

# 正能量演讲稿(通用6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望对大家的工作与学习有所帮助。

## 正能量演讲稿篇一

大家好！

众所周知，今年是纪念同志“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。作为祖国的好少年，我们怎么又能按捺得住。于是，3月5日下午，我们15位代表一行来到上海市东海老年护理医院，来看望爷爷奶奶们。

事前，我们每个班级的代表，发动每个同学——不花一分钱，通过自己的双手，做一些礼物给“孤零零”的爷爷奶奶们。出乎意料的是，同学们显得异常踊跃，忙中抽空，进行赶制：有的画了一幅画，有的做了一些幸运星，有的折千纸鹤……当我们出发前，看见有这么多的礼物，我们深深的被感动了。同学们的爱心，一定会温暖那些爷爷奶奶的。

驱车数分钟后我们便达到了目的地。紧接着，由大队辅导员祝晨老师为我们分组，我们每三个人为一组，分别来到5个活动厅。当我踏入活动厅的一刹那，一丝紧张又带有一些感动，充满了我的心扉。活动厅里做了许多爷爷奶奶，他们眼神中露出了欣喜，或许是因为他们太久没有见到我们活泼可爱的小朋友了，有一些爷爷奶奶甚至落下了感动的泪水。这是，我的心中萌发了一个念头，我们一定要把自己最好的一面展现给他们，不能辜负此行！刚想到这，一阵热烈的掌声唤回了我，原来是在欢迎我们，我们一一做了自我介绍，便开始表演。首先，我们合唱了几首耳熟能详的曲子，先是“真心英

雄”，接着又来一首“感恩的心”。如果没有爷爷奶奶们的付出，怎么会有我们的今天，所以我们都唱的热血沸腾！接下来，我们又开始单独表演，爷爷奶奶们连声叫好，我们也越来越兴奋。如果不是老师在旁提醒，或许我们都把带来的礼物忘得一干二净。我们拿起一份份礼物，一一向爷爷奶奶们介绍，爷爷奶奶们纷纷派代表来收礼物。送完礼物，我向旁边的护士姐姐要来了两根绳子，另外两位同学十分不解，问我这是要干什么。我说，等会你们就知道了~~我把两根绳子分别打了个圈，这时张黎迎说，他一定是要变魔术。果不其然，尽管一段时间没有操练，技艺有点生疏，但是丝毫不影响发挥。我邀请了一位奶奶，同我一起表演了一个美轮美奂的精彩魔术，爷爷奶奶们纷纷叫好。当我们还沉醉于表演时，一旁护士姐姐提示我们时间差不多了。于是，我们依依不舍的行队礼，离开了活动厅。来到正门前，我们一行人合影留念，我们此行便圆满的画上了句号。

回到学校，我想了很多，明白了很多。学雷锋不仅仅是一个口号，日常生活中，只要你懂得关爱他人，助人为乐，把“学雷锋”的精神融入生活，感染身边的人，这比一句口号实际得多！传承雷锋情，传递正能量，我们在行动！

## 正能量演讲稿篇二

大家早上好！

在这个秋风清爽的清晨，在这金光四射的晨光中，我带着一颗激动澎湃的心，在这里向大家宣读我的演讲稿的主题是“每个人都是晨光中寄存的独特光辉”。

清晨是一天中充满希望的时刻，是一天中色彩最丰富的的时刻，是一天中最风最清爽，光最透彻的时刻。清晨，给予我们的是无尽的美好和喜欢，而清晨为什么会如此的让人热爱，我想，大概是因为它散发的光芒是一天中最耀眼和美好的。

大家看一看天边的晨曦，如果大家有观察的话，我们每天起床后，看到的晨曦都会有所不同。也更是因为它的与众不同，正是因为它是一天的开端，而让我们充满了无限的向往和激情，在新的一天也饱含希冀。

我们的年纪正如一天的清晨，我们是冉冉升起的旭日，伴随着周边绚丽的云彩，在美丽的清晨散发出无数的光芒。每位同学在一天的清晨之中都是一束独特的光，大家合在一起便照亮了整个地球，所以，群众的力量是强大的。我们现在是祖国的花朵，在未来不久，我们的同心协力就会为未来的祖国创造出惊人的财富。这之所以能这样，也正是因为我们在努力的散发光芒啊，唯有光芒，才能照亮黑夜，找到前方的路途，不断往前。

每个人都是一个独立的个体，在社会上也扮演着不同的角色，也许有些同学以后是演员，医生，老师，警察等等，但是大家的共同点都是在为祖国的繁荣做出贡献和努力，向着这个目标出发，我们就会在不远处的终点汇合，再一次的散发出光芒来。就如每个傍晚的彩霞，给人无尽的回忆和想象，更多的是享受和满足。所谓有始有终，我想这都是我们需要携带的座右铭，只有将每件事做的完整，事情才会做好，也可以实现它原本的价值。

我们生活在一个大集体之中，我们和他人都有不同之处，每个人都是不同的颜色和花火，在自己的人生里发光闪耀。也许我们在今后的人生道路上走截然不同的路，但是只要我们挥一挥手，她就会看到，也向你挥一挥手。我们的路途就会变得轻松一些，愉快一些。我们的人生也因此不同，令人深刻一些。朋友是我们人生中最美好的事物，珍惜彼此也成为了我们今后的记挂。而这一切，都让我们成为了更好的自己，成为了所有光辉中最独特的光束，感谢所有的遇见和努力，让我们逐渐变成了与众不同的自己，创造了专属于自己的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 正能量演讲稿篇三

大家好！

我们现在正处在最有精力和时间的时候，应该要努力的去完成一些自己一直以来都很想完成的事情，而不是每天除了学习之外的时间都被虚度了。可能会有很多的同学觉得读书好难，也会觉得特别的累，但是我想说的是，其实上学的时候才是我们一生中最为轻松的时候。当我们开始工作了，我们面临的是多方面的压力，来自生活的压力，来自工作的压力，来自领导的压力。而我们现在需要面对的只有学习上的压力，也不需要为了交房租烦恼，其实是很幸福的。

其实我们每一个人的智力都是差不多的，别人成绩比你只是别人花在学习上的时间比你得多得多，所以我想说的是在我们有充足的时间的时候我们应该要把握好，去做一些对自己有利的事情，去缩短自己跟别人之间的差距，我想没有人会愿意承认自己是比别人要差的吧。现在不多吃一点学习的苦，将来就要吃很多生活的苦，我不希望同学们等到将来再后悔，所以我想我们应该要利用好当下的时间，去做对我们自己有利的事情。

作为学生，我们现在还在学校里面学习，所以学习对我们来说就是最重要的事情。想要好好的学习其实是不难的，在学习中通过努力也是一定能够取得进步的。比之前多花一点时间在学习上，找到适合自己的学习方法，我想就一定会比之前进步一点。想要取得好的成绩也是需要坚持的，不要因为短时间内没有看到结果就选择放弃，也不要因为觉得学习累就放弃。坚持是很难的，放弃却只要一瞬间，但放弃了之后就前功尽弃了，是不会在学习上取得好的成绩的。

所以不管同学们心里有着怎样的目标，有什么想做的事情，

都应该要努力的去学习，一个好的成绩是能够帮助我们去完成自己想做的事情的。我希望同学们都能够把握住自己青春的时光。

谢谢大家！

## 正能量演讲稿篇四

你们好！

今天我演讲的题目是《积聚正能量，牵手阔步走》。

“洛阳亲友如相问，一片冰心在玉壶。”“不要人夸好颜色，只留清气满乾坤。”这是怎样美好的情感呀？！他们把这些高尚的精神产品以示后人，让我的灵魂在一次次品味中获得升华。

我的班主任熊老师就是这样一位满格正能量的女汉子！为了能有更多的时间花在我们这帮孩子身上，乳汁充足的她硬是早早为孩子断了奶，哪一位母亲不爱自己的孩子啊？这不是绝情，是深情，是对52个孩子的极致深情。

语文老师郭老师是省特级教师，他家不在新余，住在学校宿舍，和我们在一起的时间超过了和家人的时间，他最大的乐趣是在课堂上带着我们进入国学的殿堂，享受文化的大餐，他讲到动情之处，常常面露陶醉，上他的课犹如清泉流水，字字句句都是精神的享受。

哇，我们真是太幸福了，每一位老师都向我们传递着责任、关爱、友善，帮助我们洗去心灵的尘埃，让我们的心灵变得更强大，更美好。

因此，我希望我们每一个同学们多去读一读像《少年向上，真善美伴我行》这之类的书，读这样的书，一定会在我们的

脑海里不断重复着正义、责任、勇气、智慧、感恩……这些充满正能量的词语；我希望，我们的人生，每一个时刻，都像彩色蜡笔那样美丽；我希望，我们都能在心爱的白纸上画画，画出纯净、自然、有意义的人生画卷。

那么，就让我们心连心，手牵手，积蓄真善美的力量，阔步前进！

## 正能量演讲稿篇五

大家好！

今天，我要演讲的题目是《享受过程，看淡结果》

人生短短几十年，无论你是达官显贵，还是平民百姓；无论你是家财万贯，还是一贫如洗，最终，我们都是一样的结果，谁都逃脱不了命运的安排，都会被装进一个小匣子，然后开始下一世的轮回。

我们要在有限的生命里，珍惜每一个遇到的风景，珍惜每一次成长的过程。自然界里的花草树木、飞禽走兽、风云雷电、雨雪冰霜都在享受自己孕育成长的过程，我们人类更是如此，生命享受的就是过程。

上学的时候，学校都会举办运动会，并且为每位获奖参赛者颁发奖品。记得那时候，每年运动会我都会报一个800米跑，并且我从离运动会还有很长一段时间就开始准备。每天早晨和晚上都会去操场跑步，那种挥汗如雨的感觉令人振奋。最初的时候，我只是为了得到奖品，终于坚持到了运动会的那天，早晨出宿舍的时候，却不慎摔倒把脚给扭了，那天的心情很是失落，因为锻炼了那么长时间，怎么着也能拿个奖，最后却连参加的机会都没有。后来脚伤好了以后，我依旧去操场跑步，并不是为下次的比赛做准备，而是，在我跑步的过程中，我体验到了其中的乐趣。每天早晨，都可以目睹太

阳一点一点升起的景象，使得自己一天都如刚升起的太阳一般，朝气蓬勃。每天傍晚，看夕阳西下，放松自己一天学习的压力，所有的烦恼都被抛在了九霄云外。偶尔，还能遇两三好友，一起谈笑风生，畅想未来的美好生活，跑步的过程，为我带来了许多的欢乐。

我们的人生最重要的并不是某种结果，而是我们努力的过程。并不是所有的努力都会得到回报，但是任何一个梦想的实现，都需要用自己的行动，需要用努力的过程来充实。你的人生永远都不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些滴下的汗水，那些留下的伤痕，你都应该用乐观的心态去经历你所要经历的，你会发现，你或许并没有想象中的那么重视结果，而是更加享受你奋斗的过程。

生命过程中的每一步，都蕴含着应该享受的幸福，享受过程是一种对人生的积极状态。相信过程，过程永远比结果重要，精彩的人生历程，才不辜负这人生的意义！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 正能量演讲稿篇六

大家好！

今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下我们无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

谁的青春没有过悲伤？谁的青春不曾想过放弃？又有谁的青

春没有挫折与困境？可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些没有志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢？在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这个样不够可怕吗？你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗？当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空！

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，

嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！