

开展感恩节活动 开展感恩节活动策划方案 (优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

开展感恩节活动篇一

XXXX公司

企业整体员工

综合楼

“系丝带爱心花，传祝愿”

进步感恩认识，发扬感恩之心，构建和谐和企业。

11月26日半夜

“系丝带爱心花，传祝愿”活动

活动策划，活动担任人，活动宣传，活动场地选择，活动人员安排；活动资料用具采购等预备工作，活动留意事项及环境成绩思考，活动费预算，实地调查。

1、活动人员安排：

活动总担任人2人；

活动场地担任人员；

横幅1人担任；

海报宣传组担任；

资料预备4人；

现场布置预备工作人员10人；

安排现场次序维护人员；

签到人员；

应急人员（一切参加活动的工作人员遵从总担任安排）；

折花培训指点人员；

后勤担任人员；

摄影担任人员。

外部每个成员参与活动；每个小组担任人做好各自工作；

2、活动资料：课桌，椅子，宣传单，海报，照相机，丝带，笔，彩色纸，胶水，横幅。

3、活动经费预算：横幅26元，折纸15元、丝带30元，胶水10元，共合计：80元。

横幅名字：发扬感恩之心，构建和谐企业

活动正式实施

11月26日，半夜在综合楼门口集合

2、活动内容：

(1) 宣传感恩节的来历，目的，意义

(2) 发放丝带，让大家在丝带上写一句最想对要感恩的人祝愿语，并亲身折花扣好挂在树上，代表咱们对他们的感恩。

(3) 鼓励大家在感恩节这天，拿出手机，给远在千里或近在身边的家人送上祝福

天气状况，活动时间，制造“花”所需的资料的数量不能十分精确，做“花”的培训人员须培训。

“系丝带爱心花，传祝愿”活动如遇雨天场地改在十足前举行。每项活动中如出现一些活动资料无余时，由几名应急名人员解决。

整顿场地卫生，整顿现场，收拾资料用具

活动结束后总结报告

开展感恩节活动篇二

感恩节是西方国家的传统节日，感恩节当天，人们通常会对亲人、朋友、帮助过自己的人，甚至周围的一切事物，表达感激之情，感恩节对于西方人的社会生活有特殊且积极的意义。对此，外国语学院网宣部特别举办面向全校的感恩节活动。这次活动一方面向同学们介绍西方的优秀文化，另一方面在校园内传播积极向上、知恩图报的感恩精神。为此，我们学院开展“感恩节贺卡展览”活动和“发短信”活动。

二、活动目的

1、为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，让每一个学生都学会感

恩，感谢那些曾经帮助过他们的人，并懂的回报别人的帮助，学会用一颗真诚的心对待身边的人。

2、充分调动学生的积极性，让大多数学生身临其中，锻炼他们的课余能力，提高寝室凝聚力。

3、给大一新生提供一个平台，增强同学们对感恩的认识，真正做到“学会感恩，与爱同行”。

三、活动时间

11月24日11：00至13:30

四、活动地点

xx大学

五、活动成员

学院学生会成员□xx级全体学生

六、活动内容

- 1、学生会工作者将贺卡进行张贴，编号；
- 2、宣传贺卡的背景、目的和意义，让在校学生进行投票；
- 3、倡导学生自发发短信给自己要感激的人；
- 4、进行票数统计，宣布结果，活动结束。

七、活动总结

此次活动的成效是显而易见的，同学们在活动中受到启示，让他们想起了那一个个与父母难忘的故事，这种情感逐渐上

升为对父母的思念，对父母的感恩。。“感恩”是一种对恩惠心存感激的表示，是一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。人活在世上，我们应该感激的人确实很多，我们应该感激生养我们的父母，没有他们我们不可能来到世上，更不可能长大成人。当我们遇到挫折、困难时，我们第一个想起的是我们的父母；当我们心里有一个想法时，我们需要的是父母的支持；还有当我们在外面惹祸了，只有我们的父母去帮我们处理，并且宽容我们。

在“发短信”活动中，有不少同学给父母发短信。“我很感动，觉得父母很伟大，我要对您们说：‘爸妈，您们辛苦了’”。“我要从今天努力学习，因为我知道这是父母最关心的事，世界上没有比父母爱更感人的了”。“爸妈，感谢您们对我的关心，感谢您们对我的呵护和爱，感谢您们对我的默默支持。在这个特殊的节日里，让我向您们表达我对您们深深的爱”。这些短信深深的表达了同学们对父母的爱，让同学们明白父母的辛苦，自己应该如何回报父母。

在“贺卡展示”活动中，每个寝室的成员充分解说自己的贺卡的意义和目的，让更多的学生了解感恩的意义，目的和作用，让每个人心存感恩，感恩在心，感恩在行动。（）

这次活动圆满结束，取决于组织者的.精心安排，学院新生的积极支持，我们希望以后多举办这样的有意义的活动。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

开展感恩节活动篇三

在11月xx日至11月xx日，我园抓住西方感恩节契机，开展“感恩你我，浓情腾星。让爱在我们心中传递”的感恩教育，活动前期（11月xx日至11月xx日）各班开展了欣赏感恩音乐、听感恩故事、学感恩诗歌，幼儿园专门为此次活动布置了感恩节专题墙面，也把经典的感恩故事布置到了故事墙，有的班级还开展了我为家人做事和交会孩子爱的表达活动。我园发出了感恩节活动倡议书，还向家长们征集了感恩箴言，一共收集到感恩箴言300于条，并评选出了“家长十大感恩箴言”，把感恩箴言卡片挂在了各班级的“感恩树”上，形成了幼儿园一道亮丽的风景线。

11月xx日，我园邀请所有家长参加现场活动。目的`是让家长孩子能在一起分享这感动的节日，记住这感动的节日。活动在充满感染力的手语操《感恩的心》中拉开帷幕，亲子操后孩子们还为家长系上了写满感恩语言的黄丝带并向家长做了爱的表达，家长们热泪盈眶，深情的和孩子们拥抱在一起。

接下来的亲子手工坊活动，家长孩子在老师的指导下完成一幅手工作品，各班手工作品各有特色，家长孩子在亲自手工环节忙得不亦乐乎。亲子游戏活动更是把活动推向热潮，家庭之间的比拼，孩子们欢呼雀跃的加油，家长们也面带微笑，幼儿园温馨祥和的氛围感染着每一个人，唤起了所有人那被一层层习惯与世故压在灵魂最深处的善良本性与感恩之心。在颁奖活动中，向获得“家长十大感恩箴言”，“优秀亲子美作品”进行了颁奖。颁发的奖品和以往的有所不同，是幼儿园自制的爱心挂件，我最棒和微笑徽章，虽然只是一个

小小的挂件，但是这是一份特殊的荣誉，他会提醒孩子们从小做一个有爱心懂得感恩的人，会影响家长们一定要从自己做起，教会子女从小学会感恩，懂得回报。

感恩一切关心和帮助自己的人！用一颗感恩的心面对未来的生活！颁奖活动时还采访了部分家长，家长都表示感谢幼儿园为孩子家长搭建这样相互游戏，相互活动的平台，这次活动不但教育了孩子，对家长、老师也是一种启发。

开展感恩节活动篇四

近日□xx县xx幼儿园借西方“感恩节”的机会，在园内开展“你陪我长大，我伴你变老”和“保护蛋宝宝”的感恩节系列活动。

如今的孩子，个个都是独生子女，都是在父母亲百般呵护，悉心照料下，无忧无虑的成长。他们习惯了索取，习惯了“说一不二”，即使父母亲再苦再累也必须满足他们自己的要求，而他们却从不懂得去为父母亲做些什么，分担些什么，稍有些不如意，便大发脾气，甚至以死相逼。面对这并不是“个别现象”的现实，为人师者不得不开始思考：今天的孩子怎么了？据分析原因很多，但“感恩”两个字却不得不提。作为教育工作者，有必要提醒孩子，引导孩子。因此该园开展了感恩节系列活动。

活动之一：《你陪我长大，我伴你到老》通过为期一周的感恩孝亲活动，让孩子在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师，都能以一颗感恩的心去面对。

活动之二：《保护蛋宝宝》—保护“蛋宝宝”完好无损、并愿意成为“蛋妈妈”、“蛋爸爸”好好保护“蛋宝宝”24小时。

该园通过活动给予幼儿“爱”与“被爱”双重体验，使幼儿

更懂得父母的恩情，同时也使幼儿懂得付出爱！使这个感恩节更有意义！

开展感恩节活动篇五

11月26日为一年一度的感恩节，感恩是一种礼貌，一种品德，一种职责。心存感恩，人生才会充满幸福、快乐。90后学生普遍是独生子女，在父母心目中是“小皇帝”、“小公主”，他们养成了唯我独尊、自私冷漠的心理趋势，渐渐远离了感动、忘却了感恩，针对这种道德的缺失、情怀的失落，我南宮市第二中学顶岗实习小分队开展了“感恩从心开始，让爱温暖彼此”的感恩主题教育活动。

学生透过参加此次活动，明白了自己成长的过程中无时无刻不在理解父母、老师、朋友的努力和关爱，懂得了感恩父母、老师、朋友的恩惠，并且用实际行动表达了自己的感恩之情。

感恩教育需要学生的参与，我们一方面透过国旗下讲话宣传《感恩教育活动倡议书》，“感恩”主题宣传栏、条幅，让学生明白什么是感恩、为什么要感恩；另一方面透过评比感恩教育专题板报，播放感恩歌曲营造校园感恩氛围。

我们精心策划了丰富多彩的寓教于乐的感恩活动，透过算算亲情帐、讲讲亲情故事、学生从点滴中感受到父母对自己的关爱、树立了关爱父母之心；透过《人生路上的领路人——感谢您，老师》演讲比赛，学生深刻理解老师的谆谆教诲、进而感恩老师；透过“同学如手足”作文比赛，学生回忆了同窗好友对自己的爱，进而萌发感恩朋友之情。

透过开展的一系列活动，同学们逐渐明白平淡的生活中处处充满了爱的哲理。这些“感恩活动”从感性的品评，到理性的思考，再到心灵的碰撞，使学生经历了深刻的体验过程，心中不禁蓄满了深深地感恩情结。这些活动释放了学生积蓄已久的感恩之心。

为了让感恩行动看得见、摸得着，我们运用以小见大、以点带面的策略，提出了几项感恩作业：写写家书、“六个一”真情活动、“我为同学做一事”。学生透过这几个作业表达了自己对父母、老师、朋友的感谢，做到了从点滴做起、从身边做起，力争成为一个充满感恩之心的青少年。

南宫二中顶岗实习小组认真准备活动方案，加强活动的指导和活动的管理，多方征求意见，不断提高活动的实效性。同时，充分发挥现代大学生的优越性，用心走进学生、走进教师、走进家长。

在构建网络的同时，我们还大力营造感恩文化。组织学生观看《建国大业》等感恩电影，并作观后交流，学生们的心灵受到了强烈的震撼。我们还组织学生学唱感恩歌曲、诵读感恩文章、讲述感恩故事等等。感恩文化成为校园内最亮丽的风景线，成为校园内最和谐的生活篇章。一批批有感恩心的青少年茁壮成长起来。

为了使活动有的放矢、落到实处，我们精心的制作了月活动方案，并把工作详细安排到每一周。全体学生在学校、家庭、社会共同营造的充满爱心的大环境中，从“理解爱”到“表达爱”，从知恩到报恩，逐渐构成了良好的道德品质，成为知恩图报、心存博爱的人。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content_2());

开展感恩节活动篇六

每年的11月的最后一个星期四是一个特殊的日子——感恩节。下面是由小编为大家整理的“幼儿园开展感恩节活动总结”，欢迎阅读。

冰心说过：“有了爱，就有了一切，培养感恩的心要从娃娃抓起，让我们的孩子常怀一颗感恩的心，继承和发扬我们中华民族的优良传统，让爱充满整个世界”。

“感恩教育”又称之为“爱的教育”，是一种情感教育，只有抓住每一个教育契机，我们的孩子才能拥有一颗“感恩”的心。因此□xx区xx幼儿园于11月23日上午开展感恩节主题活动，希望通过这次活动，能让幼儿感知父母的艰辛，感知父母的厚爱，学着关爱、包容他人和尊敬长辈，学会和同伴友好相处，学会表达爱、回报爱，从而将感恩的种子播撒在幼儿的心田。

幼儿园按年龄班开展了感恩节系列活动，一起来营造“爱”的氛围，开展“爱”的教育！每个班都以自己的特色开展活动，小班宝贝亲手制作了轻黏土diy□中班感恩的心团体表演和大班的手工制作等，每班还请孩子回家做一件感恩的事情，如：为父母进门时拿一双拖鞋、为父母递上一杯温暖的茶等。让孩子了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私。

相信通过这样的活动使孩子们不断浸润“感恩之心”，让孩子拥有快乐，拥有幸福。期待着我们的孩子带着一颗感恩的心，快乐茁壮成长！

11月22日□xx市xx区实验幼儿园里洋溢着浓浓的温情。在感恩节来临之际，我园举办了“爱心在传递，孝心在延续”的特别活动。

为了感谢父母给予我们生命和无私的爱，大班的小朋友一起制作了爱心贺卡，贺卡上写满了孩子们的祝福和感恩。一张张设计新颖、制作漂亮的贺卡，融入了孩子们满满的心愿和感恩之心。

老师通过有趣的科学活动《让蛋宝宝站起来》，让孩子了解了妈妈哺育宝宝的艰辛，并请孩子们与爸爸妈妈共同探索让

蛋宝宝站起来的方法。

活动最后，孩子们还和老师一起唱起《感恩的心》，做着感恩的手语，“感恩的心，感谢有你……”，送给老师一个吻、一束自制丝网花，感恩之心在歌声和笑声中传递。

通过这次活动，孩子们学会了理解父母、感恩他人，真诚地去体贴和关心别人。在我们文明的社会，知道感谢，怀有一颗感恩之心是很有必要的。期待着我们的孩子们带着一颗感恩的心快乐成长！

为了培养孩子学会珍惜别人的爱，懂得感恩，通过为亲人购买礼物激发孩子的感恩之情，同时在独立购物中提高合理消费能力，体会人民币在社会生活中的功能和作用，在感恩节来临之际□xx幼儿园大班年段组织开展了“超市购物表爱心”社会实践活动。

活动由家长为孩子提供两张五元人民币。来到超市，在老师的引导下，孩子们先仔细观察了物品的摆放位置，了解了商品的价格等基本常识，然后自由结伴挑选礼物。

本次活动不仅让孩子做了一回真正的小主人，同时通过向亲人赠送自己亲自挑选的礼物，增强了亲子间的关系，让孩子懂得了要从小感恩身边的亲人、老师。家长们也开心地表示：这样的社会实践活动，是书本知识所无法给予的，希望能多组织。

“感恩”是中华民族的传统美德，“滴水之恩，涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”，这是祖先为我们留下的教诲。在感恩节到来之际□xx区机关幼儿园中班级部进行了“与爱同行，感谢有你”——感恩节系列活动。

活动一：展示宣传活动。11月15日上午家长、小朋友在xx区文化公园举行了“与爱同行，感谢有你”大型公益宣传活动。

活动中，孩子们准备了手语表演“感恩的心”，使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

活动二：快乐是一种情绪，当你觉得快乐时，你的活力就会绽放，阳光般笑容将浮出水面；快乐是当一个人在追求目标时达成的理想状态和内心喜悦的激情；快乐是一个人对自己美好生活的一次又一次的满足；快乐是一种持续的状态。小朋友们精心为大家准备的舞蹈“快乐你懂得”，“快乐的零零后”，给大家带来快乐好心情。

活动三：诗朗诵《感恩》，小朋友们深情的朗诵，感恩父母及家人、老师、朋友学会了感恩，学会了感激。父母的养育老师的教诲朋友的关心帮助，给我们提供安全的庇护和依靠，轻柔地话语让我们健康快乐的成长。

活动四：“与爱同行，感谢有你”最后一环节，小朋友用稚嫩的双手传递爱心，大家的双手紧紧相邻，让五彩缤纷的颜色渲染美好的童年。

孩子自己用眼睛去看，用耳朵去听，用心灵去感受，从而在自己的心中培植一种感恩的情感，无论对待父母或者老师还是同伴，快乐或者悲伤，都能以一颗感恩的心去面对。那么，他们就会明白，生活是一面镜子，你哭她也哭；你笑她也笑。当你心存感恩，生活也将赐予你灿烂的阳光。

每年的11月的最后一个星期四是一个特殊的日子——感恩节。自古以来，中华民族就乐于助人、知恩图报，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”一度传为名句。现在的孩子基本上都是独生子女，家人的溺爱导致孩子觉得别人的关怀是理所当然，不少孩子不懂得感谢、感激，只知道索取；甚至对太过关心自己的家人产生逆反、厌烦情绪。

为了培养孩子懂得珍惜别人的爱，懂得感恩，做一个富有爱心的人。借这个节日，瑶头幼儿园开展了感恩节活动，一起来营造“爱”的氛围，开展“爱”的教育！每个班都以自己的特色开展活动：小班让孩子了解感恩节的由来及其习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人等，老师还带领孩子们给家长画了一幅画，感谢父母祖辈的辛勤付出。中班请孩子回家对父母说一句感恩的话，动手给家长制作一幅花束等。大班在幼儿园师生共同表演了“感恩的心”，并且每个小朋友都制作了一张心形卡片，回家请父母在卡片上写一句话。各班都组织小朋友进行了一系列的活动，请孩子回家做一件感恩的事情，如：为父母进门时拿一双拖鞋、为父母递上一杯温暖的茶等。让孩子了解父母养育孩子的艰辛，了解父母之爱的无私。

通过这次活动，让孩子们学会了珍惜朋友，理解父母，真诚地去体贴和关心别人。在我们文明的社会，知道感谢，怀有一颗感恩之心是很有必要的。期待着我们的孩子们带着一颗感恩的心，快乐成长吧！

开展感恩节活动篇七

一、幼儿表演手指游戏《毛毛虫》，引入主题。

2、初步引导幼儿讲述关心和帮助过自己的人，他们都为自己做了哪些事情。

二、根据幻灯片《感恩》迁移生活情景。

1、图一：请幼儿讲述父母是怎样关心和帮助自己的。

2、图二：老师是怎样关心帮助小朋友的？你最想对老师说些什么？

小朋友猜一猜，这幅图上都有谁？他们之间发生了什么事？（引导幼儿结合生活实际说一说）三、结合生活实际理解“感谢”、“帮助”的意思。引导幼儿结合生活实际从家里、幼儿园生活的各个方面说说关心和帮助过自己的人，用“感谢”、“帮助”各说一句话，感知和体会“感恩”。

四、学习儿歌《感恩》。

感恩感谢亲爱的父母，感谢敬爱的老师，感谢我的小伙伴，感谢帮助过我的人。

五、播放歌曲《感恩的心》，教师和幼儿一起表演。

说了这么多，小朋友都累了吧，接下来，咱们一起来欣赏歌曲《感恩的心》（老师带动幼儿一起做动作）。

六、活动延伸。

幼儿自由选择，用自己喜欢的方式对关心和帮助过自己的人表示感谢。

开展感恩节活动篇八

为教育幼儿懂得珍惜别人的爱，懂得感恩。11月22日□xx幼儿园开展了“学会感恩，与爱同行”感恩节主题活动。

活动开始前，老师们运用故事、谈话、儿歌□ppt等多种途径和方式让孩子们了解感恩节的由来及习俗，理解其意义，懂得感谢、尊重他人，引发孩子主动关注周围人对自己成长付出的一切。活动中，孩子们先为爸爸妈妈爷爷奶奶献上了舞蹈《我给爷爷奶奶捶捶背》，优美的舞姿赢得了阵阵热烈的掌声。一首《感恩的心》，伴随着孩子们充满童真的手语演绎，传达出孩子们对家人、对老师、对朋友的爱。在亲子互动环节中，一句感恩的话语，一个充满爱的拥抱，表达着孩子

们对亲人的感恩之情。活动接近尾声时，孩子们将自己亲手制作的感恩贺卡、项链、花等礼物，送给自己要感谢的人，表达自己的感恩之心。看着孩子们稚嫩的笑脸，家长们早已是热泪盈眶。

本次活动不仅增加了亲子间的情感交流，也使孩子们在耳濡目染的环境中，不断浸润感恩之心，让孩子们学会了珍惜朋友，理解父母，真诚地去体贴和关心身边的每一个人。愿孩子们能带着一颗感恩的心，健康快乐成长。

开展感恩节活动篇九

感恩是一种文明，感恩是一种品德。拥有一颗感恩之心，才懂得去孝敬父母；拥有一颗感恩之心，才懂得去尊敬师长；拥有一颗感恩之心，才懂得去关心、帮助他人；拥有一颗感恩之心，就能学会宽容，赢得友谊；拥有一颗感恩之心，就会拥有快乐，拥有幸福。

11月23日，亦庄第二中心幼儿园小班组举行了感恩节活动。首先通过谈话活动，引导幼儿感恩身边为自己服务的人，比如：在门口站岗的保安叔叔，在食堂做饭的食堂阿姨等等体会他们的辛苦。培养幼儿学会感恩。之后，教师与幼儿一起为幼儿园服务的人制作的水果沙拉并且幼儿亲子送上自己的一句“谢谢，辛苦了！”

通过此次的感恩节活动，一句：“谢谢，辛苦了！”让宝贝们学会了如何表达自己对身边的人的感激。“心存感恩快乐成长”我们应该让宝贝们从小拥有一颗感恩的心，感恩生活给予了他们的一切，让他们拥有一个健康快乐的人生。

开展感恩节活动篇十

每年11月的最后一个星期四是感恩节(thanksgivingday)感恩节是美国人定下的一个古老的节日，也是美国人合家欢聚的

节日，因此，每当美国人提起感恩节来时总是倍感亲切。

感恩节thanksgiving是美国国定假日中最地道、最美国式的节日(holiday)而且它和早期美国历史最为密切相关。

16，一些朝拜者乘坐“五月花”号船去美国寻求宗教自由。他们在海上颠簸了两个月之后，终于在酷寒的十一月里，在现在的马莎塞州的普里茅斯登陆。

在第一个冬天，半数以上的移民都死于(die)饥饿和传染病，活下来的人们在第一个春季即16开始播种。整个夏天(summer)他们都热切地盼望着丰收的到来，他们深知自己的生存以及殖民地的存在与否都将取决于即将到来的收成。后来(finally)庄稼获得了意外的丰收，为了感谢上帝赐予的丰收，举行了3天的狂欢活动。从此，这一习俗就沿续下来，并逐渐风行各地。1863年，美国总统林肯宣布每年十一月的第四个星期四为感恩节。感恩节庆祝活动便定在这一天，直到如今。届时，家家团聚，举国同庆，其盛大、热烈的情形，不亚于中国人过春节。

感恩节庆祝模式许多年来从未改变。丰盛的家宴早在几个月之前就开始着手准备。人们在餐桌上可以吃到苹果、桔子、栗子、胡桃和葡萄，还有葡萄干布丁、碎肉馅饼、各种其他食物以及红莓苔汁和鲜果汁，其中最妙和最吸引人的大菜是烤火鸡(roastturkey)和南瓜馅饼(pumpkinpie)这些菜一直是感恩节中最富于传统和最受人喜爱的食品(food)

人人都赞成感恩节大餐必需以烤火鸡为主菜。火鸡在烘烤时要以面包作填料以吸收从中流出来的美味汁液，但烹饪技术常因家庭和地区的不同而各异，应用什么填料也就很难求得一致。

感恩节的由来

感恩节的起源，和英国基督教的宗教纷争有关。大约在公元16世纪末到17世纪，英国清教徒发起了一场来势猛烈的宗教改革运动，宣布脱离国教，另立教会，主张清除基督教圣公会内部的残余影响。但是，在17世纪中叶时，保皇议会通过了《信奉国教法》，清教徒开始遭到政府和教会势力的残酷迫害，逮捕、酷刑，宗教审判，每时每刻都在威胁着清教徒。被逼无奈，他们只得迁往荷兰避难。但是，寄人篱下的日子不好过。在荷兰，清教徒不仅没能逃脱宗教迫害，而且饱受战争带来的痛苦和折磨。更令他们难以忍受的是，远在异国他乡，孩子们受不到“英国式的教育，对故土的感情一天一天地淡薄下去。为了彻底逃脱宗教迫害的魔爪，为下一代保留住祖国的语言和传统，他们再一次想到大迁徙。

天下虽大，何处是这群天涯沦落人的归宿呢？想来想去，他们把目光投向了美洲。哥伦布在100多年前发现的这块“新大陆”，地域辽阔，物产富饶，而且有很多地方还是没有国王。没有议会、没有刽子手、未开发的处女地。”海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。“只有在这样的地方，他们才能轻轻松松地生活，自由自在地信奉、传播自己所喜欢的宗教，开拓出一块属于清教徒的人间乐园。

于是，清教徒的著名领袖布雷德福召集了102名同伴，在1620年9月，登上了一艘重180吨，长90英尺的木制帆船——五月花号，开始了哥伦布远征式的冒险航行。对于航海来说，这艘有着浪漫名称的船只未免太小了。由于形势所迫，他们”选择“的，又是一年中最糟的渡洋季节。不过，怀着对未来的美好憧憬，为了找回失去的权利和自由，这群饱经忧患的人已经不顾一切了。

海上风急浪高，五月花号就像狂风暴雨中的一片树叶，艰难地向前漂泊着，几乎随时都有船毁人亡的危险。但在大家的共同努力下，船只没有遇到任何损害，并在航行了66天后，于11月21日安抵北美大陆的科德角，即今天美国马萨诸塞州普罗文斯敦港。稍事休整后，五月花号继续沿海岸线前进。

由于逆风和时差，它没有能到达预定的目的地——弗吉尼亚的詹姆斯敦，反而在圣诞节后的第一天，把他们送上了新英格兰的土地。

有意思的是，在这次充满危险的远征中，所有探险者只有一人死亡。但由于旅途中诞生了一名婴儿，使到达美洲的人不多不少，仍然是102名。移民都是虔诚的教徒，无不手划十字，衷心感谢上帝的眷顾。

几天后，五月花号渡过了科德角湾，在普利茅斯港抛下了锚链。移民们划着小艇登陆时，按照古老的航海传统，首先登上了一块高耸于海面上的大礁石。五月花号上礼炮轰鸣，人声鼎沸，共同庆祝新生活的开始。后来，这块礁石就被称为“普利茅斯石”，成为美洲新英格兰第一个永久性殖民地的历史见证。

不过，对这些渴望幸福的移民来说，第一个冬天并不美好。从大西洋上吹来的凛冽寒风，像魔鬼一样在空中嘶鸣，漫天的冰雪，无情地拍打着简陋的住房。在这一片冰天雪地里，移民们缺少必要的装备，也缺乏在这片土地上生活的经验。在繁忙劳动的重压下，不少人累倒了，累病了，恶劣的饮食，难以忍受的严寒，使更多的人倒地不起。接踵而来的传染病，夺去许多人的生命。一个冬天过去，历尽千难万险来到美洲的102名移民，只剩下了50个。几乎每天都有人死去，几乎天天都有一家或几家在做丧事。刚刚踏上这片土地时的欢乐没有了。每个人、的心头，都被一种空前绝望的气氛所笼罩。一个梦，一个刚刚开始的美梦，难道就这样被打破了吗？每个人都在思索着。

就在移民们束手无策，坐以待毙时，第二年春天的一个早晨，一名印第安人走进了普利茅斯村。他自我介绍说，他是临近村落的印第安酋长派来察看情况的。这是移民们来到美洲后接待的第一个客人。他们向客人倾诉了自己的来历以及所经受的种种无以复加的苦难。印第安人默默地听着，脸上流露

出无限的怜悯和同情。事情就此有了转机，几天后，这名印度安人把他的酋长马萨索德带进了移民们的房屋。酋长是个慷慨热情的人，他向移民表示了热烈的欢迎，给他们送来了许多生活必需品作礼物。派来了最有经验、最能干的印第安人，教给移民们怎样在这块土地上生活，教他们捕鱼、狩猎、耕作以及饲养火鸡等技能。

这一年，天公作美，风调雨顺，再加上印第安人的指导和帮助，移民们获得了大丰收，终于闯过了生活的难关，过上了安定、富裕的日子，就在这一年秋天，已成为普利茅斯总督的布雷德福颁布了举行盛典，感谢上帝眷顾的决定，这就是历史上的第一个感恩节。当然，他没有忘记为移民们排忧解难的真正“上帝”——热情、好客、智慧的印第安人，特地邀请马萨索德和他手下的印第安人前来参加节日庆典。

印第安人欣然接受了邀请，提前送来了5只鹿作为礼物。11月底的一天，移民们大摆筵席，桌子上摆满了自山林中打来的野味和用自产的玉米、南瓜、笋瓜、火鸡等制作的佳肴。庆祝活动一共进行了3天，白天，宾主共同欢宴，畅叙友情。晚上，草地上燃起了熊熊篝火，在凉爽的秋风中，印第安小伙子同普利茅斯殖民地的年轻人一起跳舞、唱歌、摔跤、射箭，气氛非常热烈。

今天，在美国人心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。首先，它是一个长达4天的假日，足以使人们尽情狂欢、庆祝。其次，它也是传统的家庭团聚的日子。感恩节期间，散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这已经成了全国性的习俗。此外，美国人一年中最重视的一餐，就是感恩节的晚宴。在美国这个生活节奏很快，竞争激烈的国度里，平日的饮食极为简单。美国的快餐流行世界，就是一个很好的说明。但在感恩节的夜晚，家家户户都大办筵席，物品之丰盛，令人咋舌。在节日的餐桌上，上至总统，下至庶民，火鸡和南瓜饼都是必备的。这两味“珍品”体现了美国人民忆及先民开拓艰难、追思第一个感恩节的怀；日情绪。因此，感恩节也被

称为”火鸡节“。

尽管感恩节是合家团圆的日子，每年节日期间，仍然有成千上万人抽出余暇，前往普利茅斯港参观、游览，重温美国的历史。今天，不仅美国人过感恩节，加拿大人也把它视为例行节日。这或许因为，在加拿大这片广阔的土地上，也生活着许多英国移民的后裔吧！