

2023年职场成长心路历程感悟 感悟成长 演讲稿(大全5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

职场成长心路历程感悟篇一

在我们成长的过程中，没有任何烦恼就无法到达理想的彼岸，没有挫折就没有成功的人。相反，是挫折丰富了我们的生活，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一句甜言蜜语，而是一张冰冷的脸。挫折就像一把双刃剑，既能伤自己的志气，又能磨炼别人。面对挫折，只要我们有坚定的信念和毅力，就能朝着自己的目标前进，实现人生的价值，享受成功的喜悦。

参天大树不能在温室里培育，这是一个简单的常识；成长需要锻造挫折，无数事实证明了这一点。

活得比别人更美好。说点什么只会让我更强大。太阳照在教堂上，覆盖着牵牛花的墙上有一只小螳螂。他一次又一次逆风练习飞行。这里有一个池塘。

不要害怕。只有在这之后，你才能有一双强壮的翅膀，可以带你去任何地方。

小螳螂就像树苗一样，需要空气和阳光才能年年茁壮成长。绿地上，小树苗长，未来不能剥夺这位大师。

古人云：“百年寿，逆境常八十九。”不知道一个人一生经历了多少大风大浪，在无数的艰难险阻中成长。在生活中，人们往往只看到那些杰出人物的光辉，却很少关注他们背后隐藏的辛酸与艰辛。

所以成长需要挫折，这是我们人生难得的财富。

挫折可以磨炼人的意志。俗话说“吃苦耐劳，才能成功”。只有直面挫折，越来越受挫，勇敢地把前进路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能享受真正的生活。

职场成长心路历程感悟篇二

在我们成长的过程中，没有任何烦恼就无法到达理想的彼岸，没有挫折就没有成功的人。相反，是挫折丰富了我们的生活，磨炼了我们的意志，成就了我们的事业。

挫折不是一句甜言蜜语，而是一张冰冷的脸。挫折就像一把双刃剑，既能伤自己的志气，又能磨炼别人。面对挫折，只要我们有坚定的信念和毅力，就能朝着自己的目标前进，实现人生的价值，享受成功的喜悦。

参天大树不能在温室里培育，这是一个简单的常识；成长需要锻造挫折，无数事实证明了这一点。

活得比别人更美好。说点什么只会让我更强大。太阳照在教堂上，覆盖着牵牛花的墙上有一只小螳螂。他一次又一次逆风练习飞行。这里有一个池塘。

不要害怕。只有在这之后，你才能有一双强壮的翅膀，可以带你去任何地方。

小螳螂就像树苗一样，需要空气和阳光才能年年茁壮成长。绿地上，小树苗长，未来不能剥夺这位大师。

古人云：“百年寿，逆境常八十九。”不知道一个人一生经历了多少大风大浪，在无数的艰难险阻中成长。在生活中，人们往往只看到那些杰出人物的光辉，却很少关注他们背后隐藏的辛酸与艰辛。

所以成长需要挫折，这是我们人生难得的财富。

挫折可以磨炼人的意志。俗话说“吃苦耐劳，才能成功”。只有直面挫折，越来越受挫，勇敢地把前进路上的绊脚石变成垫脚石，不达目的誓不罢休，才能享受真正的生活。

职场成长心路历程感悟篇三

大家好！

（一）

没有谁停止过成长脚步，连伟大的鲁迅也是如此。

在新学期的第一篇课文中，我就看到了他成长中重要的一步。在这个时期里，鲁迅在思想上发生了极大的变化，原来他是怀揣着满腔热血前赴日本求医，目的是为了拯救危在旦夕的中国，但在日本的那几年里，他深刻认识到了国民的麻木，几近屈辱的遭遇彻底愤怒了他！失望、痛苦的心情和强烈的报国热情使他百感交集，远大的抱负和恶劣的环境形成了尖锐的矛盾。于是他愤然离开了东京，去寻求一个有利于实现理想的环境。

回国之后的鲁迅投身进了革命斗争，用他犀利的文字来唤醒国民的意识。他从未停止过追求的脚步，一生奋力为革命事业斗争着。

我在鲁迅的身上看到了善于反省、自责的精神，这使他的思想提升到一种爱国主义的高尚境界。救国民于水深火热之中，

是他毕生的追求。对于鲁迅来说，成长的是思想与情感。

（二）

成长是一个懂得爱与被爱的过程，我们接受爱，了解爱然后奉献爱。

海伦一岁半时，突患急性脑充血病，连日的高烧使她昏迷不醒。当她苏醒过来，世界已经成了一副悲惨的模样：没有色彩，没有声音，只有满满充斥着痛苦。但是有一个人却用自己毕生的心血培育了海伦。凯勒这个堪称人类“奇迹”的杰出女性。她就是海伦的老师安妮·莎莉文·梅西夫人。她用极大的爱心、耐心和毅力对海伦倾注了爱的教育。

安妮的出现安慰了海伦疲惫不堪的心灵。她教她懂了“水”的含义，教会她感受“爱”。

“爱就是花的香味吗？”“爱是不是太阳？”在小海伦看来，爱是世间美好的事物，带给人愉快和希望。爱能给人光和热，能使万物茁壮成长。

安妮告诉海伦，爱有点儿像太阳没出来以前天空中的云彩。你摸不到云彩，但你能感觉到雨水。你也知道，在经过一天酷日暴晒之后，要是花和大地能得到雨水会是多么高兴呀！爱也是摸不着的，但你却能感到她带来的甜蜜。没有爱，你就不快活，也不想玩了。安妮以她极其艺术的解释让海伦懂得了什么叫爱。这使海伦的一生都受到了极大的影响，鼓励着她向前，致力于慈善事业，为他人奉献爱。

之于海伦，成长是学会爱与被爱，懂得分享。

（三）

成长有时也需要点点滴滴的积累。需要我们用心去发现。

开学前的几天，还是没忍住烦躁的情绪，跟妈妈吵了起来。无非也就是些鸡毛蒜皮的小事。我们嘴上都不肯让步，到最后愈演愈烈，气得妈妈冲进我房间大骂。当然我无所谓，反正淡然了。

接下来的这几天，我能明显感觉到妈妈的伤心、失望。我也不觉得我哪里错了，反正就随她去了。当我读到牛汉爷爷的文章时，我心里有些触动。如果我也不能上学的话，是不是就不这么任性？当然最后我是和妈妈和好了。为什么我也不知道，大概是血脉里的亲情在作祟。不过这样也好，没有矫情的话语，自然最真实。之于我，成长是学会珍惜。

成长其实是个很抽象的概念，它看不见也摸不着，潜伏于生活中的每一个小细节：是你在行走中收获的一份坚毅；是你在攀登后看见的风景；也是你感受爱时嘴角扬起的那一抹微笑！

职场成长心路历程感悟篇四

一个父亲，一个人去外地工作，一年回家两次，一次不到20天。当他的女儿看到他父亲离去的背影时，她总是泪流满面。那一年，女孩学会了自私，因为她忘了有妈妈陪着；那一年，女孩学会了一个词叫“离别”，但没想到用了十年的时间去理解和诠释；那一年，女孩上了学前班。

女孩的母亲，吃苦耐劳。因为买衣服，推销员总是耽搁很久。

“算了，别买了！”，女孩简单地插了一句话，一个人径直走了。女生经常这样。那一年，女孩上了初中；女生学会了叛逆和虚荣。

这一年，女孩考上了大学。大学生活中，女生经常打电话回家报平安；我还一边购物一边纠缠售货员半天。女孩开始明白了一些事情，渐渐明白了一个词叫“感恩”。

这个女孩就是我。

从小到大，我们每个人都在不断成长，每个人都有自己不同的经历。我们总是认为自己是不同时期最成熟的自己。也许只有长大一点，才能意识到自己曾经自私，叛逆，虚荣。当我们理解了这一点，我们就获得了相对理性的态度和长期的成长。

有一条短信说：不要忘记曾经拥有的；珍惜已经获得的；不要放弃属于自己的东西；失去的，留给回忆；我知道受苦之后如何得到满足；痛苦的时候享受生活；只有受伤了，才能明白力量；风雨后见彩虹。

生长不均衡是正常状态。所以，我们会在离别中学会自立；在艰难的生活中学会知足；学会在流逝的时间中成长。

走在成长的路上，无论你是轰轰烈烈的大白兔，还是慢吞吞的乌龟，请坚定自己当初的梦想，希望就在前方不远！

职场成长心路历程感悟篇五

人生是一本厚厚的书，每一页都记载着人成长的足迹，成长的感觉真好。童年是一场梦；少年是一幅画；青年是一首诗。

岁月的风铃摇呀摇，不知不觉已风风雨雨摇过了十六个春秋。奶奶说：“几天不见，这孩子真长大了，个头又高了一截。”母亲说：“终于长大了，懂得体谅父母的辛苦了。”老师说：“你可长大了，现在能主动学习了。”……我也认为自己确实长大了，已越来越成熟了。

“老师，我什么时候能长大呀？”在幼儿园成长的档案里，曾留下了我稚嫩的声音。多姿多彩的连环画曾给了我无穷的乐趣。小时候，我总盼望自己快快长大，那时只是希望自己长大后能独立生活，不再受父母的“压迫”。早饭由父母做，

衣服由父母穿，床铺由父母理……虽然父母给予了我许多温馨，但我感觉到一切不像是自己的。所以，我渴望长大，渴望快一点儿长大。

花开花落，秋风秋雨，又一个秋天翩然而至。终于，我上小学四年级了。母亲对我说：“你已经不小了，生活上也该自理了。”于是，我拥有了属于自己的小天地——一间三平方米的小屋。这实在太令人兴奋了，终于有了自己的归宿，生活可以自理一下了。在这小小的天地里，读书便成了我最大的乐趣，中学生作文《成长的感觉真好》。看《牛虻》，不禁为那难以割舍的骨肉亲情所感动；看科幻小说《神秘世界》，任凭我扇动想象的翅膀，为故事情节再添些神秘与美妙。我陶醉在书的海洋里。书是智慧的源泉，是人类进步的阶梯。伴随着墨韵书香，我一天天长大了。

“花有重开日，人无再少年。”当花季的雨露润湿我的心扉时，我也渐渐成熟了。我步入了初中生活的门槛。这才是我真正向往的生活。记得刚刚住校的那个晚上，我兴奋得一夜都没有睡好，虽然心里觉得有点离家的凄凉。在学校里，我不仅领略了大自然的奥秘，太空世界的美妙，我还学会了怎样做人。我和伙伴们纵情说笑，无拘无束。因为我找到了可以飞翔的翅膀，《钢铁是怎样炼成的》把我锻炼得更加坚强。

回首走过的日子，在成长的道路上留下了一串歪歪斜斜的足迹，有痛苦也有欢乐，有充实也有失落。虽然童年的乐园令我留恋，但我还是希望再长大一些。“万卷古今消永日，一窗昏晓送流年。”我要采撷智慧的浪花，不断丰富、充实、完善自己，在美好生活的遐想与憧憬中，将我的每一天都过得快快乐乐，富有意义。

“长大的感觉真好！”在我的成长档案里，我写下了自己的座右铭。