

# 劳动节打扫寝室的心得体会 劳动教育打扫宿舍心得体会(精选5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 劳动节打扫寝室的心得体会篇一

\_\_街办事处\_\_劳动保障工作站于\_\_-\_\_年4月成立，自开展工作以来，在办事处党委和上级劳动保障部门的具体指导下，以“就业就是根本，就业就是稳定”为理念，以“全民创业、创业带动就业”为契机，按照制度化、专业化、社会化要求，创新工作思路，多策并举，使辖区再就业工作取得一定成效，形成了良性循环。

### 一、基本情况

### 二、推进措施

#### (一)组织领导

就业再就业工作是一项造福群众的民心工程，为此我们在和上级劳保所签订目标责任书的基础上，层层分解任务，量化责任，落实到人，压死任务，为全年工作的开展提供保障。二是建立健全各项规章制度，我们制订出台了就业服务制度、统计调查制度、台帐管理3项规章制度，并与职业介绍流程图和社会化管理流程图一并上墙，便于下岗失业人员了解、监督。三是摸底排查，澄清底子，完备档案，深入辖区挨家挨户对下岗失业家庭进行排查摸底，建立下岗失业人员个人档案，全面登记他们的职业技能、就业愿望、家庭状况等基本情况，

准确地掌握了下岗失业人员的基本情况。

## (二) 科学宣传

为全面宣传劳动保障各项政策、法律法规，更好地服务于下岗失业人员，进一步转变他们的就业观念，我们采用了“三位一体”宣传法。即：街面宣传法，利用宣传日、举行招聘会等形式，在市区繁华街道或路口进行集中宣传，免费为下岗失业人员提供岗位服务；地面宣传法，组织工作人员深入下岗失业人员家庭，进行面对面的讲解、谈心，帮助他们转变就业观念，开扩就业思路，实现弹性就业、非正式就业等灵活就业模式；空间宣传法，利用电台、电视台、报纸、又利用辖区的文艺宣传队自编自演等各项形式，使大量政策信息传送到千家万户，令广大居民群众了解、认识劳动保障工作的重要性。

另外，我们还定期不定期举办“转变就业观念培训班”，邀请创业之星张启玉、王依依等现场做报告、谈体会、集体讨论，挖掘分析群众思想根源，针对性的提出具体解决方案。使许多下岗失业人员转变思想、开扩视野，踏上成功之路，用具体事例和行动很好地宣传了再就业工作。

## (三) 措施得力

在工作中，我们牢固树立以人为本思想，以“强管理、重服务、促就业”为抓手，推动再就业工作稳步推进。

“重服务”是方针。在工作中我们努力做到“六上心”，即了解民意用心，接待群众热心，解答问题耐心，办理业务细心，提供服务真心，排忧解难尽心。同时我们还发放了工作人员联系卡，开通了热线服务电话。率先在全市实行“三三工作法”和“四抓、三保、两满意”，的工作方法。不但受到了下岗失业人员的一致好评，还有效地提高了工作效率。

三三工作法:3分钟内完成下岗职工的求职登记;3小时内把收集到的用工信息发布出去;3天内完成《再就业优惠证》和小额担保贷款材料的审核申报。

四抓、三保、两满意:抓宣传培训、抓机构建设、抓设置、抓下岗失业人员的管理,确保服务到位、确保活动到位、确保再就业政策落实到位,使下岗失业人员满意、使政府满意。

“促就业”是目标。在强化基础服务的同时,我们积极探索再就业新思路、新方法,全面创新就业服务新模式。五策并举,促进就业。一是依托社区服务业消化一批,针对下岗职工的技能特点,充分利用自身优势,大力发展饮食、服务加工、钟点工等机动工种,使52名下岗失业人员找到了新出路;二是利用企事业单位开发公益性岗位安置一批,我们通过“进企业送服务、进社区送岗位、进家庭送信息”的“三进三送”工作的开展,在所属的千喜年洗浴中心、薄记烩面馆共安排17人实现了再就业,同时开发了22个公益性岗位使22名大龄就业困难对象实现了再就业;三是通过加强劳动力市场建设解决一批,我们定于每月的28号为我们的再就业政策宣传会,通过用工单位和求职者的面对面交流,为供求双方提供了最为快捷、有效的职介服务;四是鼓励发展个体经营开发一批,鼓励下岗职工自谋职业、自主创业,实现再就业;及时申报小额贷款且跟踪服务,截止目前共为32户商户完善了小额贷款手续,发放贷款金额74万,催还贷款13人次,到期贷款回收率达到100%。五是组织职业介绍输出一批。五策并举使我们社区的再就业率达到了95.2%,07年荣获市区两级再就业工作先进单位,06年更是被评为“省级充分就业社区”。

### 三、典型带动,大力推进全民创业

劳动教育打扫宿舍心得体会4

## 劳动节打扫寝室的心得体会篇二

最近，笔者在大学里参加了一次社区义务劳动活动。在活动中，笔者被分配到了打扫宿舍的任务。虽然只是简单的打扫宿舍，但是从这次劳动中，笔者收获了许多对于劳动的认识和体会。

### 第二段：认识劳动的作用

劳动是人类生存的基础和保障。劳动是创造，是生命的源泉，是引领人类进步的动力。通过劳动，我们才能获得成功，让世界变得更加美好。然而，在今天的现代社会中，许多人似乎对于劳动已经失去了认识，以为劳动是一件非常消极的事情。但是，劳动是每个人的义务和责任，无论是为了个人生活还是为了整个社会的发展。

### 第三段：体会劳动的重要性

打扫宿舍是一项普通而重要的劳动，但是在这项工作中，我切身体会到了劳动的重要性。一方面，劳动可以使我们变得更加勤快和踏实。通过劳动，我们可以增强身体素质，培养意志力和毅力，更加注重细节和节约。另一方面，劳动也可以改善自然环境，减轻资源消耗和环境污染，为社会发展做出贡献。因此，劳动是一个必要且有益的过程。

### 第四段：反思劳动过程中的不足

在整个打扫宿舍的过程中，我也注意到了自己还存在的不足。首先，我缺乏一种自律的精神，容易分心和偷懒。其次，我没有耐心，有时候会因为不耐烦而做出草率的决定，导致任务完成的不令人满意。最后，我缺乏一种责任感，有时候过于依靠他人而不愿意自己动手解决问题。通过这次活动，我认识到了自己的不足，也为以后的工作提供了一个提高的机会。

## 第五段：总结

通过这次活动，我发现，劳动不仅是一种责任和义务，更是一种乐趣和体验。劳动可以让我们认识自己和世界，提高自己的技能和素养，同时也可以为社会和他人做出贡献。因此，我们应该将劳动看作是一种正向和积极的体验，好好享受其中的乐趣和价值。同时，在以后的劳动中，我们也应该反思自己的不足并加以改进和提高。这样才能更好地为自己和社会做出贡献。

## 劳动节打扫寝室的心得体会篇三

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉地想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在xx小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己的劳动工具，并在附近的小区和道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不

文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

## **劳动节打扫寝室的心得体会篇四**

人们常说，“久居清苑，不拂其间”，这说明人们生活环境的干净与整洁对于人的身心健康十分重要。然而，一个干净整洁的环境并不是指单纯地新鲜明亮。定期地对生活空间进行彻底清洁，与保持个人清洁卫生一样，对于人们的身体健康和心理健康都有着积极的作用。最近一次打扫寝室的体验让我体会到了这个道理。

### **第二段：背景**

作为一名本科生，我每日都会在自己的寝室中生活和学习。

然而，由于学业和社交等各种因素，寝室往往会存在一些杂乱和不洁。因此，经常进行寝室清洁变得不可或缺。昨天，我和室友们共同着手打扫了寝室，这个经历让我收获颇丰。

### 第三段：过程

我们的打扫开始于上午九点。首先，我们集体收拾了所有的书桌和床铺，将靠墙放置的物品统一移动。然后，我们开始逐一清扫所有的角落和地面，并进行彻底的擦拭。我们还专门清理了浴室和洗漱台，并重新整理了所有的衣物。在打扫的过程中每个人一起出力，聊着天边打扫，边愉快的体验着这个过程。

### 第四段：体会

收尾时，看到自己的寝室变得干净整洁，笔筒里的笔不再散乱地放置，书架上的书摆放有序，地面的灰尘也统统被清扫干净，我们的心情都是愉悦的。在这个过程中，我也认识到自己的角色和责任感的增强以及个人对于干净卫生环境的重要性。聚集于寝室一起收拾环境的人们，本着一份团结互助的心态，充分地发挥了这个默契的力量。

### 第五段：结论

经过这一次寝室打扫，我认为这个经验不仅能够让人们寝室变得舒适宜居，更是一种激励人们深思其个人对于公共卫生的责任和我们应当具有的环保意识。此外，靠着大家的一起努力也促进了大家的协作能力和团队意识的提高。因此，做一个爱干净的人和勤奋地打扫自己的寝室是非常必要的，这也是我们每个人在日常生活中应该扮演的角色。

## 劳动节打扫寝室的心得体会篇五

我们每个人都会经历从孩童到青年，从青年到老年的过程，

经历生与死。我们现在还是青年阶段，未来亦还有相当长的一段要走，如何走下去，我想，每个人都应该心中有数。也许当我们走完我们的人生旅程，该休息时，是否也会象敬老院的老人那样地度过自己的晚年呢？在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所，让我们参与社会，在公益劳动的实践中有所启示。通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是雷锋的接班人。



处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些大学生，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

回来的路上，我百感交集，老人们在自己的工作岗位上默默无闻的奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但是依然

保持了一份坚强、乐观的心态，在生活中老有所为。那么作为后辈的我们，更应该力所能及的去帮助他们，关心他们的晚年生活，或许这些老人的处境还算好，社会上还有更多的老人沦落到街头，饱受人世的冷眼。我想，每一个热血青年都不忍让老一辈人在流离失所中，生活在无尽空虚中。就让我们携起手来，献出自己的应有力量吧。慰问活动结束了，我觉得回校后会发动更多的同学参与到献爱心的活动中，进一步提高自己的实践能力，培养关爱生命、服务他人的美好情操，为构建和谐社会贡献青春和力量。