

# 2023年应届幼师个人实习心得体会(汇总8篇)

写培训心得是对自己学习态度和学习方法的反思和总结，有助于提高个人学习能力。以下是小编为大家收集的读书心得范文，仅供参考，希望能给大家一些启示和帮助。读完一本好书后，我们应该将自己的感悟与他人分享，以便更好地理解书中的含义和思想。每个人的读书心得都是独一无二的，希望大家能通过写读书心得的方式，不断探索和丰富自己的阅读体验。让我们一起来看看这些读书心得范文吧，相信会给我们带来新的启示和思考。

## 应届幼师个人实习心得体会篇一

作为一名学生，需要的是知识的增长，而作为一名老师需要的东西太多。不仅在工作生活上，还是在人际交往中需要的东西都太多了。生活上独立了。我们实习老师都自行一起承担着生活的各个方面——吃饭，备课，提水，洗衣服等等都要自己安排。我们一起商量并不断探索，生活由乱到稳。愉快的合作给我们的'生活带来了许多便利，为我们更好的工作提供了保障。

工作上，自己是由一名学生刚刚转变为一名老师，虽然有扎实的学科知识，还有一些教学的理论知识，可这远远不够。通过一周的备课，给学生上课，与老师的沟通，认识到了自己的不足：课的重难点的把握，课堂时间的把握等等。自己带着一腔热情来到这里，也曾经畅想过自己上课时的情景，可实际往往与想象有一定的差距。实际情况告诉我：一定要成长！我渴望成长，希望自己能把工作做好。我告诉自己一定要多看书，多学习，多向当地老师请教，多研究。

课堂上，自己虽然和学生年龄只差五六岁，不会有太大的代沟，但还是不能调动学生学习的积极性。对学生的了解不够，

自己对这一年龄段的学生的共同点有所了解，认识到需要针对不同的学生要采取不同的方法。

于是我告诉自己：首先要和他们的任课老师及班主任多沟通，再就是要和学生在课下多沟通，多交流，去了解他们，提高课堂学习效率。再有一点就是老师的教学经验这一很大的财富，让自己叹服，应多学习，我想这会让自己受益匪浅。

通过这一周，我最大的感受就是我要成长，成长为一名优秀的教师。而成长的途径还是学习，学无止境！

## 应届幼师个人实习心得体会篇二

我的实习岗位被分配在液晶实装事业部，而且在他们看来是最辛苦的部门。面对一台台整装待发的模组从自己面前流过，而我的工作就是每天和这些电视机模组打交道。我在这里做的检查液晶模组的正面外观，是观察液晶屏表面有无瑕疵，框架有无装好。

这个岗位说难也不难，就是要你观察仔细，液晶屏表面有无划伤气泡打痕阴影，框架有无变形生锈用错，螺钉有无漏打浮起。还有就是把不良的模组从线体上拿出来给修理解决就ok了。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我知道我不是，只是我不够虚心，不想去学，看不起这个岗位，是我的态度问题，既然找到问题的根本原因，那问题就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不用要人帮忙啦。

就这样一直到今年，我把我那条的流水线的岗位学会了一大部分，并且我自己也当师傅啦，而且是带一个徒弟，教他这个的岗位该怎么做，开始当别人师傅时我觉得很好玩，终于不用自己做啦，可以徒弟来做啦，就这样想，所以当徒弟一来时，我就给他做啦，当时我是舒服啦，不过后来就不是那么的了，因为我没有认真的教他们，导致他出了很多的错，很不幸的是要由我这个师傅来为他们善后，他错多少我就要挨批多少，从那以后我就知道当师傅也不是那么好当的，要当就要当好，并且从那以后我也做到了那点，但是很不幸的是我那徒弟嫌累旷工走了，恐怕是我欺负走的吧，我也不想现在就有是我干那活咯。

## 应届幼师个人实习心得体会篇三

时间过的飞快，转眼间我已经接手这个新的班级将近xx个月。感触颇多，却又不知从何说起。

只记得刚开始的时候，对他们我是心存感激的。因为学生与之前的老师感情很好，我的突然出现不仅会让让他们感到不适应，很有可能还会造成他们的抵触情绪。上第一节课前我还脑补了一下电视剧里的画面，学生会不会因为不喜欢我故意在我的课上捣乱让我没有办法正常上课？他们会不会故意不交作业表示反对？种种可能性我都想过，但我也知道人生总有一些事是避不开的，不仅要我们迎难而上，而且必须做好承担一切后果的准备。就这样怀着一丝忐忑抱着一份希望走进了教室，让我意外的是，整节课学生都很乖也很配合我，当然不可避免的我能从一些学生的表情和课堂表现上看出他们在心底里是不接受我这个老师的，这是正常现象，我能理解，这刚刚是第一节课，以后的时间还很长。

我最开始教的xx班已经熟悉了我的教学模式，但是在xx班这个全新的班级还是要慢慢来。两个班级，我感觉我肩上的担子更重了，这也意味着我要比平时多付出一倍的努力。用心走好每一步，努力把每一关。

在备课方面，原本备课要花费1~2个小时，现在基本上是2~3个小时，备课内容更加精简，突出重点；在读单词方面，我没有继续沿用xx班以往读单词的方式，这样两个班会不一致。学生熟悉新的规则需要一个过程，虽然中间出现了一些小差错，但是经过多次反复不停调整，学生也在逐渐地适应；在上课方面，因为两个班进度要保持一致，所以我一改以往讲课拖拉的坏习惯，争取做到每节课都能完成当堂的任务，不拖沓到下一节。虽然我不能保证每节课都能如此，但到现在为止几乎每一节课我都在努力地践行着；在作业方面，我从学生那里了解到之前他们都是每讲完一课交一次作业，但是考虑到我的工作量是之前的两倍，所以我给他们改成了每讲两课交一次作业。每次留作业会事先问一下学生的建议，不会布置太多作业造成学生的负担；在听写方面，每讲完一课会在第二天早自习及时组织听写，每讲完一单元会组织单元听写。

适应和改变是一个相互的过程，需要我和学生共同来完成。在这个过程中，有意无意地我会收到一些学生的反馈，这些反馈在一定程度上能够帮助我了解学生的适应情况。其中最有感触的是学生的作业。之前讲到过学生的作业是每两课一交，但我批作业的速度比较慢，因为我会精细到每一个词，每一个字母。记得有一天上午的时候刚刚把xx课作业发下去，晚上课代表就把xx课作业拿过来了，虽然看作业看得心累，但是学生的学习热情和我教学的配合真的让我感动。平时会有很多学生到办公室找我帮助他们画出课本的重点知识，这同样让我感到很欣慰。还有一次是我通知学生周三的英语早自习改到周五，当时一个男生不经意间说出一句：老师，那天你会听写吗？就是这样一句话让我觉得学生无形当中在一步一步地熟悉着我的教学模式。当然类似的事情还有很多，总归一句话就是过程很艰辛，但结果很美好。

除了教学上的适应和改变，当然还有生活。可能我先天就具备一个优势，那就是爱笑。老师的笑容，会感染到学生，如

果老师脸上的“晴雨表”总是显示“多云”，那学生的心里怎能充满阳光呢？用微笑温暖学生的心灵，拉近与学生之间的距离，让学生感受到你的亲和力，逐渐地去适应你、接受你。

人生总会迎来一些挑战，学会适应，学会改变，不断地提升自己，完善自己。未来的路，我与学生共风雨，同进退，在适应与改变中变得更加强大。未来，我们一起加油。

## 应届幼师个人实习心得体会篇四

在双语幼儿园实习三星期，使我对幼儿园工作的方方面面有所认识。时间虽然不长，但对我们实践能力的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认知都有很大促进作用。

通过实习，我更直接地接触幼儿园日常工作，更直接地与幼儿接触，这对于我们学前教育者来说，无论是实践还是理论方面的学习都有很大的充实作用，更促使我们思考理论与实践相结合的问题。通过亲自带班实施教育活动，组织游戏与运动，让我体会到作为一名幼教工作者该有多大的教育机智。这也是指导我今后学习的方向标。

通过实习，我感觉各方面的能力有很大提高，这也有赖于实习第一周幼儿园为我们开设的观摩课和培训以及指导老师和幼儿园带班老师的严格要求、批评指导，她们给我们提出很多受用的宝贵意见，根据院方和大地园的要求我们的教案需要在课前一周拿给我们的带班老师修改，之前我们天真的认为这是多此一举，后来看到带班老师的修改我们才发现，原来我们自认为无懈可击的教案还是漏洞百出，如果按照指导老师未修改的教案上课的话，我们不要说是完成教学目标了我们连最起码的一节课也无法完成。因为幼儿的实际情况和我们预设的是具有非常大的差距，他们的思维是我们成人无法达到的，他们超常的想象力也是我们无法比拟的，感谢带班老师的悉心指导以及帮助我们修改教案。

除了帮助我们修改教案外在组织活动方面，在与幼儿交流方面，在独立实施教育活动方面，在处理幼儿小矛盾等各个方面对我们进行非常认真的指导以及提出宝贵的意见，在我们上完课之后她立即告诉我们上课过程中的不足之处和如何才能做到更好，除此之外，还在每天傍晚对我们进行教学方面的指导，和对今天上课同学的课程进行小组评议，通过每天傍晚的评课让我们及时发现自己在上课中的不足和改进方式。感谢老师们为我们的付出和给予我们学习的机会以及积累经验的平台。

通过此次实习，增进我们同学之间的感情，增强班级的凝聚力和合作意识，更让我初尝到了作为一名幼儿教师的酸甜苦辣，也更让我体会到一名教师所肩负的责任；通过实习，我还懂得了作为一名教师一定要吃苦耐劳，脚踏实地，求真务实，用最好的精神投入到工作中，并不断丰富自己的知识。我将认真总结教育实习经验，为明天走上教育工作是岗位做好扎实准备。今后，我一定尽自己最大的努力，做一名出色的幼儿教师。三尺讲台我准备好了！

## 应届幼师个人实习心得体会篇五

伴随着新年钟声的到来，我不知道我是否是应该高兴还是悲伤。因为伴随自己三个月的华迪实训即将结束。

这一切都离不开钻研精神与勤学好问的精神。

总的来说，这次培训效果不错，对自己有一定的提升，这完全不同与学校的学习，因为它更加贴近工作，针对以后工作的内容作了很多实例的练习与工具的使用，为我们更快的加入工作提供的很好的前提。并且在的实训里，让我知道还有很多地方的不足，还有许多的技术等着我去摸索，等着我去学习。

最后，感谢公司的几位老师辛勤的工作，我们的开心来自你

们的热心与关心。祝你们工作顺利。

## 应届幼师个人实习心得体会篇六

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了\_\_幼儿园，随着时间的飞逝，实习生活的结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益匪浅。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为他们的老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现捕捉他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，让我获得了很宝贵的东西。

在\_\_幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

首先，保教工作。

我虚心请教老师，积极配合他们工作。户外活动提醒幼儿注意安全，热时，提醒幼儿减衣服喝水时不拥挤，不说话，以

免被水呛到。吃饭时小心被烫，安静进餐，不挑食。睡觉时盖好被子，不能说话，尽自己的努力照顾好每个幼儿的生活，让孩子在幼儿园，喜欢幼儿园充满爱心与童趣的气氛，在玩玩乐乐中不断增长知识。

其次：教育工作。

面对上课，作为实习老师，面临的问题是不熟悉教材，也不知道该怎么对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次面对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，不过在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，就比第一次进步很多，经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。

在幼儿教育中，家长工作也非常的重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要以吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿教师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。回顾与孩子们一起走过的日子，和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧串在一起，酸酸的，甜甜的。

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容



易，在此次实习中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，我愿用我的所有热情与爱心，换取孩子们的开心与家长的诚心。实习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，知道了自己的不足，摸索出一段不寻常的路，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

实习，让我长了见识，更认识了自己的不足，在今后的工作中我要更加的虚心努力学习，充实自己，为幼教工作出一份力，流一滴汗！教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，努力吧！

## 应届幼师个人实习心得体会篇七

有些同学总是说自己没有这个经历没有那个经历，没有做过干部，没有参加过比赛，所以觉得好公司不会要他们。其实经过一些大公司的面试后，个人觉得公司的要求并不高，只要能给他们感觉你是很认真负责得对待这个面试，对待你申请的工作，你对行业和公司有一定的了解，面试官不会觉得你很差。如果有比较多的竞争者，你有自信说我做的准备比别人充分，你可以拿出实际的东西，不只是凭嘴说说，比如自己写的市场报告之类的，当场给面试官看，给面试官分析你自己的理解，这样被录用的机会就很大，面试官会觉得你是个很实干的人。

另一方面，我们还是要抓住每一个机会。应届生和51job上找实习生的很多，可能申请的时候不仔细会遗漏一些自己很喜欢的工作，或者在接到面试电话之后，由于种种原因放弃了面试的机会。但是有些时候很有可能去面试的`只有你一个，机会只是你一个人的，面试只不过是一个程序，或者你的竞争者没你那么强，你可以很轻松的得到机会，所以我们尽量别错过任何一个机会，有了机会后做好准备，被录用不是一件很难的事情！

还有些同学说，我的简历就不过关怎么办。我想绝大部分同学在大学里还是参加过一个活动的，志愿者或者班级活动都行，然后再做个经历总结，都可以写到简历里。如果真的一点活动都没有的话，现在做也不晚，有些同学说现在已经没机会了，可是你不去找找怎么知道没机会呢？机会都是找出来的，你找到了别人没找到，那就是你的优势了！永远都不要放弃，放弃就是真的没机会了！

虽然我现在只是个普通的大三的学生，但是在应届生上混已经有一些时间了，看到很多学长学姐找到很好的工作后给我们写帖子传授经验，觉得真的很感谢他们，觉得所有求职的大学生不是一个人，是大家一起在努力，应届生是一个大家庭！今天写下一些感悟，希望能与大家共勉！

## 应届幼师个人实习心得体会篇八

为期五周的金工实习结束了，在实习期间虽然很累，但我们很快乐，因为我们在学到了很多很有用的东西的同时还锻炼了自己的动手能力。虽然实习期只有短短的五周，在我们的大学生活中它只是小小的一部分，却是非常重要的部分，对我们来说，它是很难忘记的，毕竟是一次真正的体验社会、体验生活。

通过这次金工实习，我了解了钳工、车工、铣工、磨工和数控车、铣、火花机、线切割机等的基本知识、基本操作方法。主要学习了以下几方面的知识：钳工、车工、铣工、磨工等的操作。

### 第一项：辛苦的钳工

在钳工实习中，我们知道了钳工的主要内容为刮研、钻孔、锯割、锉削、装配、划线；了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法和质量的检测。我们实训的项目是做一个小榔头，说来容易做起来难，我们的任务是把一根为30

的115cm长的圆棒手工挫成20×20长112cm的小榔头，在此过程中稍有不慎就会导致整个作品报废。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键，锉削力有水平推力和垂直压力两种。锉刀推进时，前手压力逐渐减小后手压力大则后小，锉刀推到中间位置时，两手压力相同，继续推进锉刀时，前手压力逐渐减小后压力加大。锉刀返回时不施加压力。这样我们锉削也就比较简单了。同时我也知道了钳工的安全技术为：1，钳台要放在便于工作和光线适宜的地方；钻床和砂轮一般应放在场地的边缘，以保证安全。2，使用机床、工具(如钻床、砂轮等)，要经常检查，发现损坏不得使用，需要修好再用。3，台虎钳夹持工具时，不得用锤子锤击台虎手柄或钢管施加夹紧力。

接着便是刮削、研磨、钻孔、扩孔等。虽然不是很标准，但却是我们汗水的结晶，是我们几天来奋斗的结果。

钳工的实习说实话是很枯燥的，可能干一个下午却都是在反反复复着一个动作，还要有力气，还要做到位，那就是手握锉刀在工件上来来回回的锉，锉到晚上时，整个人的手都酸疼酸疼的，腿也站的有一些僵直了，然而每每累时，却能看见老师在一旁指导，并且亲自示范，和我们一样，看到这每每给我以动力。几天之后，看着自己的加工成果，我们最想说的就是感谢指导我们的老师了。

## 第二项：轻松的车工、铣工

车工、铣工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。首先老师叫我们边听边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。铣床主要由主轴箱、主轴、立柱、电气柜、工作台、冷却液箱、床身。车床、铣床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们熟悉随便练习加工零件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就

让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要车个轴承样的零件。这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把圆弧的直径车小了！我痛心不已，惨啊！最难受的是站了一整天，小腿都疼起来。但当把车好的零件交给老师时那种成功的喜悦使我忘记了站得发疼得小腿。这种成功的喜悦只有通过亲身参加实训才能感受得到。

身为大学生的我们经历了十几年的理论学习，不止一次的被告知理论知识与实践是有差距的，但我们一直没有把这句话当真，也没有机会来验证这句话的实际差距到底有多少。金工实习给了我们一次实际掌握知识的机会，离开了课堂严谨的环境，我们感受到了车间中的气氛。同学们眼中好学的目光，与指导教师认真、耐心的操作，构成了车间中常见的风景。久在课堂中的我们感受到了动手能力重要性，只凭着脑子的思考、捉摸是不能完成实际的工作的，只有在拥有科学知识体系的同时，熟练掌握实际能力，包括机械的操作和经验的不断积累，才能把知识灵活、有效的运用到实际工作中。金工实习就是培养学生实践能力的有效途径。这里是另外一种学习课堂。通过我们动手，对掌握的理论知识进行补充与质疑。这与传统的课堂教育正好相反。这两种相辅相成，互相补充，能填补其中的空白，弥补其中一种的一些盲点。通过金工实习，整体感觉实际生产方式还是相对落后，书本中介绍的先进设备我们还是无法实际操作，实习中的设备往往以劳动强度大为其特征，科技含量较低，但还是有一些基本知识能够在实践中得到了应用。

第三项：磨工操作和数控车、铣、火花机、线切割机参观

在我们实训快接近尾声的时，老师把我带到了磨工实训室边讲解边操作磨床，在我们认真听完以后自己开始动起了手，

自己操作机床，磨自己前面钳工实训做的榔头，在老师的精心指导下我们把自己的作品再次利用车床加工了一边，使我们的第一件作品更加完美。在完成磨工任务以后老师在利用空余的时间把我们带到数控实训室讲解一些数控设备原理及操作，这样使我们在以后学习理论知识打下了坚实的基础。

总而言之，虽然在五周的实训中，我们所学到的对于技术人员而言，只是皮毛的皮毛，但是凡事都有一个过程。我们所学到的都是基本的基本，而技术人员也是从简单到复杂“进化”而来的。最值得高兴的是没有同学在这些具有不同程度危险的实习工种中受伤，反而在实习中不时会出现一些甜甜的笑，这是和同学们的认真与用心分不开。金工实习让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。金工实习更让我深深地体会到人生的意义——世间无难事，只要功夫深，铁杵磨成针！

## 教师顶岗实习个人心得体会

岁月如梭，转眼间四个月的实习支教生活已经成为回忆。无论是在生活上还是工作上我们都从陌生到熟悉，从熟悉到习惯。这四个月的实习支教经历让我明白了作为一名老师应尽的义务和责任。在这看似漫长却又短暂的四个月里，我在思想上、工作上和生活上，都有了很大的收获。

有人认为：实习支教的老师只是匆匆过客，不用担心教学效果等，因此不需要付出太多，只需想着度过支教的四个月，打发时间完成任务即可。可是我从一开始就没有把自己当做一名“流水老师”，而是把自己当作本校正式老师来对待，想从实践中证明自己的实力。实习期间，虽然对我们支教老师来说很短暂，也许无关紧要，但对于学生来说却关系重大，我们的每一个举动都有可能影响他们一辈子，所以我一直抱着“责任为重”的态度认真对待教学。我想这是作为一名老师最起码的要求。

在学校我积极配合学校的老师与领导，为学校举办的各项活动的准备；在教学方面，我坚持“教书为主，育人为辅，不放弃任何一方面”的观点。教书其实并非自己想的那么简单。虽然讲的内容很简单，但是必须懂得如何去讲，所以我精心设计每堂课程。我一有时间就会走进其他老师的课堂，学习他们的教学技能，通过对比学习，提高自己的教学技能。在育人方面，我会认真细致的对待每一位学生。因为如果不时时注意学生的细节问题，有可能会使他们养成很多不好的习惯，最终影响他们的一生，所以，我随时注意他们的举动帮助他们发现自己的缺点并及时的改正。

南疆的条件不是自己心目中想的那样恶劣，但也不是很好。从开始到支教结束，真正度过的安稳日子也就一个月。最开始面临的问题就是厨房设施不全，一周左右都不能做饭。接下来就是水的问题。有时候学校停水，在此期间我们要到学校外面抬水吃，实在没水就只能吃馕。但是不管出现什么样的困难，我们大家一起努力克服。我们来自不同的专业，有化学的，数学的，思政的，历史的。开始都不认识，但通过几个月的相处，我们成为了最好的朋友。

总之，四个月的实习支教生活让我收获不少：思想上的进步，工作关系的处理，生活中的互助，一切的一切都让我受益匪浅。当然，这其中也不乏有不足之处，比如生活中偶尔出现的畏首畏尾，教学经验不足等。但是，从总体上来看，我对我的实习支教生活还算满意。我希望自己可以通过这次总结吸取经验，在以后的工作与生活中能够再接再厉，争取做得更好！

## 顶岗实习心得体会范文

本学年，我作为\_\_级物流服务与管理1班的副班主任，跟随\_\_老师学习班级管理。本学期的第一次顶岗实习，我感到既兴奋，又有压力。兴奋是因为终于可以自己独立管理一个班了，压力来源于要想把一个班管理好并不是一件轻松的事情。

刘老师管理班级非常严格，在处理班级问题上有着丰富的经验。她清楚班里每个学生的特点，每当有学生出现问题，她往往能够对症下药，采取行之有效的方式去处理。和她相比，也许我经验不足，但作为刚刚走上工作岗位的新教师，能够和学生打成一片，像朋友一样，从他们的角度，再结合自己上学期间的经历来跟他们相处。同时我也体会到可以通过与学生交朋友来走进他们的内心，但不能溺爱纵容。只有宽容与严格并用才能更有效地管理好一个班级。

午饭或者放学后的时候，我时常去班里同几名同学聊聊班级事务和他们的学习生活情况，多了解他们的思想和生活，鼓励他们。慢慢地，我发现学生们都有值得我们去关注的闪光之处。比如彭同学，虽然有时不能严格要求自己，出现违纪现象，但他篮球打得好，是校篮球队的一员，训练很刻苦。同时他还在物流实训课上担任小组长，每次都带领本组成员认真完成实训任务。彭同学还告诉我，他要通过春季高考圆自己的大学梦，我就鼓励他并告诉他应该从哪些方面着手努力。

通过本学期的顶岗实践，我将所得收获归纳为以下几点：班级管理首先需要用心，要认真对待班级管理中的每一个问题。其次，管理好一个班级，正确选择班干部很重要。每天中午，当同学们渐渐熟睡时，班里的卫生委员总会拿起扫帚再去仔仔细细地检查每一个角落，哪怕是一个非常不起眼的碎纸片。正是因为他们的责任感和集体荣誉感，才使得班级保持整洁，卫生成绩得满分。再者，对学生严格的要求才能规范他们的生活、学习以及行为习惯，要坚持不松懈。当然，批评呵斥并不是解决问题的最佳方式，需要与学生多沟通多接触。

虽然只是一周的顶岗实习，但我对“班主任工作是一种艺术”有了更深刻的理解。做好一名班主任要付出很多心血，既需要极大的耐心和毅力，又要有经验和智慧，这个过程是任重而道远的。陶行知先生多次告诫教育者：“我们必须会

变小孩子，才配做小孩子的先生。”教师要尽量使自己具备“学生的心灵”，用“学生的大脑”去思考，用“学生的眼光”去看待，用“学生的情感”去体验，用“学生的兴趣”去爱好!在接下来的时间里，我会继续向刘瑾等班主任老师们学习班级管理的经验和技巧，在这个过程中与学生们一起成长，为将来能够成为一名合格的班主任而努力。