

徒步活动感言 徒步活动的总结(优质6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

徒步活动感言篇一

为庆祝第xx个“三八”国际妇女节，使女职工度过一个健康、快乐而有意义的节日，3月7日上午，硃门乡妇联联合团委、关工委和计生协会组织女职工开展了“我健康我快乐”三八节徒步竞走比赛活动，以此丰富女职工的文化生活，增强凝聚力，激发广大女职工以饱满的热情投入到工作中。

早上9:00，硃门乡机关20多名女职工在乡政府广场集合完毕，详细了解了活动路线、活动规则后，活动正式开始。参加竞走活动的人员沿着村道，争先恐后地向终点——秦石村石兰古堡进发，整个行程约5公里左右。一路上，职工们结伴而行，享受着初春的微风，尽情地享受着徒步带来的乐趣，队伍里不时发出欢乐的笑声。沿途美丽的景色，也不禁让大家感叹硃门这几年的变化之大。最终，经过近1个小时的激烈角逐，有10名女职工分获一、二、三等奖，其余参加人员也都顺利到达终点。

这次徒步竞走比赛活动既锻炼了身体，放松了心情，也使大家在活动的过程中增强凝聚力和向心力。让女职工们更加重视身心健康，践行低碳生活，大家表示，今后一定要注重锻炼，提高身体素质，以更加饱满的精神，积极投入到工作中去。

时的努力，每个人都“收获颇丰”，同时清理过后的路面和沟渠都变得“焕然一新”。志愿者们纷纷表示，参加这样的

活动很有意义，看到许多的垃圾在大家共同努力下打扫干净，心里很舒畅。

徒步活动感言篇二

为了缓解教师的压力，提高教师的身体素质，丰富广大教职工的业余文化生活，营造积极向上的校园文化氛围，学校工会决定开展教职工徒步健身活动。

一、活动主题：低碳环保我能行

快乐行走我健康

三、参加人员：全员教职员工

四、活动方式：松散式结队，有序慢行

五、行走路线：

六、活动组织：工会组委会

七、活动程序：

（一）、18:20 教学楼门前集合，由每组负责人组织列队，具体分组如下。

1、一、二年级组全体教师。

2、三、四年级组全体教师。

3、五、六年级组全体教师。

（二）、18：25分启动仪式

领导讲话 后按照1-3组顺序出发。

(三)、18:50点左右到达终点。野炊 休息 拍照

(四)、20:00 返校

八、各部门分工

(一)、宣传部 工会：总体协调 制作条幅 领导讲话稿 拍照 发通知

(二) 教职工注意公共卫生，不乱扔果皮纸屑，要求及时清理垃圾，保持活动场地的清洁卫生，自带水、吃的、隔潮垫。

(三) 各组负责人到李校长处领取一面彩旗，行进中和活动中高高扬起；学校校旗在最前方领航。

九、注意事项及相关要求

1、每组负责人负责组织本组的报名人员，不能参加的人员要请假。按时集合，中途不能随便离队，活动结束后将参加人员数量及名单上报工会柴梅老师。

2、各部门要做好沟通，密切配合，确保活动安全有序。

3、所有参加活动人员要遵守交通规则、注意交通安全。

玛纳斯县县第五小学工会

2017年4月27日

玛纳斯县第五小学徒步活动总结

此次活动主题走出校园，走进自然，增强体质，健康生活。为了推动我校全民健身运动深入开展，加强“运动校园”建设和校园体育文化建设，增进学生健康，丰富我校师生的课余生活，决定举办徒步活动。

在学校待久了，走近自然的愿望就越强烈。一路走来，美丽的景色尽收眼底，体现了人与自然的和谐统一，得以放松身心。在结伴徒步的时候，老师之间左右交流一些感兴趣的话题，结识很多志同道合的好友，扩大了自己的社交圈。感受到徒步是现在生活中不可或缺的重要一部分。

本次徒步活动整体来说较为成功，虽然旅途较远，会员略感疲惫，但是达到了预期的活动目的。在以后的活动中，我们会认真改掉这次活动中的不足之处，办好每一次活动。

徒步活动感言篇三

有一种颜色叫橙色，有一种橙色叫微马，有一种微马叫慢跑，有一种慢跑叫五公里，有一种五公里是我和你。

4月16日，邗江望月跑吧参加徒步爱心活动，一起体验‘运动+公益’关爱社会的一个平台。参加人员完成一条长达10公里的路线，为贫困学子奉献爱心，汇聚力量。以此唤起全社会理解，尊重，关爱，帮助贫困学生，培养年轻人刻苦学习，奋发向上，积极进取，自强不息的精神。

下午1：30大家如约到达集合地点。中午的阳光，烈日当头，非常毒辣。我们叫着自己的口号，大步向前举着自己的旗帜迈着前进的方向。

刚出发时，我们走得好轻松，有说有笑，没有什么感觉。但随着路程过半，气温越来越高想着爱心、公益，毅力，团队协作，成功完成了徒步活动。

中途，五个爱心站为扶学加油，我们都毫不犹豫向捐款箱投下一颗颗爱心，用自己微薄的力量帮助需要帮助的人们。希望我们的爱心能带动更多人参与，让我们的行动感召社会更多的人世，让我们的生活充满阳光，让整个世界洒满爱心。

徒步活动感言篇四

早上，妈妈带我去远足。这是我第一次参加这样的活动。我既紧张又兴奋。

在车上，妈妈告诉我，汉江徒步旅行是为了人们更好地保护母亲河而组织的环保健康活动。这个活动很有意义，每次都想去参加。

经过长途旅行，我们到达了目的地。起点处有一个大气球色门，上面写着：汉江步行节，彩色气球围在色门周围，很多人参加。我们的车先到了，其他叔叔的车在路上抛锚了，我们决定不等他们了。

我们走在队伍的最前面。很快，举着大旗的大叔追上了我们。已经是中午了，天气很热，我们的肚子很饿。我们的速度慢了下来，熟悉的大叔们不停的超车。他们一直为我加油。

走了5公里，到了第一供应站，好多人在吃面包喝水，有的人干脆在阴凉处乘凉。我还拿了一个大面包塞进嘴里。妈妈说：“你可以慢下来，但不要停下来。”我们继续吧。

在路上，我看到一只灰色的小狗。它被称为“长耳朵”，短尾巴和聪明的眼睛。非常可爱。我拿了根竹子，摸了摸它的尾巴，它就缩了回去，边跑边回头看。它看起来很生气，让我们笑了。

一辆采访车开过来，他们给我拍了很多照片，“哦，我成了电视明星。我开心地想。

在第三供应站，我渴了。我拿了一盒牛奶，一饮而尽。我们已经走了17.5公里，还有6公里。我妈妈担心我的叔叔们会等太久，决定坐避难车。

很快就到了目的地，我们和徒步旅行者吃着当地村民在学校为我们准备的美味猪肉粥。然后在草地上，一个大哥哥给我抓了一只大蚂蚁，说：“这只蚂蚁真听话，不会咬人。”我决定把蚂蚁带回家，但是萧蔷叔叔说：“蚂蚁不想离开它的家。”我只好不情愿地让蚂蚁走了。

走在汉江真的很开心，很难忘。

徒步活动感言篇五

阳光徒步学勇敢

1、为了培养学生的勇敢品质，丰富学生的课余生活，特组织本次实践活动。

2、提高学生综合素质，增强学生的团队精神。

20xx年9月29日

学校、公园

一年级男生84人以及家长

跟班老师：

徒步

1、8：00-8：30分班讲述活动目的、活动内容及活动要求。

2、9：00男生及家长准时出发，11：00结束。

3、徒步当中，学生在内侧，家长在外侧，活动中不要大声说话。（两位家长负责拍照）

4、到达滨江公园后由家长带领孩子在器材区进行活动,组织学生进行亲子趣味游戏。

这次徒步活动希望各学生能够统一穿校服。

1、排队行走安全：一切行动听从指挥，紧跟队伍，不掉队，在队伍中行走不喧哗，不拥挤，不吃东西。

2、游玩安全：

(1) 在家长视线范围内活动，不得随意离开。

(2) 不乱丢废弃物，扔在自己带的塑料袋里，离开休息地，要做好卫生。

(3) 注意在标志性建筑前留影。

徒步活动感言篇六

篇 四：

徒步活动方案为进一步开展全民健身活动，提高身体素质，丰富文化生活，增强教职工团队意识和凝聚力，彰显教职工在文明单位创建和省级改革发展示范校建设中的主力军作用，学校决定举办“教职工徒步健身大赛”活动，特制定本方案。

一、活动主题本次大赛的主题是：“我行走我快乐，健康工作，幸福一生”。二、比赛时间201x年6月5日早05：

45——07： 30 三、比赛办法以工会小组为单位进行比赛，工会组长为领队。各工会小组组成徒步健身大赛方队，依次行进。

1.5小时，强度中等。

步伐整齐划一最佳状态奖一个： 精神饱满形象好最佳环保奖一个：

徒步过程中无吸烟等不文明现象最具激情奖一个： 徒步过程中歌声嘹亮

六、评比小组由学校领导和工会副主席、体育教研室主任等组成评委会，统一评奖。

十、安全保卫何玉相 任来泉 杨博 王啸东 十一、活动要求

1. 参加徒步健身大赛活动人员要求穿着运动装及运动鞋。 要遵守时间，不得迟到或中途退出比赛。参加比赛人员务于05:45在一号教学楼前以工会小组为单位集合整队。

3. 要全员参加，确因身体或工作等原因不能参加者，要提前告知校工会。因身体原因不能参加徒步的同志，作为比赛工作人员准时到位，为大赛做好服务工作。不参加徒步比赛且不能为大赛做服务人员不予评奖。

4. 各小组领队于5月30日下班前，将参加比赛人员名单报送校工会副主席苏新处（实训楼410室）。

5. 要服从安排，严禁单独行动，注意交通安全。

一、活动宗旨：

六、活动报名：

路线长度：

七、活动路线：

八、规模设定□1预计毅行者： 1000人1志愿者： 100人

九、活动 201x年4月20日

十一、注意事项报名须知

- 1、此活动是一个长距离毅行徒步体验活动，适度掌握运动量。如发现自身或他人身体不适，请速与急救车或工作人员联系。
- 2、参加者要文明参加。不要与他人发生任何冲突，如有紧急情况请速与警方或工作人员联系，如因个人原因发生纠纷导致受伤等情况，后果由本人负责。
- 3、参加者要注意交通安全，严格遵守交通规则。 4、参加者请根据比赛当天的天气情况增减衣裤。
- 5、活动沿途设有多个供水点，参加者可在比赛过程中补充水分。
- 6、参加人员由于自身原因和在比赛规定线路外造成的损伤、疾病、昏厥、猝死等，由本人负责，大赛组委会不负责任。参加者保证文明参加，不与他人发生冲突。
- 7、请将本次活动的时**间**、地点和路线情况告知您的家人。 8、活动中建议随身携带适合1日行程的小型、1双磨合过的轻便、袜子、雨具、保暖衣物、毛巾、护膝、护踝、（或）、个人药品以及身份证件等。在长距离的徒步中，使用护膝、护踝和登山杖可以减轻对关节的冲击和磨损，避免造成伤患。沿途有商店可以补给饮水和食物。
- 9、我们鼓励选择搭乘公共交通，将车尽量留在家里。徒步线路、严禁车辆行驶（除组委会指定工作车辆外），避免影响徒步人员及活动。

***847185337风险告知徒步活动中，你可能面临如下风险：

1、本活动有一定的风险，参加者应根据自身的状况作出是否参加活动的决定，并应对自己的安全负完全责任。未成年人必须经监护人同意并由其监护人陪同参加。

2、参加活动往返交通途中和活动中如果发生意外事故，组织者有义务组织救援，但对于事故造成的身体损害，乃至不可逆转的永久性身体损伤、后遗症等，以及事件伴随的经济损失，活动组织者不承担任何法律和经济责任。

3、一旦报名，即视为参加者（包括代他人报名者，被代报名参加者）已经充分了解并自愿接受本免责条款，本免责条款自动生效。否则，请终止报名参加，已报名的参加者请在活动开始前退出本次活动。

95267066内蒙古沙洲微信公众平台已申请，请拿出您敖贵的手机打开微信进行扫描吧（或查找微信公众账号）进行搜索关注沙洲户外运动俱乐部，期待201x年精彩的。

附送：

御上皇休闲中心开业广告策划案

御上皇休闲中心开业广告策划案

一、行销建议：

广场的广告推广应在把握这些独特卖点的基础上，以准确的广告诉求和有效的传播媒介以实现广告目标。在此，我们有必要进一步清晰将要实现的广告目标，明确广告对象，以期广告动作的成功有效，这是全部广告策划的核心，也是广告策略诉求及媒介选择的基础。

御上皇应确定以下广告目标：

(1) 提出“宫廷”特色及文化概论与竞争对手的形成明显的差异

(1) 中高等收入及以上的个人. 比如: 企业主, 公务人员

(1) 提出文化概论与竞争对手的形成明显的差异