

# 2023年篮球赛趣味活动主持词 趣味篮球赛活动方案(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 篮球赛趣味活动主持词篇一

比赛地点：校篮球场

参赛单位：体育学院各班级(毕业班除外)

组委会：

主任：雍世仁

副主任：雷湃蔡中

成员：蒲园园刘永隆韩潇逸杜飞燕鹏霞

郇栋车永陟陈艳朱家和龚军军

芦文平王锡超刘建鑫吴正东赵虎

刘晓峰唐艳凤司茹铨许世发陆祖军

刘惠

体育学院团委

4月8日

## 比赛规则与具体要求策划

本次技能大赛分为三个环节：三分球大赛、技巧大赛、明星赛。

### 三分大赛：

三分球大赛每班报名人数不得多于三人□(a)比赛共分为五个投篮点：三分线顶弧一个投篮点，两侧底线与两侧45度角各一个投篮点。

(b)比赛用时1分30秒；球员必须在1分30秒内完成五个投篮点的投篮，超出时间投中的不计分。

(c)一个投篮点共五个球，前四个球为普通深红色球，每投中一个计1分，第五个为浅红色球，投中算2分，单轮满分30分。

(d)比赛分为两个阶段进行，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮投篮的机会。两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人有一次投篮的机会，按成绩取前三名。

### 技巧大赛：

技巧大赛每班报名人数不得多于三人

比赛的内容球员在规定时间内，在一个有各种不同障碍物的场地内完成运球、投篮等环节。比赛设有障碍物和规定路线。球员要综合运用运球、投篮等技巧完成规定项目，以用时多少决定胜负。具体规定为：

1. 比赛共分两个阶段，第一阶段为预赛，每名参赛队员有两轮机会，两轮比赛的成绩计为该队员的最后成绩。按照第一

阶段的成绩取前八名进入第二阶段的比赛。第二阶段为决赛，八名晋级的队员每人只有一次机会，按比赛成绩决出本次技巧大赛冠、亚、季军。

2、具体要求：队员根据裁判的哨声，从底线起动开始计时，左手运球到第1障碍物做体前变向；继续运球至第2障碍物前做后转身运球；继续运球至第3障碍物，连续绕过4个障碍物到限制区进行投篮，投进为止（注：自投自抢）；然后跑至另一端线拿球运球到第4障碍物做跨下运球；继续运球至第5障碍物做身后运球，然后运球上篮，球投进后停止计时。

3. 比赛开始哨响时开始计时，球员投进最后一球时停止计时，以裁判哨音为准。

4. 球员在比赛时必须遵守篮球的基本运球规则。

5. 如果两位选手在比赛中打平（用时相差在0.1秒之内），将加赛一场。

6. 球员如果未能按要求完成某一关的动作。裁判将有权剥夺其比赛资格。

7. 比赛中的任何一关都不设时间限制。

明星赛：

大一、大二每个班级出二人，大三每班出三人组成年级明星队。

1、三个队进行循环赛决出一、二、三名。

2、比赛分上、下半场各20分钟，中场休息5分钟。

3、比赛采用国家体育总局审定的最新〈〈篮球竞赛规则〉〉。

4、裁判员和工作人员由体育学院团委内部人员担任

1、胜一场计2分，负一场计1分，弃权计0分(小比分计为20：0)若积分相同时按c值和z值的大小关系进行排名。

2、本次明星赛奖励第一名，另设球员一名;优秀工作组织者和优秀裁判员各二名。

### 注意事项

一：各队必须按时参加比赛，若在比赛开始5分钟内本队队员不足5人者，按弃权处理。

二：各队队员必须服从裁判，若对裁判有异议者，须本队队长与裁判交涉，其他人员无权发表意见，如有不服从裁判甚至侮辱，殴打裁判者，将取消全队所有参赛资格。

三.裁判员必须做到“严肃，认真，公正，准确”的八字方针。

四.各班班长组织好本班学生，在比赛结束后请将本场地垃圾清理干净。

五.如遇雨天不能进行者，当天比赛另行通知。

六.本次活动的解释权为裁判协会。

比赛日程

附表1

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

4月10日14: 00—16: 30

4月10日14: 00—16: 30

4月10日16: 30—17: 30

附表2

比赛项目(场地)

比赛时间

备注

4月13日10: 00—11: 00

## 篮球赛趣味活动主持词篇二

为了丰富员工的业余生活，进一步推动公司活动开展，带动公司活动的风气，增强各车间各部门凝聚力，加强新老员工之间的交流，也给员工们展示自我的平台，定于在20xx年\_月27日展开公司篮球比赛，旨在增强各车间各部门凝聚力，展示出达利公司的蓬勃朝气和竞技热情。

\_月27日下午3: 30-5: 30地址：公司篮球场

每车间报名不得少于2名(不得多于3名，仅限男士)。

1、每队5名球员，抽签决定队组。

## 篮球赛趣味活动主持词篇三

主任□xx

副主任□xx

成员□xx□xx□xx□xx□xx□xx

裁判长□xx

裁判员□xx□xx□xx□xx□xx□xx

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级□xx;初二年级□xx;初三年级□xx;综合组□xx;一年级体育教师□xx;二年级体育教师□xx;三年级体育教师□xx□

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

\_年\_月\_日—\_年\_月

校塑胶运动场

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

## 篮球赛趣味活动主持词篇四

如今我们学校正在处于本科评估的大环境下，为了营造一个“团结活泼、勤奋严谨、文明诚信、求实创新”的校园环境，提高学生素质，为旅协与xx协会提供一个展示和交流的平台，将在3月17日举行(3+2)篮球赛。

篮球是一种文化，是一种团队，更是一种精神，奋发向上的精神。它在当代大学生中可以说是最多人参加的体育活动。各社团中定有着一大批热爱篮球而且身手不凡的同学。球场上的队员的表现，在一定程度上影响着观看同学，激发他们投入到运动中去。对于大学生而言，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强部门间的团结，从而为大学生的'大学生涯以及以后工作生涯打下坚实基础因此我们相信这次活动一定会得到同学们的积极响应。

为了丰富同学们的课余生活，增强学生体育锻炼的意识和各专业同学之间的沟通，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的学生创造运动机会，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，为同学们提供展现集体风采的舞台。同时也为了增强社团内各部的凝聚力，加强部门之间的交流，提高团队合作能力并加大各社团之间的交流。

青春无限运动无限

许昌学院旅行者协会

许昌学院工程联盟

许昌学院世纪风文学社

许昌学院红帆船文学社

许昌学院思奕棋社

许昌学院思辨社

xx-3-17上午09:00

xx-3-24上午09:00

xx-3-25下午15:00

静庐东篮球场

旅协、世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社各协会干事及部分会员

#### (一)前期准备及部门分工

1、各社团负责在3月15日之前通知本社团干事、会员，宣传本次活动；

3、各社团赛前联系好一名有丰富经验的主裁判，并出一名记分员，一名计时员；

7、所有人员须于比赛开始前10分钟到常

#### (二)分组情况

本次友谊赛采取单轮淘汰制，一共3轮，依次为初赛、复赛、决赛。首轮3对胜方和从初赛负方中抽签选出的1名复活对进入复赛。复赛胜利方进入决赛。

经过首轮抽签初赛对阵如下：



1、红帆船 · · · · 思奕棋社

2、世纪风 · · · · 工程联盟

3、旅协 · · · · 思辨社

复赛对阵:(抽签决定)

1□a对 · · · · b对

2□c对 · · · · d对

决赛对阵:

1□a对 · · · · b对

(三) 比赛规则:

1、比赛期间如天气不适合比赛，将另行安排比赛时间。

2、参赛队由一名领队和10名运动员参赛。

3、比赛分为上下半场，每半场15分钟，中间休息10分钟。

4、半场开球后，下半场轮换发球并交换场地。

5、比赛为三男两女篮球赛，每次进攻时必须至少经过一次女生

的传递，否则进球无效。

6、全场比赛中累计五次犯规的球员将被罚出常

7、全场比赛中各队只有五次要求暂停的机会上半场两次，下半场三次。暂停时间30s□换人无限制。

提示裁判暂停(或换人)。场上裁判可有特殊暂停，领队和场上球员不能向场上裁判直接请求暂停。

9、参赛的社团统一服装且有编号，两只队伍应有所区别。

10、球员做出的不体现运动员精神的犯规动作，比如打人等，发生此类情况后，球员将被罚出场外，如有滋事者可将其部门的该场比赛按弃权处理。

11、比赛在计时员发出比赛结束终了信号时结束；在比赛时间即将终了前的投篮，如在信号发出前球已在空中，投中有效。

12、如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

13、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。场上裁判有比赛最终裁定权。

14、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

15、若比赛开始20分钟后仍未到，取消比赛资格。

#### (四) 每场人员分配

设一名主裁、一名副裁、两名记分员、一名计时员、三名场边工作人员(两名维护秩序和一名医护人员)

#### (五) 活动后期

1、照相留念

2、清理篮球场卫生

3、归还已借的物品

#### 4、写好新闻做好事后的报道工作

1、比赛结束根据各队队员、干事表现适量发放荣誉证书；

2、主办方旅行者协会为合作社团的会员提供旅协者协会会员待遇，本学期世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社的会员均可以旅协会员身份参加旅协举办的外出游玩活动。

#### 旅协者协会

##### 1、可借物品

##### 物品数量

篮球2(个)

计分板6(个)

粉笔3(盒)

##### 2、不可借物品

##### 物品数量金额

矿泉水1(箱)20\_1=20

哨子7(个)2\_7=14

创可贴10(个)1\_10=10

药水1(瓶)6\_1=6

云南白药1(瓶)10\_1=10

纱布若干5\_1=5

总计:65(元)

世纪风、红帆船、工程联盟、思奕棋社、思辨社

1、可借物品

物品数量

篮球1(个)

2、不可借物品

物品数量金额

矿泉水1(箱) 20\_1=20

总计:20(元)

1、安全问题:比赛前工程联盟需派出人员将比赛场地仔细检查并清理,看是否有钉子、石子等坚硬物,有的话清理干净,以防队员摔倒或摔倒后擦伤,如果真的发生意外,医护人员、管理人员也应在第一时间及时帮助伤者清理伤口。

2、心态问题:应在赛前向参赛人员强调心态问题,让比赛双方以“友谊第一,比赛第二”的心态来面对比赛,并要无条件服从裁判的判决,如有异议,也应在赛后向裁判说明。

## 篮球赛趣味活动主持词篇五

1、愉悦心情,缓解工作压力,增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流,增强工会的凝聚力、向心力。

二、:每个工会小组组选出十人参加活动

三、：学校操场

：学校全体教职工

：2月2日下午

式：

1、全体教职工自行到学校操场集合。

2、以工会小组为单位参加趣味活动。

：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。(如遇得分相同，抽签决定)每个项目分别按名次计分：第一名20分，第二名16分，第三名14分，第四名12分，第五名10分，第六名8分，第七名6分，第八名4分，第九名2分。五个项目得分总和为该组总分。按得分从多到少决定名获奖等第。

1、奔腾列车：

(1)每队由10名队员参赛，10人左脚向后抬起，用左手扶住，右手搭在前方同伴肩上，排成一排，形成链接。

(2)裁判员口哨一响，由起点向终点跳，行进中要求保持链接完整，以最后一名队员的撞线时间为准。完成比赛用时最短者胜出。

2、二龙顶珠：每队10人，男女不限。比赛距离为30米，比赛开始前，每队两名队员面对面站立，并用额头相互顶托一球，两人各自将双手搭在对方肩上。听到出发信号后，横向移动至终点，并将球交给本队第二对队员，用同样的方式移动至起点，将球交给本队第三对队员，同样用额头顶托球移动至终点。用时最少的队为优胜对，并以此排列名次。如中途掉球，应在掉球处将球捡起顶托好后，再行前移。如不在原处

将球顶托好就前移，则加罚5秒钟。在整个行进过程中，都不得用手扶球、顶球，否则每次加罚5秒钟。

3、千足侧行比赛方法：参赛队每队10人，分2排每排5人，两排背靠背站立，每排队员上臂与相邻人员互相紧扣，两排最左端两人、最右端两人上臂紧扣，听令声侧向从起点开始移动30米，最后一个到达终点时记时决定胜负。

4、接力滚轮胎：每队参赛队员为10人，比赛开始时一人先将轮胎向前滚出，绕过五个障碍物后直线返回出发点交给同伴继续进行，假如碰到障碍物时需将障碍物摆回原地后从失误地点继续进行，当最后一名队员将轮胎滚回出发点时比赛结束。最后以所需时间最短者为胜，时间相等名次并列。

5、身手敏捷——跳、踢、扭接力10人分成两组，5人一路迎面站立。比赛开始，第一人从起点出发至跳短绳区跳3个绳，完成规定个数后，跑至踢毽区，踢3个毽子，完成规定个数后，跑至呼啦圈处，扭动3次，跑至对面击对面第一人的手掌，对面第一人按相反顺序完成规定动作，以此类推，先完成的组为胜。东城街道中心小学工会1月18日。