

# 2023年营造家庭和谐演讲稿 和谐家庭演讲稿(汇总7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 营造家庭和谐演讲稿篇一

家庭是社会的细胞。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

良而火热的心，感受到了人间的温情，为农村社会主义精神文明建设增添了一道亮丽的光彩，受到了村民的交口称赞。

1980年农历的11月24日与许延玲幸福地结合了。当时的农村贫穷程度可想而知。“穷点，怕什么？幸福是人创造的。”抱着这样的信念，脸上总是乐哈哈的。天有不测风云，婚后53天遭受了灭顶之灾。丈夫许延玲开拖拉机给人拉树，装载过多，被压倒前横梁的树木压在方向盘上。截瘫！两腿失去知觉！突如其来的横祸意味着什么？下一步，怎么走？……巨大的压力袭向头顶，全村人为她捏着一把汗。逃避还是担当？她不是没想过，逃避，太简单——回娘家；担当，艰难，太艰难！当时未知有孕的她毅然决然地留在了丈夫的病床前，在院整整9个月，几乎寸步不离。这期间是她的爱使丈夫无法继续拒绝治疗，她的情使丈夫意识到故意发脾气催她另嫁的作法，只能使她悲痛之中雪上加霜。9个多月的治疗，280多个不眠之夜，她没回一次娘家，丈夫两次大手术，生里有死，死里有生，夫妻二人承受了天大的肉体与精神的痛苦之后，不得不为迎接孩子的降生而结束治疗出院回到

家中。

儿子出生后，以常人难以忍受的承受力，又撑起了这个多灾多难的五口之家。当时78岁的公爹承受不住打击一病不起瘫在南房炕上，而丈夫瘫在北房床上。忙里忙外，丈夫在床上只能用眼睛看管小孩，当有危险时再叫妻子，这就算尽到了当父亲的义务，也算减轻了妻子的劳务。患有精神障碍的婆婆不能看小孩子，只能让她干点杂活，时不时就会出错，反而增加媳妇的忙碌。夏季屋里闷热之极，给丈夫擦澡后背到院子树下，时不时帮丈夫挪到树荫处。晚上乘凉的人走后再将丈夫抱进帐中，然后再拾掇茶具。截瘫病人大小便失禁，但在妻子的照料下，家中井井有条干净利落没有半点异味。除农忙时玩的人少外，平时去他家的人络绎不绝。无异味，这似乎是平常的一点，在她而言需多大的付出不言而喻。更不用说自承包责任制以来，她从一个不懂农事的新媳妇一步步学着耕种锄割，家里、地里、园里、公婆、丈夫、孩子，在她体力不支或力不能及时，背过脸去没少落泪，但在人前她总是坚持，再坚持。故人们无不伸手相助。对人的帮助总是滴水之恩涌泉相报。村上的人都说一个男人干的活跟不上“延玲家”一个女人。有人称她是贤妻良母，有人说她爱家人爱他人也爱自己，虽活得累，但精神充实。传荣自己也说：“咱命苦，人穷，心眼实，正儿八经地过日子能过下去，别叫人家笑话咱就满足了。”的确，她没有什么很高的追求，也无什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，好的，她想过；坏的，也考虑过。处在她这种情形这下，想过不仅仅一次，若是不想、不算，那不是傻瓜吗？她的选择是无私的，是纯朴善良的。总结一句话就是仁慈，就是爱。也许她身上的这一点正折射出勤劳勇敢的中华民族的优良传统，也正是这种朴素的仁爱之心成为现代精神文明的出发点，成了中华之魂的基石。

有一次，的庄稼被邻居的羊糟蹋了，婆婆跟邻居大吵大闹，

一时想不开而吊死在家里。别人都说，这事由邻居引起的，应该把尸体抬到邻居家里，让邻居吃不了兜着走。也觉得邻居确实有对不起的地方，但不能揪着人家不放，况且人家也陪了不是，不能得理不饶人。她深知邻里之间应和睦相处的道理。况且，婆婆精神上有毛病，也有自身的原因。经过认真分析后，没有按别人说的那样做，而把婆婆按乡村风俗安葬了。的宽容大度，赢得了村里人的交口称赞，称她不愧是一个邻里团结的模范。

## 营造家庭和谐演讲稿篇二

大家好！

今天我演讲的题目是《和谐家庭用爱铸就》。

有一首歌每天都会产生新的旋律，每天都会谱写新的篇章，这首歌拥有永恒的主题，那就是——家。

家是什么？

家是你、家是我，家是夫妻两人间，互相的拥有，相伴的一生。

家是妻子的温柔，子女的孝顺，天伦之乐的源泉。家是厨房内飘出的菜香，室内柔和灯光散发的温馨。家是母亲放飞风筝后，又紧紧攥在手心里的末端。家是一种对父亲坚实脊背的感恩、母亲温暖怀抱的缅怀。家是一种对根的追寻，追寻那缕缕炊烟中的遥远记忆。家是一种离开后挂念、挂念后回归、回归后尽责的最终归属。

说到底：家是孤舟远航归来后，平静的港湾；家是拼搏后疲惫，慰藉的温泉。

和谐的家庭，离不开每一个家庭成员的关爱和责任；和谐的家

庭，需要每个家庭成员的情感支持。有一个瘸腿的小男孩，他常常自认为是世界上最不幸的孩子。有一次，父亲要几个孩子每人栽一棵树，并且说，谁的树苗长得最好，就给谁买一件礼物。由于自卑，小男孩决定放弃。于是，在给树苗浇了一两次水后，他就再也没有管过那棵树。出乎意料的是，小男孩的树苗却比其他孩子的长得更好。父亲给他买了一件最喜欢的礼物，并且称赞他以后一定能成为一个出色的植物学家。从此，小男孩变得自信乐观了。终于有一天，他发现父亲一直在偷偷地护育着自己的那棵小树……几十年过去了，那个小男孩没有成为一个植物学家，但他却成了美国总统。

他就是大家所熟知的富兰克林·罗斯福。爱是生命中最好的养料，哪怕只是一勺清水。多给孩子一点自信和勇气，多给孩子一点支持和鼓励，这是孩子的精神力量所在，是父母的责任和义务所在，也是父母健康心态的具体表现。而在很多家庭中，这种情感支持是极其缺乏的。当今社会，竞争加剧，生活节奏加快。那些只顾忙着挣钱，忙着官场追逐，忙着应酬的为人父母者，舍不得将时间花在孩子身上，情感支持越来越少，家庭和谐愈趋愈远。因此，我想在这里强调，爱，是家庭和谐必不可少的一部分，是孩子健康成长的阳光，是家庭生活幸福美满的源泉，是家庭和谐的基础。

家庭是社会的细胞。有人说：家是青砖灰瓦红窗花，家是柴米油盐酱醋茶。也有人说：家是一面飘摇的帆，单薄、弱小却与每个人风雨同舟。一个和谐家庭的稳定与和睦，其承受挫折程度，与灾难抗争的坚韧性，往往体现了家庭成员的精神境界。而家庭成员的这种精神往往影响邻里及社会，成为社会主义精神文明建设的正负反射点。

农垦建社区居民徐亚杰数年如一日，照顾瘫痪在床的公公，拉扯孩子、孝敬父母、邻里和睦团结，承受了惊人挫折，经受了巨大的磨难和压力，使众人看到了一颗善良而火热的心，受到了居民的交口称赞。

徐亚杰和丈夫都没有固定的工作，仅靠打零工维持生活，一家人的生活、孩子上学、老人吃药看病，她瘦弱的双肩承载了太多的担子。而五年前公公又因病瘫痪在床，使得这个家雪上加霜。刚开始的时候，婆婆受不了打击，病倒在床榻，丈夫外出打临工帮不上任何忙，孩子还小也需要照顾，她一个人干着几个人的活。夏天天热，过一阵就要给老公公翻个身，每天要擦洗好几遍身子，才不至于起褥疮，就算再忙再累，她也坚持每天推着公公出去晒太阳、按摩。

老人生活不能自理，她每天都要清洗被褥、脏衣脏裤，家里收拾得妥妥当当，没有一点异味。她没有什么高的追求，也没有什么奢侈的欲望，只想撑起这个家的整个天，让老人、丈夫和孩子少受点罪，再少受点罪；自己多苦点，再多苦点也无怨无悔。多少个含泪不眠的夜晚，思绪翻滚，但是她还是选择了坚守。邻里看在眼里，都对她竖起大拇指。家和万事兴，在她的影响下，孝敬老人、关爱他人、服务社会已经成为农垦建社区和谐家庭建设的主旋律。

音律和谐，能弹奏出优美的乐章；家庭和谐，能推动社会的发展进步。和谐家庭是每个人梦寐以求的佳境，和谐社会是人类孜孜以求的共同理想。让我们以德治家，文明立家，知识兴家，勤劳富家，平安保家，节约持家，和谐兴家，使家成为永不消竭的力量源泉、情意绵绵的温暖港湾，让我们共同努力，为构建和谐家庭、和谐社会尽职尽责，共同谱写家庭与社会双赢的时代凯歌！衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。

今天我的演讲到此结束。谢谢！

## **营造家庭和谐演讲稿篇三**

大家好！

这天我给大家带来的题目是“完美家庭动力之源”。总感觉

这次演讲比赛更象是我们女同胞共同分享建立完美家庭心得体会的盛会。因为这次演讲是为女同胞举办的关于探讨完美家庭建立，以及家庭对生活、对事业的影响。

首先，完美家庭源于职责。在我的概念里，职责的同义语就是付出。有人说，一个家庭有男主人背负职责足矣，女性谈职责问题似乎力不从心。因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的。另外，还需要明确的是，我们是否还能够这样诠释完美家庭的概念，那就是小家庭的幸福是完美的，大家庭的其乐融融才是真正的完美。

，时隔一年爸爸也倒在了他奋斗一生的工作岗位上。双亲的离去让我沉侵在悲痛之中，没有成家的妹妹、正在读书的弟弟显的有些恐慌。也许继承了爸爸的东西太多，我用不太坚实的肩膀挑起了这个家。为了照顾他们，我对丈夫给予的确是少了许多，直到此刻我没有回过婆家过春节，不是不想，只是想给弟弟妹妹一个家的感觉。对于这些公婆还是支持，这让我对他们存在太多的感激。几年来，妹妹出嫁，弟弟工作也都顺畅，这对我心理是种莫大的安慰。操心归操心职业生涯，也并没有因为家庭的担子而中结[]20xx年5月，我由变电设计到供电公司生技部专工，从事项目资金管理[]20xx年2月通供电公司中层干部岗位竞争，被聘为电力设设备厂生产厂长，负责生产管理工作。体会工作上的历程，看着小妹的孩子，自己的女儿，一家人其乐融融，一种幸福的感觉也有此而生。幸福就是付出，付出就必须会有回报。

。棚户弄堂纵然不如豪宅别墅，但只要生活舒展也别无它求。此刻，收入提高了，手头宽裕了，更要平和好自己的心态。心态平和了，思想就会冷静，对事物的认识就会清晰。有了一颗包容的心就不会盲目去追究对方的一点点错误。对于丈夫和女儿，我允许他们犯错误，也不排除低级错误，但有一点，那就是得明白改正，自己改不了，我能够帮他改。就像女儿待人处世的礼貌问题，一个是她会犯不懂礼貌的错误再

个就是我们从严要求，此刻她无论理解谁的帮忙，那怕是一丁点，那怕是我的还是她爸的帮忙，她都会说声谢谢。另外，平和、包容也是维系家庭感的重要条件。

这样，一家子的平和包容便构成了整个家庭的和谐和健康。

最后，完美家庭是动力之源。健康和谐是完美家庭的重要标志，也是生活、工作、学习的动力源泉。正所谓内忧外患。内忧是外患的有利条件，外患是内忧的必然结果。如果内部没有弱点，外部不良动机也不足矣构成祸害。这样内部团结了，也就构成了安居乐业的良好局面。

多年来，家庭职责，以及平和包容的心态让我享受着整个家庭的幸福，更乐于我的工作和学习。

自20xx年2月走上电力设备厂生产管理岗位，接任生产管理工作以来，不习惯总是有的。毕竟以前是自己动手，也总以自己的思维去思考下属的工作，不习惯。但从另一个解度看，这种不习惯就应转变为全局好处上的把握以及关键环节的监督指导。每一天，我都提前半小时上班，推迟半小时下班，此刻仍是如此。如果说以前是为了适应工作，那么此刻是为了更好的做工作。

此刻我仍有时间去送孩子上学，照料家务，倒不是我能干，不明白疲倦，是因为家的完美让我乐此不疲，找到施展的动力。

以上是我对家庭幸福的争取，以及个人对事业的追逐全部的一点心得体会，这个体会，我想谁都能够试着去做，也必须能够得到幸福。衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。这天我的演讲到此结束。

## 营造家庭和谐演讲稿篇四

下午好！非常感谢大家给予我们家庭五好文明家庭这一光荣的称号！我相信我们每一个家庭也都是一个遵纪守法，积极进取，平等和睦，尊老爱幼，自觉执行计划生育政策的好家庭。在这里，我想简单地谈谈我家的一些情况，与大家一同分享。

俗话说家和万事兴，自从有了自己的小家庭，我就越来越觉得一家人和和睦睦、平平安安地生活是一种最大的幸福。在现代繁忙的工作和生活中，我们难免会产生一些小矛盾，比如说，在处理家事或工作方面，夫妻双方会因意见分歧而产生抵触情绪，甚而因赌气而互不說話，极有可能导致家庭陷入冷战的局面。在这种情况下，正需要一方妥协，来解决家庭危机。一般来说，作为妻子的我自恃持家辛劳，是不会轻易低头的，可喜的是，我的先生通常会巧妙地化解危机，他一般不会对原先争执的问题据理力争，而是转换另一个较为轻松的话题来吸引我搭话，就这样，家庭的冷战局面就消失于无形之中。其实，夫妻双方发生争执或矛盾时，不一定非要对方说对不起，自己才善罢甘休。只要一方善于通过转换话题等方式来妥协，矛盾就会轻易化解，家庭也就会恢复和谐气氛。当然，平常我们也会围绕某些共同话题，互相讨论，互相研究，各抒己见而又彼此学习，常常收到相得益彰的效果，既增进了夫妻之间的感情，又对我们的学习和工作有促进作用。

在做家务方面，我们贯彻谁空闲谁做的原则。买菜、做饭、洗碗、洗衣服、拖地板、接送小孩上学等家务事，谁有空谁就先做，不能偷懒，大家共同承担起家庭的责任。

在对待双方父母方面，有时也容易产生分歧，我们是这样解决的。我们在节假日尽量回家探望双方父母；在过年过节时，作为妻子的我一般都会亲手把礼物或红包送给家公家婆，而作为丈夫的他也会亲手把礼物或红包送给岳父岳母，这样，



双方的老人家都很高兴，他们更加关心和照料我们的生活，我们也就过上了其乐融融的幸福日子。

在教育孩子方面，我们会以身作则，对孩子进行品德启蒙教育，让她学会尊敬长辈，孝敬老人，养成戒骄戒躁、力争上游的良好品格。

一个温馨的家庭，是一个幸福的港湾。拥有安定祥和的家庭，我们的工作才会更有保障，我们的生活才会更加美好。共同承担起家庭责任，营造一个和谐、平安的家庭，是我们的理想追求，也是人生的一大乐趣。在这里，我衷心地祝愿我们每一个家庭都是和和睦睦、平平安安、美美满满的，也衷心祝愿还未组建自己小家庭的和将要组建自己小家庭的同胞们心想事成、幸福美满！

谢谢大家！

## 营造家庭和谐演讲稿篇五

大家好！

今天我们来谈一谈“和谐”这一个词语。“和谐”是创造美好的基础，就比如说我们这一家子吧。

我们这个小家虽然不可以和国家相提并论，但是我们这个家中充满了和谐快乐……快乐是短暂的，可是那时至少可以体验快乐，要说快乐，就数吃饭时最快乐。

一家三口坐在桌子旁，看着电视，吃着妈妈亲手炒的佳肴，这种享受难以形容。在菜香的“诱惑”下我吃了这道，又开始“侵蚀”另一道。爸爸妈妈都说我是一个小馋虫。吃着，喝着有了，那还有看的呢！

电视是一种制造快乐的工具。所以吃饭的时间一到，《快乐

驿站》便开演了，各式各样的小品，逗的我们开怀大笑。有一次我看的正入迷，爸爸让我给他乘碗饭，我拿着碗，眼睛却一刻也没离开电视，饭都漏到了地上，爸爸叫了一声，我这才回过神来。

家庭中的和谐，不仅仅是不吵架，还需要心与心的沟通，学会理解，宽容他人，家庭的团结是靠平时的信任。中国有3.6亿个家庭，这其中就包括我们家。如果每个家庭多努力一点，做到和谐从我家做起，这个社会才会真正和谐。

有一次语文考试，我只得了75分，那张试卷并不难，因为只有7个人得了c□我从一向是a的得主，一下子掉下来，我自己都不敢相信，我怎么跟爸妈交代呢？想来想去，还是鼓起勇气说了，爸爸妈妈听了并没有象我想的那样火冒三丈，反而和蔼地跟我说：“你这次考得不好，只是偶尔，但你应该知道为什么会错这么多，好好的思考一下，找找原因。”听了这些话，我心中不禁暗暗决定：下次再也不能犯这种想当然的错误了。其实考的不好，自己心里已经很难过了，如果爸爸妈妈再批评我，那我一定很自悲，以后有什么不好的事情，肯定再也不会告诉他们了。

爸爸妈妈为我做了那么多的事情，他们赚那么多的钱全都是为了我。有时，我并不理解爸爸妈妈为什么要天天加班，现在我明白了。原来他们做的所有事情都是为了我。我呀，也在他们加班时自己吃饭洗澡……当然了洗衣服我现在不会，但是我以后会学的，因为我还要帮着妈妈一起洗衣服呢！

古人用“家和万事兴，家齐国安宁”来形容家的重要。所以只要人人做到和谐发展，乐观面对，就会使社会，家庭，国家变得更加和谐，繁荣昌盛。虽然，一个小家的和谐算不了什么，但是中国3.6亿个小家庭加起来，团结在一起就是一个和谐的大家。

## 营造家庭和谐演讲稿篇六

家庭、幸福、和谐——多少温馨美好的字眼儿！充满着神圣的诗意，令人想往。俄国的一位文豪曾说过：幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。今天站在这里，我要自豪的告诉大家，我有一个幸福的家庭，我家庭的幸福是源于和谐。

我的家庭和千千万万个家庭一样，是一个极普通的家庭。在我的家庭概念中，我认为有三个层面是奠定家庭和谐幸福与否不可或缺的天然情结，那就是父母，公婆和独立生活的小家庭。这三个层面在我看来既是一个有机的整体，又是一个不可分割的链条。

我的父母都是地地道道的农民，我在家中排行老大，还有一个弟弟一个妹妹。我的家庭并不富有，也没有显赫的社会关系，但我感到很温暖，很幸福。因为我们有非常善良的爸爸妈妈，兄弟姐妹间互相关爱。爸爸妈妈没有多高的文化，对我们从不讲大道理，他们所拥有的就是勤劳的双手和一颗善良的心，与人和善，助人为乐。记得小时候的一天深夜，邻居家的马走失了，那个年代一匹马可算是一个家庭的值钱家当了。当女主人带着哭腔跑到我家说明情况后，爸爸二话没说，穿上衣服就出门了。结果三天之后我们才看到爸爸，蓬头垢面，脚上的布鞋都磨破了，终于把马找了回来。那时的生活条件很艰苦，谁家也不富裕，但只要家里来了客人或做点好吃的，妈妈总要给邻居家的老人和孩子送去点尝尝。父母的言传身教，举止言行潜移默化地影响着我们，我们经历了由不理解到理解的过程，使我们也变得善良起来，懂得了关爱别人就是在关爱自己的深刻道理。

我的公婆都是中级知识分子，公公是医生，婆婆是教师。从我结婚的那天起，妈妈就告诉我，要真诚的对待家中的每位成员，要孝敬公婆，与之和睦相处，因为他们也是你的亲人了。公婆一家待我很好，我觉得很幸福。公公婆婆为人善良

实在，他们经常教导我们，年轻人要以事业为重，并主动承担起家务劳动，从无怨言。看到我们在工作上有了成绩，哪怕是点滴的成就，公婆都喜出望外，惬在心头。应该说这些年我没有辜负父母、公婆的期望，在事业上取得了一些成绩，也获得了许多荣誉。多年来我在工作岗位上曾获得全国财政系统“十佳教师”、县“劳动模范”、“十大杰出青年”、“个人三等功”和“文明家庭”等荣誉称号。这些荣誉的取得是与他们的大力支持分不开的，我从心眼儿里感激他们，为拥有这样的家庭而自豪。

我的爱人也是一位医生，女儿现在高二了，可以说是一个比不上足比下有余的和睦小家庭。爱人在单位钻研业务，一心扑在患者身上，在家里力所能及，从无半点非分之想，他待人以诚，重情感。我的女儿很懂事，而且有爱心。今年五月的汶川地震，那些惨不忍睹的场面深深的震撼着她，当看到电视上可以短信募捐的信息后，马上给我打电话：“妈妈，我也想捐点钱，你说我该捐多少？”我告诉她：妈妈支持你，这奉献的不仅是金钱，更重要的是爱心，但爱心是不能报销的，应根据你自己的实际能力。女儿拿出自己的零花钱，捐了三十元。并且决定每天节省五角钱，两个月就能解决这笔支出。看得出女儿长大了，成熟了，我很自豪。

我们与公婆不在一起居住，父母也不在本镇，但我们以家的理念相互牵挂，相互沟通。在对待老人的问题上，我深有体会，他们缺的不是钱，更不希望我们浪费，他们要的就是一种天伦之乐，一种和谐美满的家庭气氛。正象那首歌唱的那样：要《常回家看看》，这一点我们做到了，老人高兴了。其实老人最怕的就是孤寂，天下父母同一心，他们的所期所冀都在儿女和内孙外孙身上，他们本无所求。

家庭是什么？家庭是一个接力棒，是一种文明的传承和幸福的承载，传承着过去、现在和将来，传承着古老的人伦与遗风，传承着温馨与祥和。

幸福是什么？幸福是一种感受，是用爱铺垫的坦然，是给予与回报的惬意。幸福就象无价的美玉，一旦与心灵组合，就会产生和谐的意念。

和谐是什么？和谐是一种美，一种力量，和谐是一支欢乐的歌，一条幸福的路，和谐是一部真善美的交响乐，和谐是文明的象征。

没有家庭就不会有社会，没有和谐就不会有幸福。祝愿我们每个家庭都幸福美满，祝愿我们的身旁和整个社会都充满和谐温馨的局面，祝愿我们每个家庭都能在和谐中感受到温暖和幸福。谢谢大家！

## 营造家庭和谐演讲稿篇七

大家好！

今天我给大家带来的题目是“美好家庭动力之源”。总感觉这次演讲比赛更象是我们女同胞共同分享创建美好家庭心得体会的盛会。因为这次演讲是为女同胞举办的关于探讨美好家庭创建，以及家庭对生活、对事业的影响。

首先，美好家庭源于责任。在我的概念里，责任的同义语就是付出。有人说，一个家庭有男主人背负责任足矣，女性谈责任问题似乎力不从心。因为女性在人们的印象中一般是被照顾的对象，但如果从另一个角度，从付出的角度谈一个女性对家庭的贡献又是合情合理的。另外，还需要明确的是，我们是否还可以这样诠释美好家庭的概念，那就是小家庭的幸福是美好的，大家庭的其乐融融才是真正的美好。

我是家里的长女、父亲的掌上明珠。1969年出生于山东泰安肥城。我几乎集合了双亲的所有优点，母亲的聪惠，爸爸的坚毅。1986年我便顺利考取葛州坝水电工程学院，工业自动化专业，当时17岁。90年7月毕业后，分配到电业局检修公司

继电保护班，从事变电检修、调试及安装。1996年竞聘电力设计院从事变电设计，这个时候是我从实践到创作的开始。那个时候工作地挑战性时常给我巨大压力，也正是在这个时候母亲的身体出现了问题，初步确认为癌症。对于工作和母亲的选择上，我透支着去平衡双方。记得当时我时常带着图纸穿梭于省城济南山东省肿瘤医院、单位和家三个地方，除了照料母亲就是研究图纸，工作到深夜2点也是常有的事儿。好在家庭的支持，我才坚持下来。不久，在我们的精心照料下，母亲的病情得到了控制，在未来的三年里，母亲几乎每隔一段时间就要从德州赶到济南治疗。那个时候，从济南到德州的客车也不知道乘过多少次。就在这种情况下，我并没有丢掉工作，在这三年里，我接到了第一套220kv变电设计，获得了“东郊变电站改造工程设计”省级设计二等奖，积累了常人难以积累的知识财富。然世事变迁，尽管我们无微不至的照料母亲，她也并没有逃出病魔的连连侵袭，99年春节，母亲被突发的脑溢血夺走了生命，时隔一年爸爸也倒在了他奋斗一生的工作岗位上。双亲的离去让我沉侵在悲痛之中，没有成家的妹妹、正在读书的弟弟显的有些恐慌。也许继承了爸爸的东西太多，我用不太坚实的肩膀挑起了这个家。为了照顾他们，我对丈夫给予的确是少了许多，直到现在我没有回过婆家过春节，不是不想，只是想给弟弟妹妹一个家的感觉。对于这些公婆还是支持，这让我对他们存在太多的感激。几年来，妹妹出嫁，弟弟工作也都顺畅，这对我心理是种莫大的安慰。操心归操心职业生涯，也并没有因为家庭的担子而中结。20xx年5月，我由变电设计到供电公司生技部专工，从事项目资金管理。20xx年2月通供电公司中层干部岗位竞争，被聘为电力设设备厂生产厂长，负责生产管理工作。体会工作上的历程，看着小妹的孩子，自己的女儿，一家人其乐融融，一种幸福的感觉也有此而生。幸福就是付出，付出就一定会有回报。

其次，美好家庭更源于一个平和包容的的心态。平和就是不急不燥、欲望随和，这个包容可以理解为给对方犯错误的机

会。我们没有理由去强求不切合实际的贪欲，更不可不去包容尚存缺憾的现实。棚户弄堂纵然不如豪宅别墅，但只要生活舒展也别无它求。现在，收入提高了，手头宽裕了，更要平和好自己的心态。心态平和了，思想就会冷静，对事物的认识就会清晰。有了一颗包容的心就不会盲目去追究对方的一点点错误。对于丈夫和女儿，我允许他们犯错误，也不排除低级错误，但有一点，那就是得知道改正，自己改不了，我可以帮他改。就像女儿待人处世的礼貌问题，一个是她会犯不懂礼貌的错误再一个就是我们从严要求，现在她无论接受谁的帮助，那怕是一丁点，那怕是我的还是她爸的帮助，她都会说声谢谢。另外，平和、包容也是维系家庭感的重要条件。

这样，一家子的平和包容便形成了整个家庭的和谐和健康。

最后，美好家庭是动力之源。健康和谐是美好家庭的重要标志，也是生活、工作、学习的动力源泉。正所谓内忧外患。内忧是外患的有利条件，外患是内忧的必然结果。如果内部没有弱点，外部不良动机也不足矣形成祸害。这样内部团结了，也就形成了安居乐业的良好局面。

多年来，家庭责任，以及平和包容的心态让我享受着整个家庭的幸福，更乐于我的工作和学习。

自20xx年2月走上电力设备厂生产管理岗位，接任生产管理工作以来，不习惯总是有的。毕竟以前是自己动手，也总以自己的思维去考虑下属的工作，不习惯。但从另一个解度看，这种不习惯应该转变为全局意义上的把握以及关键环节的监督指导。每天，我都提前半小时上班，推迟半小时下班，现在仍是如此。如果说以前是为了适应工作，那么现在是为了更好的做工作。

现在我仍有时间去送孩子上学，照料家务，倒不是我能干，不知道疲倦，是因为家的美好让我乐此不疲，找到施展的动

力。

以上是我对家庭幸福的争取，以及个人对事业的追逐全部的一点心得体会，这个体会，我想谁都可以试着去做，也一定可以得到幸福。衷心的祝愿各位，家庭幸福，事事顺心。今天我的演讲到此结束。