

最新团干培训收获心得体会(通用5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

团干培训收获心得体会篇一

本次团干培训自20__年11月7日至8日两天，虽然很短暂，但我觉得很有意义，对我也很有提升，希望公司以后能够多给我们团员、团干一些这样专业的培训机会，使我们在工作岗位上有收获，有所提高。本次培训我从户外拓展与户内讲堂两个方面谈谈我的感受与收获。

一、户外拓展生动有趣，理解到团结是力量，沟通是方法

刚刚来到操场是早上的十点，北方的十一月在早上真的很冷，本想天气不作美，户外培训也就没啥意思，但是几位热情、专业的教练让我转变了想法。

1、快速记住伙伴的名字，要多认识人，善于交往。在工作单位，快速地融入到集体中就要善于与人交往，要打破自己尘封的心理乐于与人交往，首先就是要记住别人。多交朋友，朋友多了路好走。在工作中，多交一些朋友，不仅方便开展各项工作，也能让自己在工作中享受到各种由朋友带来的乐趣。我加入了四队，在记队友名字的时候我真的感受到，那些场上活跃，能够快速记住队友名字的人能够很好地融入到群体中，承担起群体的各项责任，大家也愿意接受他的领导，这样的人也最受大家的欢迎。

2、每个人在组织中树立责任心，那么这个组织就是一个优

秀的组织。在穿绳游戏中，我们四队第一轮以33秒的速度挑战失败，然后大家都没有气馁，都投身到了积极地寻求原因之中，在经过4番激烈的拼搏后最后以19秒的优异成绩战胜了无敌style队。可见，一个队长负责还不行，要全员踊跃参与，积极响应。

3、好的工作不是讨论出来的是练出来的，熟能生巧。也是在穿绳游戏中，我们前两局都以失败告终，败给了无敌style队，教练就给我们传授了经验，“给你们两个绳子，为啥不都拿来利用，一直讨论成功的方法还不如多加练习”。第三局我们在采纳了教练的方法后果然得到了明显的提升，从33秒进步到了25秒。

4、帮助他人其实就是帮助自己，给人玫瑰手留余香；疑人不用，用人不疑。在最后一个游戏之中，我们进行了重新编组，所有队的队长组成了一个“七队”。在最后这个游戏中如果我们每个小组对七队加以信任，分享出我们每个人的彩色板，然后七队的每位队长都来帮助那些小队，那么每个队都可以加分，那么完成1000分的任务就简单了。

5、不平凡就是把平凡的事情做到100次，1000次，每一次都有所提高。

二、户内讲堂，富含哲理，懂得了怎么取领导一个团队

从户外来到了户内，看着众多文字的幻灯片，心理不免发麻，可是来自新疆师范大学的彭教授用他那栩栩如生的地方化与富含哲理的思想让我受益匪浅。

1、团队就是一个有口才的人给一群有耳朵的人讲话。所以领导团队的人要清楚明了地把自己的观点传达给每一位队员。其中一个传达方式就是口头指挥，要求声音明亮、明确，废话不能太多。

2、领导要懂得艺术。艺术就是把方法创造性地运用。在演讲的时候声音除了要洪亮，还要配合肢体语言，让自己的意思表达得更充分。生活中要艺术性地培养自己的兴趣爱好，这样才能与更多的人投其所好，打成一片。工作中也要艺术，如我们要听从领导的安排，但不盲从，有好的建议要敢于提出来，让领导知道。遇到了问题不要总是采取惯性思维，要打破惯性，寻求新的、更多的解决问题的方法。

3、面对领导，要越挫越勇。不能因为领导说了自己一句就心理不开心，不能因为领导说了自己2次而垂头丧气，不能因为领导说了自己3次而对自己丧失信心。要培养自己在困难面前站起来的超强心理素质，就如领导很生气地骂你了一句你马上改正，然后笑着对领导说，领导我已经改过了，请检阅。有了这样的思想与心理素质才能立于不败之地。

4、满招损谦受益。虚心不是见了领导就点头哈腰，也不是对着任何人都是“我不会”，而是从实践中检验真理，所谓生活处处为我师。

团干培训收获心得体会篇二

培训时间短，内容安排满，快节奏的作息方式令人形劳体乏，团队的心得共享、风采展示，又需要思想运作、讨论斟酌，对时间是考验，对效果也是考验。

团结就是力量，团队的力量是强大的

小编团队的成员们，各有千秋。各具所长的人集中在一起，创造力就很强。在风采展示的环节，队长只确立了一个方向，接下来小编们便根据所擅领域，自由结组开发脑洞，最终将戏串为一幕，不突兀也不繁缛。好比一批本就懂拳路的人，无须指导，直接就可以上手切磋。每个人都能够各司其职，点子创意自行丰富，我觉得这与小编团队能够胜利完成多项任务的实力是分不开的。人多并不一定力量大，有真才实学，

又懂得顾全大局、协调取舍的人在一起才能让团队如虎添翼。声线优美的主持，专业曼妙的舞姿，不拘形式的创意，让我见识到了小编们多才多艺，甘于付出的好品质，我为身处这样一个团队，交到这样一些好朋友而感到庆幸。

“苟日新，日日新”，保持成长和改变的态度

听完各位先进青年的事迹分享后，我深有体会，在很多时候，阻碍我们进步的往往是来源于懒惰和借口。“平庸”和“先进”间的差别其实是态度问题，当人学会了在挑肥拣瘦、见缝插针的得失账上精于算计，在得过且过、浑水摸鱼的赏罚表上故弄玄虚，我们称之为混出来的“老油子”，这样的人多了，团队不可避免地会走向精神涣散，人心不齐，迎难遇险，互相推诿，谈何利己，更甚利他？成长应该是拿自己的今天与昨天相比，经验的积累和思想的转变是长期的过程，在摸索前行路上每进一步，都需要前期的铺垫和夯实。自然界淘汰的往往都是适应新环境能力差的物种，时代科技发展都很快，一技傍身吃喝不愁的乐观心态不能有，随时保持学习的态度，保持进步的心态，思想上不落伍，行动上才能不掉队。

三人行，必有我师，细节最动人

在报到完毕吃第一顿午餐的时候，有一个细节特别打动我。我们的组长侯岳将自己盘子里的食物吃得干干净净，不浪费也不挑剔，这令多取又少食的我相形见绌，非常自惭。当我以异常赞赏的语气向温博文分享时，他还向我说岳园也是如此，从来不浪费粮食。这种品质在我当下的年纪突然觉得宝贵，多么具有亡羊补牢的讽刺意味！在接下来的餐饮中，我竭力也让自己吃多少取多少，竟然真没有想象中的容易，浪费本质上是一种习惯。饭桌上看教养，这句话说的一点也没有错。

同事说，人生在世，时间可以很多，足够完成很多事。而很多时候，我们欠自己一次成全，梦想也随之变得遥远而式微。

时间又是不等人的，在可以奋斗的年纪里不选择安逸不是心灵鸡汤，而是让我们往后走得每一步都踏实和坚定，希望每一个不安于现状，有着积极向上情怀的有志青年都能够信仰坚定，奋勇向前。

感谢局团委给我这次培训交流的机会，感谢小编团队带给我的鞭策和成长！

团干培训收获心得体会篇三

校团委组织的第三届团干培训结束了，我相信大多数学生干部还在意犹未尽的回味着。通过这次培训，我在思想觉悟上有了进一步的提高，认识到了自身的缺点和不足，能让我在今后的学习和工作中有了改造的机会，作为一名团干我很荣幸比普通同学多了一次锻炼的机会，也让我认识到了要做一名优秀的学生干部并不容易，需要去花时间和精力让自己去充实，培养表达能力，创造能力，还需培养对突发事件的处理能力。在这次培训后我有太多的感触，“博学深思、笃志报国”，或许不止这些。从第一讲的礼仪，到最后一讲的英语学习与人生规划我都在认真的听着、认真的做着笔记。从礼仪、科学发展观、学生干部的职责、作用，以及团队合作意识，开展到科技创新。我对这次的培训感悟颇多，并学到了许多原来闻所未闻的事儿，我如饥似渴的听着老师所讲解的一字一句，我觉得这些从根本上提高了我的素质。

樊老师的第一讲讲得很具体，从平时的一举一动，到与人的沟通，都是那天的主题，老师用风趣幽默的语言娓娓道出了那天的主题——礼仪。从基本的礼一直讲到了我们今天所沿用的礼仪，我沉醉在老师那充满智慧的思维里，礼仅仅是一种形式，表达出你的态度，虽然礼多人不怪但是仍然要有一个限度，不能无穷无尽得下去。然后从着装，到仪容，仪态，都做了比较详尽的描述，甚至具体到了与人交流时的眼神。不论站姿，坐姿都要符合礼仪，从言谈举止上作出一个彬彬有礼的人，这些不仅仅是提高自身修养，同时作为学生干部，

不论从那方面来说都要做到同学们的表率，起到模范带头作用，这样加入学生会才能显得更有意义，同时在与交流的过程中要从内心中流露出热情，真诚，友好，善意，表情要自然大方，有亲和力和面带微笑。与别人交流的同时，还要注重眼神交流，这些都是我平时未曾注意过的，要学习起来还正要下一番苦功夫，与别人讲话时要注意听众是谁，讲真心话不论何时何地都要表现出你的诚肯心与心的交流会是谈话变得更好更顺利。然而要涉及到批评的内容时，要先对正确的予以肯定，对积极处予以赞扬然后再委婉的说出批评的话，让犯错的人感觉到他还是有正确的地方的。其实我的脾气很坏，遇事总是不拘小节，但是学过了这节课之后，我懂得了如何去与人交流如何去获得更好的人缘，直到现在老师的一字一句还记载我的脑海之中，我会借这个机会增强我的沟通能力，与人协调能力，努力做好同学们的朋友，和他们做一次心与心的沟通。

有时候我就想作为一个学生干部。我们更要有比别人更正确的学习态度、学习方法，明确自己的工作和学习的方向，正确处理两者的关系，只有体会到这一点，你才可能成为一个合格学生干部。学生干部在平时的工作，往往是比较繁琐和劳累的，并且没有嘉奖和赞美，只有在工作岗位中默默地工作，默默地付出。许多干部同学埋怨在工作中锻炼不到自己，学不到什么，其实，这只是他们没有认真对待工作罢了，我想做每一件工作都是在考验每一个学生干部，都在测试我们综合素质的高低。业务素质的体现，在我看来，不外乎又是繁琐的工作的表现。道德素质和其它综合性的素质，也很大影响着每一个学生干部的工作的开展，譬如没有道德或道德素质不高的人，他能全心全意为同学服务吗？没有健壮的体魄，能有精力做好每一件事吗？这些素质的综合，往往也在很大程度上体现着我们的能力，是做好工作的关键。闫合作老师讲的“做一名华信人”正迎合了我以上的想法，让我真的是受益匪浅、或许多我来说更多的是一次对中国古代文化的大洗礼。

本来我原以为理论的学习多是枯燥乏味的，但在这次学习中，

通过老师同学深入浅出的细致讲解，从我们身边熟悉的事物和日常的生活入手，生动的例子，幽默风趣的语言，我深深的被感染着，原来理论培训的学习也可以这么生动活泼让人意犹未尽。

团干培训从20__年3月24日开始，总共五节理论课，在这五节课中，我学到了原来学校团学干部工作从来都是这么辛苦，但他们任劳任怨，无论做什么事情都是吃苦在前享乐在后，但还要受到许多同学在他们背后的冷嘲热讽和指指点点，然而他们并没有因此而抱怨，而是默默的承受这一切，再次用实际行动来证明了他们的能力，以此来获得同学们的肯定和认可。

这次理论课培训最让我记忆犹新的莫过于管理学院的吴少伟院长讲的从“团伙”到团队这节课。我深深的理解了“同一个团队、同一个信念”的力量，也让我知道了“无论在什么时候，无论我们经历了什么坎坷，我们心中一定要怀揣着梦想，一定要有我能行的信念！”吴老师的课程诙谐幽默，讲解的十分精彩赢得同学们热烈欢呼和掌声。而张峰老师讲的“科学发展观”却让我更加坚定我的感悟“博学深思、笃志报国”。他从多个角度分析炮轰利比亚事件，分析国际形势，或许还是他那句“落后就要挨打”提醒了我们青年学生要努力学习科学文化知识，防止西方国家的和平演练。

虽然团干培训的理论课很少，但是堂堂都是精华，都是我们作为学生干部的向往。也让我们看到了我们华信学院团委老师对学生干部的重视。以及引导我们学生干部对待生活和工作应提高认识、端正态度，提高组织策划能力和处理突发事件的应变能力。这次培训讲的最多的也是关于能力的培养，在以后的学习和工作中，如何塑造一个领袖的角色也尤为重要，要想成为一个好的领袖，就必须要有足够的力量，让别人来认同你肯定你。所以通过这次培训我充分的认识到：能力从来都不是与生俱来的，它必须在学生干部的自我教育，自我管理，自我服务中得以培养和建立，使自己的各种能力

得以升华，然后把能力运用到实际生活中去。

最后我想说从现在开始只要我们大家心往一处想劲往一处使，遇到困难不放弃，失败了及时总结教训，成功了及时总结经验。我们这个组织会越来越成熟，组织的活动一点会越来越精彩。而我以后会在自己的工作中更加的努力，积极和勤奋。我对自己充满信心，对未来充满希望！

团干培训收获心得体会篇四

培训时间短，内容安排满，快节奏的作息方式令人形劳体乏，团队的心得共享、风采展示，又需要思想运作、讨论斟酌，对时间是考验，对效果也是考验。

团结就是力量，团队的力量是强大的

小编团队的成员们，各有千秋。各具所长的人集中在一起，创造力就很强。在风采展示的环节，队长只确立了一个方向，接下来小编们便根据所擅领域，自由结组开发脑洞，最终将戏串为一幕，不突兀也不繁缛。好比一批本就懂拳路的人，无须指导，直接就可以上手切磋。每个人都能够各司其职，点子创意自行丰富，我觉得这与小编团队能够胜利完成多项任务的实力是分不开的。人多并不一定力量大，有真才实学，又懂得顾全大局、协调取舍的人在一起才能让团队如虎添翼。声线优美的主持，专业曼妙的舞姿，不拘形式的创意，让我见识到了小编们多才多艺，甘于付出的好品质，我为身处这样一个团队，交到这样一些好朋友而感到庆幸。

“苟日新，日日新”，保持成长和改变的态度

听完各位先进青年的事迹分享后，我深有体会，在很多时候，阻碍我们进步的往往是来源于懒惰和借口。“平庸”和“先进”间的差别其实是态度问题，当人学会了在挑肥拣瘦、见缝插针的得失账上精于算计，在得过且过、浑水摸鱼的赏罚表上

故弄玄虚，我们称之为混出来的“老油子”，这样的人多了，团队不可避免地会走向精神涣散，人心不齐，迎难遇险，互相推诿，谈何利己，更甚利他？成长应该是拿自己的今天与昨天相比，经验的积累和思想的转变是长期的过程，在摸索前行路上每进一步，都需要前期的铺垫和夯实。自然界淘汰的往往都是适应新环境能力差的物种，时代科技发展都很快，一技傍身吃喝不愁的乐观心态不能有，随时保持学习的态度，保持进步的心态，思想上不落伍，行动上才能不掉队。

三人行，必有我师，细节最动人

在报到完毕吃第一顿午餐的时候，有一个细节特别打动我。我们的组长侯岳将自己盘子里的食物吃得干干净净，不浪费也不挑剔，这令多取又少食的我相形见绌，非常自惭。当我以异常赞赏的语气向温博文分享时，他还向我说岳园也是如此，从来不浪费粮食。这种品质在我当下的年纪突然觉得宝贵，多么具有亡羊补牢的讽刺意味！在接下来的餐饮中，我竭力也让自己吃多少取多少，竟然真没有想象中的容易，浪费本质上是一种习惯。饭桌上看教养，这句话的一点也没有错。

同事说，人生在世，时间可以很多，足够完成很多事。而很多时候，我们欠自己一次成全，梦想也随之变得遥远而式微。时间又是不等人的，在可以奋斗的年纪里不选择安逸不是心灵鸡汤，而是让我们往后走得每一步都踏实和坚定，希望每一个不安于现状，有着积极向上情怀的有志青年都能够信仰坚定，奋勇向前。

团干培训收获心得体会篇五

金色浪漫的十月，校学生会召开了四次团干培训大会，从礼仪，校会的职责，校会的作用，以及校会的运转，校会文化的开展到科技创新。涉及到文化，政治，礼仪，等方方面面，我对这次的培训感悟颇多，并学到了许许多多原来闻所未闻

的事儿，我如饥似渴的听着嘉宾所讲接的一字一句，我觉得这些从根本上提高了我的素质。

第一次团干培训大会上，各个部门都用生动，多彩的方式展现了本部门的职责，每个部门展现的方式都是那么别具一格，独具匠心。从这次会上，我既学到了主席团，办公室等的宏观调控，又了解到了宣传部，生活部，女生部等的具体职责，从对各部门的望文生义，到对各部门有了一个深入，深刻的了解，我感到我身上所担负的职责是多么的沉重，此刻我想起了一句话：缺课了可以重新补回来，然而工作要是没有完成，损失到的就是余区学生，乃至是整个学校的利益。此时此刻我就立下志向，为了同学们的利益，我要以工作为先，牺牲小我，贡献大家，位同学们多做一些好事实事儿。同学们真正需要的地方，才是我们以后工作的方向。我不仅仅惊叹于发现自己的职责，更惊讶于学长们的才华横溢，他们有如火一般的激情。他们用自己的智慧，把这次团干培训会发挥到了极致，不论从滔滔不绝的主持，还是如启明灯一般的创意，都令我羡慕不已，想要达到他们的高度，我还有许多的路要走，很多知识去学习，从那时起我就立下志向，作像他们一样的学生干部。

当我还沉浸在上一次的多姿多彩的大会中时，第二次的团干培训大会由接踵而至，可以说这真是一场试听的盛宴。

这一次讲得更加具体，从平时的一举一动，到与人的沟通，都是那天的主题，老师用风趣幽默的语言娓娓道出了那天的主题——礼仪。从春秋时的礼一直讲到了我们今天所沿用的礼仪，我沉醉在老师那充满智慧的思维里，礼仅仅是一种形式，表达出你的态度，虽然礼多人不怪但是仍然要有一个限度，不能无穷无尽得下去。然后从着装，到仪容，仪态，都做了比较详尽的描述，甚至具体到了与人交流时的眼神。不论站姿，坐姿都要符合礼仪，从言谈举止上作出一个彬彬有礼的人，这些不仅仅是提高自身修养，同时作为学生干部，不论从那方面来说都要做到同学们的表率，起到模范带头作

用，这样加入学生会才能显得更有意义，同时在与交流的过程中要从内心中流露出热情，真诚，友好，善意，表情要自然大方，有亲和力和面带微笑。与别人交流的同时，还要注重眼神交流，这些都是我平时未曾注意过的，要学习起来还正要下一番苦功夫，与别人讲话时要注意听众是谁，讲真心话不论何时何地都要表现出你的诚肯心与心的交流会谈话变得更好更顺利。然而要涉及到批评的内容时，要先对正确的予以肯定，对积极处予以赞扬然后再委婉的说出批评的话，让犯错的人感觉到他还是有正确的地方的。其实我的脾气很犟，遇事总要弄出个对错是非，但是学过了这节课之后，我懂得了如何去与人交流如何去获得更好的人缘，直到现在老师的一字一句还记载我的脑海之中，我会借这个机会增强我的沟通能力，与人协调能力，努力做好同学们的朋友，和他们做一次心与心的沟通。

从这次培训会之后，我对自己的言谈举止，以及形象的要求更高了，力争从小事上做同学们的表率，没有事情的时候，我也会给室友们讲讲关于形象礼仪的要求，他们也都非常感兴趣，看来这种风气已经从我这里传播开来了。

正当我处于改进礼仪的过程中时，新一轮的讲授又开始了，这一次课的政治性比较强，但是团工委书记李兴峰老师却用通俗易懂的语言是这节课生龙活虎起来，老师实的语言让我感到亲切无比。这堂枯燥的课使我听起来饶有兴味。老师从校会，院会以及班级三个集体入手，讲述了三个集体的区别，并用生动的例子讲述了它们的不同之处是我混沌的头脑顿时豁然开朗，然后他又用委婉的语言引出校会的三字方针，经过他的口中我发现这个口号并不空洞，而是由他真正的含义在里面，然而作为校会人，我们要做到同学们的榜样，并且要学会协调一些事情，这才是校会真正需要我们的地方。在他提出对我们要求的同时，也说出了我们几点需要改进的地方：比如说自我认识不足，抗打击能力差，名利思想严重等等。回顾老师说的不足之处，其中我也有很多很多，必须从根本上解决这些问题，否则要会一些更大的错误，减少错误

的发生就要做到杜绝这些问题在自身的出现。老师也讲到了说与做的问题，作为一个校会人，就要全心全意为同学服务，不计较个人的得失，取而代之的是全校同学的切身利益。作为校会人，我们要以谦逊为本，到了学生会，并不意味着我们是最强的，不要用第一来自居。批评和表扬的关系也要处理好，不要因为一次批评而灰心丧气，也不要因为一次表扬而骄傲自大，做一个心气平和，宠辱不惊的校会人才是最重要的。我要力争做到这一点，为作一个优秀的校会人而奋斗。

最让我振奋的就是第四场培训会——高端访谈。三位嘉宾都是刚刚走出校门的青春朝气的年轻人，当他们在校会时，都是作为校学生会的骨干分子，这次的培训会就是有他们想我们传递校会的生活感悟可以说他们用他们对校会的深情厚谊给我们上了一课。他们从管理学生会，校园文化的建设，以及科技创新三个方面作了讲解。其中我最佩服的就是崔伟学长，他用自己对贫困生的热情去贵州支教了一年，它讲述的例子都是那么真实，都催人泪下，让我感到贫困生的可怜，真有一种想去帮助他们的冲动。可以说崔伟学长用自己的行动践行了校学生会的职责。把武汉理工青春的精神带到了贵州的小乡村，我从他的身上学会了什么叫奉献，友爱，在支教的同时自身的能力也得到了锻炼。第二位是子昱学长，他作为校艺术团的团长，用自己的努力维护住了校园文化，用自己的才智弘扬了校园文化，从他的语言中我了解到其实校园文化与学习同样重要，搞好校园文化的根本就是要能吃苦，能打硬仗。最后登场的是胡华学长，他用自身的经历说出了自己对“挑战杯”的理解，希望大二的同学也能用自己的聪明才智为科技的进步出一份力，他同时也提出了对新同学的一些要求比如做事的目的要明确，对山对中对下都要沟通好，要勇于承担责任等等，三位学长用丰富的学识给我们上了很好的一课用风趣的语言谱写出了一个校会人的责任。

通过这一系列的团干培训大会我明白了校会人身上的责任之重，我要用自己的肩膀扛起这份责任，为校会明天的灿烂，辉煌尽自己的一份力。