

带你走进宁夏的主持词 机会五分钟演讲稿 (优质5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

带你走进宁夏的主持词篇一

大家好！

以前特喜欢的天气是阴天和雨天，因为这样的天气很安静，适合在家里睡懒觉，适合一个人在书房翻阅几本书。舒服自在。冬来暑往，春华秋实。四季都美好独特，我喜欢的季节是春天和秋天，因为这两个天气属性差不多，它衔接着酷暑和寒冬，它们是温和的。还有春天和秋天的主角都是平时当配角的叶子。

记忆里许多美好画面都停留在春天和秋天，春天可以出去踏春，所以对春天有着独特情感。春天的美好被漫长的冬天所积攒的太多太多的期望所放大，春雨、新芽、花骨朵，阳光和暖风……春天让一切变得与众不同。春，万物之始，蕴藏着生命的力量。

以前在大人的眼里，我是一个怪小孩，不爱说话，却拼了命也不肯穿我妈给我买的大红色高领毛衣，每每到了寒冷的天气，就会经常为了这件事和我妈吵嘴，结果是，我被逼着穿上我妈认为好看又暖和的大红色毛衣，皱着眉头抹着眼泪气冲冲摔门而出去上学。所以那时候我就对春天有了莫名的期盼，也是那时候不喜欢冬天的，冬天太过寂寞清冷，虽然温暖的炉子和橘色的火光多少能在寒冷冬天李有点慰藉，但是光想到干冷的天气刺骨的寒风就足以消灭这点慰藉，再想着

我妈逼我买的红色毛衣，就更加讨厌了。

还有一种讨厌是夏天的太阳，我为了躲避太阳，经常低着头走路，有时候撞到树，有时候碰到人。我不是一个热情的人，并不喜欢炎热的夏天。

我的性格就像是灰的画面没有节奏感，就像是没有生命迹象的心电图。过于平和就会变得冷淡，太冷淡会感到孤单。这种感觉就像是褪去夏天热情的秋天一样，像一杯无味的温开水，对于自己则刚刚好，对于别人则乏味。

我喜欢秋天的雾和露水，朦朦胧胧的。白落梅曾经说过“永远有人问，为什么美好的总在昨天。那是因为，我们不知不觉爱上一个词，叫怀念。”秋天是适合怀念的季节，好像是这样。我就会在秋天涌上许多欢快的记忆，小时候放学后总结伴同行，在马路边和同学嘻嘻哈哈，黄昏下的夕阳也很美，丢掉书包坐在草地上可以在里面说一下娱乐八卦和喜欢的偶像剧，总等到晚风变凉才回家。

秋天像一颗结满记忆的果实，阳光温暖不刺眼，喜欢安静的季节。秋高气爽，秋天空气开始变得稀薄，不像夏天一样稠密。躺着看剩下枯枝天空变得辽阔，欢声笑语也能在空气中回荡。那时的秋天就像一本翻阅不完的故事书，每一页都藏着小惊喜，每一页都无忧无虑。

带你走进宁夏的主持词篇二

你们大家好！

今天我演讲的主题内容是“保护环境”。

优美和谐的自然环境，必然为我们带来身心的愉悦和无限的乐趣。“明月松间照，清泉石上流”，让我们感受清幽；“大漠孤烟直，长河落日圆”，让我们触摸壮丽；“流连戏蝶时时舞，

自在娇莺恰恰啼”，让我们聆听喧闹；“春水碧如天，画船听雨眠”，让我们亲近悠闲。雨天，让雨点亲吻面颊；雪天，让雪花栖挂眉梢。

美丽的自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。千百年来，人类在不断地认识自然，利用自然，改造自然中造福着自己。

近年来，人类由于对环境不够珍惜，随心所欲，滥伐林木，滥建厂房，生存环境遭到了严重破坏，各种环境问题接踵而至：森林退化，沙尘暴扬，水土流失，洪水肆虐，火灾频发，噪音刺耳，臭气熏天……人为地破坏环境，无异于自掘坟墓。亿万人口生活在混浊的空气里，生活缺水；12%的哺乳动物和11%的鸟类濒临灭绝；每年地表土壤流失200亿吨；森林以每年450万公顷的速度消失。惊人的数字，令人毛骨悚然，这其实已向我们发出了严正的警告。

而我们少先队员能为地球妈妈做些什么呢？那就从身边的小事做起吧。自己不乱扔果皮，包装纸，发现垃圾主动拣起来投进垃圾箱里；看见自来水龙头没关紧，你上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉……只要大家脑子里有爱护环境的有心人，就能为我们的家园补上一个小缺点。老师同学们，你们看，因为有了我们的参与，青山格外地葱茏；因为有了我们的行动，绿水格外地清澈；因为有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

谢谢大家！

带你走进宁夏的主持词篇三

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是大学生活五分钟演讲稿，请参考！

各位老师

大家下午好！首先祝大家教师节快乐！我今天演讲的题目是《我的教师情结》。

教师，是多么神圣的字眼。曾经有很多类似于“蜡俱成灰泪始干”的千古绝唱歌颂教师这一职业的崇高无尚。我是一个平凡的年轻人，回想自己走过的二十多个风风雨雨，我发现原来自己平凡的足迹有着深深的教师情结。

小时候，老师是我最崇拜的偶像。在我的文章里，常常出现“粉笔的灰尘染白了老师的双鬓，换来的是我们的茁壮成长”。这些文字应该是心灵最深处对教师的认知和理解吧！每当有人问我的理想是什么的时候，我都会自豪的回答“做一名老师，语文老师。”殊不知，这个回答影响着我，让我一直向这一理想努力。

高中毕业，我毫不犹豫地为自己的志愿中填上了师范学院。进入这所学校让我离自己的理想再近了一大步。努力学习，积极大胆组织各项活动，只为“学高为师，身正为范”。要为人师表，怎么可以让自己停下学习的脚步呢？只有自己具备丰富的知识，闪光的人格魅力，我才能感染我的学生，教育他们。

在大学生活即将划上句号的时候，新苗来到了我们身边。深刻地记得黄董和唐总在学院招聘时的场景。仔细倾听唐总对新苗所组织的大型国际交流活动“金紫荆大联欢”和“中国儿童文化年”的介绍，我被深深地吸引。从前的我从来不曾听说有着这样一个国际文化艺术交流的行业，更不明白原来教育可以通过交流的方式得到升华！我被震撼了，更被这种伟大的事业而感染。这种交流事业不是比光荣的人民教师更加具有前瞻性和引领性吗？人民教师旨在传道授业解惑，而将教育升华、将中国教育的成果即文化艺术带出国门，走向世界，让世界了解中国的教育，了解中国的文化，这是多么

让人振奋的事业！

我庆幸自己参加了那场招聘，因为它改变了我的人生，我顺利地进入了新苗这个大家庭。进入新苗我才发现，这个朝阳的事业并不象自己想象的那么光鲜，那么简单。因为前瞻性，所以不能被所有的团队所接受；因为将交流学习与旅游融合在一起，所以我们在做交流专家的同时还得做导游；因为我的稚嫩与年轻，所以我无法用自己的付出让新苗马上有实质性的收获……我是一名宣传企划专名，但是我从未忘记自己国际文化交流专家的身份。我尽着自己的每一份力量，希望自己的微薄之力能对国际文化交流事业有所促进。当所有的同事都在操作国际交流活动时，我则在思考怎样以独特的视角对我们所做的伟大事业进行推广和宣传。很多时候，学生都不会知道刘老师是谁，但是在自己的岗位上，我得到了不一样的回报。学生收获了，进步了，我感到欣慰。我感到自己的理想得到了超越！

今天是教师节。从去年开始，这个特殊的节日成为了我自己的节日。第一次过教师节，心中激动，波澜起伏。而今天这第二个教师节，心中更多的是对这份事业认知的沉淀。这是一个极力和提醒我们的节日。它告戒我们，作为教师，作为国际交流专家，我们需要坚持不懈的毅力、支持以恒的努力、永不停止的开拓、广而高知的推广。我们需要付出太多，但是我们有足够的信心。大胆往前走，我的教师情结也将在这份事业中成为永恒！

谢谢大家！

老师们，亲爱的同学们

早上好！

炎炎夏日仿佛还在昨天，而转眼间我们就即将迎来金秋十月。时间总是这么飞快地溜走。我想起了一些学生在刚刚过完中

秋小长假后就开始为国庆长假倒计时了。是啊，愉快的假期总是令人向往，繁重而略显枯燥的学习往往让我们厌倦，特别是对于一些在学习上还有困难的同学来说更是如此。我可以预见，在未来的国庆长假中，有一些同学虽然早早订好了计划，但是，长假过后，我们中的很多人还是会两手空空地回到这个校园。——我们总是在不停地制定计划，雄心勃勃，每次总想着重新开始，迎头赶上，而事实上，我们的惰性却总是让很多大好的时光就这么悄悄溜走。

假期将至，在今天这个愉快的早晨，我不想说那些令大家扫兴的话，但是，有时真话就是这么直率，因为现实就是现实，我们可以掩耳盗铃，但是各种考验却不因我们的逃避而消失。从以往的情况来看，有很多人，在进校的时候分数确实比一些名校的学生低了一点，但这种差距是有限的。而三年读下来，这种差距不仅没有缩短，反而越拉越大，大到最后连追赶的勇气都没有，大到连追赶的想法都没有。

一个短暂的假期，你过得充实还是颓废，或许不能对你的命运带来决定性的影响，但我们要知道，差距就是这样积累的。有的人无所事事，不仅没有休息好，还因为沉迷于各种游戏和娱乐，把自己弄得很疲惫。而有的人总是会合理安排，在享受假期的同时，没有忘记自己的任务，把很多时间用来给自己充电，查漏补缺。后者才是智者的行为。成功只是属于那种能坚持的人，属于那些不随大流，有着独立思想和行动的人。别人休闲、娱乐、放松的时候，也就是那些未来的成功者奋起直追的大好时机。

我并不是不让大家休息，而是希望我们能珍惜时间和机会。现在我们人生中最美好的年华，是一个人读书学习的黄金时间，在充实中度过，在奋斗中度过，有所作为，才是我们应该做的。

这不是什么大道理，而只是一种简单而明智的生活态度。

假如今天是我生命中的最后一天。我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

我该怎么办？忘记昨天，也不要痴想明天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。因此，我珍惜今天的一分一秒，因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行，明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们如此宝贵。我无法计算时间的价值，它们是无价之宝！

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧。我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。我把它当成最美好的日子。我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细品尝，满怀感激。我要每一分钟都有价值。我要加倍努力，直到精疲力竭。即使这样，我还要继续努力。今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命中的最后一天。如果不是的话，我要跪倒在上苍面前，深深致谢！

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们

大家好！

在这新的一年，我们又一次相聚在美丽的育才小学，我作为学生代表，感到万分荣幸。

俗话说“一年之计在于春。”那么，新学期无疑是师生的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节。耕耘和播种都需要付出艰辛和努力。而只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾我们所有，全力以赴。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。

借此机会，对同学们提出几点希望初四年级的同学们，你们是八中新的希望，社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初四的每一天，从各个方面为低年级的学弟学妹做出表率，为母校争光添彩；初三、初二年级的同学们你们肩负着承上启下的重任，希望你们再接再厉，努力拼搏，为初四的学习打好坚实的基础，争取在各项常规工作中做好榜样，一年更比一年好！初一新生们，你们是八中的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，在平时努力做到学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

时间匆匆，流年似水。同学们，请惜取现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地

行舟！要品格高尚，积极进取；要胸怀大志，勤奋刻苦；要放飞理想，脚踏实地；要开拓创新，精益求精！希望你们逐渐形成坚韧不拔的学习品质，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，具备扎实丰厚的文化素养。

人生非坦途。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

生活中不可能永远阳光灿烂，必然会有风雨阴霾！同学们，所有的八中老师将随你们乘风破浪，为你们保驾护航，担负起教书育人的神圣使命！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺你们会更加成熟、稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！

回顾过去，成绩斐然，我们豪情满怀；但我们的目标永远在前方，更美好的明天期待着我们去创造！学校坚持打质量品牌的教育思想已经正式启动了，全体八中人只要精诚团结、统一认识、奋发有为，就没有我们达不到的目标！

最后，让我们共同传承“人本诚信和谐发展”的八中精神，携手共创临淄八中更加灿烂辉煌的明天！

最后祝愿各位领导、同仁身体健康，工作顺利，祝愿同学们日有所进，学有所成，快乐地学习、快乐地生活，早日实现自己的理想和抱负！

谢谢大家！

带你走进宁夏的主持词篇四

大家好！

大家好，我是一个可爱的小男孩，拥有一头乌黑的秀发和一双明亮的眼睛是我的特点。

就像七色的玻璃折射出七彩的阳光一样，我们每个人都有不同的优点。有的同学天资聪明，学习名列前茅；有的同学心灵手巧，多才多艺；而我呢？我不仅爱学习、爱运动，在学校里是老师的小助手，而且我拥有一颗善良的心灵，因为我乐于助人。

那天放学的时候，雷声大作，天空下起了倾盆大雨，我打着伞走在回家的路上。

在快回到家的时候，我看见一位腿脚不方便的老奶奶，正一步步艰难地向前走着，突然，她脚底一滑，“嘭”的一声摔在了地上，雨伞也落在了地上。我连忙走过去扶起了老奶奶，关心地问：“老奶奶，您没事吧？”老奶奶十分感激地说：“小朋友，谢谢你！奶奶没事，你真是好孩子。”我微笑着说：“不用谢，我把您送回家吧。”于是我就扶着老奶奶一步一步地走回了家。然后，我微笑地跟老奶奶说：“老奶奶，时间不早了，我也该回家了，妈妈一定等急了，再见。”于是我就开心地回家了。

我就是这样一个助人为乐的孩子。我喜欢帮助别人，在帮助别人度过困难的时候，心中就会有一股难以言说的自豪感会涌现出来，助人为乐真好！

带你走进宁夏的主持词篇五

大家早上好！我演讲的题目是“步步高”。

我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。这是我们前行的必备良药，我们必须有一步一步往前走，不被困难击倒，那样我们一定能步步高升，朝着我们的目标勇往直前。

美国第十六任总统-亚伯拉罕·林肯先生，1809年出生在肯塔基州哈丁县一个清贫的农民家庭，父母是英国移民的后裔。1816年，林肯全家迁至印第安纳州西南部，开荒种地为生。林肯9岁的时候，母亲去世了。为了维持家计，少年时的林肯当过俄亥俄河上的摆渡工、种植园的工人、店员和木工。24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是一步一步坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，一步一个脚印的往前走，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们一步一步的往前走，去达到我们心中的高度。

同学们，坚持不懈，脚踏实地是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，一步一步往前走，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没

有光明与，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，坚持不懈勇往直前将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！