

最新心怀感恩砥砺前行演讲稿 心怀感恩 砥砺前行(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

心怀感恩砥砺前行演讲稿篇一

顶着炎炎的烈日，我们迎来了人生中第一次军训。对于我们这些在家都叫“小祖宗”的孩子们来说，军训可是一次巨大的考验。教官与老师每时每刻监督着我们，严格要求着我们。

“军训会让你们学到书中学不到的东西！”第一天军训，校长便简洁明了地告诉了我们军训对我们无比巨大的益处，也隐隐使我们感到军训的艰苦。“都给我站好了！”，军训第一天，严厉的教官训练我们站军姿。不就是站军姿吗？这有什么难的！我心中暗想。可是，不站不知道，一站吓一跳。站军姿需要双手紧贴裤缝，不能乱动，不能弯腰，头要抬高，脚后跟并拢，两脚间打开六十度左右。两分钟不到。大部分同学便坚持不住了。“还有三分钟！”教官喊道。三分钟？这句话几乎击溃了所有人的心理防线。头顶骄阳似火，大地仿佛要被点着。一股热量从同学们的心脚心涌入，所有人都被烤干了一般。“嘀嗒，嘀嗒，”

广阔的操场上，只有汗水嘀嗒声与教官的吼叫声。但所有同学都目视前方。咬紧牙关，认真地坚持训练。

接下来，我们又训练了转向，稍息，正步。我感到浑身疲惫，双腿发麻，但总算坚持了下来。军训很苦很累，这不仅是对我们身体的考验，更是对我们意志的磨练，让我们不断战胜自我，并从中成长。正是教官与老师们的严格要求，才是我

们真正体会到了“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的含义。这是一种使我们终生受益的收获。

对于我们20xx届a4班的学生来说，在今后学习的道路上，一定会有各种困难险阻，但我坚信，我们会像军训一样，朝着理想迈开坚定的步伐。

是的□20xx□那就是我们砥砺前行中的旗！

心怀感恩砥砺前行演讲稿篇二

今天下午六年级所有同学都来到了闻道厅听讲座，今天听讲座的我们和以往有些不一样，闻道厅里异常地安静，因为今天为我们做讲座的是一名身残志坚的大哥哥。

他的所有骨头都被腐蚀掉了，从十一岁起便不能站起来，一直坐在轮椅上，但是他却非常坚强，他就是获得清华大学本科生特等奖学金的矣晓沅哥哥，他虽然天生残疾，但是他的心里一直有一个信念，那就是坚持！坚持！再坚持！

每一个人都有愿望和梦想，矣晓沅哥哥也有梦想，那就是能够和我们一样站起来，还有能够成为一名优秀的辩手。在学习的过程中，矣晓沅哥哥一直与病魔抗争，在医院里做手术的时候，很多同学和领导来看望他，鼓励他用乐观的心态战胜病魔，也希望他能够早日回到计算机系，研究人工智能的机器人。

在这次讲座中，矣晓沅哥哥说过最多的一句话就是“坚持”，不断奔跑，我们的天空是无限广阔的，那么就让我们追梦前行，心怀感恩，做一个有愿望、有理想的人！

心怀感恩砥砺前行演讲稿篇三

6月11日，我校在运动场隆重举行以“感恩励志”为主题

的20xx届高三毕业典礼，学校领导、毕业班的全体师生和部分家长参加了该项活动。

上午9:00，鼓炮齐鸣，响彻云天，拉开了毕业典礼的帷幕，让同学们仿佛又回到了曾经为理想而奋勇拼搏的光辉岁月，眼前划过一幕幕在母校学习生活的场景。

首先，在全场学生的欢呼下，高三毕业班全体教师上台，接受了学生代表的献花。感恩陪伴，情深意长，整整1002天的温暖陪伴，是老师们最长情的告白。同学们用热烈的掌声感谢父母的无私付出，感谢老师三年来对自己的悉心教育与陪伴。

接着，学校公布了由全体毕业班学生推选的20xx届“我最喜爱的老师”获奖名单，李焰荣、温暖、甘慕燕、马力、程前进、鲁光竹等六位老师荣膺其中。李焰荣级长代表老师们发表获奖感言，他饱含深情的回顾了高中三年老师的辛勤付出与学生的成长进步，唤起了同学们沉淀心底的点点滴滴，讲述《摘蘑菇》的故事，启发大家开拓人生的道路，让全场学生在不胜唏嘘中再次充满前行的正能量。

伴随着阵阵掌声，毕业生的最高荣誉——“十佳毕业生”揭晓。张嘉琪、黄永安、骆慧琳、周子洋、潘宏树、李瑞兰、冯启致、吕启豪、茹慧玲、杨嘉智等十位学生获此殊荣，其中张嘉琪、潘宏树、杨嘉智作为代表分别上台致辞，代表20xx届全体毕业生对母校、老师和家长表示了衷心的感谢和最美好的祝愿，并号召同学们铭记母校的教诲，勇敢前行，永远做一个向着成才、成功努力进取，有追求、有担当的人，成为71中的骄傲。

随后凌伟新校长的毕业致辞情深而义重，平实又深刻。作别三年的`高中生涯，不是结束，而是开始迎接更广阔的人生舞台。因此，他寄语高三学子：要珍惜时间，磨练成才；要确立目标，学会选择；要自信自强，赢得人生，在学生心里又

一次种下了梦想与力量的种子。

典礼的最后一个环节，由李焰荣、温暖级长带领，全体高三学生高喊“我改变我坚持我成功”的年级口号，踏上红地毯，穿过毕业门，走上主席台，接受学校领导颁发毕业纪念册。“我们毕业了！”的欢呼声将活动的气氛推向高潮！毕业典礼在在师生的合照中落下帷幕。

隆重的毕业典礼，难忘青春记忆，母校情，师生情，一世情！三年风雨兼程，一生割舍不断，心怀感恩，励志前行，拥抱更美好的未来！

心怀感恩砥砺前行演讲稿篇四

感恩，是世间最美的语言，是心中最美的境地。开头直奔主题，让人一目了然

“我来自偶尔，像一颗尘土…。感恩的心”——《感恩的心》总能唤起我心中的感动，有了感恩的心，才会让我有了努力的动力。感谢祖国为我们做了那么多的事，感谢祖国给了我温暖。引用歌词，使文章字里行间散发着迷人的芬芳。

我的梦想是将来成为一个有用之人，能为国家做一点事情，报答国家给我这个机会。我认为每个学生除了有积极学习的心态，还应抱着一份感恩的心去学好每样东西，感受每一份恩情，毕竟今天我们的所有都源自国家。

在漫长而艰难的求学路上，我们哭过，笑过，闹过，但是我们从来没有放弃过，有了助学金，让我有了学习的动力，不管今后的路有多么的坚强，我们都应该坚信着，只要我们有大的勇气，我们就可以一直走下去！

有了助学金的陪伴，我们成长的道路更加宽敞。我们的内心也更加充实。我相信，我们只要有心，再平凡的我们也会变

得不平凡。我要用自己的实际行动来证明我对祖国的感激之情，我要用我的努力去回报社会，用我的奋斗去撑起一片属于我自己的天空。作为祖国的花朵的我们，更应该以顽强的斗志去拼搏。

我们要感恩生活，是生活教会了我们成长：在生活中我们懂得了，什么是幸福；是生活教会了我们拼搏：在生活中我们懂得了，什么是困难；生活教会了我们坚持：在生活中我们懂得了，什么是毅力；是生活教会了我们太多太多，所以我们要感恩生活。

国家的资助，帮助我们解决了不少的生活困难，为我们的成长带来了一缕阳光。但是我们也应该认识到，来之不易的资助是不能帮助我们一辈子的，所以我们应把它当成我们努力奋斗的动力，而不是我们生活的惟一希望。

滴水之恩，当以泉涌相报，我们应珍惜这来之不易的学习机会，未来报答祖国，报答社会。因为懂得感恩，我们才能拥有金子一般的心；因为懂得感恩，我们才能创造出许多传奇；因为懂得感恩，这世界才会充满温暖和美丽。

读懂感恩的心，学会感激，学会感恩，更要懂得知恩图报。国家，我为你骄傲！天地虽宽，这条路却难走，我看见这条街，坎坷幸苦，让苍天知道我不认输。感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜，我不会让祖国的付出徒劳的，明天的我将永远记得这份恩情。祖国，感谢有你！

心怀感恩砥砺前行演讲稿篇五

园内，《感恩的心》在飘荡

置身仍有着丝丝缕缕暖意的秋阳下

随《感恩的心》的韵律领舞

始终微笑的脸

在闭眼静听的那一刻

让我过滤着红尘喧嚣

心便如静水般淡定

亦如雨后的天空

一样纯净

不再为

花开花落愁眸春秋

不再喟叹

繁华盛宴聚了又散

不再幽怨

造物弄人情深缘浅

唯有感恩

把心占据填满

我感恩

我那已经遥远的

儿时的'梦

那无忧的童年

让我生出幻想的翅膀

曾几度幻想

乘上一片云朵

就能把星星采摘

就能坐在月牙船里

荡漾在天海

我感恩

我如今的职业

圣洁的天地

给了我纯真的心灵

稚嫩的孩子

给了我不老的情衷

我感恩

与我走过的每一个人

他们的真善美

一次次地

把这颗柔软的心驿动

让我心永远温暖

不知何是寒冷

我感恩

上天赋予我

写作的点点灵性

让我在茶余饭后

能用键盘敲打出我心声

我感恩风雨

我感恩苍生

我感恩如今所拥有

哪怕是艰辛曲折的

人生路径

心怀感恩

就会微笑看世界

心怀感恩

就会没有怨言

勇敢坚定地前行

心怀感恩

就会把真善美

一路撒播传承