

最新运动的小学 运动月心得体会小学生(通用17篇)

答谢词是一种口头或书面的表达方式，用于向对方表示感激之情。在写答谢词时，可以通过举例或讲故事的方式，使受益者更加深入地了解自己的感激之情。以下是一些优秀的答谢词范文，供大家参考和学习。

运动的小学篇一

运动对于小学生的身心健康发展至关重要。为了推动学生参与体育活动，我校特地开展了一系列的体育运动月活动。通过参与这些活动，我深刻地体会到了运动的乐趣以及对身体和心理的益处。以下是我对于这次运动月的心得体会。

第一段：体育活动的重要性

运动是小学生身心健康发展的必不可少的一环。参加体育锻炼能够增强孩子们的体质，培养良好的协调性和灵活性，提高孩子们的运动技能。通过身体活动，小学生能够锻炼肌肉、增强体能，提高免疫力，预防和减少慢性病的发生。此外，体育活动能够增强小学生的自信心和合作意识，培养良好的团队合作精神。因此，我们学校举办运动月的活动，正是为了鼓励学生积极参与各种体育活动，保持良好的身心健康。

第二段：丰富多彩的活动内容

在运动月的一个月里，学校组织了各种各样的活动，涵盖了足球、篮球、羽毛球、乒乓球等多个体育项目。学校还安排了户外游戏活动，如拔河比赛、接力跑等。除此之外，还有一些创新的活动，如健身操比赛、舞蹈表演等。这些丰富多样的活动，既让我们感受到了运动的乐趣，又提高了我们的体育水平。

第三段：体育活动的好处

通过参加运动月的活动，我意识到体育活动对于我们的身心健康有着巨大的好处。首先，运动能够增强我们的体魄，提高我们的抗病能力，预防生病。其次，体育活动能够让我们放松身心，减轻学习压力，提高学习效果。更重要的是，体育活动培养了我与同学们之间的友谊和团队精神，让我们更加团结起来。这些好处让我深深地感受到了体育运动的重要性，也让我更加热爱运动。

第四段：我的收获和感受

在这次运动月的活动中，我不仅增加了很多运动的知识，掌握了更多的运动技能，还结识了很多志同道合的朋友。我参加了篮球比赛，虽然队伍没有获得第一名，但我学到了团队合作的重要性。我还参加了健身操比赛，得到了学校老师的表扬。通过这次比赛，我增强了自信心，也让我更加热爱运动。参加这次运动月的活动，不仅让我得到了健康锻炼，更加激发了我爱好体育运动的兴趣。

第五段：对未来的期望

通过这次运动月的活动，我深刻认识到了体育活动对于小学生的重要性。我希望我们学校能够继续开展这样的体育活动，在平时课堂之外，为学生提供更多的机会参与体育锻炼，让我们的身体更加健康，心情更加愉悦。我还希望学校能够引入更多的体育项目，满足不同学生的需求，让更多同学可以找到适合自己的运动乐趣。我相信，在学校、家庭和社会的共同努力下，我们的体育节日将永远充满朝气和活力。

运动月是我校提倡运动的一项重要活动，通过这次活动，我收获了很多，意识到了运动的乐趣和对身体的重要性。我会坚持参与体育锻炼，保持良好的身体和心理的健康，让运动成为我生活的一部分。我相信，通过自己的努力，运动将给我

带来更多的快乐和成长。

运动的小学篇二

运动是一种让人身心愉悦、增强体质的活动，是小学生在成长中必不可少的一部分。为了引导小学生积极参与运动，提高他们的身体素质和运动技能，学校组织了一年一度的运动月活动。在本次运动月中，我积极参与各种运动，收获了许多，也体会到了运动的乐趣和好处。

首先，我体会到了运动的乐趣。在运动月期间，学校组织了许多有趣的运动项目，如田径比赛、足球比赛、篮球比赛等。我参与了足球比赛，这是我第一次参加足球比赛，也是我第一次踢足球。尽管我并不是足球方面的高手，但是在比赛中，我感受到了踢足球的乐趣。当我用力踢出一脚准确的射门时，球正好飞进了对方球门，我兴奋地跳了起来，心里感到非常满足和开心。

其次，我意识到了运动对身体的好处。在运动月期间，学校增加了课间运动的时间，每天下午还有特别设置的运动课。我每天都积极参与这些运动，像跑步、跳绳、健美操等。通过运动，我感觉我的身体变得更加强壮了，体力也增强了许多。同时，我也发现自己的心肺功能得到了提升，不再那么容易感到疲劳。我开始更加热爱运动，更加愿意积极参加各种体育活动。

另外，我还学到了团队合作和竞争的重要性。在运动月期间，我们学校还组织了趣味接力赛，要求同学们组队参加比赛。我和我的队友们一起练习，共同制定战术。在比赛中，每一个队员都发挥了自己的特长，互相配合，最终我们取得了好的成绩。通过这次比赛，我意识到了团队合作的重要性，只有大家齐心协力，互相支持，才能最终战胜对手，取得胜利。

此外，我也体会到了运动对于心理的调节作用。在学习压力

大的时候，我经常选择出去运动，缓解自己的压力。在操场上奔跑，我感到生活中的一切烦恼都被我抛在了身后。我可以尽情地奔跑、感受大自然的美丽，让自己的心情变得更加开心和愉悦。通过运动，我还学会了保持冷静和坚持不懈的品质，即使面临挫折和困难，我也能够勇敢面对，并且不放弃。

总的来说，本次运动月活动让我收获颇丰。我体会到了运动的乐趣，发现了运动对身体的好处，学到了团队合作和竞争的重要性，更重要的是，我意识到运动对心理的调节作用。我将会继续保持运动的习惯，坚持参与各种体育活动，让运动成为我生活中的一部分。我相信，只要坚持不懈，就能够在运动中获得更大的进步和收获。

运动的小学篇三

蚂蚱似的起跳，

空中的走步表演，

引起阵阵惊叹，

落地的瞬间，

你触到了沙的柔软，

不管怎样，

荣誉永远属于你。

致跳远运动员

蚂蚱似的起跳，空中的走步表演，

引起阵阵惊叹，落地的瞬间，你触到了沙的柔软，
不管怎样，荣誉永远属于你。

小学运动会贺词(八)——致勇敢者

运动的小学篇四

第一段：引言（200字）

运动是小学生健康成长的重要组成部分。为了增强学生体质，培养良好的运动习惯，提高集体活动的组织水平，我们学校在本学期组织了一个运动月活动。我非常庆幸能够参与其中，并从中获得了许多收获。

第二段：参与活动的收获及感受（200字）

在运动月活动中，我参与了多次田径运动和篮球比赛。这让我更加热爱体育，也提高了我的运动技能，增强了我的信心和团队合作精神。通过听从教练的指导，我学会了正确的跑步姿势和投篮动作，还掌握了一些篮球战术。在比赛中，我亲身感受到了运动的快乐，也学会了接受胜利和失败，提高了我的心理素质。

第三段：认识到运动的重要性（200字）

通过参与运动月活动，我意识到了运动在我们健康成长过程中的重要性。运动可以增强身体素质、促进身体健康，还可以培养我们的毅力、勇气和团队合作精神。通过锻炼，我们能够更好地学习和生活，更加自信地面对挑战。我也明白了运动能够让我们更快乐地生活，减轻压力，促进社交交流。

第四段：传递健康生活方式（200字）

作为一名小学生，我希望能够将积极的运动态度传递给我的同学和朋友。我会鼓励他们加入体育锻炼，参与各种活动，享受运动的快乐。我也希望能够与他们一起共同进步，在团体活动中培养良好的竞争意识和合作精神。只有大家都重视运动，才能够建设一个更加健康和谐的社会。

第五段：结语（200字）

通过参与运动月活动，我不仅收获了更多的运动知识和技能，还培养了自己的自信心和团队合作精神。在未来的日子里，我会继续坚持锻炼身体，培养自己的运动兴趣，成为一名优秀的运动员。我也会积极参与学校的体育活动，鼓励我的同学们加入运动，共同营造一个充满活力和健康的校园环境。

通过参与运动月活动，我不仅收获了更多的运动知识和技能，还培养了自己的自信心和团队合作精神。在未来的日子里，我会继续坚持锻炼身体，培养自己的运动兴趣，成为一名优秀的运动员。我也会积极参与学校的体育活动，鼓励我的同学们加入运动，共同营造一个充满活力和健康的校园环境。

运动的小学篇五

青春的旋律谱成了这首歌，

充满激情的心是这首歌的音符，

花季的少年火热的心，

永远的真诚不变的心，

你的身影是跑道上的风景，

矫健的步伐迈出你的自信，

听，我们都在为你喝彩，

“加油”，不能表达我们的激动。

飞吧！胜利在向你微笑。

青春的旋律永远回荡在耳畔。

小学运动会赞词(三)

运动的小学篇六

为了全面贯彻落实学校体育工作计划，培养学生良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强学生体质，展示科苑师生的精神风貌，科苑小学定于201x年举办科苑小学第十九届秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

一、指导思想：

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

二、主题：七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

三、时间□201x年9月29日——201x年9月30日

四、地点：操场，篮球场

五、竞赛项目：

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子（男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之合）迎面接力（家长与学生各六人，男女各三人）投篮（五人，男女不限，每人五次，即总和）

参赛方法学生项目（3--5）每项限报两人，一人限报两项，每班限报1x人。（1-2）立定跳远男女各4人，迎面接力学生5人，家长5人。

教工项目□50m100m30m托球跑足球射门一分钟跳绳

参赛方法：以工会小组为单位，每位

教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。（男教师做好裁判工作）

计分方法学生项目按754321积分。

家长项目集合单项总成绩按754321记入班级总分

六、奖励办法：

团体、单项各奖前三名，

七、裁判：

除班主任外的所有教师

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，（3-5）各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

八、比赛时间9月29日下午2：30-5：30家长项目

9月30日上午8：00-11：30学生项目

9月30日下午2：00-5：30学生项目

九、如有变动，将及时通知班主任。

运动的小学篇七

近日，我校举办了一场别开生面的小学生运动会，参加的队伍络绎不绝，精彩纷呈的活动给我们留下了深刻的印象。在这次运动会中，我参加了各种项目的比赛，不仅增加了我们的体力和技能，更让我体会到了参与团队运动的乐趣和益处。

第二段：团队协作的重要性

运动会上的所有比赛项目都需要队员们的协作才能顺利进行。比如接力赛，每个队员都要将接力棒顺利地传递给下一个队员，任何一个环节出错，都可能导致比赛失败。这让我们明白了团队协作的重要性，只有大家通力合作，才能取得好的成绩。在这一点上，我深受启发，明白了团队合作对于完成任务的重要性。

第三段：努力与坚持

运动会的训练过程并不轻松，需要我们付出艰辛的努力和坚持不懈的精神。特别是在长跑比赛中，我曾一度感到疲倦，但是为了不辜负队友们对我的期望，我坚持了下来，并最终

获得了一个好成绩。这告诉我们只有坚持不放弃，才能挑战从未尝试的更高峰。

第四段：体育精神的体会

运动会期间，我见证了很多队员们的顽强拼搏和不言败的精神。就算是遇到困难，他们也迎难而上，全力以赴。无论是篮球比赛还是足球比赛，每个人都展现出了顽强拼搏的体育精神。这让我深深地懂得了只要有坚强的意志和拼搏的精神，就能克服一切困难，在运动和生活中追求卓越。

第五段：收获与感悟

参加运动会不仅是一次锻炼身体的机会，更是一次锻炼意志和团队合作精神的机会。通过这次运动会，我收获了很多。首先，我加深了对团队协作的认识，明白了只有大家齐心协力才能完成任务；其次，我明白了只有通过坚持不懈的努力，才能取得好的成绩；最重要的是，我体会到了体育精神的重要性，只要有梦想，只要努力拼搏，就一定能够实现自己的理想。

总结

通过这次运动会，我学到了很多道理，也收获了很多。我明白了团队合作的重要性，坚持不懈的精神，以及体育精神的重要性。这将对我的未来发展产生长远而积极的影响。我会将这些收获运用到日常生活中，不仅提高自己的个人能力，也希望能够影响他人，让更多的人加入到运动中来，共同追求卓越。

运动的小学篇八

运动会是小学生快乐成长的重要组成部分，它不仅能锻炼身体，培养团队意识，还能增强自信心。最近，我参加了学校

的运动会，收获了很多，让我深受鼓舞。以下是我的心得体会。

首先，运动会让我更加了解了自己。在比赛之前，我通过参加各类项目的选拔，最终确定了自己的比赛项目。这期间，我发现自己擅长长跑，因此我报名参加了800米长跑比赛。经过数次练习和调整，我逐渐提升了自己的速度和耐力，并且对跑步的技巧也更加熟悉了。在比赛中，我全力以赴，尽管没有拿到第一，但我收获了对自己实力的更深刻认识，也增强了我的竞争意识。

其次，运动会培养了我团队合作的意识。除了个人项目，运动会还有许多团队项目，如接力赛和拔河比赛等。在这些项目中，我们要与队友紧密合作，共同为团队争取荣誉。在接力赛中，我们要精确地传递接力棒，要有默契的配合，以保证比赛的顺利进行。在拔河比赛中，我们要齐心协力，共同发力，力争将对方一步步拉过线。这些团队项目不仅加强了我与队友之间的联系，还让我懂得了团队的力量以及合作的重要性。

再次，运动会增强了我对体育运动的热爱。在这次运动会中，我不仅仅参加了长跑比赛，还观摩了其他项目的比赛。我看到同学们在田赛和游泳项目中展现出来的精彩表现，我深受鼓舞。我发现每种项目都有其独特的魅力，每个选手都付出了巨大的努力，他们的拼搏精神激励着我。对于体育运动的热爱让我更加积极投入，不断努力提高自己的技能和水平，同时也坚定了我未来参加更多体育项目的决心。

最后，运动会让我体验到了成就感。在这次运动会中，我不仅仅是参与者，还是一个见证者。我看到了同学们用汗水和努力换来的成功，看到了他们获得奖牌时的喜悦和骄傲。这种成就感让我深受鼓舞，也激励着我继续努力。无论是在体育比赛中，还是在学业上，我都要积极投入，全力以赴，为自己争取更多的成就。

通过这次运动会，我不仅仅是锻炼了身体，更是收获了很多宝贵的经验。运动会让我了解自己的潜力，培养了团队合作的意识，激发了对体育运动的热爱，同时也让我享受到了成就感。这次运动会让我更加坚定了追求自己梦想的信念，相信只要付出努力，就一定能取得更好的成绩。我期待着下一次的运动会，继续展示自己的实力和激情！

运动的小学篇九

为了进一步推动我校体育工作的开展，提高我校田径运动水平，增强学生身体素质，经研究，定于20xx年9月30日举办我校秋季田径、趣味运动会。希望各班加紧选拔训练，充分做好赛前的准备工作，争取取得优异成绩。

一、竞赛的时间和地点

时间□20xx年9月30日

地点：田径场、篮球场

二、领导小组

为加强领导工作，设立运动会工作小组，负责活动期间协调、组织和宣传等各项工作。

组长：陆建亮、沈颖、石秀芬、袁惠娟

副组长：杨建春、陈英

宣传组：教导处、德育处、大队部、各班主任。负责协调运动会期间的各项工作，如：班级动员、报名等。

竞赛组：体育组。负责时间的确定，竞赛的编排、裁判员的培训、安排，体育器材的.安排、比赛场地的整理等。

后勤组：总务处、医务室。负责物品领用、卫生救护、安全保卫等工作。

三、参赛单位

参赛单位：全体学生，以班级为单位

一、二年级：趣味赛

三——六年级：田径运动会、集体赛

四、比赛项目

趣味赛：圆圈拍球、夹球跳、推小车、4*10往返跑、绕杆跑接力

集体赛：拔河(除一、二年级)

田径：

径赛：60米、100米、200米、400米、4*50米接力

田赛：蹲踞式跳远、垒球、铅球

五、参赛办法

田径项目：每名运动员限报2项(接力不算其中)，竞赛、田赛每个项目限报4人；接力每班出一支队伍(两男两女)。

趣味赛项目：每人限报2项，每项限报12人(除接力赛)

集体项目：拔河，除一、二年级每班派一支16人队伍参赛，8男8女。

(二)参赛队运动员必须思想进步，身体健康。

(三) 严禁弄虚作假，冒名顶替，如发现则取消该项成绩，且扣班级总分10分。

六、竞赛办法

(一) 比赛方法和要求：

1、比赛采用预决赛□60m□100m□200m采用分道跑□400m抢道跑。投掷试投、跳远试跳各3次，取最好成绩。

2、运动员比赛前20分钟到检录地点进行检录。

3、径赛、田赛项目发生时间冲突，田赛服从径赛，运动员必须主动向田赛项目负责裁判请假，待径赛结束，返回田赛项目继续比赛。如返回时错过的轮次不补(可向裁判要求提前比该轮)。

(二) 计分方法：单项按9、7、5、3、2、1计分

七、录取名次与奖励

1、单项取前六名积分，拔河、接力项目取前三名(五、六年级取二名)积分双倍积分。

2、团体名次，各年级取前三名，如有总分相同则计算单项第一名成绩多者。

八、报名

各班于20xx年9月23日放学前，交报名表至综合组陈英老师，一经报名不得更改。

九、其它

1、各班班主任在选拔运动员时一定要注意安全，对不同体质的学生采取不同要求。

2、未尽事宜，另行通知。

运动的小学篇十

秋阳普照大地，那攒动的人群

在呐喊声与歌声中意气风发

那奔跑的身影

融入秋日的阳光

青春的阳光在悄悄地流淌

流淌在那鼓声里

流淌在那奔跑的脚步里

流淌在那发令枪的声响里

生命浸润在阳光中

运动生命在阳光里展现风采

生命的凯歌在阳光中走向辉煌

运动的序幕已经拉开

让我们用运动的火光来点燃生命的激情

生命阳光永不锈

小学运动会赞词(八)

运动的小学篇十一

在这个秋高气爽，晴空万里，果实成熟的时节，我们学校全体师生迎来了这个盛大的活动——秋季运动会。

早晨，同学们已按捺不住激动的心情，兴高采烈地来到了学校。一到教室就抓紧时间练习自己的比赛项目，有的练4×100米接力，还有的在练跑步。

出发了，经过30分钟左右的车程，我们到达了目的地——下城区体育馆。同学们走向自己的座位，放下书包，等待老师们的命令。出操了，我们排着整齐的队伍，走到自己班级的位置，笔挺挺地站在原地。楼校长一声令下宣布“运动会开幕”，我们就立刻转到后面，看着国旗敬礼，直到国歌结束才放下手，紧接着，做操的音乐响起了，全校同学认认真真的做好每一个动作，生怕自己给全班拖后腿。

今年的秋季运动会不仅有广播体操，还有4×100米接力，800米比赛，跳高，跳远等项目。我们班赢得了精神文明奖，女子4×100米接力第二名和全年级总分第四名的好成绩，希望下一届春季运动会，我们班能取得更好的成绩。

令人难忘的运动会结束了，虽然我没有参加任何一个比赛项目，但是我在为班上当通讯员，写了两篇稿件，还参加了本班运动员的陪跑，鼓励他们跑出好成绩。

通过这次运动会，我感到平时就应该坚持锻炼身体，坚持跑步，跳远，跳绳……下一次开春季运动会时，我争取能参加比赛项目，为班上争光！

运动的小学篇十二

健康的身体是我们每个人最珍贵的财富，小学生在假期里通过各种运动来保持健康，不仅可以锻炼身体，还能让心情愉悦。本文将分享我在假期里参加各种运动的体验和感受。

第二段：跳绳

跳绳是我最喜欢的运动之一。我可以在家里或者学校的操场上随时跳，它不仅能锻炼全身肌肉，还能提高身体协调性和手脚的反应速度。每次跳绳时间不长，但是一次跳下来，我会感到浑身舒畅，大量的汗水也让我感到非常畅快。

第三段：游泳

我在假期里也去了游泳馆游泳。乍一进入水中，有些不适应，但是通过不断的练习，我发现游泳是一项很好的全身运动。游泳不仅可以锻炼全身肌肉，而且能提高心肺功能。游泳的过程中，我也不知不觉地学会如何控制呼吸和提高游泳技巧。

第四段：打球

打球是我和朋友们一起假期里经常做的运动。我们喜欢一起踢足球、打篮球或者打乒乓球，通过打球，我们不仅健康，还加强了彼此之间的友谊。打球不仅是运动，还可以考验一个人的技巧、耐力和智慧，让我从中学会如何和他人进行良好的沟通和合作。

第五段：总结

通过这些运动，我会发现一个新的自己。身体变得更健康，自信也随之增强了。我也从中学会了如何和他人进行沟通，感觉自己变得更加活泼和开朗。运动不仅可以锻炼身体，还能让我们学会如何成为一个更好的人。我希望在以后的学习

和生活中，能够保持良好的身体状况和健康的心态。

运动的小学篇十三

今天是星期一，有我们全班同学都喜欢的电脑课。好不容易熬到了下午第一节课结束，大家整理好书包，因为最后一节是电脑课。在离电脑课大约只有几秒钟时，学校广播突然传来悦耳的声音“下午第二节课改为运动会开幕式彩排，请各班按顺序到操场集中”听到这个消息，全班起码一半以上的同学叹息、心痛。毕竟一星期只有一节电脑课。

不过，要开运动会了，我也挺开心的，因为我也是运动员，还参加接力赛。因为选拔时我准备不充分，所以其他项目我落选了，其实我的长跑、跳绳都不错。我是热爱体育运动的人，因此明年我一定争取更多的项目参加比赛。

写运动小学作文

【热】 小学运动会作文

小学运动会作文**【荐】**

【精】 小学运动会作文

【精】 秋季运动会小学作文

【热】 秋季运动会小学作文

运动的小学篇十四

第一段：引言（150字）

假期是小学生放松和休息的时光，但是很多家长和老师也会希望孩子们在这个时间里能够保持健康和积极的态度。因此，

运动是一个不错的选择。从我的经验来看，小学生假期运动的心得体会可以归纳为以下几点。

第二段：规划（250字）

假期的第一天，每个小学生都会充满想象和计划。但是，实际情况往往不如预期。因此，一个合理的规划是非常必要的。在假期的第一天，我通常会和家长商量，并列检查清单。我通过规划时间和场所来安排运动计划。比如去公园和运动中心，游泳和健身等，因为这些项目能够锻炼我的身体，让我更加健康强壮。

第三段：坚持（300字）

小学生的耐心并不是很强，因此他们需要一些支持和鼓励来继续进行假期运动。在这种情况下，坚持是非常必要的。我会和我的家人和好友分享我的目标和进度，并通过帮助他们把握时间，来报答他们的支持和鼓励。此外，我也会在比赛中增强自己的自信心，因为比赛能够让他们感受到他们的改变和进步。

第四段：合作（250字）

为了让这段时间更加有意义和丰富，合作是非常重要的。我在运动中和我的朋友合作过，那种感觉非常棒。互相鼓励，相互帮助，那种感觉真的是无法用言语来形容的。此外，当我们需要进行一些小组活动的时候，如打篮球，进行生存游戏等，合作也是非常必要的。因为小学生需要学会与他人合作，这样才能够更好的适应周围的环境。

第五段：总结（250字）

总之，小学生假期运动不仅可以锻炼身体，还能够享受到运动的乐趣。在假期，我们可以尝试新的活动和竞技项目，如

健身和游泳，足球和篮球等。与他人的合作也是必要的，因为这让他们更好地理解周围的环境。同时，坚持和规划也是必要的，因为它们能够让我们实现目标并获得进步。总之，归纳而言，运动是健康生活的基础，小学生应该学会在假期中坚持锻炼身体并享受运动的乐趣。

运动的小学篇十五

每年一度的小学生运动会是学校里最令人期待的大型活动之一。运动会旨在锻炼学生的身体素质，培养他们的竞争意识和团队精神。通过比赛和表演，学生们能够展示自己的才能和潜力，增强自信心，获得成就感。我校最近举行的运动会给我留下了深刻的印象，也让我体会到了很多。

第二段：积极准备和参与的重要性

运动会的成功离不开积极的准备和参与。在运动会前，我们学校开展了各项训练和比赛以选拔出最具实力的代表队。我积极参加了各项训练，并努力提升自己的运动水平。在比赛当天，我有幸参加了接力赛，尽管紧张，但我依然全力以赴，为团队争取了宝贵的分数。通过这次经历，我意识到积极准备和参与对于成功至关重要。

第三段：团队合作的力量

在接力赛中，团队合作被发挥到了极致。我们通过不断的训练，磨合出了默契，互相配合，使得每一个接力手都能够将接力棒传递出去。我记得当我接到接力棒的时候，心情紧张又激动，但当我看到前方等待着我传递的队友时，我豁然开朗。我知道只有我们团队齐心协力，才能够取得好成绩。最终，我们得到了第一名，这是我从未有过的成就感，也让我深刻体会到团队合作的力量。

第四段：体会到的挑战和坚持

参加运动会不仅是一种享受，更是一种挑战和坚持。在长跑比赛中，我遇到了我从未遇到过的困难。起初，我觉得呼吸困难，腿部乏力，差点放弃。然而，我想起了老师和父母的鼓励，我下定决心要坚持到底。尽管前进的道路艰辛，我清楚地知道只有坚持下去，我才能够走到终点。最终，我完成了比赛，虽然没有取得好成绩，但我懂得了坚持的重要性，也体会到了挑战带给我的成长。

第五段：总结和展望

通过这次运动会，我收获了很多，对运动会有了更深刻的理解。我明白了积极准备和参与的重要性，团队合作的力量，挑战和坚持的意义。希望以后的运动会我能取得更好的成绩，我将更加努力训练提高自己的技能，与团队密切合作，更加勇敢地面对挑战。我相信，通过参加运动会，我将不断成长和进步，成为一个更加优秀的小学生。

运动的小学篇十六

星期四，同学们盼望已久的'第十三届春季运动会终于开幕了！

这一天，操场上敲鼓吹号，这里立刻变成了欢乐的海洋。运动会作文

比赛开始了，第一个项目是60米短跑。我们班的张志聪和二班的崔海鹏等同学进行比赛。我们各自都在为各班的运动员加油，来到冲刺终点的时候，张志聪咬牙坚持只往前冲，最后，张志聪争得了第一名。我们全班同学一起大喊：“耶！”，大家高兴极了！

接下来的比赛是沙坑跳远，只听裁判员口中哨声一响，队员们马上做好了起跳的准备。我们班的董一鸣获得了第二名，张志聪得了第三名。

今天，我们班的运动员表现的真棒啊！

运动的小学篇十七

小学生假期是孩子们最期待的时光，可以让他们远离繁忙的学业，去体验更多的乐趣。而在假期里运动是很好的一种方式，不仅可以让身体更加健康，还可以增强孩子们的自信心和独立意识。

第二段：假期运动让我有了更好的身体素质

我在这个假期里，参加了很多活动，如篮球、足球、游泳等。这些活动让我锻炼了身体，提高了自己的身体素质，不再是之前容易疲劳，身体状况差的我，而是变得更加强壮，精力更加充沛。

第三段：假期运动让我有更多的积极心态

在这个假期里，我发现自己很享受运动所带来的愉悦感。在参加活动时，我与他人竞争挑战自我，这不仅能增强我内心的自信，还让我感受到了运动所带来的乐趣。赢了就很开心，输了也不会灰心，这让我拥有了更加积极的心态。

第四段：假期运动让我学会了更多的合作

在运动比赛中，个人实力并不是唯一的关键。在与伙伴一起比赛中，我学会了更多的合作精神，学会了如何与他人一起配合。运动让我们拥有了共同的目标，让我们知道了如何去与他人一起完成这些目标。

第五段：总结

在这个假期里，运动让我体验到了更多的快乐。参加运动，不仅可以让我们的身体更健康，也可以锻炼我们的身心素质。

同时，它还能帮助我们培养合作精神，在与他人合作的过程中学到更多的东西。因此，未来的我会坚持运动，让自己更加快乐和健康。