

最新参加线上升旗仪式的感悟(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

参加线上升旗仪式的感悟篇一

各位老师，各位同学：

您们好！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的`通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子上的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

参加线上升旗仪式的感悟篇二

尊敬的教师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今日是____月____日，星期一，本周的升旗仪式由我们____年级主持进行，我是主持人_____。

升旗仪式此刻开始！

第一项：全体立正，出旗。

第二项：升国旗，奏国歌，全体师生行注目礼，少先队员行队礼。

第三项：升旗手归队。

第四项：国旗下演讲，今日由____年级的____为大家演讲，他演讲的题目是《_____》，大家欢迎！

第五项：校领导讲话，大家掌声欢迎！

第六项：升旗仪式到此结束。下周升旗仪式由____年级主持，请做好准备工作。各班有秩序退场。

参加线上升旗仪式的感悟篇三

大家好！

端午节，现在的已经作为我国法定假期了，这充分证明我们要对我们中华民族的传统节日的重视度增强了许多。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？连文字都不认识又如何了解古代文化？再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到国外才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

其实，不光是传统节日，整个中华民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧。

参加线上升旗仪式的感悟篇四

尊敬的各位教师，亲爱的同学们：

大家早上好！

东莞松山湖实验小学第(14)周升旗仪式此刻开始!全体立正。

第一项：出旗；

(方队站立后主持人解说)承担本周升旗仪式的是二年3中队。我们中队的名字叫“爱心俱乐部”，我们的口号是：“让大家因我的存在而感到幸福和欢乐”。升旗手，护旗手。

第二项：升国旗，奏唱国歌；

(敬礼)

(礼毕)

第三项：国旗下讲话;有请二3中队的同学上台讲话。

感激同学的发言。

第四项：值周总结，有请同学到台前做值周总结；

第五项：辅导员周前谈话;有大队辅导员曹静教师。

感激曹静教师。

第六项：国旗下吟诵：有请二3班全体同学进行国旗下吟诵表演。

感激二3班的同学!今日的升旗仪式到此结束，请各班有次序地退场。

参加线上升旗仪式的感悟篇五

大家早上好!再过几天就是我国的传统节日——端午节了，关于端午节的'由来相信大家很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今已有两千多年了，他是战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级却置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。面对压力，屈原宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然照耀着中华大地。两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强、民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，学会珍惜我们的学习的机会、甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，抛头颅洒热血为我们拼搏才得来的。

最后我想用一句屈原的话送给所有的同学“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，希望我们珍惜今天的幸福生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

另外，端午节就要到了，天气也越来越炎热，希望同学们注意安全，不要在太阳底下追逐打闹，以防中暑；禁止同学私自外出游泳，不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚，以免发生溺水事件；实在想游泳，要有家长的陪伴，要掌握一些基本常识：如在身体过饱、过饥和

过于疲劳的情况下都不要下水游泳；下水前要用冷水淋浴身体并且要做热身运动；入水要缓慢，使身体逐渐适应水温；在水中不宜时间过长，要按时上岸休息，以防发生抽筋现象；游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。

总之，希望每一个同学牢记下面这句话：“生命只有一次，我们要好好珍惜生命。”

我的讲话完毕，谢谢大家！