

# 规范的演讲稿 行为规范演讲稿(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 规范的演讲稿篇一

尊规守纪完善自我黄金峡中小刘向玲

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我给大家讲话的题目是 《遵规守纪，完善自我》。

首先，作为新时代的小学生，就要遵守纪律，做现代文明的学生。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，大家都知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。作为一名学生，就要严格遵守《学生守则》、《学生日常行为规范》：严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自律自强；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

其次，作为新时代的小学生，还要学会守法。

每个公民都必须具有法制观念，不仅要学法，而且还要守法。

缺乏法制观念是非常危险的。

### 第三、要遵守社会公德。

讲究公共卫生、爱护公共财物、维持公共秩序等，这些都是社会公德。遵守社会公德是衡量社会文明程度的标志之一。讲究公共卫生，就是要保持优美整洁的公共环境。比如：在教室里，在校园里，不随地吐痰，不随手扔果皮、纸屑。更不能大喊大叫，妨碍其他人学习、工作或休息；不能在建筑物上或课桌椅上乱刻乱画。爱护身边的公共财物，如学校的门窗、桌椅、教学设备等，公园里的花草、树木，马路边的路灯、路牌、公用电话等，同时还应当劝阻、制止有些人破坏公共财物的不文明行为。争做一个讲文明、懂礼仪的好学生。遇到师长、来宾，主动敬礼问好；上下楼梯，注意谦让。遵守交通规则，不逆行马路。形成各种良好的行为习惯。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天已留给记忆，明天将

交给梦想，你能把握的，就只有今天！请你们珍惜今天这大好时光，遵规守纪，勤奋学习，争取更大的进步。我国著名教育家陶行知说过，“千学万学，学做真人”。是的，学做人的真谛，就在于道德习惯的养成。端庄的仪表，文雅的谈吐，时刻塑造着你在别人心中的形象；对老师的尊敬，对同学的友爱，会让你的品格，在人际交往的过程中，时时感动别人，也时时提高自己；对学业的精益求精，对知识的如饥似渴，积极向上的心态会让你永远保持愉悦；对劳动的热爱，对活动的参与，对审美的追求，能造就你完美的个性；当你快乐地接受学校教育的时候，你就会发现校园是如此美丽，同学是如此可爱，生活是如此亮丽。从这个角度讲，美好的品德也是一种心情，一种认知，一种感受。同学们，你们要以博大的胸怀从宽容中赢得别人的认同与尊重，也要从宽容中享受别人对自己的宽容。学习诚信，懂得诚信，坚守诚信，生命之帆就会高扬，事业之舟就会远航，收获之仓就会丰

盈。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”，就从你们身边的小事做起，在小事中体现你们的修养，真真正正做一个行为规范的小学生。

## 规范的演讲稿篇二

各位老师、同学：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆士说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。谢谢大家。

## 规范的演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我叫张鲲鹏，是一年级一班的学生，我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。

做为一个文明的小学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。

你听：“老师早！老师好！对不起！没关系！请！谢谢！……”这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互助的身影……这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢？我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不去不该去的地方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们胸阳小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍！

请仔细阅读这篇行为规范的演讲稿范文，也可以参考它的写法与格式。

亲爱的同学们，当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物？当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话？当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人大

声喧哗的不文明行为？也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2，上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

3，接水打饭自觉排队，不拥挤，不插队；爱护公共设施，花草树木，不破坏，不践踏；

一个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是一个有思想，有追求的人，就是一个有修养，有道德内涵的人，就是一个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为一个人讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为一个大写的人。

## 规范的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我叫\_，是一年级一班的学生，我演讲的题目是《学习日常行为规范，做文明小学生》。能站在这里参加演讲比赛，我感到无比自豪。希望通过这次演讲，能让所有的同学对《小学生守则》和《日常行为规范》有更深刻的认识，以更加文明的言行来净化我们的校园，美化我们的心灵。

做为一个文明的小学生，不论在校内、校外都要遵守礼仪。你听：“老师早！老师好！对不起！没关系！请！谢谢！……”这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互助的身影……这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，在一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物，对此我们是否该深刻思考一下呢？我们是学校的一员，学校的面貌要靠我们同学共同维护，只有人人讲文明，个个有礼貌，同学之间才会团结友爱，我们的校园才会更加温暖，和谐，同学们才会更加健康，茁壮成长。

播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。同学们，养成良好的行为习惯，需要老师的教导，同学的帮助，更需要我们自己严格要求自己，《小学生守则》《小学生日常行为规范》是我们的行为准则，它们不仅写在纸上，而且要记在我们心里，更重要的是要体现实行动上。每个人的举手投足之间，都传递着丰富的文明信息。让我们借着学习《小学生日常行为规范》的东风，从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生。管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不去不该去的'地

方。

让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们胸阳小学的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍！

请仔细阅读这篇行为规范的演讲稿范文，也可以参考它的写法与格式。

亲爱的同学们，当你在干净明亮的餐厅里就餐时，你是否注意过自己有意无意浪费掉的事物？当你在整洁美丽的校园内徘徊时，你是否在意过自己一不留神脱口而出的脏话？当你在宽敞温馨的教室内学习时，你是否留意过自己旁若无人高声喧哗的不文明行为？也许有些同学会说这只是小事一桩，不必放在心上，可是同学们，当你做出如上举动的时候，你可知道自己已经不知不觉地成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出整个校园文化是否文明。正所谓：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”文明礼仪，行为规范并非一纸空谈，它需要我们真真切切地落实到一举一动，一言一行中。在次，我向大家提出以下三方面的要求：

2，上课认真听讲，不走神，不睡觉；课间文明放松，不追逐，不打闹；课后及时完成作业，不拖延，不抄袭。

1个讲文明，懂礼仪，言行合乎规范的人，就是一个有思想，有追求的人，就是一个有修养，有道德内涵的人，就是一个严格自律，自尊，自爱，自强的人。有一句名言说得好：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”大到一个国家，小到一位个体，都需要文明礼仪，行为规范来要求自己，约束自己，只有这样，国家才能发展，社会才能进步，个体才能成长。

同学们，每个人在举手投足之间都传递着丰富的文明信息，1

一个弯腰捡垃圾的举动彰显着你美好的内心品德，一句主动问好的言语体现着你良好的道德修养，一个随手关灯，关水龙头的动作显示着你优秀的道德品质。让我们从现在做起，从自身做起，告别不文明行为，学习并践行文明礼仪的要求，规范自己的日常行为。只有这样才能真正成为1个讲文明，有道德，懂礼仪的人，才能成为1个大写的人。

## 规范的演讲稿篇五

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是宋老师。今天国旗下讲话的题目是：规范在心中，高效在课堂。

我曾经计算过，一个小学生六年上课总数大约7200多节，如果按每节课40分钟这样积累下来，就有28万多分钟，这是一个多么令人惊叹的时间呀！可见，课堂是我们学习知识的最主要阵地，如果没有把握好课堂，就意味着失去了学习的最好机会。

那么，如何把握好这课上的每一分钟呢？除了认真倾听、做好笔记，还要牢记课堂上的常规要求！你还记得咱们课堂常规的有关要求吗？让我们回忆一下吧！

### 1. 坐姿要求

头正、肩平、身体坐正、手臂自然下垂，双脚平放于地面，与肩同宽。

### 2. 举手要求

左手或右手自然举起，五指并拢，向上举直不离开桌面，轻

轻放在桌面上不发出声音。

### 3. 听课要求

听老师讲课要专心致志，边听边思考，做到不交头接耳，不讲小话，不做小动作，不阅读与上课内容无关的书或做与本节课无关的作业；听同学发言不中断同学的发言。如有不同意见，等同学讲完后，得到老师同意后再发表自己的观点；如别人的发言与自己的见解、观点一致时，我们可以点头赞许还可以鼓掌称赞。

### 4. 发言要求

上课发言先举手，经老师批准，迅速站立，横跨半步；回答问题时身体立正，仪态大方，回答完毕后要告知老师：“我回答完了”。质疑时，可以说“我有一个问题……”“请问老师（同学）……”当参与讨论时，要学会用“我认为……”、“我有不同意见……”、“我补充……”；对不能回答的问题，不要耽搁时间，应大声告诉老师和同学：“对不起，我不会，请谅解”。

### 5. 读书要求

朗读时，双手拿书身体坐直，书向外自然倾斜；站着读书时，不但要按以上要求拿好书，还要站直站稳。

### 6. 操作要求：

实验用品、学具要轻拿轻放，按要求科学、规范地实施操作，保持桌面整洁。

### 7. 互评要求：

### 8. 下课要求：

老师喊下课，学生整齐地向老师说“谢谢老师”“老师再见”；如果有老师听课，全体学生转向听课老师，齐声说“谢谢老师们”，最后再整理好书本及学习用具，有序地离开教室。

这些要求你们记住了吗？这两位同学做得怎么样？让我们把掌声送给她们！

孩子们，这小学阶段28万分钟多么重要呀！每时每刻请记住：规范记心中，高效在课堂。

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 规范的演讲稿篇六

各位领导、各位评委、各位同仁：

今天，我们大家共聚一堂，参与本片区加油站经理岗位竞聘。此次竞聘是响应州分公司号召，为增强企业竞争力，提升内部管理水平，提高服务质量，加强加油站经理队伍建设而举行的。在此，我表示拥护和支持。

我现年43岁，中共党员，中专文化程度，1986年8月参加工作，先后任公司办公室主任、鸡公洞加油站站长和中心加油站站长。

在鹤峰县石油公司工作的20多年时间里，可以说，既有欢笑也有泪水，既有美好的回忆也有难忘的经历，自己从一个朝气蓬勃的毛头小伙变成今天不惑之年的中年人，其中的滋味可以说是五味杂陈，一言难尽。回首过去的岁月，我既得到了各届领导的赏识和厚爱，也得到了在座各位同事的大力支持和无私帮助，在此，我一并表示衷心的感谢！

我之所以竞聘加油站经理这个职位，是因为我有以下优势：

参加工作后，我长期在办公室工作。众所周知，办公室工作既要有较强的综合表达能力，又要有较强的组织协调能力。参加工作后，我勤奋学习，刻苦钻研，不断地丰富自己，提高自己，使自己的综合素质得到很大提高，能够较好地完成领导交办的各项工作任务。

没有从事过办公室工作的同志很难体会办公室工作的辛苦，因为它既繁琐，时间性又强。说它繁琐是因为办公室工作就象万金油，工作千头万绪，一年到头总有做不完的事；说它时间性强，是因为上级公司下达的工作任务带有很长强的时限性，有时任务一来，加班加点也要完成，否则就会拖整个公司工作的后腿。在这方面，我可以说是任劳任怨，从没有因为自己工作懈怠而影响公司工作的正常运行。到中心加油站后，因客观原因，加油站人手少，许多工作都由我兼任，我既是站长又是管理员又是报账员，每天除完成份内工作外，还要处理大部分台账，到片区报账；月末盘点，也是我亲自完成各种报表。中心加油站没有因为人手少工作上打了折扣，可以说，我是吃了不少苦的。

96年，公司对县城内的中心站、城墙坳站和鸡公洞站进行承包经营，当时，因为鸡公洞站是收购站，之前没有正式经营过，一个月能加多少油，大家心中没底，公司没有人敢承包，我担着极大的风险，站出来承包了该站。我带领几位同事，清理站内垃圾，购买办公用品，从枝城购回油品，使加油站正式经营起来，经过大家的共同努力，加油站生意由差到好，由最初的每天300多升上升到每天1300多升，创造了当时成品油销售的奇迹。

20xx年8月，根据工作需要，我调任中心加油站站长。由于多年未从事加油站工作，对加油站新的运行模式不熟悉，初到加油站，什么都不懂。好在我这人爱学，不懂就问，向加油站的老同志学，向内行学，向经验丰富的加油站站长学。经过一段时间的摸索和学习，使自己慢慢进入了角色，由外行变成了内行，各项管理工作渐渐有了起色。在担任中心站站长

一年多的时间里，中心站的销售稳中有升，较好地完成了片区下达的销售任务；员工精神面貌有了很大的改变，由过去要我做变成了我要做；站容站貌有了很大改观，甩掉了破旧和脏乱差的帽子；规范化服务稳步推进，顾客的满意度不断提升。

加油站是面向社会、服务社会的窗口，是万里交通线上一道亮丽的风景。成品油市场在开放，加油站竞争在加剧。作为一名加油站经理，怎样才能激烈的市场经济大潮中找到自己的定位，把属于自己的`一叶小舟掌管好，是摆在我们面前的一道难题。如果我竞聘成功，我将从以下四个方面完成目标任务。

由于企业改制，现在的员工流动性较大，一些新员工对中石化制定的规范化服务操作流程不熟悉，执行起来显得生疏和不协调，这就要求加油站经理在操作规范和形体语言上，打铁必须自身硬，要做出一个“先”字，做到言传身教，尽量使员工的服务标准化，以体现“中石化”员工较高的业务素质和服务技能，为顾客提供优质满意的服务，提升加油站的竞争力。今年，是集团公司提出的规范化服务“提升年”，暗防重点放在规范化服务上，这就更要求加油站经理高标准、严要求，将规范化服务实实在在地落到实处，不能流于形式应付检查，而是将规范化服务贯穿整个服务工作的始终，任何时候都不放松，让员工养成良好的职业习惯和行为规范。

中石油云南庄加油站已于去年底建成投产，我们喊了多年的“狼来了！”“狼来了！”如今“狼”真的来了。云南庄加油站由于地理位置优越，加之又有价格上的优势，抢走了中心站部分客户，对中心站的冲击很大，市场份额流失严重。在此严峻形势下，要求我们不断创新营销理念，不断完善服务措施，做到人无我有，人有我新，在经营上以顾客为中心，在管理上以员工为核心，优质服务，精细管理，多方开拓市场，为顾客提供“放心油”、“舒心油”和“称心油”，才能在激烈的市场竞争中站稳脚跟，在“夹缝中”求得一线生机。

顾客到加油站消费，吸引他们的不仅有优质的油品、优质的服务，而且还有整洁、舒服的环境，这不仅是对顾客的尊重，也是对我们自己的尊重，这就要求加油站要制订切实可行的卫生管理制度，定人定时打扫，加强检查督促，保持加油站场地环境整洁，保持卫生间清洁无异味，保持物品摆放整齐有序，保持营业室等场所窗明几净，努力营造加油站舒适的消费环境，让中心站的“窗口”形象更明、更亮！

安全工作是一切工作的保证，必须做到万无一失，否则就会一失万物。既要让员工知道 $99+1=100$ ，又要让员工知道 $100-1=0$ 的道理。在安全工作中，不能单纯停留在明火的防范上，还要做好防盗、防抢、防诈骗、防破坏等工作，要层层落实好安全生产责任制，坚持不懈地进行安全教育，完善安全设施，落实安全措施，确保安全工作万无一失。

各位领导、各位同事，如果这次竞聘成功，我将把中心加油站的工作做到更好，做的更实，我愿与大家一道共同努力，去创造鹤峰石油美好的明天！

谢谢大家！

## 规范的演讲稿篇七

老师，亲爱的同学们：

我们在祖国和人民的呵护下成长，应当立志回报祖国，服务人民。要以对祖国最真挚的情感，自觉把个人理想和祖国的前途命运紧密联系起来，时刻维护国家利益，绝不作危害国家或有损国家尊严的事。从孝敬长辈做起，从尊敬老师做起，从帮助同学做起，树立服务他人、奉献社会的意识，使自己的言行有益于他人、有益于学校、有益于社会。

学习是我们成长的动力，科学是我们打开未来之门的金钥匙。每一个有理想的中学生都应当把宝贵的时间投入到探求知识

奥秘当中，把美好的时光用于攀登科学的高峰，勤学博习，修身利行，崇尚科学，抵制迷信，弘扬文明，克服愚昧，努力掌握各种有益知识和劳动技能，不断提高自身科学文化素质。

人字的结构就是相互支撑，每一个人的进步都离不开他人的帮助。有了长辈的关爱，我们得以健康地成长；有了老师的启蒙，我们找到了人生的航标；有了同学的帮助，我们懂得了友情的珍贵。送人玫瑰，手有余香。每一个中学生都应当认识到集体的力量，培养团队精神，团结同学，善于合作，与人为善，特别是热情关心和帮助身边有困难的同学，在帮助他人中收获快乐。

对于成长中的我们，养成良好的行为习惯比什么都更为重要。我们中学生应当认真学习法律知识，增强法制观念，做到知法守法，并自觉遵守中学生守则、中学生行为规范。我们的所食所用都是父母劳动的成果，都是社会创造的财富，对于我们中学生，特别要注重养成节俭的习惯，崇尚节约，反对浪费，在生活上不追求奢侈和攀比，努力以良好的品行、优异的成绩回报父母，回馈社会。

## 规范的演讲稿篇八

各位同学：

大家好！

今天的国旗下讲话我们一起来学习作为采荷一小同学必需遵守的两条规范。

一、根据《小同学日常行为规范》的第十条：按时作息，上学不迟到、不早退、不逃学，有病有事不能到校要请假，放学后按时回家。我们学校要求大家在做好这一条的前提下，再提出另一项要求：下午放学铃声响了之后，大家能迅速整

理好书包，在教室外静、齐、快调整好队，有次序的排好队伍，恬静、整齐的走出校门，并且按时回家，决不允许自作主张在外玩耍或到同学家去玩。这样做有两方面的考虑，第一学校的形象问题。试想一下，拖拖拉拉、歪歪扭扭、吵吵闹闹走出校门，家长和路上的行人会怎样想呢？第二你们的平安问题。不按时回家，家长在家多着急，在外玩耍，出事怎么办？等等一些问题的发生，势必对大家有更高的要求。

二、课间餐即第二节下课喝牛奶的一些要求。包括：

(1) 第二节下课铃声一响，拿牛奶的同学不论教师有没有宣布下课，请和时下楼拿牛奶。

(2) 分牛奶的时候，要有专人负责发放和管理，做到恬静，有秩序。

(3) 喝牛奶时每位同学必需坐在自身的座位上喝，不许大声讲话和喧哗，喝完后把牛奶袋放入环保箱。

(4) 全部同学喝完后，牛奶袋请专人负责清理。

(5) 除非有特殊原因，如：生病、胃炎等情况，可以不喝，带回家或给其他同学喝，其余的必需喝完。

(6) 决不允许有下列情况的发生：无故不喝牛奶、把整袋的牛奶当玩具乱扔、把喝剩的牛奶撒到同学身上等。如有发现将严厉处分。

(7) 上第二节的任课老师下课后，请做到对所任班级课间餐的监督和管理。

希望每位同学在明确了这些规范和要求后，能认真按要求做，每位同学都是监督员，假如你发现有违规的现象，请和时向他提出批评和教育，或者向值周教师反映。我们相信在全校

同学的一起努力下，学校将变得更加文明。

## 规范的演讲稿篇九

加油站是石化对外的形象窗口，服务规范化的好坏，直接影响到整个公司形象，所以规范化服务对加油站来说是很重要的，抓规范化服务要从小事、从点滴入手、从着装、站容、站貌规范化服务用语，严格执行加油站操作规程，“八步法”，要每位员工牢记八个字，并能分细每步操作程序，按章操作，给客户满意的服务。搞好站内绿化，加强加油站平时保洁工作，保持厕所卫生，给客户一个好的环境，好的心情，好的服务。给加油站带来好的销售。

有心人要善算计。俗话说：吃不穷，穿不穷，算计不到一世穷。节能要从细节入手，要提倡精打细算，比如，夏季使用空调要关心天气变化，阴天则关掉空调，开窗通风，温度不要调得太低，水要节约，很多客户洗手，上厕所用水后不关，我们要经常检查，随时关好，夜班下半夜车辆较少，要关掉部分照明用电。

降耗更要从点滴入手，计量时，量油尺上面的油要滴入罐内，保温盒上绳子的油要用手擦入罐内，要节约每一滴油。卸油时要过细计量，认真计算，卸油时要卸尽点滴入罐，想办法把油卸尽，对不好卸的油罐车，采取打围堰的办法，把油集中在卸油口处，以便卸尽余油，抓小事促大事，集少成多，从而降低损耗。

在加油站日常工作中，早晚都有加油高峰，这个时间我都会出现在加油站，帮助疏通交通，指挥车辆顺序加油，确保车辆加油速度，缓解加油员的工作压力，通过自己的亲力亲为工作，并与司机交流，可以了解客户对油品的需求以及对加油站的意见和见意，了解周边加油站营销模式和服务水平，清楚周边油品行情变化，更重要的是能作好及早发现工作中的问题和漏油，杜绝和防范安全隐患和事故的发生，保证员

工认识到站长的工作不是停留在口头的瞎指挥。同样也让榜样形象鞭策自己努力工作，在工作中表现良好工作状态。

## 确保加油站的正常经营

在平常工作中要常对设备进行细致的检查和保养，设备也跟人一样，平常你不对它好，用时也不会对你好，平时自己也要多学习，多自己动手，多积累经验，用时就能得心应手，能节约时间，公司虽然配有专职维修人员，但公司那么多加油站，你要人时，不见得他有时间，加油站的生意是不等人的，你耽误了顾客，他是再不会来你站了，所以作为站长，不光要会说，还要会动手，现在加油站在设备、用电、用水都不会有很大的问题，也不需要有事都要专业维修人员到场，只要自己多动点手，吃点苦，做到不停业，多点加油时间，也就多一点销售。

## 规范的演讲稿篇十

尊敬的老师亲爱的同学们：大家好！我们今天演讲的题目是《说好普通话，写好规范字》。

现代科技日新月异，交通越来越便捷。人们的活动范围随之扩大，人与人之间的接触、交流也更加频繁。交流，离不开语言和文字。我们国家是一个多民族、多语种的国家，56个民族有80多种彼此不同的语言和方言。

我们的国家越来越强大，在国际上的地位也越来越高，学习中文成为世界热潮。我相信不久的将来，我们的汉语会成为世界上最主要的交流语言。社会的发展需要我们会说一种发音标准统一的汉语——普通话。

为此，我们应该感到自豪，我们更有责任把普通话讲好。

汉字在长期的演变过程中，出现过多种字体，产生了大量异体字。为了加深人际交流和情感沟通，写规范的汉字已是社会发展的要求，现代文明的体现。

我发现有同学为了快速完成作业便写字不规范，也许有人认为写字是自己的私事，是一件微不足道的小事。其实不然，一个人规范书写，写得一手漂亮大方的字。

不仅有利于交流，而且可以体现一个人的文化修养。全世界的文字也仅有汉字的书写，可以升华为一种艺术——书法，汉字的书法艺术，是我们中华民族文化的瑰宝。

同学们，担负祖国未来的我们，有义务说好普通话，写好规范字。为周围的人树立一个榜样。下面，我给大家提出一些建议：第一，在我们的校园里坚持说普通话，在日常生活中，交往中，尽可能用普通话。

二，认真学好汉字，不写不规范的字。在课余时间，抽出时间来练字。

同学们，让我们从现在做起，从自身做起，说标准的普通话，写规范的汉字。为我们的城市再增添一道亮丽的风景。

谢谢大家！我的演讲结束了。

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《讲普通话，写规范字，做文明人》。

亲爱的同学们，这一切地一切相信你也曾经亲眼目睹过吧！你的感受是什么呢？是支持，还是反对？聪明的你一定会选择“反对”吧！如果你也参与过这些事情，那么你们有没有想过别人的感受？其实这只会让你的道德和文化素养渐渐在降低，

别人也会因此而不欣赏你、看重你，反而对你多了一份异常的眼光。

那么我们就能天天坚持下去，然后成为一种习惯，一直伴随到老。

这样的话，我们的品德将会是高尚的，别人也会羡慕我们，并成为他们前进的动力。

同学们，就让我们从现在做起，从自我做起，讲好普通话，写好规范字，做个文明人，成为一名21世纪的优秀小学生吧！

为此，我建议以下几个方法可供大家参考和使用：

1、从日常的点滴小事中，努力坚持做到最好。

3、好的方法可以继续发扬，不好的就要加以改正。

4、请别人进行监督。可以请家长、老师、同学等等。因为一些同学的自制力确实不怎么样，很有必要通过监督的方式提高自己的自制力。

亲爱的同学们，听了上面的内容，你一定会感到很奇怪吧？你也许会说，这能行吗？“不试不知道，一试吓一跳”。如果你真的不相信，那你就试试看吧？我等着你们的好消息哦！

让我们共同努力，人人都说普通话，人人都写规范字，为营造规范的校园语言文字环境各尽所能，让我们每一位师生都行动起来，提高语言文字规范意识，养成规范用字习惯，为开创语言文字工作的新局面而努力奋斗。使我校的语言文字规范化工作在学校当前大好形势下再上一个新的台阶。