

# 改革开放感受到的变化 改革开放后的民生心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 改革开放感受到的变化篇一

改革开放是中国历史上具有深远意义的重要时期，自1978年以来，中国政府进行了一系列的经济、政治、文化等领域的改革，不仅推动了国家的发展，也极大地改善了人民的生活。本文将五个方面来探讨改革开放后的民生心得体会。

首先，改革开放让人民的物质生活得到了显著改善。作为改革开放的重要成果之一，中国经济实现了快速发展。一系列的经济改革措施，如放宽外贸政策、开放沿海城市等，吸引了大量的外资和技术，并促进了国内产业的发展。这使得中国的经济实力得到了大幅提升，人民的收入水平也得到了大幅度的提高。人们不再为吃穿而发愁，购买力逐渐增强，更多的人有了好的居住条件，也有能力购买更好的物品，提高了生活品质。

其次，改革开放使得教育水平普遍提高。以前，教育资源相对匮乏，很多人没有机会接受良好的教育。改革开放后，政府加大了对教育的投入，发展了教育事业。学校的数量不断增加，教育资源得到了更加均衡的分配。此外，改革开放也允许中国的学子走出国门，接触国际先进的教育体系和资源。这些举措使得越来越多的人接受了良好的教育，不仅提高了个人的素质和能力，也为国家培养了更多的人才。

第三，改革开放促进了社会的进步和文化的繁荣。改革开放

后，人们思想观念开放，文化多元化的特点日益凸显。更多的人开始关注艺术、文学和音乐等领域，文化市场逐渐兴起。社会的进步也得到了推动，包括性别平等、改善劳动条件、关爱弱势群体等方面取得了显著进展。改革后的中国社会愈发开放、自由，人们的思想得到了解放，社会的文化氛围日益繁荣。

第四，改革开放提高了医疗水平和社会保障。随着经济发展和科技进步，医疗条件不断改善，医疗设施也得到了提升。改革开放为人们提供了更好的医疗保障，并逐渐建立了覆盖全国的医疗保险制度。这使得人们在面临疾病时不再有经济上的后顾之忧，也提高了人民的健康水平。

最后，改革开放让人民的生活品质更加丰富多样。改革开放以前，人们的生活方式单一，文化娱乐活动比较有限。但随着经济和社会的发展，人们的生活方式也发生了巨大变化。购物中心、娱乐场所、影剧院等不断涌现，人们的消费观念也发生了转变。不再只局限于满足基本生活需求，人们开始追求更高层次的享受，生活变得更加丰富多彩。

综上所述，改革开放以来，中国人民的生活发生了翻天覆地的变化。物质生活得到提高，教育水平普遍提高，社会进步和文化繁荣，医疗水平和社会保障有了显著提高，并且人们的生活方式也变得多样化。然而，我们也要清醒认识到，改革开放虽然带来了许多好处，但也面临着新的挑战和问题。我们应该继续努力，以推动改革开放的发展，为人民群众创造更加美好的生活。

## 改革开放感受到的变化篇二

自1978年党的十一届三中全会召开以来，\*进行改革开放的进程从开启到后来的发展，完善以及深化已有40年之久。这40年来，我们经历了从计划经济到商品经济再到市场经济的探索，我们从无到有构建了\*的社会主义市场经济体系并不

断进行完善，我们扭转了\*的动荡混乱的局面，并以此为起点，走向依法治国并不断提高国家治理水\*。40年的改革进程谈何容易，但却在党的领导下，一点点的发芽，成长，开出美丽的花朵。改革的航程历经了千难万险，但它的步伐却永不停止。

改革是经济社会发展的强大动力，有效的体制是实现经济社会又好又快发展的根本保证，从长远来看，也是确保社会稳定的根本保障，同时，发展和稳定也提供了深化改革的良好环境和基本条件。党的\*的召开也标志着\*的改革事业迈入新的历史时期，翻开新的篇章，展开新的征程。虽然前进的道路上仍然充满着很多的挑战，但是“踏\*坎坷成大道，斗罢艰险又出发”。

回顾\*改革开放四十年的历程，这其中也有许多说不出的辛酸和教训，也有许多言不尽的喜悦和成就。而新时代的我们正处于一个要承前启后，继往开来的关键点上，有必要认真地去回顾和总结40年改革开放历程中的经验与教训，保持我们\*的\*，去关注我们所取得的成就。

在这段历程中，它的每个片段都在感动着我。改革首先从农村开始，逐步向城市推进，而在在企业改革方面，开展了多种形式的国有企业扩大自\*试点，集体经济和个体经济逐步恢复和发展。在财税体制方面，推行两步“利改税”，并且对国有企业实施了承包制、租赁制等改革措施。到2002年，社会主义市场经济体制的基本框架初步建立。在宏观管理体制方面，1994年提出对财政、税收、金融、外汇、计划和投融资体制进行系统改革的方案，确立以分税制为核心的新的财政体制框架和以增值税为主的流转税体系，中央银行的调控职能得到加强。在国有企业改革方面，党的“十五大”确立了公有制为主体、多种所有制经济共同发展的基本经济制度。而在社会保障体系建设方面，逐步建立起社会统筹和个人账户相结合的养老、医疗保险制度，建立了失业保险、社会救济制度及城镇居民最低生活保障制度。党的十六届三中全会

对建设完善的社会主义市场经济体制做出全面部署。而它的改革主要措施有：取消农业税、牧业税、特产税。清理和修订限制非公有制经济发展的法规、规章和政策性规定。并且对国有商业银行股份制改革加快推进。从\*截止到目前，改革开放处于全面深化改革的新阶段，而党的十八届三中全会所作出的《\*中央关于全面深化改革若干问题的决定》也明确地指出全面的领域，还为此成立了7个专项小组。

改革的深入让每个阶段产生的矛盾与问题都能够得到解决，让落实更到实处。期间，改革开放也取得了很多的成就。而这些成就也让老百姓的日子实实在在地发生了许多变化，让人民的生活水\*得到了提高。不仅如此，改革开放让\*被赋予了新的生机与活力。

改革开放推动了以阶级斗争为纲向以经济建设为中心的转变，推动了从计划经济向市场经济的转变，推动\*从闭关锁国转向全方位开放，推动国家从人治走向法治，推动我国人民生活从贫穷落后转向小康。这些成就得来不易，每一个都体现着\*道路的正确与调整。

改革开放40年的历程也给我们开启了更多的问号，\*\*曾经指出：“改革开放是当代\*发展进步的活力之源，是我们党和人民大踏步赶上时代前进步伐的重要法宝，是坚持和发展\*特色社会主义的必由之路”。在坚持社会主义基本制度的前提下，立足基本国情，遵循市场经济的一般规律，借鉴有益经验，不断对经济基础和上层建筑进行调整和完善，不断探索社会主义和市场经济相结合的有效途径和方式，我们走出了一条有\*特色的改革道路。

——征文：改革开放三十周年

## 改革开放感受到的变化篇三

始于40年前的改革开放，在当时独树一帜，引领世界潮流，

把中国带入了快速发展的轨道，它的命运来自十一届三中全会。十一届三中全会结束了“以阶级斗争为纲”的政治路线，作出了“把全党工作和全国人民的注意力转移到社会主义现代化建设上来”的战略决策。在《xxx中央关于加快农业发展的决定(草案)》中，明确肯定和支持正在进行的农村生产体制改革，这标志着改革开放国策的实施。在接下来的40年里，中国改革开放所取得的一切成就，都源于十一届三中全会，它改变了中国的命运。

当然，改革开放给中国带来的不仅仅是餐桌、衣食住行的变化，还有经济总量的大幅增长以及随之进入的中等收入门槛。事实上，改革开放给中国带来的最根本、最决定性的变化是人类自由的增加。正是有了自由和系统的认识，人们才有可能释放他们的创造潜力，实现经济领域的跨越式发展。

因此，人民自由的增加和不断增长的历史和视野决定了中国改革开放的道路是不可改变的。40年来，改革开放不仅成为国家的政治经济政策，也成为人们的精神力量和社会责任。过去40年的历史提醒人们，只有在改革开放的方向上，中国才会像以前一样遇到各种发展机遇，从而抓住这些机遇，适应当前形势，进而推动和实现历史变革。

40年过去了，由于其可以看到、感受到、感受到的巨大成就，改革开放仍然是中国最大的政治经济共识，仍然是中国前进道路上的一个不争的数字。改革开放不可动摇、不可改变的基础在于，这个方向已经成为政治经济稳定的标志，成为人民安定平静的心理基础。对这个方向把握不准，不仅会影响未来机会的数量和类型，还会影响人们的安定安全感。

过去的休宁，到处都是垃圾，破坏了原本美丽的自然环境，不仅污染了环境，也影响了自然景观。今天，该县是第一个“垃圾交换超市”，采用有偿回收模式，在流口、鹤城、王村、板桥建立了15个“垃圾交换超市”。各垃圾交换超市因地制宜，拓宽“经营范围”，设立扶贫e站、农产品展示柜

等。并以土特产的销售利润回馈超市，积极探索“以电商利润为主，政府补贴为辅”的融资方式，真正调动了大家保护水环境的意识，以“村民成为主体，垃圾成为商品，乡风成为文明，农村成为美好”为垃圾交换“管理”的思想核心，描绘了新时代的美好农村。

## 改革开放感受到的变化篇四

深圳作为改革开放的旗舰城市，以其独特的地理位置和政策优势，吸引了无数人们前来寻找机遇和梦想。在不断的变革和发展中，深圳经历了从小渔村到国际大都市的巨变。作为一名深圳的居民，我深刻体会到了深圳改革开放后的变化和进步，以下是我对改革开放的心得体会。

第一段：深圳改革开放给人们带来了多样化的机会和选择

改革开放后，深圳逐渐开始进入国际市场，越来越多的跨国公司前来投资设厂，吸引了大批的人才前来。在这种环境下，人们有了更多的选择和机会，无论是在就业方面还是创业方面，都可以尝试不同的路线。同时，政府也出台了多项优惠政策，给予创业者更多的扶持和帮助，进一步鼓励和促进了人们的创业创新。

第二段：改革开放后深圳的城市建设和环境得到了巨大改善

改革开放后，深圳以飞速的发展迅速跻身一线城市，城市建设和环境也得到了显著的改善。从早期的“大树盘点”到现在的“城市森林”，深圳城市环境的变化让人瞩目。无论是在城市化进程中还是在环保方面，深圳都取得了很大的进步，不仅提高了市民的生活质量，也让深圳成为了一个更加宜居的城市。

第三段：深圳凭借创新能力成为科技和金融中心

深圳以其创新的精神和能力闻名于世。从最初的电子信息产业到现在的新能源和人工智能等领域，深圳始终保持迅猛的发展速度。同时，深圳也成为了全球金融中心之一，吸引了众多的国际金融机构。这一切都离不开深圳对创新和科技的不断投入和支持。

#### 第四段：深圳改革开放给我们带来的使命和责任

随着深圳不断的发展，我们深圳的居民也应该有所作为，为深圳的建设和发展贡献自己的力量。无论是在工作上还是在社会公益事业中，我们都应该努力发挥自己的能力和创造力，为深圳的繁荣稳步做出贡献，为深圳的未来做好准备。

#### 第五段：总结

深圳改革开放四十年，取得了一系列的辉煌成就，在变革中不断创新，为中华民族的伟大复兴贡献了自己的力量。深圳不断进步的过程也在不断提醒我们，要坚定信心、拥抱变革、创新发展，为深圳更加美好的未来而努力。

## 改革开放感受到的变化篇五

中国，一个神圣而沧桑的民族，一个善良的老人——xxx同志提出了“改革开放”的新政策，从此中国走上了一条宽广的道路。

改革开放前，大多数农民靠吃野菜、麸皮，甚至树皮和树叶为生。不仅是饮食问题，教育也极其落后。在农村，小学毕业被视为“秀才”。36年来，只有21万左右的大学毕业生，平均每年5800人。改革开放后，人们的生活水平逐步提高。粮票、肉票等。在新生活中逐渐消失。现在的人不仅吃得好，而且吃得好。衣食无忧，科技进步，国力增强，东方之龙中国也腾飞了。

从1978年到2018年，中国这40年发生了哪些翻天覆地的变化？

在这40年里，中国人民以令人自豪的成就向世界展示了自己：

香港从秦朝开始成为中原领土，直到19世纪中叶清朝战败，领土被分批割让租借给英国成为殖民地。7月1日□xxx恢复对香港行使主权。远离母亲怀抱的流浪者终于感受到了母亲怀抱的温暖。

北京时间7月13日22: 00□xxx关于2008年奥运会主办城市的宏伟公告终于宣布:北京！中国北京凭借其突出的优势和完美的表现赢得了2008年奥运会的主办权。

10月15日，中国第一艘载人飞船神舟五号成功发射。在太空中，执行这项任务的宇航员杨利伟在飞船上向人们展示了联合国旗帜和五星红旗，这真是令人骄傲。继俄罗斯和美国之后，中国成为世界上第三个将人类送入太空的国家。

然后，从神舟六号到神舟xi□上海举办世博会，中国加入世贸组织，经济持续增长……快速增长的中国国际地位持续上升。

我们完全有理由相信，在改革开放过程中变得更加自信和成熟的中国人民一定会在中国的现代化建设中取得更大的成就。改革开放像一个“唤醒剂”，唤醒了这只屹立在东方的雄狮，让这只“雄狮”踏上了强国之路。