

生活演讲稿分钟(汇总6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

生活演讲稿分钟篇一

生活像一道菜，你就是厨师，酸甜苦辣需你自我去调味。生活像一本书，让人百看不厌，从中也学会了许多。

生活也像那些装咖啡的杯子，我们不能只注重其外表的华丽而忽略了其中咖啡的味道，也就是说忽视了生活的本质和意义。

若没有生活，就难以感受到亲情的可贵，感情的甜蜜，友情的仗义，恩情的感动。虽然有时生活会像一杯白开水，但你必须要相信是杯中的糖沉入了水底，你必须会越品越甜。

虽然有时生活像一杯苦咖啡，但你必须要怀着欣赏的心态去品，你必须会越品越香。虽然有时在生活中会遭遇挫折，但你必须要相信只是天使暂时离开。如果你向上天寻求帮忙而上天没有给予回应，说明上天相信你的本事，相信生活中没有什么过不去的坎儿，你会成功的。

在忙碌的都市生活中，人们脚步匆匆，似乎一切的奔走只为求取那囊中的“面包”，甚至连欢娱都充满了迅速与等价。忙忙碌碌，多少人行色匆匆？背负着太多的“面包”追求上路，真的不会被那过重的负荷累倒吗？一盏灯，一杯茶，几页书，让灵魂得以提升，去探索心灵的净土，使自我的心在社会的纷繁中不受干扰依然平静如水。

停下你的脚步来，给自我一些时间品味生活，感受生活的真谛。到那时，你会发现路边的风景也是别样美丽，生活中的一切都那么完美！停下来给自我的生活添一笔绚丽的色彩！

用灿烂的阳光，翻飞的翔歌和悦耳的鸣声酿一坛文堂之酒，与生活干杯，享受这一杯微醉的感觉。酒的醇香，甘冽的烈性自然也是生活中所蕴藏的味觉。

我庆幸我能够享受生活的乐趣，听到鸟语，嗅到花香；我能看见高山流水，奔流不息；我能行走在天地间，感受世间真情。

学会品味生活，享受生活。生活中那些完美的事物帮忙你走向成功，那些伤害你的人能够磨练你的意志。回报社会，让你的生活添一份光辉。一个乐观的态度回赠你一个完美的时光，乐观应对生活才能调出最美丽的颜色，才能描绘出七彩斑斓的人生之梦。

生活演讲稿分钟篇二

大家好！

我们生活在一个幸福的时代，我们拥有幸福、青春、友情、亲情……但我们有时仍然会埋怨命运的不公，其实我们的生活中值得珍惜的很多很多，如：亲情。

在那一次汶川大地后，我懂得了亲情，了解到了失去亲情后孩子的感受，也学会了珍惜所拥有的亲情。

那一次，汶川大地震无情的摧毁了无数的房屋、树木，同时也夺去了无数人的亲情，孩子们在这场地震中失去了父母家人，失去了本拥有的亲情，而当我为这些孩子惋惜的同时，也想到了现在的我们。

我们既拥有着大好年华，有大把的青春握在手中，还有爱我们的家人陪在身边，给我们亲情的温暖，可是我们却不知珍惜，随意挥洒，浪费，想想那些失去家人，失去亲情的孩子，他们渴望亲情，他们珍惜亲情，他们懂得亲情是什么。而我们恰好拥有亲情，我们更应该珍惜所拥有的亲情。

亲情，它是一扇爱的门，为我们打开一个温暖的世界，让我们尽情的享受，使我们将所拥有的亲情感受的美满，不留任何遗憾，让我们度过了幸福快乐的一生。

生活演讲稿分钟篇三

大家好！

生活多姿多彩，生活毕竟需要快乐。如果没有快乐，生活会变得黯淡无味。教室里，需要同学们的欢声笑语；家庭里，需要一家人的笑口常开。快乐是人们的本质，在人们的生活里不能缺少快乐。

快乐会使人身心健康，延伸人的寿命。每个人都渴望拥有快乐，而快乐看上去多么地清晰啊。我是在农村长大的，长得虽然不漂亮，但是，我脸上每天都挂着微笑。我走路的时候，总是把头高高地昂起，所以，我的自信心是满满的，我经常想：快乐，是我的优点，长得丑陋是我的缺点，我要用快乐来填满这个小孔。

生活，它不全是平平的路，它有陡峭的山崖，它需要你笑着去面对；它像一朵花，需要你每天用笑容去呵护。生活少不了快乐，正如生活中少不了挫折，当你面对挫折时，你不要哭泣，仔细想一想：挫折带给你的好处。它可以增长你的勇气，提高你的自身素质。当挫折过去后，一切都还是风平浪静，这时你会发现：你长大了，面对困难、挫折竟然没有哭泣，你以后会更加勇敢，不会在面对困难时胆战心惊。

我认识一位二十几岁的叔叔，是我们家的邻居，听说他得了一种怪病，看了很多名医，但是都没有好。有一天，他突然听到别人说，有一位医生很厉害，什么病都能治。叔叔不相信，便想去探个究竟。来到名医家，名医只说了一句话：“我需要快乐，你需要吗？”叔叔不理解其中的含义，于是便夜夜冥思苦想。终于有一天，他理解了其中的含义。每天开开心心的，别人见到很奇怪，得了病，还很开心。直到有一天，他的病竟然完全康复。他嘴里赞叹那位名医：“果然是名不虚传啊”！

其实那个叔叔并没有得什么怪病，只是他的生活缺少了快乐，因为，他总是每天闷闷不乐。

生活演讲稿分钟篇四

大家早上好！

今天我很荣幸代表全体同学在这里发言，面对新的学年，我想我们唯有总结过去，把握现在，才能在未来的学习生活中得到进一步的提升。

新的学期是新的起点，也是新的希望。毛主席年轻时曾立下壮志：“男儿立志出乡关，学不成名誓不还，埋骨何须桑梓地，人生何处不青山。”与主席一样，我们也曾一次次在心中编织着无数美好的梦想，踌躇满志的踏上了求学之路。在那过去的求学路上，我们收获了许多。一次次的跌倒，或许曾有过放弃的失落，为了成功而舍弃的不甘，获得赞扬后的欢欣……曾经的意气风发或许早已过去，如今的我们显得如此的平静。这种平静是“泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬”的淡定从容，是“自信人生两百年，会当水击三千里”的壮志豪情。是等待“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”前的风平浪静。

因为我们那颗执着于理想的心，使我们勇往直前。记得汪国

真先生说过：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”我们既然选择了读书，便只顾高考的胜利。或许前面是浩瀚的题海，我们也是“衣带渐宽终不悔”；或许前面是路漫漫其修远兮，那么我们必将上下而求索，或许前面曲折蜿蜒，困难重重，那么我们必将百折不挠，永不言弃。

的确，古往今来，多少仁人志士的成功之路，无不证明了一点一生无所息。我们的一生是一个奋斗不息的历程，所以，面对未来未知的艰辛旅途，我们唯有坚定信念，怀揣梦想，以乐观的心态，不服输的决心去面对，锲而不舍，以最完美的姿态为中学的学习生活画上完美的句点。

对于我们高三的学生来说走到了高三我们脚步铿锵，不再迷茫，我们志在四方，风雨直闯，我们将昂首阔步，笑颜不改，自信依然的去迎接六月的辉煌。因为我们不仅是高三的学生，更是中国的少年。梁启超先生说过：“少年强则国强，少年独立则国独立，少年雄于地球则国雄于地球。”少年前途似海，来日方长。过去的辉煌属于过去，“数风流人物，还看今朝。”当然这不仅仅是对高三学子们的要求，也是对所有学生的鼓励。

老师们，同学们，为了梦想，我们将披星戴月，争分夺秒；为了承诺，我们将义无反顾，勇往直前。当的“大江东去”伴着历史的回音给我们带来雄心，当“兼济天下”伴着千年的沉重给我们带来责任，当“金榜题名”给我们带来目标时，同学们，不要再犹豫！相信十个月之后，我们将迎来人生的一个新的成功！同学们，把快乐的标准降低一些，每天都尽情享受校园生活的充实与快乐吧！这份真正的快乐，将是我们一生的宝贵财富。

生活演讲稿分钟篇五

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自己，接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。

生活演讲稿分钟篇六

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是《绿色，让校园生活更美好》，

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐的文明环境里。校园环境建设是我们必须直面的问题。

我们经常会看到许多同学在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑，用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，仍然有人乱丢纸屑、食品包装袋等废弃物；仍然有人在草坪上肆意践踏。学校的绿化带中，不时发现有深深的脚印，有的地方甚至走成了小道。

创建绿色校园，不仅是优美的硬件环境，更应该提高我们的自身修养和素质，这也是我们的责任和义务，作为一名高中生，人人都应该成为护绿天使，用绿色的实际行动去创建绿色校园。

我倡议：保护校园环境，创建绿色校园要做到：1、立即行动起来，都来关心和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

2、爱护花草树木设施，对破坏绿化设施的行为要敢于制止并举报。

3、要养成良好的卫生习惯，不随意乱扔瓜皮果壳、烟头、不随地吐痰。

4、不使用污染环境的产品，特别时不要使用一次性碗筷。

5、树立和倡导绿色文明意识，积极参加校园爱绿护绿行动。

6、勤俭节约，珍惜校园内的各种资源。

7、师生和谐、同学友好；语言文明、行为规范。

“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，同学们，我们是21世纪的主人，应当切实的树立起时代责任感，心系全球，着眼身边，立足校园。为了美化我们的校园环境，共建绿色校园，让我们行动起来，将绿色化作我们生活的主旋律，用爱心去关注环境变化，用热情去传播环保观念，用行动肩负起保护环境的重任！

我的演讲到此结束，谢谢大家。