

# 分手后的伤感语录 分手后的伤感感悟(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 分手后的伤感语录篇一

身上一切，看似不经意，却是我苦心经营，希望你快乐。你说：不如送我一双雨鞋。不如，你送我一一场春雨。那么即使我流泪，在雨中，也不容易被你看到。

世事其实都是在它适当的时候降临，只是我们没有适当的心情去迎接它。

因为爱他，所以离开他。我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好，纯粹的东西死的太快了。

感情被懂得是一种幸福，等待着被懂得是一种孤独！

决定放弃你的那一刻我哭了，我的眼泪证明了我真的很爱你。

我们永远都不要提分手好吗？爱你不是游戏。爱你是真心的。忘记你我做不到。不管我们的解决是否完美，勾勾手指，说好不再分手。

什么是勇气？是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

男人的自信来自一个女人对他的崇拜，女人的高傲来自一个男人对她的倾慕。永远不要栽培你爱的男人，你把他栽培的太好，结果只有两个：他从此看不起你或他给人偷了。追求一个人的手法不需要太聪明，但离开的手法必须聪明绝顶！

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别，每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手，如果他的手指是热的。他是谁对我其实已经并不重要。

也许爱情只是因为寂寞，需要找一个人来爱，即使没有任何结局。

伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。像我这样的女人，总是以一个难题的形式出现在感情里。

发现自己只能爱一个人在一瞬间。而且渐渐变的自私。

很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

我不知道一个人的一生可以有多少个十年可以给另一个人。

爱可以是一瞬间的事情，也可以是一辈子的事情。每个人都可以在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活，遗忘让我们坚强。

人这样的生物，仔细一看，原来是伤痕累累的。是否被爱，每个人有不同的感受。重寻旧梦的代价往往是我们付不起的。人世间的幸福，总会令人好看一点。因为微笑，我才了解爱。

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了是因为她真的放弃了。

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

如果失去是苦你怕不怕付出如果迷乱是苦你会不会选择结束  
如果追求是苦你会不会选择执迷不悟如果分离是苦你要向谁  
倾诉，好多事情都是后来才看清楚，好多事情当时一点也不  
觉得苦，然而我已经找不到来时的路。

有一种爱,明明是深爱,却说不出来.有一种爱,明明想放弃,却无法放弃.  
有一种爱,明知是煎熬,却又躲不开.有一种爱,明知无前路.心却早已收不回来.

## 分手后的伤感语录篇二

身上一切，看似不经意，却是我苦心经营，希望你快乐。你说：不如送我一双雨鞋。不如，你送我一场春雨。那么即使我流泪，在雨中，也不容易被你看到。

世事其实都是在它适当的时候降临，只是我们没有适当的心情去迎接它。

因为爱他，所以离开他。我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好，纯粹的东西死的太快了。

感情被懂得是一种幸福，等待着被懂得是一种孤独！

决定放弃你的那一刻我哭了，我的眼泪证明了我是真的很爱你。

我们永远都不要提分手好吗？爱你不是游戏。爱你是真心的。忘记你我做不到。不管我们的解决是否完美，勾勾手指，说好不再分手。

什么是勇气？是哭着要你爱我，还是哭着让你离开。

男人的自信来自一个女人对他的崇拜，女人的高傲来自一个男人对她的倾慕。永远不要栽培你爱的男人，你把他栽培的太好，结果只有两个：他从此看不起你或他给人偷了。追求一个人的手法不需要太聪明，但离开的手法必须聪明绝顶！

为什么我们总是不懂得珍惜眼前人？在未可预知的重逢里，我们以为总会重逢，总会有缘再会，总以为有机会说一声对不起，却从没想过每一次挥手道别，都可能是诀别，每一声叹息，都可能是人间最后的一声叹息。

一个女子的寂寞就是这样的不堪一击。如果一个男人对我伸出手，如果他的手指是热的。他是谁对我其实已经并不重要。

也许爱情只是因为寂寞，需要找一个人来爱，即使没有任何结局。

伤口是别人给与的耻辱，自己坚持的幻觉。像我这样的女人，总是以一个难题的形式出现在感情里。

发现自己只能爱一个人在一瞬间。而且渐渐变的自私。

很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

我不知道一个人的一生可以有多少个十年可以给另一个人。

爱可以是一瞬间的事情，也可以是一辈子的事情。每个人都可以在不同的时间爱上不同的人。不是谁离开了谁就无法生活，遗忘让我们坚强。

人这样的生物，仔细一看，原来是伤痕累累的。是否被爱，每个人有不同的感受。重寻旧梦的代价往往是我们付不起的。人世间的幸福，总会令人好看一点。因为微笑，我才了解爱。

如果你不爱一个人，请放手，好让别人有机会爱她。如果你爱的人放弃了你，请放开自己，好让自己有机会爱别人。

有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃的，人生中有许多种爱，但别让爱成为一种伤害。

有些缘分是注定要失去的，有些缘分是永远都不会有好结果的，爱一个人不一定要拥有，但拥有一个人就一定要好好的去爱他。

男人哭了，是因为他真的爱了；女人哭了是因为她真的放弃了。

如果真诚是一种伤害，我选择谎言；如果谎言是一种伤害，我选则沉默；如果沉默是一种伤害，我选择离开。

如果失去是苦你怕不怕付出如果迷乱是苦你会不会选择结束如果追求是苦你会不会选择执迷不悟如果分离是苦你要向谁倾诉，好多事情都是后来才看清楚，好多事情当时一点也不

觉得苦，然而我已经找不到来时的路。

## 分手后的伤感语录篇三

3、你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

4、情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

5、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

6、当一切都回不去了，当我决定要走，你才明白冷落了我，我要的不多，可你都没给够，哪怕一个温柔的相拥，对我来讲，都是幸福的。

8、别害怕，我一直站在你的身后，总在你呼唤时守在你左右。

9、不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

10、不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

11、诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切

12、野蛮的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要、也不能让别人拥有，她们是贪心的，因为她们害怕寂寞。

13、擦肩而过，你我，并不是属于彼此的，无所谓的珍重与再见，无所谓的感受与苦涩已化作尘埃飘过，我们该珍惜现在。

14、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

15、当温柔不在，当泪水擦干，我现在的挽留还算不算？只愿不会成遗憾。

16、喜欢就喜欢了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

17、说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手拭泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

18、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

19、走，还是要走的，留下来的不过是一副躯壳，留，还是要留的，我的心就在次生根了。

20、淡了，散了，不多，一点就够了，睡了，呼呼中，懂了？是的。

21、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备

22、断了联络，断了思念，最后的希望已灰飞湮灭，心已疲倦，痛吗？不懂。

24、愁绪吗？有点闷，一点孤独品尝一点寂寞

25、有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走

了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

26、当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不感看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

27、我难道的时候你在哪里？心痛的感觉令我麻痹，痛得我难以呼吸，却不敢告诉你。

28、你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

29、爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

30、电话那头，又是沉默，该放手，却难割舍。

31、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

32、当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

33、我难过的时候你在哪里？一句抱歉就能把空白代替。

34、如果我能够继续等待，如果时间能够停留下来，如果……没有如果？

35、天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

36、擦去脸上的泪水，却带不走心中痛楚的感觉

37、孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落的我。



38、你的寂寞让我留恋，不小心回头看了你一眼，只有孤单的人会寂寞

40、你就像我口中的牛奶，我渴了，饿了，困了，累了，你却帮不了我什么，只上一暂时滋润了。

## 分手后的伤感语录篇四

3、你变了，我也变了，回不去的温柔，泪水如泉涌，最熟悉的变得最令我心痛。

4、情断了，绑不住，试着放手，走与不走，留与不留，我不想懂。

5、明知你心里没有我，也永远做不到你想要得那个，却不由自主让你看到最真实的我，掩藏住受伤的我。

6、当一切都回不去了，当我决定要走，你才明白冷落了我，我要的不多，可你都没给够，哪怕一个温柔的相拥，对我来讲，都是幸福的。

8、别害怕，我一直站在你的身后，总在你呼唤时守在你左右。

9、不要走，请逗留，不要再让我心痛，难道你认为伤我还不够？

10、不要再折磨我，我的心已被割破，流尽的不是血，是爱你的错。

11、诺言不过上一种谎言，那是种美丽的欺骗，可就是有人愿意为了它放弃一切

12、野蛮的女人很任性，他们倔强不失可爱，野蛮不失温柔，他们认定的东西，就算不要、也不能让别人拥有，她们是贪

心的，因为她们害怕寂寞。

13、擦肩而过，你我，并不是属于彼此的，无所谓的珍重与再见，无所谓的感受与苦涩已化作尘埃飘过，我们该珍惜现在。

14、窗外雨在下，一颗挨着一颗，我的泪水也蓬勃了，如窗外那断了线的雨珠。

15、当温柔不在，当泪水擦干，我现在的挽留还算不算？只愿不会成遗憾。

16、喜欢就喜欢了，心被牵动，无须理由，爱上你是我的自由，请打开窗口，让我的灵魂与你的灵魂相拥。

17、说过不会比你先走，说过就算走也决不回头，说过不再用手试泪，说过就算你走也不在原地逗留，说过的不在也再，说过的一切已不算，你的臂弯已不再是我心灵的港湾，而那些承诺不过是无稽之谈。

18、想爱不能爱才最寂寞，我试着勇敢一点，可我无法面对镜中颤抖的双眼，所以只能跟靠近我的每个人说再见。

19、走，还是要走的，留下来的不过是一副躯壳，留，还是要留的，我的心就在次生根了。

20、淡了，散了，不多，一点就够了，睡了，呼呼中，懂了？是的。

21、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备

22、断了联络，断了思念，最后的希望已灰飞湮灭，心已疲倦，痛吗？不懂。

24、愁绪吗？有点闷，一点孤独品尝一点寂寞

25、有点落寞，我不懂该怎么说，让它在无声中逝去，我走了，其实它没有来过，只是夜晚心异常柔软。

26、当我流着泪向你说再见，你只是冷漠的向我告别，不感看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

27、我难道的时候你在哪里？心痛的感觉令我麻痹，痛得我难以呼吸，却不敢告诉你。

28、你的心已不属于我，可我却还期待你的回应，明知不可以，却还是被牵引。

29、爱来过，也走过，痴过也恨过，伤过才会懂，一切皆是错。

30、电话那头，又是沉默，该放手，却难割舍。

31、每到夜深人静，我才倍感寂寞倍感心酸，孤单的人心易碎，总是看到别人双双对对，才感觉，一个人好孤单，只是真心已不在，真心已不算。

32、当依靠的肩膀不在，当我的眼泪流干，当我决定放手，我的心已不在。

33、我难过的时候你在哪里？一句抱歉就能把空白代替。

34、如果我能够继续等待，如果时间能够停留下来，如果……没有如果？

35、天空开始放晴，微风划过，如此轻柔，想每次你偷亲我的脸颊一样，我笑了，仅仅是因为想起了你。

36、擦去脸上的泪水，却带不走心中痛楚的感觉

37、孤独的双眼沉默着，何时才被明亮发现，躲在黑暗角落

的我。

38、你的寂寞让我留恋，不小心回头看了你一眼，只有孤单的人会寂寞

40、你就像我口中的牛奶，我渴了，饿了，困了，累了，你却帮不了我什么，只上一暂时滋润了。

## 分手后的伤感语录篇五

一、真正喜欢一个人，会让一个自信的人，变得患得患失而自卑。

二、如果有一天，你开始后悔放弃我，请记住，我从未想过用离开的方式教会你如何去珍惜。

三、后来我才知道，这个世界上几乎所有的东西，都能通过努力得到，偏偏爱不可以。

四、我们之间的关系，最伤人的不是决裂，而是不清不白的耗着。

五、我有一万种想见你的理由，却少了一种能见你的身份。我一直在关注你，用你不知道的方式。

六、爱情有两样东西千万不要隐瞒：一个是，如果你不爱对方却假装深爱着对方；另外一个，隐瞒着一个人去爱另外一个人。

七、我多想拥抱你，可惜时光之里山南水北，可惜你我中间人来人往。

八、在疼爱你的人面前，你永远都只是个孩子，在不爱你的人面前，你永远都是条汉子。

九、如果一个男人真的爱你，他只会怕没本事照顾好你而努力，如果他事事与你计较，随便对你发脾气，那只是说明他爱自己，没有爱你的本事和能力。

十、个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的，不要骗自己，也不要勉强自己。

十一、后来才发现，并不是所有的喜欢都会有结果，终究要明白，遇见就已经很难得。

十二、说多了怕你烦，说少了怕你不明白，心里话卡在喉咙里进退两难，你明明知道失去你的我，比乞丐还落魄。

十三、我们都有过那样的岁月，爱的时候不顾一切，被爱的时候浑然不觉。

十四、人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄，故事是缓缓写到结局。而爱，是因为失望太多，才变成不爱。

十五、我没有对你失望，我只是对爱情很失望，它跟我想象的太不一样了，除了“等”就是不停的患得患失。

十六、外貌决定有没有可能在一起，性格决定适不适合在一起，物质决定能不能稳定的在一起，信任决定能不能长久的在一起。

十七、别的事情我都可以尽力，只有你不喜欢我，是我最无能为力的事。

十八、我去翻他的过往，并不是嫉妒，我只是难过有种深情，他从未给过我。

十九、九十九步都是爱，最后一步是尊严，愿我心宽如海，住得下过往，装得了未来。

二十、直到后来，我才明白，不是你对一个人越来越好，她就会越来越爱你，只是你会越来越爱她，仅此而已。

二十一、这一杯我敬你，敬你漫不经心进入我的生命，又不动声色的毁了我的生活，干了这杯酒，此后，关于爱情我们只字不提。

二十二、最合适的爱情，永远不是以爱的名义互相折磨。而是彼此陪伴，成为对方的阳光，心比相貌好，懂比爱重要。

二十三、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

二十四、别用自己的一往情深绑架着别人，得不到回应的情深请适可而止，别纠缠了别人，也廉价了自己。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。