天高速系安全带比较热。你能不穿吗？据统计，发生交通事故后，如果前排的驾驶员和乘客都佩戴安全带，伤亡人数可以有效减少70%。安全带的设计是为了在事故发生后保护前排乘员的生命不受伤害，可以有效保护前排乘员免受二次碰撞。目前天气炎热，有些人开车时不系安全带就试图降温，这实际上是对自己生命的不负责任。

卖瓜的农用车为什么不上高速？根据《高速公路交通管理办法》第4条规定，行人、非机动车、拖拉机、农用运输车、电瓶车、轮式专用机械车、全挂车牵引车和设计最高时速小

于70公里的机动车不得进入高速公路。农用运输车和两轮摩托车由于安全系数低，防护措施差，不能在高速公路上行驶，容易导致恶性交通事故。

孩子是社会未来的接班人。他们能否健康成长，关系到国家的兴衰和社会的进步。教育不仅需要智力教育，还需要道德和纪律教育。十年树木，百年树木栽培，从学龄前学生做起的交通安全宣传教育工作，让学生从小接受交通安全知识教育，自我教育，自我管理，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是实现一代人和社会良好秩序的百年大计。

新学期伊始，为确保学校师生往返学校的道路交通安全，维护校园教学和生活秩序，应与学校共同加强校园交通安全教育和管理，另一方面，加大“绿色通道”建设，改善学校周边交通环境。为了进一步增强中小学生的交通安全意识，提高其自我防卫能力，遏制交通事故的发生。众所周知，每年有成千上万的无辜儿童因各种事故死亡，缺乏交通意识造成的交通伤亡在中小學生伤亡中占很大比例。中小学生的交通安全事关千家万户的幸福，需要交警、学校、家庭、社会共同负责，共同管理。

当交通安全教育和管理纳入学校管理时，每所中小学都必须按照验收和评估标准重视工作，交通安全教育应纳入素质教育的监督和评估。建议小学生上学时采用“排队”和戴“小黄帽”的方法，将同路同方向的学生安排成队，由老师护送过马路，保证学生行走安全；在组织学生外出集体活动或组织春秋游时，严格规范审批程序，保证良好的审批，坚决杜绝带病车辆和超载车辆运送学生，确保学校师生交通安全。同时，我们加强了对学校及其周边交通环境的整治，坚决无论是上学还是放学，路上总是川流不息。这个时候就牵动着每一个爸爸妈妈的心，路上随时都可能上演悲剧。造成这一悲剧的重要原因是人们缺乏自我保护和交通安全意识。每一次交通事故都在间接拆散一个幸福的家庭。如果我们加强交通预防意识，许多事故是可以避免甚至停止的。

每个人的生命都是父母给我们的。只有有了生命的存在，我们才能实现我们多彩的梦想，所以我们应该更加珍惜它们。作为一个小学生，要有自我保护意识，从我做起，从小做起，做一个遵守交通规则的小学生。

文明旅行是我们应该做的。

如果想方便过马路，提醒自己走人行横道，给生活增添更多保障；如果，运气好的话，你想闯红灯，想想你爸妈在家里担心你，告诉自己红灯停绿灯行的时候，生活不只是自己的。不要让生命的宝石一碰就碎！

可爱的校园，我们的家，交通安全靠大家，大家自律，校园里开满和谐的鲜花。孩子们，让我们把和平的种子传播到地球上。当它发芽、生长、结果时，你会收获更多的快乐与安宁。我的演讲结束了，谢谢。

关爱生命快乐成长演讲稿篇七

老师们、同学们：

您还记得吗？20xx年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，完美的生命灰飞烟灭；顷刻之间，完美的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人务必珍爱生命！

应对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们能够珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有好处的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，香气四溢；如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之水源远流长，奔流到海；如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳；如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔！

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

关爱生命快乐成长演讲稿篇八

大家好。我是来自七年级六班的杨憬薇，今天，我国旗下演

讲的题目是《安全与幸福同携手，文明与美丽一起行》。

安全创造文明，文明创造美好社会。有这样一句话：安全是火，点燃生命之灯；文明是灯，照亮生命之路；安全文明是路，引领我们走向新的辉煌！让我们以日常生活做起，让安全与幸福同携手，文明与美丽一起行！

我的演讲完结，谢谢大家！（敬礼）