

敬老院打扫卫生的心得体会(优秀9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

敬老院打扫卫生的心得体会篇一

今天我和朋友两个在家，家里被我们折腾得乱七八糟，看着随处可见掉在地上的玩具，我们心想：不如今天我们来一个大扫除！

说干就干，我们帮娃娃们安了家后就开始整理房间了，你瞧那张床上，像狗窝似的，一团被子邹巴巴地堆在床上，一件件衣服搭在被子的上面，一双双袜子放在枕头上，书摊在床角边，床单一边拖在地上…。看来整理起一个房间的小床也很不容易，我们开始动工了，先把两把书放回书架，整齐地摆上去，把衣服挂在壁橱里，袜子一双双整理出来放在抽屉里，把枕头放在边上，我们先整理床单，把它弄对称，也把灰尘抖掉了，然后把被子平整地放在床上，放上枕头，又在床头摆了个娃娃。嗯，看来来还不错，别的地方还不太乱，我稍微整理了下，看起来干净多了。

该整理书房了，两台电脑上面积着好多灰尘，我用纸帽擦了灰尘，书架上的书也堆放摆齐，榻榻米上的笔也被我放进了笔桶，这样房间也整齐多了。我还把爸爸的烟灰缸给洗干净了。

现在我决定和朋友分工合作，一人打扫一个卫生间，开工，我们把沐浴瓶摆好，小头饰也整理放在一个地方，就完工了。

对了还有厨房和，我们先把厨房的台面擦干净，再把瓶瓶罐罐什么的都摆在一个角落里，把水杯放在盘子里，差不多整理好了，我们已经打扫了一个多小时，快累得不行了，所以我们只把客厅的茶几擦了，就靠在沙发上看电视了。

打扫卫生可真不容易！

敬老院打扫卫生的心得体会篇二

敬老院是一所为了照顾和关爱老年人而建立的场所，为了让老年人们享受到更舒适和健康的生活环境，卫生环境的维护与改进显得尤为重要。我曾在某敬老院担任卫生协管员，经过一段时间的工作，积累了一些心得体会，在此与大家分享。

第二段：做好前期准备工作

作为卫生协管员，首先要做好准备工作。我会提前了解敬老院的卫生管理制度、卫生标准，深入了解老年人的健康状况及可能出现的问题，并收集所需的卫生工具和消毒用品。这些准备工作能帮助我更好地开展工作，确保卫生工作的顺利进行。

第三段：注重细节，保持整洁

卫生环境是老年人赖以生活的地方，我们必须严格把关，注重细节，保持整洁。我会定期检查房间的卫生情况，及时清理床铺、更换被褥，保证床上用品的干净整洁。同时，我还会定期清洁墙壁地面、桌面、椅子等，保持室内外环境的整洁。

第四段：加强消毒，预防疾病

老年人身体抵抗力相对较弱，易受感染疾病的侵袭。因此，加强消毒工作，预防疾病传播成为了我工作中的重要任务。我会定期对敬老院进行彻底清洁和消毒，特别是公共区域和

老年人常接触的物品，如扶手、门把手、电梯按钮等。另外，教育老年人正确洗手、养成良好的卫生习惯也是非常重要的。

第五段：与老年人建立良好的沟通关系

卫生工作的开展需要得到老年人的理解和配合。因此，我尽量与他们建立起良好的沟通关系，耐心倾听他们的意见和建议。我会主动关心老年人的生活状况，向他们请教一些日常生活中的卫生知识和技巧，并与他们分享我的心得和体会。通过与老年人的交流，我深切地感受到他们对我们工作的支持和感激之情。

总结

通过在敬老院工作的经历，我体会到了卫生工作的重要性。只有保持良好的卫生环境，老年人们才能有一个舒适、健康的生活空间。在未来的工作中，我会继续努力，为敬老院的卫生环境做出更多的贡献，为老年人们带去更多的关爱和温暖。

敬老院打扫卫生的心得体会篇三

星期五，大家都收拾好东西准备回家了，而我们却要留下来打扫卫生区，很不爽，所以等大家都走得差不多了，我们才把一片广袤的卫生区打扫完毕。

我们本来想利用课间时间把卫生区打扫完，这样我们就能和大家一起离开学校，能和同学一起回家。但是我们的班主任说，你现在打扫完了，再过一会儿又会有垃圾出现，你下午放学前还是要再去打扫，你们是愿意打扫一遍呢还是打扫两遍？我们想了想，觉得也是，所以就等到下午放学后才去打扫。那么大片却只有几个人打扫，等我们打扫完了回到家，家人都准备吃晚饭了，我们原来一起玩的时间都没有了。

虽然轮到我们在星期五打扫卫生区很不爽，但是因为老师的话，让我们感到很欣慰。尤其是他那一席话，让我们感到老师深深的关怀。也让我们知道，爱护环境是多么地重要。保护环境要我们每一个人的实际付出，我心里暗暗地告诉自己，为了地球的将来我要以实际行动爱护环境，同时要我的同学们也和我一样。

我希望能有更多的同学能通过打扫卫生区领悟爱护环境的重要性，这样我们的地球就更干净了。

学校是我家，卫生靠大家

同在东方校园内，却有二种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对“卫生公德”一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

敬老院打扫卫生的心得体会篇四

作为一名志愿者，我有幸参与了一次敬老院的卫生工作。这次经历让我受益匪浅，不仅让我体验到了助人的快乐，还让我认识到了敬老院的重要性。通过这次搞卫生的经历，我学到了许多知识，也收获了许多感悟。

在敬老院搞卫生的第一天，我感受到了老人们的温馨与友善。

当我刚走进敬老院大门时，就有一位白发苍苍的老人热情地迎上来，用颤抖的手轻轻地握住了我的手，他慈祥的目光让我感到一种深深的温暖。从那一刻起，我明白了敬老院的价值，这里不仅是老人的家，更是他们心灵的港湾。每一个老人都会有一个住所，一个可以打发时间、交流感情的地方。他们或许没有家人的陪伴，但这里的每一个人都成为了彼此的家人，他们彼此关心、互相帮助。在这个家里，我感受到了一种家的和谐。

搞卫生是我在敬老院的主要工作之一。通过扫地、擦窗、洗衣服等工作，我深刻认识到了卫生的重要性。敬老院是老人们的家，保持环境的整洁干净是我们义不容辞的责任。在清扫院子时，我一边清理落叶，一边思考着老人们的辛苦。我觉得自己很幸福，能为他们做点力所能及的事情，给老人们一个干净整洁的环境。尤其是清洗被褥的时候，我经常看到老人们焦灼而无奈的表情。那些被褥曾是他们一晚的遮风挡雨，而现在，却因为年迈手脚不便，无法自行清洗。这时候，当我用心为他们洗涤被褥，他们那感激的眼神，使我更加坚定了为老人尽一份微薄之力的决心。

每天与老人们互动，不仅让我学会了如何照顾老人，更让我学会了如何尊重老人。在敬老院，我见到许多老人都有丰富的人生经历和智慧，他们虽然年老体弱，但内心依然年轻。通过和他们交流，我了解到许多老人的经历，他们的忍耐力和坚持不懈的精神令我深感敬佩。每次陪他们聊天，我都会耐心倾听他们的讲述，感受他们的智慧和生活态度。这让我深刻意识到“敬老”并不仅仅是说一句空洞的口号，更是一种行动，需要我们尊重老人的感受和需要，给予他们理解和关爱。

这次搞卫生的经历使我体会到，助人是一种无私奉献的精神，也是人与人之间最美好的情感表达。在我与老人们的相处中，我深深感受到他们的喜悦和感激，这种感受是任何物质上的收获都无法替代的。我体验到的并不仅是付出，更是一份真

挚的情感交流。这次搞卫生的经历让我明白，只有通过亲身经历，我们才能更好地理解 and 传递爱与关怀。

通过搞卫生的这段时间，我发现了自己懂得的远远不够。在接下来的日子里，我决心更加努力学习，不断提升自己的知识和技能。我希望能够给老人们带去更多的快乐和帮助。同时，我也愿意向身边的人们传递关爱敬老的理念，让更多的人关注到敬老问题。我相信，只要我们每个人都能够心怀感恩，积极奉献，那么我们的社会将会变得更加美好。

通过这次敬老院卫生工作的经历，我不仅体验到了助人的快乐，还学到了许多关于敬老的知识与理念。我深刻认识到敬老院的重要性，懂得了老人们对于干净整洁环境的渴望，明白了敬老不仅是言语上的尊重，更需要我们的实际行动和关怀。我愿意为敬老院贡献自己的力量，同时也会将这份理念传给他人。我相信只要我们每个人都能用心去尊重和关爱老人，我们的社会会弥漫着一种浓厚的爱与温暖。

敬老院打扫卫生的心得体会篇五

敬老院是一个为老年人提供照料和关怀的场所，在这里，我有幸参与了卫生工作，这使我对老人们的生活有了更深刻的了解。在搞卫生的过程中，我不仅学到了如何保持环境整洁，更学到了如何关爱老人。今天，我将分享这段经历，以及我在这个过程中获得的体会。

第二段：培养整洁习惯

搞卫生的工作不仅仅是简单地清扫、打扫，更是培养老人们保持整洁的习惯。我发现，老年人有时候因为身体原因或者年龄限制而无法自己完成一些简单的清洁工作，这时候我们需要帮助他们。在我过去的经历中，我遇到过一位行动不便的老人，他虽然自己不能清洁房间，但他总是保持着基本的整洁。这让我觉得，我们应该尊重老人们的习惯，帮助他们

保持舒适和整洁的生活环境。

第三段：关注老人的心理需求

除了日常的清洁工作，和老人们相处的时间也让我深刻地产生了对他们的关注和敬意。在搞卫生的过程中，我了解到很多老人对家庭的思念、对亲人的牵挂，这让我更加理解了他们内心的需求。有时候，在一次清洁的过程中，我偶尔会听到老人们低声说着一些话，他们会把我当成亲人，与我分享他们的忧愁和喜悦。这让我明白，我们不仅仅是为老人们提供卫生服务，更是为他们提供精神上的陪伴和抚慰。

第四段：团队协作与合作

在搞卫生的过程中，我也深刻地体会到团队协作的重要性。卫生工作需要高效的合作和配合，只有所有人都充分发挥各自的优势，共同努力，才能达到最好的卫生效果。曾经发生过一次，一位老人家的房间异常凌乱，我一个人很难完成，幸好我的伙伴看到后，立刻主动过来帮忙，我们一起进行整理。这个经历让我了解到，如果没有互相合作和互助，很多事情将无法完成。

第五段：深入了解老人的需求

通过参与敬老院的卫生工作，我深刻地认识到老人们的需求与他们的生活经历有着密不可分的关系。他们在历经世事后，对于生活的追求更加朴素，他们更需要的是关怀和陪伴。在搞卫生的过程中，我尽量与老人们交流，了解他们的需求，并尽自己的努力满足他们的要求，让他们感受到尊重和温暖。这样的经历让我明白，每个老人都是一个有着丰富经历和需求的个体，我们应该倾听他们，关心他们，并尽自己的努力为他们提供最好的关怀。

结论：

通过参与敬老院的卫生工作，我不仅学到了如何保持环境整洁，更意识到了老人们深刻的需求以及他们对我们的依赖。在未来，我也将会更加努力地学习，不仅仅是提供卫生服务，更要为老人们提供温暖和关怀。对于每一个老人来说，我们都应该学会尊重和包容，以真正的关心和陪伴，让他们的晚年生活更加幸福和舒适。

敬老院打扫卫生的心得体会篇六

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体会了劳动，而且认识

到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

以前我看到妈妈整天忙忙碌碌，为我做饭，为我洗衣服，为我付出的太多太多了，妈妈才三十几岁就已经有了白发丝，脸上有了皱纹。今天我来帮妈妈做家务劳动。

我看了看，有没有我可以做的，忽然我看见玻璃有点脏，于是我打来一桶水，拿起抹布蘸了点水，搓上点肥皂，接着把抹布放在玻璃上，使劲地擦。擦完后，我发现玻璃上仍有许

多小黑点，我左一下，右一下地擦，但是这些顽皮的小黑点却怎么也不肯走，就硬粘在上面。这时，可惹急了我，我生气地指着小黑点说：“老虎不发威，你当我是病猫啊！我今天非收拾你们不可！”说罢，我又将抹布蘸了点水，放在上面擦，可这依然没有用，哪些小黑点就是赖在那里了，怎么也洗不掉。我又伸出手，用指甲在上面轻轻地挂了几下，这些小黑点终于弄掉了，我又在上面哈了一口气，又拿起抹布，将它擦干净了。但是玻璃是干净了，可上面那么多水可怎么办啊！我又拿来纸，在上面小心地擦了起来，不一会儿，玻璃就干净得发光了。我擦擦头上的汗说：“可把你擦干净了，累死我了！”噢！对了，还要找妈妈来点评一下呢！我赶紧把妈妈叫了过来，让她看看我的劳动成果，当她看到玻璃闪闪发光时，高兴极了，仔细打量我一番后，又向我竖起了大拇指。

当我坐在沙发上想着我的劳动成果时，脑海里又浮现出妈妈每天辛勤劳动的场面，不禁想对妈妈说：“妈妈，您辛苦了！”想到这里，我想说：“妈妈每天这么辛苦，还要为我操心。以后可要多多为妈妈干活，不让妈妈这么辛苦，这么为我操劳了。”

敬老院打扫卫生的心得体会篇七

第一段：引言（大约200字）

随着我国老龄化问题的日益突出，福利院作为一种社会托养机构，发挥着越来越重要的作用。作为一个志愿者，我有幸参与了福利院的卫生打扫工作，并从中获得了一些宝贵的心得和体会。本文将从时间管理、情感沟通、团队精神、责任意识和感恩之心五个方面谈谈我的感悟。

第二段：时间管理（大约200字）

福利院的打扫工作需要预定好固定的时间，因此时间管理是

至关重要的。我学会了制定详细的计划，合理安排每项任务所需的时间。在忙碌的卫生打扫中，我不仅学会了高效处理问题，还体验到工作紧锣密鼓的快感。通过合理利用时间，我能够在完成任务的同时，提高效率，更好地服务福利院的老人们。

第三段：情感沟通（大约200字）

在福利院里，老人们多半年纪较大，他们往往需要更多的关心和陪伴。在打扫卫生的过程中，我发现与老人们的情感沟通非常重要。我学会了倾听他们的倾诉，分享他们的乐趣，关心他们的需要。我发现，通过与老人们的互动，我不仅能够为他们提供实际的帮助，还能够给予他们更多的关爱和温暖。

第四段：团队精神（大约200字）

在福利院的卫生打扫工作中，团队精神起着至关重要的作用。每次工作，我们都需要相互配合，协作完成任务。通过与志同道合的伙伴们共同努力，我深刻体会到了团队合作的重要性。互相支持和帮助不仅能够提高整体工作效率，还能够建立起深厚的友谊。只有团队精神的凝聚，我们才能更好地为福利院的老人们创造更舒适的生活环境。

第五段：责任意识和感恩之心（大约200字）

参与福利院的卫生打扫工作，我不仅培养了自己的责任感，还学会了感恩。我明白，尽管福利院的工作看似琐碎，但它关乎着老人们的生活质量和幸福感。每当看到老人们满意的笑容，我感到自己的付出是有意义的，这种成就感也更加激发了我对于福利院工作的责任意识。我由衷地感谢福利院给予我这次卓有成效的志愿者经历，也感激每一个在福利院工作的人，因为没有你们的付出，福利院无法如此高效运作。

结尾（大约100字）

通过参与福利院的打扫卫生工作，我体验到了工作的意义和乐趣。时间管理、情感沟通、团队精神、责任意识和感恩之心在这个过程中都得到了培养和发展。在未来的志愿者工作中，我将会更加积极地投入，为福利院的老人们创造更美好的生活。

敬老院打扫卫生的心得体会篇八

第一段：引言（150字）

福利院是一个特殊的场所，那里居住着许多需要特别照顾的老人和孩子。作为福利院的工作人员，我有幸参与到了打扫卫生的工作中，这给我留下了深刻的印象。通过这个经历，我不仅意识到了卫生对于福利院居民的重要性，还体会到了谦逊和奉献的意义。

第二段：关注细节，确保清洁（250字）

在福利院打扫卫生的过程中，我意识到关注细节是确保清洁的关键。清洁不仅仅是扫地、拖地和擦窗，还包括卫生间、门窗和床铺的清洁。为了确保卫生间的清洁，我每天都会用消毒水擦拭洗手盆、马桶和地面。门窗的清洁则要定期用专业的工具进行清洗，确保光线的通透。床铺的卫生也至关重要，每位居民的床铺都要定期更换被褥和床单，保证干净整洁。

第三段：与居民互动，传递温暖（300字）

除了注意细节，与居民的互动也是打扫卫生中不可或缺的重要环节。我发现，居住在福利院的老人和孩子多数来自无助、孤独的背景，他们需要更多的关怀和照顾。因此，我在打扫卫生的同时，会和居民聊天、询问他们的生活情况，传递给

他们温暖和慰藉。与他们的互动使我意识到，幸福不仅仅是物质的丰富，更包含了关爱和关心。

第四段：谦逊和奉献的重要性（250字）

福利院的环境与我们平时所生活的环境截然不同，但是工作在福利院却教会了我谦逊和奉献。在打扫卫生的过程中，我常常需要弯腰、爬高、躲开居民的床铺，这些动作可能会给我带来身体上的不适。然而，我认识到虽然辛苦，但我所做的一切都是为了让福利院的居民生活得更加舒适和幸福。因此，我乐意承担这些困难，并将之视为一种奉献和付出。

第五段：结论（250字）

工作在福利院打扫卫生是一次意义深远的经历。在这个过程中，我不仅注意到细节，确保卫生的不可或缺性，还通过与居民的互动体会到了人与人之间的温暖和关爱。同时，这个经历也教会了我谦逊和奉献的重要性，让我明白了自己的付出是为了给他人带来更多幸福和舒适。这次经历不仅让我学到了如何打扫卫生，更重要的是让我明白到，无论何时何地，我们都应该将关爱他人放在第一位，付出自己的能力和爱心，为社会做出贡献。

敬老院打扫卫生的心得体会篇九

一打扫卫生，教室里就像打仗一样。“快点打扫，十五分钟后……”

开始扫地了。有人举起扫把往下砸，闹得尘土满天飞。组长杜金蓓的话还没说完，她漂亮的白鞋就狠狠地挨了一下。我在一旁排桌子，也加入了反抗队。为了气她，我停下手中的活儿，大喊起来：

“金蓓杜！金蓓杜！”

杜金蓓鼻子都快气歪了。我又站在水桶边，突然猛踹一脚。

水桶大摇特荡，桶里的水更是大荡特摇。平静下来后，水桶见底了——一大部分水撒了出去。我站在湿地板上滑，喊：“滑水喽！”杜金蓓的鼻子气得更歪了。这时，她委派孙博文管我们。他说一句，我对一句，还云山雾罩地不知道谈到哪里了。我拿起一根清洁竖笛内部的棍子(它是普遍的武器)左劈右砍，又偷偷拆了捡到的跳绳粘在木棍子上当宝剑用。

突然咔嚓一声，纱窗裂口了，还湿琳琳的。我看到有一个同学用拖把拖窗户，立即想到是拖把立的“功”，开始大喊：

“剪破了纱窗，功不可没！”

“伙计，干得漂亮！”

“很好！三连击！不对，四连……不对！五连击！六了！”

“……”

我在说“很好，三连击”那句话时，拿起了我自制的剑砍纱窗。

突然，老师来了。我一拍桌子，发出信号。

同学们安静下来，但还是被发现了。杜金蓓刚想告老师，孙博文就向老师告了我一状。我神情恍惚地一边推桌子，一边念叨：“金蓓杜……金杜蓓……蓓杜金……蓓金杜……杜蓓金……”突然她喊了一声：“好好干活儿！”我才如梦初醒，前前后后跑了一圈，踢翻垃圾桶，害得苹果核都飞到可回收垃圾桶里了。如果组长不在还好，她非要完璧归赵。突然她变成了面团，原来乔乔在她头上擦黑板，灰落了她一脸。班里最乖的同学也造反了。

杜金蓓只好威逼我们说，不照办就扣分。经过一场值日大战，教室里总算干净了。

唉，每次值日都要大战“昏君”，不过也罢，没有对手就更无聊了。