

最新儿保科护士工作心得 实习护士工作心得(模板7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

儿保科护士工作心得篇一

一、端正态度,热情服务.认真学习《卫生行业纪律“八不准”》、《加强医疗卫生行风建设“九不准”》等文件精神,充分认识加强医德医风建设的重要性和必要性,牢固树立全心全意为人民服务的思想.在工作中,以病人为中心,时刻为病人着想,千方百计为病人祛除病痛、解决烦恼;同时注意服务过程中的礼仪,尊重病人的人格和权利,对待病人能做到一视同仁,为病人保守医密,不泄露病人的隐私和秘密,营造出文明、和谐的就医环境.

自我评价:

我很喜欢护士这个职业,在校我遵守学校的各种规章制度,尊敬师长,团结同学,受到良好的专业训练和能力的培养,有扎实的理论基础和实践经验,在实习期间我遵守医院及各个科室的规章制度,并能处理好护患关系及医护人员间的关系,获得各科室老师的好评,希望贵医院能够给我一次展现自我,实现自我价值和人生价值的机会,我一定会全力以赴不负所望.

本人在任社区卫生服务站护士期间,拥护党的领导,遵守医院及科室的各项规章制度,团结同事,工作认真负责,无差错事故发生.

本岗位工作包括社区站日常的护理工作如肌肉注射, 静脉注射, 静脉滴注, 小伤口处理, 缝针、拆线、换药、发药、推荐购药、计价收费、打印清单、上门建立老年人健康档案以及档案动态管理; 残疾人, 精神病, 智障人士, 高血压, 糖尿病等慢病人士健康档案及动态管理; 以及妇女保健, 儿童保健, 家庭病床管理等. 除此之外, 在正常上班的间隙, 我还兼管社区药房的工作, 包括写领单领药、入库、出库、调价、盘点、整理与保持社区站药房常用药常有, 西药约350个品种, 中成药约150个品种, 中草药约220个品种, 存货量长期保持约10万元左右. 当然, 今年起还增加了医保结算及明细帐目查对.

儿保科护士工作心得篇二

第一段: 介绍实习工作背景和目的 (200字)

护士实习是医学专业学生在学习过程中的重要一环, 帮助他们将理论知识与实践相结合, 并培养实际操作的技能。我是一名护理专业的学生, 在完成了三年的理论学习后, 我迎来了我人生中第一次的护士实习。这次实习的目的是让我能够亲身体验和学习护士工作实践, 为将来的职业生涯做好准备。

第二段: 实习过程中的挑战和经验 (300字)

在实习的过程中, 我遇到了许多挑战。首先, 我发现实际工作与理论学习之间存在巨大的差距。以前, 我只是在教科书上看到过各种疾病和护理技术, 但在实践中, 我意识到每个患者都是独一无二的。我不仅需要根据自己的病情制定护理计划, 还要考虑他们的心理和社会需求, 为他们提供全面的照顾。

其次, 与患者的沟通也是一个挑战。我发现在与患者交流时,

要尊重他们的感受和需求，并用简单明了的语言解释他们需要了解的内容。此外，我还学会了如何平衡与患者的关系。有时候，我不得不面对一些焦虑和不合作的患者，但我学会了保持冷静和耐心，并想办法为他们提供最好的护理服务。

第三段：实习中的成长和价值观（300字）

通过实习，我不仅学到了实际操作技能，还从实践中培养了自己的价值观。首先，我认识到护士的职业精神是无私奉献和为患者着想。无论是在紧急情况下还是在日常护理中，护士都要始终保持专业性和同情心，并将患者的利益放在第一位。

其次，我意识到护理是一个团队合作的工作。只有通过团队成员紧密合作，才能提供最好的护理服务。我学会了协调与医生、其他护士和医疗设备供应商的合作，以确保患者获得全面的照顾。

第四段：实习中的感悟和反思（200字）

在实习过程中，我意识到自己仍有很多不足之处。有些时候，我会因为缺乏经验而感到无助和无措。但是，我努力克服了这些困难，并从错误中吸取教训。我告诉自己要保持学习的态度，并继续提高自己的能力。

同时，实习也让我深刻地认识到护士是一个高度负责的职业。护士不仅要对患者的生命负责，还要对自己的行为承担责任。因此，我意识到要遵循伦理和职业规范，并始终保持专业形象。

第五段：对未来的展望和总结（200字）

通过这次实习，我对护士职业有了更深入的了解，并认识到这是一项充满挑战但又极为有意义的工作。我将继续努力提

升自己的技能，并为患者提供最好的护理服务。我相信我的实习经历将成为我未来职业生涯中的宝贵财富。

儿保科护士工作心得篇三

护士实习是医学院校学生必经的重要环节，通过实践的机会，我有幸参与医院实习，见证了护士们日常的工作和付出。在这段实习经历中，我获得了很多宝贵的经验和体会，让我对护士职业有了更深刻的了解和认识。

第二段：实践调研

在实习过程中，我深入医院各个科室、病房进行了实践调研。我发现，护士们每天要面对病人的各种需求和情绪，需要用耐心和关怀去回应患者的神态和微笑；护士们工作时间长，身体和心理压力也很大，但他们仍能坚守岗位，全心全意照顾病人；护士们的工作细致认真，每一项工作都要做到无懈可击。通过实践调研，我深刻认识到护士职业的崇高和伟大。

第三段：技能学习

在实习期间，我主要学习了护生活、送饭、协助医生护理病人，以及注射、输液、换药等基本护理技能。通过亲身实践，我进一步熟练地掌握了这些技术和操作步骤，并且明白了其中的重要性。在学习的过程中，我注意观察护理师的操作技巧和细节，不断与她们交流经验。通过实际操作和反复学习，我提高了自己的技能水平，为将来成为一名合格的护士奠定了基础。

第四段：心理成长

在实习过程中，我不仅学会了专业知识和技能，还在心理上得到了成长。每天面对一群个性各异的病人，我学会了换位思考，换位为病人考虑，用悉心的关怀和热情的笑容换取他

们的信任和舒服。我也学会了面对病人痛苦和死亡，从最初的无助和恐惧到现在的能够坦然面对，这段实习经历让我更加坚定了我对护理事业的热爱和崇敬之情。

第五段：总结回顾

通过这段实习经历，我深刻认识到护士职业的重要性和复杂性。护士是医疗团队不可或缺的一员，他们承担着照顾患者、保护患者安全、协助医生的重要任务。同时，我也明白了自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间。从这次实习中，我得到了很多宝贵的经验和启示，相信这些都能够成为我未来成长的基石。我将继续努力学习，不断提升自己，成为一名合格的、有爱心的护士。

儿保科护士工作心得篇四

在___的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了小儿科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入，好好体会才能慢慢积累经验。

儿保科护士工作心得篇五

在医学院的学生生涯中，护理专业的实习是一个至关重要的环节。在进入医院前，我提前准备了实习所需的各项证件和资料，并研读了相关的临床技术和知识。同时，我也明确了自己的目标和期望，希望通过实习能够提升自己的专业技能，加深对患者的关怀以及了解医疗工作的流程。

第二段：实习中的角色转变

进入医院后，我迅速适应了实习的环境，并逐渐明白了实习与学习的不同之处。在实习过程中，我从一个学生的角色转变成了一个护士的身份。我不再仅仅承担观察和学习的任务，而是开始主动参与到患者的护理工作中。这种角色的转变让我意识到实习的重要性，也深化了我对护士工作的理解和认识。

第三段：实习中的挑战与反思

在实习的过程中，我遇到了不少挑战。首先是面对复杂繁忙的工作环境和高强度的工作压力。这让我意识到自己的不足之处，尤其是沟通和应变能力方面需要加强。我也发现自己在与患者交流时有时会感到紧张和局促，这让我深感到自己还有很多进步的空间。因此，我反思自己，努力克服这些困难，积极向康复护士和其他资深同事请教和学习。

第四段：实习中的成长与收获

通过实习，我逐渐克服了自己的不足，并取得了一定的成长。首先是在技术方面，我学会了一些基本的护理技巧和操作，比如静脉输液、伤口换药等。这些技能的掌握让我能更加有效地帮助患者，提升了自己的专业能力。其次是在与患者交流和沟通方面，我学会了倾听和理解患者的需求，并且能够适时地给予他们安慰和支持。这些成长和收获使我对自己的

选择充满了信心，并坚定了我成为一名护士的决心。

第五段：对未来的展望与总结

通过这次实习，我深深体会到了作为一名护士的责任和使命感，也更加明确了自己对于护理工作的热爱。我希望能够提升自己的专业素养，不断学习和进步，成为一名更加优秀的护士。我将继续努力，加强自己的技能和经验积累，为患者的健康和幸福做出更大的贡献。

在这次实习中，我收获了很多，也付出了不少努力。实习让我更加深入地了解医疗行业，也让我更加坚定了自己成为一名护士的决心。我相信，只要我不断努力和学习的，我一定能够成为一名出色的护士，为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

儿保科护士工作心得篇六

我在骨科实习的这段时间里，不仅在基本的护理操作能力得到提升，如静脉注射、肌肉注射、皮下注射、导尿，卧床病人更单和床上洗头操作。还学到了几种骨科的专科操作，如神灯治疗仪，骨折治疗仪的使用，牵引口的换药的方法，以及专科理论知识，包括骨折，腰椎间盘突出症，膝、髋关节置换术，牵引病人，打石膏病人以及颈椎病人等相关疾病知识和护理方法，还有过床板的使用等等。

骨科的知识很具有专科性，比如在体查方面，如腰椎间盘突出症，我们通过病人四肢的感觉和肌力来大概判断病人的哪几个椎体出现损伤。又如寰枢关节半脱位，我们通过比较面部的感觉和肢体的感觉来判断第一第二颈椎之间的关节损伤有无对四肢体造成损害。其中让我印象最深刻的是全髋关节置换术，特别是术后的病人，我们通过用皮尺比较两腿的长度来判断有无假体脱位。

在这段时间里，我发现自己还有很多的不足，如查房的能力，在体查方面做得不到位，还有给病人做宣教这方面还有些欠缺，可以说就是沟通方面欠缺。总体来说，理论知识还不够扎实，所以我需要不断地从书上汲取知识，希望可以做到灵活地应用到临床上。

在这里，我还要谢谢教给我很多临床知识的老师们，是因为有你们的教导，我才不断从临床中学到知识，还发现自己很多的不足。和你们一起工作的时间很难忘，真的非常感谢。

护士实习工作心得

儿保科护士工作心得篇七

两周实习内容儿科门诊，是一个很有意思的地方。在儿科门诊实习五彩斑斓的墙壁，花花绿绿的床单，我们仿佛走进了一个童话世界，眼前面对的病人全都是一个一个天真又可爱的小精灵。

两周实习中，我发现儿科是一个特殊的科室，首先她的病人很特殊，面对的群体是儿童，是爸爸妈妈的心肝宝贝，是家长的掌上明珠，因此对他们的照护显得格外小心谨慎。就拿打针来说，在一般的科室，绝对是一个很普通的操作。但是在儿科却是一项最基本也是最重要的基本功。我们实习同学是不能动手的。

体会与收获

儿科的环境也是相当之热闹，有小孩子哭泣的声音，开怀大笑的声音，疯跑打闹的声音，真是哭声、笑声、闹声、声声入耳，这样的环境虽然能活跃气氛，但确实不是一个工作的好环境，但是特殊病人要特殊对待，无论环境再嘈杂，身为医务人员，还是要坐怀不乱，冷静思考，认真核对，不仅要不出差，让孩子愿意，还要让他们的家属满意，这是一件多

么不简单的事情啊!而我们的老师天天都要做到这样，真是叫人佩服。

在这里学习的过程中，我的心思变得更细腻了，亲和力也提高了，虽然每天都要拿出十二分的精力，高度集中注意力，叫人劳力又伤神，但是看到小孩子绽开花儿一样的笑脸，什么烦恼都抛到九霄云外去了!

存在不足及努力方向

日子总是忙碌而又充实，实习第二周，我也越来越进入状态，明白科室的日常工作的运行。

我也能有条不紊地做好自己的工作。这是第三周，收获还是有很多，发现在临床工作中，总会有很多病人会问你，“护士，这是输的什么药，这个药的作用是什么”。这个时候，我回答不出来，以前学的药理学是沧海一粟，这个时候觉得自己特别无知，所以当有空时，我都会去看看常用药药的适应症，这样，如果病人询问你时，你能回答出来。那么，病人对你的信任感会提升。对疾病的认识也会提升，相应的，细节的积累，也许病人对整个医院的信任感也会上升。

所以，作为医务人员，很多事是体现在细节上，一件小事，可能就会改变别人对你的看法。作为护士，我们除了做好常规的护理操作外，还需要学习更多的知识，都说三分医治，七分护理。