

最新马兰之旅心得体会800字 延安红色之旅心得体会(大全6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

马兰之旅心得体会800字篇一

为了加深我们对党史的认识，提高思想政治素质，我们单位策划了这次参观延安革命胜地的红色之旅。

久居张家口，享受于舒适的生活，在出发前，虽然对革命老区的艰苦有一定的估计，却还是没有想到，我们的革命圣地延安，生活竟然还是如此的艰苦。我们在电视里看到窑洞的时候一定觉得很希奇，可是久居于窑洞的那些老区人民啊，却受到地理状况等等方面不利因素的影响，饱受缺水之苦。据说，延安住窑洞的百姓，一年到头竟然只能洗一次澡，这着实让我们瞠目结舌——老区人民生活之艰苦深深地揪动着我们每一位的心！

我们，参观的非常多的革命先辈办公处所，都有一个共同的特征，那就是简朴而又庄重。革命先辈，总是怕投身革命的时间不够似的，把自己的卧室经常性地和办公地点相临近或者干脆并为一室，这样就可以挤出尽量多的时间去工作。在我的眼前，仿佛出现了一幕幕这样的画面——在战火纷飞的年代，前线将士们奋勇杀敌，而我们的革命先辈，就在这样普通的不能再普通的故居中日夜谋划、挑灯夜谈、竭尽全力去工作。正是他们的“决胜千里之外”，为我们中华民族赢得了一场又一场艰苦的战役，为新中国的建立和全国人民的解放作出了难以估量的贡献。

一路走来，无论是从宝塔山到枣园，杨家岭，这一个个历史的丰碑，篆刻下伟人们为了新中国奋斗的痕迹，仿佛把我的思绪拉回到那个遥远的年代，使我在思想上有了很大的提高，可以说是接受了一趟生动的党课教育。

我将把这次“红色旅游”所汲取到的精神运用到今后工作和学习当中。翼实际行动，继承先烈遗志，努力工作，不断创新，不断的鞭策自己勤于思考，勤于学习，要以更高昂的工作热情，更认真的工作态度，在今后工作和学习中取得长足的进步。

延安红色圣地的感悟

延安红色旅游心得

马兰之旅心得体会800字篇二

经过五天的红色之旅，不单单是接受了一次爱国主义教育，更是一次心灵的震撼和洗礼，更多的是感慨和收获。

一、感受和心得，这次旅行对于我而言不仅使我增长了知识，也更进一步了解了历史，对心灵的又一次洗礼。

井冈山，革命的摇篮，新中国的起源地，是毛主席的星星之火可以燎原的出处所在。也了解了在艰苦条件下，井冈山在新中国成立中它的地位。

在历时两天的行程中，我怀着无比崇敬的心情和对革命老区崇高的敬意，参观每一个景点。在井冈山烈士陵园门前的重温入党誓词，更是心潮澎湃，甚至比当年的入党誓词更胜一筹。随后参观了黄洋界哨口、大井朱毛故居、小井红军医院、造币厂，瞻仰了井冈山革命博物馆等。一路上我感受着道路的蜿蜒崎岖，虽有山路给身体所带来的不适，但是所到之处，我无不被每件历史实物及革命先辈英勇事迹所感染，一切的

不适都烟消雨散，脑海中不断浮现电影中革命先辈带领老区人民与敌人浴血奋战的动人场景；小井红四军医院 旧址是一座古老的二层木楼，十分简陋，颜色呈灰黑色，如浴火后的残体。当年，为了改善红军伤病员的医疗条件，湘赣边界党的第二次代表大会决定建设较好的红军医院。红军官兵们纷纷将平时发的伙食尾子募捐出来，军民们自己动手，就地取材，在小井建成了这所杉木皮盖的屋面、全木质结构、上下两层共32间的红军住院部，取名“红光医院”，里面光线很暗，条件更是无法想象的简陋，竹子的手术刀、镊子、山上采的草药等等可正是这里，医治了许许多多将士，使得他们能重上战场与敌厮杀。

尤其是在小井红军医院曾志的女儿陶斯亮对她母亲一生的评价，对我触动很大，她说：“您所奉献的超出一个女人，您所给予的远远超出一个母亲。”同样是女人同样是母亲，而烈士为了革命事业的成功，为了新中国的诞生，她所做出的贡献和牺牲，是我们现代女性所不能比的。她具有常人难于超越的崇高信仰，而我作为新时代女性自愧不如。

通过此次红色之旅，使我又一次受到了深刻的爱国主义教育和革命传统教育，我深深感悟到井冈山革命根据地的神圣和先烈们的伟大，一次次在心里经历了前所未有震撼，井冈山现在一片祥和宁静，枪声和炮声早以不复存在，只有青山依旧，诉说着人间的悲喜。如果没有先烈们的浴血奋战，那里有我们现在优越的生活环境。回顾战火硝烟的年代我们更应珍惜和平年代的幸福生活。

在今后平凡的工作岗位中，我更加要好好珍惜、求真务实、扎实工作，一定要发扬红军的光荣传统，弘扬井冈山精神，以新时期共产党员的标准严格要求自己，与时俱进，开拓创新，做好本职工作，把井冈山精神融入到我们的学习、工作、生活当中。接受了深刻的革命传统教育，追忆了井冈山革命先烈英勇抗敌、顽强斗争的感人历史，缅怀了一代伟人的丰功伟绩，以“坚定信念、艰苦奋斗，实事求是、敢闯新路，

依靠群众、勇于胜利”的井冈山精神激发我们的革命热情，更加坚定了我工作的信心，在今后的工作与生活中，碰到困难在所难免，但就像毛主席水调歌头《重上井冈山》所述：世上无难事，只要肯登攀。我愿为我我所热爱老龄事业作出自己的一份贡献！

马兰之旅心得体会800字篇三

这本书的作者是蒙哥马丽，她用天真活泼，热爱生活的安妮为角度，描写了安妮身边发生的一切。

世界上最美丽的地方是爱德华王子岛，世界上最热爱生活的，是安妮。本书就是讲述了安妮由马修和玛瑞娜抚养成人的故事。安妮的母亲及父亲是害热病死的，她由好心的邻居养到六岁，又为河上游的人家看孩子，直至被送到孤儿院。

虽然安妮做事毛手毛脚的，但我很佩服她的上进心。她和吉尔伯特。布莱恩不相上下。今天上午吉尔伯特算术的了第一名，那第二天上午安妮的十进位小数就会的第一。

这本书让我着迷，我很喜欢。

马兰之旅心得体会800字篇四

爱祖国，就要爱祖国的大好河山。

祖国的河山，处处闪耀着革命的光芒，印记着红色的史迹。

“读万卷书，行万里路。”特别是学习活的知识，学习做人的好方法。

但是毕竟不能人人在少年时代就踏遍祖国大地。

我们先来参加这“红色之旅”的读书活动，通过书本先来跨

越祖国广袤的空间。

随着空间的跨越，我们完成了时间的转换，来到那火热的年代。

通过这次时空大转移的活动，我们了解的不仅是地理知识和历史故事，更了解了中国的社会，中国人的灵魂、气质和精神。

我们思考之后弄懂了：许多伟大的事件是在什么样的条件下发生的，为什么会发生，他们有什么意义。

我们将更加坚定走中国特色社会主义现代化建设之路的信念。

我们将更加坚定为民族振兴、为中国人民造福的决心。

我们将更加勇敢，更加顽强，更加坚韧不拔的前行。

我们感激前人，学习前人，也要无愧于前人。

我们也将做出我们这一代人的贡献，为后人留下我们的脚印。

“红色之旅”主要历经12个“重点红色旅游区”，他们分别是：沪浙红色旅游区，湘赣闽红色旅游区，左右江红色旅游区，黔北黔西红色旅游区，雪山草地红色旅游区，陕甘宁红色旅游区，东北红色旅游区，鲁苏皖红色旅游区，大别山红色旅游区，太行红色旅游区，川陕渝红色旅游区，京津冀红色旅游区。

中国共产党的诞生，是中国历史上开天辟地的大事件。它对中国革命影响深远，意义重大。有了中国共产党，中国人民的革命斗争就有了新的领导核心；有了中国共产党，中国人民的革命斗争就有了科学的指导思想；有了中国共产党，中华民族的解放运动就成为世界无产阶级社会主义革命运动的重要

组成部分。

让我们走进韶山毛主席纪念馆吧。韶山冲是毛泽东童年和少年生活的地方，从小热爱劳动，关心别人，懂得关心天下，是他成为中国革命伟大领袖的品质基础。

走进南昌八一起义纪念馆吧。没有人民的军队，便没有人民的一切。南昌起义打响了中国人民武装反抗国民反动派的第一枪，是中国共产党独立建立革命军队和领导革命战争的开始。

走进井冈山革命根据地吧。井冈山是中国共产党在全国开辟的第一个农村革命根据地，它证明走农村包围城市的道路是中国革命的正确道路，它告诉人们只要代表人民的利益，革命的星星之火是可以燎原的。

走进福建上杭古田纪念馆吧。古田会议使党和军队进行了一次彻底的无产阶级思想武装，在党的建军史上树起了光辉的里程碑。

举世闻名的红军长征，是一部气壮山河的英雄史诗，中国革命史上的奇迹，世界军事史上的伟大壮举。它创造了无与伦比的英雄业绩，谱写了惊天地，泣鬼神的伟大革命诗篇。红军用热血和生命铸就的长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

中国共产党领导中国人民在经过了20xx年的顽强奋斗之后，终于了了三座大山，建立了人民自己当家作主的国家中华人民共和国。新中国的第一声礼炮，使迎来了新生，使中华大地迎来了新生。

毛泽东主席在城楼的正中主席台上向全世界庄严宣告：中华人民共和国中央人民政府成立了！

红色之旅到这里全部结束了。这些革命纪念地，承载着深厚的革命历史，纪录着光辉的革命事迹，弘扬着灿烂的革命精神。

历史的红色旅程结束了，未来的红色旅程却刚刚开始！未来的红色旅程就是：高举毛泽东思想和邓小平理论的伟大旗帜，坚持“三个代表”重要思想，为建设中国特色社会主义而奋斗。

历史的红色旅程是革命的先辈们开创的，未来的红色旅程是要靠我们新一代来开创的。

我们就是要肩负起时代赋予我们的责任，立志做有思想、有道德、有知识、有体力的人，立志为人民做贡献，为祖国做贡献，为人类做贡献。

马兰之旅心得体会800字篇五

不负韶华筑梦“海这边”

前段时间，爱国励志的电视剧《梦在海这边》，以写实的手法，讲述了从中国到“海那边”美国的游子们，在经受了求学、工作、创业的“磨砺”之后回到了祖国的怀抱，为祖国的发展贡献青春和热血的动人故事。剧中的人物不负韶华，将自己青春梦想留在了祖国的“海这边”，为新时代的有志青年树立了榜样。

“衣带渐宽终不悔”，要像赵小青一样“锲而不舍”。剧中的赵小青，是赴美留学、研究中草药的学子。中医药的博大精深已经在我国创造了很多“妙手回春”的奇迹。但是，在“海那边”的美国，中医药受到了极大的质疑和排挤，这

让满腔热血的赵小青十分不解。在失望与徘徊之际，她后来的丈夫肖战给予了她极大的鼓励和帮助。她完成学业后，回到祖国成功开办了自己的医药公司，继续开展对中医药的研究。“创业艰难百战多。”在遭受到资金短缺、外来公司威逼利诱般的冲击下，她始终保持对中医药的初心——坚持走“平价药”。她的执着和坚持，最终克服了重重困难，树立了惠民的中医药“品牌”。“锲而不舍，金石可镂”。正是她“锲而不舍”般对中医药初心的坚定，才有了后来“金石可镂”的成果。

“冲天香阵透长安”，要像肖战一样“越挫越勇”。剧中的肖战，是个it男，思维缜密，有勇有谋。这样的他在美国先后经历了爱情的背叛、事业的排挤、朋友的“捅娄子”……还一度受到坏人的威胁和栽赃。在如此逆境之下，他并没有“望而却步”。而是理智地、坚强地进行抗争和周旋。在追梦的道路上，他选择了跟随妻子赵小青回国发展。回国之后，他也经历了很多创业之初的考验，最终成功创建了自己的电商平台，为我国互联网的深度推广奠定了重要基础。“苦难是人生的老师”。正是一波未平一波又起的挫折，才练就了他“金刚不坏自身”，练就了他“十八般武艺”的斗争本领。“越挫越勇”是他成功的秘诀。

“知耻后勇幡然悟”，要像李十一一样“洗心革面”。剧中的李十一，头脑聪明，口才及社交能力出众，有理想和抱负。但是，他却是个虚张声势、急功近利、好高骛远的“坏家伙”。这些“坏”的品行不仅让他美好的愿景被“落空”，还“惹火烧身”被官司缠身、被债务弄得东躲西藏……这一度也给肖战、赵小青等好朋友带来了不小的麻烦。在现实面前输得一败涂地的他也终于“开窍”了，下决心彻底与过去“告别”。随后他入股赵小青的公司，为解决赵小青医药公司资金、管理上的问题，不辞辛劳、四处奔波。在那时候，他不仅是赵小青的亲密战友，更是公司上下重要的“精神领袖”。“浪子回头金不换”，李十一知耻后勇、洗心革面再出发，最终圆梦。正可谓是，“人非圣贤孰能无过”，“卧

薪尝胆”般重头再来，筑梦前行依然大有可为。

“老当益壮，宁移白首之心；穷且益坚，不坠青云之志。”不负韶华，砥砺前行，一路前行的追梦人终究会在祖国的“海这边”走向梦想之巅！

马兰之旅心得体会800字篇六

20__再出发 筑梦基层显“硬核”

“只争朝夕，不负韶华。”总书记的新年贺词成为刷爆朋友圈的金句热词，同时也成为燃爆20__的新热点。作为基层选调生，这份人民情怀、历史担当、奋斗作为也激励着我们扎根基层，让蓬勃青春与家国情怀共振，让人生梦想汇入时代洪流。

见贤思齐，接续奋斗展初心。部分年轻人由于觉得基层存在感“不强”，价值观“较弱”，在平时常常是拈轻怕重，避重就轻，将“经历”变成了“经过”，把本应干事创业的朝气变为了退缩不前的暮气。但是同样在服务人民的最前沿、第一线，黄文秀带领村民发展特色种植，拓宽增收渠道，用生命坚守了初心使命；杜富国3年进出雷场1000余次，献出臂膀与双眼，将青春融入了祖国山河。总书记依然记得这些“以普通人的平凡书写了不平凡的人生”，百色百坭村、老山雷场的父老乡亲还在念叨着这些最可爱的人。而在祖国各个角落，活跃在基层我们又怎敢让这份红色使命，青年担当，褪色湮没。对照榜样，我们不妨问问自己有“下得去”的勇气和决心，有没有“待得住”的毅力和定力；有“想干事”的初心豪情，又有没有“干成事”，将之做精、做实、做细的行动力度。开启直击灵魂的初心之问，我们才能消散内心“小我”迷雾，以舍我其谁、时不我待的奋斗姿态融入人民“大我”。

减负增能，只争朝夕强担当。我们是幸运的，就像总书记说

的，“基层减负年”将减负落在实处，基层我们轻装上阵。没有了文山会海，没有了过度检查，更多是“四不两直式”的直奔基层、直面问题，更加提倡是减负不减效，让实干成为标杆。作为基层干部，我深深体会到，只要有干事创业、服务群众的激情初心，基层都能满足。随着基层社会治理的提升，在基层，有时间的保障，脱离了形式主义的束缚，我们可以有更多精力倾听民声、了解民意；有资源的依托。大党委制度等的建立，让党建资源量汇集，让民生服务见效；还有制度的依靠。组织部门不断完善激励关怀机制，为敢于担当、勇于改革的干部撑腰打气，解决后顾之忧等等。“神州大地，处处都有新变化新气象”，基层天地欣欣向荣充满生机，它需要青春力量青春奋斗。但是换句话说，如果不负韶华，不负时代，我们又何尝不是更需要来到这基层广阔天地，来勇挑重担、勇克难关、勇斗风险呢。

奋斗作为，不负韶华话复兴。行百里者百九十，20__将是“全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标”的收官之年。面对着最后的堡垒，面对着难中之难、坚中之坚，我们应放下架子，扑下身子主动融入到人民群众中去，把问题调研得更深些，把举措抓得更精准些，把成果巩固得更牢固些。这需要我们培养斗争的意识、系统的思维，需要“事不避难，勇于担当”的魄力，更需要“守正笃实，行稳致远”的实干。群众的不解，问题的反复，心态的疲倦等，这些风风雨雨是我们追梦道路上的常态。但保持风雨无阻的状态，熬过“热锅上的蚂蚁”的日子，度过爬坡过坎、风雨兼程的时光，我们的经历才更有故事有质感，最后成果才更加丰硕更显实效。

“踏平坎坷成大道，斗罢艰险又出发”。夺取全面建成小康社会伟大胜利还要继续付出艰苦努力，实现民族复兴的追梦之旅，更需要我们不负韶华，只争朝夕。希望我们能牢记总书记嘱托，万众一心加油干，越是艰险越向前，最终迎来放眼昆仑绝顶来的明天。