

中药房心得体会(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

中药房心得体会篇一

中药是中国五千年文明的瑰宝，拥有丰富的药物资源和丰富的临床经验。作为中药师，我有幸与中药结缘，并从中获得了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我作为一名中药师的心得和体会。

第二段：发人深思的治疗观念

中药治疗的观念与西医药有着本质的差异。中药注重整体调理，强调平衡，追求身心和谐。与之不同，西医药注重病变部位的治疗，强调病因病机的解除。作为中药师，我们时刻牢记中药治疗观念的独特性，注重辩证施治，努力寻求病因病机和体质的关联，给予患者个性化的治疗方案。这种综合治疗的观念不仅让我们更好地了解患者，还为他们提供了更全面、更有针对性的治疗。

第三段：青出于蓝的丰富经验

中药师的经验是通过长期的学习和临床实践积累而得的。在临床实践中，我们会遇到各种各样的患者和疾病，这为我们拓宽了思路、提高了实践能力提供了宝贵的机会。通过与患者的沟通和观察，我们能够识别出病情的轻重和复杂程度，选择适合的中药材和配方。临床实践也让我们积累了很多宝贵的治疗经验和技巧，使我们能够更好地应对各种疑难杂症。

正是这些宝贵的临床经验，让我们的治疗更加准确，为患者带来更好的治疗结果。

第四段：面临的困境和挑战

尽管中药在中国有着悠久的历史和文化积淀，但在现代医学中，中药仍然面临着一些困境和挑战。其中之一是药材资源的逐渐减少和环境污染的问题。此外，许多患者对中医中药缺乏了解，往往更倾向于使用西医药品。为应对这些挑战，中药师需要不断学习和创新，致力于保护和合理利用中药资源，推广中医中药知识，增加公众对中药的认识和信任。只有这样，中药才能在当代医学中发挥其独特而重要的作用。

第五段：对未来的展望

作为一名中药师，我对中药的未来充满信心。随着现代科技的不断发展，中药与先进的研究方法相结合，不断取得新的突破和进展。中药师将在未来发挥更重要的作用，通过更精确的辨证施治为患者提供更优质的医疗服务。同时，我也希望中药能够得到更多社会的重视和支持，以保护和传承中药文化的宝贵遗产。

结尾：

中药师的心得和体会是通过长期的学习和实践得来的，通过不断的努力和经验积累，我们才能更好地服务于患者，实现中药的优势和价值。在未来，中药师将继续努力，为中药事业的发展做出更大的贡献。

中药房心得体会篇二

多东西，对我而言有着十分重要的意义。我更深刻的了解社会，更便捷的融入社会，它不仅使我在理论上对制药技术这个领域有了全新的认识，而且在实践能力上也得到了提高，

真正做到了学以致用，让我学到了许多书本上学不到的东西，有效的锻炼了自己，长了见识，开拓了视野，实习是我们把学校学到的知识应用在实际中的一次尝试，是我们迈向社会的第一步，通过这次实习，我发现了不少问题，自己的缺点、不足，早该摒弃的陋习，逐渐被自己所认知，自己所学知识肤浅，专业知识在实际运用中的匮乏让我明白我需要学习的太多，使我认识到必须让自己了解更多才能在当今竞争激烈的社会中拥有一席之地。

我作为一名毕业实习的中药专业学员，深知只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药厂岗位接受锻炼。

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量生产方面的问题，进行生产分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的操作能力，各科室给予的好评。

在这里我不知不觉地容入了整个团队。当自己的工作干完时主动帮助他人，同时我也得到了别人的好评和关心；师傅领进门，修行在个人”，虽然无缘与老师继续学习下去因为实习即将结束，但是老师已经将学习方法和工作技巧教于我，今后我一定能在实践中成长为一名优秀的监控操作能手，将所学知识与技术发挥于以后的工作当中。

在生产部和质监科实习期间我学会了用办公自动化设备和生产设备，如操作沸腾干燥器、双效浓缩器、打印机、制粒机

等。学校里学习的中药专业知识在这里也得到了的运用，一个人的工作能力是各方面综合知识表现，当今社会竞争越来越激烈，一个人的知识要全面广泛，但在本专业要精益求精，这样才能适应职场的激烈竞争。

通过实习，我对药业生产的工作有了进一步的认识，进一步了解了药品生产和管理的工作任务，在实习过程中我们以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评。

工作者的使命和责任。工作对得起职业，做事对得起国家。

中药房心得体会篇三

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及一部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体

会到了实习的真正意义;不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

二、如何做好药品知识及医学知识的学习

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重大。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样我们在中药材鉴定中“努力寻找不同因子”就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就很明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

中药学实习心得体会（篇3）

中药房心得体会篇四

中药工作是医药行业中非常重要并且严谨的一个领域。在我的工作中，我学到了很多关于中药的知识，同时也积累了很多实践经验。这些经验不仅帮助我更好地理解中药的药理作用和治疗应用，也使我对中药的历史和文化背景更加了解。在这篇文章中，我将分享我在中药工作中获得的体验和心得，希望它们能对那些进入这个领域的人有所帮助。

第一段：探究中药历史和文化

在中药工作中，我发现了很多中药的历史背景和文化。中医

思想的起源可以追溯到4000年前，中药也从那时候开始被使用。了解这些历史和文化对于理解中药以及中医诊疗应用非常有帮助。例如，中草药多数都被赋予了一个具有象征意义的名称，如土地公、太子灰、白芨等。这些名称来自于古代文化、民间传说和宗教信仰，有利于记忆中药的特性和功效。我通过探索中药历史和文化，更好地了解了中药的背景，也更加熟悉了医药学的工作方式。

第二段：实践中药熬制技能

中药工作最基本的技能之一是熬制中药。在熬制中药过程中，许多因素对药材熬制的效果都有影响，例如药材的选择、浸泡的时间、煮的时间和火候控制。通过我的工作，在实际操作中熟练掌握这些技能变得十分重要。熬制中药需要耐心、细心和准确，一个小失误就可能影响中药的药效。因此，我每次都会非常认真地处理药材，目睹中草药的转变过程，从而更深入地理解中药的药理作用。

第三段：遇见患者，了解他们的病情和需求

中药从古代以来就被广泛使用，在中华文化中被视为一种自然的医疗方式。作为一名中药师，我有机会遇到患者，并协助医生开出符合患者病情和需求的中药处方。在接触患者的过程中，我了解了调剂中药处方所需的技能，如准确的量杯、混合药材、灌装等技巧。更重要的是，我谨慎地处理每一位患者的处方，确保其安全和有效性。对我而言，这是一项挑战，但也是一种回报，因为我感到自己在工作上做出了实际的贡献。

第四段：关注质量和安全

中药熬制过程可能存在着一些潜在的安全隐患。在我的工作中，我会注意确保中药的质量和安全性。这通常需要我配备一些必要的设备，如遮光罩、温控水浴器等，以确保准确的浓

度和时间。此外，我的工作还包括对中药质量的检测和保质期检查，以确定其安全性和正常使用期限。我认为，除了对质量和安全的关注，处理中药还涉及到仪器的维护、清洁等方面，以确保工具和仪器的质量不会对药材制备产生影响。

第五段：持续提高技能和知识

中药工作需要熟练掌握技能，了解药理作用以及反复研究药材的特性和功效。我相信通过不断提高自己的技能和知识，适应新的医药技术和制药方法，对中药行业更好地发展和应用将非常有帮助。我的工作不仅仅是为患者提供药物和疗法，也是一个不断学习、熟练和探索的过程。对我而言，不断提高自己的技能和知识是评估自己成功的重要标准。

总结

在此，我分享了我对中药工作中的体验和心得。中药自古以来一直在中国被广泛使用，作为一名现代中药师，我的工作不仅仅是根据传统的知识诊疗，也需要与现代医药技术和制药方法密切结合，提高自己的技能和知识储备。在我的工作中，我发现探究中药历史和文化、熟练掌握中药熬制技能、理解患者的病情和需求、关注中药的质量和安全性，以及持续提高自己的技能和知识，这些方面都是非常重要的。我希望我的个人经历能够为那些想要进入这个领域的人提供一些有用的信息，同时让大家更好地了解中药的价值和作用。

中药房心得体会篇五

作为一名药学专业的学员，只学习书本知识是远远不够的，是不能学以致用的，理论和实践相结合才能把我们所学的知识带给人们，所以，我深入到基层在药品销售岗位接受锻炼。初到药店工作，老同事向我说明了零售药店与医院药房的不同，医院药房的药师只需凭医师处方发药，而零售药店的顾客大多是对药品认识较少的非专业人员，所以，销售人员在

对顾客销售药品时，要尽可能的多向顾客说明药品的用途及性能，对每一个顾客负责，我所在的药店经营的有中药、中成药、西药、非药及部分器械，现将实习学习情况作一个总结报告。

一、严守劳动纪律，以员工的标准要求自己

在实习期间，我严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，自觉以医学生规范严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，并在上下班之余主动为到医院就诊的患者义务解答关于科室位置就诊步骤等方面的问答，积极维护了药学院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我们更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，由于我的主动积极，勤快认真以及良好的医患沟通能力，各科室给予的好评。

二、如何做好药品知识及医学知识的学习

药用植物学在中药材鉴定中的应用意义重大。大部分情况我们根本不用理化鉴别的方法，只用植物形态学的鉴别方法就可以鉴定。因为大多植物有其特有的遗传基因，于是能表现出基本稳定的形态特征，这样我们在中药材鉴定中“努力寻找不同因子”就可以鉴定植物类中药材的真伪。例如：小品种中的石楠藤是蔷薇科的植物，而有时采购来的药材表现出：节膨大、有扁节，这是胡椒科的石南藤的特征，这样就明确了只要石楠藤中出以上两种特征就可以断定药材掺伪。

几千年来，中医中药一直作为我国传统的医疗保健体系，为中华民族的繁衍生息做出了巨大贡献。即使在现代医学高度

发展的今天，中医中药仍然如同璀璨的明珠大放异彩。经过这段时间的学习，我越发感受到了中药学专业各门学科的博大精深，领悟了我国传统医学的独特魅力。现在，我就将浅谈一下自己在学习各门学科过程中的一些认识和体会。

《中药学》是专门研究中药基本理论和中药来源、产地、采集、炮制、性能、功效及临床应用规律等知识的一门课程，是中医学理、法、方、药的重要组成部分。对于我们中医院校的学生来说，其重要性是不言而喻的。然而，这几百味中药各有各的性味、归经、功效、应用、用法用量和使用注意等等，要掌握这么多内容，确实很不容易，此外，中药数目众多，内容繁杂，术语难记，又容易遗忘，更容易混淆，以至于张冠李戴，初学者常感到困惑和烦恼。其实，掌握一种灵活有效的学习方法无疑是中药学入门的一把钥匙。经过学习参考和不断琢磨，自己也摸索出一些学习方法。

首先，以功效为核心，结合药性，全面理解。每一味药的性味、归经、功效、应用、用法用量及使用注意之间是密切相关的，并不要逐个完全依靠死记硬背。其中，功效是核心，掌握了功效，结合性味、归经来理解其功效，以功效来推导记忆其相应的主治证，以药性、功效来体会其使用注意及用法用量，充分分析，全面理解，就能对每一味药物了如指掌。

例如，清热泻火药的主要功效为清热泻火，又根据各药物的归经不同，我们可以推知其所清火热之邪的存在部位。石膏归肺、胃经，则清泻肺胃实热；知母能入肾经，故能泻相火；栀子归心、肺和三焦经，故能清泻三焦火邪，并可泻心火以除烦；夏枯草归肝、胆经而能泻肝胆实火等。补虚药中，麦冬归脾、胃、肾经，能养阴润肺，益胃生津，滋肾阴，降虚火；石斛归胃、肾经，故能养胃阴，清胃热，生津止渴，滋肾阴，降虚火。这些药根据性味归经来理解功效，我们更要学会利用功效推导相应的主治证。以大家最熟悉的麻黄为例，其功效是发汗解表，宣肺平喘，利水消肿，那么其相对应的主治证我们可以很容易推导出来，依次为外感风寒表证，咳嗽气

喘和风水水肿。其他的药物也可以采用这种方法巧妙记忆。如此，只需记住功效这一核心内容，我们就将其它内容全部记住了，既容易理解和掌握，又不容易忘记，还避免了枯燥无味，机械背诵之苦，达到事半功倍的效果。

其次，反复思考，分析比较，归纳总结。每学完一个章节，我们都要反复思考，有必要对其中功效、应用相似的药物进行系统的归纳总结，以利于知识积累，并使之条理更为清晰。如补虚药这一章的内容很多，它分为补气药、补阳药、补血药、补阴药四节，我们就可以先对每一节进行总结，再综合这一章进行归纳小结。如补气药中补肾气的有人参、西洋参、山，补脾气的有白术、白扁豆、大枣、蜂蜜；补阳药中脾肾双补的有补骨脂、益智仁、菟丝子等；再深入到整章内容，阴阳双补的药物有鹿茸、紫河车、巴戟天、蛤蚧、肉苁蓉、锁阳、菟丝子、沙苑子等。

又如有透疹功效的药物有荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、升麻、葛根、紫草；有明目作用的药物有羚羊角、熊胆、桑叶、菊花、秦皮、决明子、车前子、石决明、珍珠母；有润肠通便功能的药物一般是带“仁”或“子”字的药物，如郁李仁、火麻仁、桃仁、瓜蒌仁、苦杏仁、柏子仁、决明子、苏子等等。等学完了以后，我们要对其进行分类归纳总结。

此外，个别药物还享有特殊的称呼和美誉，我们也可以将它们总结出来，如“呕家圣药”——生姜；“疮家圣药”——连翘；“气病之总司，女科之主帅”——香附，“回阳救逆第一品药”——附子；“主一身上下诸痛”——川芎，等等。

再次，前后联系，融会贯通。知识是系统的，而不是独立的、零碎的。每一门学科都有其系统而完整的知识框架，中医学也不例外。只有前后联系，融会贯通，在脑海中形成一个系统的知识网，才能从整体上全面掌握它，才能加深对功效及相互关系的理解，才能深入学习，弄懂，学透。

比如紫苏、黄芩、桑寄生、杜仲、续断、白术均可安胎，但紫苏是行气安胎，白术为补气安胎，黄芩为清热安胎，杜仲、续断和桑寄生均属补肝肾安胎，其作用机理是不一样的’。

此外，有很多人容易忽视总论与各论之间的联系，这种观念是错误的。总论与各论并不是两个毫不相关的独立体，而是有着千丝万缕的联系的统一体。总论内容要联系各论部分的具体药物，加深对其基本理论和知识的理解，各论部分又要以总论部分为纲，来指导每一章每一味药物的性能的学习。如以四气五味理论来理解厚朴、黄连的功效、主治及使用注意，以升降浮沉的药性理论来理解升麻、柴胡、牛膝的药性和功效特点，以归经理论来领会柴胡、白芷、山药的功效和应用等。

有人认为，“学药之苦，苦若服药”，而我觉得“实践出真知”，只要在学习中不断深化探索，刻苦努力，持之以恒，一定会有自己的独到的见解和想法，学习中药就不应是一件枯燥而困难的事。以上就是我对中药学学习的几点粗浅的认识和体会，希望能给大家以帮助，在今后的学习中感到快乐，并能快乐地投入学习。

《中药药剂学》是以中医药理论为指导，运用现代科学技术，研究中药药剂的配制理论、生产技术、质量控制与合理应用等内容的一门综合性应用技术科学。学习中药药剂学的重要任务是能够将中药之性合适的剂型，而所制成的中药剂型必须是有效、安全、稳定、可控的，保证生产出来质量优秀的药剂符合医疗卫生的工作需要，产生较好的社会效益和经济效益。

学习了《中药药剂学》，让我学习到了很多普通药剂学中没有的知识，为我们以后的生活也起到了一定的指导作用。如中药药剂中的汤剂是我国应用最早、最广泛的一种剂型，汤剂可以发挥方药多种成分的综合疗效的特点，液体吸收快，奏效显著，溶剂价廉易得，制备方法简单易行。同时汤剂的

质量也有着诸多影响因素，如中药品质，中药粒径，煎药器具，火候，次数，用水等等方，同时在汤剂的煎煮中也有很多的中药不能与群方一起煎煮，如矿石类贝壳类应先煮，而藿香、薄荷、青蒿等宜后下，而阿胶、蜂蜜等宜烊化等等不同的煎煮方式，这些煎煮的工艺均影响着汤剂的质量，由此可见在中药药剂有今天的辉煌也是在时间和实践的检验中发展得到的。

《中药鉴定学》是中药专业的专业课。在中药专业的学习中有举足轻重的意义。中药鉴定学是鉴定中药的品种和质量，研究寻找和扩大新药源的学科。在原有的专业基础课上进一步学习本门课程，而应用于实际工作中。它包含的知识面比较广，因此觉得很难学。学习过程中应该注重把握规律。每一类药材都有一定的鉴定规律，因为每一类药材都是一个器官，植物的每一个器官都有统一的规律。如根类有根类的特点，花类有花类的特点。在每一个章节的最前面概述，就谈到本节的药材鉴别特点与规律，同时还可以参考复习思考题，来帮助学习。鉴定药材一定要参考历史，中药收载于古代本草中，经过历代不断继续、修改、增加药味与内容。古代本草是我国的伟大宝库，学习中药必须了解本草历史变迁，所以要了解一种药材首先收载于那一种本草，这必须要背下来。并了解从首载本草到今的药材其来源品种是否一致，要把握规律，将首载本草加以归类。

总之，自学过程中注意掌握学习方法，可以综观中药学的全貌，从纵横两方面掌握药物之间的内在联系，使所学中药学条理化、系统化、从而提纲挈领，执简驭繁地学好中药学。

以前的我对于中药的认识，认为中药就是凉茶。我出生于广东佛山的一个农村中，从小家里就有时常煲凉茶清热降火，所以一直误将凉茶作为中药的全部，但通过对中药的学习，我知道了中药是在中医药理论指导下认识 and 使用的药物。通过了学习中药，使我学到了许多的知识，让我懂得了许多处世为人的道理。

中药有它的起源和发展，同样地，人也有自己的出生和成长；中药有它具有明显地域性的优质药材，同样地，人也有自己具有明显地域性的高素质人才；中药要根据医疗、调剂、制剂的需要而进行必要的加工处理，受到炮制，同样地，人要根据兴趣、爱好、特长的不同而进行专业的筛选受到不同的培训，受到教育；还有一点很重要的是：中药有它自身不同的寒热温凉四性，作用于人体所产生的反应、收获的疗效是完全不一样的，不过不同样的药材也有它相似的地方，人也一样，有自身不同的冷漠、热情、开朗、孤僻等性格，对于不同的人，关系不同，表现出来的也不大一样。

人出生在这个世界上，就肯定会像中药一样有着酸苦甘辛咸的人生路。虽然人生有数不尽的辛酸咸苦，但是心中苦尽甘来的甜蜜时无法用语言来表达的。人生有它浮升的开心时刻，同样也有沉降的低落时段，所以必须要有乐观的心态去面对人生的升降浮沉。人的一生也要学习中药的配伍规律，有自己一个人单行的时候，有自己一个人能独立完成的事，但是时常需要学习麻黄和桂枝，相须行事，互相帮助。有时候则需要像黄芪和茯苓一样，一方为主，另一方为辅，合作行事。而有时候却要用到相畏相杀的关系，降低一件事的负面影响。还有时候绝对不能做一些会对别人造成不可挽回的创伤的事，犹如中药配伍规律的相反，当然这是可以放止的。

中药的使用，需要有剂量和用法，用量是否得当，直接影响药效。

总而言之，学习中药使我懂得的很多很多，绝非一时三刻，三言两语就能概括出来的。以上的就是我对学习中药以后的体会。

众所周知，中医是中国几千年唯一的医学，中国人民几千年来的防病治病靠的是中医，中医对中华民族几千年来的繁衍昌盛，几千年来的保健事业起到十分重要的作用。

中医与西医在专业技术上各有所长，各有优势和特点。西医的优势在于精密仪器的检测、高超的外科手术、复杂的器官移植、先进的抢救手段等。而中医的优势恰恰是西医薄弱的方面，中医的辨证施治既准确又灵活，奥妙无穷，对诊治许多疾病，有其独到的特点。如对功能性疾病的诊治，退行性疾病的诊治，病毒性疾病的诊治，痰饮淤血病的诊治，疑难病证的诊治等尤具优势。人民群众对中医中药的认识比较深刻，有相当多的人群喜欢中医中药。随着社会的飞速发展进化，人们对健康长寿的要求在不断的提高，中医中药的治病之本、调理、滋补功能就显得更加迫切需要了。

中国人的传统认识是中医越老越吃香。一个年龄大的中医，尽管本事平平，都可以称老中医，甚至夸大一点称“名老中医”，这说明了一个很重要的问题。中医是终身制的职业。那么，我们应该怎样才能学好中医呢？《扁鹊仓公传》云：“人之所以病病疾多，医之所以病病道少”，这说明中医难学。著名温病学家吴鞠通又说：“学医不精，不若不学医”。

学中医诚然难，学精则更难。但既学医就必须学精，至少要确立“学精”这样一个奋斗目标，方能学成一个好中医。怎样才能达到这个目的呢？根据我个人学医的体会，主要在于两点：一要认真读书。中医的书籍，用“汗牛充栋”来形容，尚嫌不够。读中医的书，不仅要读懂、弄通，而且要熟读、熟记，对许多重要的内容甚至要熟背。比如中医诊断学、中医方剂学、中医内科学、中医妇科学、中医儿科学、温病学、伤寒论、金匱要略等。若要有高深的理论功底还必须学好《内经》。读中医的书，要善于融会贯通，中医学的理论均源于《黄帝内经》，中医的各科临床，均源于历代医家的经验积累和实践总结。

举例说吧，比如学《伤寒论》，不仅要与《金匱要略》相融合，还要上与《内经》相联系，下与《温病学》相联系，此外，还要与内科学、方剂学、药理学、诊断学相联系。比如

《伤寒论》的少阳证，这个少阳证就出自《内经》的《素问·热论》。《内经》的少阳证只限于少阳经脉症状“胸胁痛而耳聋”，而《伤寒论》的少阳证则为半表半里证，胆火上炎，症见“口苦，咽干，目眩，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，必烦喜呕”，用小柴胡汤主治。再联系温病学中亦有一个邪郁少阳证，寒热类虐，心烦，口渴，脘痞，舌苔黄白而腻，用蒿芩清胆汤主治，系湿热郁闭少阳。如此联系比较，自然融会贯通。

来到了这里，我重新审视了自己曾经学习过的东西，发现有很多知识是课本不能给予的。对于我这个只有两年学习药品经历的学生来说，我对一切都感到新鲜和畏惧。第一次穿上白衣看着镜中的我，心底的那份坚定与自信油然而生！

从第一天到中成药房转科，到现在在中草药房帮忙，我的心里还对很多事物充满着新鲜感和好奇心。记得第一次对着满室的中药让我想起了古代的药房，抽拉式的药箱，称药的戥子，熟悉的药材名，甚至不时的捣药声，一切都向我展示着草药的神秘，我喜欢这个地方。从当初老师抓一副药而我称出一味药的无奈到独立完成一张处方的从容，我得到了太多东西。记得第一次体会到取错药的尴尬，将后下的砂仁一股脑的分到群药里，然后被查药的老师纠正，又重新分发。

中草药房的工作是一个整体，一个系统，交到患者手中的每付药是整个中药房所有人共同劳动的结果。实习快一年了，我更加清楚地认识到团队协作的优势，学会与人配合，学会条理分明不慌不忙工作的态度，牢记并严格执行流程的各个环节。也是在这，我受到了教育，开始关注细节，想干好并达到熟练必须发现细节，刻意练习，需要认真用心去学。学会观察，细心从容，这就是我学到的。通过这么多天的忙碌，才知道药学工作的不易。我觉得药学工作不仅需要熟练的技巧，而且同样需要优秀的职业素质：

- 1、思想素质：要教育和培养每一个药学人员热爱药学工作，

献身药学事业，树立牢固的专业思想；要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养：真诚坦率，精神饱满，谦虚谨慎，认真负责；要高度的组织性、纪律性和集体主义精神，团结协作。

2、专业素质：药学人员要对病人极端负责，态度诚恳，和蔼热情，关心体贴病人，掌握病人的心理特点，给予细致的身心护理；严格执行各项规章制度，坚守岗位，按章办事，操作正规，有条不紊，执行医嘱和从事一切操作要思想集中，技术熟练，做到准确、安全、及时，精益求精；要有敏锐的观察力，既要沉着冷静，机智灵活。

3、科学素质：药学人员要具有实事求是、勇于探索的精神，要认真掌握本学科基本理论，药学是一门应用学科，必须注意在实践中积累丰富的临床经验，要掌握熟练的技术和过硬的本领；要刻苦钻研业务；要善于总结经验，不断探索，开展研究，勇于创新，努力提高业务技术水平；拓宽自己的知识面，更好地为病人的身心健康服务。

在新的环境里，我也会百分之百的努力！我会加油，我也会对所有人说：加油！不光要总结，更要实践，用自己的切身行动证明一切！