

2023年励志催泪演讲稿 感恩演讲稿催泪(精选6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

励志催泪演讲稿篇一

亲爱的朋友，接下来请所有的朋友做一个动作，一个思考问题的动作，把我们的眼睛轻轻地闭起来。因为你看着我，看着周围的人，心就不能静下来。你的心不能静下来，就感受不到我和你心灵的互动。所以，亲爱的朋友，暂时轻轻地把眼睛闭起来，把头微微地低下，轻轻地吸一口气，慢慢地吐出来。

亲爱的朋友，请你再次深深地吸一口气，慢慢地吐出来，让你那颗浮动的心，完全的安静下来。

亲爱的朋友，当此时此刻您坐在这里的时候，您是否知道，今天你是为什么而来？您是为了生命的更加精彩而来，您是为了人生更加卓越而来。

亲爱的朋友，今天的您过得好吗？记得列宁曾经说过，一个人忘记了过去，就意味着背叛。那么，亲爱的朋友，往事你还记得多少？当今天你坐在这里的时候，让我们打开尘封已久的记忆，去追忆、去寻找，我们生命中失去的点点滴滴。

手捧起看看。在你记忆中，妈妈的手是红润而灵巧的。而此时你捧起的是一双什么样的手？这是一双青筋裸露、长满了

老年斑，微微发抖的一双手。当你捧着这双手的时候，你记得清这双手，多少次为你洗衣做饭？多少次为你梳头、洗脸？多少次抱着你，是你熟睡的摇篮？多少次跌倒，将你扶起，为你掸去身上的灰尘。当你望着这双微微发抖手的时候，你对得起他们吗？你有多久没有好好地留意过他们。看看吧，好好地看看吧。就是这双手，在你生病的时候，坐在你的床边，整夜不眠，一会儿抚摸额头，一会儿端水拿药。你还都记得吗？就是这双手，把你爱吃的饭菜，递到你的手心里，夹到你的碗里，把衣服给你穿在身上，把书包给你背在肩上啊。好好地看看他们吧。

《感恩演讲稿 催泪》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

亲爱的朋友，儿行千里母担忧。慈母手中线，游子身上衣呀。想想在你第一次出门的时候，妈妈为你收拾行囊，为你准备路上吃的、喝的，临出门，妈妈又偷偷塞给你点钱：孩子，穷家富路，爸和妈在家怎么都能过，你出门不能没有钱，到了给妈来个信，别让妈担心啊！还记得母亲声声的叮咛，你像鸟儿一样走了；还记得妈妈转身，流下的泪水吗？从此，你带走了爸爸、妈妈的心，每次看电视，爸爸一定要看你待的城市的天气预报。他怕冻着你，怕热着你。只要碰着同乡，妈妈总是喋喋不休，问个没完没了。多少次，妈妈梦到你，回家的脚步。多少次，妈妈梦到你生病，泪湿枕巾。你知道吗？多少次父亲在送你的车站徘徊，想一想，你的心里还惦记着多少的他们。好好地想想吧。

亲爱的朋友，不要等到那一天再去后悔。今天静下心来想想，我们原本可以让父母过得更好。我们原本稍加努力，可以让他们更加幸福和安逸。或许今天，我们没有创造很大的财富。但是，我们要让他们知道，我们是爱他们的。我们会是他们的骄傲。你有吗？今天静下心来想想吧，怎样去回报父母的养育恩情？怎样去来证实，他们的爱，是没有爱错的。

找工作，受到别人的拒绝，在你面前的叹息。人不可有傲气，但不能没有傲骨啊。命运把握在自己的手中。想一想，今天有人信任自己，给予自己工作的平台；有人信任自己，提拔自己当干部；有人信任自己，栽培自己。人要有一颗感恩的心，要加倍地努力工作，回报父母的养育恩情。要不断地提升自己，证明给别人，自己值得培养，自己是一个人才。

今天，在你的心中，暗暗地告诉自己：让我贫穷，我不愿意；让我平庸，我不愿意；让我孤独，我不愿意；让我不如别人，我更不愿意。为了我的父母，为了我的爱人，为了尊重和器重我的人，我将全力以赴。

《感恩演讲稿 催泪》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

下面，请你深深地吸一口气，吸进一口志气，一口勇气，让力量在你的脚底慢慢地升起。假如你愿意改变，当我从10数到1的时候，拿出你所有的力量和勇气，站起来为自己鼓掌、喝彩。假如你不是一个懦夫，当我从10数到1的时候，站起来，双手举过头顶，大声地为自己喝彩。让苍天作证，大地作证，父母爱人、孩子作证，你不认输，你会是他们的骄傲。证明给所有看不起你的人，你可以改变，可以创造奇迹。

尊敬的老师们，亲爱的同学们大家好：

我来自四1班，我叫刘小榕。今天我演讲的题目是《用心感恩生活》。

小鸟喜欢蓝天，人们热爱和平；同学们爱美丽的校园，我更爱敬爱的老师。一次“爱心妈妈颁奖典礼”活动中，我认识到了自幼患病的小星星和他满头白发的奶奶，认识到了母亲早逝的郭小平和他敬爱的外婆，还认识到了一个出生就被送人的张建叶姐姐和她尊敬的养父。我们羡慕、感动、感激。敬爱的老师，你们费尽心机，为我们成功的设计一堂生动的思

想教育课，让我们深深感动和懂得：落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。我们这个社会因为感恩才会有这么多彩，因为感恩才会有真挚的情谊。

一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩并不复杂，只要有心，真心诚意谁都能做到。

敬爱的老师，您告诉我们，感恩是一种行动，只要你真心诚意的做了就会有感动。感恩是一种爱，在感谢帮助你的，疼爱你的人的同时也体现出你对他的一种爱。感恩也是一种宽容。宽容伤害你的人，宽容欺骗你的人，宽容藐视你的人。感恩是一种回报。回报父母的养育之恩，回报老师的教导之恩，回报一切给予你帮助的人。感恩是一种顽强的拼搏。人生的路上充满荆棘，无数的挫折也许会让你泪流满面。但只要你不放弃，总有一天会取得成功，你也会变得更加坚强。感恩是对生活充满信心。我们有理由相信每天都有灿烂的阳光，只要我们对生活充满期待。

在如今物欲横流的年代，许多人的心灵都蒙上了一层灰，变得麻木，甚至是冷酷。有些同学错误的认为父母对我们的养育是理所当然的，老师的帮助是情理之中的事。埋怨生活，埋怨一切。剩下的只有抱怨，失去了那份润滑心灵的感动。其实身边的一切都是美好的，我们该如何抚去蒙在心灵上的那一层灰呢？所以学会感恩，用心去感恩生活变得尤为重要。

老师们同学们，感恩是一份信仰，是一种坚守。感恩的心容易感动，感动的心充满感激，感激的心充满快乐。当我们懂得感恩，或许就会明白付出是我们能含蓄而热烈的表达方式。让我们一起用感恩的心传递感动。一同感恩生活，让我们的生命灿烂多彩，让我们的生活五光十色。

励志催泪演讲稿篇二

爱情像sars一样，飞快地传染着我们这些还背着书包的小孩。喧嚣的街头，音乐依然清晰。一边是《情人》，一边是《我们的爱》。

在这个瞬息即变的年代，爱如潮水，泛滥！打开电视，满荧屏的肥皂泡沫偶像剧，轮番上阵。在青春小说里，爱情是永远说不完，磨不破的话题。然而，于电视机前，书桌前，到处都充斥着眼泪的痕迹，哎，总有人不小心被爱情撞了一下腰！“闪电式”的爱情是最频繁上演的剧目。一个男孩今天才为一个女孩唱着《我心永恒》，明天又手拿玫瑰深情地为另一个女孩吟诗。这烟火般的爱，这流星似的情，转瞬即逝，灰飞烟灭，没有谁会去悼念昨天的那段情，没有谁会转身去看看，那灯火阑珊处，是否还有人对此默默等待，因为下一站，还有爱情！

有“马拉松”式的爱情吗？当然，而且也不在少数。两个人从认识到牵手，奔跑着，苦心经营，可到了毕业那天，两人同时伤心，十指相扣的手，说好死也不放开的，终于，默默地放开了，尽管不愿意，但还是不得不唱着《好心分手》。

我说六月是分手的高峰期，而偏偏有人喜欢在这个时间牵手，共同两个月的爱情！甚至不惜牺牲友情，亲情。难道真的在乎曾经拥有吗？我不懂，不明白这是为什么。我只知道，如果爱了，就要深爱！很简单的爱，没有包袱！

每年的情人节，总有一些人孤零零地飘着，在深夜里买醉，枭雄般悲怆地伫立在衰草斜阳中。往日被爱情滋润着的微笑早已被夜卷进无边黑暗中。这都是爱情惹的祸！蓦然回首，一片荒凉，除了心伤，别无他物！事实上，谁无青春两三事，人不风流枉少年嘛！在我们的心里，都有一种关于青春时的朦胧情感。说出口了，是些青涩懵懂的爱恋，像捅破了的纸窗户，里外透风，因此两人都会着凉；不说出口，将其掩埋，深深掩

埋在心里，这或许是一种方式吧！因为我们还没有把握给予对方幸福！也许有一天，你有足够的勇气与能力时，你便能捉住幸福的尾巴，而那时，你如果爱了，请深爱！

励志催泪演讲稿篇三

大家好！

音乐家贝多芬，很小的时候就饱受疾病的折磨，二十六岁时，还不幸失去了听觉，可是这位伟大的作曲家，并没有因为这种种困难而气馁，而是发出了“要扼住命运的喉咙”的吼叫，凭借着拼搏的精神，努力的向上攀登，最后，终于登上了他人人生抛物线的点。

法国作家巴尔扎克，虽然生活条件不好，可是却立下了：“彼以剑峰创其始者，我以笔锋竟其业。”的远大志向。为了达到这个目的，他努力奋斗，最终写成了《人间喜剧》等作品，站在了自己用拼搏艰辛一点一点绘出的美丽抛物线的点。

徐霞客顽强，不怕危险，一生在外游览40多年，写成了著作《徐霞客游记》，为后人留下了宝贵的地理资源；李时珍，司马迁等等，这些伟人们的成功，背后隐藏的，难道不是拼搏，不是努力，不是奋斗吗？古往今来，这样的事例举不胜举，也许就发生在我们身边。

有句话说的好：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功！”为了我们美好的明天，学习愚公精神，努力奋斗、勇于拼搏吧！

谢谢大家！

励志催泪演讲稿篇四

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们还是父母。

……

可是来了学校，面对陌生的环境陌生的面孔，我好想哭。正心烦意乱的时候，家里来了电话，母亲恰到好处地问我好吗。我的眼泪很快就下来了，强忍着才没让她发觉。

没慢慢熟悉了后，虽然不再如当初那么想家，但总有不开心的时候，很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想

起远方的家人，想起那在遥远的山村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，有没有生活费，要吃的好一点，？”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我们家在农村，抚养我和哥哥很不容易，更何况要送我们都读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面学习或是工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母乐滋滋地告诉其他几个的情况。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，离父母何止十万八千里，但是父母给的关爱还无时无刻的在我的身边围绕着，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻，他们始终是我精神的支柱。生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母？要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人！

感恩父母，希望家里父母一切都好！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

励志催泪演讲稿篇五

这是一个来自越战归来的士兵的故事。他从旧金山打电话给他的父母，告诉他们：爸妈，我回来了，可是我有个不情之请。我想带一个朋友同我一起回家。当然好啊！他们回答我们会很高兴见到的。

不过儿子又继续下去可是有件事我想先告诉你们，他在越战里受了重伤，少了一条胳膊和一只脚，他现在走投无路，我想请他回来和我们一起生活。

儿子，我很遗憾，不过或许我们可以帮他找个安身之处。父亲又接着说儿子，你不知道自己在说些什么。像他这样残障的人会对我们的生活造成很大的负担。我们还有自己的生活要过，不能就让他这样破坏了。我建议你先回家然后忘了他，他会找到自己的一片天空的。就在此时儿子挂上了电话，他的父母再也没有他的消息了。

几天后，这对父母接到了来自旧金山警局的电话，告诉他们亲爱的儿子已经坠楼身亡了。警方相信这只是单纯的自杀案件。于是他们伤心欲绝地飞往旧金山，并在警方带领之下到停尸间去辨认儿子的遗体。

那的确是他们的儿子没错，但惊讶的是儿子居然，只有一条胳膊和一条腿。

故事中的父母就和我们大多数人一样。要去喜爱面貌姣好或谈吐风趣的人很容易，但是要喜欢那些造成我们不便和不快的人却太难了。我们总是宁愿和那些不如我们健康，美丽或聪明的人保持距离。

然而感谢上帝，有些人却不会对我们如此残酷。他们会无怨无悔地爱我们，不论我们多么糟总是愿意接纳我们。今晚在你入睡之前，向上帝祷告请他赐给你力量去接纳他人，不论他们是怎么样的人；请他帮助我们了解那些不同于我们的人。

每个人的心里都藏着一种神奇的东西称为友情，你不知道它究竟是如何发生何时发生，但你却知道它总会带给我们特殊的礼物。

你也会了解友情是上帝给我们最珍贵的赠与！就像是稀奇的宝物。他们带来欢笑，我们成功。他们倾听我们内心的话，与我们分享每一句赞美。他们的心房永远为我们而敞开。现在就告诉你的你有多在乎他们。

大道理：试想，您一路看下来之后；一定有很深的感触吧。那么，在对别人有所决定与判断之前，首先，请想想这是否是一个误会，然后，请考虑您是否一定要钉下这个钉子，如果可以的话，请且慢下手。

：当您对别人宽大之时，即是对您自己宽大。

励志催泪演讲稿篇六

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：大家下午好！

今天是我们大学阶段的最后一次团聚，是我们向母校挥手告别的日子，也是我们各奔东西，或进一步深造或走上工作岗位，开启我们人生新征程的日子。在这个即将别离的时刻，能代表生命科学与技术学院20__届全体毕业生在此发言，我感到非常荣幸。首先，请允许我代表全体毕业生向辛勤培养了我们的各位领导、老师们表示最衷心的感谢，并致以最崇高的敬意！

几年前，我们拎着简单的行李，怀揣同样的梦想，从全国各

地相约在重庆文理学院。从此，我们便成了一家人，组成了一个团结、和谐的大家庭。从进入大学的那天起，这里便成了我们人生路上的第一个驿站；在老师们的引领下，我们一起欢笑，一起打拼，一起见证了母校发展的一点一滴，也为我们的人生书写了浓墨重彩的一笔。

然而，弹指一挥间，大学时光已经悄然结束了，我们又将背起行囊，开赴新的征程。有人说，大学是一个大熔炉，煅烧出了我们每个人与众不同的精彩人生。其实，虽然我们的母校不能跟一流的大学相提并论，但它同样给了我们一个奋斗的驿站，一个公平的展示自我、锻炼自我的舞台，而我们正是这个平台上自由的舞者；虽然我们的老师们可能不是最优秀的，但是，他们恪尽职守、尽职尽责，尽着自己最大的努力培养教育了我们，在老师们孜孜不倦的教诲下，我们掌握了丰富的专业知识，锻炼了适应社会的能力，给了我们奋飞的翅膀。几年来，我们由当初的天真烂漫、懵懂无知，到今天成熟稳重、壮志满怀，因此，我们成长了。成长了，这便是我们在母校最大的收获。

几年来，同学们之间结下了最纯真的友谊。有过争吵，有过欢笑，更有推心置腹的彻夜卧谈。过去，几乎每个人都说：“这时间过得好慢啊，怎么还不毕业啊？”那是因为我们总觉得毕业还遥遥无期；但是今天我们又说：没想到这么快就要走了……此刻，多了一丝伤感，那是因为我们方才明白了，“毕业”这两个字的分量和沉重。其实这一天终究会来的，只是我们欠缺了一点准备。几年间，我们有过收获的喜悦，也有失落的痛苦，但每个人在前进的道路上难免都会留下或多或少的遗憾。而这样的遗憾和思考，正是我们开始新的人生旅程的不懈动力和力量源泉。

天下没有不散的宴席，在这各奔东西的别离时刻，我们不必悲伤，因为今天我们告别了一段纯真的青春记忆，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代。今天的离别，正是为了明天更好的团聚。暂时的离别并不意味着结束，而恰好是我

们寻找新的驿站，开始我们精彩人生的新起点。

请老师们放心，今后，我们一定牢记恩师们的淳淳教诲，牢记“进德修业，博文达理”的校训，恪守道德、学问、处世、行事之正，运用我们所掌握的专业技能，勤于实践、踏实做事，一步一个脚印书写我们与众不同的人生。为母校争光添彩，用我们的努力和成功来回报社会，回报母校。

母校学术百花齐放，教书育人桃李芬芳。奋勇前行乘风破浪，永塑文理渝西之强。

谢谢大家！