

# 最新社区医院实践活动心得体会 社区医院实习心得(模板5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 社区医院实践活动心得体会篇一

实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教老师是\_\_老师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一场。每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室\_\_老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激情，不管多苦多

累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而\_\_老师知道了我由于自卑、不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

现在对于“实习”，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是“如人饮水，冷暖自知”。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

## 一、理论知识的问题

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

## 二、角色转化问题

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

## 三、胆魄的锻炼

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

## 四、无菌观念和规范化操作

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

## 五、微笑服务

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

#557024

## 社区医院实践活动心得体会篇二

短暂的暑期实践完毕了，虽然只是见习，但还是受益匪浅的，让我学到了书上学不到的东西。正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。光学好理论是没用的，还得要联系实际。实践是熟悉的来源，是熟悉进展的动力，是检验真理的唯一标准，也是熟悉的目的，而熟悉则用来指导实践。正所谓实践出真知，我想暑期社会实践的真正意义就在这里。

社区医院不像三甲医院那样是流水线的，但他们更多的是为老人效劳；虽然社区医院不能够治大病，如肿瘤，癌症等疾病，但他们能做的是细节效劳，比方帮病人插picc导管。这是（从外周静脉穿刺置入的中心静脉导管）一根细细，松软可弯曲得导管，它从肘部或上臂静脉置入，最终到达心脏四周的大血管。有了picc之后，这样就避开了病人三天两头的去大医院，还可以削减屡次静脉穿刺的苦痛和不适，以及对静脉的损伤，削减了病人的苦痛。这导管可以帮忙病人化疗，使用picc这种导管是特别安全的治疗方式，发生其他并发症如血栓，感染等的'危急性也低。

生病是我们不能掌握的，但选择如何面对它是我们能够掌握的。面对癌症，或许他们都有悲观，自卑和抑郁的时候，但有的人选择战胜病魔，积极乐观的生活下去，而有的人却选择连续悲观抑郁，等着死亡的到来。今日看到一些身患癌症的人，自从他们参与了癌症自主治理小组使他们变得乐观，

还积极的参与志愿者活动，各种活动，他们跳舞，打太极，玩快板等，生活特别的丰富欢乐。这正是他们的乐观才让他们的生活更加布满乐趣，更加的多姿多彩，让他们健安康康的生活。

我见习了下乡居家舒缓辽护护理工作，这是三甲医院不能够做到的。医护人员可以上门去为病人效劳，这样削减了病人来回奔波的苦痛和不必要的麻烦。我还见习了静脉输液的过程，让我提前接触了接下来要学的学问，为以后的学习做预备。

实践还是有必要的，让我提前接触以后工作的环境，为以后的工作做好预备。虽然时间短暂，但我收获颇多。

### **社区医院实践活动心得体会篇三**

我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，敬重师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。努力做到护理工作标准化，技能效劳优质化，根底护理敏捷化，爱心活动常常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有规划，有重点对待病人和气可亲，态度良好，努力将所学理论学问和根本技能用于实践。

在此过程中我不断总结学习方法和临床阅历，尽力提高独立思索、独立解决问题、独立工作的力量，培育自己全心全意为人民效劳的良好职业道德。也很快乐与其他实习生，在紧急的实习生活中能相互学习。虽然实习时间难免觉得疲累，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参加都让我获益良多。

在生活上，养成了良好的生活习惯，有严谨的生活态度和良好的生活态度，懂得了对人要热忱大方，诚恳守信，乐于助人

人，能与同事们和谐相处；积极参与各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

我将继续努力，牢记职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者供应优质效劳。

## 社区医院实践活动心得体会篇四

在社区医院的见习转瞬已经过了一周多了，我们从一开头的对一级医院的一无所知到现在的不仅熟知社区医院的运转模式、主要职能，而且还能在其下属的社区卫生站点协同完成特定的课题调查，不能不说，这一周半的对我们来说是漫长的，也是飞逝的。

把我们的工作总结一下的话主要可以分为两局部。首先是在社区卫生站点的见习。

其实在我家的楼下就有这样的一个卫生站点，我也曾经由于配药而去过，但是我却从来不知道这个卫生站点的一般职能为何，总觉得这就是一个配药的地方。要不是那里还能挂盐水的话，其实在我心目中是更接近于药房的。而直到这次见习，我才真正了解了社区卫生中心作为我们国家整体医疗构造的一局部毕竟发挥了怎样的作用。

到达临汾街道社区医院的第一天，带教的教师就向我们详细的介绍了不同分级的医院详细的功能划分。通过教师的讲解，我第一次明白了原来像以前我们说的地段医院之类的一级医院是直接为社区供应医疗、预防、康复、保健综合效劳的基层医院，是初级卫生保健机构。其主要功能是直接对人群供应一级预防，在社区治理多发病常见病现症病人并对疑难重症做好正确转诊，帮助高层次医院搞好中间或院后效劳，合理分流病人。而二级医院比方各区的中心医院则是跨几个社区供应医疗卫生效劳的地区性医院，是地区性医疗预防的技

术中心。其主要功能是参加指导对高危人群的监测，承受一级转诊，对一级医院进展业务技术指导，并能进展肯定程度的教学和科研。三级医院就是跨地区、省、市以及向全国范围供应医疗卫生效劳的医院了，是具有全面医疗、教学、科研力量的医疗预防技术中心。其主要功能是供应专科(包括特别专科)的医疗效劳，解决危重疑难病症，承受二级转诊，对下级医院进展业务技术指导和培训人才；完成培育各种高级医疗专业人员的教学和担当省以上科研工程的任务；参加和指导一、二级预防工作。简而言之，就是一级医院以预防宣传为主，二级医院以治疗为主，至于三级医院则是兼顾治疗与讨论。

接着我们就在教师的安排下，个人分散下去了各个居民社区的卫生站点，深入的了解社区的医疗构造毕竟是如何完成其相应功能的。

## 社区医院实践活动心得体会篇五

我所见习的xx市x医院科室比较齐全，我们轮的科室有内儿科，中药房，放射科，急诊科，骨外科，妇产科，针灸科等七个科室。现在总结一下我的见习情况。

最值得一提的科室是急诊科。

急诊科分有内科外科，有幸的是我内外科的急诊都轮过。内科的急诊通常是固定哪段时间会很忙，哪段时间不忙的。忙起来时，病人可以把整个诊室挤满，而晚上是最多病人的。刚轮急诊的时候我会手忙脚乱的，不知道要怎样处理病人，于是带教老师就教我，先指引病人或其家属去挂号，如果是发烧，就预先给体温计测体温，如果病人病情比较急的，就先处理。从感冒发烧头痛头晕的病人到心悸腹痛尿血的病人，基本涵盖了内科的基本常见病种。

在急诊就免不了要出车接病人，内科出车接的病人通常是脑

血管意外，一次接回了一个被电击的病人，接回来时已经瞳孔散大了，于是所有的值班医生都来参加抢救，心肺复苏，电击复律……将近一个小时的抢救也没能把他救回来，带教医生于是叫我们见习医生上，继续进行心肺复苏，同时也给我们实践的机会。带教老师说，按压手势应该双手互扣，手指上翘，仅以掌根接触胸骨；按压深度应该下压胸廓三分之一，大约45公分；按压姿势为肩肘腕成一直线，身体微向前倾；按压速率为每分钟100次，口诀：1上，2上，……10上，11，12，… 26，27，28，29，30。每次按压之后必须让胸廓完全回弹到原来的高度，胸部按压与回弹的时间应该一致。

相对来说，外科的急诊就相对比较单一，一般是外伤的病人，大多需要清洗伤口，进行清创缝合。车祸的病人比较多，有全身多处擦伤的，有骨折的，有脑震荡的……一般都需要做x线和ct检查以明确受伤部位和程度。

最有意思的科室是妇产科。

本来只是安排了一个星期的妇产科见习，而且我们还没有学习妇产科这一门课，但是本着对妇产科的好奇和喜欢，我选择了呆在妇产科两个星期，一周在妇产科住院部，一周跟妇科门诊。

在住院部的一个星期里，我有幸见到了五次顺产，三例剖宫产手术和一例全宫切除手术。第一次见到自然分娩，我当时非常兴奋，当见到产妇从开始规律宫缩，接着宫口扩张胎膜破裂，到产妇在医生和护士的指导下痛苦地屏气用力分娩，胎儿头部露出到整个娩出，最后胎盘完全剥离排出的整个自然分娩全过程，我的心情紧张地随着产妇的情绪变化和分娩过程的进行而一起起伏着，最后为能成功分娩出婴儿而兴奋万分。等护士将处理好的新生儿抱给母亲看的时候，母亲虚弱的脸上露出的那满足而幸福的笑容使我有深深的感触，母亲是如此的伟大，母爱如此的无边。

接着一周在妇科门诊度过，我跟着带教老师，一周内接触到妇科的基本常见病，例如盆腔炎，子宫肌瘤，卵巢囊肿，老年性阴道炎，月经不调，不孕不育症……见识到妇检和产检的内容和操作。虽然我还没学习妇产科这门课程，但是在妇产科的所见所闻，让我留下了深刻的感性的认识，有助于以后我更好更直接的掌握这门课程。

收获最大的课室是内儿科。

内儿科轮的三个星期中每天跟随带教老师查房，开医嘱，每天帮护士测体温量血压送报告。

在内儿科最重要的一项任务是学习如何书写病历，像住院病历，病程记录，出院记录，会诊申请单……每一样我们都从一窍不通，到慢慢上手，再到驾轻就熟，写错了超过三个字，重抄一份，于是一张张的病历纸变成了我们的草稿纸被塞到白大褂的口袋里，不到几天这口袋的分量就像发酵的馒头一样慢慢的膨胀起来了。

其中，我收获最大的是开中药处方，对病人望闻问切后，辨清寒热虚实表里，抓住主要方面，选方用药，开好处方后交给带教老师过目，这时也是自己收获最多的时候，因为带教老师通常会对所开的方药进行加减，同时解说病人现在的情况如何，为何要增加这些药，为何要去掉某些药。我的带教老师管有一个肺癌末期并且脑转移的病人，病人已经在这间医院已经住了三个月了，情况时好时坏，瘦的只剩下皮包骨，经常发烧，只靠鼻饲和点滴维持生命，他的哥哥是个退伍军人，每天早晨我们来查房的时候，他都会立即站立起来深深地向我们敬个军礼，他说，虽然他知道自己弟弟已经没有希望了，但是他还是为医生能细心照料他弟弟而深深的感动，此时此刻我深深地体会到当一名富有爱心的医生是多么受人尊敬。

美好的见习生涯，虽然告一段落了，但是我知道，我们漫长

的学医的旅程才刚刚起步。重回校园，我才慢慢意识到，或许，见习最大的意义并不是在于你在这期间学到并掌握了多少医学知识和操作，而在于通过这短短的三个月时间你是否已经在思想上准备好当一名真正的医生并为此目标而努力前进。