

最新暑期社会实践活动心得体会(汇总5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

暑期社会实践活动心得体会篇一

新学期已经开始，和xx的孩子们告别也有一个多月的时间了，想必孩子们也都熟悉了新的同学，新的老师，回想那些和支教队友及孩子们一起生活的点点滴滴，心中有一股暖流涌动。

青山绿水环绕的村庄显得格外的宁静。我们支教团队有幸走进那个美丽的地方和那里的孩子结下深厚的友谊，这也为我们自己的大学生生活增添了不少的乐趣。

7月19日是我们启程的日子，十五个队员拎着大包小包的行李排队候车的场景依然记忆犹新。一路上想象着村庄的模样，孩子们天真无邪的笑脸以及热心的村民，每个人的信心和热情都是满满的。

盼望着，盼望着，目的地终于到了，我们看到孩子和家长们，他们的迎接使我们感到非常的亲切。下午师生见面会结束后，家长们不约而同的留下来帮我们打扫卫生，还有些村民送来馒头、鸡蛋、蔬菜、水果。接下来支教的日子，每天都有甘甜爽口的西瓜吃。

他们朴实而善良，让我们感受到了家一般的温暖，这份在异地他乡收到的关爱对于我们来说是弥足珍贵的。

“在山的那边海的那边有一群蓝精灵，他们活泼又聪明，他

们调皮又灵敏……”可爱的孩子们就像那小小的蓝精灵，给我们支教小院带来了无尽的生机。孩子是最纯真无暇的，好比一块儿等待雕琢的美玉那样纯洁。

看着他们在我们的引导下不断的汲取新知识，心中有说不出的幸福感，工作总结这种幸福源于老师对孩子教导成功的一种欣慰。我渐渐地感受到了作为一名老师所肩负的责任，也找到了他们幸福的源泉，真正了解了“教师”这个职业的伟大之处。

时间永远不会因为舍不得而多给我们些留恋的机会，半个月的支教生活就要结束了。分别的时候家长和孩子们都来为我们送行了，我们一起唱响了《友谊地久天长》，歌声荡在小院里，感动流淌在心田里。

回想此次暑假支教活动，对个体来说是一次积极的锻炼，是一笔人生的财富；对整体来说是一次团结协作的成功范例；对孩子们来说是一次学习新知识，丰富暑假生活的绝好机会；这更是一次传播先进知识，收获感动的旅程。

暑期社会实践活动心得体会篇二

关于苏州的最初印象，是儿时搜集到的旧挂历里的青砖黛瓦、雕梁画栋、黝黑的海涌山和高高挺立的虎丘塔。到了高中，由于一节语文课，苏州的印象陡然间生动起来。因为我们的语文老师是苏州大学毕业的，一次自习课她偶然间跟我们提起她上学时从天平后山登山的趣闻，从后山小溪边绕过去的惊险，找一条无人走过的路的刺激，以及登顶后的雀跃，让我顿时有了虽不能至、心向往之的遗憾。心中暗下决心，一定要到苏州去上学，当然是没有实现的。但是今天我终于来苏州了。

下火车的一瞬间便感受到苏州天气的与我们北方的不同。苏州的天气更为潮、闷、热。同行的伙伴们不禁有些许抱怨。

我却对期待已久的小桥人家更为期待，当然也不会忘记此行的主要目的——探索中国新经济背景下长三角中小企业的发展模式。

苏州之再印象——街巷

“君到姑苏见，人家尽枕河。古宫闲地少，水巷小桥多。”苏州的街巷一如她的城市秉性，随意的，精致的，淡淡然的感觉，总能给你意外的惊喜。以其平淡素雅的风格恰到好处地满足了所有人关于江南小巷的一切想象。青砖黛瓦、小桥流水、斑驳的旧墙、铺满墙垣的青苔、砖缝间倔强的小草、河边的垂柳以及在春风里张扬的柳絮，倘若在见惯了其他地方形色匆匆为了赶点的游客，那么在这街巷上瞥见的将是生活的真实。她将带给我们一种大隐隐于市的淡然体验，仿佛一个古代美女，卸去所有的装扮，侧着脸对着铜镜，梳妆着一头秀美的头发，而我就坐在她的身边。

苏州之重印象——工业园区之行

因为到达苏州时已是傍晚，我们的行程便从第二天开始。利用六天的时间参观了五家企业和金鸡湖创业园。其中令我印象最深刻的还是苏州竞铭机械有限公司。因为是小企业的缘故，地址比较偏，没有大公司的豪华但是整个工作流程我们参观下来发现也是井井有条。

首先参观的是生产车间。刚踏进生产车间就有一股刺鼻的味道扑面而来，轰隆隆的机器声震耳欲聋。我细心的观察每一位工人，他们的年龄多数在四十岁左右，他们熟练的技能深深的感染了我。最让我感动的是他们敬业的精神，在如此恶劣的环境下，不辞劳苦的在三、四台机器中穿梭。嘈杂的机器声导致两三米之内听不见说话声音，忙碌的工作让他们无暇东顾，参观不到一小时，我的耳朵就有点接受不了，更何况他们一天天一年年的在里面呆着呢？企业负责人细心的向我们介绍了每一台机器的用途了，这些之前从未听说过的机

器让我们真是大开眼界。之后还向我们介绍了企业的发展历程以及员工的工作强度，他们在订单多的时候每天还要加班到很晚，但每位工人都能吃苦，为了企业的发展辛劳的工作。

参观的每家公司各自有各自的特点，结合参观企业的同时我们分发了300份调查问卷，想要更好的分析中国新经济背景下长三角中小企业的发展。通过参观学习，我认识到这些企业能够创造出今天如此辉煌骄傲的成绩，主要有以下几方面原因：

一是企业的管理理念令人信服。这几家公司均为私人企业，管理规范程度高，工人服务意识强，生产效率高，企业负责人思路开阔，具有远见卓识，注重企业文化建设，注重技术实力，注重企业发展潜力，大力实施可持续发展战略。

二是企业精神极具优越。“团结拼搏，求实奉献”的企业精神，让员工感到团队的力量是伟大的，以至于他们更努力的工作，全身心的投入到工作与技术创新中。

三是员工本身的工作理念强。企业每位员工都本着永恒的发展，永恒的服务理念去对待自己的工作，注重技术管理方面的自我发展，在企业负责人的领导下，齐心协力共同把企业推向国际市场，实施“走出去”战略。

来苏州真的是不虚此行，在参观企业的同时真正的更加了解苏州的文化！

暑期社会实践活动心得体会篇三

在为期半个月的社会实践活动中，我们对农村生活的不同方面有了更多的认识，通过调研、走访、咨询、讨论等多种方式，对农民工子女的心理和受教育状况、当地教育的发展状况、农村基层党组织建设、村民经济和生活状况以及当地的非物质文化遗产保护等民俗民风等方面做了更进一步的了解

和调查分析，发现和总结了一些现实的问题，并提出了一些可行性的建议，希望能得到当地人们的重视，使xx村的各个方面呈现良好的发展状态。现将此次社会实践活动期间的一些活动及心得体会分述如下：

一、团队集体意识是保障，充分展示个人的才能。

此次实践小分队共有18名队员，在每项活动中大家都能从思想上高度重视，严格要求自己、克服困难，认真负责的做好每项工作。

(一) 实践调研活动分工明确，党员、团员带头做好工作。

实践活动共分为支教、调研、后勤3项板块，全体队员积极参与，各项工作都能做到责任到人，目标明确，干劲十足。让我深切的感觉到一个优秀的团队要想保质保量的完成任务，是和每个人的付出和辛勤努力，互相协调是分不开的。

(二) 入乡随俗，勤俭节约。

从城市到农村，大家都能很快的适应村里的生活。实践队员和学生一起自己动手，把我们的校园、宿舍布置的简洁整齐；共同节约水电资源、爱护学校的公共财产，在半个月的实践活动中我们和睦的生活在这个温暖的大家庭中。

二、热心义务支教，奉献爱心

以义务支教为基础，诵读国学经典为主要内容，为更多的农民工子女奉献爱心，把我们学到的课堂知识转化为实际能力，运用到社会实践中去，同时也提高每个学生的思想意识，使他们主动、热心的投入到学习中去。

(一) “义务支教 亦师亦友”

此次社会实践活动的义务支教环节得到了蒋家湾村委会，蒋家湾九年制学校以及广大父老乡亲的大力支持和赞扬。我们的教学活动以“诵读国学经典，传承华夏文明”为主要内容，把《三字经》《弟子规》等中的圣哲先贤的教育思想传输给学生，通过学习他们也对国学的学习产生了浓厚的兴趣，同时也更加规范了自己的言行。

每天自愿来学校的学生在并不断增多，从最初的不足100人后来一度增加到260多人，还有很多附近村庄、县城的学生，使我们感到一种自豪感和成就感。同时也深切的体会到：

5、最后我们还了解发现，农村孩子的教育问题并不能得到充分的重视，重男轻女的现象仍然有增不减，学生的身心健康也不能得到很好的重视。特别是在他们在面临失学和打工等抉择时表现出的愚昧无知，对人和事物所表现出的畏惧、退缩、甚至是冷漠的确令人担忧。

（二）“应试素质双并行 身心健全是保障”

随着素质教育和新课改的不断推进，培养祖国的建设者和接班人更值得我们去关注，特别是在偏远的农村中小学，由于农村孩子的家长大多数不识字、没文化，直接影响到了下一代的教育，再加上农村各方面条件的限制，就使得应试教育和素质教育都显现了严重的问题：由于九年制学校的师资有限，校舍面积小，教学内容不能更好的开展，在很多学生中普遍表现出“英语难，数学差，其它方面漏差大”等问题；而为了保证升学率，更多的学生有书读，学校把大部分的时间和精力安排在主课方面，使学生产生疲惫，厌学等状况。另一方面，由于主要课程占据了大量的时间，直接导致学生了德、智、体、美、劳的全面发展严重失衡，学生的学习兴趣大打折扣，产生了一些消极影响。

在我们支教期间，面向各年级的学生补习语、数、外等主要课程，以讲解基础方法和培养兴趣为主，同时也增加了一些

丰富多彩的课外活动，如唱歌，书法，绘画，演讲，太极拳，健美操，体育等。

我们看到孩子们极大地投入热情和认真学习的态度，相比在城市优越的条件下学习的孩子所表现出的迷惘、无知、浪费时间等等，我们是否会感觉到这也是教育自身的一种不平等，我们更有义务和责任去帮助他们？物质条件有限我们完全可以克服，但思想精神上必须健康，充实。

所以，我希望，这些农村长大的孩子能保持一种健康、乐观的心态，努力学习，靠知识来改变命运，建设自己美丽的家园，感恩和回报这一路上帮助自己的亲人朋友。

（三）“积小流成江海 立高志做栋梁”

从实践活动的第一天开始，我们就能和学校的孩子融洽、和谐的相处，从他们那里我们更能找到那种童年的快乐、自由。

在我们一起相处的快乐时光里，和这些可爱的孩子们坦诚相处、互相帮助、真心快乐，并且经过对他们课堂的学习状况的了解和课外的心理、学习等方面的交谈，我们感觉到：农村中小学生对自已的学习和人生没有清楚地规划，也没有正确的理想和奋斗目标，导致他们的学习动力不足，而是被动的去接受教育，产生了恶性循环。

其次，农村的许多学生在校的个人卫生、礼貌待人、遵守纪律等方面还存在许多问题，我们结合弟子规三字经等国学知识的课堂教育，让他们能接受到良好文化的熏陶，在加上礼仪文化常识的补充，倡导他们能在日常生活中养成良好的习惯，注意一点一滴的细节，从小事做起，并注重他们内在品质和思想道德上的提高，立志成材，实现自己的人生理想和价值，做一名品质健全、全面发展的有用之人。

三、积极深入，感知农村变化

走出校园，深入到农村，了解当地的实际状况，让我们更好的看到了在时代发展下，党和政府对“三农”问题的高度重视，近年来农村的方方面面都有了更好的发展和变化。

（一）“贯彻科学发展观，抓好基层党建工作”

实践小分队的实践活动得到了xx村委会的大力支持，他们热情自豪的向我们介绍了近些年来本村党组织建设和发展的概况，向我们展示了xx村“优秀党组织”的荣誉牌匾，向我们详细的介绍了村里各方面的发展状况和存在的问题。

这些使我们大学生感觉到，农村的发展和进步与党的理论和政策的不断发展和落实息息相关，只有搞好了农村的基层党建，认真落实好党和政府的各项支农、惠农、帮农政策，才能使农民得到真正的实惠，才能早日走上脱贫致富的小康之路。

而更值得我们这些大学生认真学习的是，不仅要学好文化知识，搞好学习和工作，特别是在一个集体中，更要发挥好党员、团员的先锋模范作用，带头向前冲，更好的积累文化知识和经验，在以后农村发展的大潮中贡献自己的青春力量。

（二）“传承善华寺文明，弘扬伏羲始祖文化”

经过对xx村的善华寺庙、庙会以及文物保护和古风台太昊伏羲文化的传承发展等相关方面的实地走访，我们看到了许多从前代流传至今悠久的历史文化，让身为华夏儿女的我们倍感自豪。

同时，面对着这些非物质文化遗产遭到破坏、遗失、得不到更好的保护等诸多现实问题，我们也深感一份失落，同时我们的肩上也承担着有一份重要的责任，能不能唤起更多的人来关注和保护我们前人留下的优秀文化遗产，我们应该更好的继承和发展传统文化，才能更好地建设我们的现代文明。

(三) “关注弱势群体，帮扶困难学生”

在全体队员的努力下，我们筹集到了一些有用的书籍和义务，对家庭困难的学生和村民进行捐助，并对他们的心理困惑进行疏导。

其实，我们如果能更好的去关怀那些弱势群体，使他们不要脱离我们的大家庭，让他们也能感觉到有更多的人在帮助和关心着他们，这个世界依然是温暖的。

由于农村的实际条件限制，无保低保的人数仍然很多，还有很多更需要关爱和帮助的困难、弱势群体，如果我们要想早日实现共同富裕，就必须消除两极分化，更应该去关注和帮扶这些困难的群体，这是我们的权利更是我们的义务。

(四) “发展特色苹果产业，带动农村经济发展”

经过在当地农家果园的实地考察，我们了解到，当地的农民除了小麦和玉米的种植外，苹果的种植是带动本村经济发展的重要途径之一。相比之下，由于山村土地的贫瘠，再加上灌溉、技术指导等方面的不足，苹果种植的规模和市场前景并不是很好。

如果各级政府能落实好“新农村”建设的各项政策，加快新农村经济发展，带动苹果产业的“产—供—销”一体化模式的发展，从这里也能走出一条拥有自主特色的新型致富路，使蒋家湾村的村民早日过上小康生活。

(五) “解决靠天吃水困难，实现乡村道路畅通”

我们通过蒋家湾村的实践生活和对当地的农家了解感受到，由于这里地处山区，人畜饮水以及灌溉等用水依旧是传统的“靠天吃水”。

虽然在政府的帮助下□xx村于20xx年也享受到了”人畜解困”工程的便利，能够自家储存窖水，基本满足日常用水。但令我们担忧的是，天然降水的水质严重影响到人体的健康，特别是对农村的孩子和妇女，而且遇上大旱年月时还会出现没水吃的情况。

另一方面，给我们感触很深的是这里的交通极为不方便：从xx县城通往村里的道路只有一条，而且都是盘山修建的泥土路，村里的主干道路也是崎岖不平，遇到大雨天气，所有的道路都会受到严重影响，车辆无法通行，更是影响到了村民的出行。

所以说，要想早日脱贫致富，首先要保障这里的道路畅通，村民能饮用到纯净、健康的水，这些都需要政府的扶持和帮助。

(六) “丰富农村精神文化生活，以现代化生产促进农业发展”

在实践活动中我们还了解到，当地的民风纯朴、民俗活动丰富多彩：每逢初一、十五，村里的善华寺庙会都会很热闹，十里八乡的村民都会赶来这里参加活动，还会有唱大戏、吹唢呐、弹道琴、接神取水等传统活动。

除此之外，我觉得农村更应该在农闲时搞一些属于村民自己的文娱活动，如秧歌、秦腔、歌唱、建立图书阅览室等健康向上的活动，也可以组办一些科普知识的宣传、农业技术指导等对农民生产生活有帮助的活动。

另外一方面，这里除了最传统的农用生产工具外，”独轮车”是他们最便捷、常用的运输工具，还有传统的牛耕也很常见；随着科技、文化的下乡，现代化的农用工具也在这里开始使用，如”微型耕种机”，但是这些工具的使用还得不到推广和普及，导致了这里的农业资源得不到更合理的利用。

通过此次社会实践活动，我们深切地感觉到“三农”问题依然是摆在我们眼前的大问题，要建设我们美好的新农村，还有很长的路要走，学习科学知识，加强自身能力，回到基层，建设美好的新家园，是我们当代青年的重要责任和使命。

时间就如流水，转瞬间15天的社会实践活动就这样结束了，我们对这里有着许多难舍和留恋，临别时，看见支教过的那些孩子哭红了双眼，我们心里有种特别难受的滋味，只是泪水在眼眶里打转。

此次实践活动，我们每个人感受都很深，走出大学校园，面向社会，深入到山村，体验那里一点一滴的生活，我们才真正领略到外面世界是多么的现实，如果不努力，将来我们什么也做不了，更谈不上建设社会。同样，在条件落后、生活艰苦的农村还有很多我们要去学习和建设的地方，我们应该倡议更多的人来关心和帮助农村的发展。

在为期半个月的实践活动中，我们用自己的实际行动检验了“团结互助、自立自强、适者生存”这一真理，给我们的肩膀上不自觉的挑起了一份责任，找到了我们向前的动力。同时，感谢学校和社会给了我们这次锻炼自己、适应社会的机会，让我们走出了校园，认识了解了社会，为我们步入社会打下了基础。

我们将会在今后的生活、学习、和工作中，记住这次意义不同的“三下乡”社会实践活动，更多的总结和积累宝贵的经验，立志成材，做一名人格健全、全面发展并且对社会有用的大学生，更好的展现我们的精神面貌，实现自己的人生价值。

暑期社会实践活动心得体会篇四

只有流过血的手指才能弹奏出世间的绝唱，只有经过地狱的磨练才会拥有创造天堂的力量！

经过了10天的社会调研，经过了团队组织性纪律性的考验，我觉得自己开始变成熟了。以前那个衣来伸手，饭来张口的我已经一去不复返了。经历了一个个闭门羹，接受了一次次白眼的“洗礼”，企业负责人冷冰冰的言语让我刹那惊醒了，原来我一直在扮演“井底之蛙”的角色，呆在学校这个“温室花圃”里，根本觉察不到外面的世界已经风云变化。

社会在进步，经济在发展。机电类企业更是日新月异。而他们对员工的要求也是日复一日地提高。对于我们这群在校生，我们所要做的不仅仅只是学好本专业的知识，不断以企业用人的要求来严格对照自己，要求自己，把自己所学的知识与实践相结合，活学，活用！那才是真正的出路！

也许我是一株稚嫩的幼苗，然而只要坚忍不拔。终会成为参天大树；也许我是一条涓涓小溪，然而只要锲而不舍。终会拥抱大海；也许我是一只雏鹰，然而只要心存高远，跌几个跟头，终会翱翔蓝天。

觉醒，就在此刻！行动起来吧！同学们！我们不再是温室里的无知娇弱的花朵，我们将是用丰富的知识和过硬的技术武装自己，与时代，与企业前线相接轨的新生代大学生！

暑期社会实践活动心得体会篇五

我们一反往常在课堂中的形态，在车上大吃特吃，拿着麦克风，学着电视里的样貌，主持人上台：“有请xxx为我们演唱xx”之后，几个男生奋勇而上，学着明星们的潇洒，唱了起来。

就这样，我们高兴的到达了xxx教育基地。当主持人介绍活动项目时，我们个个摩拳擦掌，欢呼雀跃。

最让我记忆犹新的是吃烧烤。

我们分小队进行烧烤。我们围着一个铁炉子坐着，把刚刚得到的5串食物拿着，谁都不敢放下，因为邻座的一组小队的香肠已经烤成“煤炭”了！还是我先壮着胆放上去的呢！

在小组中，就数我和潘慧婷的香肠烤得最好，一点也不焦，而且味道又香又甜很是好吃。

接下来再烤我也不顾什么会不会焦了之类的了，一个劲把手里的牛肉羊肉放上去，学着外面的师傅烤的样貌，一个个翻着身，烤了大概15分钟，食物在我的手上变得香喷喷的，谁见了都想吃！

对了忘说了，我们班在之前的比赛中获得了金牌哦！

接下来的消防讲座和演习也是挺不错的，那些勇敢者们还“跳了楼”呢！

在这次社会实践活动中，我学到了在两人合作走钢丝时需要双方互相用力往前顶，互相配合；在比赛“同心鞋”时，也需要合作默契……在种种活动里，我懂得了团队合作在现实生活中是有极大的作用的！