

最新以青春奋斗为的演讲稿三分钟(实用7篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇一

各位同学、两位班代：

你们好！很荣幸在做的各位同学会让我这个上台演讲，我受宠若惊(向底下的同学鞠躬)。今日我演讲的题目是《奋斗的青春最漂亮》。

刘同说过“你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫”。处在迷茫中，查找不到一个生命的意义，人生就会变的颓废，这个时候我们就应当确定一个生命的意义，从而为这个意义坚决自己的信念去奋斗。在此我想共享两个故事。

一个故事是在我读高中时，我喜爱上了另外一所学校的女生。那个女生学习成绩特殊好，通过自己的努力，她进入了尖子班。按现在的网络语来说，那时她是学霸我是学渣。而我这种一无是处的学渣竟然会在一个月光很皎洁的夜晚向她表白，我以为漂亮的月色制造的漂亮气氛会让她眩晕，从而影响她的推断力。令人感到郁闷的是，她神智很清楚，很坚决的拒绝了我。我无语了好久，也捉急了好久。或许这个故事到这里就该完毕了，可是，后来她在电话里告知我说她还是喜爱我的，并且告知我说“等我们考上同一所大学或者两所大学离得比拟近时再开头也不迟啊”。于是为了这句话，我在她看不见的地方努力着，在很长的一段时间内，我每天起得特

殊早，早到每天都要等到工作人员来开宿舍楼的大门，我积极的去背书，尽管我很厌烦背书。每天晚上看书都看得很晚，只为了提高自己的成绩，使得自己以后能够有时机和她考入同一所大学。而之后奇葩的事情消失了，她说她不喜爱我，我被伤到了……我并不是哀嚎这段感情的逝去，相反，我由于有为此奋斗过的青春感到漂亮，感到傲慢。每当我回首那段时间，我感到无比的充实，那时每天我的心中都有着一个信念，并且每天我都为这个信念努力着、奋斗着，虽说后来这个信念便没有实现，可是由于为此奋斗过，这种奋斗也因此成就了站在在这里的我，成就了能够进入大学的我。虽然我奋斗的信念不那么宏大，可是不要疑心和小看你奋斗的目的、你奋斗的信念，你应当信任，只要你在奋斗，生活就会给与你所应得的，你的青春也会因此而漂亮。

另一个故事是关于我同学的，他是学理科的，由于偏科，他必需重新考虑自己的出路。因此他选择了学画画，可以说他学画画并不是由于兴趣和爱好，只是纯粹的为了应付高考。当他打电话告知我这个打算时，我很震动。由于那时我们已经步入了高三，而他对画画也不感兴趣，也就是说他得从零开头，并且留给他的时间也不多。他告知我，这个打算他深思熟虑了好久，他是不会再转变的，他肯定要走下去，为他自己走下去。在那一刻，我被他感动了，我突然感觉到身边的人和事正在以极其迅猛的方式进展和成熟着。之后他去了浙江一个教育机构特地学画画，他告知我说，他每天晚上都要画到12点，早上5点半就要起床，一天要画掉好几只笔，有时画得手都没知觉了但他还是不停的画下去，他还说过年他也不回家了。他的母亲和我说起他时都是抹着眼泪的，她站在一个母亲的角度不明白她的儿子为什么连过年都不回家。当许多人过年在家吃好的喝好的、睡懒觉时，他还在异地连续奋斗着，没日没夜的画着，只为了心中那个信念。带着冗长沉闷的高三最终过去了，7月的阳光温顺的洒在我们的身上。他还是没考上他抱负的大学，却也进了一所省内不错的大学，生活中就是会有一些事没那么罗曼蒂克。我问他懊悔吗？他说他为自己奋斗了，并且始终很努力，虽然没见入自己抱负的

大学，但是没有什么懊悔的。他还说由于画画他提高了生活的审美观，熟悉了许多有画画天赋的人并且和他们交了朋友，也因此感到了生活的乐趣。青春就应当这样，怀有目标怀有信念，坚持不懈的为此奋斗，努力描述着青春的漂亮画卷，待到有一天你回过头，你肯定会被曾经那么努力的自己感动的。

人们说能够爬上金字塔的动物有两种。一种是拥有天赋和翅膀的雄鹰，另一种是蜗牛。我想能够作为“雄鹰”的人还是很少的，绝大局部人都得靠着自己的努力和勤奋一步一步向金字塔顶端爬行。在爬行过程中，肯定不行能是一帆风顺的，它肯定会掉下来再爬掉下来再爬，会经受许多的困难和挫折，需要坚持不懈的奋斗和努力才能到达顶端。但只要它爬上了金字塔的顶端，那么它所看到的世界和所收获的成就肯定和雄鹰是一样的。新东方董事长俞敏洪刚进入北京大学时不会说一般话，以至于当他在自我介绍时班上一位同学说“俞敏洪你能不能不说日语”，于是他开头每天拿着收音机学一般话。学习成绩不好他就很努力的看书，待他毕业后他看完了800本书！正是这奋斗的青春为他的事业埋下了坚实的根底，才让他创立的新东方如此的胜利。

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么东西悄无声息，不留痕迹？什么东西走的不留痕迹，悄无声息？是青春。早上好，评委们。我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是丰富多彩的，但同时也是充满泪水的。青春的路上有得有失。逝去的成了最好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一段永无止境的旅程，青春只是其中的一站，

但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？谁的青春不痛苦？因为痛苦，所以叫“青春”。

我们记得《钢铁是怎样炼成的》，但不记得奥斯特洛夫斯基。也许我们记得他，但不记得他年轻时的挫折故事。我们永远不会忘记，他16岁的时候，大脑和腹部严重受伤，在一场战马和子弹中失去了右眼。然而他并没有放弃青春，而是勇敢地与命运抗争，用书呼唤自己前进，用书战胜困难，最后得到了来自生活的满满的掌声。

我们永远不会忘记张海迪，他连入学的机会都没有。他的年轻是不幸的`

是的，但是她学习很努力，读完了所有的中小学课程，自学了大学英语、日语和德语，还学习了大学和研究生的课程。奋斗的青春没有遗憾，我们永远不会忘记她用生命呼喊的《生命的追问》，也不会忘记她《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“王文被拘并奏周易；仲聂宇作春秋；屈原流放是为了给离骚；左丘是盲人，有普通话；孙子的脚很别扭，孙子兵法修改；不迁魏，传卢兰；韩非囚禁秦，说难怒。”

我们不会忘记《命运交响乐》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金。

克服。只要我们有信心，有思想，咬紧牙关，充分发挥智慧，一定会成为生活中的强者，收获更多成功的喜悦。

“既然上天给了人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！”。我们要有“不要被夸颜色好，只保持空气清新充满乾坤”的自豪感，要“坚持青山不放松，根在碎岩里”。千打犹强，任其南北。”韧性。

让我们记住，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们

努力谱写青春的生命，青春的大地，青春的宇宙。因为奋斗的青春最美。

我的演讲结束了，谢谢！

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇三

亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是奋斗青春最美丽。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：奋斗青春最美丽。

青春因奋斗而美丽，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断

前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！

让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青，奋发的颜色，春，成长的季节，青春，我们奋斗的季节。

几十年前的今天，一群奋发有为的青年举着旗帜，在历史的长河中，留下了他们青春的足迹，抛头颅，洒热血，高昂的喊出了反地反封建的口号，把振兴祖国的重担接到了他们青年一代的肩上，让世界为他们青年而骄傲，而许多年后的我们，依然有信心，有能力，把建设祖国的担子稳健地接过来，青春，是奋发有为的季节。

同样的，青春也是我们成长的季节，现在处在青春期的我们，身心都在发生着变化，比如说我，光秃秃的下巴不知何时长起了胡须，脖子上的喉结也有略微的凸起，与之相对的，青春也是一个我们自以为成熟的季节，我们为自己以及身也的一切而感动，为自己的成长而自豪，为自己经历了的世事而感到沧桑，小时候的无忧无虑已不复存在，换来的是青春的各种烦恼，但是这些无不揭示着，我们在走向成熟，我们在张大着！青春，是一个走向成熟的季节。

俗话说：“一年之季在于春。”青春也是我们一生学习能力最强的阶段，充实自身的见识，壮大自身的实力，为作一个足够用担负起振兴中华的接班人而努力。我的班级，就是一个充满青春气的班集体，他们团结友爱，互相讨论问题，切磋学艺，在讨论中升华自己，在切磋中寻找不足，整个集体

奋发向上，积极有为，洋溢着青春的气息。青春，是一个学习的季节。

青春同样是一个收获的季节，霍去病少年得志，以少胜多，封侯拜将，抱得长公主归，收获了名望地位；青年王勃放荡不羁，灵感如泉涌，创作了不少不朽名篇，收获了“天才诗人”的美誉。而我们在青春里，收获的则是成长的感动和先辈的经验，以及一年后金榜题名的自豪。青春，是一个收获的季节。

有诗写道：“恰同学少年，风华正茂。”是的，现在的我们正是风华正茂的时候，即使在成长的路途中，有过许多遗憾，但我们不会后悔，因为，青春还是一个无悔的季节。

“谁道人生无再少，门前流水尚能西。”青春虽好，但如果被懒散抹上阴影就会黯然失色，所以青春需要我们分秒必争；韩信，少年家境贫寒却不忘努力学习兵法，珍惜青春的大好时光，最终生久了，用兵如神的一代兵仙。而我们90后，应发扬先辈的美德，发扬五四精神，加倍珍惜时间，努力学习，做一个全面发展的好学生。

生命的绝唱来自只争朝夕，如诗的年华更需惜时如金，青春是我们一生中的黄金时期，不要因安于现状而止步不前；多彩的人生，需要我们不断追寻美丽和不停奋斗，青春无悔，奋斗青春，你会发现人的一生是美好的，人的一生在奋斗中提升价值！

让我们携起来，为青春喝彩，为青春鼓舞！让我们的青春无悔，让我们奋斗青春。青春，是奋斗的季节。

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇五

亲爱的同学们：

听到“青春”一词，我们一定都会想到“奋斗”与“理想”。记得人们常说的一句话：“青春时期是人生中的黄金时期”。是啊，我们每个人都会在这个过程中有梦想，有追求……而奋斗，则是我们在实现我们理想的过程中，必经的一个阶段，可以这么说，如果我们一生中都没有奋斗过，没有努力过，那么，我们就等于是荒废了时间，耽误了自己。

如果把理想比作一条通往未来的路，那么奋斗无疑就是这条路上的路标；如果把理想比做一片蓝天，那么奋斗无疑就是点缀天空的片片白云；如果把理想比作森林，那么奋斗无疑就是滋润森林的雨滴……可见，奋斗有多么重要！

人人都知道，要想成功，要想实现自己的理想，就必须奋斗，但等到真正的去奋斗时，可以坚持下去的人却是少之又少！所以，虽然“奋斗”一词听起来是那么的不平凡，但实际上，它又是那么的不平凡！它听起来是那么的简单，但真正去做的时候，又何尝容易？常常听大人们说一句话：“光说不做假把式，光做不说傻把式。”那有些人不就是“假把式”吗？整天把“奋斗，努力……”之类的话挂嘴边，即使说的天花乱坠又能怎么样，结果还不是一事无成！所以，朋友们，让我们一起奋斗，一起把握住时光，让我们的青春散发出最耀眼的光芒！让我们插上梦想的翅膀一同翱翔在湛蓝的天空中！

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一篇酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

和无数的同龄人，在高考残酷的华容道上，我们摩拳擦掌、

披荆斩棘、过五关斩六将、无不豪情，我们壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血，无不快哉。在车轮战过后，迈步踏进那为之日夜奋斗的大学，压力的解脱和丰富的大学生活，尽如同漫天闪烁的星光，虽然璀璨却令人应接不暇不知所措，迷茫、困惑、压抑、无聊、空虚这些毫无生机的字眼犹如幽魂一样缠绕于我们周身。这使人不得不发问：

我们的青春难道真的无处安放？

我们的青春到底为谁张扬？

我们难道容许华丽的青春悄然滑过指尖

或用腐朽的残忍埋葬我们的青春？

不！我们应该坚决的说一声不！

在高雅的象牙塔里，我们曾经被奉为“天之骄子”，我们拥有一道道亮丽的光环，我们手捧着大学本科文凭自信是一块坚韧的敲门砖。但踏入社会，现实的残酷常常会让我们中的不少人哑口无言。

那么我们应该如何挥洒我们那短暂的青春？

一句话，为完成我们的使命感而奋斗，在奋斗中挥洒青春！

一个真正意义上的大学生，必须拥有伟大的使命感。要像马丁路德金怀抱解放美国黑人的梦想而奋斗，要像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，要像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏，要像孙正义为建立软件银行在20岁就规划了百年宏图大业那样的’执着……他们不是为了一己而奋斗，他们的青春与热血并不只是为了铸造个人的历史。在这些伟大的人物面前，我们难道不会油然而生一种心向往之的崇敬之情，压抑已久的使命感难道还能甘于沉默？

我们本是热血澎湃的年轻人，国家提供了良好的教育条件教学设备，社会和家庭给予了物质方面的资助，我们更应在大学期间，不断的提高自身的思想层次、道德水平和文化修养；我们要感受伟大人格的熏陶，震撼于他们的精神，磨砺着自己的意志，让前进的方向上英雄的彩霞一路飘逸；我们更应该用无悔的青春履行我们伟大而艰辛的使命，书写壮丽的乐章。

韶华易逝，也许同样是这样的一路走过，同样是在青春的踏板上起舞，但多少年之后，为着个人私欲而奋斗的人生，即便辉煌一时，当老之将至繁华落尽之刻难免黯然神伤孤苦难耐；而以人类进步民族崛起国家富强为目标不断奋斗的人，即便一生的奉献微乎其微但也无憾此生。这不同的人生，更可以说是世界观人生观的差异。我们大学生，我们的青春，应该交付于伟大的使命，我们必须时刻提升我们的思想层次，为国家为民族为全人类而不断奋斗。

来吧，让我们膨胀着激情，怀抱着梦想，期待着跨越。让我们每个人都拥抱着伟大的雄心及高远的梦想。让我们拥有的青春如同红红火火向前驶近的列车。有了伟大的使命感，我们深知这不是一个人在奋斗，所有的热血青年都是可爱的战友。我们年轻但气不盛，初生牛犊不怕虎。当抱负实现的时候，我们会在成功的台阶上更加锐意进取；当挫折来袭、个人的使命没有得到实现时，我们不会气馁，因为年轻，宽阔的胸襟和强劲的臂弯足以抵御命运的寒风。来吧，让我们抓紧这宝贵的青春，永无止境的追求进步，全面提升和强化个人综合素质，认真学习十七大的精神，用十七大的精神武装自己，唤醒心中沉睡的巨人，为着全人类全民族的伟大的使命而奋斗，为了我们伟大的祖国笑傲江湖而奋斗。

青春是一颗绿色的果实，有着说不出的酸甜苦辣。

青春，总是带着一种莫名的暧昧感，看不清，不清，一切都那么虚幻却又发生的那么清晰。朦胧中，有一种年轻的情感

正在悄悄萌动，会有一种藏在她的心里，没有人知道。

青春之初，每个人都会有自己的小秘密，比如遇到他时的那一点点紧张和不安，路过后的那一点点失落和悲伤。她睡不着是因为想起了他的笑容；我会因为在一场篮球比赛中看了他一次而迷失在课堂上；会因为一句偶尔的问候而脸红。往往一个没人知道的小秘密，经不起大家的调侃和玩笑。他笑得像个笑话，但她总是脸红，很快停下来，然后在星空下偷偷享受。他视她为好朋友，她也是。但他不知道，当他被罚值班时，她并没有帮他吃饭；他不知道因为他的一句话，她最不喜欢跑步，体育800米都是她赢的；他不知道，她每次站在讲台前，都会看着他；他还是不知道她为了赶上他的成绩有多努力。

他不需要知道，因为只有默默的跟随才是对她最好的。也许有一天，他会结婚，她也会结婚。他们可以作为好朋友参加彼此的婚礼，互相微笑和祝福。因为，没有人知道，也没有人能知道青春的暗恋。她会在青春逝去的日子继续做朋友，会默默感激那个成为她当年动力的他。青春过后，青春的果实变得成熟，散发出甜甜的香味，得益于一段青涩的酸甜。再回忆起来，她觉得很美！

感激青春，感激一生中唯一的青春时光。

以青春奋斗为的演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春的我们疯狂过、陶醉过、蛮横过，现在留给我们的只是怀念。

金马曾经说过：“青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开

拓新途径的动力，拥有创造性人生的灵性。”是啊，青春不就是我们的一个教导老师么？我们犯了错，她会包庇；我们受了欺负，她会帮我们；我们有了烦心事，她会开导我们……正是在青春的一步步磨练中，才使得我们能有的成绩。

有人认为，青春做过的事，都很荒。唐。可是，又有谁没经历过青春呢？难道你在做着这些荒。唐事的时候，后悔了么？那时的我们，敢做敢拼，错误再大又怎样，我做过就不会后悔。

去寻找那被你封印在心中底层的青春吧，纪念那些喂了狗的青春吧。人来一生不容易，青春也同样只有一次，不要让自己为自己的青春后悔。把那些浪费了的青春捡回来，重新来过。那样，我们每个人的青春都会绽放！