

2023年烫染师个人规划和目标(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

烫染师个人规划和目标篇一

积极为服务业发展建言献策今年是我们服务业发展局成立的第一年。服务业内涵丰富，涉及面广。加之，我区的服务业又处在一个加快发展的关键时刻，时机宝贵、任务艰巨。我们认真组织机关干部统一思想，明确任务，转变观念，转变职能，转变思路，不等不靠，结合“践行科学发展观我为泰州作贡献”主题教育，在机关内部开展了“践行科学发展观我为服务业发展作贡献”活动。发动机关干部人人作为服务业发展建言献策，主动谋划对服务业企业如何实施有效的指导、监控、跟踪、督查、服务，如何对发展服务业作出我们自己应有的贡献。机关每个部门都写了研讨文章，每个人都提出了许多好的建议。同时，我们还抽调部分同志参与了海陵区服务业企业人才调研和企业状况调研工作，为及时掌握服务业发展宏观趋势和周边地区动态，为领导决策提供了一定的参考和依据。

企业改制是我们今年工作的重要内容。对已改制企业，我们加快做好扫尾工作，确保真正、彻底改制到位；对正在改制的企业，加快工作进度，确保一步到位；对具备破产终结条件的企业，明确时间，限期终结。今年以来，先后终结了集成公司的破产终结和机电公司的人员分流工作。

泰州肉联厂xx年5月31日裁定破产，原运行的8500吨冷库长期年久失修，超期使用，是市政府安全办挂牌督办的重大安全隐患限期整改项目。在区委区政府领导直接关注和领导下，

领导班子成员驻厂办公，现场组织，现场指挥，现场疏导，化解矛盾，实施了冷库拆除工程，确保了安全隐患从根本上得以消除，确保了人民生命财产安全，得到了市区两级领导的充分肯定。

泰康食品厂：在做了大量的基础性准备工作后，该企业已按程序向区法院提交了企业破产申请，区政府已发会议纪要明确由海润资产公司先行垫付500万元启动资金，只要资金一到帐，法院即可以裁定破产。目前，这项工作正在落实之中。

糖酒公司：今年主要是资产处置，第一批需处置的资产于今年5月10日经拍卖行按程序拍卖，第一轮处于流拍状态，目前已做好相关基础性工作，正按法定程序组织第二轮拍卖。

金属回收公司：从xx年下半年以来经营严重亏损，鉴于该企业现状，区政府已发会议纪要明确，该企业的改制必须尽快进入破产程序，要求法院依法裁定破产，目前破产前的准备工作已基本就绪，待法院审理后即可进入破产程序。泰州一百、集庆不锈钢两家国有控股企业，已形成公有股权退出的方案，目前，泰州一百的审计、评估已结束，正在向区委、政府汇报下一阶段的工作安排，力争年内完成。集庆不锈钢正在安排审计工作。

有效开展各项中心活动上半年，我们组织机关党员干部参加了5月23日奥运火炬传递活动，为维护社会稳定，加强安全防范做了大量工作；8月份和10月份，我们组织机关干部积极参加省和国家级文明卫生城市创建活动，配合共建单位方洲社区，为环境整治作出了贡献；切实抓好安全生产，坚持“安全第一、预防为主”的方针，落实“以人为本”的科学发展观，认真开展“安全百日赛”、迎奥运保安全等活动，收到明显成效，没有发生一起责任事故。今年我们还组织机关干部参加了全区开展的拆违专项整治和拆迁工作，通过专项调查和自查自纠，没有发现机关工作人员中有违建行为，并协助区政府有关部门，做好被拆迁企业的疏导工作，较好地完成了拆迁拆违工作任务。

组织机关党员义工服务队和中百一店党员义工服务队适时开展党员义工服务活动，义务为群众进行食品安全知识宣传、电器修理、测量血压等，受到群众好评。与此同时，受区总工会委托，系统工会牵头举办了xx海陵十万职工技能大赛开幕式暨收银员操作比武活动，提升了职工的劳动本领和业务技能。重要节日和重大活动前夕，我们都分别组织大下访活动，重点走访慰问困难党员、特困职工、企业军转干部等特殊群体，认真接待处理来信来访，有效地化解了大量社会矛盾，使人民群众感受到党的温暖，共享改革发展的成果。

烫染师个人规划和目标篇二

晋城市高级技工学校20____年工作计划根据全年工作目标要求及上____年年工作进程，为了使20____年全校整体工作得以有序推进，提高工作效率，圆满完成各项工作任务，特制订20____年工作计划。

一、指导思想

以马克思列宁主义、_思想、_理论、三个代表的重要思想、科学发展观、_新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实《_关于大力发展职业教育的决定》，以培养高素质高技能专门人才为目的，继续深化教育教学改革，努力改善办学环境，全面提高教育教学质量。

二、工作目标

建立健全各项管理制度，完善考核办法，努力提高教学水平，按时完成教学任务。加强学生管理，提高学生整体素质，保证不发生安全责任事故，学生违法犯罪人数控制为零。继续做好学生就业工作，确保就业率达到95%以上。搞好后勤服务，改善学生伙食，保持校园整洁，做好师生卫生保健和疾病预防工作。加强党风廉政及行风建设，进一步扭转工作作风，保证不出现违规违纪现象，做到服务态度热情周到，办事效

率高，创建有特色、高标准、高效益、客户满意的和谐校园。

三、主要工作及措施

(一加强学习，全面提高员工素质

各科室要组织本科人员认真学习iso9000质量管理体系标准，根据本科室工作特点，严格按照标准进一步完善科室及本科人员的工作制度和职责，制定出本科工作计划和目标。贯彻落实学校的质量管理方针，围绕工作目标，狠抓落实，真正做到按制度办事，向管理要效益，将全校的管理水平提高到一个新的起点。

(三加强师资队伍建设，全面提高教师素质

1、倡导敬业精神。创业需要敬业，需要爱业奉献。要增强事业心、责任心，努力成为家长放心、学生舒心、学校欢心的合格教师。

2、提高业务能力。一要通过多种形式、多种途径开展自学、互学活动，广泛交流教学经验，努力提高自己的知识容量和业务技能水平，以适应高级技工学校对教师的要求；二要开展新老教师结对活动，互帮互助，共同成长。为新进青年教师提供学习、交流和锻炼的机会，对新进青年教师工作情况和教学效果及时评估，使其迅速进入角色；三要推进名师工程。要充分发挥各级学科带头人、优秀教师的示范辐射作用，加大骨干教师和优秀教师的培养力度。

3、鼓励继续教育。鼓励教师进一步加强学历和业务技能进修，提高业务素质。

4、充实专业技术队伍，为教学注入新鲜活力。本学期我校将引进专业理论课教师24名，实训课教师21名。

(四) 加大教改力度，创建特色专业

1、进一步完善和落实教师业务及量化考核制度，建立教师(专兼职)电子档案，做到内容全面和数据真实可靠，为教师晋升职称和评优提供依据。

2、进一步完善和落实查教案、查作业、查进度“三查”制度，及时反馈落实过程中存在的问题，强化自习辅导课的效果，将辅导效果作为学生评议任课教师的一项指标，作为考核教师的依据之一。在10月中旬到12月下旬举办教学能手大赛，通过讲课、听课、学生评议，评出教学能手，并将大赛结果归档立案。

3、和兄弟学校开展广泛交流，用高级技校的标准来规划我校的专业设置及课程安排。对现有教研组进行重新规划，做到科学、合理，充分发挥教研组在教学过程中的作用。开展“三个一”活动，尊重关心每一个学生，认真上好每一节课，辅导好每一个自习。

4、重视学生实习技能课的教学，抓好实习课教师的培训工作。加大资金投入，本学期将新购置实习设备15台。在教学资源配置上，要以数控专业为重点，努力打造特色专业，力争使高技能人才培养合格率达到80%。

1、重视学生的德育教育，建立适应新时期的学生管理细则。继续抓好新生入学教育工作，通过“军训”为新生的行为规范打下坚实基础，将学生“行为习惯养成教育”真正落到实处。

2、充分发挥班主任在学生管理过程中的主导作用，进一步完善班主任量化考核制度。学生科要定期对值班情况及主题班会效果进行评估，要不断总结经验，完善学生管理人员的值班制度及班主任例会制度。

3、打造特色班集体。由校团委、学生科负责选择内容健康、积极上进、富有时代气息的先进人物先进事迹的文字及音像资料，通过各种形式进行大力宣传倡导。打造遵章守纪、文明礼貌、助人为乐、热爱劳动、学习先锋型特色班集体。

4、丰富校园文化生活。以校工会、学生科、校团委牵头，总务科、教务科等科室配合，在师生员工中举行校园篮球赛、拔河、书法、演讲等活动。

5、在12月下旬对先进班级和优秀学生进行表彰，以鼓励先进，勉励后进，在全校形成学先进、赶先进的潮流。

烫染师个人规划和目标篇三

在20____年春季学期，我成为了20____级计算机1班的班主任，为了使今后的工作能顺利展开，把班级建设成团结、积极、上劲的班级，我制定了本学期的工作计划。

一、班级分析

20____级计算机1班目前总人数____人，其中男生____人，女生____人，全住学校寝室。这样的男女比例决定的这个班级的管理必须以女生为主，以班级和宿舍协同管理的模式，来促进班级的框架迅速建立、班干部迅速成长。目前班级设置班长一名，副班长一名，劳动委员、体育委员、学习委员各一名，他们在过去一年时间，已在班级中具有一定的威信，基本能够胜任班级工作。

二、班级管理方面

利用周会、晚自习的时间让学生学习《学生守则》和《技校生日常行为规范》以及学校的各项规章制度。严格按照要求去做，建立良好班风，完善班级管理制度，凝聚挖掘班级各方力量，提高班级整体水平。

要建立良好的行为习惯，做懂文明讲礼貌的人，具体做到以下几点：衣着整洁、得体、协调、朴素、大方。不许烫发、染发，不得化妆。在班级、校园内不得穿拖鞋。不得佩戴花哨的饰件。

在园区见到公司领导师傅、老师校领导要打招呼。不准吸烟，在公共场合不得喧哗，在楼道中不打闹。不得乱扔垃圾，爱护校园环境。爱护学校的公共财产，珍惜实训原材料。严格作息时间，上课铃响前必须进教室。

三、学习方面

1、培养良好的学习习惯。

2、加强学风建设，培养学习兴趣，明确学习重要性，注重学法指导，提高学习效率。3、师生融洽相处，建立“亦师亦友”的新型师生关系。

4、重点抓好课堂常规训练，要持之以恒，不能时紧时松，对学生的进步要及时给予肯定。5、注意抓好学生的辅导，通过多种渠道调动学生的学习积极性，树立必胜的信心。6、参加本校活动，发展学生的特长，并给予学生必要的帮助。

四、宿舍方面

1、各个宿舍要建立寝规，并由专人监督。2、寝室成员不得在熄灯后大声喧哗、打电话。

3、宿舍人员有矛盾时，寝室长及时反应，如寝室长有矛盾，由寝室内的其他人员反应。4、出早操时，学生不能逗留在寝室。

五、卫生方面

1、班级环境卫生：值日生每天按时清扫卫生，由生活委员负责监督检查。

。六、安全方面

1、教育学生团结同学，不打架，不骂人。

2、课堂常规管理，做到“明、细、严”，使学生在课堂上能集中精力听好课，从而提高课堂教学效率。

5、宿舍纪律，不得外宿或留他人住宿；严禁各种大功率电器，禁止明火，严格按照《住校生管理规定》中的要求。

或短信通知确认到家。

七、家长沟通

教育学生，即时与家长的沟通是很重要的，而且，家长也需要学习，需要和孩子共同成长。孩子和父母是天然的朋友，要积极反应学生在校的情况，要争取多和家长沟通，在沟通、交流中进步。学生不在学校且没有请假时，要及时与家长进行练习并及时处理。

八、计划实施要求及方案

1. 赏罚分明，公平公正。

总之，做好一个技校的班主任不好当，但是我会努力的。在以后的工作中我一定会更加的努力工作，不辜负社会、学校、学生家长、学生和自己本人的期望，他们的关注是对我的压力和对我的动力，我相信我会做的更好的。

烫染师个人规划和目标篇四

坚持以经济建设为中心，以发展为目的，紧紧围绕上级的工作安排，并结合我镇的实际，精心开展调查研究，对招商引资发展项目进行梳理，策划了十一万伏变电所、海湖砂场等

项目，编制了镇招商引资计划，并对利用我镇豆制品、温泉开发等进行项目储备，目前储备项目有：深圳客商投资的山七液化充气站、金韵万家超市投资的山七豆制品厂（扩建）。不断地加大招商引资力度，创新招商方式，以项目推进为抓手，把招商引资作为发展镇域经济的生命线，全方位向客商推介山七投资环境。

大力扶持企业，全力提高我镇现有企业的投资力度，鼓励企业增资扩产，积极做好新引进项目、在谈项目的推进工作，全力支持企业发展。继续加强为企业服务，与企业保持良好的信息沟通，及时将上级有关最新的扶持策、办事程序和相关法律法规传送到企业，帮助企业用活、用够策；积极对全镇所有企业、个体工商户进行核查摸底工作，全面掌握企业生产状况，对企业安全生产提供建议。

按时完成工业企业统计报表工作。截止6月中旬，我镇工业企业完成生产总值千万元，与去年同期相比，千万元生产值能耗下降4%，从业人员达3200人。

一是完成了谢榜村省级生态示范村申报工作；二是完成了国家级生态乡镇申报工作；三是对实施的环境面源整治工程进行扫尾工作；四是按照县局布置，开展环境违法违规行为调查工作；五是协助开展“美好乡村”工作。

一是认真落实安全生产责任制，与17家企业、16个村民委员会1个居民委员会、11个镇直单位签订了安全生产责任状；制定了安全生产“一岗双责”责任制。二是认真开展安全生产宣传教育工作，6月份组悬挂安全生产宣传横幅3幅；在镇分管领导带领下，全体安监站工作人员参加全县安全生产培训班，组织全镇村干部、企业负责人二百余人参加全国安全生产领域“打非治违”知识竞赛；认真开展“安全生产月”活动。三是积极开展安全生产检查督查，全年共组织元旦春节、五一等二次安全生产大检查，对发现的安全隐患及时要求整改。四是积极开展烟花竹、危险化学品、建筑施工“打非治

违”工作。

1、城乡居民养老保险工作。

在镇府统一布置下，在村居委员会大力支持下，5月份启动我镇城乡养老保险收费工作，截止6月15日，完成了165万元养老保险费入库工作；对全镇5028名60周岁以上老人进行重新核实登记，基础养老金发放到5月份，打卡资金总额为138万元。

2、下岗失业人员救助工作

对原国有企业、大集体企业解体下岗失业人员进行失业救助。按照县就业局工作安排，对全镇16名下岗失业人员进行了养老保险金补贴申请，为3名下岗失业人员办理了五万元无息小额贷款，为8名下岗失业人员申请办理就业失业登记证，解答就业扶助策20人次。

3、村干部养老保险工作

为全镇在职及享受村干部养老保险待遇的69名人员办理了养老保险金入库收缴工作，为一名到龄村干部办理了领保手续，及时完善了村干部养老保险档案资料。

4、职工“五险”工作

5、招生、招工工作

为社会闲散青少年、失学青年谋得一技之长，在县就业局统一布置下，认真开展为六安技师学院招生工作，目前此项工作正在开展中。为解决农村剩余劳动力，使劳动力向二、三产转移，半年以来，我办为合肥胜利精密科技有限公司、县亚力五金有限公司等企业开展招工工作。

烫染师个人规划和目标篇五

（一）领导高度重视，保障队伍建设。设立专人专职，明确一名业务能力强的同志专职负责部分服务业相关统计工作。局分管领导定期掌握专业统计人员调查进度，帮助其解决问题困难，保证了统计工作的顺利开展。

（二）强化部门协同，提高服务质量。多次与相关主管部门衔接工作，开展工作联系，除报表报送的协助指导、答疑工作外，积极配合我局开展报表的催收以及数据的审核工作，为更快更好的完成服务业工作奠定了基础。

（四）做好业务指导，助推企业入规。2020年，我局联合三产办开展全区服务业摸底工作，通过与税务、人社、行政执法、交通等主管部门衔接，汇总整理成规上企业培育库。对十余家培育企业进行实地走访，筛选出4家其他营利性服务业企业作为2020年底计划入规企业。

1. 部分企业统计人员变动大，报表人员不固定，指标理解不到位，导致开展数据核查的时候，发现企业数据填报出错。

2. 行业主管部门不重视，统计机制不健全，基层服务统计薄弱，工作开展阻力较大。

1. 加强业务培训。针对各企业存在的问题，对企业报表人员进行了讲解指导，要求认真反思，查漏补缺。并对完善企业的统计基层基础工作和提高数据质量提出要求，规范了企业基层统计基础工作。

2. 加强企业督导。每次报表时，督促企业及时按要求填写报表，做到数出有据。年报会时给统计人员讲解规章制度，报表指标含义和报表填报的规范步骤，并对企业提出的有关业务问题当场解答，提高统计业务水平。

3. 提高部门、企业认识。通过数据质量检查、开展业务培训□qq微信宣传等方式，提高部门和企业对统计工作的重视程度，强化《统计法》等统计法制法规宣传，向统计人员反复强调要求真实、及时、完整、准确地提供统计调查所需资料，为依法统计创造良好的环境。

烫染师个人规划和目标篇六

1、负责所施工项目的全面管理，组织制定项目部生产计划、技术措施、安全措施，制定项目管理目标并组织贯彻实施。

2、具体实施集团公司质量方针和质量目标。对所负责的工程项目过程中工程质量负领导责任。履行工程项目合同，组织对分部、分项、分包合同工程质量、进度的检查、监督。

3、组织制定、上报工程项目质量计划及施工组织设计。提出项目部人员及施工人员的组成并于公司签订合同。落实项目部管理职责，提出工班长任用方案。

4、负责对施工进度、工程质量状况及质量体系文件的执行情况进行检查，组织不构成质量事故的一般不合格品的处置，组织对纠正、预防措施的实施，组织实施对不合格品的处置方案。

5、负责上、下及内、外协调，合理组织施工力量，保证工程施工中的资源供给，保证工程质量、安全生产和工期，满足合同要求。

6、对所承担工程项目的生产、管理和经营效益负领导责任。

7、负责编制所承担工程项目的质量计划和实施。

项目总工程师岗位职责

- 1、监督施工现场各级人员履行质量职责，对工程施工进行技术指导和监督。
- 2、协助项目经理组织执行质量 /职业健康安全/环境体系文件，主持编制工程项目施工组织设计、质量计划以及重要的施工方案和作业指导书。
- 3、将项目质量目标进行层层分解落实，协助项目经理对工程质量进行控制、管理和监督，主持对工程质量的定期检查、评议、整改及工程质量验评。
- 4、指导、监督项目部的文件、资料控制工作和质量记录控制工作。
- 5、负责审批对轻微不合格品的评审处置，并针对不合格现象组织制定纠正、预防措施，并监督落实。
- 6、审批材料计划和月份进度计划。
- 7、主持分供方和分包商的选择和考评工作，对物资采购合同、工程分包合同、劳务分包合同的签定。
- 8、负责组织新技术、新工艺、新材料在施工中的推广和应用。
- 9、主持对分部工程和单位工程的验收工作，主持竣工资料的编制与移交工作。
- 10、负责对土建、水暖、电气等专业组人员的工作进行日常管理和考评。认真抓好基础工作，加强对技术、质检、试验、计量和内业工作的指导和监督。负责项目部管理人员的培训。
- 11、协调同（甲方）业主、设计单位、监理单位的关系，协调项目各专业之间的关系，保证工程顺利进行。
- 12、组织开展qc活动。推广三新^v^技术的应用。

项目总工长岗位职责

- 1、在项目部经理的领导下，负责项目部施工生产、工程质量、安全生产和机械设备管理工作。
- 2、执行工程项目施工合同，编制、上报月份和季、年度施工生产计划，按批准的生产计划组织项目部的施工生产，参加公司组织的施工调查和开工准备，分解下达班组承担分部、分项或单位工程的周、旬或月份生产进度计划，掌握工期进度并统计、上报工程量完成情况及施工生产的协调、调度。
- 3、负责参与与工程项目施工质量有关的图纸和技术文件的管理，审查工程设计文件及文件的交底，审查工程概、预算编制，编制主要分部、分项或工序的施工的质量措施，处理或上报施工中的重要事宜。执行技术操作规程和作业指导书，参加公司组织的培训，检查持证上岗人员的上岗情况。
- 4、负责执行公司管理方针和质量目标在项目实施情况，执行并检查、纠正和预防措施的实施情况。
- 5、执行工程质量管理标准和质量检验制度，组织对施工分部、分项和单位工程质量进行检查、复查。参与公司组织的施工过程质量的联检，提出上报不合格品的处理方案，实施对不合格品的处置方案，组织工程创优规划的实施和统计技术的应用。
- 6、检查班组施工工程标识和可追溯性，对施工过程检验和试验，最终检验及检验试验状态进行检查、控制。负责项目部施工过程质量记录管理。负责项目部施工工程防护、成品保护，检查控制分部、分项分包合同工程的质量及进度。负责工程项目竣工和质量管埋相关文件的收集、整理、上报。参与回访服务。
- 7、负责项目部使用检验、测量、试验设备和机械设备的管埋，

执行其使用、保管、维护、校验制度。

8、编制、上报项目部路料运输和大型构件运输及专用车，转移计划。掌握转移、运行、到达、返回情况。

9、执行科学技术发展规划和标准化及计量工作规定。负责项目部推广、应用新技术、新工艺、新材料。

10、执行安全技术操作规程，组织参加公司进行的安全技术考核，检查班组安全操作情况。制止危及安全的作业，并达到规定要求时方可继续操作，制定并检查整改措施的实施。执行劳动保护规定，检查劳动保护服装、用品、器具的穿着、佩带、使用情况。执行环境保护规定，负责项目施工中的环境保护工作。

项目安全员岗位职责

1、在项目部经理和技术负责人的领导下，督促本项目部人员认真贯彻执行国家颁布的安全法规及企业制定的安全规章制度，发现问题及时纠正。

2、参加项目工程的安全技术措施制定和向班组逐条进行的安全技术交底，验收并履行签字手续。

3、深入现场每道工序，掌握安全重点部位的情况，检查各种防护措施，纠正违章指挥和冒险蛮干。执罚要以理服人，坚持原则，秉公办事。

4、参加项目部组织的定期安全检查，查出的问题要督促在限期内整改完毕。发现危及项目人员生命安全的重大隐患，有权制止作业并组织作业人员迅速撤离危险区域。

5、一旦发生工伤事故，要保护好现场，及时填表上报。认真负责地参与事故的调查，不隐瞒事故情节，真实地向有关领

导汇报情况。

项目质检员岗位职责

- 1、在项目经理的领导下，负责项目部质量管理工作。制定并实施本岗位工作计划和措施，落实岗位职责，对项目部的生产过程和结果的质量管理负责。
- 2、执行公司管理方针、质量目标，负责公司质量体系在项目部的贯彻、执行和有效运行及日常管理。负责集团公司下发到项目部质量体系文件的接收、编号、发放、回收记录。参与制定、上报不合格项纠正和预防措施，执行并检查纠正和预防措施的实施情况。
- 3、执行工程质量管理标准和检验制度，对施工分部、分项工程和主要工序质量进行检查、记录并标识，对隐蔽工程进行检查、记录。按工程质量检验评定标准，检查、评定、上报评定等级。协助对采购物资的质量控制。
- 4、参加公司组织的施工过程质量联检、复检，提出、上报对工程施工过程不合格品的处置方案，执行上级批准的不合格品处置方案，对不合格品处置后的质量进行检查、记录。负责施工过程中的产品保护。
- 5、检查班组施工工程标识和可追溯性，对施工过程检验和试验、最终检验和试验及检验试验状态进行检查、控制，具体实施创优工程计划。
- 6、对分部、分项分包工程的施工过程质量进行检查、监督、控制、保存或上报分包方质量记录。对分部、分项或关键工序出现的不合格品，立即停止施工并记录，实施经批准的纠正和预防措施。
- 7、负责项目部全面质量管理和管理办法的应用，制定，检查

其活动情况，审查、上报活动成果。执行安全技术操作规程，负责项目部安全生产、劳动保护工作。

烫染师个人规划和目标篇七

技师部职能：技师部是向企业提供各类优秀技师人才，能向宾客提供优质的按摩服务，为企业创造效益的部门。

什么是技师：技师就是具备相关技术或精通一些技巧、技能的人员，本俱乐部的保健按摩技师是根据宾客的需求，运用以保健为目的的按摩技术，在人体体表部位施以一定的力量的、有目的、有规律的手法操作活动的人员。

各类按摩项目的疗效及特点：

中式按摩：手法以点穴，放松为主；疏松经络，达到解除疲劳，强身健体的作用。适合各种人群。

泰式按摩：渗透力比较强的指法，掌法，慢慢走遍全身经络穴位，以压的动作为主，从以求达到全身筋脉，肌肉关节放松的一种手法，适合中青年人群。

香薰按摩：以植物香熏精油，用柔和的掌法顺滑，推拿局部及全身经络的的一种手法。推活经络，让精油通过按摩这一过程，渗透到肌肤里，并推拿淋巴腺及五脏六腑的新陈代谢循环。适合各类人群，特别适合女性。御尊养身：以轻柔、缓慢的手法顺滑人体十四经脉，增强血液、淋巴循环，平衡内分泌系统，调节生理平衡，达到排毒、固气、养元、消除疲劳、增强人体免疫力，改善现代都市人亚健康之功效。

中医保健：以民间传统理疗为主，如：拔罐，刮痧，等针对人们的亚健康状态，做以理疗，起到缓解症状，防病强身，扶正祛邪，补元养气的效果。拔火罐：拔火罐”是民间对拔罐疗法的俗称，又称“拔管子”或“吸筒”。它是借助热力

排除罐中空气，利用负压使其吸着于皮肤，造成瘀血现象的一种治病方法。这种疗法可以逐寒祛湿、疏通经络、祛除淤滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热，具有调整人体的阴阳平衡、解除疲劳、增强体质的功能，从而达到扶正祛邪、治愈疾病的目的。

刮痧：主要用于治疗头痛，风湿，内脏虚火旺盛，通过此手法可消除以上各种症状，利用刮痧板在背部操作。

足底按摩：千里之行始于足下，足底穴位相通人身体五脏六腑，通过对足底小腿120多个反射区，穴位按摩，调节体能平衡，促进血液循环。

香薰松腿：以植物香熏精油，用柔和的手法，推拿腿部缓解腿部疲劳，疼痛

捏脚：足疗技师根据脚底的穴位进行按压，使全身身心得以放松，内部器官得以锻炼，是保护人体健康的一项重要措施。

刮脚：足疗技师采用刮脚刀帮您去除脚趾尖、脚底的死皮，能刮去脚气，使脚皮细肉嫩，光滑美观。

修脚：足疗技师采用修脚刀帮你去除脚趾的指甲，并刮去周围脚皮。具有美化脚趾，脚趾甲的功效。

头肩按摩：可有效缓解肩周炎、颈椎病、神经性头痛、顽固性失眠等亚健康顽症。采耳：清洁耳道，刺激耳道神经，预防中耳炎。修手：修剪指甲、除去死皮。擦背：俗话说：“三洗不如一擦”。通过擦背既能去污净身，又可增加体内热量，促使毛细血管舒张扩充，加快血液循环抵御严寒。擦背还有散胃寒、泻胃火、心气外发等种种疗效。故民间有“擦背败心火”的说法。现代研究还发现，擦背后淋巴运行加快，增强吞噬体内细菌能力，提高人体免疫力。

牛奶护肤：有美白、紧致肌肤、补水保湿等一系列的护肤作用。

矿物盐护肤：矿物盐对青春痘、生疮、过敏性皮炎、香港脚、金属过敏、虫咬、脓疮、干癣、荨麻疹、疮疹、粗糙皮肤、蛇皮症、老年性皮肤瘙痒症、头皮屑、脱毛症等都有一定疗效。

烫染师个人规划和目标篇八

《眼视光与配镜》专业设置论证报告

胡云英王迎

一、专业分析

随着医学科技和眼光学仪器的飞速发展，眼视光学已成为一门综合交叉的新学科。国外早已普遍设立视光学院，开设视光专业，专门培养眼视光师，其医疗机构也普遍设有视光医院，绝大部分眼屈光不正患者，均由视光师诊疗及验配眼镜。而我国的视光学还处于起步阶段，以验光配镜为主的高新技术应用性人才极为匮乏，国内眼镜市场也由于验光配镜人才的短缺出现了“配镜难，配合格眼镜更难”的问题。因此，开设眼视光与配镜专业不仅能够满足眼镜行业的人才需求，而且能够大大促进社会经济的发展。

1. 行业发展

一。尤其是进入新世纪以来，随着科技和经济大发展，眼镜消费观念的改变，目前人们对眼镜的科技含量、新材料的应用、款式设计、品牌等要求越来越高，眼镜的需求量越来越大，中国已逐步成为在国际上有一定影响的眼镜生产和消费国家。同时随着人民生活水平的不断提高和爱眼意识的加强，眼镜更新周期的缩短，市场对眼镜的需求量还将持续上升。

经过多年的奋斗，中国眼镜行业实现了腾飞和质变，成为了一个具有无限生机和潜力的朝阳行业。近几年来，中国眼镜产业年均增幅达17%。目前，中国眼镜生产企业超过4000家，有一定规模的验光配镜店超过2万家。

员的技术水平，眼镜经营者都渴望得到更多高素质的验光定配人才。由于社会上高素质的验光配镜人才极为短缺，造成了各个眼镜店争相挖人才的现象。因此，尽快培养高素质的验光配镜人才既是时代的要求也是社会的需要。

2. 人才需求调研

2011年10月，我们对长春市及吉林市部分眼科专科医院和专业眼镜店进行了调查，调查结果表明，眼镜从业人员的素质普遍很低，受过正规教育和培训的人员很少。眼科医院和眼镜店对眼视光与配镜人才的需求量非常大。像吉林省著名连锁眼镜公司——王鹏眼镜公司、肖氏眼科医院、一诺眼科医院等，每年的人才需求量均在50人以上，而且为了进行人才储备，各大眼科医院、眼镜公司越来越重视培养具有较强动手能力的应用型人才，这为我校开设本专业提供了稳定的就业市场。

，人口中眼科医生的配置是10000：，人口中视光师的比例约为10000：2~3。据此推测，要达到西方发达国家的标准，长春市还需要1500名高级验光、定配人才；吉林省还需要15000名高级验光、定配人才。根据中国眼镜行业“十二五”期间的发展规划，要达到2015年中国眼镜行业从业人员的标准，长春市至少需要1000名高级验光、定配人才，吉林省大约需要10000名高级验光、定配人才。

通过调查还发现，目前企业最急需的人才是高素质的实用型人才，尤其是具有一定理论水平和较强实际能力的高级实用型人才更为业界所青睐。这正是我们职业教育的培养目标和责无旁贷的任务。

二、专业培养的规格：

（一）学制与招生对象

学制：三年

招生对象：应往届普通初中、高中毕业生

管理, 德、智、体全面发展的高级应用性技术人才。

2. 毕业生的业务规格

（1）根据国际标准验光配镜程序进行验光配镜；

（2）运用国内外先进的技术设备进行眼镜加工；

（3）全面掌握隐形眼镜的验配技术；

（6）熟练进行眼镜的维修整形。

（7）具有眼科预防保健知识，能进行社区初级眼保健及眼健康教育。

（8）具有一定的英语读写能力、交流能力和计算机基本操作能力。

（9）能撰写专业论文和市场调研报告

（10）能及时发现常用仪器设备的故障并能简单修理

3. 就业岗位

（1）验光工作；

（2）视功能检查工作；

- (3) 验配隐形眼镜工作；
- (4) 装配眼镜工作；
- (5) 眼镜店的经营管理销售工作；
- (6) 咨询问答工作；
- (7) 维修整形眼镜工作。
- (8) 视光设备和眼镜产品的生产、销售、安装和管理工作。
- (9) 社区眼保健及眼健康的咨询服务工作
- (10) 验光、配镜从业人员的业务培训工作

毕业生也可以在掌握基本技能后进行创业，开办眼镜店、眼镜公司。

三、教学模式设计

(一) 采取教、学、做一体化教学模式

在教学模式的设计与创新上，坚持工学结合原则，与行业共同开发以职业需求为导向的教、学、做一体化课程教学资源，同时聘请有丰富实践经验的一线临床医师和高级验光技师指导学生的课堂教学、实训、见习、实习。

(二) 进行工学交替、任务驱动、项目导向的教学

重视学生在校学习与实际工作的一致性，有针对性地进行工学交替、任务驱动、项目导向的教学：采用理论与实践相结合，课堂教学与临床见习、实习相结合的方法。注重培养学生的实践能力与职业能力。

逐步提高实践课时数，实践课计划采取在联办医院临床见习的方式进行。在寒暑假期间组织学生到医院眼科和眼镜行业进行社会实践，培养学生在临床实践工作中正确的分析问题和解决问题的能力，与行业深度融合，注重学习行业的新知识、新技术、新观点和新方法，显著提高学生临床实践能力及职业能力，提高学生参加国家职业资格考证合格率。

（三）校外实习基地的建设与利用

积极建设校外实习基地，并与校内实训基地统筹规划，布点合理，功能明确。为课程的实践教学、见习、实习提供真实的工作环境，使学生充分体验企业文化及医院眼科职业综合素质的需要。根据行业岗位需求安排实践教学，校内实训与校外见习、实习相结合，时间跨度为三个学年。建立校企双向“顶岗实习”的管理体系，实行长效管理机制，定期召开实习基地负责人及带教老师联系会议，及时解决问题，提高学生职业素质和执业能力。

四、办学模式

本专业的办学由学校与北京同仁眼科医院的分院——长春同仁眼科医院采取校企合作办学模式来进行。学校已经与同仁眼科医院达成联合办学意向，双方共同建设眼视光与配镜专业，资源共享、利益共享、风险共担，共同培养眼视光与配镜人才。

综上，经过深入地调查论证和前期准备，学校已经具备开设《眼视光与配镜》专业的基本条件，并且有信心有能力把专业建设好，为培养优秀眼视光与配镜人才做出应有的贡献。

二〇一一年十二月

烫染师个人规划和目标篇九

目前集团处于筹备阶段，各项制度尚未健全，我们将根据公司的实际情况，明确组织架构，编制出一套集团公司的人力资源管理操作流程体系，同时指导各子公司结合自身行业特点，参照集团人力资源管理体系，完善本公司的人力资源管理制度，逐步实现公司人力资源规范化管理。各项制度建立计划于20xx年6月30日前完成。

1、建立新员工入职管理制度。目前各公司对新员工方面的关注度偏低，容易造成新入职员工的流失。为此将建立新员工入职管理制度，对新员工指定两名入职导师帮带，一是企业文化导师，主要职责是从新员工入职的工作计划第一天开始就引导员工熟悉公司的企业文化，让其尽快融入公司；二是业务导师，主要职责是帮助新员工熟悉岗位工作流程，指导新员工逐步熟悉工作内容，适应公司工作要求。同时还要求两位导师每周跟新员工进行沟通，了解其对公司适应情况、对工作适应情况，并解答新员工提出的疑惑。对于新员工的导师我们要进行统一的培训，让其掌握引导新员工的方法与沟通方式，并给与鼓励性的补贴，年终评选优秀导师，并给予颁发证书及奖励。

2、建立新的培训管理制度。培训是一个公司提升员工素质的有效方法，但需要系统化的去实施，才更有效。新的培训制度将实行学分值，并纳入绩效考核范围。学习内容分新员工类、职业素养类、管理技能类，各板块业务类，职业素养类全员需参与学习，业务类各业务板块员工参与学习，新员工类属新入职员工参加学习；学习方式将实行多样化，公司、部门统一组织，个人自学，外出考察、培训等。年度将评出学习积极分子，并颁发证书。

3、完善员工手册。员工手册是指引员工熟悉公司企业文化、了解公司行为规范、熟悉日常工作流程的学习指导书，是指引员工方向的指南针。首先对原有条款中不适合企业发展的

条款内容进行修改，再者对出现争议的条款进行细化，再者补充新的内容，如基本礼仪规范等。

4、完善薪酬福利制度。新的一年将对原来的薪酬结构进行调整，以便配合绩效管理的实施，同时对福利制度进行完善。

5、建立集团职级管理体系及评价体系。为更好的进行集团化的管控，将对集团的职级进行梳理，按行政系列、专业系列进行划分，对职级的评定拟定可衡量的标准。如普通员工与资深员工的区分，将以入司时间、同岗位社会工作时间为评定标准。普通员工：入司两年内、社会同等岗位2年内；资深员工入司两年以上、社会同等岗位工作两年以上。

6、完善绩效考核管理制度□20xx年物业、地产、超市将逐步实施绩效考核，对每个月的考核情况进行总结，对需完善的内容将汇总、修正，以便更适合各公司的绩效管理需求。

目前集团下属子公司，员工整体基本思想意识、服务意识、日常基本礼仪常识、业务知识，还有待提高。在20xx年将做一次全面的培训需求调查，做出年度培训计划，培训将按入职培训、业务技能培训、强化培训、基本素质培训分类，并实行年度培训积分制。

1、新入职培训，主要是让新入职的员工熟悉集团的基本情况、学习日常基本礼仪常识等，由集团人力资源部根据入职人数按季度或月统一安排。对于新入职员工的培训内容，我部将收集相关资料编写成小手册、制作成ppt(20xx年3月30日前完成)，培训结束后进行书面的考核，检查员工掌握情况，并作为试用期考核的依据。

2、业务知识的培训，主要是提升员工业务能力学习，从而提高工作效率。业务知识培训按公司业务部门板块进行，由部门主管或经理担任讲师或组织学习视频，根据需要也可外派到外面培训。主要以理论知识、实操、案例分析相结合的方

式进行，培训后进行实际操作或理论知识书面考核。

3、强化培训，主要是对日常业务知识技能的硬性要求，通过反复培训的方式，强化员工提升工作技能。此培训可通过举办一些专题技能比赛的方式实施，如管家员日常基本操作规范技能竞赛、收银员操作技能竞赛等。

4、基本素质培训，主要是提高员工日常行为规范的培训，通过此类培训从而进一步提高员工的整体素质。此类培训根据管理岗位、基础岗位实际需求安排，可通过外派培训、视频培训、拓展培训、内部授课等方式进行。

5、与外部培训机构合作，拓宽培训渠道□20xx年将与聚成公司合作，办理在线会员学习。根据在线学习视频内容，安排各公司、部门按月组织员工进行一定数量的学习，并一起进行分享、讨论、写学习心得、考核等。

6、组织外出拓展培训，加强团队沟通及增强团队凝聚力。平常各公司、各部门沟通较少，通过组织外出拓展进一步加强大家的沟通交流，增进感情与团队合作意识□20xx年计划进行三次外出拓展培训。

培训实行年度积分制，建立培训学习档案，对不同职级规定年度参加培训学习课时，总体人均年度不少于20小时，对积极参加培训学习的同事，在年终通过考核评出学习先进员工给予表彰奖励。

20xx年各公司将实行新的绩效考核模式，将有一个逐渐适应的过程，在试行的过程中要进行不断的总结，找出更适合部门、个人的绩效考核标准，强化部门负责人与员工的绩效面谈，领导对属下自身不足方面应给予更多指导，不断改进绩效，使员工在执行绩效考核的过程中工作能力、业务技能等方面得到不断的提升。

地产公司、物业公司新的绩效考核方案计划在20xx年1月试行;超市新的绩效考核方案计划在20xx年4月试行。

随着公司的多元化发展与业务不断的拓展，集团所需求的人才要求也逐步提高，为了在急需时能及时补充，保证日常工作的正常开展，我部将从多渠道进行人才的储备。

1、注重内部培养，对于基层管理人员实行内部人才培养计划，通过绩效考核选出业务能力出色、具有管理潜能的优秀员工，作为后备管理人员培养，为员工做好职业发展规划，提供发展平台，留住骨干员工，保证公司的持续发展。