

写给父母保证不喝酒的保证书(模板8篇)

通过制定提纲，我们可以将复杂的思维过程转化为简单明了的逻辑结构。在制作提纲时，可以根据逻辑关系进行分组，将相关的要点放在同一个分组内，以便于彼此参照和比较。最后，希望大家能够根据自己的实际情况和需要，灵活运用提纲写作的技巧和方法，写出优秀的文章。

写给父母保证不喝酒的保证书篇一

亲爱的老婆大人：

你批评我批评得对头，昨天我在厕所反省了一个晚上，当然，期间我吐了8次，上厕所5次。最近我喝酒频繁，6月份共赴酒局38次，平均每天1.27次，串场子赶场子次数增多。与5月相比，喝酒次数环比上涨19.65个百分点。其中，断片10场，大醉10场，微醺10场，没醉8场，醉酒率环比上升56个百分点。

当然，8场没有喝醉得益于你的中场搅局、哦不，得益于你的`全力挽救。喝醉后，我在酒店当街脱衣闹笑话多次，在大排档、烧烤摊闹事多回，在大马路上鬼哭狼嚎多次扰民，将家中贵重电器及家具破坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点把我关进及。幸好有你——我亲爱的老婆对我不离不弃，耳提面命，对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始我保证再也不喝酒了！！但是没办法，我们还有很多朋友，为了让你跟娃儿过上好日子，还是要处理好人际关系，所以下边情况要例外：

一，咱要是有事需请人喝酒，这必须做好东，得喝！

二，有亲戚朋友家中办喜事，这是高兴好事，得喝！

三，有人请客吃饭盛情相邀，这必须给面子，得喝！

四，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

五，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

八，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

九，昨天喝醉难受得要死了，需要疏通筋骨，得喝！

最后我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了，请老婆大人监督！

保证人：

日期：

写给父母保证不喝酒的保证书篇二

亲爱的xxx□

你好！

我是你亲爱的老婆，也是一个最关心和爱护你的家人。这次因为我又在外面喝酒的缘故，惹你生气了，还让你这么伤心难过，我太不应该了。我不想你因为我而伤心难过，更不想看你为我气坏了身体。所以我要在这里给我的老公大人，郑重的说一声抱歉！老公，对不起，我跟你保证，经过这次的深刻反省后，我已经意识到了我喝酒的.坏处，也意识到了我下次如果再喝酒的话，你一定不会原谅我的问题。所以我决定痛下心来，为了你，为了我们共同的家庭，我这次一定要改掉我爱喝酒的坏毛病。

回想起昨天晚上喝酒的场景，我就后悔不已。昨天是我们公司的年后，在我出门之前，老公你就交待了我要早点回家，不要在年会上喝太酒。我那个时候就觉得老公你真是太贴心了。想着老公肯定知道我在年会上避免不了要喝一点酒，所以才会允许我喝一点。所以我一边想着，也一边警告着自己，一定要谨记老公的话，只喝一点就行。但是真正到了年会上，我就控制不住自己了，因为今年的年会弄得很盛大，各种品类的酒也都有。我本来只想喝几杯就不喝了。但是我们还要给公司领导敬酒，所以又喝了几杯。喝完之后觉得不太过瘾，在饭桌上的时候，同事开了好几瓶，说是为了今年公司取得了成就来庆祝庆祝，我就越喝越多了。

最后直到喝到晚会结束，我已经醉的不省人事了。我才被公司同事送了回了家。老公你看到醉汹汹的我就知道我喝多少酒了。回来之后我的胃就一直在难受着，因为我的胃本来就不好，之前被检查出了肠胃炎，不能喝太多酒。这次我又破例了，胃病就更难好了。你为我忙前忙后，给我煮醒酒汤，让我暖胃，给我打扫被我呕吐弄脏的地板，跑去楼下给我买胃药。直到凌晨一两点才睡。我到早上醒来，回忆起昨晚发生的事情，我就感到很愧疚。

我到现在胃还疼，我知道老公你是因为担心我的身体，觉得我自己不爱护自己的身体才生我的气的。所以请老公相信我，我以后一定会改掉自己爱喝酒的臭毛病，不再糟蹋自己的身体，不再让你为我担心，为我伤心难过了。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给父母保证不喝酒的保证书篇三

亲爱的老公：

你好！

我这次又因为喝酒的事情惹你生气了，现在我已经清醒了很多了，昨天喝醉之后胡言乱语整个人都是不正常的，现在我清醒之后能够理智的和你谈这一件事情了。我知道我老是出去喝酒给你带来了太多的困扰，你一直都告诉我只想和我安安稳稳过好今后的日子，不求大富大贵，只求平平安安。当时我觉得我的老公还是太单纯可爱了，想要在这个社会上立足，不去应酬怎么能行呢？或许也是我的这个想法，一次次去伤害了你了。

这次我又是因为和朋友喝酒，所以导致出现了这样的事情。你总是问我，和朋友在外面喝酒能够带来什么呢？让你伤心吗？还是让我们这个原本就不稳定的家庭承担一定的压力？每次你这样问我，我都哑口无言，我不知道该怎么去回答你，也不知道该怎么去说自己的原因。因为这件事情本身或许就是错了的，我也或许不应该再出现这样的情况了。但是我一次次让你失望、让你伤心、让你生气，你对于这样的我，没有任何办法，只能自己默默哭泣以此来消减心中的痛苦。

直到这一次醒来之后身边再也没有看到你，看到衣柜空了一半，看到洗漱用品少了一半，我才真正的意识到，我让你已经伤心欲绝了。我打你的电话你不接，我打爸妈的电话说你没有过去，后来我打哥哥的电话才知道你去他们家了，我原本想过去接你，但是嫂嫂突然打电话来跟我说如果我真的还没有想清楚，就不要过去打扰你。当时我的心情突然就跌到谷底了。自己的亲人都对我有几分敌意了，是我真的做错了吧。

想了很久，我突然就觉得自己真的很过分，多少次出去喝酒，多少次喝醉了回来，多少次让你哭着睡、睡了哭，多少次让你在失望和希望的边沿徘徊。如果是我，我也会受不了这样的日子，更是没有办法去再面对这样的一个人了。我现在还是觉得日子真的被我弄垮了，如果不是我没有任何分寸的出

去喝酒，你也不会被我伤成这个样子。

多少次辗转反侧，你还停留在我的身边，是我没有好好珍惜你老公，真的是我错了，这一次也会是最后一次，我一定会改变所有，改变一切去拥抱你，共同完成一个新的家庭，请你再相信我一回吧。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给父母保证不喝酒的保证书篇四

亲爱的老公：

你好！

昨天晚上你打电话告诉我，你晚上要在公司加班，到十点才回来。但你回来之后发现我没有在家，打电话问我的时候，你才知道我出去喝酒了，你很生气，非常生气，从你的语气中我就可以听得出来。之后可能我有点醉了，然后就对你说了一些乱七八糟的话，其实当时我也是有一点意识的，我知道是你打电话给我，所以我还问了你加完班了吗。你当时太生气了就吼了我几句，便挂了电话。

这次出去喝酒我没有注意好分寸，导致自己醉了一点，还和你说了一些乱七八糟的事情。你这么晚下班回来肯定也累了，我既没有去关心你，也没有为你着想，这全都是我的不对，也是我不应该犯的错误。和你结婚两年了，这两年你一直都非常的努力，无时无刻不想着怎么为我们的家庭出一点力气，所以在工作上受多大的委屈你都可以忍受，而我却总是让你伤心，总是在你需要我的时候不能在你的身边，我真的很过分，也很自私。

所以老公，我真的要对你说一声抱歉，但说完这声抱歉之后，我就要立马改正过来，不再让你受这样的气，受这样的委屈了。以后我也不会再找朋友出去喝酒了，也不会朋友一叫我出去喝酒我就去了，以后我会多听一听你的话，不会再做这样愚蠢的事情让你生气了。老公，请你原谅我，我一定会改正过来的。

□xxx

20xx年xx月xx日

写给父母保证不喝酒的保证书篇五

亲爱的老公：

您好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又要酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了

我。鉴于我的错误，所以我做出来以下悔过：

1、今后滴酒不沾，除了间接地品味道做菜用的一点黄酒。

2、今后要听您的吩咐，你叫我买西瓜，我不会提番茄，你让我往东，我绝不会向西。

3、无论我去哪里，必须事先与您打招呼，并且期间经常与您保持联系，遇到情况及时报告！

4、坚决不在妻子面前耍聪明，在任何场合没有显示比我的妻子聪明！

5、与妻子一起的任何场合不能对除妻子以外的任何女人产生好感，遇到美女，须避而远之！

总之，我会记住！妻子永远是对的，我是很容易犯错误的！我一定拥护您，服从您的命令，严格遵守你对我的要求与纪律！

检讨人：

日期：

写给父母保证不喝酒的保证书篇六

尊敬的老公大人：

不知道如何向你及家人保证，但想了很久必须向您保证。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色店，唐总说要有特色店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老公说你要来了，请你吃饭。唐总手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒（小糊涂仙）。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要是我叫那个陪酒让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

1、饭局在完9点多结束，将唐总送上车，我回到单位住所。

2、回到宿舍后，向老公打电话，老公睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老公通了电话，后来我就睡觉了。

1、胃不舒服，可以说内部在小心蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找。

2、头有点晕，可能是两种酒问题。

3、早晨起来却有点想吐感觉，尤其是在刷牙时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老公。

5、以后不喝了，强烈提醒自己要记住呀。

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己身体，有时候还影响工作，我深刻保证，向老公保证，向全体关心我支持我人保证，向唐总老公保证，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

老公大人，以上是喝酒全部经过和我本人深刻保证，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住……老公今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚x周年纪念日。老公我爱你！

□xxx

20xx年xx月xx日

写给父母保证不喝酒的保证书篇七

亲爱的老公：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写检讨并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把检讨写

出来吧。

亲爱的老公，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老公啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老公，我的检讨写完了，要骂要打都由你。

检讨人：

日期：

写给父母保证不喝酒的保证书篇八

亲爱的老公：

今晚我又喝醉了，这让你非常的生气，坚决要我写保证并保证以后不再喝醉。趁着这会还没人事不省，我赶紧把保证写出来吧。

亲爱的老公，你一直对我喝酒一事意见挺大，那都是因为你爱我太深，怕喝酒有损我的健康。老公啊，你是知道的，我原本不会喝酒，可人在江湖身不由己啊！

如今，我已经慢慢体味了酒的滋味，明白了隐藏在酒里的内涵，知道了喝酒喝的是人际关系，以及“舍命陪君子”、“杯酒释前嫌”等道理，所以面对再反感的人我也要笑着敬上一杯。老公，我的保证写完了，要骂要打都由你。

□xxx

20xx年xx月xx日