

返家乡实践内容简介 返家乡社会实践心得体会(精选7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

返家乡实践内容简介篇一

在今年暑假期间，本人在__市福仁堂药房连锁有限公司进行了为期一个月的社会实践。实践期间在单位指导员工的帮助下，我了解并熟悉了公司的推销及服务流程，在一定程度上提高了自己推广与推销产品的水平，在沟通与处理事务能力均得到了很大的锻炼和提高，现将暑假期间社会实践的具体情况 & 体会作出一个系统的总结。

一、社会实践单位简介

广东__福仁堂药房连锁有限公司成立于20__年6月，公司总部设在广东省__市__镇。其北临中国商业名镇小榄，南接__市区。公司总部面积16000余平方米。厂区环境清新优雅，绿草茵茵，生机勃勃。公司属下近50间直营门店遍及__市各区域。各门店与公司总部全部实现光纤连接，实行数据与数码管理，年营业额逾亿元。公司本着“创诚信品牌，做百年老店”的经营理念，力争塑造“福仁堂——非常专业化+服务第一品牌连锁药房”，让福仁堂及其弘扬的“健康是福，仁爱无限”的人文理念家喻户晓。

二、社会实践过程

第一周：熟悉公司业务的组成，了解单位的公司机构设置，

掌握该公司的日常事物及规章制度。辅助其它员工处理些日常的工作。第二周：在了解了公司的业务其主要产品的性能，参数和价格后，开始在各镇区的药房销售产品，向顾客介绍产品，并向其推销某些产品。也处理一些售后服务的事宜。并在空闲时间帮助正式员工做一些力所能及的事情。第三周及第四周：学习进行产品的日销售结算及月销售结算，防止订单发生错误，或者帐目不符，并接受一定的`公司管理知识及经验。

三、社会实践内容

在接下来的几天里，我认真研读了有关的公司制度，也熟悉了公司的基本业务，对机构人员的设置也有了一定的了解，明确了公司相关负责人的权限以及公司的销售的程序及流程，通过这几天的学习与询问我基本弄清了以上需要掌握的内容。于是单位带我的主管便教我了些最基本的销售知识，并且有意识的让我独立的应对一些顾客。

几天以后，对公司产品的性能参数，价格等方面都已经比较熟悉了，就单独到__各个镇区向一些药房和顾客们推销产品，并对产品的一些售后事宜进行处理。在实践中慢慢提高自己的销售能力，而且在无形之中也大大提高了自己与人相处与沟通的能力。

经过一段时间的产品推销后，开始接触公司销售部门的另一道流程，那就是进行产品的结算及帐单的订对，并从公司的一些管理人员那里学习到一些管理的基本知识，毕竟他们的经验比我要丰富得多，在各方面都是我学习的对象。8月20号离开实践公司，圆满结束社会实践。

四、社会实践的收获与体会

这一次的暑假实践时间并不是十分的长，虽然只有短短的四周的时间，但对自己两年以来大学生学习是一个很好的检验

与巩固，使我自己认识到了很多的不足，从中不断地学习与提高。

从当初对各项工作的生疏与不懂，到最后在公司主管的帮助下，能独立的进行一些简单的处理，这对我而言就是一种巨大的收获。实践的过程是单调乏味的，但是当你真正的深入其中的时候却会发现是乐趣无穷的，自己的事业感和对这份工作的责任感也不禁油然而生。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素质，正所谓做一行要懂得这一行的行规，在这一点上我在那里有很深的体会，个人的工作能力跟为人的交际能力也是十分重要的，这样才可以把自己的工作完成的更加出色。

再次，我觉得要想把销售产品做好不单要有销售技巧，更要精通产品知识，产品知识好比双刃剑，它既可以增强你的自信心，又可以提高你介绍产品时的说服力，在面对顾客的各种提问时应对自如。有了信心，你说话就可以理直气壮；应对自如就可以使顾客对你的产品重新认识，感兴趣，进而产生购买欲。不要厌倦和顾客的频繁接触，培养好感情可以给你增加朋友。而这位朋友既可以成为你的用户，也可以成为你的帮手。总之是好处多多啦。

这次实践给了我很好的学习与时间的机会，无论对我的人际交往还是处事能力都有了很大水平的提高，这次社会实践为我将来的工作、生活打下了良好的基矗这次实践也让我长了不少销售方面的知识，也懂得了许多销售中的做人道理，也更清楚地认识到自己的不足和缺点，这些都是在实践中发现的，也就是课本之外的知识。每个人、每个大学生都要走向社会，在走向社会之际能有这样一次的体验是很荣幸的，当我走向社会的那一天开始，我相信这一段实践定会让我在大路上走得越来越宽阔！

返家乡实践内容简介篇二

机械工程学院

XXX

改革开放30年来我们家乡的变化——乡镇面貌和人们的生活水平，以及个人感想。

改革的春风吹遍了神州大地，滋润了后起的华夏大地。30年的风雨洗礼，30年的改革发展，30年的风云巨变让一个大国重新崛起，让中华民族重新登上世界的舞台，让世界感知中国的发展与壮大，让世界为中国的辉煌而喝彩。改革的浪潮推动了整个民族的进步，解放发展了中国的生产力，使其更加适应了中国社会日益增长的物质生活需求。同时世界也在不断的注视着中国的发展，关注着中国的一举一动，因为我们的发展影响世界的今天与明天回忆往昔那段童年的记忆，耳畔依稀萦绕着一个名词-供销社。记忆中，当时我幼小的身影也曾来回穿梭其间。我幼小的心灵感觉偌大的一个供销社有些空荡荡的，记忆有些模糊，只记得那展柜上的商品不多而且都有点古董的感觉。里面的灯光也有些昏暗。现在供销社的面貌基本完全被颠覆了。由一个变成了五六个小店面，由国营变为了个体经营。商品的品种变繁多而且门面变得更加敞亮了。不言而喻，不难看出我们镇居民的物质生活水平也提高了，物质需求也增长了。这种个体经营模式也更适应了人们的人生观个价值观的发展水平。同时也反映了现代人还没有共产主义思想的观念和觉悟而且人们的趋利性更趋向于金钱和权力。纵观这几十年的发展这种趋势越发明显。说这是改革开放带来的副作用似乎有些不恰当，或许说这是社会发展的`水平限制了教育水平，影响了人民的素质水平。

看着脚下的路慢慢由黄变灰，少了些风尘仆仆，多了些平坦舒心。镇上的小洋房也如雨后春笋，慢慢取代了黑旧歪斜的老木屋。这些面小洋房也更注重外表了，不再是红砖残露，

水泥粉面。个个都安上了磁砖，显得分外夺目。房子好了车子有了！记得我只有五六岁时，当时有自行车的也没有几家。没过两年自行车几乎是每家每户必有的。当时，谁家要是有了摩托车就算有钱了。看着人家骑摩托车，我就会羡慕好一阵。因为我至今还没机会学骑摩托车。这几年镇上有轿车的人也渐渐多了。没上大学之前我一直觉得能买的起轿车就很有钱的行为。来到沈阳后发现我错了，其实有车也不是难事。

随着求学轨迹的不断变化和要求，我在家的时间也越来越少了。对家的感觉全在我的记忆深处，回忆的画面似乎已跟不上时代的变迁，已不能反映家乡的现貌。记得镇上卫生院附近的一片老房子在一场火灾中化为了灰烬，据悉，火灾的原因是因一个单身汉醉酒后，不小心引起的。那一片都黑炭堆成的废墟，真让人惋惜！不过在改革的春风吹拂下，政府的关怀下，不到半年时间这里已经洋房林立了。此景更胜当年呀！

历史的`年轮碾过，苍老了往昔的德胜舞厅，记得小时这里歌舞升平。每当夜幕降临这个古老的小镇时，往来于此的人络绎不绝。几年后这条街上又出现了好几家卡拉ok，渐渐地，舞厅就没落了。这个过程中，我的邻居当年也承包过一阵，但好景不长。不几年就将其转手给了其他人，现在这里变成了一个五金店，还卖水泥。生意还挺火的。

寻觅着古老的足迹，追忆着流逝的历史。在、镇上有着好几处危墙，说是危墙，但人们并不将其放在眼里，依旧健在，只是有些被拆了建房子。又有些方砖老堵被列入危墙行列看着老墙的减少心中总是有些不舍，但小镇的发展改革的要求，人民生活需求要求这一切必须进行。

在我的学习生涯中，我悠闲的记忆里，深邃的烙印着改革的痕迹，我们这代人有种承前店后的骄傲，却也含着无奈与遗憾，记得我们小学三年级，的离开中心小学本校区到一个木质结构的学校上课，这是一座古老的房子，木桩已被岁月腐蚀了根基，木制的墙板布满了无数被冲洗后留下的凹槽。有

效地我们并没有因环境而又自卑与不乐。依旧将童真洒满了这片土地，将快乐的三年级留在了这。四年级我们又辗转来到另一座老房子了，这是个土墙建筑，木质地板。比三年级那更有学校的感觉，或许这种感觉我现在才有。当年没哟一个人谈论学校设施怎么样，当时的我们除了学习，考虑的最多的如何养蚕，抓蝌蚪，小青蛙…。着这里我们见证了98洪灾。当年那些老建筑就在河畔，都经不起喝水的亲吻，为安全起见校领导决定我们停课放假更让我们兴奋的是期末考试取消。五年级我们又重新回到了母校的怀抱，但我们没有被安排进新教学楼，在旧教学楼有度过了快乐的五年级，；六年级我们终于如愿，到崭新的教学楼上上课了。这时的操场表达了，是原来的两倍。而且我们还有了让我们自豪的塑胶跑道。这么好的跑道，中学都还没有啊，而且知道后来我市高中念高中是，美丽的高中校园内也没有，直到我们毕业了才听说我们高中更建操场才有了自己的塑胶跑道。

新菜市场建成后我发现里面卖的菜比以前多了，买菜者带回的菜也更多更营养。以前卖牛肉的人不多现在卖牛肉羊肉的摊主就有了好几家，走上大街感觉现在的大姐是彩色的。特别是年青人，发型多变，衣着新潮，连手边的宠物也让人眼睛一亮。

改革的三十年，我见证了二十年，这三十年的变化，这二十年的发展是让人欣喜的，祖国的二十年发展也是让人自豪的，我相信祖国的未来将会更美好。

返家乡实践内容简介篇三

随着时代的进步，我的家乡也发生了很大的变化，我利用寒假的闲暇时间，走遍了大半个村庄，研究了近几年来家乡的变化。

我的家位于一个小县城中的一个偏僻的小村庄，最近几年，随着城市化进程的加快，城市边缘的推进，我的家乡也是日

新月异，发生了翻天覆地的变化，变得更加美丽，更加富裕了。

十几年前，村里的路大多都是土路，最好的也就是一条砖头路而已，一下雨就变得泥泞不堪，行走十分困难。雨过天晴之后，土路就变得坑坑洼洼。后来村里修进了柏油路，慢慢的覆盖了整个村庄，修到了每家每户的门口，人们的出行变得方便了。现在，泥土小路已经不多见了。

过去村里村外都有大片大片的农田，一年四季都不会闲着。冬春种冬小麦，夏秋便种上玉米，有时候也有一些人种各种杂粮，例如红薯、黄豆、芝麻等等。收获是最开心的时候，割小麦，掰玉米，刨红薯，摘棉花……虽然有些累，但是每个人都很高兴。如今，大片的田地被侵占，或者干脆荒废，在田地里辛苦耕耘的人越来越少。许多耕地被建造上了工厂，厂房和办公楼如雨后春笋迅速耸立起来。剩余的耕地也不如从前那样茂盛，专心种地的农民越来越少了，越来越多的人选择外出打工，或者在新建的工厂里上班。村庄里的人们渐渐地从农民转变为工人。

打工拿到的工资要比种地的收入多得多，耕地被占也让不少人拿到了钱。人们的生活水平逐渐上升，便不再满足于过去的小房子。于是，越来越多的人扒掉了他们住了几十年的红砖瓦房，盖起了二层的小楼，装修的精致无比，十分体面。如今小楼房随处可见，而红砖瓦房越来越少，仅有的不多个也掩盖在小楼的阴影之下，而青砖土墙的房屋早已不见了踪影。

年轻一辈的人则更加努力的工作赚钱，每逢过节，尤其是过年的时候，便会有各种牌照的车从全国各地赶回家，和依旧住在村里的父辈们一起过节。现在小汽车进村已经不是什么稀罕事儿了，柏油路修得宽阔，小汽车都停在自家门口，也不会妨碍什么。小孩子们对汽车已经见怪不怪了，自然也没那么好奇了。说起交通工具的变化，早几年前就不见了自行车的踪影，如今在周围工厂里上班的人们都骑着电动车，村

里一位在邮局工作的老邮递员几年前也将坐骑换成了绿油油的电动车。

过去，每逢饭时，村里各处便会升起袅袅的炊烟，如今几乎没有人再用那种地锅炉了，秸秆也没有了用武之地，任其堆在墙边，大多数村民更加喜欢使用干净方便的电磁炉。人们新盖的小楼，也不会去新砌一个炉子了。因为挖一个沼气池会有一定的补贴，虽说用起来不是很方便，也有一些人家平时多用沼气做饭。

家乡的人们在过年的时候也和以前不一样了。放烟花的人家越来越多，家家户户的鞭炮一年比一年长，年夜饭也越来越丰盛，小孩子的新衣服一件比一件鲜艳。甚至还有在家门口挂起红灯笼的，无一处不体现着过年时欢喜的气氛，也显示了村里人的生活更好了。

总结：总的看来，家乡发生了变化，其实就是村里人越来越富裕了，生活水平渐渐提高了，这正是改革开放和家乡人民的努力带来的结果。我相信未来我的家乡还将变得更加美好，更加富裕，人们更加幸福。

返家乡实践内容简介篇四

08xxxxxx32

xxx

改革开放30年来我们家乡的变化——乡镇面貌和人们的生活水平，以及个人感想。

改革的春风吹遍了神州大地，滋润了后起的华夏大地。30年的风雨洗礼，30年的改革发展，30年的风云巨变让一个大国重新崛起，让中华民族重新登上世界的舞台，让世界感知中国的发展与壮大，让世界为中国的辉煌而喝彩。改革的浪潮

推动了整个民族的进步，解放发展了中国的生产力，使其更加适应了中国社会日益增长的物质生活需求。同时世界也在不断的注视着中国的发展，关注着中国的一举一动，因为我们的发展影响世界的今天与明天回忆往昔那段童年的记忆，耳畔依稀萦绕着一个名词-供销社。记忆中，当时我幼小的身影也曾来回穿梭其间。我幼小的心灵感觉偌大的一个供销社有些空荡荡的，记忆有些模糊，只记得那展柜上的商品不多而且都有点古董的感觉。里面的灯光也有些昏暗。现在供销社的面貌基本完全被颠覆了。由一个变成了五六个小店面，由国营变为了个体经营。商品的品种变繁多而且门面变得更加敞亮了。不言而喻，不难看出我们镇居民的物质生活水平也提高了，物质需求也增长了。这种个体经营模式也更适应了人们的人生观个价值观的发展水平。同时也反映了现代人还没有共产主义思想的观念和觉悟而且人们的趋利性更趋向于金钱和权力。纵观这几十年的发展这种趋势越发明显。说这是改革开放带来的副作用似乎有些不恰当，或许说这是社会发展的水平限制了教育水平，影响了人民的素质水平。

看着脚下的路慢慢由黄变灰，少了些风尘仆仆，多了些平坦舒心。镇上的小洋房也如雨后春笋，慢慢取代了黑旧歪斜的老木屋。这些面小洋房也更注重外表了，不再是红砖残露，水泥粉面。个个都安上了磁砖，显得分外夺目。房子好了车子有了！记得我只有五六岁时，当时有自行车的也没有几家。没过两年自行车几乎是每家每户必有的。当时，谁家要是有摩托车就算有钱了。看着人家骑摩托车，我就会羡慕好一阵。因为我至今还没机会学骑摩托车。这几年镇上有轿车的人也渐渐多了。没上大学之前我一直觉得能买的起轿车就很有钱的行为。来到沈阳后发现我错了，其实有车也不是难事。

随着求学轨迹的不断变化和求，我在家的时间也越来越少了。对家的感觉全在我的记忆深处，回忆的画面似乎已跟不上时代的变迁，已不能反映家乡的现貌。记得镇上卫生院附近的一片老房子在一场火灾中化为了灰烬，据悉，火灾的原因是因一个单身汉醉酒后，不小心引起的。那一片都黑炭堆

成的废墟，真让人惋惜！不过在改革的春风吹拂下，政府的关怀下，不到半年时间这里已经洋房林立的了。此景更胜当年呀！

历史的年轮碾过，苍老了往昔的德胜舞厅，记得小时这里歌舞升平。每当夜幕降临这个古老的小镇时，往来于此的人络绎不绝。几年后这条街上又出现了好几家卡拉ok，渐渐地，舞厅就没落了。这个过程中，我的邻居当年也承包过一阵，但好景不长。不几年就将其转手给了其他人，现在这里变成了一个五金店，还卖水泥。生意还挺火的。

寻觅着古老的足迹，追忆着流逝的历史。在、镇上有着好几处危墙，说是危墙，但人们并不将其放在眼里，依旧健在，只是有些被拆了建房子。又有些方砖老堵被列入危墙行列看着老墙的减少心中总是有些不舍，但小镇的发展改革的要求，人民生活需求要求这一切必须进行。

在我的学习生涯中，我悠闲的记忆里，深邃的烙印着改革的痕迹，我们这代人有种承前店后的骄傲，却也含着无奈与遗憾，记得我们小学三年级，的离开中心小学本校区到一个木质结构的学校上课，这是一座古老的`房子，木桩已被岁月腐蚀了根基，木制的墙板布满了无数被冲洗后留下的凹槽。有效地我们并没有因环境而又自卑与不乐。依旧将童真洒满了这片土地，将快乐的三年级留在了这。四年级我们又辗转来到另一座老房子了，这是个土墙建筑，木质地板。比三年级那更有学校的感觉，或许这种感觉我现在才有。当年没哟一个人谈论学校设施怎么样，当时的我们除了学习，考虑的最多的如何养蚕，抓蝌蚪，小青蛙…。着这里我们见证了98洪灾。当年那些老建筑就在河畔，都经不起喝水的亲吻，为安全起见校领导决定我们停课放假更让我们兴奋的是期末考取消。五年级我们又重新回到了母校的怀抱，但我们没有被安排进新教学楼，在旧教学楼有度过了快乐的五年级，；六年级我们终于如愿，到崭新的教学楼上上课了。这时的操场表达了，是原来的两倍。而且我们还有了让我们自豪的塑胶跑道。这么好的跑道，中学都还没有啊，而且知道后来我市高中念高

中是，美丽的高中校园内也没有，直到我们毕业了才听说我们高中更建操场才有了自己的塑胶跑道。

新菜市场建成后我发现里面卖的菜比以前多了，买菜者带回的菜也更多更营养。以前卖牛肉的人不多现在卖牛肉羊肉的摊主就有了好几家，走上大街感觉现在的大姐是彩色的。特别是年青人，发型多变，衣着新潮，连手边的宠物也让人眼睛一亮。

改革的三十年，我见证了二十年，这三十年的变化，这二十年的发展是让人欣喜的，祖国的二十年发展也是让人自豪的，我相信祖国的未来将会更美好。

返家乡实践内容简介篇五

由于该公司需要在很短时间内对二零__年一年的帐目进行整体整理和核实，所以这次实践工作具有一定局限性，它容不得我们去多学一些东西，具有很强的任务性。我们兄弟姐妹六个人每人一台电脑，每人对着各自所分得的月的帐本(每人大概三十本)，从早晨八点一直工作到晚上九点，中间只有两个小时的吃午饭和晚饭的时间。这项工作需要我们根据帐本中的分类记录，将其各笔业务进行分类分人整理到电脑上去，例如：某某，身份证号：__，家庭住址：__区__办事处__村，所购材料：废钢/废铁，数量：__，单价：__，价格：__。在入帐过程中，我们不仅需要把帐本中存在的业务准确记入电脑中，还需要通过自己对帐本的整理，核实帐本记录的准确性，看金额是否有出入。

整个工作期间，公司老板给予我们很好的待遇，午饭和晚饭均由公司人员安排在饭店吃饭，而且给予我们的工作环境也很优越，每天都开着空调，用音响放着我们喜欢的歌等等，这一切表面的待遇让我们感觉很舒服，可是由于电脑的强辐射和固定的工作姿势，使得我们的身体具有一定反应，但是为了完成任务，我们坚持了下来，毕竟答应人家按时完成任

务。

实践结果：

通过我们的努力，我们在期限的最后一刻终于完成了任务，结果我们几个有吐的，有头疼几天的，这是其次，当我们知道由于我们的认真，使公司查出了一千多万的错帐时，我们非常高兴，因为这是我们共同努力奋斗的结果。

实践中的体会：

(一)会计工作一定要认真。在工作过程中，我们发现会计工作要面对的往往是比较烦琐的数字，很多数字相差是微乎其微，只要一不留神就会登记错误。从做帐的会计人员角度看，需要仔仔细细把收据等单据对清楚，把所有单据一张不错的按类分开，认真检查有无遗漏后，无则按照时间的顺序装订起来，有则改正后再装订，争取一次成功。而从我们把帐簿转入微机及检查的角度来看，我们既要讲究速度，又要讲究准确率。我们需要把帐簿中的每一项记录，一项不漏的登记到电脑上，并且保证登记的数字一个不错，每登记一天的所有经济业务，就要进行依次统计，从而与帐簿中的总帐进行校对，看是否有不同，如果存在差错，就要把本天帐目全部重新校对，以查出到底是帐簿存在错误还是我们登记到电脑中的帐目存在错误，从而将存在的错误进行更正，如果没有错误则可以继续登记。总之在记帐过程中，每前进一步都要认真仔细，否则一个小数点就可能带来致命错误。

(二)赚钱没那么容易，每赚一分钱都要付出一分的劳动。在这次实践过程中，学习一定的知识是目的之一，其次赚钱也是我们的主要动力之一。在本次实践也算是工作中，我们在不知道工作量及其困难程度下，与老板协议每登记一本帐册，就付给我们七元钱，通过对帐册本数的计算，我们心中一阵欢欣，觉得可以好好赚一笔小钱。可是在后来工作两天之后，我们发现这项工作没有我们想象中那么容易，钱更是没有那

么容易赚。首先此次工作就存在时间紧迫性，根据我们第一天完成的工作量我们发先很有可能完不成任务，于是我们只能延长工作时间，加强工作力度，每天都由早晨八点工作到晚上九点，除了午饭和晚饭时间，足足有十一个小时，而且这十一个小时中每个人都在紧张的工作着，没有一个人可以放松的，因为一旦放松一小会，会使倦意涌来，从而降低了工作效率，导致不能完成当天的任务，同时，我也想尽办法借到一台电脑，找来几个朋友帮忙。就算这样，我们工作到最后一天，因为电脑辐射和强大的工作量，我们还是有吐的，有头疼的等等。当我们最后完成任务的时候，终于体会到胜利的喜悦，终于可以放松了，也终于发出这样的感叹：钱，真不是那么好赚的！

(三)要学会应对突发事件，果断采取措施，保证工作顺利进行并且能按时完成任务。刚工作两天，一位伙伴因为家里有很重要的事情短时间内有可能不能正常工作，甚至直接不能来，眼看工作还有一大堆，我们为以防万一，我立即找来一好友顶替那位同学的工作，虽然这位好友还需要适应，速度可能也没之前那位伙伴快，但是有人干着总比没有人强，这只是我们最初的想法，没想到这最简单的想法却对我们起了关键作用。后来经过计算，如果当时没有果断的请朋友过来帮忙，我们有可能在规定时间内不能完成任务，要拖延半天时间！尽管那位有事不能来的伙伴只有不到一天的时间没能来，但是这段时间的工作任务绝对是举足轻重的，说小了可能耽误我们的进程，说严重了可能直接导致我们不能按时完成任务。所以我们要慎重对待自己工作时身边的每一个变化细节，对于突发事件要采取果断措施，以保证完成任务。

(四)学会在双方互利的基础上，为自己争取更多的利益。此次实践活动，也算是半打工，工资在我们去工作前，已经由我们几个的代表谈好，但是那是在我们都不知道工作量和强度的情况下定的，工作一两天之后，我们便知道了其中的困难，但是由于我们经历的这种事关金钱利益的事情比较少，又觉得伙伴里有认识老板的，所以也就先忍了，不好意思提

涨工资的事情，但是工作到第四天之后，我们终于受不了了，关键是我们发现我们占有“谈判”优势，该公司急于向上级报帐，如果这个时候我们罢工不干了，他们根本没有时间再去找他人，而且我们已经做好的帐根本不可能给他们留下，另外，像我们这样的公司领导认识且放心，又能找到这么多人和电脑帮忙的并不多，那些专业会计根本不可能做这种琐事，所以经过我们商讨，最后决定和老板谈一谈涨点工资，争取最少涨到十元钱一本帐，没想到很轻松，老板一口答应了！

从中，我们才意识到，只要价格合理，在情理之中，受益最大的永远是公司老板，对于流动资金几千万的大公司，根本不可能去计较这些小钱，况且他还迫在眉睫的等待我们完工，具备这么多优势，刚开始我们竟然不好意思开口！现在想来觉得很好笑，现在这个社会就是这么现实，只要对自己有利益，我们就应该去努力争取，当然这是在不违背道义的基础之上。

跳出实践本身谈体会：

这次实践活动，是由我和我五个好哥们一起参与并完成的，对于我们每个人来说，这可能是一生中最后一次并肩奋斗的机会，当然第一次也就是高考了，而对于工作来说，这可能是唯一一次机会。我的几个哥们，通常在暑假里都是几个人聚在一起玩游戏，一起过关闯关争得属于他们快乐的，而这一次，为了帮哥们的忙，当然学习和赚钱也是其中一部分原因，他们竟然愿意一星期的时间待在一间房间里，天天对着毫无生机和画面的电脑，输着一个个令人心烦的数字，我知道这叫并肩奋斗，也叫友谊的见证。

在实践中，我们有过期盼，有过争执，也想过放弃，想过胜利后拿到属于自己那份工资时的激动，但是我们坚持了，互相鼓励了，当然少不了互相嘲损，体会到了并肩奋斗的快乐，那是一种无法形容的心情，更是一种无可替代的经历。在任务完成后，我们一起呐喊了，一起疯狂了，一起合影了，

也一起回味了!不管怎么说,这次的经历对我们太珍贵了,学到的东西也太多了!相信我们都会把它当作一笔财富,好好的珍藏起来,对于我们以后工作,也是一个不小的帮助!

返家乡实践内容简介篇六

作为一名即将毕业的大学生,通过参加这次“返家乡”大学生社会实践活动,感觉受益良多。社会实践是大学生思想政治教育的重要环节,是大学生了解社会的重要途径,可以有效地锻炼自己的社会交际能力。

我今年大四了,面领着就业的压力,我觉得此次在团县委一个月的实践活动,让我得到了很多的收获。当我新进入到一个陌生的环境之中,在一群陌生的人里工作一段时间后,我发现每一天的上班时间,每一次与领导同事们的对话都会受益匪浅,感受到团体组织里的生活、工作的不一样,感受着每一天节奏的改变,你都会发现这些都是对自己潜移默化的影响,影响着自己向更好的地方发展。

“千里之行,始于足下”这短暂的时间,对我将来走向社会起到了一个桥梁的作用,实践是检验真理的标准,这次实践活动可以将我们的所学知识进行实践,让我们能够落足于社会生活更好的融入生活,我坚信这次的实践对于我将来来说是一次重要的阶段、重要的旅程,我将于其中受益匪浅。

返家乡实践内容简介篇七

在这次“返家乡”社会实践活动中,我被分配到了敦煌市沙洲镇梨园社区,成为一名基层社区的工作服务者,在社区工作的这些天,我跟随社区专干人员进行过疫苗接种情况排查,登记,入户询问,疫情防控志愿者站岗。

我的家乡将我哺育成人,不管我的能力的大小,只要家乡需要我,我便会义不容辞的加入其中。本次的志愿者活动让我

学到了许多，感受到了我们国家的繁荣与昌盛、感受到了家乡带给我的乡情、感受到了做每一份工作的责任与担当。作为一名大学生，国家有需要我义不容辞，作为家乡的孩子，家乡有需要我必出战。