

最新六五规划心得体会 职业规划心得体会 (精选6篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

六五规划心得体会篇一

多人进了社会之后，因为没有做好职业规划，让自己的生涯路越走越迷茫。在听了上次全球职业规划师谢珊老师的“职业规划与就业”后，我懂得了确立自身发展目标的重要性，并开始思考未来理想职业与所学专业的关系，也让我设定了发展的目标，增强了学习的目的性、积极性。

职业规划就是全面、深入、客观分析和了解自己，对自己的职业生涯发展有明确的定位，并设立明确的职业目标，在通过各种积极的行动与措施去争取职业目标的实现，以及个人对生活需求及工作需求进行恰当地调整职业规划是一个过程，规划的功能在于为生涯设定目标，并找出达成目标所需采取的步骤。职业规划是指个人发展与组织发展相结合，在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，确定一个人的事业发展目标，并选择实现这一事业目标的职业或岗位，编制相应的工作、教育和培训行动计划，制定出基本措施，使自己的事业得到顺利发展，并获取最大程度的成功。

记得在《士兵突击》这部电视剧里许三多说过一句话：“有意义的人生就是好好的活着，怎么才算好好的活着？做很多很多有意义的事。做什么事情是有意义呢？好好的活着。”生活要有目标要有意义就需要我们认清自己适合做哪一些职业，适合做什么，认清所选职业的需求，以及如何经过努力达到目标。真正做到“知己知彼，提高自身技能，做到百战百胜”。

美国人在成长过程中从小就会受到专业的职业教育。在美国的小学里有“career day”由社区里各行各业的人为孩子们介绍各自的工作，让他们对各种职业形成初步的印象。孩子大一些以后，学校又会组织职业实践活动。如办模拟公司，让每个学生担当不同的角色，进一步加强对各种岗位的认知。进入高中、大学后，学校会帮助学生进行多次职业测评，帮助学生了解自己的兴趣、技能、特性、价值观、优劣势等。

我们花时间来规划自己的生涯，但也要了解到有时我们所播下的种子，未必能马上发芽。性格类型没有对错，而在工作或人际关系上，也没有更好或更坏的组合。每一种性格类型和每一个人都能带来独特的优点。哪一种性格类型最符合自己，是由自己来作最后判断的。自己的性格分析结果是根据自己在回答问题的选择来建议自己最可能属于哪一种性格类型；但是，只有自己才知道年真正的性格类型。

我们可以用性格类型去理解和原谅自己，但不能以它作为自己做或不做任何事情的借口。不要让性格类型左右自己考虑选择任何事业、活动或人际关系。要留意自己对类型的偏见，藉此避免负面的把别人定型。

有人说性格的作用是一把双刃剑，我们在选择人生目标时，一定要扬长避短，选择适合自己的职业。可以通过自身的努力，充分发挥自己性格优势方面的作用，寻找职业和人格的最佳匹配，使得我们成为更有焦点，更有效的工作者，避免或减少自己性格中劣势方面对事业的影响。

很多人想等自己老了，要去环游世界；等自己退休，就要去做想做的事情；等孩子长大了，自己就可以……我们都以为自己有无数的时间与精力。其实我们可以一步一步实现理想，不必在等待中徒耗生命。如果现在就能一步一步努力接近，我们就不会活了半生，却出现自己最不想看到的结局。

我们从现在就要规划好自己的人生，提升自身技能，不然为

时已晚。就像《钢铁是怎样炼成的》里那句经典的话：“人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧”。

六五规划心得体会篇二

swot分析又称态势分析法，就是把内外环境所形成的优势(strength)□劣势(weakness)□机会(opportunity)□威胁(threat)结合起来进行分析，以寻找适合自身发展的战略和策略的方法。

作为即将毕业的大学生，用swot分析法仔细分析自己的各方面情况，了解自己的优缺点，才能准确定位，找准适合自己的方向，把握好人生的方向标。

一、我的竞争优势(strength)

根据“中国才储mbti”的分析报告指出，我是一个属于“istj(即内向、感觉、思考、判断)”类型的人。而这一类人所具有的优势为：办事精确，希望第一次就能把工作做好；乐意遵循确定的日常安排和传统的方针政策，是组织忠诚的维护者、支持者；每次都能十分专注地把注意力集中在一个项目或任务上；特别能够专心细致的工作，可以不需要别人的合作独立工作；灵敏的组织能力；一丝不苟、认真专注地对待具体问题；事实和细节；相信传统模式的可取之处，并且能够遵循传统模式；非常强的责任意识；别人可以信任你实现自己的诺言；明白清晰的工作伦理；认为高效率和多成果是很重要的；可以依靠，能够将工作自始至终贯彻到底，对实现目标有毅力和决心；通情达理、视角现实；有稳定平和的心态；有冲劲和闯劲，不患得患失。

除了性格上的优势外，作为80后的新新人类，我们也有着自

己独特的环境和时代的优势。生活在21世纪的我们有着优越的社会生存环境，良好的教育，先进的设备和技术，而我们的媒体业也在欣欣向荣的发展着，正处于人才紧缺的时刻，正需要我们这群年轻人的积极加入，所以说，只要我们足够优秀，还是很容易融入传媒这样的行业当中的。

针对以上这些优势，我想我将可以制定出适合自己的职业生涯规划，设计出适合自己走的一条道路。

二、我的竞争劣势(weakness)

因为自己属于“istj(即内向、感觉、思考、判断)”类型的人，所以决定了我在以后的工作中存在这些劣势：不愿意尝试、接受新的和未经考验的观点和想法；对变化感到不安，可能会有些僵硬、死板，排斥革新；对需要很长时间才能完成的任务缺乏耐心；有时会由于近期目标而忽略长远需要；办事死板；必要的时候难以或不愿适应新境况；难以看到问题的整体以及行为的长远影响；对于方针或决定将会对别人造成什么样的影响缺乏敏感；需要的时候不愿意改变努力的方向或调整投入的多少；不愿意促成必要的改变，不愿意支持有风险的行为；见到实际应用后的结果才肯接受新观点；不能理解与他们自己的要求不同的要求；对自己及自己对组织的贡献估计过低；斗志不足，容易松懈，通常不愿付出过多的努力；在压力和挫折面前不够坚持。

性格的劣势是自身本性决定的，而外部环境所造成的劣势也很多。首先，随着观众对传媒的要求越来越高，传媒业对工作人员的要求也越来越高，自己已经具有的知识满足不了需求方；其次，自己所处的环境限制较多；此外，同行业的竞争十分激烈，自己的能力在某些程度上不如别人，竞争的核心能力不够强。

面对这么多的劣势，我应当扬长避短，选择一份能够发挥我优势的工作，尽量避免自己的劣势，并尽量改正。有些劣

势是性格本身决定的，可能已经定型，那么我就应准确定位自己，开辟一条可以展现自己优势的舞台。

三、我的竞争机会(opportunity)

就传媒这个大环境来说，提供给我的机会还是很多的。

第一，二十一世纪的传媒业已经不再仅仅是原来的报纸、广播和电视了，新新的传播媒介的出现给我们提供了很多机会，诸如网络、数字电视等等。网络全球化的普及趋势，为传媒人提供了诸多展示自我表现自我的机会。不同的传播媒介给我们提供了更为宽广的就业空间。

第二，随着网络技术的发展，我们80后接受新鲜事物的途径更加简便快捷了，我们把握着最新的信息因素，有着最新式的思维方式，我们的出现必将为传媒业注入新鲜的活力。

第三，就我自身而言，作为一个编导专业的学生，我不但掌握了编导、主持、采访的专业知识，还具备了采写、编辑的能力，我想我是具有“采、编、播”三位一体，全方位工作的能力的，而这样的能力正是社会所需要的，这样的能力也赋予了我胜人一筹的竞争机会。

第四，随着20xx年奥运的来临，大量的机会在等待着我们去把握。中央电视台的奥运主持的招聘，奥运会志愿者的报名、奥运新闻的宣传报道等等，奥运产业的启动无疑可以带我们许多机会，这样的机会人人平等，我们应当好好把握，认真考虑面对奥运这样一个大的新闻点，我们应当如何处理。

四、我的竞争威胁(threat)

在一个竞争的环境之下就必然存在着四面的威胁。

首先，新闻专业的人才越来越来也多，天外有天，优秀的新闻人

才一个强似一个，面对这么多的威胁不提高自身，不增强自信是绝对不行的。同行的竞争、各个媒体之间的竞争都会让自己觉得很受威胁，压力很大。

其次，随着中国加入wto国外诸多媒体不断流入，中国各大媒体面临着巨大的压力，与其说这是一次竞争机会不如说这是中国媒体的竞争威胁。同样这也给即将毕业的我们带来了巨大的威胁，压力可想而知。

此外，在这个人满为患的工作环境体制下，我们的想要插进一个个庞大的队伍当中并非易事。刚刚毕业的我们既没有实际操作的经验，也没有多年的工作经验，面对层层阻碍，想要杀出重围，是要花费一番功夫的。

五、我的发展战略

从以上的分析可以看出，即将毕业的我在很大程度上是处于劣势的。因此，必须根据实际制定自己的发展战略。这样才能发挥自身的优势，正视自身的劣势，及时抓住机遇，有效规避风险，从而更好地适应环境的变化以实现可持续性发展。

第一，突出自身的专长，打造自己与众不同之处。在与别人竞争时，展示自己与众不同之处是立足之本。别人能做到的我也能做得很好，别人不能做到的，我依然能够做得很出色，这就是我竞争的有力武器。强化自己的优势，突出特点，将会让别人对自己刮目相看。我希望自己能够做一名“采编播”三位一体的节目主持人，一个多面能手，全面将自己打造成为复合型人才。

第二，多多锻炼，获取更多实习经验。工作经验对于传媒人来说至关重要。在大学四年当中如何获得充足的经验，如何充实自己，一直是我深思的问题。我参加过很多社会实践，在电视台的新闻栏目、娱乐栏目都实习过，广告包装策划公司也实习过，应该说，我所拥有的实习经验还是很丰富的。

我所做的就是要认真总结自己的经验，从中获取知识。

第三，学会推销自己。空有一身本领还不够，在着力提高自己的内涵素养之后还需要学会对外推销自己，树立自己的品牌形象。传播学的知识在这里可以学以致用，打造自己的品牌，推销自己，让自己尝试成功。

第四，放远眼光，长远打算。根据自己的性格选择适合自己的、自己感兴趣的岗位。切不可因一时兴起而误打误撞。一旦选择了就要全身心的投入，全力做好自己的工作。不可好高骛远，不愿意在县市级的传媒单位就职，应当放宽视野，为自己开拓出更宽广的未来。

面对残酷的竞争和强烈的冲击，面对难得的机遇，我将与自身的实际现状结合，制定自己的发展战略，突出自己的个性特色，这样才会有立足之地、生存之本。

六五规划心得体会篇三

一、加强组织领导、确保普法工作有序开展

1、一年来，社区党工委始终高度重视普法工作的开展，把“六五”普法工作列为我社区中心工作来抓，认真对照“六五”普法规划方案组织开展普法活动。

2、强化组织领导，我社区成立了以社区主任为组长，社区党工委书记为副组长，社区其他工作人员为成员的普法工作领导小组，经常性地召开会议进行研究部署，严格按照“六五”普法规划及具体实施方案，分年度逐步实施，注重工作开展的连续性，确保了“六五”普法扎实有效开展。

二、根据“六五”普法要求我社区制订了“六五”普法的相关制度、社区干部法律知识学习等系列制度，为学法普法提供了制度保障六五普法学法心得(精选5篇)。

1、大力开展法制宣传工作。“六五”普法重在宣传普及，一年来社区围绕“实现两个转变，两个提高”的普法目标，发挥“六五”普法骨干队伍的作用，调动社区干部的积极性组织开展多种形式，多种内容的法律知识宣传。2015年，社区通过多种形式，结合社区实际情况开展了学习计划生育、食品卫生法、安全生产法、产品质量法、未成年人保护法、义务教育法等多部法律条例，取得了良好效果。

2、“六五”普法工作开展以来，社区认真按照普法规划和年度实施计划的要求，确定重点学习内容抓好重点对象的学法用法工作。一是抓好干部学法。社区干部既是“六五”普法的重点对象，同时还肩负着向群众宣传有关法律法规的重要职责。二是抓好青少年的法制教育。组织社区的小学生进行法律法规知识培训，以训促学，收到较好效果。进一步增强了学生法制观念和法律知识，预防减少青少年违法犯罪的发生。

三、普法工作取得实效和存在的不足

1、依法行政得到加强。提高全社区干部和社区居民的法律素质，逐步实现由增强公民的法律意识向提高公民的法律素质转变，由注重依靠行政手段管理各项事业向注重运用法律手段管理各项事业的转变，不断提高法制化管理水平。通过学习提高了社区干部依法行政能力的自觉性，行政意识进一步增强，依法治理工作扎实推进。

2、社区领导班子在普法工作中坚持把学法与依法管理相结合，自觉依法规范自身行为，积极推进服务建设，为居民办实事力度进一步加大，依法办事取得了一定的成绩。广大居民学法守法，参政议政意识提高，社会秩序稳定，社会风气好转。

3、部分居民还不能适应新形势发展需要，主动普法的意识还不强，主动学法的不多，虽然依法维权意识有所提高，但合法权益遭受侵害时，更多的是凭感情靠人际关心来处理。

4、人民群众的面对面宣传难度大，很难确保居民普及率达到100%，普法的力度、深度有待进一步深化。

四、下一步工作计划

以“三个代表”重要思想和十八大会议精神关于引导公民自觉守法作为推进公民道德建设工程的重要内容为指导，按照“六五”普法工作的要求部署，以人为本，认真总结这一年来的经验，不断探索新思路，更好地开展依法治理各项工作，为构建和谐社会的作出贡献。

六五规划心得体会篇四

对于未来的职业，我觉得每个人都会想过，自己未来应该要做什么，当然我也不例！我也自己从小时候开始就不断的想自己未来是当什么！但是随着年龄的增长，而且加上现在上了这个职业生涯规划这门课之后，我慢慢了解到自己之前想的都是一些美好的幻想而已。知道自己未来要当什么，这只是一个目标而已，而之后要做的工作才是真的。有了一个明确的目标，这只是人生中的一个开头，而要达到这个目标首先要有一个可以让自己去奋斗的计划，加上努力，最后就是要无论遇到再苦的事情都要坚持下去。

以前的我，所谓的“规划”我的职业，是完全没有根据的，只是有时候从电视上看到别人工作，觉得很好，或者是听父母、哥哥姐姐他们说现在什么工作好，感觉自己是随波逐流。一开始我去上这么课的时候我还觉得学校怎么这么早就开这么课呢，我们才大一呀！但是现在坐下来仔细的想想，其实一点都不早了，规划，不仅仅是确定自己未来的职业方向，我们还要去做准备的，可以让我们提前去锻炼我们以后工作所需要的能力。我觉得越早开课我可以越早的根据自己的目标，去做相关的准备。我可以从这个方向去努力，我想这样我大

学四年应该不会过的颓废吧。

现在我念得是师范类的专业，我自己不太确定是不是以后就是当一名老师，我也有听过专业不一定对口这些说法。

同时我也有想过考研跟考公务员。我真的觉得我自己真的需要坐下来仔细的想一想我以后的路该怎么走！真的要为自己定下一个长远点目标，我敢说我现在是有一定目标或者一个计划，但是都是一些短期的，有时候一旦做完这个，就结束了，我有时候真的是不知道自己接下来要干嘛的！然后就在那里浪费时间。现在想想都点怕怕的。

目前来说，最要紧的是先准备好期末的考试，至于我说我毕业后是当一名老师，还是去考研还是考公务员，这个我要等暑假回家，再上网去看看这三个方面的未来前景是什么样，加上我自己的兴趣，自己有一定的想法之后，再去找哥哥姐姐，还有老师聊聊，最后定下来，那么从大二就开始准备将来需要的技能。

在这里我学到的东西不一定很多，但是我知道人要好好过生活，不浪费时间，首先还是要有一个计划(包括短中长期的计划)。可能订计划的时候有人说也在浪费时间，但是磨刀不误砍柴工，有一个好的计划，我在进行我的学习或者工作的时候就可以一气呵成而不用做一下想一下。

在这里，我想给自己一点压力，以后的路还是自己走下去的，所以宁愿停下来不走，站在那里好好想清楚接下来的该往哪个方向走，也不要随波逐流了，不要别人走哪就跟哪！