

亲子趣味运动会活动流程 幼儿园亲子趣味运动会活动方案(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

亲子趣味运动会活动流程篇一

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的.极好机会，通过一系列的活动，让孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花”
(重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一:画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

: 这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日

的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员：邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间

2、全家福

3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。

2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。

3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

亲子趣味运动会活动流程篇二

二、比赛分组□a组（一年级段）□b组（二年级段）

三、参赛对象：全校教职工

四、活动形式及要求：

2. 获得单项比赛项目优胜的队记一分，采用三局两胜制，优胜队获得一等奖，另外一对获得二等奖。

五、活动形式：

1、以小组为单位参加比赛，每位教职工至少参加单项项目中的一个项目，集体项目除外。

2□a组负责人吴伟副校长负责比赛人员安排及报名工作□b组钟林通校长负责。

3、每位队员在比赛前，在所有单项项目中以临时抽签决定至少选择一个项目，并且是，参加比赛。

2、日前请各位教职工到组长处报名，以便各组安排人员。如个别老师确有特殊情况不能参加活动的，请提前向工会组长请假。

五、比赛项目：心心相应（两人拥抱夹气球）每队4名队员，2人以合作组。比赛开始，第一合作组，两人面对共同拥抱一只气球，边跑边向前行进，绕过终点，返回起点两人用力将气球夹暴。接着有第二合作组继续比赛，第二合作组最先返回起点，并最先夹暴气球的队获胜。

2. 赶篮球接力跑（王玉坤）

十人九足：以系别为单位,共七个队伍。每队十人,五男五女叉排成一横排,相邻的人把腿系在一起,一起跑向终点,用时最短的胜出。分成三组进行比赛,抽签决定比赛次序。

袋鼠跳：布袋若干。每组所用布袋均为同一规格，用明显的标记划出各队的起跑线和跑道线。a、b两队起跑线间距离30米，每条跑道宽1.2米。

规则：

每组比赛四队参加，每队10人，全部由男生组成。每支队伍平均分为2个小队记为a、b，相向各排成一纵队。比赛开始前，每组a队的第一名队员将布袋套至腰部，听裁判员发令后向b队前进，中途布袋不得脱离双腿，至b队时脱去布袋，由b队队员套上布袋向a队前进，如上述循环直至最后一名队员。

比赛过程中，如有摔倒可以自行爬起，但布袋必须始终套在腿上，如有滑落必须重新套上后方可继续比赛。从开始脱下布袋交接，至下一名队员的布袋完全套好前，整个交接过程必须在跑道端线以外进行，不能越线。所有队的比赛结束后，以用时较短的次序排出前三支队伍。

开火车：参加游戏者6人一组，后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米（以一篮球场宽为准，来回），游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，绕过障碍物回到起点，最先到达起点的为胜。按时间记名次，按名次记分。

规则：（1）游戏过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏。如果不重新组织，继续前进，则成绩视为无效，记为0分；（2）以各队最后一名同学通过终点线为准；（3）比赛过程中，参赛队必须在规定的赛道进行比赛，不许乱道，犯规一次扣时2秒，依次累加。

珠行千里：整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，将球

连续传动（滚动）到下一个队员的球槽中，并迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。

六、报名方法：

1. 个人参赛方法：由组委会统一制定发放参赛券，每位教职员工凭两张参赛券在规定时间内可任意游玩两项指定个人比赛项目。
2. 团体参赛方法：由组委会统一发报名表模板给各学部部门，各学部相关负责人将本部门教职工都通知后进行报名，将组别分清认真填写并校对，一旦交给组委会不得增加和修改，在比赛过程中如有将组别写错被查到，将取消比赛成绩，不得补赛。

七、奖励方法：

1. 个人项目按成绩先后录取分别颁发一、二、三等奖，每组别一等奖2名，二等奖4名，三等奖5名。
2. 团体比赛取前三名发一、二、三等奖，名单由各学部负责人提供。
3. 凡报名参赛者获等级奖的，可重复领取；未获等级奖的，均发纪念奖一份。

八、备注：

1. 所有教职工必须在指定时间和地点比赛，迟到作弃权处理。
2. 参赛券转让给他人或代赛者取消个人成绩，只发纪念奖。
3. 所有的裁判员由组委会统一安排执行，裁判员要本着公平、公正、公开的态度去工作，让教职工在愉悦、和谐的氛围中

参与比赛。

4. 本竞赛规程最终解释权归大会组委会。

校工会

大竹县张家乡学校工会

2015年冬季教职工趣味运动会 活动方案

一、指导思想：

为活跃教职工生活，更好地开展“健康生活.快乐工作”活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“2015年冬季教职工趣味运动会”。本次趣味运动会共设置了4个趣味竞赛项目，活动方案如下：

二、活动主题：快乐健身，全员参与

三、人员分工：

1. 领导小组：组长：游开万 副组长：周平安

成员：包胜宇 甘永兰

2. 裁判及工作人员：游开万 周平安 包胜宇 甘永兰

3. 器材准备：包胜宇

4. 摄影：李清玲

5. 计时记录员：包胜宇 甘永兰

四、活动地点：张家乡中心小学操场

五、参加对象：张家乡中心小学全体教职工

六、活动时间：2015年11月11日下午

七、比赛方式：

全体教职工分男女抽签分成4个小组（每小组9人），以小组为单位，参加相应的比赛项目（各项目抽签2组同时进行），每个项目按用时由少到多设一、二、三、四名，分别积分10、8、6、5分，计项目总分胜出为第一名，然后依次排列。

八、比赛项目：

（一）《争分夺秒收种忙》

1. 比赛方法：参赛队每队8人，分两队每队4人对面站立，中间相隔距离18米，听令声第一个运动员手持装有5个球的. 盘子起跑，依次将球放进沿途设置的5个杯中，跑至对面终点后将盘子交与对面一个运动员，运动员接过盘子依次将球捡起并放进盘中，跑至对面交给下一个运动员，依次进行，直至最后一人跑完全程比赛结束。记时决定得分。

2. 比赛要求：去时必须把球种进杯中，回时收起。违者为犯规，不记成绩。如有中途掉球，由掉球人自行捡起再从掉球处继续。

（二）《齐心协力滚雪球》

1. 比赛方法：参赛队每队选8人，每队中再分成2小队相距30米进行比赛。一小队站在起点，发令后，各队第一位迅速向前跑去，跑到终点绕回来在起点与第二位选手手拉手一起跑，跑到终点再绕回来一起拉第三位选手一起跑……依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。得分以完成任务用时时间从少到多分别积分。

2. 比赛要求：（1）跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。（2）跑动中必须拉手中的全部选手到达终点才算完成任务。

（三）《心心相印搬运工》

比赛方法：跑道两端距离15米，选8个队员分成4组对面站立，每异性2人为一组，背对背夹气球，双手不能碰到球，终点可用手将气球传给下一组。开始计时后，男女步调一致侧着向前走用背部夹球，越过中间障碍对方迎面接球，直到全部队员完成，计时结束；得分按用时从少到多分别积分。

（四）《8x50m迎面接力》

1. 比赛方法：参赛队每队8人（男女不限），分两队每队4人对面站立，中间相隔距离50米，听到发令声后第一个队员持棒开始起跑，跑至对面，交与对面队员，依次进行，直至最后一人跑完50米算全部完成。记时决定胜负，得分按用时从少到多分别积分。

2. 比赛要求：如有中途掉棒，由掉棒人自行捡起再从掉球处继续。

九、注意事项：

1. 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二的原则。
2. 女教师不允许穿高跟鞋上场

十、奖励办法：

4个参赛小组按参赛项目总得分多少设团体一、二、三等奖各1名，分别奖获奖小组500元、400元、300元。

大竹县张家乡学校工会

2015年10月28日

附件：教职工趣味运动会小组人员一览表

大竹县张家乡学校工会2015年冬季

教职工趣味运动会小组人员一览表

××中学教职工趣味运动会活动方案

为丰富教职工的业余文体生活，提高教师的身体素质和生活质量，增强教职工的凝聚力，构建和谐美好的校园环境，经校工会研究决定，举办教职工趣味运动会，具体事宜安排如下：

一、主办单位

××中学校工会

二、承办单位

体育科组

三、参加单位

高一年级 高二年级 高三年级

四、活动时间与地点

时间：2015年×月××日（初定） 16:00——18:00

地点：学校体育馆

五、项目设置及规则

1、 集体跳绳

规则：每队参赛人数、性别不限，每对安排两人摇绳（跳绳长10米），其他队员依次加入，直至绊绳为止。每队有三次机会，取成绩最好的一次，作为最后成绩。加入的人数最多的获胜，加入人数相同则并列。

2、 踢毽球

规则：每队10名选手，男女、范围不限，除手之外，身体任何部位都可触、踢毽球，但有效部位触、踢之后，毽球要明显向上运动才记一次，每名选手记一分钟的累积次数，每级10名选手的次数相加，总数多者列前，相同则并列。

3、 定点投篮

规则：每队10名选手，性别、投篮姿势、投篮区域不限。女选手站在罚球线前半圆投篮，投进每球记一分，在罚球线的后半圆每球记两分，三分线外每球记三分，男选手则减半记分。每名选手投三次，累积三次投篮分数，10名选手分数相加，则为该级成绩，总分多者列前，相同者并列。

六、计分方法

各项目1—5名，分别按30、26、24、22、20分记分，名次相同，分数则为名次分相加除以并列队数；三项分数相加则为该级的总分。多者列前，相同则名次并列。

七、奖励方法

团体总分录取1—5名给予奖励

八、各参赛队选手由各级自行组织选拔，参赛项目不限，不

用上报校工会。

九、本规程解释权属校工会

××中学工会 2015年×月××日

高楼镇中学

一、指导思想 为了丰富广大教师的校园生活，营造健康文明、积极向上的校园氛围，增强教师间的凝聚力和合作意识，使教师们的身心得到健康发展。

二、人员分工

1. 领导小组：

组长：魏尧华

副组长：郑杰 苏尔湊 林大淮

2. 领队：李成春 林中华 王必威

3. 裁判：裁判具体安排由体育组负责。

三、举办地点：

高楼镇中篮球场

四、参加对象：

高楼镇中学全体教职工。

五、举办时间：

2015年4月10日（下周四）（如有变动另行通知）

六、比赛方式：

1. 集体跳长绳：

每个年级段各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分。（共进行三次，取最好成绩）

2. 团体跳绳：

每个年级段各派6人，男女教师各三人，总成绩以6位老师一分钟的个数总和进行排名。

3、心心相印

十、说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

亲子趣味运动会活动流程篇三

一、指导思想

为活跃教职工生活，更好地开展“健康生活 快乐工作”活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“教工趣味运动会”。本次趣味运动会共设置了5个趣味竞赛项目，活动方案如下：

二、活动主题

快乐健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组：

组长：付永飞

副组长：钟金申

2. 裁判：叶珈嫒 蓝林俊 黄维祥 郑奕

3. 器材负责：桑亦宁

4. 摄影：武乐群

5. 后勤：曾忠明

6. 计时员：罗官银

四、活动地点：

联城小学操场

五、参加对象：

联城小学全体教师

六、活动时间：

2015年11月1日下午

七、比赛方式：

全校教师分为分成6个大组，以大组为单位，参加相应的比赛项目，每个项目设6个等次，分别从高分到低分是10、9、8、7、6、5分，计项目总分胜出为第一名，然后依次排列。

八、比赛项目：

（一）东奔西走找朋友

每位成员抽签到一张挂历年画的小纸片，东奔西走去组合成一张大张的、完整的挂历，分别组成一张大挂历年画的成员为一个团队，用时少的团队获胜，依次排列。

（二）各具特色抱成团

此项不计分，每个团队要求选出团长，定出本团具有特色的队名和响亮的队的呼号，并在全体教职工面前团体展示。

（三）争分夺秒收种忙

1. 比赛方法：参赛队每队8人，分两队每队4人对面站立，中间相隔距离18米，听令声第一个运动员手持装有5个球的盘子起跑，依次将球放进沿途设置的5个杯中，跑至对面终点后将盘子交与对面一个运动员，运动员接过盘子依次将球捡起并放进盘中，跑至对面交给下一个运动员，依次进行，直至最后一人跑完全程比赛结束。记时决定胜负。

2. 比赛要求：去时必须把球种进杯中，回时收起。违者为犯规，不记成绩。如有中途掉球，由掉球人自行捡起再从掉球处继续。

（四）齐心协力滚雪球

比赛方法：

1. 参赛队每队选8人，每队中再分成2小队相距30米进行比赛。一小队站在起点，发令后，各队第一位迅速向前跑去，跑到终点绕回来在起点与第二为选手手拉手一起跑，跑到终点再绕回来一起拉第三为选手一起跑依次类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。
2. 跑动中不限制队伍的排法，但必须是手拉手，不得脱手。
3. 跑动中必须拉手中的全部选手到达终点才算完成任务。
4. 完成任务用时时间少的团队获胜。

（五）“心心相印搬运工”

比赛规则：

2. 本比赛以用时长短为单项评比依据，比赛用时少的团队获胜。

（六）目标一致抛绣球

1. 准 备：提供3个小筐（小筐包装的漂亮一点），60个沙包

1. 人员安排：每组选8人参赛，其中裁判记录完成时间、完成质量和人员配合情况，并给各组打分。 2. 赛程安排：

各组根据所给的等量面皮和水饺馅在5分钟内包出尽量多的符合要求的水饺，符合标准的饺子数多者团队获胜。 3. 质量要求：

每个饺子规格统一，花纹清晰，收口完整，无脱底，破裂等现象，馅料饱满，边窄肚圆，无双边，挺实，美观并整齐，规则摆放；

九、 注意事项：

团队设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。获奖的团队成员

给予相应的物质奖励。

2015年宁化县青少年宫迎新教师趣味运动会

一、活动目的：

为了活跃教学氛围，增进老师间的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经研究决定，在2015年元月3日由青少年宫举办教师趣味运动会。

二、活动时间：2015年元月3日（星期六）上午8：30

三、活动地点：青少年宫（宁化县客属中心四楼）

四、参加人员：全体教师和青少年宫人员

五、活动项目：二人三足、跳绳、双腿夹球, 袋鼠跳

六、活动形式：以个人为单位报名，每人报两项。

七、活动规则：

1、二人三足（两人一队，三对为一组取第一名）

两人组成一组(男女各一人)，赛前每组两位老师各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按时间少者为胜。

2、跳绳（3人一组，取第一名）

一分钟内跳绳总次数为个人最后成绩，数目多者为胜。跳绳过程中可以停顿。

3、双腿夹球（3人一组，取第一名）

至身体两侧，不可用手扶球。

4、袋鼠跳（3人一组，取第一名）

听到开始后开始穿，双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点行进(走、跑、跳等各种行进方式不限)，时间最短者为胜。双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

八、奖项设置：取每组第一名获奖。

宁化县青少年宫

2015年12月20日

马尔邦中心校教师工会活动之

趣味运动会方案

活动时间：12月12日上午2：30开始

活动牵头：李子蓉

裁判：刘兴农

记录：韩昌全

参加人员：所有教师及食堂工友

奖励办法：全校教师按分成四组，3项比赛的积分累计最高者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目：踢毽子、跳长绳（1分钟）、夹球接力

踢毽子比赛：（器材准备：毽子10个）

1、4个小组每组各派3名代表参赛。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录3人成绩总和。

3、按成绩高低取名次。

“双人胸（背）夹球跑”接力赛：（气球10个）

1、每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两

人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

（1）、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

（2）、在跑动过程中，一律不许用手触球。

（3）、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次。

一分钟跳长绳比赛：

1、两位男老师站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

2、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

3、记数方法：3分钟跳的总个数。

4、名次录取：按成绩高低取名次。

友情提示：为了避免运动损伤，请老师们最好不穿长统靴或是高跟鞋参加活动。

马尔邦中心校 2012.12.6

曾家小学

一、指导思想：

为丰富我校全体教职工的业余文化生活，全面提升广大教工的幸幸福指数，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，发扬团队精神调动教职工积极性，增强教师凝聚力，我校将举行欢庆教师趣味运动会活动。

二、活动时间地点：

时间：2015年11月13日下午1:30

地点：运动场

参加范围：曾家小学全体教师

三、组委会成员：

总指挥：李庆伍

现场指挥：胡宗英 王兆政 袁伟

裁判：陈卫平 何传清 张能辉 郭红艳

（裁判有可能有兼顾比赛的，所以在比赛时裁判临时调配）

四、比赛项目

一、项目名称：托乒乓球折返接力赛跑

器 械：羽毛球拍、乒乓球若干

参加人数：7人/队

比赛规则：

2、参赛队人员依次从起点出发前行，绕过折返点回到起点，7名队员依次接力完成；

3、比赛过程中，第一个参赛队员单手持羽毛球拍托着乒乓球，从起点出发绕过折返点回起点，再将羽毛球拍托球交给下一名队员，完成第二个折返跑。7名队员依次共完成7次折返跑，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。

4、在跑动的过程中，队员一旦出现掉球，要捡回球（不论球滚到何处）并正确持好道具从掉落球地点再跑完成比赛。

5、按团队用时长短计入总成绩。

二、项目名称：另类曲棍球障碍接力赛

器 械：木棍 足球 障碍道具

参赛人数：7人/队

比赛规则：

2、比赛过程中，第一个参赛队员用木棍赶着足球，从起点出发绕过赛道上设置的各种障碍，完成固定路线折返点回起点，再将木棍足球交给下一名队员，完成第二个折返跑。7名队员依次完成7次折返跑，最后一名队员折返回到起点时比赛结束。

3、按规则固定路线要求，用计时长短计入总成绩

三、项目名称：打保龄球

器 械：实心球1个、替代保龄球9个

参加人数：7人/队

比赛规则：

1、比赛距离及要求：掷球点离保龄球距离为5米，掷球时脚不能超过起点线，球要滚动前行。

2、比赛过程中，每一位老师有两次掷球的机会，两次一共打-倒的保龄球个数为本人成绩。

3、本组成绩为7位老师一共打-倒保龄球的个数，每一个保龄球算作1秒计作最后的总成绩。

五、总成绩计算方法及奖励办法

总成绩=项目1+项目2-项目3（各项目时间） 本次比赛不设置单项奖，总成绩用时最少的成绩名次靠前，团体总成绩奖励一等奖一名，二等奖一名，三等奖两名。

六、重点事项：

1、趣味运动会以“友谊第一，比赛第二”为宗旨，要求全体教师全体参与，若无特殊情况要求全员参加。比赛采取现场抽签的形式，共分为4组，每组共7人3男4女，抽签完以后每个组共同完成三个项目的比赛。

2、请所有裁判、参赛队员仔细理解比赛规则。

3、未尽事宜另行通知。

综合教研组 2015年11月9日

亲子趣味运动会活动流程篇四

为了活跃教学氛围，增进老师间的友谊，锻炼老师身体，落实全民健身纲要，经研究决定，在20xx年元月3日由青少年宫举办教师趣味运动会。

青少年宫（宁化县客属中心四楼）

全体教师和青少年宫人员

二人三足、跳绳、双腿夹球，袋鼠跳

以个人为单位报名，每人报两项。

1、二人三足（两人一队，三对为一组取第一名）

两人组成一组（男女各一人），赛前每组两位老师各一条腿用两条带子捆一绑在一起（捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢）。站立式起跑，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按时间少者为胜。

2、跳绳（3人一组，取第一名）

一分钟内跳绳总次数为个人最后成绩，数目多者为胜。跳绳过程中可以停顿。

3、双腿夹球（3人一组，取第一名）

至身体两侧，不可用手扶球。

4、袋鼠跳（3人一组，取第一名）

听到开始后开始穿，双腿进入麻袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点行进（走、跑、跳等各种行进方式不限），时间最短者为胜。双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

取每组第一名获奖。

亲子趣味运动会活动流程篇五

一、：

20xx年11月18日（星期四）在本校操场。

二、：

设一年级组、二年级组，三年级组、四年级组，五年级组。比赛成绩按各年级段录取前三名记分，总分按各年级组取前三名。

三、：

以班级为单位，每班人人参赛。（每人最少两项）

四、：

1、按国家体育总局审定的最新规则执行。

2、各单项比赛，三、四、五年级每项男、女运动员限报3人，一、二年级每项男、女运动员限报2人，每人限报2项，可兼报团体项目；若基本项只有1人参赛，作第一名录取。每班每人必报一项。

3、参赛选手一律穿运动鞋进入运动场。

五、：

1、各单项比赛取前六名，分别按7、5、4计分（团体）项目加倍计分。

2、根据各班各项得分和多少排列团体名次；若总分相等，以团体项目名次居前者列前，若再相等，则以第一名多者多次列前，以此类推。

六、：

1、三、四、五年级：

100米、200米、4×100米接力

二人三足,心心相依,袋鼠跳,障碍跑。

2、一年级、二年级：

60米、100米、30米迎面接力。

心心相依,袋鼠跳,百发百中,障碍跑。

3、教师和生活老师：

拔河

七、

各班按规程认真填写报名单，务必于11月8日（上交体育组）

八、：

1、如发现运动员在代赛现象，经查实，大会组委会将取消代赛运动员、被代运动员的比赛资格。

2、本次比赛将评出“精神文明运动队”若干名及“十佳运动员”。

3、班主任要本着对学生高度负责的精神，重视安全工作，落实安全措施，确保运动会各项工作顺利实施。

体育组

20xx/11/04

（一）障碍跑

方法：每个运动员通过比赛场内设立各个障碍(钻过铁圈、走/跑过独木桥、跨过体操垫、绕过标志杆)，再直线快速往返跑，将接力棒交给下一名运动员，至所有队员全部完成，用时最短的队获胜。

规则：1、接棒者必须接到棒才能起跑，违者加1秒；

2、交接棒必须在起跑线后进行，违者加1秒；

3、场上队员不得干扰他人（队）比赛，违者加1秒；

4、碰倒障碍必须由运动员本人复原后方可继续比赛，违者加1秒；

5、每班选10人参加，男6名女4名；

（二）迎面接力：

方法：两地相距30米，将各班参赛队的男、女学生分成人数相等的甲、乙两路纵队，分别站在比赛场地两端的起跑线后。发令后，甲队的第一位同学向乙队方向跑去，跑到乙队的交换区后，将接力棒交给乙队的第一位同学，乙队第一位用同

样的方法传给甲队的第二位同学，如此一次进行。先通过终点的班队为胜。

规则：1、接棒者必须接到棒才能起跑，违者加1秒；

2、交接棒必须在起跑线后进行，违者加1秒；

3、场上队员不得干扰他人（队）比赛，违者加1秒；

4、每班选10人参加，男6名女4名；

（三）袋鼠跳：

方法：将各班参赛队员分成人数相等的甲、乙两路纵队，分别站在比赛场地两端的起跑线后。运动员双脚站在大口袋里，双手抓住袋子两边，模仿袋鼠向前跳，跳到对面与本队员进行交换，途中袋子掉，需在掉袋的地方继续比赛，用时最短完成队获胜。

规则：1、每班选10人参加，男6名女4名；

2、必须要在起点线后不把袋子套在腿上，违者加1秒；

3、必须要用双腿跳，不能跑或者单腿跳，违者加1秒；

4、必须由参赛运动员完成套袋，违者加1秒。

（四）两人三足：（一、二年级不参加）

方法：将各班参赛队的男、女学生分成人数相等的甲、乙两路纵队，分别站在比赛场地两端的起跑线后。赛前第一组运动员各一条腿用布带捆绑在一起（捆在靠近膝关节部位），站立方式起跑，哨声响起后，两人同时起动，以脚绑脚的形式前进，将接力棒递给对面一组队员，以此类推，最短时间到达终点队获胜。

规则：1、每班选10人参加，男6名女4名；

2、接帮后才开始绑腿，违者加1秒。

3、必须由参赛运动员完成绑腿，违者加1秒。

4、交换棒和绑腿必须在起跑线后进行，违者加1秒；

（五）心心相印（背夹球）

方法：在10米的场地内，2人一小组背对臂，背间夹一排球，步调一致向前走，往返接力。

规则：1、向前走时，双手必须不能碰到球，违者加1秒；

2、进行接力赛时，接力方必须在起跑线后完成接力活动，违者加1秒；

3、换人时，背夹球必须由参赛运动员完成，违者加1秒；

4、每班选10人参加，男6名女4名；

（六）百发百中（三、四、五年级不参加）

方法：在相聚3—5米的场地内（1—2年级3米，3—4年纪4米，5年纪5米）对准投掷方向，用沙包投准3次，取3次最高分记入班级总分，各班总分值最高者获胜。同分值时，满环多者班级为胜，以此类推。

规则：1、踩线者不记投出的分值；

2、压线者，计算低分值的得分。

3、各班参赛人数（不限男女）：

4、每班选10人参加，男6名女4名；

亲子趣味运动会活动流程篇六

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

一、活动目标

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。
- 4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间：20--年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：

六、活动领导机构：

总监督：---

总策划：---

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一)人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二)活动准备

2、以班为单位作好参加活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三)安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）
- 2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。
- 4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。
- 5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。
- 6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

八、活动流程安排：

(一) 庆祝大会

- 2、镇长致词
- 3、园领导致词
- 4、小运动员代表致词
- 5、-活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动
- 7、颁奖

(二) 结束部分

- 1、小小运动会退场

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

幼儿园趣味运动会活动方案

亲子趣味运动会活动流程篇七

12月12日上午2：30开始

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周三组织开展趣味运动会。

后操场

所有教师及食堂工友

全校教师按分成四组，3项比赛的积分累计最高者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

踢毽子、跳长绳（1分钟）夹球接力

踢毽子比赛：（器材准备：毽子10个）

1、4个小组每组各派3名代表参赛。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录3人成绩总和。

3、按成绩高低取名次。

“双人胸（背）夹球跑”接力赛：（气球10个）

1、每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑

动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

(1) 令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2) 在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3) 球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取：按速度取名次。

一分钟跳长绳比赛：

1、两位男老师站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧

2、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。

3、记数方法：3分钟跳的总个数。

4、名次录取：按成绩高低取名次。