

2023年珍惜时间班会设计方案 珍惜时间 班会教案(优秀6篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

珍惜时间班会设计方案篇一

- 1、培养学生珍惜时间的好习惯
- 2、认识珍惜时间的重要性，能好好抓住机会，认真学习，为明年高考做好准备。

陆统（甲） 蒋维娜（乙）

1、开幕词

甲：时间可以说是一切事物的主宰。正是时间的存在使地球上的每一个角落有了白天黑夜。让人们不断地经历春夏秋冬、花开花谢，太阳的东升西落——时间规定了地球旋转一周是24小时，时间设计了春，夏，秋，冬的到来与结束。

乙：虽然时间控制了万物是生命周期，但在这有限的的时间里，万事万物有各自的生活方式，其中的共同点就是努力将自己的特点一一展现，让自己在短暂的生命旅程中放出更加灿烂的光芒，这也就是生命的意义。我们也是如此，人的平均寿命在七十左右，怎样才能把握这有限的生命，去做更多有意义的事情呢？答案只有一个，就是珍惜时间。

合：一（4）班主题班会《珍惜时间》现在开始

甲：杨柳枯了，有再青的时候。

乙：桃花谢了，有再开的时候。

甲：燕子飞了，有再来的时候。

乙：然而有一样东西却是一去不复返。

甲：它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。它能像海绵

里的水，只要愿意挤，总是有的。

乙：它是组成生命的材料。

甲：它是衡量重量的标准。

合：它就是——齐（时间）

（钟表滴答声）

甲：同学们，现在请闭上你们的眼睛，仔细听一下，你们听见了吗？这是时间的声音。

甲：接下来，请秦丹为我们朗诵诗歌《时间》。

2、节目一：朗诵诗歌《时间》

乙：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。

甲：时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。

乙：无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而

变，因人而异。

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

乙：现在请有收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所收集的故事。

3、节目二：

故事1讲述《爱迪生的故事》

故事2讲述《浪费时间的故事》（班主任工作）

乙：恩，这个例子的确非常典型。我相信这是存在于各位同学身边的现象吧。希望同学们听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

过渡：甲：一个人的青春能有几年？莫等闲，白了少年头，空悲切。

4、节目三：小品《遗憾》

乙：看完这个故事后，想必同学们都会有一些感想，现在我们就来听听同学们的感想。

5、节目四：谈感受

过渡：甲：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。

乙：不会多给你一分，也不会少给你一秒。

甲：珍惜不珍惜它。

乙：抓紧不抓紧它。

合：就看我们自己。

甲：记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

乙：对！

甲：浪费时间是一桩大罪过。

乙：对！你说的没错！

甲：这哪是我说的，这是裴斯泰洛齐和卢梭说的。

乙：他们说的真好，你还知道什么？

6、节目五：名人名言

7、节目六：歌曲《隐形的翅膀》

甲：伴随着优美的歌声，我们这次主题班会也接近了尾声，我想同学们在这次班会中应该学到了不少。

乙：下面请班主任对这次班会进行点评。

8、老师点评

9、结束语：

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃上网、进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！

甲：这次班会课到此结束，谢谢！

珍惜时间班会设计方案篇二

- 2、最严重的浪费就是时间的浪费。——布封
- 6、时间比理性创造出更多的皈依者。——汤姆·潘恩
- 7、“年”教给我们许多“日”不懂的东西。——爱献生
- 8、时间是审查一切罪犯的最老练的法官。——莎士比亚
- 9、时间乃是最大的革新家。——培根
- 10、时间是衡量事业的标准。——培根
- 11、与时间抗争者面对的是一个刀枪不入的敌手。——塞·约翰逊
- 13、少年易学老难成，一寸光阴不可轻。——朱熹
- 14、吾生也有涯，而知也无涯。——庄子
- 15、少壮不努力，老大徒伤悲。——《长歌行》
- 18、时间就象海绵里的水一样，只要你愿挤，总还是有的。——鲁迅
- 21、辛勤的蜜蜂永远没有时间的悲哀。——布莱克
- 22、盲人无白天，醉鬼无时间。——朝鲜
- 23、眼前的瞬间是一位威力强大的女神。——歌德

珍惜时间班会设计方案篇三

- 1、培养学生珍惜时间的好习惯

2、认识珍惜时间的重要性，能好好抓住机会，认真学习，为明年高考做好准备。

（甲）（乙）

甲：时间可以说是一切事物的主宰。正是时间的存在使地球上的每一个角落有了白天黑夜。让人们不断地经历春夏秋冬、花开花谢，太阳的东升西落——时间规定了地球旋转一周是24小时，时间设计了春，夏，秋，冬的到来与结束。

乙：虽然时间控制了万物是生命周期，但在这有限的时间里，万事万物有各自的生活方式，其中的共同点就是努力将自己的特点一一展现，让自己在短暂的生命旅程中放出更加灿烂的光芒，这也就是生命的意义。我们也是如此，人的平均寿命在七十左右，怎样才能把握这有限的生命，去做更多有意的事情呢？答案只有一个，就是珍惜时间。

合：一（13）班主题班会《珍惜时间》现在开始

甲：杨柳枯了，有再青的时候。

乙：桃花谢了，有再开的时候。

甲：燕子飞了，有再来的时候。

乙：然而有一样东西却是一去不复返。

甲：它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊悔。它能像海绵

里的水，只要愿意挤，总是有的。

乙：它是组成生命的材料。

甲：它是衡量重量的标准。

合：它就是——齐（时间）

（钟表滴答声）

甲：同学们，现在请闭上你们的眼睛，仔细听一下，你们听见了吗？这是时间的声音。

甲：接下来，请秦丹为我们朗诵诗歌《时间》。

朗诵诗歌《时间》

乙：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。

甲：时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。

乙：无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

乙：现在请有收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所故事。

故事1讲述《爱迪生的故事》

故事2讲述《浪费时间的故事》

听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

过渡：甲：一个人的青春能有几年？莫等闲，白了少年头，空悲切。

乙：看完这个故事后，想必同学们都会有一些感想，现在我们就来听听同学们的感想。

过渡：甲：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。

乙：不会多给你一分，也不会少给你一秒。

甲：珍惜不珍惜它。

乙：抓紧不抓紧它。

合：就看我们自己。

甲：记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

乙：对！

甲：浪费时间是一桩大罪过。

乙：对！你说的没错！

甲：这哪是我说的，这是裴斯泰洛齐和卢梭说的。

乙：他们说的真好，你还知道什么？

节目六：歌曲《隐形的翅膀》

甲：伴随着优美的歌声，我们这次主题班会也接近了尾声，我想同学们在这次班会中应该学到了不少。

乙：下面请班主任对这次班会进行点评。

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃上、进游戏厅所做的无聊事情，多看看书籍，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！

甲：这次班会课到此结束，谢谢！

珍惜时间班会设计方案篇四

今天我们学习了一篇文章名字叫《匆匆》作者是朱自清，他是现代的一位大作家，他写的这篇文章是关于珍惜时间的，表达了作者对时间飞逝的无奈，作者列举了生活中的具体细节，表现出了日子的来去匆匆。

这时我想起了几句名言：“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”我以前也经常浪费时间幸亏我发现的早，改正的快，才没有铸成大错。我以前经常浪费了时间以后，回到家里再来补，这样的效率也低，准确率也低，而且这样，每天都得写到九十点钟，这就是一个恶性循环。

有一回，我在班里光下课的时候玩了，没有写一点作业，而且这次的题有特别难，我有没有在班里写，只有在家里恶补了，而且越晚效率越低，最后弄到了十一点钟，才算完工，我一直记着这个名言“今日事，今日毕”。

时光如同白驹过隙。的确，人生短暂，时间易逝，这时不可改变的事实，怎样才能使有限的生命散发出绚丽的光彩呢？答案只有一个，那就是珍惜时间，我们唯有珍惜时间，才会不愧此生。每个人都应该珍惜时间，奋发向上，只有这样，回首往事而无遗憾，展望未来才会充满信心，在人生道路取得一个又一个成功。

明日复明日，明日何其多。我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何？请君听我明日歌。

珍惜时间班会设计方案篇五

甲：时间飞逝，不知不觉又到了六月底，在即将送走的激情的六月里，我们送走了高三的学长，也在忙碌的学习里慢慢的成长着。

乙：是啊，如火的六月里，我们用笔尖记忆着我们的生活，用言语诉说着我们的青春，也在用脚步留下我们一路走来的印记。

第一环节：

甲：同学们，现在请平静你们的心情，认真的跟着视频的节奏，让我们一起来回顾我们一起走过的时光。

甲：接下来，请欣赏视频《我们的记忆》。视频播放ing~

乙：一路走来，有你们相随，一切都那么的自然，一切都那么的随意，在高中的生活里，有你、有我。

第二环节：

甲：在生命的每个阶段，我们都有自己的经历，每段生活的经历都给我们带来诸多的回忆。

乙：如果我们把人生分成一个个阶段，在没经历的时候先预览一遍，让我们看看我们的时间将会怎样流逝的吧。

甲：让我们一起来玩一个心理小游戏——撕纸条。

乙：（主持游戏进行）

现在你手上的长纸条代表你长长的一生~~

剩下的这一张短短的纸，就代表了您在20到30年的时间里的学习、工作和娱乐的时间。甲：（选人提问）

问题一：看着现在你手上的小纸片，你有怎样的感觉？

问题二：刚才撕纸人生游戏中，给你感触最深的是哪个环节？为什么？

第三环节：

乙：在撕纸条的过程中，我们仿佛经历了整个人生的时间流逝，而最后剩下给我们学习的时间真的很少很少，希望大家能从中知道荒废时间的不理智。那么现在让我们一起来看一下我们在生活中经常做的，或者看到的浪费时间的现象吧！（ppt展示）

甲：从大家的笑声中我可以知道，大家平时都是怎么过日子的了，不过我希望大家能从中认识到自己的不足，慢慢的改进，争取做到按时起床，按时回校上课，不再浪费一分一秒。

第四环节：

甲：风花雪月的诗句里我们在慢慢的成长，歌曲中的描述大家是否觉得很熟悉？一首歌一个故事，一段青春有一段诉求，希望大家能多多的思考，不要让光阴的故事从指间流逝。

第五环节：

乙：接下来让我们来欣赏诗歌两首。

有请：~~诗歌朗诵中~~

甲：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝，时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

第六环节：

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

甲：接下来有请xxxxx点评讲话。

乙：同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！甲：这次班会课到此结束，谢谢。

珍惜时间班会设计方案篇六

2、认识珍惜时间的重要性，能好好抓住机会，认真学习，为明年高考做好准备。

教学过程

开幕词

甲：杨柳枯了，有再青的时候。

乙：桃花谢了，有再开的时候。

甲：燕子飞了，有再来的时候。

乙：然而有一样东西却是一去不复返。

甲：它能给勤奋者留下智慧和力量，给懒惰者留下空虚和懊

悔。它能像海绵

里的水，只要愿意挤，总是有的。

乙：它是组成生命的材料。

甲：它是衡量重量的标准。

合：它就是——

齐（时间）

（钟表滴答声）

甲：同学们，现在请闭上你们的眼睛，仔细听一下，你们听见了吗？这是时间的声音。

甲：接下来，请汤维炜为我们朗诵诗歌《时间》。

节目一：

朗诵诗歌《时间》

乙：不经意间，时间正一分一秒地从我们身边流逝。

甲：时间是不等人的。

乙：想挤出时间不容易，但失去时间却很容易。

乙：无论迎着多少无奈，无论听着多少感慨，它从不因势而变，因人而异。

甲：凡是在事业上取得成功的人，没有一个不是珍惜时间的典范。

乙：现在请有收集关于《珍惜时间》故事的同学为我们讲述一下他们所收集的故事。

节目二：

故事1讲述《爱迪生的故事》

故事2讲述《浪费时间的故事》

听了这个故事以后开始学会提醒自己：珍惜时间。

过渡：甲：一个人的青春能有几年？莫等白了少年头空悲切。

节目三：小品《遗憾》

乙：看完这个故事后，想必同学们都会有一些感想，现在我们就来听听同学们的感想。

节目四：谈感受

过渡：甲：同学们，时间赋予我们每个人是非常公平的。

乙：不会多给你一分，也不会少给你一秒。

甲：珍惜不珍惜它。

乙：抓紧不抓紧它。

合：就看我们自己。

甲：记住：今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

乙：对！

甲：浪费时间是一桩大罪过。

乙：对！你说的没错！

甲：这哪是我说的，这是裴斯泰洛齐和卢梭说的。

乙：他们说的真好，你还知道什么？

节目五：名人名言

隐形的翅膀 》

节目六：歌曲《 隐形的翅膀 》

甲：伴随着优美的歌声，我们这次主题班会也接近了尾声，我想同学们在这次班会中应该学到了不少。

乙：下面请班主任对这次班会进行点评。

节目七讨论：组织全班同学讨论珍惜时间的意义，使学生认识办任何事都要只争朝夕，不要养成拖拉的作风，当天的事当天完成，绝不放到明天。

节目八：请学生对照自己，写出自己拖拉的表现及如何克服。

节目九：集体朗诵明日歌

：“‘明日复明日，明日何其多。合生持明日，终生成酸风”

老师点评

结束语：

乙： 同学们，请赶快珍惜时间吧！暂时放弃进游戏厅所做的无聊事情，多看看书藉，努力学习，考虑一下未来。

甲乙：同学们，请珍惜时间吧！

甲：这次班会课到此结束，谢谢！