

# 民兵参训体会(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 民兵参训体会篇一

前几天参加了大一军训，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起17天的大一军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。大一军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了。

最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我

的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

## 民兵参训体会篇二

今天我们，步入五十九漂亮的校园，迎来了我们生涯中第一次军训。我们早上8:30就开始了军训，教官非常严厉，对军姿的每一个动作要求都非常严格。我们在火辣的太阳下保持着军姿，向左转，向右转，每一个动作都尽力做到最标准。中途有许多同学坚持不下去了，但他们在休息过后还是继续训练，和我们一起坚持了下来，我中途也想过休息，但想到军训的目的就是为了磨练我们的意志，我便咬牙坚持了下来。

今天虽然受了许多苦，流了许多汗，还被太阳晒得黑黑的，但军训可以磨练我们的意志和毅力，我觉得今天上午流汗流得值得。我明天会继续努力，和集体一起把动作做的更整齐的。

## 民兵参训体会篇三

军训的刚开始就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，刚开始还不太习惯，但是在教导员和排长的纠正和鼓励下还是慢慢变得有模有样，我们每个人都用尽全力坚持着，头上顶着火热的阳光，汗水都流进了眼睛里，我甚至感觉到汗从我的额头滴到了地下。汗水渐渐浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。我们学会了坚韧不拔。

接下来的军训里，依然艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要没有休息的命令，大家都不会乱动。教导员不发话，整个排就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇，我们学会了服从命令。

到目前为止，我们学习了齐步走，踏步走，踢正步，排里的

每位兄弟都很努力的练习，尽管天气炎热，太阳高照，但是无法打败我们的决心，我们坚定不移的执行着教导员的命令，并尽全力的做到，没有一个人想要放弃。

虽然军训很苦，很累，但是我们没有人会想要抱怨，都会想要做到更好，我相信经过军训打磨过后的我们会变得更优秀，并且一直保持这种不怕苦不怕累的精神奋斗下去。

## 民兵参训体会篇四

进入大学已经有一个月了，x天的军训生活在不知不觉中已经结束。回忆这x天的军训生活既充实又美好。军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨炼。

x天的军训中有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，也有共同的抱怨声……但我们最终都是充实的，快乐的。军训中的哭与累已化作美与甜，x天的军训生活为大学的开始掀起了精彩的一页。真的感谢军训，它教会了我很多以前没有学到的东西。秋天是收获的季节。麦子通过努力长成一片金黄；小树通过努力长得更加茁壮；农民通过努力收获满满希望；我们通过努力懂得如何成长。

军训虽苦虽累，但它加强了我们的团队意识，提高了我们的独立能力，增加了我们的指示素养。所以军训是快乐的，军训是美好的，军训的生活是丰富的，军训的生活是多彩的。这x天真的把我改变了好多，懂得好多……真的很感谢这x天的军训生活，感谢军训给了我们锻炼的机会。感谢学校给了我们成长的条件。更感谢教官在这x天每天和我们在一起练军姿、走正步、拉歌…无论烈日阴雨，教官都一直陪伴在我们的身边，教给我们军规，带给我们难忘的回忆！军训是对我们的一次洗礼，也是一次挑战。

军训中也有无奈、怨恨、付出、辛苦，但是我们得到的是军

人那特有的一种精神，那就是集体意识。人生漫漫的旅程，困难和挫折是无处不在的，但是我们必须乐观对待，笑对人生，没有什么困难能打倒我们。军训生活也是如此，品味军训就是品味人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但留下的只是团结与欢乐！

其实大学的这次军训是我从小到大上学以来的第一次军训，初中高中都未军训过，从未体会到过军训的这种生活。直到今年x年进入大学才真正的体会到了军训的生活。每天重复的生活却并未觉得乏味和无聊，每天辛苦的军训也并未感到艰辛和苦累。因为我时刻自己一定要坚持！即使是人生中的第一次军训也一定要坚持下去，不怕累、不怕苦，坚持并坚强着！所以这人生中第一次军训生活x天我觉得每一天过的都是那么的充实有趣。其实□x天还很短暂□x天过的是那么的有意义有价值！

这x天是我人生中的第一次军训，是我永远无法难忘的一段记忆□x天也让我明白了什么叫坚持，什么叫毅志。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨炼了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏秋冬。人都是在慢慢地学着长大，由高中步入大学，又历经一个成长的过程，而大一新生的军训活动就是一个崭新的开端，在这一段军训生活中，我们真的在渐渐长大，渐渐成熟！

## 民兵参训体会篇五

8月26日是我第一次参加军训，今天天气炎热但是我心情很激动。今天军训的时候我学到了很多，首先我学到了当一名军人应该会的一些基本知识，其次我学会团结和坚强，在齐步走和跑步的时候，我们应该团结一致，不能光顾着自己，要

顾到整个团体才行。今天军训非常辛苦，我们都很累，有些同学都快坚持不住了，其中一个同学吐了，可是他在短暂的调整后又马上回到队伍里面，他的精神让人钦佩。大部分同学都在坚持，我也很累，累得腿疼，可是我想那么多同学都可以做到，我也一定要做到，于是我坚强的坚持下来。参加军训是充实的，美好的，并不是我们所想象的那么艰苦，军训也成为我人生成长中的一段重要经历，明天继续加油！