

国际禁毒日 国际禁毒日演讲稿(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国际禁毒日篇一

尊敬的老师、同学们：

早上好!今天我国旗下演讲的主题是《健康人生，绿色无毒》。

讲到毒品，有同学就会想：毒品与我很遥远，跟我无关。其实不然，现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的社会问题。

你们知道吗?全世界吸毒人员将近3亿人，每年有18万人因为吸毒死亡，而我国的吸毒人数已经超过了1400万，其中35岁以下的青少年占了七成，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比前两年又有所增加，初次吸毒者中甚至出现了六七岁的儿童。

毒品犹如洪水猛兽，不断扰乱社会，破坏家庭，青少年吸毒严重摧残身心健康，会导致记忆力衰退，抵抗力下降，多种疾病发生，个别青少年吸毒、藏毒，甚至走上贩毒的犯罪道路，不仅给自身带来极大的危害，而且会对家庭、社会产生严重的危害，原本和睦的家庭被毒品吞噬，失去了天伦之乐，甚至家破人亡。

真可谓是“一人吸毒，全家遭难”。

青少年是祖国的未来和希望，扫除毒品需要我们共同努力。

那我们应如何拒绝毒品呢？

一是我们应该了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，即入虎口”的道理，了解毒品的种类，除了鸦片、海洛因等传统毒品外，一些合成毒品也需要大家有清醒的认识：如摇头丸、麻古□k粉等。

二是当好家庭的守卫者。清醒认识毒品的危害性，劝导身边的亲友远离毒品，让他们提高防毒拒毒、自我保护的意识和能力。要知道，一支香烟能让人减寿13.8分钟，一剂可卡因可让人减寿5.1小时，一剂海洛因能让人减寿22.8小时。这些触目惊心的数字无不在提示我们，生命只有一次，珍惜生命，远离毒品！

三是当好禁毒的宣传员。要以“小家”促“大家”，积极参与“无毒社区”、“无毒校园”的创建活动。不模仿成人的不良嗜好，不轻信盲从他人的诱惑，时刻保持高度警惕。

同学们，禁毒任重道远。我们深信，只要人人参与和宣传，从自己做起，从身边做起，那么毒祸将被铲除，毒源将被斩断。

让我们积极行动起来，珍爱生命，抵制毒品，让生命之花绚丽绽放！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

国际禁毒日篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自对口升学部455班的杨__。我今天国旗

下讲话的题目是《珍爱生命，远离毒品》。

“毒品猛于虎”，毒品的对人类的危害是十分恶劣的。我们曾经从历史书中了解到，清朝的时候，英国向中国大量走私鸦片。“鸦烟流毒，为中国三千年未有之祸”。鸦片的大量输入，使中国每年白银外流达600万两，中国国内发生严重的银荒，财政枯竭，国库空虚。同时，鸦片输入严重败坏了社会风气，摧残了人民的身心健康。烟毒泛滥不仅给中国人在精神上、肉体上带来损害，同时也破坏了社会生产力，造成工商业萧条和衰落，当时的整个中国民不聊生，死气沉沉。

然而今天，毒品还在危害着人类。毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因为毒品失去了年轻且无价的生命！

那么究竟什么是毒品呢？《中华人民共和国刑法》规定，“毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品”。作为青少年的我们，要坚决抵制毒品，做到以下几点：

一、认真学习禁毒知识，学习禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理。

二、树立正确的人生观，不盲目追求享受、寻求刺激、赶时髦。

三、树立防毒意识，提高自我保护能力。面对犯罪分子的花言巧语和伪装，我们要学会鉴别，学会保护自己，防止被人引诱吸毒。

四、结交朋友要慎重，尽量避免涉足复杂场所、克服过分的

好奇心和逆反心理。不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告公安机关。

五、当好禁毒的宣传员，积极广泛地参加禁毒宣传，人人参与禁毒工作。

同学们，人的生命只有一次。为了我们能够健康地成长，为了不让我们的亲人受伤，我们要珍爱生命，要正确地认识毒品，远离毒品，携手起来共建美好社会！

国际禁毒日篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们今天国旗下讲话的题目是：珍爱生命，拒绝毒品！

对“毒品”这个词大家并不陌生，毒品对个人、家庭和社会都造成了极其恶劣的影响，也带来了沉痛的教训。

毒品害人害己，危害家庭，危害社会。毒品对于个人而言，会严重摧残人的身体，扭曲人格。吸毒人群的平均寿命较正常人群短10-15年，25%吸毒成瘾者在开始吸毒10-20年后死亡。吸毒者为了弄到毒品不择手段，没有最基本的人生观、价值观，在诈骗、偷盗、抢劫、各种手段用尽后，只能是落到万劫不复的境地。

对于家庭来说，一旦出现了吸毒者，家庭成员就会受到精神摧残。吸毒者在自我毁灭的同时，也破坏了自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、家破人亡的'困难境地。“一人吸毒全家遭殃”！

对于社会来说，吸毒会诱发犯罪，影响社会稳定。当吸毒者耗尽个人财产后，为了维持吸毒，往往会铤而走险，走向犯罪道路，严重威胁社会治安稳定。

最后，我们要用青少年防毒“六不要”来提醒大家：不要进入治安复杂的场所；不要吸食陌生人提供的香烟和饮料；不要效仿“明星”的吸毒行为；不要“意气用事”；不要盲目追求“时尚”；不要滥用减肥药、兴奋剂等药品。

宝贵的生命只有一次，希望同学们能珍惜生命，远离毒品，增强防毒意识并宣传吸毒的危害性，共建美好家园，共享幸福生活！

国际禁毒日篇四

同志们：

今年6月26日是第25个“国际禁毒日”。在此，我代表县委、县政府，向全县各级禁毒工作者表示亲切的问候！向支持、参与禁毒工作的广大干部群众表示衷心的感谢！

近年来，全县各级各部门和广大干部群众扎实开展禁毒宣传教育，打击惩治有害的物品违法犯罪，收戒帮教吸毒人员，全力推进无毒乡镇(社区)创建工作，有效遏制了有害的物品犯罪的蔓延，全县禁毒工作取得了显著成效。但是，由于受国际国内毒潮的影响，我县禁毒工作面临的形势不容乐观，禁毒斗争任重而道远。

禁毒工作关系到国家和民族的兴衰存亡，责任重大、不容懈怠。打击有害的物品犯罪，是维护广大人民群众根本利益的必然要求，是推动经济社会协调发展、构建和谐社会的重要举措。今年国际禁毒日的主题是：“抵制有害的物品，参与禁毒”，在此，我向全县广大干部群众发出号召：为了我们的幸福生活，让我们积极行动起来，迅速掀起全县禁毒斗争

的新高潮，打一场禁毒人民战争。

禁毒是全社会的共同责任，需要社会各界齐心协力、共同努力。全县各级各部门和社会各界人士都要充分认识禁毒工作的重要性、长期性和艰巨性，把禁毒工作放到经济社会发展的总体规划中去考虑，放到改革发展稳定的大局中去谋划，放到构建社会主义和谐社会的实践中去推进，切实巩固“一级无毒县”成果。公安部门要加大贩毒吸毒的打击力度，加强娱乐及其他公共服务场所的监管，切实抓好禁吸戒毒工作，确保禁毒各项任务的圆满完成。综治、宣传、教育、妇联、共青团、文体等部门，要认真履行职责，发挥自身优势，广泛开展禁毒宣传活动，形成全民禁绝有害的物品的浓厚氛围。教育部门 and 各级各类学校要深入开展禁毒宣传教育进课堂活动，教育学生从小树立“珍爱生命、远离有害的物品”的观念，帮助他们提高禁毒意识和拒毒能力。也希望广大群众提高识毒、拒毒、防毒意识，积极参与禁毒工作，共同创造健康、和谐的社会环境。

禁绝有害的物品，功在当代，利在千秋。让我们携起手来，全力消除有害的物品危害，为建设梯田产业强县和生态文化名县创造一个平安、和谐的发展环境！

谢谢大家！

文档为doc格式

国际禁毒日篇五

的对人类的危害是十分恶劣的，在国际禁毒日来临之际，小编整理了国际禁毒日演讲稿，欢迎参考。

同学们，早上好！

一讲到禁毒，有同学就会认为：禁毒跟我很遥远，与我无关。其实不然，毒，万恶不赦，下面请先听一则故事。河北某中学的一位同学，在初中时成绩很好，读高一时，因竞争激烈，成绩总是不理想，在期末考试时，采取作弊的方式，结果受到学校的处分，由于无法承受和面对这一切，暑假期间与同学混在一起，经常出入网吧和歌舞厅，因经不起同学的引诱和好奇，吸了一次毒，吸了一次就会有第二次，最后一发不可收，染上了毒瘾。从此，在学校偷同学的钱，在家里偷家里的钱，甚至到大街上去抢钱，走上了一条不归路。

天津某青年自信自己有很强的自制力，从偶尝一口到静脉注射，却一直没有控制住自己，一步一步走向深渊。

一桩桩，一件件沾满了血和泪的事件，无不是因而起的。

，祸国殃民。它不仅给国家带来了损失，也给人民带来了灾难。吸毒者为了它，不惜失掉了宝贵的生命，还连累了亲朋好友。到后来，变得人不成人，家不成家，一片凄惨。像以上的例子很多很多，有的吸毒者受不了毒瘾发作时的痛苦而自杀，有的吸毒过量而死亡，全国机关登记在册的吸毒者有90多万，还有未登记的。90多万人中，35岁以下占77%，目前，吸毒人数呈上升趋势，我们明显感觉到向我们逼近。很早时，只听到国外有吸毒，后来国内也有了。再后来，听说温州有人吸毒，现在我们的城市里也有人吸毒，而且是年轻人。毫无疑问，青少年已成为最易受到侵害的高危人群。

青少年吸毒严重摧残身心健康，据专家介绍，青少年身心尚未发育成熟，一旦吸毒成瘾，会导致记忆力衰退，营养严重不足，抵抗力下降，多种疾病发生。此外，青少年吸毒不仅给自身带来了极大的危害，而且造成家破人亡，亲人如仇，乃至败坏风气，危害社会治安，引发刑事犯罪。同时，青少年吸毒又会助长和刺激的犯罪，并且不断腐蚀其他无辜青少年陷入吸毒、贩毒和其他违法犯罪的泥潭，可谓是“一人吸毒，社会遭难”。

禁毒的最好方法就是不吸毒，要做到这一点，首要的任务就是使青少年能够主动地拒绝，加强禁毒教育，做好超前预防工作，我们要充分认识的危害，不能好奇去试一试，也不能因挫折精神不振找安慰，目前，国际社会很重视禁毒，我们国家也很重视禁毒，“6.26”定为“国际禁毒日”。加强宣传教育，让我们学生在学校里就能比较全面直接地学到识毒、防毒的知识，同学们，珍爱生命，远离！让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量！

各位领导、老师、同学们早上好！

我今天讲话的题目是“远离，珍爱生命”。

6月26日是国际禁毒日，国际禁毒日是1987年确定的，目的是为了引起世界各国对问题的重视。今天，我们利用国旗下讲话的机会，向同学们宣传禁毒、远离的问题，就是希望同学们能认识、拒绝、远离、关爱未来、珍爱生命。也许有的同学们会说，离我很遥远，禁毒也与我无关。这种想法是错的。就算是离很远，可的危害却时刻危及每一个人。

，被公认为“白色瘟疫”，在全世界泛滥成灾，和战争一起被列为危及人类生存的两大杀手。它的危害可以用一句话概括：毁灭自己、破坏家庭、危害社会。也严重危害青少年身心健康，引发青少年违法犯罪，阻碍青少年健康成长。有调查显示，全国吸毒人员中，青少年占了将近60%。这是一个触目惊心的数字。拒绝、远离、参与禁毒是青少年义不容辞的责任。

首先要认清，自觉主动的拒绝。

1、了解知识，懂得的危害性，知道“吸毒一口，毁灭一生”的道理。

2、接受禁毒法制教育，增强法律意识，懂得吸毒违法、贩毒

犯罪的道理，坚持学法、懂法、守法，做遵纪守法的模范。

3、树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦、攀比，增强抵抗力。

4、不听信能治病，能解脱烦恼和痛苦，能给人带来快乐等各种花言巧语，提高辨别力。

5、不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸毒、贩毒行为的人，一要劝阻，二要远离，三要报告机关。

6、不进入各种娱乐场所，不吸食、等兴奋剂；即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸食一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

其次，要增强防范意识和自我保护意识，特别是要认清贩毒分子诱骗青少年吸毒的手段。一些毒贩子管用的方法有：

1、谎称“吸一两次不会上瘾”。但众多吸毒者的亲身经历是：一日吸毒，永远想毒，终身戒毒。

2、免费尝试。几乎所有吸毒者初次吸食，都是接受了毒贩或其他吸毒人员“免费”提供的。此后，毒贩们再高价出售给上瘾的青少年，使青少年陷入其中不能自拔。

3、声称“吸毒治病”。毒贩们利用人们的无知和对疾病的恐惧，引诱青少年吸毒。但实际情况是吸毒会严重危害青少年的身心健康，甚至导致死亡。

4、鼓吹“吸毒可以摆脱烦恼”。毒贩们瞄准一些青少年精神空虚、寻求刺激的心理，向他们兜售。

5、利用青少年好奇心理，鼓吹的新奇之处，诱骗青少年上当受骗，染上毒瘾不能自拔。

同学们，禁毒要人人参与，个个动手，人人禁毒，造福人人。预防，关系到你们的未来，祖国的前途，民族的命运，人生是美好的，希望你们珍惜人生，远离，珍爱生命。

禁毒防艾，珍爱生命

同学们，你们知道吗？人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速，人民的生活水平越来越高。然而，在人类社会取得一系列进步的同时，和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%。登记在册的吸毒人员也已突破100万。比上年上升11%。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：扼杀了孔雀，埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来的新同学，成绩优

秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截至去年底，我国机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对、“”等苯丙胺类的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食、“”等苯丙胺类人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

亲爱的同学们，当最后一片秋叶悄然落地，你是否想到我们的生命也可能会这样短暂、脆弱？人类的公敌——和艾滋病已经蔓延到我们身边。当我们为这两个100万而震惊时，我们不能不意识到，如果我们不注意预防这种目前无法根治、死亡率极高的传染病，那么我们的青春、梦想、所有的一切都将化为泡影。

同学们，坚决抵制、预防艾滋病是我们义不容辞的责任。同时，作为一名少先队员，我们也有责任有义务去关爱身边那些曾经失足染上了毒瘾或是艾滋病的人们。因为他们需要全社会的人们给他们生活的勇气和信心。

云南省艺术学校一名19岁的女生，以跳孔雀舞而在娱乐圈里小有名气。她第一次吸毒是因为胃疼，听人说吸了马上就不疼。第二次还想找点感觉，第三次就什么都不想了。吃饭、穿衣都成了额外的负担，更何况起早练功、晚上演出了。直到有一天她在排练厅犯了毒瘾，人们才得出这样的结论：扼杀了孔雀，埋葬了她的艺术青春。北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。

然而班上转来的新同学，成绩优秀，威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。

截至去年底，我国机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加，初次吸毒者中甚至已经出现了六七岁的儿童。此外，许多青少年对冰-毒、“摇头-丸”等苯丙胺类的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食冰-毒、“摇头-丸”等苯丙胺类人员数量明显上升。在盗窃、抢劫、抢夺等多发性刑事治安案件中，由吸毒引起的已经占到30%左右，一些侵害严重的地区，这个数字甚至高达60%以上。

毫无疑问，青少年已成为最易受到侵害的“高危人群”，我国青少年禁毒的形势十分严峻。预防——社会共同的行动。

亲爱的同学们，远离，预防艾滋，从自己的心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城。让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。

老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“禁毒，让生活更美好！”

我们熟悉这样的生活：学生背着书包上学，工人骑着摩托上班，老人扛着鱼竿钓鱼，爸爸在客厅看电视，妈妈在厨房做饭菜，老爷爷给小孙子讲故事，情人们牵着手走过马路，这些都让我们想起两个字：幸福。

但是——

一个白色的幽灵正在我们身边徘徊，正向我们逼来。

看！

一个个扭曲抽搐的躯体，一个个支离破碎的家庭，一双双呆滞空洞的眼睛，一声声痛不欲生的呻吟……谁能想到，青天白日之下，竟有群魔乱舞，歌舞升平之地，几成人间地狱。

是。这吐着猩红长信的毒蛇，正在把世间的美好吞噬。

是。这伸着森白獠牙的豺狗，正在把天下的亲情嚼碎。

是。这喷着蓝灰烟雾的妖魔，正在把心底的梦想灭绝。

是。这徘徊的幽灵，这狂笑的恶魔，这狰狞的撒旦，正在制造者一幕又一幕的人间惨剧。

在禁毒展馆看到这惨绝人寰的情景，看到母亲的泪，妻子的血，孩子的伤，看到吸毒者的痛苦，贩毒者的张狂，制毒者的猖獗，我的心里充满了沉重、悲痛和不可遏制的愤怒！我多想化作一柄长剑，把这令人窒息的黑暗，把这腥恶腐臭的黑暗，把这藏污纳垢的黑暗，劈开！劈开！！劈开!!!

好在巨龙已醒，蓝盾已亮，利剑已出，法网已张！

挽救吸毒者，惩罚贩毒者，消灭制毒者！蓝盾闪亮，岂容妖孽猖狂，利剑出鞘，直刺毒枭贪狼。

共和国的土地，不容罂粟作践，共和国的天空，不许毒烟弥漫。

但是——

巨额的利润怎不令恶徒丧心病狂？巨大的诱惑怎会让毒魔甘心退场？

和的战争，注定旷日持久。

毒魔迫害的主要对象，是我们青少年朋友。据有关部门统计，我国吸毒者，有百分之七十五是青少年，而且，这个比率还有上升至趋势。

所以，禁毒，必须从我们青少年开始。

世界上最美的花，是罂粟，世界上最邪恶的花，也是罂粟。

比罂粟更美丽的，是毒贩们编织的谎言，比罂粟更邪恶的，是毒贩们包藏的祸心。

因为青少年喜欢冲动、叛逆、冒险、盲目，所以，我们容易被假象欺骗。

拥有一双慧眼，坚定一个信念，高举禁毒旗帜，创造幸福生活。

朋友们，让我们携起手来，全面禁毒，建设家园，让生活更美好！

谢谢大家！