

# 学生军训感悟心得体会 军训后感悟和心得 心得体会学生(汇总5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 学生军训感悟心得体会篇一

军训是学生们每年最期待的活动之一，它不仅锻炼身体，还能够提升自我的自律意识。本人在今年参加了学校的军训，虽然经历了炎热的天气和艰苦的训练，但在这段时间中我也收获了很多，下面将从几个方面来详细阐述一下我这次军训的感悟和心得体会。

### 第二段：体能和意志力的锻炼

说到军训，肯定少不了体能训练。我们连续七天进行了训练，每天早上都要在七点多集合，接受军官们的训练，在酷暑天气中进行多姿多彩的战术训练和攀爬、奔跑、跳跃等各种体能训练。虽然训练疲惫，但是我从中感受到了自身潜力的挖掘和体能的提升，对自己的身体也更有了认识和保护意识。此外，在军训中我还接受到了对意志力的锻炼。训练的时候需要不断鼓励自己，才能坚持训练至最后，而意志力的锻炼也使我能更好地面对生活中的种种压力和困难。

### 第三段：团队协作的重要性

在军训期间，我还深刻体会到了团队协作的重要性。在训练场上，部队每次进行任务都需要全员紧密配合，有了完美的团队协作才能更好地完成任务。在这个过程中，我不仅学到了如何与人沟通合作，也体会到了个人成长是离不开团队成长的。

#### 第四段：严格的纪律要求

除了体能和团队协作外，军训还以其严格的纪律要求令人难忘。可能对于我们这些平日里束手束脚、爱玩乐的学生而言，严格的纪律要求很难接受。但是在军训中我深刻体悟到，只有遵守纪律才能更好地保证人身和财产的安全，才能够让集体更好地运转。在未来的生活中，我也会严格自律，做一个守纪律、遵规矩的有担当的人。

#### 第五段：结束语

在这七天的军训时间里，我不再是一个人面对未来的担忧和困惑。我也变得更加自信，懂得了如何去面对日后的挑战。通过军训，我不仅打破了自己的舒适区，更是在挑战中学会了如何互相协作，严格要求自己，做一个充满自信、纪律严明的人。我相信，在此后的学习和生活中，这些体验和感悟将成为我前进的动力，指引我在未来的路上走得更加坚定和自信。

### 学生军训感悟心得体会篇二

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的'口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训是一次试炼，是一次精神的提升，刚刚踏入学校的我们，一切的一切都是菜鸟，为什么要军训？不是无谓的闲着无聊打发时间、不是装模作样体现自己吃苦耐劳的高尚品质。恰恰是要激发我们的爱国情操，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力。

### 学生军训感悟心得体会篇三

作为一名大学新生，军训是我人生中难以忘怀的经历，这一过程让我获得了很多启示，更让我对人生有了更深刻的认识。通过军训的锻炼，我深刻认识到了团队合作的重要性、自身锻炼的必要性、坚持努力的重要性、品质教育的重要性以及身为一名中国人的使命感。总的来说，军训后让我成为了一个更强大、坚韧、直面困难并永不言弃的人。

首先，军训让我深刻认识到了团队合作的重要性。在军训中，我们要严格遵守规则，服从命令，并进一步了解了团队合作的意义。早上起床时大家一起克服了懒惰，加强了团队协作

的意识，时刻铭记着团队才是最宝贵的。不仅如此，团队精神还在整个军训过程中强化，使我们永远不会忘记：真正的团队合作可以战胜一切。

第二，军训让我认识到了自身锻炼的必要性。在军训中，我们每天都会经过长达数小时的极端运动，每当我们感觉疲惫、无力时，教官告诉我们必须继续坚持下来，才能得到成长。通过坚持不懈的努力，我的体能和耐力逐渐提高，同时我也逐渐变得积极向上，更加坚定了自己的目标。我认识到，没有努力就没有所谓的成功，只有不断提升自己，才能真正让自己发生变化，让自己获得成功。

第三，军训让我认识到了坚持努力的重要性。军训是一项非常辛苦的工作，每一个环节都需要花费很多的时间和精力。然而，我们每个人都知道，如果我们放弃，就会所获得的成果也会随之消失。在军训中，我学会了如何在艰苦的环境中坚持下去，如何克服疲惫和困难，如何保持动力和热情。我没有停下脚步，我消耗了所有的力量，然后在军训中坚持下来，让自己更加成长，走向未来。

第四，军训让我认识到了品质教育的重要性。军队是一种产品，也是一种精神文化产品。军训强调人文理念和人性关怀，让我更加了解如何推广品质教育，让我更好地理解如何提高我自己的品质。在我看来，品质教育对于每个人都非常重要，因为品质影响一个人的一生。

第五，军训让我认识到了身为一名中国人的使命感。在军训中，我深刻了解了军人的职责和责任，我知道自己是我国未来的担当，在时机成熟的时候一定会为国家和人民做出更大的贡献。无论在哪个领域，身为一名中国人的使命感都需要我们不断接受挑战，积极向上，勇敢冲破自己的极限，去面对每一个难点，去完成每一项挑战。

总之，军训深刻影响了我对珍惜生命、珍惜国家和珍惜人生

的看法，我认为只有坚定信念，不断与自己斗争，才能不断提高自己，让自己变得更加优秀。在将来的过程中，无论遇到多少困难和挑战，只要我们充满斗志和自信，坚韧不拔地努力，必定能够在自己的人生道路上越走越远，实现自己人生的价值和奉献。

## 学生军训感悟心得体会篇四

军训，作为大学生活的重要组成部分，是一场深入骨髓的锻炼。经过两周的军训，我深刻地感悟到许多道理，也领会到了许多人生的道理。

### 第二段：身体锻炼与心理承受

军训期间，我们进行了繁重的体能训练。在炎热的天气下，奔跑，俯卧撑，仰卧起坐，都是我们日常训练的一部分。这种身体的锻炼不仅提高了我们的体能，还锻炼了我们的意志力和决心。同时，军训的机会也让我们在像样的环境下，能够体验祖国的军人所需要承受的艰辛与压力。

### 第三段：集体协作和自我管理

在军训过程中，集体协作和自我管理也是非常重要的。我们需要根据教官的指挥，有序地完成各项训练任务，同时也要遵循纪律，做好自我纠正和规范管理。这些习惯可以帮助我们在日常生活中更好地与他人交流和合作，并且能够更好地管理自己的行为。

### 第四段：敬业精神和责任心

在军训期间，我们接触到了许多优秀的军人。他们一丝不苟地坚持严格的军事训练和安排，并且表现出非常强的敬业精神和责任心。我们也从他们身上学到了许多关于专业学习的方法和态度，并且更清楚了解到了人生中的责任和义务。

## 第五段：结论

军训是我们大学生生活中极为重要的一个环节，它能够让我们从多个方面锻炼自己，更好地了解自己。通过军训，我们可以掌握许多新技能，更深地理解纪律和安排，锤炼我们的信念，加强我们的精神力量和自信心。军训的体验将使我们更加胜任未来的挑战。

## 学生军训感悟心得体会篇五

时间过得很快，为期五天的军训生活，在队员们依依不舍的与教官的告别声中结束了，但是，这短暂而又意义非凡的五天将永远铭刻在队员的脑海里。它让大家开始坚强，也让大家学会了坚强。

军训，犹如一股强劲的激流，冲刷着队员们的身体，锤打着队员们的意志；又似一场狂舞的暴风雨，磨练着队员的灵魂。烈日下，队员汗流如注，但是依旧腰杆笔挺。辛苦当然是不可少的，但这是对队员难得的锻炼与考验，从身体到精神，大家的肤色变黑了，但那代表的是健康的色泽；身形结实了，那是刻苦训练的见证。

许多队员都是第一次离开家，离开父母的细心呵护，走入了军营，住进了寝室，融进了军校，自己打理日常生活，终于跨出了独立的第一步。

队员们顶着烈日，认真地学着教官们的动作。教官们也极其尽职尽责，言传身教，不厌其烦地教导着队员，力求完美。教官们用军人的一言一行，铁一般的纪律，时时刻刻地影响着队员，让队员们意识到，在这段军训的日子里，大家都是军人，必须有军人的风范，如一团散沙的队伍在军训结束的时候变成了一支纪律严明的队伍。这就是军人的魅力吧。

五天的军训，队员们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的

却是一份沉甸甸的收获：学会了坚忍不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养大家坚韧的品质，磨砺我们坚强的意志，学会面对挫折的本领，增强集体荣誉感与凝聚力。

短短的五天，队员从家中宠子到沙场战士，从幼稚软弱到坚硬刚强，从不可能到没有什么不可能。短短的五天，创造了多少奇迹；短短的五天，每一个挥过汗、挥过泪的人，都得到了一份最宝贵的礼物。