

最新新生开学军训体会与感悟 开学新生 军训心得体会(大全11篇)

发言稿可以让演讲者提前考虑到可能出现的问题和反驳，做好充分的准备和应对。编写一份完美的发言稿需要提前规划和准备，确保逻辑清晰和表达流畅。以下是一些简洁明了的发言稿范文，供大家参考学习。

新生开学军训体会与感悟篇一

伴着八月蒸人的烈日，我跨入了江阴市高级中学的大门，成为了一名光荣的初中生。但在这之前，我还要经受一次严峻的考验——军训。它能磨练了我的意志，让我能更好的迎接紧张又精彩的中学生活。

八月二十一日上午7：00，我准时来校参加军训。穿上昨天新发的军服，顿时油然而生一股自豪之情。“我一定要比别人做得更好！”我暗暗对自己说。

7：10，军训正式开始。一排气宇轩昂的教官迈着方步入场。我们的教官一入队，就给了我们一个“下马威”——立军姿。只见他大吼一声：“立正！”我们立刻都挺直了腰板，可个个都美中不足，不是脖子歪了，就是五指没并拢。教官上前，捏捏你的肩膀，压压你的肚子，整个队伍被整得容光焕发。一分钟，两分钟，五分钟，十分钟，火热的太阳炙烤着大地，连地上的塑胶跑道都似乎被晒蔫了。

我的头顶早已渗满了汗珠，豆大的汗珠顺着脸颊不断得往下淌，黏糊的汗水模糊了我的双眼，沾湿了我的衣裤，浸湿了我的鞋袜。“报告，我不行了！”“报告，我头晕！”“报告，我……”有的同学受不住酷热，举手请假。越来越多的人走到了树阴底下，站着的已经不多了。我全身乏力，极想跑到那片树阴下，休息休息。可转念一想，“不行，来军训就是

来磨练意志的，则么可以半途而废呢？这样不但达不到来军训的目的，还会让我养成好逸恶劳的坏习惯。”再一看，身边的其他同学，个个挺胸收腹，眉宇间透露出一股不服输的精神。“瞧着吧，我不会退缩的！”我擦擦汗，挺起胸膛，这一刻，我感觉我长大了、成熟了。

军训，真让我受益匪浅，放心，我不会惧怕你，我会勇敢的挑战你，让你的每一个细节，成为我学习的动力，战胜困难的风帆！

新生开学军训体会与感悟篇二

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻骨铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时

我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧！我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什么叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧！

新生开学军训体会与感悟篇三

五天以前。

内心曾尚有些许对高中三年的畏怯，仍存对未来的少许迷惘。

曾彷徨在人生第一个车水马龙的十字路口。看，擦身而过的匆匆行人摩肩擦踵；看，川流不息的车辆一驶而过；看，漫无目的的自己兜兜转转，不知道什么是属于自己的远方。

高中这三年，究竟会是怎样的？以前庸庸碌碌，无从知晓。

紧随其后的军训，如期而至。第一天的太阳像是故意要给下马威般分外傲人，射出刺眼炫目的光直逼着操场上的每个人，分秒煎熬，汗水淋漓，有人忽然倒下，有人嗷嗷呻吟。

如今回顾，就如汇演上1班同学们口中朗诵的优美诗篇：“七月，总有一种情怀在弥漫；七月，总有一种信念在升腾。”，这份深藏在每个人心中的力量，终于在某一天解除了封印。

那封印源自“踌躇不定，犹豫不决”、“害羞胆怯，生涩内敛”，是军训的考验彻底击碎这层曾伴随我们多年的隔膜。高吼口令，昂首挺胸，这是少年的一身正气、落落大方。

第二天、第三天的军训，仍然严苛。而一改第一天的柔弱，我们开始渐渐学会坚强地屹立在年轻的沙场，我们没有进攻所用的茅与戈、剑与矢，但那并没有关系。我们真正需要的是屹立不倒的信念。没有勇气的士兵就算拥有再锋利之刃，也斩不断自己心中对下一秒的恐惧。

自是不能啊！“我的好兄弟”，我的好姐妹。最终，五天的军训锤炼了我们钢铁的意志，启迪了我们。“因为我们没有什么不同”，所以我们在这个炎热异常的暑假来到同一所学府，我们在这里相遇相知，迎接挑战。所以才能在驰骋了疆场以后，高唱凯歌“仰望同一片星空”。

五天，我们树立责任意识、增强集体观念、发扬爱国主义精神。年少的光辉正在闪耀、远航的帆正在风中开展，感谢辛勤教导、陪伴我们的教官，感谢从未远离、尽心尽责的老师，感谢辛苦编排节目、尽心演出的同学们。

扬我军威！在八一建军节，我们一起“歌唱祖国”，不再无谓地恐惧，在市西展望并开创属于自己的远方！

不知不觉之间，时光已翩然轻擦，从7月28日开始军训的那一天，竟已是到了最后的今天。军训的这五天，一路上洒满了我们的汗水，今天，是时候让我们亮出只属于我们自己的风采了，让全校为我们的精彩而震撼！

早晨的军训会演，是检阅我们五天训练成果的时刻。眼前尊敬的教官，背后敬爱的老师，感谢这些天来与我们一起度过烈日下的训练。会演场上，挺直的身板，整齐划一的步伐，坚定的眼神，五天来的所有记忆犹如电影般地回放在每一个人的脑海里；每一个短暂的回忆片刻，在每一个有力的动作中再一次地重现……这是只属于我们的战场，那么，就不要辜负曾经努力的自己，自信的抬起头、挺起胸，我们是二班，我们所向披靡！

中午，演出的同学匆忙地结束了午餐，就赶往八楼的会场进行再一次地排练，仔细地确认了每一处细节——我们希望的，是不留下任何一点遗憾。

下午，众所期待的军训联欢会如期举行，13:00整，全体市西人、参观的家长，以及陪伴我们辛苦了五天的教官们齐聚会场，期待着新生的表现。经过数日的练习，反复的排练，以及文艺委员和全体同学的配合与努力，我们的节目获得了全场的掌声——将雄伟的军歌与创意浓浓的杯子歌的结合，让所有人不由自主地眼前一亮。

出乎大家的意料，我们班获得了先进集体的称号。当然，这与全班的团结与强大的意志力有着直接的关系，也感谢教官、前辈与班主任徐厉老师的辛勤付出。

最后的最后，希望二班的诸位，勿忘军训的初心，牢记军人的精神品行，为人民服务，为社会做出贡献，成为优秀市西

人，从优秀走向卓越！

二班二班，团结勇敢，永往直前，非同一般！

原以为自己会起不来，但是没想到醒来的时间比闹钟要早。出乎意料的平静，一贯都是睡眠不足的母亲早早就起来为我准备好了早饭。

一碗白米粥，两只肉包子。

母亲没有多话，好像我不是去参加高中生活第一课而是我已经开学了很长一段时间一样，只是要求我多加点糖。足足加了三大勺子糖。她说补充糖分能给予需要的营养。

就是这样简单平静的开始。

队列训练无非还是一成不变的那些。立正，稍息，旋转，齐步走。

天气很热很热，得有三十五六度。

只是唯一令我惊讶的是我们班同学，我们大部分人都是第一次见面，可是我们的原地间旋转却异常整齐有序，并脚的声音也齐刷刷的，仿佛我们是一个已经共处三年的集体了。我很惊讶，也很高兴。这种感觉让我有一种确信，我们班会是一个很团结但富有个性的班级，尽管我们不一定最完美。

当然，经过昨天一天的相处，班里的气氛逐渐活跃了很多，大家有说有笑团结有爱，我觉得很高兴看到我们班能这样。

有一名同学站在我旁边的，她忘了带水瓶去操场，休息时间一个人干坐在那里，我看见她满头大汗，刘海都糊在了脸上。我于是去向另一位同学要餐巾纸，给了她擦汗。

我看见她冲我笑，说谢谢。我看见她擦完汗的脸，我也笑了。

今天看见了我们班那个年轻的教官的笑容以及她可爱的一面，觉得自己也变得快乐起来。我们教官说了一句话让我印象深刻“我们要做到训练的时候认认真真，休息的时候大家随便怎么玩，我们不要做到最好，但是我们不能愧对这五天训练。”

是啊，我们不和别的班级比最好，但是我们和自己比较，只要自己有收获，那这五天必然没有荒废。我们不会像有的班在不停的训练，但是我们有很高的效率——训练的时候认认真真，休息的时候就玩的高兴，和教官一起玩笑，我们就像个大家庭。

这个教官让我心里好暖。虽然，天气很热。

训练之后的讲座是由方老师做的，宣扬文化传统和市西“从优秀走向卓越”的培养精神。当时我已经非常累了，尤其是我那个座位正正好被空调吹到，我全身是汗又突然吹空调风，感觉非常不舒服，就整个人都靠在椅背上了。

但是我还是非常认真的听完了报告。

其实关于优秀的人的人格特征，我也有看法。当时发言的同学基本上概括了大部分。但是我还有一个想法就是我认为优秀的人需要多元的性格和管理空间的能力。多元的性格即是在不同场合展现不同性格。我个人很佩服那些卧底，因为他们可以在我方与敌方身份转换自如但目的立场明确，我觉得优秀的人需要这样。并不是优秀的人在任何时候都是正直或者刚强的，在某些特殊的场合需要我们去变换另一种个性，这很重要。

还有一点是关于空间管理。我想一个看上去负担很重每天都累的不行桌子上堆满了资料的人他未必优秀，优秀的人懂得管理空间，不会让自己显得很累，他们的桌子一向干净整洁简练，如果是这样的话给人的感觉也会很舒服。

但是呢，我没有勇气站起来说这些观点。可能是我不够自信，可能是我不愿意做出头鸟吧，这是我觉得我不足的需要加强的。

在报告之后是午饭，午饭之后是班级自由活动时间。我们班比起昨天活跃了很多。

下午是关于寻访市西校友的导写。我是需要完成这项作业的，记了许多笔记，也大概有了框架。

接着是跟随郑妈学习校歌。我万万没有想到郑婵娟老师居然有六十岁！我看见她的时候以为她只有四十岁呢！

对于会弹钢琴的我来说，校歌的谱子并不难，歌曲很沉稳，但是会场里气氛活跃，大家都很踊跃很高兴，我觉得学习就应该这样吧。

其实我感触最深的还是郑妈的生活态度。我母亲经常教导我说，即使年老，也要多多出去走走，公园、街角都是很好的地方，结交朋友、呼吸新鲜空气，并且能让人变得年轻。

是的，我觉得一个人的心态可以影响容颜，甚至让她变得长寿。郑妈真的很积极很阳光很可爱也很年轻（心态），所以她的生活很快乐——至少在我看来，她爱唱歌，爱学生，爱合唱团也爱市西，所以岁月不忍心亏待她，想要留住她的这份美好。

我真的很佩服郑妈这一点。

也很希望她能注意身体，我不希望她永保年轻但是至少我觉得——她要永保快乐，永远去做自己喜欢的事情，待在自己喜欢的地方——比如唱歌，比如市西。

结束之后，我和另外一些同学留下来，排练节目和出黑板报

一起进行。

大家都很高兴，有说有笑，时间也过得很快。但是很充实，很快乐。

晚上父亲开车来接我，我望着车窗外静安寺的塔尖，不禁觉得心里好暖好暖。

今天是我们全体市西高一年级新生军训的第二天了，相比于昨日的生涩和胆怯。今天的我们无疑比昨天更好，就像董君武校长说的，每一天都要成为更好的自己。

愈发熟练的队列训练、愈发熟悉的同学之间、愈发熟稔的校园生活。这些，仿佛变化得很不容易，然而它们就是在一天之间，那样悄悄的发生了。

七月底，暑气熏蒸，红色的塑胶跑道仿佛被融化，两旁梧桐奄奄的垂下了叶子，聒噪的知了也反常的不再出声，周围静得出奇。我们立在操场中，注目冉冉升起的国旗，没有任何人做小动作，没有任何人倒下，高一二班的每一位成员都共同直面骄阳；那些勇于克服自身身体条件的同学显得尤其不易。正是因为有了坚强的意志，才造就了我们在后续的队列训练中，把教官的每一条要求都做到最好。

午后，惊雷乍起，天气转凉，我们开启了下午的日程。

在会场举办的读后感与寻访校友指导讲座使我们受益匪浅，同时明确了各活动的意义所在；而那里不仅仅有老师们的谆谆教诲，还有由我们唱响的市西校歌，那是70年的传承，字句间都透着赵传家老校长对市西一代一代人的期望。我想，当时的歌声，无论是否悦耳动听，都必定融进了莘莘学子的心间。

可今天，最让我印象深刻的，还是最后102里的文艺汇演思维

风暴。

短短四天内要组织起一个完整的节目，这对才相识的我们无疑是一个巨大的挑战，况且大家都希望能表现得精彩。因此节目改了又改，排了又排。我们选择并不熟悉的军歌，选择团结性极强的cup beat

我们选择了挑战，

重复、修改、重复…

最后的最后，当我们能整齐划一的敲出歌曲，真的是一种突如其来的感动。尽管这只是一个小小的进步，“革命”尚未成功，但是让我确实感受到了班集体的力量在慢慢的生长。

成功会选择我们。

其实，38℃的火日炙人不能将我们烧得头晕目眩，它会燃起我们的斗志、激发我们的热情。期待明天，我们会遇到一个更加美好的自己。

清晨，蝉鸣不绝。刚步出家门，却已蒙上一层细汗。正如昨日老师对我们提出的期望一样，今天因身体不适而中断训练的同学人数急骤减少。我忘不了昨天一位别班女生苍白的脸，在彤红又炽热的太阳无情地炙烤下似乎更显得骇人。我想，所有同龄的新生，何尝都没有感受到同样的煎熬，何尝没有感受到潮湿的汗水将衣裤黏在身上的不适，又何尝不是家中父母的心头肉、掌上明珠？可是就在今日，这夏日的骄阳，似火，锤炼着每个人。有同学拿下鸭舌帽，惊奇地发现湿了一片。这时只听教官召集大家集合，进行训练，他二话没说带上帽子，站得笔挺，俨然是个军人。我默不作声，站在一旁，心上仿佛有凉风拂过。这就是市西，终于感悟到了学校安排的用心良苦，我们学着军人保家卫国、气壮山河、军令如山、意志顽强，或许只有经过烈日酷暑的磨砺，经过汗水

冲刷洗礼，经过我们自己的坚持，才能真正“从优秀走向卓越”。不管明天是否依然酷热难当，一想起在一旁陪伴我们，浑身是汗的班主任王家祥老师；一想起共经患难，钢铁般坚强的同学们，我们就再没有放弃的理由，我们会放下娇嫩。“温室里长不出参天大树。”而我们，会是一片直通云霄的参天树林。

时间转瞬即逝，不知不觉中就已来到了军训的最后一天，虽说军训的几天里都难免有些身体劳累，但是到了这最后一天，心中却平添了一分不舍与眷恋。

今天的军训不同于以往，因为我们迎来了军训会操——一个审核我们这五天来军训成功的时刻，为此我们班级与教官也全力备战，争取取得一个良好的成绩与名次。

因为军训会操的缘故，今天的军训时间并不多，只有争分夺秒以赢取更多的训练时间。教官也为了让我们更好地适应场地，便带领我们来到了地下篮球馆，并进行全套的军训会操训练，从跑步进场到每一个细微的动作，我们的教官都严格要求，反复训练。为了抓紧时间，大休息时间我们也提早开始训练，为了这个集体，不管有多么劳累，大家也都毫无怨言。为了锻炼我们的专注度，教官率领全连，一同练习军姿，要求纹丝不动，站姿端正、有力。虽说确实很辛苦，但为了军训，也尽力克服下来了。其实有些事看起来很难，但只要勇于尝试，并且坚持不懈，其实也能够成功！

会操之时，突然紧张得能少有所地感受到自己的心脏跳动，这也或许是一种动力，最终我们也出色地完成了会操，而且我们班还独一无二地喊出了专属于自己班级的口号，这也要归功于我们的教官，他陪伴了我们度过这快乐而充实的五天，真的非常感激他。谢谢您，教官！您是最棒的教官！

在军训尾声，各班都以自己最佳的风采展现在军训会演上，我们班的诗歌朗诵则独具一格，几位同学以这种方式都包含

感情地表达了自己内心对军训的情感，无论是歌曲、小品，还是朗诵，所传达出的都是大家对军训的感悟以及对教官的感激。

军训虽然已经结束，但是军训所传递给我们的坚毅的精神，还有在活动中所收获的感动与喜悦，还有与同学、与教官产生的感情都不会因此而逝去，反而会因此而使人更加珍惜，更加怀念！

新生开学军训体会与感悟篇四

8月，美丽的大医。伴随着洪亮严厉的哨音，迈着年轻有力的步伐，我们开始了大学的军训。

军训有苦。烈日当空，热浪逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，但不能休息。

军训有乐。辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。我感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，整齐的步伐，雄壮有力的军体拳表演，经过这次的磨炼，相信我们也会出现同样的轮廓。

军训是我们大学生活的第一堂课。毋庸置疑，经过这次艰苦而又难忘的军训，我们将少了点娇气，多了份坚强；少了点依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前。它将教会我们怎样做人，如何吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。磨练意志，强健体魄，提高思想觉悟，增强组织纪律性。我们将在军训中使自己变得更坚强，更勇敢，更自律！并把这种精神带到今后的学习和生活中去！

“向前、向前、向前”，军训只是我们漫长人生的第一步，

我们脚下的路还很长，我们的梦想将从这里起飞！

新生开学军训体会与感悟篇五

军训终于完了，大家都晒黑了，我却没有，原因是我出汗很多，我们天天顶着烈日站军姿，谁敢动一下，甚至晃一下，那个2b教官上去就是一脚，或一巴掌，或脱下他的腰带狠狠劈到你身上，不要看我们连的标兵很威武，其实那完全是教官的拳脚相逼出来的，我们的班长就是个标兵，晚上一回到宿舍，他亮出他腿上几道皮带印记，看的我们10个人好爽。我本站[*]的军姿站的很标准，因为我不想要皮带印记，所以我站军姿时，任凭汗水流进眼睛也不会晃一下，虽说有事可以打报告，但我觉得要站就站到底，果然汗水没白流，那个指导员发现了我这匹千里马，他点名让我站在全连前面给大家树榜样，谁知指导员还嫌这样不过瘾，索性将一个水瓶郑重的放到了我的头顶，这时我很有压力，不过还是稳住了，后来当他拿下水瓶时，我才长舒了一口气，不过眼睛蜇了好几天。军训结束时要评优秀学员，我只是感觉会有我，谁知真的念到了我的名字，我不但是优秀学员，而且还是优秀学员代表，将近300人的.军训，而优秀学员代表仅仅有5人，我就是那五分之一，这对人家来说只是荣耀，对我来说更是意外。

中国大学网

新生开学军训体会与感悟篇六

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”当我们历尽磨难，历尽艰辛，当我们所付出的一切有所收获时，就会知道：只有经历，才有美好。

军训，既是我们的磨难，又是我们的美好。它是一个活泼又严肃的事情，虽然辛苦，可是磨炼我们的意志；虽然过程艰难，却也是我们高中生涯中第一段刻骨铭心的回忆。每每在训练

场上我总要告诫自己：要坚持，要坚持。有一个完完整整军训可能是我开学伊始第一件坚持的事情。

第一天早上，当我们还沉溺在梦境中时，突然广播里传来教官喊我们起床的吼声，大概是因为第一天的缘故，大部分同学都还没有紧张的意识，只是懒懒散散的走到操场集合。教官在台上大声训话，我们在台下窃窃私语，完全没有认真的听教官的训话。后来教官将在场的所有同学都教训了一遍后大部分同学乖乖配合着教官的训练。虽然期间有同学不断地出现事故，但大家的情绪依旧很是饱满。

站军姿是最基本的动作，只要挺直腰板，双手紧贴裤缝，笔直地站在那里就好。但是如此简单的动作，做起来却如此的难。特别是在炎炎烈日下，听着教官教导我们的话，这段时间过得异常的漫长且枯燥无味，身体僵麻。虽然难熬，但很多同学都坚持下来了，这对我们的毅力是一个很好的锻炼。

之后，我们学习了很多项目，比如：左转，右转，后转，蹲下起立，敬礼等，还有齐步走，这个对我个人来说是非常难的，因为在行走过程中跟不上大家的节奏，心里非常紧张，生怕自己一个人拖累了全班后腿，不过庆幸的是自己还是找到了方法，除了一些小的失误外其他地方没有问题。齐步走的时候，顺拐在每个班都是在所难免的，总会有那么两到三个人因紧张而走错，但是在教官的细心指导下，我们一点一点的改正自己的错误，慢慢地从走的乱七八糟到标齐排面，并且越来越好。所以在小会操时，我们能够走得气宇轩昂，这些都是我们在下面一点一点练出来的。

我们的教官是一个非常好的人，对我们的训练严厉而不苛刻，该训练的时候立马就严肃起来，在休息的时候和我们聊聊天，讨论一些有趣的事情。还有我们的班主任是一个活泼可爱的人，虽然她有时会严肃，催促我们训练，但我们一点也不埋怨，因为大家知道老师是为了我们好才不得不摆出的严肃的面孔。我们懂得他们的辛苦付出，自然要用加倍的努力去回

报爱我们的人。

当然，军训并不是总是枯燥的，我们有时会在晚上好几个班在一起拉歌，让有才艺的同学，老师，教官去给大家展示，那个时候大家的欢声笑语总会深深的印在我的心中挥之不去。同学的友好，老师的可亲，教官的可爱在这样的一个时候展露无疑。而我，总会庆幸，这样真好。

从军训一开始大家抱着玩的心态，到现在我们都为了一个共同的目标而努力着，从干什么都懒懒散散的到现在有组织、有纪律的集体，我们的变化是有目共睹的。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来；不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。是军训教会我，想做一件事就要认真对待，期间付出的辛苦，付出的汗水，在你看到结果时，将会化成鲜花盛开在道路的两旁。再没有抱怨，再没有不满，因为我们经历着别人不曾经历的经历，拥有这别人不曾拥有的美好。足矣！

新生开学军训体会与感悟篇七

今天是我期待已久的军训。在我心目中，因为之前没有军训，所以想象的很完美。但是当我真正亲身经历之后，我才发现，这和我的想象正好相反。

清晨，一缕阳光直射在我的房间里，鸟儿清脆的歌声不停地歌唱。好奇心驱使我七点起床。我怀着极大的兴趣来到学校体验军训。一开始我们是以军人的姿势站着，只是站着，却累极了。刚开始我们还不是很累，但是到了12点，体力好像已经不行了，天气很”大家在风中瑟瑟发抖，鸡皮疙瘩掉了一地。因为站姿，腿要直，腰要直，手要伸直。不一会儿，整个人都会腰疼。但是，如果不能动，就要一直坚持下去。当我到达最后一分钟时，我几乎支撑不住了。突然韩老师走过来，我心想，一定不能让老师带我马若翰。我还是坚持不动，因为我不想成为老师口中的那个人。就这样，我坚持下来了。当高教官吹响哨子的时候，我蹲在地上的身体像是重

重的松开了。那一刻，我心里想：因为我和以前的竞争对手分开了，但他们都在不同的班级，我不能输给他们，不仅是个人，更是整体。可能这就是我的动力吧！教官很高兴地对我们说：“同学们真了不起！坚持就是胜利，加油！”当时心里有种甜甜的成就感。教官跟我们说，他说我们这一代人吃好穿好，所以很幸福，但是不知道什么时候幸福。

，他们小时候比我们苦多了，还到处乱蹦乱跳的，还说我们这代人的身体素质太差了，但是，经过我的努力，功夫不负有心人，我的名字终于光荣地记在了老师的表扬纸上，今天经过这次艰辛的训练，我不仅明白了成长的道理，还收获了一位新的朋友，也就是我现在的同桌，我们今天一天，一起吃苦，一起欢笑，一起打闹，一起聊天，渐渐地也就成为了朋友，希望我们的友情能蒸蒸日上。

这次的军训我收获了很多，虽然每一个环节都很艰苦，但是苦中作乐，每一个动作的细节都充满了甜甜的味道，有句话不是说，真理诞生于一百个问号之后，这句话本身就是真理，我们是那一百个问号，而应征出来的真理便是努力不一定能成功，但不努力一定不会成功和先苦后甜，所以，只要将这两句话时时刻刻铭记在心，我们便会有丰厚的收获，加油！马若涵争取明天的军训我的名字还能登上光荣纸！

新生开学军训体会与感悟篇八

七天的军训，对我而言，一是为了体态，二是为了心态。塑形成功，意志力得到锻炼，这才是军训给我的最终回馈。

军训这几天很累，很辛苦，流过的汗甚至可以把服装浸湿。可是这一切却不是白做的，回馈就在胜利的彼端。每天军训结束后，看到自己哪怕微小的改变，我都会由衷的欣喜。当看到自己的身姿变得挺拔，感到心胸变得开阔，我对待生活的态度也在不断改变。

当一切都在改变时，我才彻底地明白“让我们每天遇见不一样的自己”这句话的含义。积少成多，要相信时间能证明一切。每天少做一点和每天多做一点，结果是截然相反的，未来的自己要靠今天去磨练、去积累！

在训练期间，我时刻注意自己的团体意识和自律意识。自己身处团体被罚也不会有怨言，做任何事情都戒骄戒躁。我想要变成别人只一眼就能记住的人，军训可以帮我实现。

军训成功改变了我，不管是从气质、形体还是从心态来讲，我觉得自己都比原来好了太多。告别小学生活，踏入初中的大门，对我来说一切都是陌生的。但经过这几天的军训，我结识了活泼的舍友，认识了班级里的同学，出乎意料地很快融入了这个新集体。

我很庆幸自己参加了这场军训，感谢那个既严厉又可爱的教官，更感谢双语大家庭举行了这场军训。它让我对接下来的初中生活感到信心满满。

新生开学军训体会与感悟篇九

“军训”——一个充满热血的词语，它代表了青春、活力、热情与奋斗。每位步入初中的学生都将经历这段辛苦却又快乐的时光。

盼望着，盼望着，军训的日子终于到来了。从未接受军训的我认为，军训就是同学之间在一起嬉戏玩闹，是十分放松的。然而，才刚军训两天，就*了我对军训的认识。

我们的教官非常严厉，军训时不允许我们随便打闹，只要是训练，做任何动作都要向教官打报告。站军姿、齐步走、跑步走、跨立、练蹲姿、……我们每天都进行着不同强度的训练，虽然很艰苦，我们却从未抱怨。通过短短几天的训练，我们自身的气质有了明显的改变。

通过军训，我们真实感受到了军人们的劳累和辛苦。我们才训练两天就已疲惫至极，而我们的军人却是每天都进行比这更高强度的训练，他们是真正的英雄！在此，我向全中国的军人们致敬！

除此之外，我们也结识了许多新的同学，学到了许多新的知识。在一开始我们互不熟悉，也没有默契，但通过这几天的相处，我们也变得越发团结，越来越有凝聚力。正如我们所唱的军歌：“团结就是力量！”

军训是一个锻炼自身体力和毅力的必修课，将会使我们受益终生。

新生开学军训体会与感悟篇十

九月份是开学的日子，同时，也是我人生中第一次军训的日子。

开始，我对军训是憧憬的，我觉得军训是一件非常有意思的事。第一天，来到操场后，看到二十个班都站在一起，我就知道，我期待的军训开始了。我的内心激动万分，想着：我期待已久的军训生活终于开始了。典礼结束后，我们来到了训练场地。太阳又大又刺眼，我站在最外面一排，又晒又热，但是内心依然激动不已。

教练先是教了我们军姿，我们都非常兴奋。尽管汗水打湿了衣服，但我们还是笔直地站着，就像那根笔直的旗杆。可是不一会儿，腿开始痛了，但我依然坚持。午睡过后，教练让我们把被子叠成豆腐块儿，毛巾摆放好，衣橱整理整齐…然而在整理时，我们却遇到了麻烦，被子太软，叠不出角。对于我们而言，教练的手就像会魔法，我们只好把教练请来，指导我们。后来，我们的手也学会了“魔法”。被子叠出角了，床单没有褶皱了。看着整洁的宿舍，内心真是成就感满满啊！

下午军训完，两条腿彻底走不动路了，没想到军训居然这么累，但是我不怕！接着，我们一起去看了九班的展示。整齐的步伐，标准的敬礼，连转头的角度，摆臂的高度都一样！有的同学不禁惊叹“两天就可以这么整齐！”我也被惊到了，打心底里佩服。晚上，老师说九班之所以这么厉害，是因为他们的态度非常端正。

是啊！我们练习时闲言碎语，而他们练习时口号响亮；我们走路懒散，而他们走路步伐整齐。一切都是认真努力的结果。我相信我们3班也可以！

新生开学军训体会与感悟篇十一

作为一名大一刚入校的新生，当我们才刚刚步入这个令人向往的大学校园，都还没来得及体会作为大学生的感受，军训这位老朋友就先一步给我们带来了令人深刻的`大学第一课。

在这次的军训中，我体会到了很多有趣的事情。有过去的一些“旧知识”，还遇到了一些大学里的“新朋友”，虽然军训依旧让人感到辛苦，但我们得到的收获，远比付出的辛苦更多。

说到军训，那么就不得不说一说我印象中最深的动作——军姿！从小学至今的军训中，军姿都是军训动作中不可动摇的“第一位”。“站好军姿，才能走好步子。”这是我们以前教官教导我们的话。

开始大学的军训后，我们又一次的遇上了站军姿的考验。但成为一名大学生，我得到了可不仅仅只是成绩和年龄上的增长。在思想，尤其是意志力上我们可不会轻易认输！天气虽然十分闷热，但在跑道上的我们内心却更加坚定！终于，随着一声响亮的哨声，军姿的训练结束了！

后来，我们又依次进行了稍息、转弯、正步……等训练，虽

然已经间隔了三年，但大家依旧没有忘记当时的感觉，但作为新生的队伍，我们在默契上倒还需要多多锻炼配合。

虽然我们的成长让大学军训变得简单了不杀，但在烈日炎炎的夏天，辛苦和付出依旧是少不了的。可虽然是刚刚组建起来的团体，但同学们却越来越重视我们这个小集体。我们在军训中互相帮助，主动付出，每天虽然很累，但却又感到十分的开心。因为在军训中，我们团队每天都在增加感情，如今更成为畅谈理想的好同学。

回顾正常军训，虽然在大学当中，我们学习的仍旧是团队的合作与自我管理等相关的训练。但因为身边同学和环境的不同，我们不仅收获了友谊，更得到了一份对xx校园的归属感。相信带着这些情感，我能更加大方、主动的在xx学院中探索未来，让自己能真正踏上大学，真正的走上自己理想的舞台。

如今的我，已经不再是当初刚踏进校园的那个“高中生”了。我已经完成了对自我的锻炼，随时准备迎接大学的新生活！