

# 大学生军训心得 大学生军训心得体会(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生军训心得篇一

一转眼，为期两周的军训生活已过半，留给我们的是辛酸苦辣和永恒的记忆。在这几天时间里，我们学习了稍息、立正、跨立、左右转身、齐步走……在教官的悉心指导下，我们学会了很多基本步法。

军训中，我和大家一样，觉得最苦、最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸，两眼目视前方，像一棵树一样笔直的站立20分钟纹丝不动。就在我们每个人都快坚持不住的时候，教官说了句让我们感到十分惊讶的话，他说他们当兵最喜欢、最享受的就是站军姿。惊讶之余，他告诉我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，教官们如此，我们何不学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢！

军训期间，我还体会到了团结的力量。你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然是那些简简单单的动作，让我们重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。即使这几天的天气并不炎热，但我的心却是热烈滚烫的。

最后总结一下:军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱还让我们懂得了团结,树立集体荣誉感,最重要的是在军训中我们懂得了如何做人,以及做什么样的人。

我相信,军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

## 大学生军训心得篇二

军训是每个大学生都要经历的一段艰苦且痛苦的日子,但也正是因为它的严苛和艰辛,让我们成长为更加坚强的人。在军训中,每天早晨五点钟的起床号声,让我们没有了懒觉可睡;一天刻苦操练的训练,使我们的身体经受了严峻的考验;军姿、队列,严格的管制让我们养成了良好的生活和行为习惯。通过这段痛苦的日子,我深刻体会到了军训的价值,它让我变得更加勇敢、坚持不懈。

### 二、军训让我明白纪律的重要性

军训中最深刻的体会莫过于纪律的重要性。在军训的一天天里,我们学会了严守纪律,服从命令,合群意识也得到了培养。一旦犯错误,就可能会接受体罚或进行惩罚性运动。这让我认识到,没有纪律的集体是无法前进的,每个人都应该时刻牢记个体的力量微小,只有团结起来才能创造真正的奇迹。军训让我切身地感受到了纪律的重要性,并使我以后更加注重自己的行为及言谈。

### 三、军训激发了我的团队合作精神

参加军训的大学生来自各个院系,大家品性和兴趣爱好都不尽相同,但在军训中,大家都紧密团结在一起,完成任务,共同度过了这段艰辛的日子。军训培养了我的团队合作精神,让我更加明白只有团结合作,才能取得更好的成绩。在合作中,我和同伴们共同制定计划,相互扶持,学会了如何在团

队中在合作中提高自己。这段经历让我深深地感到只有团结一致才能战胜一切困难。

#### 四、军训让我学会坚持到底

军训是一项长时间而繁重的任务，测试了我们的耐力和毅力。在训练的时候，天气炎热、体力透支，但我们不能退缩，只有坚持才能走到最后。每当我感觉到疲惫时，我都会告诉自己要坚持住，因为许多人一起坚持，我不能辜负自己和大家对我的期望。通过军训，我明白了坚持和付出的重要性，只有坚持不懈，才能取得真正的成功。

#### 五、军训使我更加自信和勇敢

军训中的艰苦锻炼和严格的自律，让我从内心深处增添了一份自信和勇敢。通过反复操练军姿和行进动作，在教官们的悉心指导下，我的身体和心理都得到了提升。每当我站在队列前进的第一列，我能感受到队伍的力量，感受到自己是一个团队中不可或缺的一员。这一切让我变得更加自信，更加勇敢面对困难和挑战。

总结：

体育大学生军训是一次锻炼意志，磨练身心的过程。通过军训，我学会了坚持和付出、纪律和团队合作，也变得更加自信勇敢。这段经历让我明白了奋斗的力量，也让我更加坚信只有不断努力和付出，才能取得成功。军训让我迎接生活中的种种挑战，并以更加积极向上的态度去迎接未来的困难，因为我相信自己一定能战胜一切。

### 大学生军训心得篇三

第一段：军训的意义和目标（150字）

军训作为大学生生活中的一部分，不仅仅是一种训练，更是一种锻炼意志力和团队精神的机会。军训的目标是培养学生的纪律意识、团队合作能力和人际关系处理能力等。体育大学生在经过军训后，能更好地适应大学生活和未来面临的挑战。

## 第二段：体育大学生军训的特点（250字）

体育大学生军训相较于其他专业的学生军训，有着独特的特点。由于体育学生的身体素质相对较好，军训项目更加注重锻炼和考验学生的身体素质，如长跑、素质训练等。体育学生的军训项目也更注重团队合作，以队为单位进行训练，不仅能增强学生的团队精神，也能培养学生们对团队的忠诚和担当。

## 第三段：在军训中的收获（300字）

体育大学生在军训中收获了很多。首先，军训锻炼了同学们的体能，提升了他们的耐力和力量。在艰苦的长跑训练中，体育学生通过坚持不懈，克服自身的疲劳，不断的超越自己，不仅提升了个人的身体素质，也培养了他们坚韧不拔的品质。其次，军训也让同学们学会了规律的生活。在军训期间，同学们必须按时起床、按时吃饭、按时休息。这种规律的生活让同学们养成了良好的生活习惯，这对大学生生活和将来工作中都非常重要。最后，军训还锻炼了同学们的团队合作能力。在各种团队项目中，同学们必须密切协作，相互扶持，在这个过程中，同学们学会了沟通、合作和倾听的技巧，也培养了对团队的忠诚和担当。

## 第四段：军训中的困难和挑战（250字）

虽然军训给体育大学生带来了许多收获，但也面临着许多困难和挑战。首先，身体疲劳是最常见的挑战之一。军训期间，同学们需要进行大量的体力训练，很容易感到疲劳和累。其次，气候的变化也是一个挑战。有时候军训期间会遭遇恶劣

的天气，例如寒冷的冬天或酷热的夏天，这对学生们的体力和毅力都提出了很大的考验。最后，人际关系的处理也是一个挑战。军训期间，同学们需要和不同背景的同学相处，要学会尊重和包容。这也是对大学生自身成长的一种考验。

#### 第五段：军训对体育大学生的影响（250字）

军训对体育大学生的影响是深远的。首先，军训锻炼了体育学生的身体素质，提升了他们的体能水平，更好地适应体育专业学习和未来工作的要求。其次，军训培养了体育学生的纪律意识和团队合作精神，使他们成为有条理、有纪律的人，并具备更好的沟通和合作能力。最后，军训增强了体育学生的意志力和坚韧性格，让他们在面对困难和挑战时更加坚强和勇敢。

总结：体育大学生军训不仅仅是锻炼身体，更是一种全面培养和陶冶情操的过程。通过军训，体育学生能够锤炼意志、培养纪律性，同时增强团队合作意识和自身素质，为今后的学习和工作奠定了坚实的基础。

## 大学生军训心得篇四

军训我们迎着朝阳的璀璨，送着落日的余晖，有微风的吹拂，有烈日的照耀，更有澎湃的心，随着军训的节拍，舞动大学的人生。

参加军训每个人都有不同的感受，也都经历过水与火的双重考验，军训在我的在我的心中三个阶段，一个是迷茫阶段，一个是投入阶段，最后一个是完善阶段。

迷茫阶段是我们刚进入大学的时候，在这时我们刚接触到军训，并且对于军训虽然有所了解但是还是一无所知，从满了迷惑，对即将到来的军训感到迷惑与期待甚至害怕。

刚接触军训，教官是陌生的，老师也是陌生的，还有来自五湖四海陌生的同学，军训该怎么练，军训要做到什么程度才合格，这些都是刚开始军训时产生的疑惑，面对一切陌生的军训总是迷茫困惑，这时候只能跟着教官的脚步一步一步摸着石头过河，去熟悉，去了解军训的东西，知识融入的过程，这事成长的阶段。

投入阶段是我们军训进行了三分之二的时候，这时候的已经对军训有所了解，也不再想以往那么疑惑了，对军训有了自我的认真，对军训的能容也学了个基础，能够做一些基础动作了，这时是投入阶段，因为我们还有很多要学的，要学会与同学配合，与同学们一起练习，不断的努力不断的进步，投入精力投入体力是经常事，并且我们还要熟悉教官的口号，学会跟着节奏，跟着节拍走，做好每一个军训该有的动作，每一天都在会的基础上学习新的东西，每一天都累的全身无力，因为要学的东西很多，要掌握的也非常多，这是最辛苦的阶段也是我们成长最快的阶段，无论是教官还是我们都是十分认真与仔细的，每一天都会做好基础的训练，每一秒都会与同伴一起练习，汗水滴落，疲惫的身体，不会停止的训练是我们这段时间的体现。

最后就是完善简短，我们军训该学的都学得差不多了也都掌握的差不多了，需要纠正我们在训练中的错误，做好每一个训练，这时每一分钟都需要认真努力，在训练时没有做好的，配合不够默契的是在这段时间磨合也是我们配合最默契的时候，需要我们全身心配合，做好每一个动作，虽然没有了以前高强度的训练但是比以前的更难，因为这些都是非常复杂的，认真专注，更上节奏是我必须做到的。

我们的军训虽然已经结束但是给我的感觉如同在昨天，一直都让人会念让人无法忘怀，这是最难忘记记忆。

## 大学生军训心得篇五

回想这最后的而是半个多月，心中五味陈杂，有对军训结束的喜悦，有对教官离去的不舍，但是更多的，还是对军训的怀念。过去我们这么的排斥在军训中的训练，每天都在盼望着训练能早一点儿结束，教官的哨子能早一秒吹响。但是在结束了军训的现在，我么却不自觉的在生活中做出军训的架势。也许军训确实已经结束了，但是无论是在我们的心里还是身上，都留有军训的记忆。

还记得在军训开始的那一天，我们带着对大学的好奇，对最后一次军训的体验的想法，一起站在了xxx学院的主席台下。这一站，就是半月，这就是我们贯彻了军训的军姿！

在第一天的军训中，教官没有教我们过多的东西，就是让我们保持着军训站着。而教官就在一旁对我们说着军姿的要求，还不时的调整我们站的不标准的同学。这一开始，就是半个多小时。

在这期间我们就顶着头顶的烈日，等待时间一点一点的过去。近年来夏天的太阳真的很大，在这段时间的军训中，仿佛时间都因为“热胀冷缩”变得无比膨胀，又或许是因为是我们被这太阳晒得受不了，一分一秒都感觉是“折磨”，总之在感觉上过去了“三个小时”之后，军姿终于结束了。

当我们觉得这次的军训是逃不过烈日的时候，教官却将我们领到了学校少有的一片树荫下，并开玩笑似的说：“这可是我好不容易给你们争取到的哦！”在这一刻，我们就喜欢上了我们的教官！尽管他的军训一样非常的严格，但是处处都体现着人情味，在他的带动下，我们的队伍中也出现了越来越多乐意展现自己的队友。

也许是因为自己成长了，又或许是大学的军训是真的不一样。总之在这次的军训中，我看到了太多的不一样，体会了太多

的喜悦。尽管依旧非常的劳累，但是我们的收获却完全不同了！再见了，我在大学的第一课。

## 大学生军训心得篇六

大学生军训是每位大学新生必经的过程，这一阶段不仅是对大学生个人身心的磨砺和锻造，也是培养大学生爱国、敬业、团结、担当的重要机会。通过军训，我们能够增强纪律意识、加强体质训练，培养吃苦耐劳的精神，并且在集体活动中感受到团队协作的重要性。因此，参加军训对于大学生的成长和发展具有十分重要的意义。

### 第二段：军训中的挑战和收获

军训是一项严肃而磨人的过程，每天早晨的晨跑、令人痛苦的站姿和持久的体能训练都让我们感到十分艰辛。但是，正是这些挑战让我们意识到自己的潜力和能力。在长时间的军事训练中，我们学会了坚持、学会了团结协作，更锻炼了自己的意志力和抗压能力。而在军训结束后，我们也收获了更多的友情和宝贵的经验，这些都将对我们的未来学习和生活有所帮助。

### 第三段：军训对大学生的积极影响

军训不仅仅是锻炼身体过程，更是培养大学生健康人格和正确价值观的重要途径。通过集体活动和军事训练，我们培养了良好的纪律性和责任感，学会了尊重他人、团结合作，并且逐渐形成了明确的个人目标和发展方向。军训也让我们明白了团队的力量和团结的意义，相信这些品质和能力都将对我们今后的学习和工作带来积极的影响。

### 第四段：军训中的思考和改变

军训不仅让我们感受到了体能上的挑战，还激发了我们对大

学生活的思考和对自身的改变。通过军训，我意识到军事训练需要的不仅仅是身体的力量，更需要心理上的坚定和毅力的支持。我学会了在困难和挫折面前保持乐观的心态，坚持自己的信念，并再次证明了只有通过不断的努力才能取得成果的道理。军训让我成长了不少，对待生活和学习都更加有了决心和勇气。

#### 第五段：军训带给我们的启示和展望

军训结束后，我们回顾这段经历不只是为了回味，更是为了总结经验和展望未来。军训让我们从一个新生变成了更加成熟的大学生，我们学会了如何面对困难和挫折，学会了如何与他人合作和沟通。我们要珍惜这次难得的机会，将军训时学到的东西应用到未来的学习和生活中去。未来的日子里，我们要继续保持对自己的严格要求，不断提高自己的综合素质，不断追求进步，为自己的梦想而努力奋斗。

总结：通过大学生军训，我们不仅收获了锻炼身体和提高体质的效果，更重要的是得到了培养良好品德和价值观的契机。军训不仅让我们学会了集体的力量和团队的重要性，也提高了我们的纪律性和责任感。通过这次经历，我们对自己和未来有了更深刻的认识和规划。希望我们能将军训中学到的宝贵经验应用到今后的学习和生活中，为自己的未来而努力奋斗。