

# 2023年开学心得体会和感悟(优秀10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 开学心得体会和感悟篇一

为期一个星期的mba学习结束了，但是我还能沉浸在做一个无忧无虑的学子的心情中，看着他们，感觉又回到了以前上学的日子。我离开学校已经三十五年，再次从工作岗位返回校园，专职学习，感慨颇多，收获颇丰。归纳起来主要有以下几个方面：

首先，就是学习了很多管理专业及相关知识，这也是此次读mba的目的。

由于成都电业局的信任，我从起担任修试所主任，管理300余人的单位。虽然在工作中得到了锻炼，学到了经验，但是毕竟不是科班出身，缺少理论基础，总觉得需要通过学习进一步提升自己的管理能力。在这次成都电业局统一组织的赴清华大学学习让我如愿以偿。

标准的mba学制实际是两年，至少需要修23门课，因此在一周的时间内只能浅尝则止，即使是这样学习安排也相当满。每天从早到晚几乎都在上课。开始时真怕自己吃不消，但是我还是用亲身实践验证了一句话“一个人最不了解的是自己的潜能”。经过一周左右的时间，我便从身体上、心理上适应了这种快节奏的学习生活。

我深切的体会到这次学习与曾经的校园学习有很大区别。主

要是学习方法不同，这一点也体现在学习效果上。因为许多年都不曾这样系统的学习，加上年龄的原因，因此记忆力差了很多，注意力也不容易集中，这是不足的一面；但另一方面，因为有多年的工作实践，管理学的很多课程都与实践有一定联系，这又使理论知识很容易通过理解来掌握。比如《生产运作管理》，研究各个生产流程、工艺流程，我们觉得很简单，因为会自然而然的联想到生产车间，对于没离开过校园的普硕生则觉得神秘难懂。于是我尝试了新的学习方法，先理解，后掌握，与老师充分沟通，与同学密切配合，力争把知识都消化在课堂上（因为基本上没有上自习的时间），再利用周末时间阅读相关的书籍，扩大知识面，人也更充实、更自信了。

其次，在mba学习过程中学会了做学问、作研究的方法。从前的校园学习可以说是一种“应试学习”，对于升学可能很有效，但是对于知识的掌握我却不敢苟同。就像被人们普遍认可的“社会大学”，不论是本科毕业生还是研究生，进入工作岗位都要重新学习，甚至包括许多专业技能的学习。可是我的这次mba学习，是从实用角度来学习，是有针对性的学习，是具备一定工作能力基础上的学习，真正理解了知识、掌握了知识，并把它变成了自身的能力。同时也学习了如《统计学》、《应用运筹学》等非常有用的研究方法，它使我能够站到一个更高的平台上来学习知识、运用知识。

再次mba学习使我开扩了思路，改变了思维方式。记得有句名言“不会思考的人，就不会生活”。现在想来我以前就好像不会思考，或者说只会“微观”的思考。即只是对具体问题、具体事件有针对性的思考，往往不能够通盘考虑，更少有长足的打算。而管理学的理论发源于西方，通过这些理论的学习，使我对西方的学问有了一定的了解并产生了兴趣，思考范围也国际化了。最后mba的学习使我深深感受到了团队的力量，再次深刻理解了协同作战的重要性mba的学习目的之一就是培养大家的团队意识，许多课程都安排有案例分

析，同学们分成若干小组进行讨论、分析，最后交出报告。在小组的分工合作中，我感到信息收集快速又全面；并且在看似乱七八糟的讨论中，能透彻的分析问题，且很快能理清思路，拿出最佳方案，比一个人闭门造车好多了。同时在讨论、合作中也锻炼了我的协调和沟通能力。

总之就是说，我认为mba学习并不像社会上的传言中说的“mba什么也学不到，只是混个文凭罢了”，相反它使我丰富了知识，提高了能力，开扩了视野……收获太多了。真心奉劝想在管理方面有所建树的朋友们，快点加入到mba队伍里来吧，这是一个值得你学习、进步的平台！正在进行mba学习的朋友们，请珍惜这难得的机会，学费以及这样的环境已经不多了，努力加油吧！！！！

## mba学习心得体会二□mba1017班学习心得体会（2351字）

歌德曾说过“人不光是生来就拥有一切，而是靠他从学习中学得”□mba1017班学习心得体会。

我非常认同，我身为企业的营销管理工作，只有广泛学习，不断的“充电”，提升学习能力、提高自身修养，才能把本职工作做得更好。否则即使是一个知识渊博的人，如果停留在原有的水平上，很快就会被时代淘汰；即使是一个工作上尽心尽力的人，如果不接受新的知识，也难以胜任新形势、新市场的需求。

□mba1017班，在\$\$2老师的带领下，是一个非常活跃的班级，跨越二年的时间，让我们彼此有了更深的了解和交流，很快大家就打成一片，成立了班干部，还经常组织活动，虽然我很少有时间参加，但当我看到那些集体的照片和\$\$2教授、喜玲的ppt□我好比来到了亲临其境的感觉。感谢两位同学的无私贡献和分享。也感\$\$2老师一直以来对我们的不离不弃，有了对我们的关心和关爱，你勇敢地坚持到最后，你是最伟大的

\$\$2老师~~~嗯，对了，我觉得我们班的女性同学非常棒，如果用古时代的语言来概说，她们都可以称之为才女。比如我们班的大姐大少容、张鹏等同学，都是我学习的榜样，从她们身上，激发了我内心深底处一直不想面对的挑战，让我觉悟了，我现在一定要明确奋斗目标。因为我现在知道，如果没有明确的工作目标，就没有工作压力，也就很难产生工作动力，没有动力很难取得工作实效，只有自我加压，才会创造无穷动力。在今后的工作中，我要给自己树立明确的工作目标，定下标杆，向着目标努力、前进。哈哈：你们会支持我吧！

\$\$2老师授课，让我了解，营销管理是指为了实现企业或组织目标，建立和保持与目标市场之间的互利的交换关系，而对设计项目的分析、规划、实施和控制。

营销管理的实质，是需求管理，即对需求的水平、时机和性质进行有效的调解。

在营销管理实践中，企业通常需要预先设定一个预期的市场需求水平，然而，实际的市场需求水平可能与预期的市场需求水平并不一致。这就需要企业营销管理者针对不同的需求情况，采取不同的营销管理对策，进而有效地满足市场需求，确保企业目标的实现。

要分析营销管理到底是“管”什么的问题，还是回归营销的本质。市场营销是企业通过交换，满足自身需求的过程。企业存在的价值，在于企业提供的产品能满足别人的需求，双方愿意交换。所以需求是营销的基础，交换是满足需求的手段，两者缺一不可，营销管理的过程实际上就是“需求管理”的过程。

我分四方面来概述：

管理企业的需求，保证企业的持续盈利和永续、健康发展。

企业可以在短期内不赢利，去扩张，去追求发展，但最终目的还是要赢利。所有的人员、资金、管理等都是为企业实现可以持续赚钱的手段。按照营销理论，企业要坚持“\$\$2”原则，以消费者为中心。但实际上“以消费者为中心”是企业思考问题的方式，企业要按照自己的利益来行动。老板要把命运掌握在自己手上，要操控市场，要掌握市场的主动权。企业发展的不同阶段，市场发展的不同阶段，企业有不同的需求。

市场成长期，企业飞速发展，出现了类似的竞争对手。因此企业要用比对手快的速度，扩大市场份额，占领市场制高点。可能采取的措施是开发多品种、完善渠道规划、激励经销商等。

市场成熟期，在市场成熟期，企业需要延续产品的生命周期。企业要追求稳定的现金流量，同时还要开发其他产品。这时企业要不断推出，花样翻新的促销政策。

市场衰退期，企业要尽快回收投资，变现。

企业的方方面面，企业要强化团队合作、强调反应速度、强调流程化、制度化等等，各个环节的需求都要考虑到，这样的营销政策才是好政策。实际上，企业制定营销政策，只要充分考虑营销政策推行的五个方面，即企业、消费者、经销商、终端、营销队伍。在不断管理这些需求的过程中企业就得到了发展。从上面简单的生命周期描述中，我们看到，不同时段企业有不同需求，满足企业需求是第一位的。

除此之外，人生需要懂得自我激励，过分的安逸会使人变得懈怠，变得“弱不禁风”，经不起生活的击打，只有不断地自我激励，勇敢地挑起生活的重担，人生的脚步才会迈得更坚实、更稳健、更有力。我虽然参加营销工作8年了，但时过境迁，平时忙于琐碎事情多，深层次思考工作还是少。通过学习，结合自身从事的营销工作，我深刻认识到当前工作面

临的压力，肩负的重任，我要把现在压力化为动力，把学习的收获转化为策划工作的思路，促进工作的需求，完成工作的使命。

坚定理想信念。只要思想不滑坡，办法总比困难多。自我激励、自强不息是一种工作的方法，更是一种对待工作的态度。做好工作离不开自我激励、自强不息的精神。态度端正了办法自然会多，路子自然会顺。事实证明，只要坚定理想信念，一切行动都从大局出发，从使命出发，积极开动脑筋，一切困难都能迎刃而解。

在老师的正确领导下，在mba同志们的关心和支持下，我将以更加饱满的工作热情，强烈的责任意识，开拓进取、扎实工作。

学习带来收获，压力化为了动力，思考成就了创新。

营销管理是对企业需求的管理，以满足企业的需求为根本。所以现在我明白，作为营销决策者首先要考虑：“我的老板要求我做什么？公司现在需要我做些什么？”然后在具体落实企业需求的过程中。

最后，感谢我的老总，让我拥有本次参与学习机会。感谢知行学院给我们平台，感谢所有的班干部对班级的付出，感谢所有对我们授课的老师，感谢mba1017同学们一如既往的支持和辛勤的付出！谢谢大家！

mba学习心得体会三：6月份mba学习心得和体会（1466字）

mba研究生第一学年上学期我们主要学习了五门基础课程：《管理学》、《社会主义市场经济理论》、《管理经济学》、《商务英语》和《商法》。离开学校已经5年之久的我再次从工作岗位返回校园，专职学习，感慨颇多，收获颇丰。归纳起来主要有以下几个方面：

首先，通过这五门基础课程的学习，我们学习了很多管理专业及相关知识，这也是我们读mba的最基本的目的！工作中的锻炼和经验的获得毕竟有限，况且自己毕竟不是科班出身，缺少理论基础，总觉得需要通过学习进一步提升自己的工作运行能力与管理水平。在第一学期五门基础课程的学习让我如愿以偿。在学习过程中我深刻的体会到进校不离岗的在职学习与曾经的校园学习有很大区别。主要是学习方法不同，这一点也体现在学习效果上。工作压力大，年龄导致记忆力差了很多，这是不足之处；有多年的工作实践，管理学的很多课程都与实践有一定联系，这样又使理论知识很容易通过理论来掌握。尤其是《管理经济学》和《商法》，前者研究细分到工程经济中的各个生产流程、工艺流程，后者研究侧重于公司企业商事活动，都和经营运作联系紧密，我们结合实际不难理解。所以我们建议在今后的众多课程的学习中，能够做到先理解后掌握，最好是学员和老师能够充分沟通，学员之间密切配合，力争把知识都消化在课堂上（因为我们基本上没有上自习的时间），再利用课后和下班休息时间阅读相关书籍，扩大知识面，人也更充实、更自信了。

其次，在mba学习过程中学会了做学问、作研究的方法。mba在职学习是从实用角度来学习，是有针对性的学习，是具备一定工作能力基础上的学习，真正理解了知识、掌握了知识，并把它变成了自身的能力。同时也学习了处理和解决实际问题的实用技巧，使我能够站在一个更高的平台上来学习知识、运用知识。

再次，mba学习使我开阔了思路，改变了思维方式。有句名言“不会思考的人，就不会生活。”管理学的理论发源于西方，通过这些理论的学习，使我对西方的学问有了一定的了解并产生了兴趣，思考范围也国际化了。

最后，mba的学习使我深深感受到了团队的力量，再次深刻理解了协调作战的重要性。mba的学习目的之一就是培养大家的

团队意识，所以我们学习过的这五门课程均安排有案例分析，而且我们建议在其他核心课程中都或多或少安排案例分析，同学们分成若干小组进行讨论、分析，最后交出报告。在小组的分工合作中，我们感到信息收集快速又全面；并且在看似乱七八糟的讨论中能透彻的分析问题，且很快能理清思路，拿出最佳方案，比一个人闭门造车好多了。同时在讨论、合作中也锻炼了我们的协调和沟通能力。

我们已经结束的五门基础课程，以及本学期正在学习的几门核心课程，基本涵盖了我们日常工作中的大部分领域，给我们搭盖了一个全方位的知识构架和思维体系，特别是通过教授们深入浅出的讲解和案例分析，从学术理论到可操作性方面帮助我们去完善我们的思维模式，每听一门课程，都会引起思潮激荡，引发一次深刻的反思。总的学习，为我们提供了新的思维方式和国际视野，大大弥补了我们的知识短板。通过基础课程的学习，我们养成从多层次、多角度来看待问题习惯，让我们看的更清楚、更透彻，能发现事物的本质，这样，问题解决起来就容易很多了。当然，我们觉得条件许可的情况下，学校能提供一些选修的课程，比如美学原理、中国哲学思想和主张、古希腊哲学和古罗马法典等一些对人类进程有深刻影响的一些人文学科的介绍。因为经营企业就是经营人性，能更全面、更深刻地了解人的思维模式及其历史的起源，会更加完善我们对人性的理解和认识，使我们能更有效地掌握思维的技巧，更好地解决经营上的问题。

## 开学心得体会和感悟篇二

八月的专属气息在九月份仍有残留，飞机场、火车站多了一些多人同行的队伍，这就是新学期独有的景象。同样，这几天的校园也重新恢复了往日的朝气，不过今年的我并不是新生中的一员，而是毕业生中的一份子。

经过了假期的休整，再次迈入这个已经陪伴了我三年的校园，心中不免感慨万千，褪去了刚入校的青涩，经过了三年的打



磨，整个人似乎也沉稳了很多，不再毛毛躁躁，不再意气用事，懂得了取舍明白了曾百思不得其解的道理。看着校园中一张张稚嫩充满好奇的笑脸，仿佛看到了曾经的自己，可时间这个东西就是这样的不等人，曾经以为漫长的四年，好像只是一眨眼的时间，就这样悄无声息的到达了收尾阶段，回首这三年，自身的收获也是颇多，增长了知识，结交了朋友，在自己的能力范围内，尽可能做到了最好，必要的时候，也尝试突破极限，仔细看来这段时间似乎过得很充实，不过，过往的种种都已经成为过去的事情，现在我的身份是一名大四的学生，身上的压力似乎也重了一些。

进入大四后，我们便要考虑实习和自己的毕业设计，这是这一年最重要的两件事情，来不及有更多的感慨，我需要赶紧调整状态，准备x天后的实习工作，新学期的开始似乎也在提醒着我，新的开始，新的状态，把握住这最后一年的时间，顺利结束学业后，即将正式进入社会，也希望能够通过这次的实习机会，让自己有所成长，这不单单指知识的拓展，更重要的是可以提前感受职场中的氛围，让自己在一年后有一个平稳的过渡。

这次的开学季，我也少了一份玩耍的心理，开始认真规划自己的职业道路，利用这最后一年的时间，最好充足的准备，这一年的生活或许并不是很轻松，但我也会时刻提醒自己合理安排时间，让自己能够劳逸结合，为了提高身体素质，我也计划在这一年中进行适当的锻炼，争做当代综合素质优秀的大学生。新学期的我无疑是伤感的，但每当看到其他年级的同学们时，我又会被他们身上的活力所感染到，因此在学期之初我也想对自己说：努力过好最后一年的学习生活，不忘初心！作为大四的学姐也要为弟弟妹妹们做好榜样，在他们迷茫之际，希望自己能够成为他们的指路人。

新学期已经开始了，我会用最短的时间进行自我的调整，做好新一学年的规划，把握住这段珍贵的时间！

文档为doc格式

## 开学心得体会和感悟篇三

开学季是每一个学生面对的期待和不安，期待能够在新学期中取得更好的成绩，不安来自于新的环境和新的课程。这个开学季，我有许多的感悟和心得，让我在学习路上更加的坚定和自信。下文将从两个方面来谈谈我的开学心得体会。

### 第二段：学习安排

新学期的安排对于整个学期的学习有着重要的作用。在开学前，我制定了详细的学习计划，包括每日的学习时间表和学习任务。为了更好地贯彻这个计划，我利用了一些技巧来帮助我更好地学习，比如说用闹钟提醒我开始学习，用番茄钟来提高我的注意力和效率等。这些计划和技巧让我给我的学习生活带来了很多的便利和效益。

### 第三段：课程学习

在新学期中，课程的内容就是我们必须认真学习了的了。为了在这个学期中更好地学习，我采取了一些策略来帮助我更有效地学习。首先，我认真听课记录笔记，并及时掌握新知识点；其次，在课下我会进行额外的阅读和研究，以加深理解和提高知识面；最后，定期评估自己的掌握程度，不断调整学习策略和方法，使自己能够在考试中发挥最佳的水平。

### 第四段：学习心态

学习的心态对于学习的效果影响也是巨大的。对于我来说，在新学期中，采取积极的学习心态是特别重要的。我会告诉自己要保持信心，要相信自己能够完成学业，即使遇到了困难也不能轻易地放弃。同时，我也会告诉自己要保持平常心，不要过分追求成绩，尽自己的最大努力就可以。这些心态上

的调整帮助我紧盯目标，顺利完成了这次开学。

## 第五段：结语

总的来说，这个开学季，我学到了很多关于学习的方法和心态上面的调整。这些经验和知识给了我在学习生活中的指导和便利。我相信，在未来的学习生活中，我会继续践行这些学习方法和心态，使自己取得更好的成绩，并不断进步成为更好的自己。

# 开学心得体会和感悟篇四

## 一、迎接新的挑战

新学期，新的挑战，这是每个学生必须面对的一个现实。在开学初期，我们必须面对的任务非常繁重，需要制定好计划，抓紧时间进行准备。在课堂上，我们应该认真听讲，积极参与讨论，跟上老师的思路，遇到困惑积极解决。只有这样才能做好自己的本职工作，在学习上获取更多的知识。

## 二、结识新朋友

新学期，也是结识新朋友的好机会。在课间休息、社团活动中，我们有机会认识更多的同学，结交更多的朋友，了解不同背景的同学、交流互相帮助的学习方法。建立良好的人际关系，有助于我们的成长和进步。同时，与朋友的相处，也能让我们体验到无比美好的友谊之中。

## 三、调整好学习心态

开学后，我们需要调整好自己的心态，做到学习轻松自如。首先，我们要摆脱失败心理，要相信自己；其次，我们要放下对高分的盲目追求，要以自己的进步为准；最后，不要沉湎于成功和失败之中，而是要注重过程和努力的成果。只有

这样，我们才能在在学习中更多地发掘潜力，更多地收获成果。

#### 四、养成好习惯

新学期，我们也要为自己养成好的学习和生活习惯。在学习中，我们需要有一个良好的学习计划，规划好每一个学习任务和时间；在生活中，我们要注意锻炼身体，保证充足的睡眠，坚持饮食健康，以形成一个健康的身体条件。同时，我们需要掌握自律方法，培养自觉性和责任感，捍卫自己的学习和生活质量。

#### 五、展望未来

开学后，我们要重新明确自己的目标和理想，对未来展望更加乐观。学习需要有动力，正确的目标和梦想才能给我们前进的动力。我们需要不断地塑造自己的形象、不断探索出前面更加美好的路，不断地挑战心理障碍，道路会越来越光明。总得来说，我们懂得用良好的态度迎接学习，这样才能不断进步，跟随好的人生节奏。

结语：

新的学期也是新的自己，我们需要用积极的心态、良好的学习习惯和个人修养来迎接学习生活。希望同学们能够在迎接各种挑战、结识新朋友、调整好学习心态、养成好习惯、展望未来，建立自己的信心和实力，为自己的未来努力成长。在长长的路上，愿我们一路相伴、相互陪伴，一同成长和进步。

## 开学心得体会和感悟篇五

### 一、立好规矩，开好头

开学第一天，就是最关键的一天，新老师、新同学、新环境，

为了让自己可以尽快适应，首先就要立好规矩，开好头。我在开学第一天就制定了一个自己的学习计划，按照计划，每天按时完成作业，保证每晚早点入睡，为明天的学习打好基础。同时，保持积极向上的心态，和老师同学用心沟通，在交流中逐步融入新的环境。

## 二、专注听讲，做好笔记

课堂上，听讲一定要专注，打好笔记，踏实完成老师的讲解内容，不懂的要及时提出问题。我认为在课堂上认真听讲和做好笔记是学生成绩的首要因素，它为后面的课程思考和复习提供了重要的素材。

## 三、找好学习氛围，有效学习

学习氛围对学习质量有着很大的影响，因此找好学习氛围尤其重要。我选择在自习室学习，可以避免被外界噪音与干扰，还可以与同学相互帮助、相互学习。在学习过程中，通过查阅相关资料后，可以更好地理解知识，提高学习效率。

## 四、多方位参与，积极锻炼

参加校园文艺表演、社团活动、篮球比赛等活动，不仅有利于锻炼身体，还可以丰富学生的课余生活，培养兴趣爱好，建立人际关系。通过多方位参与可以不仅锻炼身体，同时可以增加经验，培养自信心，充实自己的招聘竞争力，为将来的学习与工作打下坚实的基础。

## 五、交友守则，合理安排时间

对同学要有宽容和理解，要保证公平原则，诽谤、拉帮结派等不良习惯不可取。遇到不开心的事情需要及时把问题说出来，也要有及时调整自己心态的能力。平衡时间的规划同样十分重要，要学会区分哪些事情迫在眉睫，尽可能保证时间

的充裕，使得工作和生活的平衡，从而更好地完成学习任务。

## 结语

在刚入学的阶段，我认为对于我们来说最重要的是把规矩树立好，把“要做的事情”做到，将学习和生活安排得紧凑而充实。养成良好的学习和处事习惯，不断约束自我，规范自己的行为，从而走向成功的道路！

## 开学心得体会和感悟篇六

答案在拓展活动结束的那一刻被揭晓。我，未曾改变过，只不过暂时被生活的种种压力遮迷了双眼。这次拓展训练给予了我太多太多体会。它不单单是一种简单的训练，而是一种精神、一种理念，同时也是一种思维、一种考验、一种胸怀。

首先，拓展训练让我更加明白团结在生活和工作中的重要性。整个拓展训练包括泰山绳、天使之手、十万火急、风雨人生路、七巧板、毕业墙等项目，每一个项目都充满了挑战与艰辛。在我们的团队中，大家都勇于接受挑战，个个都像一个战士完成一项任务那样严肃谨慎并且勇往直前。每每遇到困难和挑战，我们都以“团结就是力量”的信念激励和支持着队友，没有责备，没有抱怨，没有放弃，没有抛弃。最终我们团队的每一名成员都顺利地通过了重重考验。这让我体会到团结的重要性。在生活中，小到家庭大到国家，如若没有团结便没有幸福与安全。在工作中，一个团队要想发展壮大，除了个体发挥作用外，最主要的便是团结，只有这样，我们才能战无不胜、攻无不克，这也不正是我们mba的理念吗？总之，同样的一块铁，可以锯融消损，也可以百炼成钢；同样的一支队伍，可以庸碌无为，也可以成就大业。

其次，拓展训练让我体会到了信任的魅力。信任是一种高尚的情感，更是一种连接人与人之间的纽带。在拓展训练中，每一次任务的完成都需要成员之间的相互信任与鼓励。有的

学员由于长期不参加这种高强度的活动，在心理上有些畏惧，害怕自己表现不佳，给团队添麻烦，于是很抗拒这种拓展活动。但我们大家都本着相互理解，相互信任的心态给予对方安慰与支持，使对方能够重新找回自信与勇气，结果在活动中大家的表现都比预想中的好很多，圆满完成任务，个个都欢呼雀跃，一如儿时打赢了一场比赛。信任不但让我们战胜了自己的畏惧心理，取得了最终胜利，它更让我们之间的感情得到了升华。我想，无论在生活中还是职场中，多一份信任，便会多一份宽容，多一份和谐。信任是互相的，从管理学角度来说，管理者与被管理者之间的相互信任度有时可以直接影响到企业的发展。

再次，拓展训练让我又一次激发了自己的潜能。人生旅途中，唯有遇到逆境才能激发自己身上潜在的能量，拓展训练与我而言随不算是逆境，但一些项目于我的挑战还是毋庸置疑的。在“天使之手”中，我担心自己完不成任务，也曾想过退缩，但好强的性格最终还是战胜了内心这种软弱的念头。于是自己硬着头皮硬闯硬冲，最终取得了胜利。通过这个活动让我明白，无论在生活中还是工作中只有充分激发自身的潜能，主动的超越自我，才能不断的提升自己，完善自己。

最后，拓展训练让我明白了统筹的重要性。一项工作需要多个角色去完成，因为每个人的力量都是有限的。这其中领导者的重要性不言而喻了，如何进行统筹正是一个领导者所应当具备的能力。强有力的领导、合理计划、严密组织、团结协作、严格执行对我们完成集体任务是非常重要的。我们团队之所以能圆满完成此次活动，与我们的合理统筹是分不开的。当然，鲜花和掌声的背后是集体智慧的结晶，是众人的臂膀和齐心协力完成任务的决心。

总之，这次拓展训练让我感慨良多，虽然所言不能包含我全部体会，但至少我深刻地明白了团结、信任、坚持、统筹不仅是我们的生活和工作中必须发扬和应用的精神，也是一个团队发展壮大的重要因素。我想这也正是此次拓展训练的题中

之义吧。

## 活动感想

为期两天的拓展训练活动结束了，至于我们的生活会不会因这次拓展训练而改变，这恐怕还要到以后才知道。但是相信这次活动已经深深的触动了每一个参与者的心，每个人都想要去改变生活工作中的一些细节。这几天我也常常对某个问题加以思索，感想很多。

一个团队要有凝聚力，团队成员之间必须有感情，拥有一颗感恩的心，用心去爱团队里的每一个人，对每一分微笑都充满感激，让集体荣誉把自己感动。在不同的项目中，团队的每个人心里想的都是团队的荣誉。无论是经理，还是普通职员，也无论是高大强壮的“威猛硬汉”，还是温文尔雅的“弱小女子”，坚定的、雀跃的、执著的、奉献的、无私的……只为了一个目的：让我们的团队获胜！让我们的团队赢得荣誉！

我们的队员都是来自分公司各个部门，平常在公司都是分管不同的工作，同事之间交往比较少，了解得也少一些。这次活动，虽然只有短短的两天，可比我们在一起工作一个月交流得还要多，我发现我周围的同事原来都这么优秀，我们组成的团队是这样优秀的一个集体。很多活动在进行中心里上最大的恐惧是对在你后面的团队的信任程度，当我听到后面的队友整齐、响亮的“我们支持你”的回答时，心里非常的放松，坚决，这里面包含着我对队友们的信任，也有队友们给我的莫大的帮助，没有他们，我的生命也许将会终止，但是我信任他们，同样的在我接人的时候我也会给我的队友们最大的帮助，绝不冒险。

活动完成后，我真的感到了团队合作精神的伟大，同时更增加了同事们的互相信任的程度。因为这些活动都必须依靠团队的齐心协力才能完成。团队精神的重要性以这种简单明了



的方式清晰地呈现于每个人的面前。它在我们每位队员的心底重重地刻下了一笔团队精神的印迹。

由这次拓展活动中每个运动项目的完成，大家达成了—个共识：我们每个人的潜能都是巨大的！

## 开学心得体会和感悟篇七

梦想起航 —— 南京大学20\*\*mba orientation感想

20\*\*年9月13日星期五晚，出差归来放下行李，吃—碗老曹六鲜面，买—杯安娜咖啡，猛吸—口南大的空气，坐在南园107教室自习……那么熟悉，如同去年初秋—样；不同的是，今天穿着诚动天下的校服，背着南大mba的书包，耳机里听着大哉—诚天下动的校歌！从去年考研大军中的一员，华丽转身为南京大学级mba大家庭—员mf1302237就是我！考上南大mba圆了我的—个“情结”，同时也是—个转折，人生新梦想的起航！

回忆来路，坚持梦想，展翅高飞，勇敢前行

8月30日晚上，满怀兴奋、激动、不安、期待等各种心情前往安中楼报到。填表时，听到—个同学喊了—句“奋斗了—年，终于等到这—天了！”（9月1日下午班级建设时证实到，那位同学正是咱班的洪大哥）我想每位同学—路走来，—定都有—本说不尽的“血泪史”，大家都是好样的！

观摩级魅力班级大赛，最喜欢的是a班，很有创意，更多的是感动。回家迫不及待上网找到视频与夫人分享，夫人看完后说：“感动你的不是视频，是你自己的回忆！”

毕业后在同一单位连续做了六年电力信息化——有变化是从技术转向管理，更有迷茫是如何管理好项目、如果管理好自己的人生。出差路上听到—首歌“……是否找个借口继续苟

活，或是展翅高飞保持愤怒……是否找个理由随波逐流，或是勇敢前行挣脱牢笼！”深深震撼之后，我觉得需要自己做点什么。

我家住在随园，一座老房子顶楼，客厅虽然朝北，但视野很好，可以看见紫峰、中环、省市供电局……但不知何时起，我看得最多的是写着“南京大学 商学院”的安中楼，这成为一种情结和梦想。

曾犹豫过能不能考上南大，我请教了大学恩师荣老师，邮件中分析了几千个字，荣老师回复：“既然追求的是南大，那就全力以赴报考南大吧，这跟找对象是一个道理。”

就这样，昨天，我坚定地选择了南大，今天，南大以包容的心收了我。

感受魅力，学校沉稳，活动精彩，同学超赞

两天的orientation短暂而充实，充分感受到了南京大学各种魅力。

一是感受南大这所学校的魅力：通过校园定向、校史演义等环节的亲身投入，深深感受到了这所百年名校深厚沧桑的历史韵味！远远超出了这些年我住在附近对她的了解。

二是感受orientation的魅力：此次“导入”活动，是我参加过最棒的拓展类活动，短短两天，感受到学校的魅力、领略到老师的风采，比以前更理解南大，更爱她！

三是感受诚动天下同学的魅力：通过魅力班级大赛，以及亲身参与的各种活动，切身体会到了学长和新同学的创意、活力、激情、感动、相爱、奋发、向上、毅力——超赞的各种魅力！

规划未来，五力支撑，携意志力，实践三多

orientation很短，洪书记、韩老师、李主任等领导 and 老师的敦敦教诲深刻我心：

一是新五力模型。李主任利用刷碗的时间想到一个字并送给我们新生：“赢”——亡：危机意识，珍惜生命和机会。口：重视沟通，锻炼沟通能力。月：学习与练就时间管理能力。贝：取财有道。凡：保持一颗平常心。

二是保持向上与毅力。在orientation开班典礼上，韩老师就特别强调mba同学要保持“向上”和“毅力”两种精神。在最后的开学典礼上，韩老师再次强调“意志力会让你离成功更近一些”，这句话铿锵有力！

三是快和远。李主任说：“一个人可以走得更快，一个团队可以走得更远。”作为学习管理的mba这个理解特别重要和实用。

四是三多精神。以南大管理学鼻祖周三多教授的名字命名：多读书、多创作、多结缘。这是韩老师给我们的忠告和建议。

魅力班级大赛上有这么一句话：梦想的天空难免乌云密闭，没关系，我们用事实证明。南大mba是我人生的转折，如果没有南大，也许我会找个借口继续苟活，但是作为南大mba一员，我会展翅高飞勇敢前行。

总结过去，展望未来，科学对待，我将与南京大学mba的老师、同学们一起创造更多的奇迹！为实现民族振兴、国家富强、人民幸福的“中国梦”贡献出自己的一份力量！

## 开学心得体会和感悟篇八

第一段：介绍PPT使用的重要性和普及程度（200字）

PowerPoint[]简称PPT[]作为一种常用的演示工具，具有直观、生动、简洁等特点，被广泛应用于各个领域。无论是学术交流、商务演讲，还是教育培训[]PPT都扮演着不可或缺的角色。尤其是在开学季，深受广大学生和教师的喜爱。无论是一场新生宣讲会，还是一个课堂报告[]PPT都能够帮助我们更好地表达自己，将内容更加生动形象地呈现出来。

## 第二段：分享使用PPT开学中的好处和技巧（400字）

使用PPT在开学中能够提供一些额外的好处。首先，通过使用PPT制作宣讲会或课堂报告，我们能够更好地整理和组织自己的想法。在制作PPT的过程中，我们需要思考如何将信息逻辑地呈现出来，如何选择适当的图片和字体，从而更加清晰地表达自己的观点。这个过程，可以帮助我们更好地理解 and 掌握学习内容。

其次，使用PPT能够提高我们的表达能力。当我们制作PPT的时候，需要深入研究主题，找到相关的资料并整理出关键的信息。这个过程需要我们运用自己的思考和分析能力，以及较强的文字表达能力。这不仅对我们的学术发展有帮助，还能够在将来的工作中更好地与他人沟通和交流。

最后，掌握一些基本的PPT技巧也是非常重要的。首先，我们可以通过选择合适的模板来提升PPT的美观度。其次，要保持PPT简洁明了，不要堆砌过多的文字和图片，保持大段内容的清晰度。再次，使用适当的动画效果能够吸引观众的注意力，增加演示的视觉效果。最后，要熟练掌握PPT的操作技巧，如如何切换幻灯片、如何设置自动播放等等。这些技巧能够帮助我们更好地掌握PPT的制作和演示过程。

## 第三段：展示使用PPT带来的成效和改变（200字）

通过使用PPT在开学中，我个人感受到了许多好处和改变。

首先，我更加重视了信息的整理和梳理的重要性。在做PPT的时候，我从杂乱的信息中筛选出重要的内容，并按照逻辑和时间顺序进行组织。这让我意识到，良好的组织能力是成功的基础。

其次，我在PPT制作的过程中发现了自己的表达和创作能力。通过挑选适当的图片、设计合适的布局和颜色搭配，我能够将抽象的概念转化为简单明了的图文。这给我带来了一种成就感和自信心，也让我更加乐于参与到课堂报告和演讲等活动中。

#### 第四段：总结使用PPT的体会和认识（200字）

通过使用PPT在开学中，我深刻认识到PPT是一种强大的学习和表达工具。通过充分利用PPT的功能和特点，我们能够更好地整理和表达自己的思想，提高自己的表达能力。同时，我们也要注意合理运用PPT，避免过多的花哨效果和内容重复，以免转移观众的注意力。在未来的学习和工作中，我会继续加强对PPT制作和演示的学习，以更好地利用这一工具来提升自己的学习和表达能力。

#### 第五段：展望PPT在未来发展中的可能性（200字）

在当今数字化快速发展的时代，PPT作为一种重要的沟通工具，其未来发展潜力巨大。随着技术的进步，PPT的功能将会越来越丰富，创作和演示也将更加方便高效。同时，随着人们对PPT的需要和应用不断提高，对于PPT制作的要求也将越来越高。因此，我们应该在未来继续关注PPT的发展趋势，学习掌握新的技巧和特点，以更好地应对未来的需要和挑战。

总之，通过使用PPT在开学中，我们能够提高自己的组织能力、表达能力和创作能力。而随着技术的发展和应用的推广，PPT也将在未来发展中扮演更加重要的角色。因此，我们

应该在日常学习中加强对PPT的学习和应用，以提升自己的学习和表达水平。

## 开学心得体会和感悟篇九

随着新学期的开始，新的一年又迎来了一轮轮的课堂演讲。作为一种常见的学习工具，PPT在课堂中发挥着重要的作用。经过长时间的实践和摸索，我逐渐总结出了一些关于使用PPT的心得体会。下面我将以“PPT开学心得体会”为题，谈谈我在使用PPT过程中的体会和感悟。

首先，PPT的设计要简洁明了。在制作PPT时，我们应该以简化为原则。过多的文字和图片会分散观众的注意力，造成信息过载，不利于学习的效果。因此，我们要做到言简意赅，用简短的文字和清晰的图片来呈现重点内容，提升观众的阅读和理解速度。此外，还要注意PPT的背景色和字体的选择，保持整个PPT的视觉效果和谐统一，充满灵气。

其次，PPT的内容要逻辑清晰。在PPT的制作过程中，我们应该充分考虑内容的逻辑性。通过合理的分段和标号，将内容有机地连接在一起，呈现出清晰的思路 and 结构。例如，如果我们要介绍一个观点或者理论，我们可以用点形式提炼出几个要点，并用箭头或者连线将它们连接起来，直观地展现出它们之间的逻辑关系。这样一来，观众可以更好地理解我们的观点，加深对内容的记忆和理解。

再次，PPT的演示要生动有趣。在演示PPT时，我们要将自己的思想融入其中，通过生动的语言和幽默的例子来吸引观众的注意力。同时，还可以使用一些动画效果和转场效果，增加PPT的互动性和趣味性。例如，在讲解一个概念的时候，我们可以通过文字的渐进式出现来引发观众的好奇心，引导他们思考和探索。另外，我们还可以用一些小游戏和趣味的问题来活跃课堂氛围，增强学习的乐趣。

另外□PPT的运用要与主题相结合。在制作PPT时，我们要根据不同的主题来选择合适的模板和设计方案，使整个PPT与主题相契合。例如，如果我们要介绍关于自然景观的课题，我们可以选择一些与自然相关的背景图片和配色方案，以增强观众对自然的感受。同时，在内容的选择和组织上也要与主题相统一，不要走题或者内容过于杂乱，以保证观众对主题的深入理解。

最后□PPT的使用要灵活多样。在演示PPT时，我们要根据不同的目的和情境，选择合适的演示方式。例如，在讲解概念性的内容时，我们可以选择慢动作的方式，以便观众更好地理解 and 消化。而在讲解操作性的内容时，我们可以选择视频演示或者实践演示，以增加观众对实际操作的了解。在使用PPT的过程中，我们还可以采用课件的方式，将整个演示内容制作成一个PPT文件，方便观众在课后进行复习和巩固。

总之，在使用PPT的过程中，我们要注意PPT的设计、内容、演示、与主题的结合以及使用方式的多样性。通过不断地实践和总结，我们可以不断提升自己的PPT制作和演示能力，使之成为一种有效的学习和展示工具。无论是在学校还是在工作场合，熟练运用PPT的技巧和方法，将会给我们带来更多的机会和成功。让我们共同努力，打造出更具创意和品质的PPT作品！

## 开学心得体会和感悟篇十

本人有幸通过了今年的mba联考笔试，并被某名牌高校录取，当然有一定的运气在里边，但对我这样一个基础并不是很好的考生来讲，自己半年来所下的功夫还是我成功的主要原因。

我的经验是，无论你基础好坏，都是一句话：精心准备，丝毫不要放松。

## 笔试究竟难在哪儿？

单纯从考试大纲或试题来看，mba笔试与同类普研相比，几乎可以说没什么难度，有人说怕数学，但大学时未学过高数的人考上的大有人在。

有人说怕英语，但实际上，它比四级还要简单。总之，笔试一点也不能说难。但是，为什么仍有许多人对之很惧怕呢？主要因为：

- 1、参加工作多年，书本知识忘得差不多了，从头学起，当然会比较吃力。
- 2、边工作边学习，或忙于家事，无法全身心投入。
- 3、题虽浅，但题量大，如不熟练就不能完成答卷。这主要对综合卷来说。

值得庆幸的是，国家要求毕业至少三年后才可以考，否则如果应届生也参战，我们一定不是他们对手。

对于我本人来说，大学上的是普通本科，过去高等数学学得就很肤浅，英语基础也很差，况且毕业9年。

基于以上特点，最好的办法当然是脱产学习，我于去年7月辞掉工作，8月1日抵京，机缘巧合地进了华章辅导班，开始了为考试冲刺。

### 我的各科策略

联考那几科，没有一科是我的强项。由于知道自己底子差，所以我几乎都是按部就班地跟着老师的进度而学习。

把知识巩固还只是第一步，更重要的是不仅要会，还要熟练，



即在很短的时间内将题答对。

对数学，课堂必须充分利用好，认真做好笔记。课后及时巩固课堂所学内容，并做好教材后习题。最好做两遍以上。做到每道题都得会。

英语我没什么经验，过去一直不好，唯一能做的就是记生词。我习惯的方法是用卡片，每片上一个生词，每天大约记三十至五十，并不断复习。

英语教材编的实在是很差，对我这个底子差的人来讲，几乎无任何用处，我只能跟着老师的笔记而学习。

但有一点是正确的，只做真题，包括普研的，以及四级的真题。注意做题要精做，这一点老师会必得强调。

逻辑也不能轻视，我曾吃过亏，总以为自己这方面比较擅长，所以一直没有重视，可一到考试，才发现错误百出。所以对逻辑也必须多做题。我从11月份开始，每天一套题，主要就是历年真题。